



爸爸与丈夫有何不同？

从小孩的眼光中，爸爸看起来是替我们付钱、带我们出去玩、与我们聊天的大男生。爸爸的脸不是那么柔和，生气时，看起来就更严肃了，可是爸爸的身体是可以信赖的，与爸爸出去，总觉得特别安全，什么事都可以放心不去管它。平日在家里，爸爸就不经常主动与我们聊天，到了外面更是少言，但是只要爸爸开口来，不会东拉西扯，他就事论事，不多说，少废话。我们似乎有种“不得不听他”的感觉……

至于什么是妈妈的“丈夫”，从日常生活中看得到的点点滴滴，丈夫就是与妈妈结婚的大男生，出去工作赚钱养

妈妈和我们。每当搬不动的东西、垃圾，或者看到老鼠、蟑螂或小偷就会第一个想到的人。此外，结婚的丈夫与妈妈是住在同一个房间，晚上也睡在同一张床上，大概结婚就是，大男生与大女生组成自己的家，住在一起，养像我们这样的小孩了。“丈夫”是妈妈称呼爸爸的方式，有时妈妈叫爸爸“老公”，有时妈妈也会叫“爸爸”，但是妈妈并不是把“丈夫”看成“爸爸”，只是方便、逗趣的称呼而已，我们小孩是不会弄错的。

生小孩是谁的主意？

“结婚”是当初我们还没有生出来以前，妈妈与爸爸两个人的决定，我们是插不上嘴的。但是结婚以后，生不生小孩或生几个小孩，到底是谁的意思呢？有时听到妈妈在埋怨爸爸，认为都是“爸爸惹出来的祸，”不过，有时也听到爸爸对妈妈说：“清闲的日子不过，说什么小孩可以带给家庭欢乐。我看是麻烦、头疼哦！”似乎大人觉得他们是“生”不由己，生小孩是出于意外。我们是不是“意外”的产物呢？

生小孩是需要男女双方合作才能达成的事情。每个家庭生小孩或生几个小孩可能各有各的看法和理由。当然也有夫

妻之中有一方特别喜欢小孩，或者只喜欢男孩子，也可能有一方认为没有小孩一样可以过。在还没有怀孕之前，夫妻可以不断地沟通，改变对方的观念，但是孩子出生以后，就不能回头再来谈论“当初生小孩是谁的主意了”。

儿女是父母永远的责任，并没有一定的期限，即使到了法律规定的年龄即可视为成年人，但是在父母的眼中，儿女的年龄永远与其差一大截，是父母永远的“小孩”。不论当初生小孩的理由为何，小孩是不能退货的，从出生之后，即受到法律的保护。父母教养儿女不顺心时，争论当初是谁的主意或谁坚持要生小孩的，也于事无补，不如转过头来，从“协助儿女成长，并为日后做准备”着眼吧！其实，儿女有贴心的时候，也有烦人的时候，儿女能增强父母求生的意念，也可能突显家庭的问题，甚至影响父母的感情。大部分的父母不是不想生小孩，只是想生合自己心意的小孩，所以失望是难免的，因为当初父母想生小孩的念头，不是太天真，

就是太完美了。由此看来，似乎是父母对“自己计划”的失望，不应指责另一半的看法或决定，如此也就不会视为父母对“儿女”的失望。如果曾发生上述争论的父母想过这些问题，可能就会朝着“自我修正”、“自我调适”的方向着手了。

儿女何时需要爸爸的陪伴？

看到男人笨手笨脚，一点也不细心，婴儿的身体那么柔软，这么小的婴儿怎么可以让他抱呢？万一他把婴儿摔到地上，那怎么得了呢？他还是站到旁边吧！让我们女人家来照顾婴儿会比较牢靠些……

照顾婴儿的确不是一件容易的事，平常大男人都需要靠女人来照顾，帮他打点，好像家里没有女人，男人就活不下去。其实，人是相当有弹性的。有时男人忘东忘西，只是刻意突显女人管家的能干，不必让家里两个大人忙同样的事情。既然女人有能力把家中的事做得那么好，男人也就无意插手。如此一来，女人照顾男

人似乎也表示男人不会照顾出生不久的婴儿。

这是资讯发达的时代，书店里有不少育儿的书籍、杂志，只要大人有意了解照顾婴儿的方法，实在不是什么大不了的难事。即使经验不够，也能一回生二回熟。怀胎十月的母亲本来就占较大的优势，不只是了解胎儿与母体间的关系和反应，同时也较早建立亲密的关系和身体上的依附感。由此可见，妈妈应该主动协助爸爸体验胎儿的变化，也引导爸爸参与照顾婴儿的工作，激发父子或父女间的感情。

不论爸爸如何忙碌，他都应该投入时间和精力来照顾小孩。其实，能干的妈妈最好不要剥夺父亲与儿女每天接触的机会。即使妈妈比爸爸更擅于替小孩洗澡或换尿布，还是要让爸爸学着做，看着他做，由他做；若爸爸有空才逗婴儿或陪小孩玩，儿女所过的日子就不是“双亲式”的生活。因此，最起码每天爸爸与婴儿应该有些固定的接触，例如洗澡。

看到比母亲还急着接小孩放学的爸爸，问他：“小时候是否有固定参与照顾婴儿的工作？”大部分的回答是肯定的。每当出远门，他会特别挂念家中的儿女，办完事就急着赶回家。归心似箭的理由就是爸爸对儿女已产生“浓得化不开”的依附感了。在任何家庭中，谁都乐于见到这种感觉越早建立，只不过，还需要妈妈主动协助爸爸趁早参与养育儿女的工作。

爸爸不再爱我了吗？

我觉得爸爸不再爱我了。他以前会捏我的脸颊，拢着我的肩膀抱一抱，也常夸我长得越来越漂亮，还常叫我“小美人”，但是自从我上初中以后，爸爸对我的态度转换了，只跟我提学校功课，嫌我的成绩不如以前。爸爸却对念小学的妹妹有说有笑了，看来十分亲腻，我觉得现在他比较喜欢妹妹。我也想冲进爸爸怀里，跟爸爸撒娇，可是我觉得爸爸对我说话越来越客气，我与他的距离越拉越大。是不是我让爸爸“失望”了？我很想念“以前”的爸爸……

亲密的感觉不是远远相望就可以培养出来，也不是只从

欣赏儿女聪明的表现来形成的。如果妈妈从小抱着婴儿喂奶、摇晃、唱歌、说故事，母子或母女间的身体接触已是相当频繁了。抱着小孩，近看小孩脸上的表情、一举一动，身体细微的反应都逃不过平日带小孩的母亲之眼；亲子之情就从母子或母女的频频接触中激发出来，彼此之间也就产生割舍不掉的依附感。不论花再多时间和心力，母亲也不会拒绝继续付出。

但是儿女成长的早期阶段就较少与爸爸接触，爸爸用眼睛看的多，听的多，只是偶尔抱着玩玩，逗逗小孩。由于直接身体接触的机会有限，爸爸对儿女身体细微转变的敏感度就稍稍不足。因此，妈妈可以从儿女脸上细微表情或身体的姿势改变发现儿女的心情转变，而爸爸就需要依赖儿女说出来的话或做出激烈的动作来辨识儿女的心情。

其实，不论儿女年龄的大小和智力的高低，都需要父母用具体的言语、行动或身体接触来传达对儿女的感觉和看法，只是言语、行动所占分量的轻

重有别。在幼儿园、小学阶段时，行动或身体接触所占的分量较重，例如一把抱起长高、长壮的女儿。高中阶段可能言语所占的分量越来越重，但是也不表示亲子之间就不能再有任何身体上的接触，难道对上高中的儿子连拍肩膀的动作也不行吗？身体的接触也是亲子间重要沟通方式之一，言语不能完全取代身体接触。如果儿女上了小学，爸爸就突然减少对儿女的身体接触；等到儿女上了初中，当然不习惯这种方式。如果从小爸爸公然在家里就是把身体接触（拥抱、亲脸、拍肩、摸头等）当做亲情的表现方式，到了儿女上了初中时，儿女也不会刻意排斥这种方式，只是爸爸需要稍加调整言语、行动或身体接触的分量而已，儿女依然可以明确地感觉到爸爸关心、疼爱，不致于觉得自己在家里受到忽视或冷淡，甚至误会爸爸嫌其在学业的表现不如小学时候而不再喜欢他们了。原则上，爸爸在家里对上高中的儿子或女儿也可以用身体接触的方式来表达亲情，只要儿女本人不排斥，爸爸不必刻意减

少或不做上述动作。如果儿女开始表现不好意思的样子，爸爸可以改变方式，例如拍肩来取代拥抱，言语、行动的分量逐渐加重，但不是完全排除任何方式的接触。

爸爸不喜欢与我聊天吗？

我的爸爸不是不擅长讲话，家里常有爸爸的朋友到家里来作客，一呆总是个把钟头。有时我写完功课，就坐在旁边听大人聊天。我觉得爸爸很会说话，与他的朋友聊天时，幽默、风趣，还不时地微笑呢！可是爸爸与我说话时，为什么就不像他与朋友聊天那么高兴呢？难道爸爸比较喜欢与他的朋友在一起吗？

女人可能可以聊任何话题，东拉西扯，都可以聊下去，聊出乐趣来。聊天不像工作需要用那么多的脑力和心力，聊天是纯休闲的活动，只要几个好友聚在一起，不设定话题，谈的都是与生活最密切

的人与事物。男人可能不喜欢聊琐碎的事，他们喜欢谈国家大事、社会现象、国际金融、个人的理想或事业，“论理”的分量可能远重于谈感觉的分量。从小父母与儿子的对话和与女儿的对话就已有分别了，例如问放学回家的儿子今天在学校“做”了什么“事”？问放学回家的女儿今天在学校“玩”了什么“游戏”？父母对儿子或女儿的学习有不同的要求，例如父母常要求儿子的数学一定要好，女儿的数学只要不是太差也可接受。甚至连买的故事书也有不同，例如父母喜欢买“木偶奇遇记”给儿子看，却只讲“白雪公主”的故事给女儿听。逐渐地，儿子和女儿也会摸出父母的偏好和期望——多做父母喜欢看到他们做的事或听到他们说的话。此外，女儿爱说话不会被父母责怪，有时还会得到赞美，儿子爱讲话却会被父母奚落，例如“女儿真会说话”、“男孩还那么多嘴”。谈话的风格从小就开始建立，男女谈话的差别也越来越明显了。由于目前女性出外工作的情形相当普遍，工作的伙伴也

有不少男性，女性的谈话风格也逐渐变得较有弹性，从“软性”较容易转换成“硬性”的内容，话题也是可深可浅，聊天的气氛有严肃的时刻，也有轻轻松松的一面。但是一向习惯“硬性”谈话内容的男性可能较缺乏弹性，因为“硬性”转换“软性”本来就不是很轻松、自然。由此看来，男性聊天的格局似乎已有“自限”了。

如果爸爸已习惯“硬性”较重的话题，当然会觉得年幼的儿女平日说话的内容实在乏味，自然引不起太大的兴致。爸爸与儿女聊不到几句就觉得没意思，还要耐着性子等说话运用词汇有限、句型变化较少的儿女说出一句较长的话，不要多久爸爸就显出不耐烦的表情，也开始频频看墙上的钟或手上的表，找机会或借口脱身。如果想改善上述的状况，爸爸需要想一想：年幼的儿女现在需要你陪他们聊天，因为在家庭他们需要练习口语表达、与人聊天的机会。爸爸可能无法从与年幼儿女的谈话或聊天中感受到与朋友聊天的那股乐趣，但是儿女需

要爸爸“教导”一对一或三人之间的谈话技巧；同时，爸爸也需要妈妈的参与，因为妈妈比爸爸更了解小孩，平日就常与小孩聊天，颇有这方面的经验。母亲可以引导小孩接话、转换话题或提出问题，找小孩较能理解或常用的字词、句型替代爸爸所用高难度或专业性的词汇或句型；妈妈对爸爸和孩子较为了解，也可以发挥中间协调、润滑作用，让爸爸与儿女间的聊天气氛变得轻松、有趣，这样以来亲子间的谈话也就能延续了。

爸爸为什么那么胖呢？

我看到爸爸的时候总是吃饭的情形最多，爸爸较少主动讲话，吃饭一向很专心，大口大口地吃，吃得最多，也吃得最快，话却讲得最少。吃完饭，爸爸就坐沙发椅上，不是看报纸就是坐在电视机前看电视。当然爸爸也会主动开口问：“你的功课写完没有？”“今天在学校学了什么东西？”“什么时候考试？”“有没有什么不会的地方？”……但是我经常看到他张口吃饭、喝啤酒、喝茶。我想我知道为什么爸爸会这样胖了。远远看去，最显眼的地方是爸爸的“大又圆的肚子……”

妈妈胖起来就很难看，可