

有吸收力的心灵

儿童的思维决定他的一生



中国发展出版社



女子学院 0134602

图书在版编目（CIP）数据

有吸收力的心灵 / （意）蒙台梭利著；高潮，薛杰译．—北京：
中国发展出版社，2003.7

（蒙台梭利早期教育原著译丛）

ISBN 7-80087-654-3

. 有... . 蒙... 高... 薛... . 儿童教育-研究
. G61

中国版本图书馆CIP数据核字（2003）第045034号

书 名：有吸收力的心灵

原 著 者：（意）玛利亚·蒙台梭利

译 者：高潮 薛杰

出版发行：中国发展出版社

（北京市西城区赵登禹路金果胡同8号 100035）

标准书号：ISBN 7-80087-654-3/G·71

经 销 者：各地新华书店

印 刷 者：北京铁建印刷厂

开 本：1/32 880×1230mm

印 张：10.75

字 数：220千字

版 次：2003年7月第1版

印 次：2003年7月第1次印刷

定 价：20.00元

联系电话：（010）66187126 66187127

网 址：<http://www.develpress.com.cn>

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换



蒙台梭利早期教育原著译丛



平面设计 / 康笑宇工作室

译者序

玛利亚·蒙台梭利，意大利教育家和医生。出生于意大利的安科纳地区。她是意大利第一位女医学博士，于罗马大学毕业后，在本校附属精神病院作临床助手，致力于弱智儿童教育的研究，后成为弱智儿童学校的主任教师。没过多久，蒙台梭利又进罗马大学学习心理学、教育学、哲学等，并创办了第一所“儿童之家”。她在实验、观察和研究基础上形成的对世界教育带来革命性变革的蒙氏早期教育法，赢得了各国同行的尊敬和崇高评价，如英国教育家赞誉她是“20世纪赢得世界承认的、给科学带来进步的最伟大的教育家之一”；美国教育家认为，“当代讨论学前教育问题，如果没有论及蒙台梭利体系，便不能算完全”；德国教育家更是不吝溢美之词，“在教育史上能像蒙台梭利这般举目众知的教育家并不多见。在短期内能够超越国界、世界观、宗教上的差异而在世界上普及的教育理论，除了蒙台梭利教育之外，别无他选。”从蒙台梭利成名至今，世界各国的孩子已经和正在通过她的著作所传播的理念，接受着与传统教育完全不同的自主

教育。迄今为止，蒙台梭利的著作已被译成37个国家的文字，在世界许多国家都成立了蒙台梭利协会或设立了蒙台梭利培训机构，完全的和不完全的蒙台梭利学校遍及110多个国家。在日益重视素质教育的中国，以她的思想为基础创立的蒙台梭利婴幼儿班和学前班，也越来越受到家长和幼儿园的青睐。

蒙台梭利教育法之所以能影响整个世界的教育体系，关键在于她在总结卢梭、裴斯泰格齐、福禄贝尔等人自然主义教育思想的基础上，形成了自己革命性的儿童观念。她认为儿童有一种与生俱来的“内在生命力”，这种生命力是一种积极的、活动的、发展着的存在，它具有无穷无尽的力量。教育的任务就是激发和促进儿童“内在潜力”的发挥，使其按自身规律获得自然的和自由的发展。她主张，不应该把儿童作为一种物体来对待，而应作为人来对待。儿童不是成人和教师进行灌注的容器；不是可以任意塑造的蜡或泥；不是可以任意刻划的木块；也不是父母和教师培植的花木或饲养的动物，而是一个具有生命力的、能动的、发展着的活生生的人。教育家、教师和父母应该仔细观察和研究儿童，了解儿童的内心世界，发现“童年的秘密”；热爱儿童，尊重儿童的个性，促进儿童的智力、精神、身体与个性自然发展。她还利用第一手观察资料和“儿童之家”的实验，提出了一系列有关儿童发展的规律。

儿童发展有一个“胚胎期”。即人有生理和心理两个胚胎

期，其中心理胚胎期是人类特有的，新生儿期就是这个胚胎期的开始，它是儿童通过无意识地吸收外界刺激而形成各种心理活动能力的时期。成人应专门设置能满足儿童各种内在需要的环境，以尽量排除不利于生命力成长的各种不利因素。

儿童发展有一个敏感期。“正是这种敏感性，使儿童以一种特有的强烈程度接触外部世界。在这一时期，他们能轻松地学会每样事情，对一切都充满着活力和激情”。她还通过观察，总结出儿童所具有的各种敏感期，以此作为对幼儿进行教育、引导和帮助的参考，促进幼儿的心理正常发展，以免延误时机，给儿童的心理发展造成障碍。

儿童发展具有阶段性。第一阶段（0～6岁）是儿童各种心理功能形成期，其中从出生到3岁是“心理胚胎期”，这一时期儿童没有有意识的思维活动，只能无意识地吸收一些外界刺激；另一个是个性形成期，儿童逐渐从无意识转化为有意识，慢慢产生记忆、理解和思维能力，并逐渐形成各种心理活动之间的联系，获得最初的个性心理特征。第二阶段（6～12岁）是儿童心理相对平稳发展时期。第三阶段（12～18岁）是儿童身心经历巨大变化并走向成熟的时期。

儿童是在“工作”中成长的。蒙台梭利认为，游戏会把儿童引向不切实际的幻想，不可能培养儿童严肃、认真、准确、求实的责任感和严格遵守纪律的行为习惯。只有工作才是儿童最主要和最喜爱的活动，才能培养儿童多方面的能力，并促进儿童心理的全面发展。她将儿童使用教具的活动称之为“工作”，而将儿

童日常的玩耍和使用普通玩具的活动称之为“游戏”，儿童身心的发展必须通过“工作”而不是“游戏”来完成。她通过对儿童的观察和研究发现，儿童在工作中有一种对秩序的爱与追求：他们要求独立工作，排斥成人给予过多的帮助；他们在工作中要求自由地选择工作材料、自由地确定工作时间；在工作中非常投入，专心致志；他们对于能够满足其内心需要的工作，都能一遍又一遍地反复进行，直至完成内在的工作周期。

为了让中国读者全面了解蒙台梭利的思想，学习与借鉴她所总结的教育方法，我们推出了这套《蒙台梭利早期教育原著译丛》。

《蒙台梭利早期教育法》，是蒙台梭利博士的第一本儿童教育专著，被译成20多种文字在许多国家出版，本书是她对自己亲手创立的“儿童之家”的经验总结。正是这本书的问世，使她成为全球儿童教育的理论与实践方面最有影响力的教育家之一。本书是蒙台梭利博士对她所进行的教育创新背后的理论原则的揭示，向父母、教师和教育行政人员传授如何“让孩子通过自己的努力去自由地学习”。本书向人们介绍了蒙台梭利方法的指导原则，通过本书所介绍的方法，孩子能发展自己的秩序意识和逻辑思维。

《蒙台梭利儿童教育手册》，是蒙台梭利博士在美国传授蒙台梭利教育方法期间，应无数对她的教育方法感兴趣的父母和

教师的要求而写作的一本操作性手册。该手册向人们传授了“儿童之家”所运用的教具和技术，如何为孩子们提供一个进行“自我教育”的环境。从蒙台梭利创办第一所“儿童之家”至今，所有蒙台梭利教室的教具都极为相似，蒙台梭利博士在本书中解释了如何对学前儿童使用这些教具，以刺激他们的观察力、认知力和判断力的成长。蒙台梭利博士强调，对每个孩子的施教方法是不同的，成人的作用，无论是老师还是家长，应该让孩子自己去试验，让他们自己意识到自己的错误，让他们在学习中自己冒必要的风险。它是蒙台梭利方法的全面传授，堪称父母、教师和教育家的必备手册。

《童年的秘密》，阐述了揭开儿童成长奥秘的革命性观念，是一个最富爱心的教育家对儿童发育与成长特征的最生动刻画。正如蒙台梭利所言：“儿童只有在一个与他的年龄相适合的环境中，他的心理生活才会自然地发展，并展现他内心的秘密。”她认为，一个儿童之所以不能正常地发育和成长，主要是因为受到了成年人的压抑，是社会赋予了成年人截然相反的使命：让他们有权决定儿童的教育和发展。在本书中，蒙台梭利博士详细而生动地描绘了儿童的生理和心理特征，揭示了成年人对儿童心理发育的忽视和抑制，提出了儿童发育中有一个“敏感期”的观念，刻画了儿童在智力、秩序感、行走、节奏感、观察力等方面的发育特征，是一本了解儿童发育和成长秘密的最生动的著作。

《发现孩子》，揭示了如何培养孩子的新观念和新方法。蒙台梭利认为，每个孩子都有去观察、对外界作反应、去学习、去集

中注意力，甚至让自己独处的需要。为此，她一直致力于打破已有的教育传统，去寻求了解孩子和爱孩子的新方法。在本书中，她描述了孩子的特性，以及如何更充分地唤起孩子学习热情的方法。正如她所言：“即便是对那些非常幼小孩子的教育，我们的目的不应是为他们上学作准备，而是为了他们的生活。”

《有吸收力的心灵》，是蒙台梭利博士的封笔之作，是集她思想和方法大成之作。本书是蒙台梭利博士最受欢迎、并且最能表现她富有革命意义理论的书。在本书中，我们处处能见到她那至今仍显得超前又十分重要的思想。如，教育并非“老师做了什么”，而是人类自身自然发展的结果；孩子的知识不是通过教育得到的，而是通过儿童在他们特定的环境中吸取经验而得来的；教育不应该再停留在课程和时间表上，它必须符合人类自身的实际，等等。国际蒙台梭利协会会长克劳德·克莱蒙特这样评价此书：“如果我称本书为有史以来最为重要的著作，也许有些言过其实。但我却无法说出有哪本书对人类的未来福祉比这本书更有价值。”

译者

2003年6月1日

目 录

前言.....	(1)
1 . 儿童在世界重建中的作用.....	(9)
儿童具有一种未知的力量，这种力量可以引导我们进入美好的未来。如果我们真的想革新这个世界，教育就必须将发展儿童的潜能作为目标。	
2 . 决定一生的教育.....	(17)
这就是教育，为生命提供帮助的教育，从婴儿刚降生就开始的教育。它形成了一场和平革命，并且将所有事物集中和吸引到一个共同的目标和中心上来。	
3 . 成长的不同阶段.....	(27)
成年人的大脑无法完成儿童大脑所完成的东西。从无	

到有地学习一种语言需要一种特殊的心理能力。儿童就具有这种心理能力，他们的智慧与成年人不同。

4 . 新的途径..... (39)

儿童的生命是连接两代成年人的一条连线，一端是创造者，另一端是被创造者，从一个成年人开始，到另一个成年人结束。

5 . 造物的奇迹..... (45)

每种动物、每种哺乳动物，包括人这一最神奇的动物，都是由一个简单的细胞发展而来的，就像许多原始的细胞一样，没有任何差别。

6 . 胚胎学与行为..... (59)

儿童不但有创造自我、追求完美的能力，他们的存在必定还有另一种目的，那就是创造和谐，为整个生物群体服务。儿童一生下来可能就具有巨大的创造力，这种创造力在他们的生活环境中得到发挥。

7 . 精神胚胎..... (73)

人类似乎有两个胚胎时期。一个是在出生前，这是所有动物都具有的。另一个是在出生后，这一时期是人类所特有的，并使得人类与动物之间有了很大的区别，也正是我们对此进行研究的原因。

8 . 儿童对独立的获取 (95)

儿童要求独立是我们所说的“自然发展”的基本步骤。
换句话说，如果我们对儿童自然发展予以足够关心，儿童就会逐步达到独立。这不仅适用于心理方面，也适用于身体方面

9 . 生命之初 (109)

大脑通过从周围环境中吸收知识来促使自己成长。尤其在儿童刚刚出生之后，我们必须让儿童觉得周围环境是有趣而具有吸引力的。婴儿出生后的第一年可以分为几个阶段，每一个阶段我们都应该给予特别关注。

10 . 儿童的语言发展 (121)

语言就是一面墙，它把一群人圈在墙里面，与外面的人隔离开来。这可能就是词语在人的头脑中有一种神秘作用的原因。它可以超越民族把人们紧紧地联系在一起。语言是人们之间的纽带。

11 . 语言对婴儿的召唤 (131)

儿童首先要学习的是事物的名称。自然的教育方式与我们所预期的完全相同。自然就是教师，儿童就是在她的指导下学习了我们成年人认为很没意思的语言，但他们表现出了十分浓厚的兴趣。

12 . 发展障碍的影响 (143)

人生的最初两年会影响人的一生，婴儿有很大的心理潜能，我们对此却没有予以足够的重视。儿童非常敏感，一点点粗鲁行为都会影响他们的心理，甚至会影响他们的一生

13 . 运动在儿童发展中的作用 (153)

所有运动都有一个非常精密、微妙的机制。对于人来说，所有这些东西也都不是与生俱来的，它是通过儿童在生活中的各种活动来形成和完善的。

14 . 智力与手 (165)

运动的发展有两个方面。一方面它遵循生物规律，另一方面它与人的内心世界紧密相连，而两种方式又都依赖于肌肉的使用。对儿童进行研究，我们必须遵循两条发展路线，一条是手的发展，另一条是走路或者是保持平衡方面的发展

15 . 发展与模仿 (175)

大自然不仅赋予我们模仿能力，也赋予我们改变自己、然后逐步接近榜样的能力。作为教育工作者，如果我们想帮助儿童达到这一目的，就应该知道我们需要多大程度地向儿童提供帮助

16 . 从 创 造 者 到 劳 动 者 (183)

突然间，儿童成了一个不需要帮助，能够自给自足的人。这真是出乎我们的意料。成年人现在只能充当一个观察者的角色了。儿童在这个小环境里获得了很大的收获，他们会逐步适应社会生活，并逐步形成自己的性格。

17 . 文 化 与 想 象 (191)

儿童对他们没有见到的事物的形象勾划需要一种极其有序的特殊心理能力。如果大脑只能记住看到的東西，那么把儿童带到户外就是非常必要的事情了。

18 . 性 格 的 形 成 (211)

缺乏个性或个性缺陷都会自然消失，不需要成年人去进行说教。成年人对儿童的威胁、利诱都是没有用处的，我们要做的就是为儿童提供一个正常的生活条件。

19 . 让 儿 童 正 常 发 展 (221)

儿童做事没有规律，是因为以前曾经有人随意地强制他们有规律地去做事：儿童懒惰，是因为他们曾经被强制去进行工作；儿童们不听话，是因为以前他们曾经被强制听话。

20 . 性 格 形 成 靠 儿 童 自 己 (229)

儿童的性格不是成年人教授出来的，成年人所能做的

就是科学地进行教育，让儿童能够不受打扰和阻碍，并有效地完成这一过程。

21 . 儿童的占有心理及其变化 (239)

我们不能通过说教来防止孩子弄坏东西。如果一个孩子要得到一件东西只是为了不让别人得到，我们会对他们进行说教。但我们说教的有效性不会持续很长时间，不久之后他们还会重新再来。只有工作和集中注意力才能为儿童带来知识和爱，才能把潜藏于儿童内心深处的美好东西挖掘出来。

22 . 儿童与社会发展 (245)

把人根据年龄分隔开来是一件非常冷酷而又不符合人性的事情，对于儿童也是一样。这样也就会打断社会生活之间的联系，使人与人之间无法互相学习。绝大多数学校首先根据性别，然后根据年龄进行分班。这是一个非常大的错误，而且是很多罪恶的根源。

23 . 社会的凝聚力 (259)

团体意识不是通过灌输方法得来的。它也不依赖于任何形式的竞争，而是自然的产物。这是儿童通过自身努力所取得的结果。儿童只有通过他们的行为才能在自然发展过程中向我们展示社会生活所必须经历的阶段。

24 . 错误及改正方法 (271)

如果我们必须对儿童进行夸奖和惩罚，他已经没有了自我约束的能力，约束的方法必须由老师来提供。但假设他们正在进行工作，我们不停地给他们奖赏或惩罚，这种会严重影响儿童精神上的自由。

25 . 服从的三个阶段 (281)

有人认为，儿童天生就是不服管束的，并且有暴力倾向。这种观点的依据是，儿童做事情通常不服管束，不服管束就是其意志的表现。事实远非如此。这种行为并非儿童“有目的的行为”。

26 . 纪律性和老师 (293)

我们永远都应该记住，内心深处的纪律性是后天形成，而非先天具有的。我们的任务就是为这种纪律性的形成指明方向。儿童能够将注意力集中于对他们来说具有吸引力的事物时，就说明他们已经具有了纪律性。

27 . 老师的准备工作 (307)

老师必须投入自己的精力，并且随着儿童发展阶段的不同改变自己的工作方式。老师的首要责任就是关注环境。环境的影响是间接的，但是如果环境不好，儿童在身体上、智力上和心理上都不会有所发展，即使有所发展也不会长久。

28 . 爱 及 其 源 泉 —— 儿 童 ... (319)

我们要使这个世界变得更加和谐，就应该更多地对这种爱加以考虑，研究爱的内在涵义。儿童是人们温情和怜爱的汇聚之点。全人类都沐浴在对儿童的这种爱之中。儿童是爱的源泉，所有与儿童有关的话题都会与爱有关。