

女性与体育

历史的透视

董进霞 主编

- 世界女子体育的演变
- 中国女子体育的演变
- 女性与奥林匹克运动
- 服装与女子体育的演变
- 新中国妇女体育重要事件
- 女性体育历史年表



北京体育大学出版社

女性与体育： 历史的透视

董进霞 主编

北京体育大学出版社

策划编辑 苏丽敏
责任编辑 秦德斌
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 黄 强
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

女性与体育:历史的透视/董进霞主编. -北京:北京体育大学出版社,2005.2
ISBN 7-81100-326-0

I.女… II.董… III.妇女-体育活动-概况-中国 IV.G812.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 024514 号

女性与体育:历史的透视 董进霞 主编

出版 北京体育大学出版社
地址 北京海淀区中关村北大街
邮编 100084
发行 新华书店总店北京发行所经销
印刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开本 850×1168 毫米 1/32
印张 7.5

2005年2月第1版第1次印刷 印数 4000册

定价 15.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

当读到“体育”一词时，力量、速度、对抗和拼搏的形象会立即闪入人们的脑海之中。多年以来，这些形象往往与男性联系在一起，体育几乎就是男性的代名词，然而进入 20 世纪后，这一状况发生了巨大的变化。今日的女性不但参加健身、娱乐和竞技活动，还是记者、解说员的主要力量，不少女性出现在教练、领队、俱乐部经理和体育部长等体育领导和决策部门。女性已成为体育事业不可或缺的一部分。

然而，令人遗憾的是，专门阐述妇女体育发展方面的书籍和文章极少，在我国更是如此，因而编辑一本妇女体育发展变革的书籍是十分必要的。妇女体育史是一个涉及面很广、时间跨度大的命题，受篇幅和时间所限，本书在对世界和中国妇女体育发展进行概述的基础上，只选择了有代表性、较为普及的体育项目和事件进行介绍。希望本书能起到抛砖引玉的作用，为今后的女性体育研究提供借鉴和参考。

本书由董进霞主编，各章节的编写人员分工如下：

第一章至第四章——董进霞；第五章——赫忠慧；第六章——张锐；第七章——吴飞、刘国斌；第八章——徐淑斐；第九章——董进霞、许奇；第十章、第十一章——刘卫军；第十二章——马晓利；第十三章——邱招义、于静；前言、编后记及附录——董进霞。

2005 年 1 月



上 篇 概 述

第一章 世界女子体育的演变	(3)
第一节 古代女子体育	(3)
第二节 18~19 世纪女子体育	(6)
第三节 20 世纪的女子体育	(9)
第二章 中国女子体育的演变	(15)
第一节 古代体育 (1840 年以前)	(15)
第二节 近代女子体育发展	(18)
第三节 现代女子体育	(23)
第三章 女性与奥林匹克运动	(30)
第一节 古代奥运会	(30)
第二节 现代奥运会	(31)



第三节 冬奥运 (38)

第四章 服装与女子体育的演变 (43)

第一节 裙子与运动 (44)

第二节 灯笼裤与运动 (45)

第三节 泳装与运动 (47)

第四节 运动服与运动 (50)

下篇 项目篇



第五章 女性与田径运动 (55)

第一节 短跑 (56)

第二节 中长跑 (59)

第三节 马拉松 (60)

第四节 接力跑、跨栏跑 (62)

第五节 跳高 (64)

第六节 跳远、三级跳远 (67)

第七节 铅球、链球 (69)

第八节 铁饼 (71)

第九节 全能 (73)

第六章 女性与大球运动	(76)
第一节 篮 球	(76)
第二节 排 球	(83)
第三节 足 球	(87)
第四节 手 球	(95)
第五节 垒 球	(97)
第七章 女性与小球运动	(100)
第一节 乒乓球	(100)
第二节 羽毛球	(107)
第三节 网 球	(114)
第四节 高尔夫	(123)
第八章 女性与体操	(127)
第一节 竞技体操	(128)
第二节 艺术体操	(139)
第三节 蹦床运动	(142)
第九章 女性与游泳、跳水	(145)
第一节 女性与游泳运动	(145)
第二节 花样游泳	(153)
第三节 女性与跳水	(154)



第十章 女性与水上项目 (160)

第一节 帆 船 (160)

第二节 帆 板 (162)

第三节 女性与赛艇 (164)

第四节 皮划艇 (167)

第十一章 女性与重竞技运动 (170)

第一节 举 重 (170)

第二节 柔 道 (173)

第三节 跆拳道 (176)

第四节 摔 跤 (179)

4



第十二章 女性与准确性运动 (182)

第一节 射 击 (182)

第二节 射 箭 (185)

第三节 击 剑 (187)

第十三章 女性与冰雪运动 (190)

第一节 速度滑冰 (190)


第二节 短跑道速度滑冰 (192)

第三节 花样滑冰 (196)

第三节 滑 雪 (200)

附录 1	女性体育历史年表：440BC ~ 1998 年	(202)
附录 2	奥运会增设女子项目的年份	(206)
附录 3	新中国妇女和体育重要事件	(209)
附录 4	历届夏季奥运会女性参赛情况	(213)
附录 5	我国首位女子奥运冠军	(214)
附录 6	世界女子田径运动大事记	(215)
附录 7	世界女子乒坛大事记	(218)
附录 8	世界女子羽坛大事年表	(220)
附录 9	世界女子网坛大事年表	(223)
附录 10	世界女子高尔夫运动大事记	(225)
主要参考资料		(226)
编后记		(227)





上 篇

概 述

第一章

世界女子体育的演变

第一节 古代女子体育

3



自有人类社会，就有了女子体育，因为这是劳动生产及生活的需要。但是人类社会已经存在数百万年，远古时期既无史可查，又无文物可考，无法论证当时女子体育的情景。由于考古学和文学证据的不足，我们只能推测妇女体育的发展历史。书在墓壁上的、雕刻成浮雕的以及刻在纪念碑上的许多古埃及、希腊、中国和印度等国的体育史实，几乎都无一例外地表现男性的英勇。仔细查看这些图案，你会发现大多数妇女体育史只不过是舞蹈、杂技或非竞技性游戏的描述。

然而，埃及法老时期的艺术和人工制品证明女子能游泳，妇女也许从事了现代社会称之为体育的身体活动，尽管我们无法肯定埃及人是否遵循着和我们今天一样的竞赛规则。

古希腊的壁画和浮雕提示，伊特鲁尼亚妇女是战车比赛的热情支持者。据说，月亮女神阿特米斯（Artemis）是古希腊最著名的女运动员，常以猎手的形象出现在古代文学和艺术作品中。希腊神亚特兰大（Alalanta）更是运动女能手，她被描述成女猎人、摔跤手和赛跑者。由此可以推断，体育是希腊少女人生经验的重要组成部分。



在斯巴达，女子体育的证据确凿无疑。妇女和男人一样有责任训练，使子孙健康、生机勃勃。出于优生优育的原因，斯巴达男人成了妇女体育的最热情的支持者，少女们也被要求接受身体训练并认真对待体育比赛中的竞争。古希腊著名的哲学家柏拉图十分赞成妇女参加体育锻炼。他说：“我断言体操和马术对男人和妇女都合适，对此我不惧怕有人提出反对。”

★ 灿烂星光 ★ Cynisca

奥林匹亚的一块碑文上写道：“我的父亲和兄弟都是斯巴达的国王，我（指 Cynisca）因为我那快疾如飞的赛马而获胜并设置此雕像。我声称我是所有希腊人中唯一一位获得此桂冠的妇女。” Cynisca 公主可能在公元前 396 年和 392 年驾驶马车在比赛中获胜，并赢得了先前一直为男人们所独占的奥林匹克橄榄桂冠。

重视妇女体育的并非斯巴达一国。非洲北海岸的昔勒尼人也以女运动员闻名于世，女猎人昔勒尼的名字被用来命名其国家。最早的美国女运动员是土著美国人，体育和身体能力的展示是她们传统生活方式的一个显著特征。比如，宗教仪式要求男女一同跳舞数小时，而从女孩到女人的成人仪式包括许多身体展示和测试。球类游戏出现在女性的日常生活中，其结果可能影响到她在家庭或村庄的地位。

有证据表明，早在公元 1 世纪女性就开始参加运动会的竞赛了。公元 2 世纪后到中世纪 1000 多年的时间里，在欧洲，处于社会支配地位的基督教，提倡禁欲主义，主张灵魂和肉体分开。中世纪人类生活在一个可怕、恶劣的自然环境中，此时的欧洲也不重视体育运动。

在 12 世纪的英国和法国，基督教忏悔日星期二是足球玩耍日，女性也参与竞赛。牛奶女工和其他一些少女玩一种类似于现代板球和棒球的忏悔节板球游戏，跑步比赛也相当普及。在英国，野外运动实际上是为君主和女士所享用。狩猎是一个



人社会地位的体现，也是有权享受身体快乐的标志。女性们自己举行狩猎大会。

14世纪到18世纪中，欧洲爆发了文艺复兴、宗教改革和启蒙运动。启蒙运动时期的伟大思想家卢梭不仅支持女子参加体育活动，还在其名著《爱弥儿》一书中明确提出，女子体育应以灵巧为先。此后，在德国、瑞士等欧洲国家的一些学校中，女生与男生一样接受体育教育。英国女性参加老式板球的比赛；德国和北欧国家女性玩类似棒球的游戏，农家少女进行竞走比赛；意大利的下层女性参加赛跑、击剑等比赛；在威尼斯，海上体育运动非常重要，每年农妇赛船大会是最激动人心的一件体育赛事。

第二节 18~19世纪女子体育

——从传统体育向现代体育转变

6



工业革命带来了空间的改变，工作空间很难再变成体育活动的场所。同时，圈地和城市化使得企业家们在城市修建专门的体育活动场所。

18世纪，中、上阶层的妇女，尤其是那些居住在城镇或时常访问城镇的女性，可以参加大量的体育娱乐活动。生活在南部大农场的白人女性常骑马和打猎。她们还参加球类活动、打牌及大量的体育文化活动，比如竞走、翻跟头、杂技表演以及马术表演。18世纪20年代至中期的欧洲，在每年的假日期间，有一些家庭体育和娱乐休闲活动，如角力、拳击、棒打以及多是乡村少女参加的妇女宽腰身女服赛跑等。女拳击手这一词语也时常出现，但参赛的选手多是穷人。

在18世纪后半叶，一系列复杂的变化逐步改变了性别角



色和关系。启蒙思想与新出现的资本主义经济的结合，导致了对妇女位置的重新定义，女性再次回到家中，并远离公共活动领域。

19世纪上半叶，中上阶层女性的健康状况日趋下降。教育家、医生和流行杂志文章的作家对此作出分析，提出改进女性健康的处方，包括号召女性通过体育活动和游戏来增强体质，让妇女重

新开始身体活动的运动在私下和家庭领域内出现。然而，传统体育活动在城区的社会影响力在下降，现代体育逐步诞生。除中上阶层的女性参加体育活动以外，劳动阶级妇女，比如19世纪的法国女性，开始在竞技场、音乐厅和交易会上进行拳击比赛、摔跤比赛。

19世纪中期，为男人而创造的一些游戏，如棒球，溜冰、划船等在东部的城区流行起来，女性也逐渐接触这些形式的活动。在19世纪50年代，她们主要是作为观众和道德监护人来参与。然而，并非所有的妇女都满足于滞留在体育和其他活动的外沿。1848年女权主义运动在美国的塞内卡瀑布、纽约和北方地区开展起来，废奴主义等其他运动也相继暴发，女性被鼓励参与社会活动，她们重新出现在公共领域。此外，19世纪中期的一些其他事件，如州际之间的战争（1861~1865），对把女性束缚在家庭领域的性别界线和期望发起了挑战。一些妇女要求像男性一样接受高等教育，并成功地实现了这一目标。这些运动的影响力在1860年的国内战争和通讯技术变化后大大增强了，女性开始参加一些新型的现代体育运动。19世纪80年代和90年代，几乎每一个人都有一辆自行车。1888



年，美国妇女参加了在 Pittsburgh 举行的为期 6 天的自行车比赛，大约 1500 名观众花钱观看了比赛。1895 年，60 岁高龄的 Frankie Nelson 在纽约举行的 6 天比赛中获胜，并继续到欧洲参赛。

早在 19 世纪初期，随着工业化和城市化的推进，西方女性开始参加一些有组织的体育活动，女子竞技体育开始萌发。但是，在 19 世纪末至 20 世纪初期，一些医学专家以所谓的“科学证据”说明女性在机体成分、身体构造和功能方面都不如男性，运动易损伤她们的身体。这些伪科学制造并巩固了“激烈的运动对妇女的健康不利”这样一种偏见，他们认为参加体育运动，会影响女性正常的成熟发育，会损害受孕能力，会使她们看起来像男人（像男人就意味着女性会在专业和公共领域与男人竞争）。“竞技体育是在糟蹋少女的容貌、削减她的魅力，从而在所有的与婚姻有关的重要比赛中，束缚她的手脚。”当时流行的这些所谓的“医学证据”给刚刚起步的女子体育竞技活动以沉重地一击。只有体操、健身操等被认为适合女性的活动十分普及和流行。其中最具有代表性的是德国的杨氏体操和瑞士的林式体操。然而，女性并未就此止步，一些女性以行动挑战竞技体育不适合女性的偏见。1861 年英国制定了男、女射箭规则，1899 年举行了羽毛球女子双打、混合双打比赛，曲棍球更是早就被女性所熟练。美国的 Lizzie Arlington 女士不仅参加典型的“男性项目”棒球运动，还于 1898 年与小职业联盟棒球队签约，开女性之先河。



第三节 20 世纪的女子体育

一、西方妇女体育

在 19 和 20 世纪交替之际，女子体育开始从健身操向现代体育转变。这一转变首先发生在英国和美国的学校。1901 年，英格兰人 Constance Applebee 将曲棍球介绍到了美国，很快，该运动成为深受美国女性喜爱的户外集体项目。1907 年在圣路易斯举行了第一届女子保龄球联赛。1909 年 1 月第一届全女子汽车赛举行，12 名女选手参赛。第一个骑马越野的女性是 Jane Aspinwall。她于 1910 年 9 月离开旧金山，301 天后到达了曼哈顿（实际骑了 108 天）。1916 年 9 月 Adeline and Augusta Van Buren 姐妹成为首批骑摩托车穿过美国大陆的女性。她们从 Brooklyn 经纽约到旧金山，用了 60 天的时间。

德国女性在通向全国和国际比赛的道路上领先于其他国家。20 世纪初期，不少德国劳动妇女就参加有组织的体育活动。到 20 世纪 20 年代后期，有 100 万妇女加入国际体育联盟（ATB）。

第二次世界大战期间，许多妇女入伍，经过战火的洗礼，她们认识到必须有强健的体魄才能承受艰苦生活的磨练。战后，许多国家先后摆脱了殖民主义统治或创建了新的社会制度，妇女地位提高了，获得了与男子一样参加体育运动的权力。

起始于 60 年代中期的美国当代女权主义运动，即妇女解放运动，对世界妇女体育的发展产生了不可估量的影响。这一运动激起了人们对解放身体的兴趣，帮助妇女增加了参加体育

