·裁判法图解系列丛书·

排 球 裁 判 法 图 解

(2002 年 12 月修订)

高子琦　钟秉枢
李　宁　高　峰　编著

北京体育大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑：伍 和　　策划编辑：顾刚臣
审稿编辑：鲁 牧　　责任印制：乐天
责任校对：青 山　陈 莎

书名：排球裁判法图解
作者：高子琦
丛书名：裁判法图解系列丛书
出版社：北京体育大学出版社
ISBN：7-81051-750-3
中图法分类号：IV.G842.4-64
中国版本图书馆CIP数据核字（2002）第025738号
开本：850X1168毫米 1/32　　印张：8
定价：18.00元　　印数：4000册
2002年12月1版2次印刷

编 者 的 话

《排球裁判法图解》是北京体育大学出版社出版的竞技体育运动项目裁判法图解系列丛书之一。本书是依国际排球2001～2004年版规则为基础，以文字配图讲解的方式，进行裁判法的分析、解释和答疑的。全书力求思维逻辑清晰，概念准确清楚，操作指导程序化，集思广义，由浅入深，全面实用，以便于不同水平的裁判员学习和使用。

本书汲取了诸多国内高水平的和资深的国际级、国家裁判员及排球界专家教授的实践经验和知识精华。国际排联规则委员会主席，北京体育大学原校长马启伟教授，北京体育大学吴守煊教授，北京市排球协会闻义昌副主席，天津体育学院曲正中教授，中国排协裁判委员会副主任陈玉鑫先生，都给予了亲授、指导、支持和帮助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间和水平所限，不当之处，恳请排球裁判界的领导、专家、同仁、朋友给以指正、批评。

2002年5月

目　　录

排球比赛规则及其特性

一、规则的作用 …… (1)
(一) 规定比赛的条件…… (1)
(二) 规范技术与行为…… (1)
(三) 使比赛在公平对等条件下进行…… (2)
(四) 教育与管理作用…… (2)
二、排球规则的演变与发展 …… (2)
(一) 第一部比赛规则…… (2)
(二) 早期规则发展简况…… (2)
(三) 国际排球联合会 (FIVB) 成立后规则的发展
…… (3)
(四) 近年规则重大改革及现行 (2001～2004 年) 规则
…… (5)

裁判员的作用和职责

一、裁判员的作用 …… (9)
(一) 组织者的作用…… (9)
(二) 公正作用…… (9)
(三) 教育者的作用…… (9)
(四) 推动排球运动发展的作用…… (10)

二、运用规则的基本原则 …… (10)
(一) 公平竞赛的条件 …… (10)
(二) 运用规则判断的平衡与稳定 …… (10)
(三) 鼓励观赏性 …… (10)
(四) 加强裁判员的合作，提高准确性 …… (11)

排球规则基本概念与技术用语

一、竞赛的组织 …… (12)
(一) 比赛条件（器材与设备） …… (12)
(二) 比赛参加者 …… (22)
(三) 比赛服装 …… (24)
(四) 比赛组织 …… (25)
(五) 队员的替换 …… (31)
(六) 比赛方法 …… (33)
二、比赛行为 …… (33)
(一) 比赛状态 …… (33)
(二) 发　球 …… (37)
(三) 比赛中的击球 …… (48)
(四) 球网附近的球 …… (50)
(五) 球网附近的队员 …… (53)
(六) 进攻性击球 …… (58)
(七) 拦　网 …… (60)
(八) 后排自由防守队员 …… (62)
三、比赛间断和延误比赛 …… (64)
(一) 正常的比赛间断 …… (64)
(二) 不符合规定的请求 …… (65)
(三) 延误比赛 …… (65)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

(四) 例外的比赛间断…… (66)
(五) 局间休息与交换场区…… (67)
四、参加者的行为 …… (67)
(一) 行为要求…… (67)
(二) 不良行为…… (68)
(三) 判罚的实施…… (68)
(四) 判罚的等级: …… (69)
(五) 判罚程序…… (69)
(六) 判罚牌的使用…… (70)

裁判员的职责及工作程序

一、裁判工作分工职责 …… (71)
(一) 裁判员的组成…… (71)
(二) 工作位置…… (72)
(三) 裁判员的临场工作要求…… (72)
(四) 工作关系…… (74)
二、裁判员临场工作内容和程序 …… (76)
(一) 第一裁判员…… (76)
(二) 第二裁判员 …… (105)
(三) 记录员 …… (112)
(四) 司线员 …… (123)
(五) 广播员的工作内容及方法 …… (138)
(六) 拣球员、擦地板员 …… (141)
三、比赛仪式…… (142)
(一) 国内大赛仪式 …… (142)
(二) 国际大赛入场仪式介绍 …… (147)

裁判员的临场配合与技术判断

一、裁判员的临场观察与配合…… (149)
(一) 裁判员的主要配合内容 …… (149)
(二) 配合中的特殊情况 …… (154)
(三) 第一裁判员的改判 …… (155)
(四) 裁判员的临场位置与观察 …… (156)
二、临场情况与技术判断…… (167)
(一) 网附近及网上球的判断内容及规律 …… (168)
(二) 持球连击的判断 …… (200)
(三) 比赛中疑难问题的分析 …… (213)

排球比赛图解和专用表格

一、全国性排球比赛器材设备表…… (232)
二、排球比赛正式用位置表…… (233)
三、自由人记录表（国际国内正式比赛使用） …… (234)
四、排球比赛成绩报告单…… (234)
五、场地平面布置图…… (235)
六、排球比赛记分表…… (236)

排球比赛规则及其特性



规则是排球比赛中所必须遵循的规定与法则。排球运动的出现与发展产生了规则，并决定着规则的内容。规则的存在限定了比赛的性质和形式，保证了比赛的公正和在相对稳定的条件下得以顺利地进行。而规则又必须不断地修改，以适应排球运动发展的需要。

一、规则的作用

(一) 规定比赛的条件

1. 比赛设施、器材、场地地面和面积，网和球，照明和温度等。

2. 参赛队的成员，上场比赛的人数和位置，轮转顺序等等。

3. 比赛办法，比赛的进行，胜一分、一局、一场比赛；弃权，阵容不完整。

(二) 规范技术与行为

1. 技术、战术的合理性及其犯规。

2. 技术与非技术犯规。

3. 道德行为的规范。

4. 比赛的合理间断与连续性。

(三) 使比赛在公平对等条件下进行

1. 裁判员的判决公平 (理解和使用规则的准确性是公平公正的基本因素)。



2. 客观条件的平等 (场地、器材、设施、技术、行为的平等)。

(四) 教育与管理作用

体育道德行为是一项基本的行为准则。建立一种体育道德风尚和公平竞赛的氛围，加强理解和友谊的作用。

二、排球规则的演变与发展

排球运动自 1895 年由美国马萨诸塞州好利诺城青年会干事威廉·摩根发明以来，经过 100 多年的发展，现已成为全世界范围的体育运动项目，自 1964 年开始成为奥运会的主要球类比赛项目之一。排球规则的变化在适应排球运动的发展上，日趋现代、全面可行和规范化。

(一) 第一部比赛规则

1896 年 7 月，美国《体育》杂志刊登了排球比赛规则和简要说明；1897 年正式公布了 10 条比赛规则，这就是第一部排球比赛规则。主要内容有：场地、面积、球网规格、比赛用球、发球方法、记分方法、击球失误、界内外球及参赛人数等项规定。

(二) 早期规则发展简况

1913 年至 1917 年，第 1 届至第 3 届远东运动会期间，采用的是 16 人制排球，4 人 1 排，分 4 排站立，位置不轮转，每

局21分，3局2胜制。场地面积：12.9×24.38米，网高2.31米。1915年以后，4排队员的分工开始产生，3、4排为防守队员，1、2排为进攻队员，进攻以远网球为主，没有拦网。这期间比赛以发球、接发球为主，颇具游戏性质，球不落地，打过网就行，没有明确的击球次数的规定。



1919年至1925年，第4届至第7届远东运动会期间，采用的是12人制排球，4人1排，分3排站立，场地为11×22米，网高为2.30米。

1927年至1949年，采用9人制排球，男排场地和网高无变化，女排比赛场地为9×18米，网高为2米。男女比赛均为每局21分，3局2胜制。

1949年后，亚洲各国开始采用6人制排球，并按国际排联的规则要求进行比赛。

在其它国家：

排球运动在美国，1917年由每局21分减至15分；采用“轮转制”；1918年上场比赛人数规定为6人，球网高度为2.43米左右（注：当时为8英尺，合2.438米）；1922年规定了每方在本场最多可以连续击球3次；1923年规定了球场面积长18.29米，宽9.14米。这样就奠定了6人排球的雏形。

（三）国际排球联合会（FIVB）成立后规则的发展

1947年国际排联成立后，采用法国排球规则为第一个国际上应用的规则。该规则规定：

比赛场的无障碍区：室内1米，室外3米，上空5米。

球：圆周65～68.5厘米，重量250～300克，气压0.52～0.58千克/平方厘米。

发球时必须有一脚着地。

每局比赛两次暂停，每次各1分钟。

每局比赛各队可以有2人次换人。

球从标志带上过网是合法的，过网区全长9.40米。

此后，直到1978年，国际比赛都以法国排球规则为主，每次国际比赛前办学习班统一规则要求，没有正式出版国际排联规则。1979年国际排联才出版正式规则。



这以后，排球规则逐步演变：

球：圆周65～67厘米，重量260～280克，气压0.48～0.52千克/平方厘米；1980年球的气压改为0.40～0.45千克/平方厘米；1997年进一步减低为0.3～0.325千克/平方厘米。球的颜色为一色或国际排联批准的多色球。

网高：1954年女子网高由原来的2.23米改为2.24米，并一直保持至今。男子网高一直为2.43米（自1917年以来）。

暂停：1950年以前，每局3次每次1分钟；1952年改为每局2次暂停；1958年暂停时间由1分钟改为30秒。

技术暂停：1996年以后，国内外正式比赛采用，1～4局，由每局60秒钟×1次过渡到每局（30秒～60秒钟）×2次。(决胜局无技术暂停)

拦网：1965年允许拦网队员手伸过网阻挡对方的进攻性击球；1977年本方拦网触球后可再击球3次过网；1984年不允许拦发球。

标志杆：1968年在球网两端设置了两根标志杆，两杆在网上的间距为9.40米，1971年1月正式执行；1977年又把标志杆各内移0.20米，置于两标志带外侧，过网区宽度为9米。

发球区：1996年由原来的3米扩大为端线后9米宽。

身体触球：1993年由髋关节以上身体部位改为膝关节以上身体任何部位都允许触球；1996年扩大到全身任何部位皆可触球。

连击：1984年允许（除上手传球外）第一次击球（时）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

同一动作中的连续触球；1995 年改为允许第一次击球中同一动作连续触球（包括上手传球）。

持球：1995 年球必须被击出，不得接住或抛出，球可以向任何方向反弹，而不受动作方向的限制。

限制线：1996 年限制线向两侧边线各延长 1.75 米，分别以 5 条长 15 厘米各相距 20 厘米的短线组成。

记分方法：1988 年以前为，每局 15 分，无最高限分，发球权得分制；1988 年以后改为，每局 15 分，限最高分为 17 分，1～4 局为发球权得分制，第 5 局（决胜局为每球得分制），无最高限分，直至 1999 年。



（四）近年规则重大改革及现行（2001～2004 年）规则

1. 近年规则重大改革

1999～2000 年版本规则。随着排球运动步入 106 年后的今天，国际排联为使排球比赛更具观赏性，更适应市场和观众的需要，以利生存和发展，于 1998 年 10 月东京代表大会上，对规则作了重大修改，被称之为排球发展史上的历史性变革，1999 年 2 月在国际排联的执委会上，通过了 1999～2000 年排球规则。它是在 1997～2000 年版本规则基础上的改革版，是试行中的版本，为 2000 年悉尼奥运会排球比赛所执行。其主要改革内容有：

——处罚区的设置（两替补席后 1.5 米端线沿上线处各 1 平方米区域中放两把坐椅）

——球的气压为 0.30～0.325 千克/ 平方厘米，男女相同。

——每队可在确认的 12 名运动员中自由选择一名后排自由防守队员，该队员必须登记在记分表中的自由防守队员栏内。

——队员上衣号码：胸前至少 15 厘米，身后号至少 20 厘米，笔画宽至少 2 厘米。国际排联比赛，队员短裤右边须有号码，为 4～6 厘米，笔画至少宽 1 厘米。



——自由防守队员不能担当队长和场上队长。

——教练员可以在球队席前的无障碍区进攻线后至准备活动区，站立或走动进行指导，但不得干扰或延误比赛的进行。

——每球得分制，1～4 局，先得 25 分，同时超出对方 2 分的队胜一局，当比分为 24∶24 时，比赛继续进行至某队领先 2 分为止，决胜局采用 15 分制，14∶14 时领先 2 分为胜（无最高限分）。

——自由防守队员的号码必须写在第一局的位置表上。

——自由防守队员直接进攻性击球和间接进攻性击球犯规的规定。

——自由防守队员替换时机、位置区域的有关规定。

——自由防守队员受伤的替换。

——自由防守队员及由他造成的犯规手势为后排队员进攻性击球犯规手势。

——触及球网或标志杆不是犯规，在队员有击球动作时或干扰比赛的情况下触网才为犯规。

——发球无试图，在第一裁判员鸣哨允许发球后 8 秒钟内将球击出。

——延误比赛对全队全场有效，第一次为延误警告，第二次及随后的延误行为均延误判罚。

——每队每局有二次暂停，每次 30 秒钟。技术暂停 1～4 局执行，每局二次。

——局间休息时间为 3 分钟。

——不良行为分为三类：粗鲁性行为（黄牌）判罚，失一球；冒犯性行为（红牌）判罚，出场一局，坐在判罚区的椅子

上；侵犯性行为（红黄牌）取消全场比赛资格，离开比赛场地。以上判罚是个人行为全场有效。同一场比赛，该队员或教练员第二次出现同类行为均升级处罚。上述各等级判罚均须记录在记分表上。

2. 现行的（2001～2004 年版）排球规则

这是 21 世纪的第一部新排球规则，它是在国际排联 2000 年（FIVB）临时版的基础上修订的。其重要的内容就是比赛方法的改变，这是一次划时代的变革，也是排球竞赛史上的一次革命。

对 1997～2000 年版及 1999～2000 临时版规则，在结构上做了部分调整和改动。



近期两部规则的章节比较

版　本	1997～2000	1999～2000（临时版）	2001～2004
开　篇	比赛的特性	比赛特性	比赛的特性
部　分	2	2	2
章	6	6	7
条	27	27	28
款	102	106	106

3. 现行规则主要调整内容 (2001～2004 年版)

(1) 章节主要变化：将“后排自由防守队员”作为独立内容设置为第六章，原第六章的“参加者的行为”设为第七章。



(2) 主要内容的变化：

①球　网：

——上沿白色帆布带宽 7 厘米；

——下沿设 5 厘米宽的带子；

——长度为 9.50～10 米。

②后排自由防队员受伤替换的新规定：

——由任意一名场下队员替换；登记在记分表备注栏内；

——新替换的“自由人”号码要写在下一局的位置表上。

③第二裁判员的职责：取消对后排队员进攻性击球犯规的判定内容，不得鸣哨。

④司线员的职责：增加对球飞行和同侧运动员击球时，触及了他一侧的标志杆犯规的判断内容。

⑤第一裁判员手势：当一次犯规由第二裁判员鸣哨判断并指出犯规性质时，第一裁判只出示发球队一方手势，而不用重复犯规手势。

⑥比赛方法：五局三胜制；每球得分；1～4 局 25 分/ 局，无最高限分；第 5 局 15 分/ 局，无最高限分。

裁判员的作用和职责



一、裁判员的作用

裁判员是根据竞赛规程和比赛规则的规定，执行其比赛组织工作的。他是一名专家和朋友，始终为比赛和运动员工作。

(一) 组织者的作用

裁判员是比赛的参加者亦是组织者，他们要使比赛全过程紧张而有序地进行，首先必须精通其全部工作程序，并熟悉和准确掌握竞赛规程和比赛规则，执裁准确且具备领导和应变能力。

(二) 公正作用

为使比赛在双方平等的条件下进行，裁判员必须起到公正作用，裁判员理解和使用规则的准确性，是公平、公正的基本因素。同时还包括裁判判断的合理性、艺术性及经验，使比赛进行流畅，结果客观。另外，比赛节奏的控制、比赛场上气氛的调节与掌握，亦是很重要的。

(三) 教育者的作用

为使比赛在良好的道德作风条件下进行，裁判员需起到教育者的作用。对于各个体育项目的运动员来说，体育道德行为是一项基本的行为准则。规则中有专门的章节做出了明确的规

定和相应的处罚。所有裁判员必须对此予以高度重视，因为体育的目的不仅仅是比赛，还有建立一种体育道德风尚和公平竞赛氛围，加强理解和友谊的作用。



(四) 推动排球运动发展的作用

为使比赛进行得精彩，吸引观众，裁判员需起到推动排球运动不断发展的作用。这需要裁判员熟悉排球运动技、战术发展趋势，了解规则制定的原则和精神，明确执法时应鼓励什么，限制什么，使排球运动向健康的方向发展。

二、运用规则的基本原则

(一) 公平竞赛的条件

要保证比赛的良好秩序，为运动员发挥最高竞技水平提供一切可能的条件和机会。

(二) 运用规则判断的平衡与稳定

两个基础和一个正确控制。

即：
- 物质基础 —— 准　　确
- 精神基础 —— 公　　正
- 正确控制 —— 比赛节奏

(三) 鼓励观赏性

观赏性对竞技体育项目是非常重要的因素，排球运动亦是如此。裁判员必须充分考虑激起观众的热情，执法中应考虑如

需要全本请访问 www.ertongbook.com