

培养 会输的

孩子

[韩] 朴英淑著
蔡柯欣译



湖南人民出版社

“ 往根深的地方施肥 ”

贤明的农夫不会往根浅的地方施太多肥料。给扎根浅的稻子施肥，尽管养分容易被吸收，但是如果遇到干旱和洪水，也很容易倒下。相反，为了得到自身必要的养分而深深扎根的稻子无论遇到多大的风也不会被吹到，仍然具备支撑自己的力量。

—— 农夫的智慧

教孩子赢的父母 VS 教孩子输的父母

对于孩子来说，你是什么样的父母？

是教育孩子在和别人竞争中如何赢的父母，还是教育孩子多关心别人、如何与他人共处的父母？

为人父母，谁都希望自己的孩子获得成功。然而，什么样的孩子才能获得成功呢？这就是学习输的方法，而不是学习赢的方法的孩子。

您可能会觉得奇怪，在一个充满竞争的时代，只学习成功的学问就已经够多了，为什么还要学习输的方法呢？

这是因为，不学习输的方法，只学习赢的方法的孩子一旦进入社会，就会遭受挫折。因为他们不懂得如何在压力和失败的面前重新振作起来，没有养成克服危机情况所应具备的“耐性”。

在这样一个家家充满了“小皇帝”和“小公主”的社会中，真正能得到社会高度认可的人将是那些学习懂得关心别人，与别人和睦相处的孩子。经历过失败的孩子因为懂得理解别人，所以他们能够成长为对他人、公司、社会和国家有益的人才。

因此，要想让自己的孩子获得真正的成功，最重要的是教育他如何关心别人以及如何与他人相处。不能只觉得自己的孩子珍贵而娇纵他们，而应该启迪孩子如何与他人相处。

如何培养孩子会输？

事实上，培养会输的孩子并不是一件很容易的事情。赢是人类的天性，而输的方法却要从头教起。

首先，要教孩子做“失败的练习”。只有经历了无数的失败之后才能学会理解别人，才能够学会如何向别人说明自己的想法。通过这样的练习，孩子们可以从必须赢的强迫的观念和压力中摆脱出来，建立能够真正赢得胜利的战略。

其次，让孩子懂得让步和给予。经历了很多失败的孩子能够懂得向别人让步，在维护自己的利益之前首先考虑别人的利益。

最后，教孩子懂得为最差的人喝彩。在分担别人的苦闷、安慰别人的同时，孩子也忽然长大了。总是学习赢的方法，不能分担他人痛苦的人，绝对不能成为领导。

独生子女不能成为领导者？

这是一个对于没有兄弟姐妹而独立成长的独生孩子非常不利的时代（即使将来有了弟弟或妹妹，如果年龄上至少有三四岁的差距，也没什么不同）。和兄弟一起长大的孩子从一出生起，就开始学习彼此竞争、相互帮助、共同生活的道理。而独生子在家中永远是最优先的，因此，一旦进入社会，就很容易遭受挫折。

调查显示，在全世界的领导者和CEO中，几乎没有独生子。

我也是在培养我的独生儿子的过程中犯了许多错误。在保姆阿姨手中成长起来的他曾经是一个不懂礼貌、自私、固执的小皇帝。

真正教他开始学习与人相处是丈夫和我开始从事志愿活动的时候。随着在孤儿院、养老院等地方从事志愿活动，他开始渐渐领悟，在这个世界上生活着各种各样的人，这些人互相帮助，共同生活在一起。

然而，儿子真正有了显著的变化还是从他遇到收养兄弟时开始的。那以后，他开始慢慢学会了很多东西，比如独自解决问题、堂堂正正地打架并赢得胜利、自信心、承认失败、接受失败的态度等等。在这期间，他学会了自己一个人成长所绝对不能学到的作为领导者所应具备的素质。

事实上，刚开始做收养父母时，我和我的家人只把这看成是帮助那些被遗弃的孩子。然而，当看到自己的儿子在照顾他的收养弟弟的时候，一下子变得成熟起来，我们开始意识到正是收养孩子帮助了我们。想帮别人收养孩子结果成了教育自己的孩子。

成为对别人有益的人

大学毕业后，担任了五年教师的我为了学习电影表演，踏上了未知的留学之路。

此后，作为“韩国背囊旅行第一人”游历了美国、欧洲等

地，见识并学习了很多东西。其中，最令我感动的是西欧人与别人分享生命的形象。

他们的教育和人生的目标就是“成为对别人有益的人”。他们认为，自己所享受的事情中有 9 / 10 是通过别人的牺牲和奉献所得到的，因此应该再重新还给别人。

我也曾经是一个把自己的成长和发展当成是第一位的人。看到西欧人为别人考虑、与别人分享生活的样子，我开始重新思索，究竟什么才是生活的意义。

那时候，我每次回韩国时，为了凑机票钱，便从事帮人往美国运送收养孩子的工作。然而，这不仅仅是打工。曾经有一个孩子到了美国，在机场看到他的大块头、蓝眼睛的收养父母时，死死地抱住我不放，哭喊着对我说他讨厌与西方的父母一起生活，希望我能收养他……

那个孩子恳切的目光令我有一种强烈的罪恶感。每当那孩子的目光浮现在我眼前时，我就下决心，总有一天我要用我自己的双手抚养那些被遗弃的孩子。

然而，随着像别人一样结婚、生子，操持家务，那个孩子的目光渐渐地从我的记忆中淡去了。我也在不知不觉间成了除了我自己和家人以外什么都不知道的人。这时候，正是我的丈夫激励了我。

我是在美国学习电影表演时遇到我丈夫的。他是挪威籍的荷兰公公和德国的婆婆所生的美国人。

我结婚八年以后怀了孩子，这时候，公公婆婆劝我去实践与别人共同分享生活。他们劝我到救济中心和麻风病村去做一些志愿服务。他们是严格、朴素、强调奉献和与别人共同分享生活的清教徒，在他们的培养下长大的丈夫激励我说，应该把时间和精力不断地投入到更有意义的事情中去。

与他人分享生活所感受到的幸福

最终开始亲手养育被遗弃的孩子是在我 40 岁的那一年。

从一个白人混血儿开始，先后收养了 13 名儿童。在我帮别人抚养孩子的事情渐渐地传出去以后，别人委托我抚养的孩子又增加了一两个。遭遇金融危机的 1997 年，“英国使馆有一个帮别人照顾孩子的女人”的消息不胫而走，每个星期多的时候有几十名孩子被遗弃在使馆前面。

这样，被遗弃的孩子数量越来越多，我一个人无法应付，便成立了“韩国收养父母协会”。

“韩国收养父母协会”于 1998 年发起以来，约有 700 余名会员，他们收养了大约 350 名儿童，并使他们重新返回了自己的家庭。这至少也帮助他们的家庭从失去孩子的危机中摆脱出来。

因为收养协会，我离开了埋头工作了 18 年的英国使馆。为了筹建休息中心照顾那些还没有找到收养父母的孩子，向银行贷了款，并用工作了 18 年的英国使馆的退職金偿还了银行的一

部分债务。

但是，生活中总是能发现新的希望。在我辞去工作后，英国大使给予了赞助金，新任职的澳大利亚使馆也给予我很多照顾，允许我以收养父母协会的事为前提，同时进行使馆的工作。而且，许多人对收养协会的宗旨有同感，收养孩子的人渐渐多起来，他们对我来说也是一股巨大的力量。

当然，这样的生活也并非总是充满着愉快。直到现在，如果有一个志愿者出现，我也想移交一部分工作好好休息一下。

很多人会觉得，做到使馆文化公报室长的位置，一定什么也不缺，过着衣食无忧的非常华丽的生活。的确，我也曾经过过那样的生活，现在如果改变想法，仍然可以随时过那样的生活。

但是，我和我的家人已经尝到了在那样的生活中所得不到的生活的真正的幸福。即使我亲自给丈夫和孩子们剪头发，即使连陪同英国女王伊丽莎白的时候，我穿的衣服也是从批发市场买来的10,000韩元（1美元约合1150韩元）的衣服，我们仍然觉得十分快乐和幸福。

为别人着想的孩子能成为领导

我是国内外惟一个可以执行他国政府预算的外国人外交官。世界上任何一个国家也不会让他国人执行本国的预算，只有我这个韩国人可以执行澳大利亚政府的预算。这不仅是因为

我的业务能力，最主要的还是我和别人分享生活受到了高度的评价。

在西欧，那些不和别人分享的人，没有资格成为领导。

我们的社会也不需要那些只顾着自己的小皇帝和小公主。在所有的人都以自我为中心的时候，那些为别人着想的人将受到真正的认可。

我们的父母应该首先转变观念，重新审视一下究竟什么才是对孩子真正有益的道路。

只觉得自己的孩子珍贵的盲目的爱将成为孩子未来的一个枷锁。父母应该教育孩子亲身体会流汗的价值，和别人和睦相处，而不是娇惯纵容孩子。

因为这是一个根据流了多少汗、体验和经历了多少事情来评价一个人的时代。

1%的爱，成百上千倍的回报

为别人投入自己的时间和精力不是一件容易的事情。但是，最难的时候只是刚开始的时候。

将我所拥有的东西拿出一些与别人分享所得到的幸福，是世界上任何东西也无法比较的。这是某些人一生也无法体验的感情。

我奉劝我们的父母。

“把倾注给自己家庭的爱与别人分享吧，哪怕只是1%”。

这 1% 的爱和真情一定会变成成百上千倍再返还回来。而且，这将成为令自己的孩子成功的原动力。
我希望与父母们一同分享我的奇妙的体验。

2002 年夏
朴英淑

一本介绍新的生活法则的书

20年前，偿还了住房贷款的那一天，我不禁产生了将自己所拥有的东西都记录下来的想法，于是第一次写了留言。以后，每当年末的时候，就拿出来修改一下。于是，每次修改的时间便成了整理那段时期曾走过的道路的时间。

在我们的生活中，重新审视自己的时间并不多。因此，写留言的时间便成为我思索为什么生活，为了什么生活的宝贵的时间。

回顾过去的生活，我领悟了一个道理，就是我所拥有的东西中，有 9 / 10 是通过别人的帮助所获得的。我所拥有的东西并不完全是我自己的，应该把它再传下去。

坦率地说，我也是开始写留言的时候，才开始慢慢思索怎样与别人一同分享生活、融洽相处。年轻的时候只想着怎么做才能超越别人、才能在竞争中取胜。这也是那时候和别人讨论的话题之一。

如果我们从小就从父母那里学习怎么和别人融洽相处，怎么和别人一起分享生活的话，我们现在的人生不就变得更加丰富和有意义了吗？

如今的时代已经变成了一个不懂得为别人着想，不懂得与别人分享，就难以得到社会认可的时代。

这就是一本介绍不一样的时代新的生活准则的书。

该书向我们介绍了在和别人融洽的相处中，渐渐成为一个潇洒的胜利者的奇妙的方法。

作者认为，不学习输的方法，只学习赢的方法的话，那么在一个家家充满了“小皇帝”和“小公主”的社会中，真正能得到社会高度认可的人将是那些学习懂得关心别人、与别人和睦相处的孩子。

希望我们的父母读读这本书，把我们的孩子培养成为对他人、公司、社会和国家有益的人才。

神经精神科专门医生
李时亨

教给孩子利他

不久前，我离开了一直埋头工作的“参与年代”，到“美丽的财团”任职。这个财团一边开展“1%分享运动”，一边努力扩散社会的捐献文化。

成立“美丽的财团”的想法是20世纪90年代上半期，我在英国留学的时候，看到欧洲人的捐献文化而第一次产生的。他们从日常生活的一点一滴做起，自然地与别人分享自己的生活。

看到与别人一起分享生活的欧洲人，我感到“成功人士的第8个习惯”不是别的，正是“分享”。

对他们来说，成功的人不是那些像我们通常所认为的努力学习、有一定的社会地位和有很多的物质财富的人。他们认为，对别人有益的人才是成功的人，对父母来说，最重要的是教育孩子与人分享、为他人考虑的方法。

澳洲大使馆的文化公报室长朴英淑女士是在外国大使馆中工作的韩国人中职位最高的外交官，她游历了全世界80多个国家，广泛接触了东西方的文化。并通过《培养会输的孩子》建议家长教育孩子与他人分享和为他人考虑。

为了成为一个真正的成功者，不是要学习如何与别人竞争取胜，而是要学习克服压力的方法、失败后重新振作起来迎接下一次挑战的方法、与别人共处的方法等“输的方法”。

本书的作者朴英淑女士向我们讲述了一个除了想赢以外什么都不知道的独生儿子，在面对许多收养的兄弟时成长的经验谈。一个孩子绝对不可能学到的自信心、独立心，作为一个领导应具备的素质，在与他的收养兄弟一起生活的时候学到了。

因此作者告白，原本是打算养育别人的孩子，到头来成了教育自己的孩子。

我想从我这个已经养育了两个孩子的人做起，所有的父母都应该阅读一下这本书，重新审视一下，究竟什么才是对孩子来说最重要的。

懂得与别人分享和为别人考虑，这才是对将来要进入社会的孩子来说最具竞争力的，也是作者最想向我们说明的。

律师·美丽的财团 常任理事
朴元淳

第1章

培养会输的孩子

为什么要教孩子会输？—— 3

具备父母资格的第一步—— 10

利他的孩子具有竞争力—— 14

被娇纵的孩子，进入社会将遭受挫折—— 22

“让孩子带着脏手回家”—— 27

第2章

与孩子一同成长的父母

成为自强的母亲—— 35

摆脱女强人的陷阱—— 41

不要干涉孩子的日常生活—— 47

工作的母亲是美丽的—— 54

制定家规—— 58

第3章

培养成功孩子的 8 个诀窍

- 诀窍 1 让孩子自己做决定—— 67
- 诀窍 2 突破小我—— 74
- 诀窍 3 善于和孩子一起讨论—— 80
- 诀窍 4 激励孩子的小小梦想—— 85
- 诀窍 5 责备孩子的技巧—— 89
- 诀窍 6 活用“不关心”诀窍—— 95
- 诀窍 7 让孩子领会正直的力量—— 99
- 诀窍 8 让孩子品尝流汗的快乐—— 103

第4章

养育别人的孩子，自己的孩子也随之长大

- 数千倍地返还回来的爱—— 111
- 我的孩子和别人的孩子一同成长—— 118
- 世界上 75 个国家没有孤儿院的理由—— 123
- 将爱传递下去！—— 128
- 爱的魔力—— 134

第5章

反思韩国教育

- 用市场原理看待教育—— 141
- 韩国教育政策谏言—— 144

后记—— 149



第1章 培养会输的 孩子