

图书在版编目（CIP）数据

你会教孩子吗全集 / 谢正斌著. - 北京：九州出版社，2007.4
ISBN 978-7-80195-644-6

. 你 谢 家庭教育 - 方法 . G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第045243号

你会教孩子吗全集

作 者 谢正斌 著
责任编辑 魏 非
责任校对 艾 妮
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号（100037）
发行电话（010）68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupublish.com
电子邮箱 jiuzhou@jiuzhoupublish.com
印 刷 北京才智印刷厂
开 本 960 × 640 毫米 16 开
印 张 25
字 数 325 千字
版 次 2007 年 4 月第 1 版
印 次 2007 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-644-6/G · 375
定 价 39.00 元

版权所有 侵权必究

前 言

所谓的家庭教育，说白了就是教孩子。怎样教孩子？这是摆在每个父母面前不可回避的一件人生大事。

现在做父母的可真不容易，为了教育好孩子可谓“任劳任怨”、“费尽心机”。尽管如此，很多父母在教育孩子这个问题上，还尚有很多疑虑。父母既想让孩子领略和闯荡多彩的世界，又怕他受到各种伤害；既想让孩子做个正直、善良的人，又担心他会受到委屈，会吃亏上当；既想培养孩子的综合素质，又时常忧虑他会在以后的竞争中遭遇失败……在保护与放手之间，在理性与宠爱之间，在快乐与烦恼之间，到底该怎样教育孩子呢？

很多父母都为孩子设计好了人生，许多事情都一手包办，但令人遗憾的是，往往父母使的力气越大，孩子受的罪就越多，家庭教育的失败性就越大。其实，教育孩子最重要的是让孩子喜欢教育本身，让他认为受教育是一件很开心的事，而不是一件痛苦的事，只有这样，孩子才能愉快地接受教育，父母也才不会白费心血。

每一个父母都应该明白，再渊博的父母，也代替不了图书馆；再富有的父母，也不是摇钱树。父母最终能给孩子多少具体的知识和物质享受呢？孩子终究是要自己面对未来的社会的。其实，父母给孩子什么都不如给他教育，这才是送给孩子人生最好的礼物。

著名教育学家王东华认为，好父母都是学出来的，好孩子都是教出来的。可以说，这是对家庭教育的最经典的诠释。好父

母不是天生的。父母要想教育好孩子，就必须不断地进行学习，学习一些教育理念，学习一些教育孩子的方式方法。要教出一个优秀的孩子，重要的不是父母一定要有多高的文化水平，而是父母的教育方法。

家庭是孩子人生中的第一所大学，父母则是孩子的第一任老师，即启蒙之师。父母的言传身教，对孩子的一生都会产生重大的影响，甚至可以决定孩子的一生。在众多的教育方法中，言传身教是最常用、最重要、最有效的方法。言传身教是指从言行两方面对孩子进行教育，即在口头上传授讲解，在行动上以身作则。要想使家庭教育收到良好的效果，父母就要真正地做到言传身教。在家庭教育中，父母要教孩子一些做人做事的道理，当然，这需要讲究一些技巧和方法。在家庭环境中，父母的一言一行，孩子都耳濡目染，并会极力仿效。所以，在教育孩子过程中，父母应该身体力行，要求孩子做到的，自己必须首先做到。有句话说得好：一两的身教等值一吨的说教。父母教育孩子，对于孩子来说，重要的不是听父母讲了多少道理，而是要看父母怎样做。如果父母能够率先垂范做出榜样，那么其感召力和威力所产生的效果自然是不言而喻的。

没有教不好的孩子，只有不懂教的父母。父母应该做孩子成长中的知心朋友，从尊重与理解出发，用心去感悟孩子的内心世界，用情去激发孩子向上的动力，用爱去缔造孩子成功的未来。

数子十过，不如赞子一长。父母对孩子要多赞扬、多鼓励，少批评、少责骂。

本书从父母是孩子最好的榜样、让孩子带着兴趣去学习、做孩子的知心朋友、培养孩子的成功意识、正确看待孩子的分数、让孩子学会与人交往、培养一个有爱心的孩子、对孩子进行挫折教育、从容应对孩子的无理要求、关注孩子的心理健康等多个角度，总结出 100 个要点，全面、系统地阐述了“怎样教孩子”这个主题。本书紧扣当前家庭教育的脉搏，以全新的视角和理念为广大家长朋友们支招献策；本书内容通俗易懂，随学随用，随用随查，具有较强

的实用性和可操作性，是广大家长朋友们进行高效家庭教育的好助手。

孩子不好好吃饭怎么办？孩子讨厌学习怎么办？如何对孩子讲道理？……翻开本书，你会得到许多有益的启示。



目 录

1. 为孩子营造一种健康的家庭氛围 / 1

对于孩子来说,家庭与社会相比,前者对他们的影响更大,因为家庭是他们主要的生活场所。所以,创造一个良好的家庭环境,酝酿一种快乐和睦、温馨甜蜜的家庭气氛,对孩子身心的健康发育成长相当重要。

2. 父母是孩子最好的榜样 / 4

根据心理学家的调查显示,有一半的孩子有自己模仿认同的对象,而其中78%的孩子以自己父母为认同的偶像。父母在孩子的眼里就是模范和表率,父母的一举一动、一言一行都在潜移默化地影响着孩子。父母是孩子心目中的英雄人物,所以要在各方面给孩子做好榜样。

3. 让孩子在鼓励中成长 / 8

现在的孩子自尊心都很强,父母也都很重视保护孩子的自尊心。通过鼓励来教育引导孩子,会增

1

孩子一生的命运其实就掌握在你的手中



你

会

教

孩

子

吗

全

集

强孩子的自尊心，会让孩子在自信中健康成长。

4. 不要随便向孩子许诺 / 12

在日常生活中，有的父母为了让孩子高兴，常常随便答应孩子的要求。许诺既有积极的一面，也有消极的一面，但无原则的许诺是有百害无一利的。所以，父母在对孩子许诺时一定要慎重。

5. 要敢于向孩子认错 / 15

父母在家庭教育中出现过失、错误时，理当采取明智之举，勇于向孩子道歉。父母的这种行为会为孩子树立榜样，当孩子有错误时也会主动承认错误、主动道歉。父母勇于向孩子认错，是种无形的人格力量，能影响孩子一生一世。

2 | 6. 给孩子一片自由的天空 / 18

不被给予自由、仅仅是按父母的旨意行事的孩子，不管其行动的结果怎样，在孩子眼里，“这全是爸爸妈妈的事”。那些没有责任感的孩子、马上把责任转嫁于他人的孩子，就是这样被培养出来的。

7. 尊重孩子的想法 / 21

大人的世界和孩子的世界应该是平等的，孩子的想法和大人的想法也同等重要。在某些问题上，对于孩子的想法，父母不应该进行压抑和驳斥，而应该尊重。这样才能使孩子有自己的想法，而不至于畏首畏尾或随波逐流。

8. 家长不要责难老师 /25

当前，家长对老师的不满情绪较多，有的家长甚至公开责难老师，这对于教育孩子来说是相当有害的。作为家长，不应该责难老师，父母与老师是孩子教育事业的合伙人，和气才能生“才”。

9. 善待孩子的兴趣 /28

一旦孩子对一些东西产生了兴趣，他可能就会把自己的兴趣和爱好作为奋斗的目标。这样一来，他的主动性就能得到充分发挥。即使再疲倦和辛苦，也总是能兴致勃勃、心情愉悦。所以，当父母在面对孩子的兴趣时，一定不要打击，而是要善待。

10 培养孩子的兴趣 /31

我们知道，孩子的兴趣对其一生的成长意义深远。它既能增加孩子生活的乐趣，陶冶孩子的性情，提高其文化素养，又有助于孩子的身心健康，同时也是孩子参与社会交往的有益纽带。

11. 让孩子带着兴趣去学习 /34

很多孩子对学习没有兴趣，让他多吃一些题就不行，就是对玩感兴趣，怎么玩也玩不够。怎样才能让孩子对待学习就像看电影、玩游戏那样投入呢？方法很简单，就是培养孩子的兴趣，让孩子带着兴趣去学习。



你

会

教

孩

子

吗

全

集

4

12. 让孩子养成独立思考的习惯 / 38

独立思考是认识问题、解决问题的主要手段。孩子对世界上出现的一切事物都在探索,从不知到知,从孤立的到能把事物联系起来。父母要鼓励孩子大胆探索,独立思考,对于一些难题,父母可以示范,但不可以代替。

13. 引导孩子科学用脑 / 40

可以说,只要掌握了科学的用脑方法,孩子的大脑越用越灵活。父母要根据孩子的特点,引导孩子科学用脑,激发孩子的学习兴趣,这样才能学有所获。

14. 孩子讨厌学习怎么办 / 44

对不愿学习、讨厌学习的孩子,即使很严厉地批评,大动肝火,也提不起他的学习兴趣。让孩子学习,不要只是简单地说“去学习”,而应教会他如何去学习。要让孩子从苦学、厌学变为喜学、乐学,需要父母循循善诱,耐心指点。

15. 正确看待孩子的分数 / 49

家长重视孩子的考试分数是可以理解的,因为分数毕竟是学习状况的一种重要反映。孩子分数高,固然是好事,但千万不要一味去追求孩子的高分,千万不要让分数绊住了孩子的手脚!



16. 对待陪读要谨慎 /53

陪读家长越来越多，说明现在的家长对子女的教育越来越重视，这无疑是好事。但另一方面，陪读对孩子的成长会带来十分不利的影响。从大的方面说，陪读不利于培养孩子的自主性、独立性，不利于培养孩子坚忍不拔、吃苦耐劳的品质。从小的方面说，陪读也很难真正起到促进孩子学习的作用。

17. 激发孩子的上进心 /58

心理学研究证明，成功的行动容易使人产生积极上进的情绪，而失败的行动容易使人产生消极退缩的情绪。家长千万不能急于求成，对孩子要求过高，而要为孩子树立恰当的目标，让他通过一段时间的努力能够实现目标，获得成功的快乐。

18. 提高孩子的学习效率 /61

有的父母认为，孩子以学习为主，就要把时间都花在学习上，于是要求孩子每天长时间地学习。这种认识不对。心理学家发现，学习时间长并不等于效果好，要提高学习效率，就要了解孩子的学习心理规律，处理好学与玩的关系。

19. 提高孩子的智商 /65

提高孩子智商应该营造轻松、有激励性的气氛，用潜移默化的方式教导。家长在提高孩子智商时，要融于生活，寓教于乐，挖掘身边可利用的因素，要考虑孩子的特点，从孩子的发展出发，从孩



你

会

教

孩

子

吗

全

集

子的实际出发，才能有效地提高孩子的智商。

20. 提高孩子的记忆力 / 69

人的记忆潜能从理论上讲是无限的。有的人记忆力好得出奇，是因为他们能天长日久地训练自己的记忆力，脑子中的记忆方法越来越多，结果记忆力就越来越好。因此，要想提高孩子的记忆能力，关键在于要加强记忆方法的训练。

21. 正确对待孩子的特长教育 / 74

在生活中，如果注意到孩子比较擅长某些方面，就可以适当加强这一方面能力的培养，使之成为孩子的一种特殊才能。充分发挥特长的优势，对孩子以后的成长也将大有裨益。

6 | 22. 多参与孩子的活动 / 77

如果父母不花一些时间与孩子共同度过，那么再怎么强调要与孩子交流都是徒劳的。当父母与孩子一起参与活动时，不但彼此都是快乐的，而且还是父母与孩子们交流的最好的机会。

23. 和孩子一起玩游戏 / 80

没有不喜欢玩游戏的孩子。对于孩子的游戏，父母应予以支持并应和孩子一起玩。父母和孩子一起玩游戏，可以建立亲子感情，享受天伦之乐；可以使孩子和自己都快乐；可以促进孩子某些能力的发展。

24. 再忙也要花时间陪陪孩子 /84

调查显示：当代父母望子成龙的越来越多，在孩子身上的投资也越来越大。但与此同时，父母和孩子呆在一起的时间越来越少，父母和孩子之间的交流也越来越少，这不能不使人深感忧虑。作为父母，即使再忙，也应该花时间多陪陪孩子。

25. 做孩子的知心朋友 /88

著名教育家陶行知先生说过这样一句话：“我们必须会变成小孩子，才配做小孩子的先生。”做父母的不要总以家长的身份来压制孩子，动辄打骂孩子，伤孩子的自尊，而应以民主平等的态度去对待孩子，与孩子进行沟通，耐心倾听孩子的想法，成为孩子不设防的朋友。

26. 正确引导孩子与异性交朋友 /91

对于孩子交异性朋友，应该抱有一种理解、尊重和支持的态度。禁止孩子与异性交往或者向孩子发难，不仅会伤害孩子的自尊心，还易造成性心理偏差，影响孩子将来的人际交往和社会适应能力。

27. 父母接待“小客人”时的礼仪 /95

作为父母，要尊重孩子的同学或朋友，这也是尊重孩子的重要表现。当孩子的同学或朋友来访时，作为父母，应该把他们当做“小客人”，尊重他们，这不但会体现出自身的素质，还会为孩子做出榜样。



你

会

教

孩

子

吗

全

集

8

28. 让孩子敞开心扉 / 97

青春期是孩子人生中必然要经历的,也是一个从孩提时代逐步向成人转变的过渡期。怎样对待处于青春期的孩子,怎样才能让青春期的孩子向父母敞开他们的心扉,是家长们必须要重视的问题。

29. 蹲下来和孩子说话 / 100

父母蹲下来同孩子在同一个高度上谈话,同孩子脸对脸、目光对视着谈话,体现了父母对孩子的尊重,体现了父母对小孩子的事情或问题认真又亲切的态度。

30. 家庭大事要让孩子有知情权 / 102

孩子虽小,但毕竟是家庭成员之一,孩子和父母在家庭中的地位是平等的。父母在遇到某些关系到家庭的大事时,应该让孩子知道,并且应该鼓励孩子发表自己的意见。父母可以告诉孩子:“这件事很重要,我们想听听你的意见,你有什么想法吗?”

31. 孩子有好性格才会有好命运 / 106

我们不可能永远充当孩子的保护神,也无法为孩子的未来安排得尽善尽美,唯一能帮助他们,就是从小培养孩子形成好性格,使他们勇敢地走向人生,去适应环境,创造属于自己的幸福。





32. 培养并引导孩子的好胜心 / 110

好胜心在孩子的成长过程中能够发挥巨大的积极作用。美国著名心理学家布鲁纳曾经指出，好胜的内驱力可以激发人的成就欲望。所以，父母从小培养并引导孩子的好胜心，对孩子的成长至关重要。

33. 培养孩子的成功意识 / 113

一个人要在事业上有成就，强烈的事业心和进取心是必不可少的条件。作为父母，要想使自己的孩子将来有所成就，从小培养孩子的成功意识很重要。孩子的成功意识，就是孩子迫切希望和要求自己通过努力达到预期的目的，并做出为人们所注意的成就的心理倾向。

34. 让孩子自己选择 / 117

孩子对于自己的选择，会产生一种强烈的责任心，并在责任心的驱使下，努力克服困难，以争取走向成功。尊重孩子的选择，可培养孩子的责任心和战胜困难的顽强意志，形成遇事冷静、有主见的良好心理素质。

35. 孩子骄傲自满怎么办 / 120

有些父母觉得自己的孩子很优秀，逢人就夸。这样做满足了父母的虚荣心，对孩子心理的健康发展却极其不利，孩子会认为自己就是最优秀的，导致看不起别人，狂妄自大。

你

会

教

孩

子

吗

全

集

36. 培养孩子精打细算的习惯 /124

父母最好和孩子一起制订出一个消费计划,比如多少钱用于买学习用品,多少钱用于买自己喜欢的日用品,多少钱用于买零食等,这样可以防止孩子乱花钱,还可以培养孩子把钱用在刀刃上的良好习惯。

37. 培养孩子独立生活的能力 /128

作为父母,在花费时间和精力搞好自己孩子学习的同时,更应该培养孩子独立生活的能力。父母不可能陪孩子一辈子,因此,要放手让孩子做自己力所能及的事情,不要包办太多,要相信自己的孩子,给孩子以锻炼的机会。

38. 培养孩子自信心 /131

自信是孩子最重要的品质之一。自信的孩子会更快乐、更独立,并且更容易取得成功。父母要鼓励孩子,爱孩子,跟孩子多交流,倾听孩子的话,最重要的是相信孩子的能力。

39. 培养孩子的毅力 /135

毅力也称意志力或坚持力。它是成才者必须具备的最重要品质之一。意志薄弱是很多孩子普遍存在的一个问题,表现在做事不能有始有终;面对困难依赖成人帮助,独立性差。这种结果与父母的教育思想和方法有关,父母必须重视孩子毅力的培养。



40. 让孩子对自己负责 /138

有的孩子常常以父母的意见为自己的意见 ,非常顺从父母 ,从而养成一种对自己的行为不负责任的态度。父母应多让孩子自己拿主意 ,以此来培养孩子的责任心 ,让孩子对自己的行为负责 ,而不要盲目地沉浸在孩子对自己表面顺从的喜悦之中。

41. 培养孩子的领导才能 /141

很多父母都希望自己的孩子将来是一个具有领导力的人。一个具有领导才能的人 ,是个有独立思考能力的、能够带领大家的人。领导才能不是天生的 ,而是后天培养的。父母不要只想着开发孩子智能 ,而错过了培养孩子的领导才能。一个有领导才能的孩子 ,将来会更容易获得成功。

42. 培养孩子的团队精神 /145

在日常生活中 ,如家庭中举行一次野炊 ,你就要调动每个家庭成员的积极性 ,包括孩子。让他知道每个人的付出都是至关重要的 ,一个集体活动的完美成功不是一个人就能完成的 ,而是每个成员合作而来的。

43. 培养孩子爱读书的习惯 /149

读书是一种习惯 ,这种习惯在人的一生中越早养成越好。若父母不能强化读书的乐趣 ,他们是不会突然在某一天奇迹般地喜欢起读书来的。父母必须为孩子创造读书的好时机 ,帮助他们养成读书的习惯。阅读的习惯需要在实践中培养 ,就像其他习

你

会

教

孩

子

吗

全

集

惯一样，孩子一旦有了兴趣，自己就会不断阅读，并从中获益。

44. 让孩子养成记日记的习惯 /153

日记是一种心灵资料的积累。教孩子养成记日记的好习惯，不仅可以提高他们的写作水平，还可以让他们“阅读”自己，校对人生。

45. 支持并引导孩子的理想 /155

什么是理想呢？理想就是人生的奋斗目标，是对未来生活的追求，是对未来社会的向往。孩子们最富于理想，最有雄心壮志。作为父母，要爱护孩子们那天真、纯洁的向往未来的美好理想，并促使孩子为了理想而努力奋斗。

1 2

46. 指导孩子合理地安排和利用时间 /159

父母应帮助孩子克服由于淡薄的时间观念所形成的不良习惯，增强孩子的时间观念，让孩子养成惜时、守时的良好习惯，指导孩子合理地安排和利用时间。

47. 让孩子玩出名堂来 /162



孩子在玩的时候，充满了积极性、主动性。他们的大脑在飞速地运动，思想在不断闪出火花，这对培养孩子的各种能力，特别是想象力和创造力，是其他手段难与之匹敌的。



48. 孩子的注意力不集中怎么办 /165

注意力是孩子在学习和生活上应具备的基本能力,注意力能否集中直接影响着孩子的认知和社会性情感等身心各方面的发展及其学习成绩的高低。父母应当根据孩子的身心发展规律与特点,为他创造良好的教育环境,有意识地培养孩子集中注意力的能力和习惯。

49. 打骂孩子收不到好效果 /168

如果被打骂过的孩子果然变老实了,那是因为他幼小的心里充满了恐惧,而不是真正地理解了自己的错误所在。这丝毫不能帮助孩子确立正确的是非观念,只会教会他暴力是一种很好的控制别人的办法。

50 对孩子要保持一种弹性期望 /171

一些家长对孩子的期望值过高,给孩子带来了不必要的压力,这显然是不恰当的。家长要学会尊重孩子的独立意志,要多了解孩子对自己的人生有怎样的设计,可以帮助他们完善,但不要包办他们的理想。

51 培养孩子的情商 /175

情商主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的控制能力,是指一个人控制和调节人际关系的能力,是孩子未来成功的关键因素。现在研究表明,一个人的成功,智商只占20%,而情商占到80%。