

南开成功学习法

烨子摇编著

中央民族大学出版社

内容提要

在南开 ,自然有学习的一套成功成型的学习方法 ,本书分别从南开指南、

南开大学学子成功学习的法宝两方面阐述 ,给你难得的方法和指导。

记忆是人的心理活动在时间上得以持续的根本保证 ,是经验积累或心理发展的前提。没有记忆、经验就不能对当前的心理有所影响 ,心理活动就无法进行 ,心理也只能永远停留在很低级的水平。所以说 ,记忆联结着人们的心理活动的过去和现在 ,是人们学习、工作和生活得以正常进行的基础。

考场是实地操作的场所 ,是学生挥墨点金的宝地。如何有效地运用做卷策略和技巧呢 ? 如何在短时间内将知识和能力发挥到最高境界呢 ? 南开才子们可以说是饱含心得。

目摇摇录

第一部分摇南开指南

- 一、大学简介 员
- 二、南开大学主要机构简介 源
- 三、南开大学历史沿革 远
- 四、如何填报南开大学志愿..... 愿

第二部分摇南开大学学子成功学习的法宝

第一章摇态度是高效学习的关键

看一看考进南开大学的学子们的经历,就会发现他们都有爱学习的美德。爱学习就意味着爱知识、爱上进。爱学习也是人们崇高的爱好之一,这种学习态度也是提高学习效率的关键。

- 第一节摇别让态度影响你的学习效率 缘
- 第二节摇借口症只能导致失败 猿
- 第三节摇学精于勤 源

第二章摇培养创造思维

适应变化的唯一方法就是创新,处于今日剧变的环境,成

功者往往就是那些不愿固循守旧而敢于大胆创新的人。只有不断创新,处处创新,才能与众不同,才能更好的学习,站稳脚跟,在竞争中获胜,并立于不败之地。

第一节 摇创造思维的重要性	源
第二节 摇培养创造思维的方法	缘
第三节 摇把思维训练得灵活	缘
第四节 摇在思维方面要大胆突破	远

第三章 摇学贵思

孔子曰：“学而不是则罔，思而不学殆”。学习不仅要学，而且也得思考。人的脑子里本像一间空气的小阁楼，应该有选择地把一些家具装进去，只有傻瓜才会把他碰到的多种多覆盖的破料杂碎一股脑儿装进去。

第一节 摇怎样整理知识最有效	苑
第二节 摇学会“蜜蜂式”的思考	源

第四章 摇高效阅读

大量的新知识必须依靠阅读途径去获得。如果说，我们在听课途径中培养了基本的思维能力、分析能力、解决问题的能力，那么，阅读途径则更能培养人的自学能力和发明创造能力；事业上取得重大成就的人，他们在一生中都是孜孜不倦地阅读。阅读途径是获得知识最多的途径。

第一节 摇读书要有目的	苑
第二节 摇精略的策略	缘
第三节 摇略读的策略	远

第四节 摇要改掉不良的阅读习惯..... 猿园

第五章 摇提高记忆的方法

记忆是人的心理活动在时间上得以持续的根本保证,是经验积累或心理发展的前提。没有记忆、经验就不能对当前的心理有所影响,心理活动就无法进行,心理也只能永远停留在很低级的水平。所以说,记忆联结着人们的心理活动的过去和现在,是人们学习、工作和生活得以正常进行的基础。

第一节 摇遗忘及其克服..... 猿缘

第二节 摇记忆是可增进的..... 猿愿

第三节 摇提升记忆力的方法..... 猿猿

第六章 摇学会听讲

要取得好的学习成绩,听好课是关键,如果上课不认真,课堂没弄懂的东西,下了课花双倍的时间都难以补上。上课不光是听,要运用各个方面的能力,心到、手到、耳到、眼到,只有这样才能收到最好的效果。

第一节 摇听讲及其意义..... 猿怨

第二节 摇粗听的策略..... 猿圆

第三节 摇高效听课的方法..... 猿缘

第四节 摇课堂要认真做笔记..... 猿苑

第七章 摇计划使用时间

时间是无情的,然而它又是公正的,这是人所共知的道理。
猿猿

理。面对无情,难道我们就束手无策吗?面对公正,难道我们还不倍加珍惜吗?人生原本苦短,我们更不应该沦为时间的奴隶。合理,有效地使用时间是你成功的又一关键。

- 第一节 摇要善规划时间..... 员猿
- 第二节 摇如何制定时间..... 员远
- 第三节 摇避免浪费时间..... 员圆
- 第四节 摇克服注意力不集中..... 员缘

第八章 摇学会解题

解答一道题,就像攻打一座座大小不等的城堡,强攻不行,就用智取,一切以解决问题为目的。但无论怎样,都要让我们所用的方法是最佳的。须知在一场战斗中,战术的成功运用远胜过千军万马,能把损失压在最低限度以内。

- 第一节 摇看清我们的敌人..... 员园
- 第二节 摇解严密逻辑题的方法..... 员圆
- 第三节 摇解非严密题的方法..... 员愿
- 第四节 摇做作业的高效策略..... 员范

第九章 摇高效复习有方法

复习是高考成功的一个重大因素,平时的学习固然重要,但是,如果没有搞好,在高考时一定会吃败仗。复习并不是把书重新读一遍,而是要讲究方法和效率,在理解的基础上加课记忆。此外复习一定要有计划、科学地安排时间,这样的复习才会有真正有效率、有作用。

- 第一节 摇选择适合自己的复习方法..... 员愿

第三节摇高考复习的两大原则.....	圆苑
第四节摇南开大学才子“超级学习”复习法	圆愿

第十章摇学会考试技巧

考场是实地操作的场所,是学生挥墨点金的宝地。如何有效地运用做卷策略和技巧呢?如何在短时间内将知识和能力发挥到最高境界呢?南开才子们可以说是饱含心得。

第一节摇高考的策略和技巧.....	圆缘
第二节摇高考答卷中审题技巧和答题技巧.....	圆愿
第三节摇高考答卷中要科学地分配时间.....	圆猿
第四节摇高考答卷中检查答卷的技巧.....	圆源
第五节摇防止高考时怯场的技巧.....	圆远
第六节摇标准化考试的答题技巧.....	圆愿

第三部分摇南开学子自述成功之道

积跬步而至千里

刘建轶南开大学信息技术科学学院

做任何事情都必须循序渐进,一不一个脚印,踏踏实实。学习更是如此!俗话说:“不积跬步无以至千里”好高骛远的只会留下失败之后的懊悔!

英语 循序渐进不欠“债”	圆苑
语文 把消遣性质的小说、杂志换成文学名著.....	圆苑

数学 选择解题方法的重要性	圆忍
物理 把听课、钻研课本、做习题有机地结合起来 ...	圆园
化学 知识与能力并重	圆员
心理 勇敢面对“磨难”	圆猿

理解与记忆

苗苗 南开大学环境科学与工程学院

理解与记忆天生就是一对孪生兄弟,在理解的基础上记忆,事半功倍,但理解必须深刻。这样记的才会牢固,把握好两者之间的关系,在成功的路上你已迈开了坚实的一步!

英语 :天天需“勤”	圆苑
语文 :在听课的基础上多思考、多记忆.....	圆愿
数学 :记忆一样重要	圆怨
物理 :深刻理解概念是做题的基础	圆园
化学 :记忆助你学好理科中的文科。	圆员
心理 :考前心理状态很重要	圆员
在计划中学习.....	圆圆
基本概念是学习的基础.....	圆猿

高考题型与做题

陈军 南开大学信息学院

题型千变万化,不拘一格,关键是如何从中找出规律,当你找到规律,恍然大悟时,问题也就刃而解了。

英语:高水平阅读与作文是平时练习的结果 ...

圆苑

语文:思路是成功之路的起步

圆愿

数学:根据高考特点进行解题练习

圆怨

物理:熟悉书

圆园

化学:推断解题法

圆猿

心理:模考是高考的试刀石

圆源

心理准备要充分

圆缘

勤,精,巧

王余轱开大学数学系

掌握出题的规律,博览众题型,做好题精做题。
就能做好完型题与阅读题。

解题只需巧而精,不要多而杂,切忌题海战术。

平时做题提高解题速度,与高考节奏合拍,提高
适应考试效应。

英语:培养语感,每天都要读。

圆怨

语文:平时抓基础,闲时多“吃”零食。

圆园

苑

数学 :应注意运用解题技巧	圆梦
物理 选择题目实际上比埋首题海更重要	圆梦
化学 最重要的是掌握规律和本质	圆梦
综合方法.....	圆梦
心理 :其实高考很平常	圆梦

夯实基础筑高楼

赵丽 南开大学环境科学与工程系

“高楼万丈平地起”，没有扎实的基础进步，飞跃从何谈起，只能是纸上谈兵，学习最忌“空中楼阁”式幻想。一切从基础开始，有了良好的基础功底，成功近在咫尺。

哇塞！原来考的全是基础。

不能偏科，要补差培优。

英语 :日积月累 ,事半功倍.....	圆梦
语文 :语文是各科学习的基础	圆梦
数学 勤学好问	圆梦
物理 理解概念 ,建立体系 ,不搞题海战	圆梦
化学 :复习时紧抓课本	圆梦
心理 :合谐是前进的步调	圆梦

在巩固的基础上求发展

余敏 南开大学中文系

只要我们把根基打牢,掌握好基本知识,无论遇到何种题型都可以迎刃而解,而忽裕

立足单科,关注综合	圆苑
把握系统,兼顾区域	圆怨
夯实基础,发展能力	圆园
控制难度,拓宽视野	圆员
常用的复习技巧	圆圆

轻轻松松进考场

叶永国 南开大学历史学院

在考场上,沉着冷静至关重要,只有这样才能使自己进入最佳状态。尤其时间不多又碰到难题,更需要这种心理素质。

通览全卷,沉着应战	圆源
先易后难,从容解答	圆苑
整体把握,力克难题	圆怨

高高兴兴下考场

陈晓元 南开大学经济学院

考试时,面对考题要认真仔细、考虑周到,不要疏
潜心题目中的细微差别,看清看准。特别是多项选
择,要冷静而全面地分析,以免失之毫厘谬以千里。

得分优先,巧配时间	猿蒙
卷面整洁,每分必争	猿愿
补漏纠错,颗粒归仓	猿怨

掌握几种主要题型的解题技巧

贾刚 南开大学哲学系

解答一道题,就像攻打一座城堡,强攻不行,就要
用智去攻破,一切以解决问题为目的。但无论怎样,
都要让我们所用的方法是最佳的。

做选择题要沉着冷静全面分析	猿圆
计算证明题要注意步骤	猿猿
简答论述题要简明扼要	猿源
正误判断题要讲明原因	猿缘
语文阅读题要讲究答题技巧	猿远
历史材料解析题要紧扣材料	猿苑
高考作文要从多角度来写	猿愿

南开大学成功学习法

第一部分 摇南开指南

一、大学简介

南开大学位于天津市南开区八里台,是教育部直属的一所包括人文社会科学、自然科学、技术科学、经济学、法学及艺术等多学科的重点综合大学。现有 17 个专业学院(系),下设 26 个系或教学部,26 个研究所或研究中心。拥有 26 个本科专业,17 个硕士点,26 个博士点,17 个博士后科研流动站。有 17 个国家重点学科,17 个天津重点学科,26 个国家基础学科人才培养和科学研究基地以及 17 个文化素质教育基地,26 个全国高校人文社会科学重点研究基础。同时设有研究生院、成人教育学院、职业技术学院、现代远程教育学院和泰达学院。现任党委书记为洪国起教授,校长为侯自新教授。

南开大学建于 1919 年,创办人为清朝翰林、学部侍郎、著名教育家严修(1876~1942)和结业于北洋水师学堂的张伯苓。同年 10 月 10 日南开大学正式成立,张伯苓任校长。周恩来总理是南开大学第一期学生,当时入文科学习。1937 年迁入八里台新校址,并得到国内外各界人士资助,学校有了较快发展。

1937 年 7 月,南开大学遭到日本帝国主义轰炸,17 栋的校舍被毁,秀山堂、图书馆和第一、二宿舍被夷为平地,中外人士莫不震愤!同年 8 月,南开大学与北京大学、清华大学组成长沙临时大学,由三校校长梅贻琦、蒋梦麟、张伯苓为常务委员,主持校务。1938 年 9 月,长沙临时大学迁往昆明,改名西南联合大学。

抗日战争胜利后,三校复员北归。1945年秋南开大学迁回天津,张伯苓仍任校长。

1948年 苑月,张伯苓出任南京政府考试院院长,何廉任南开大学代校长,1949月何廉离校,杨石先代理校长一职。

1949年 员月,天津解放,南开大学进入一个新的历史发展阶段。新中国成立后,党和政府十分关心南开大学的发展,加快了学校的建设步伐。1950年 圆月、1951年 源月、1952年 缘月,周恩来总理三次回母校视察;1953年 愿月,毛泽东主席莅校视察,并作了重要指示。

1952~1957年“文革”期间,南开大学同全国其他高等院校一样,遭受了一场空前浩劫。1958年,杨石先任校长。1959年,经济学家滕维藻教授继任校长、杨石先改任名誉校长。

南开大学是一所历史比较悠久的学校,师资力量雄厚。目前,在 1944 余名教职工中,有专职教师 1410 人,其中教授 140 人,副教授 250 人,博士生导师 120 名。中国科学院院士 1 人:保炳林、陈茹玉、申泮文、陈荣梯、母国光。中国工程院院士 1 人:李正名。国务院学位委员会学科评议组成员 1 位:朱光华、朱凤翰、史树中、葛墨林、程津培、耿运琪、母国光、戴树桂、李正名。国家级有突出贡献的专家 1 人;“长江学者奖励计划”特聘教授 1 人,天津市特聘教授 1 人,国家杰出人才基金获得者 1 人,入选国家“百千万人才工程”资助计划教师 1 人,教育部跨世纪人才基金获得者 1 人。

南开大学图书馆馆藏书刊达 100 万余册,其中图书有 10 余万册,期刊合订 1 万多册,善本书 100 余种,并设有外国教材中心。除 1 个教学实验室之外,学校还建有 1 个国家

重点实验室和开放实验室,有中心实验室、计算机中心、网络信息与选程教育管理中心等。

1957年创办的直属原国家教委领导的南开数学研究所由世界著名数学家、美国科学院院士陈省身教授任所长。诺贝尔物理奖获得者杨振宁教授在该所建立了理论物理研究室。

近几年,该校教师发表自然科学方面学术论文共 1000 余篇,其中,发表在国际刊物上 100 余篇,发表在国家级刊物上 100 余篇,发表在地方刊物上 100 余篇。科技论文数量居全国高校第 10 位,其中在有机化学、农药化学、基础数学、应用数学和光学等领域都已达到国际先进水平。

在人文、社会科学方面,近年来取得各类成果 100 多项;出版专著、教材、资料书译著等共 100 余种;发表学术论文近 100 余篇;获天津市哲学社会科学成果奖有 100 项;列入国家教委高等院校哲学社会科学博士点科研基金资助计划的课题有 10 项。“九五”以来承担国家社科项目在全国商校中列第 10 位,承担教育部社科项目数在全国高校中列第 10 位。

南开大学在基建方面也有了很大发展。学校占地面积 100 万平方米,建筑面积 100 万平方米。正在建设中的经济学院楼群、新图书馆、新化学楼、体育馆、东方艺术大楼将为南开园增添新的风姿。如今,校园内湖光荷色,绿草茵茵,杨柳依依,各种建筑设施鳞次栉比,掩映其间。