

# 留学知识

## (三)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

# 目 录

如何办理留美签证.....	1
留美三要件：托福、GRE、推荐信.....	4
赴美留学的申请文件及申请程序.....	6
学生留美签证的时间限制.....	1 4
留美学生签证的时间限制.....	1 8
留学美国的有关考试介绍.....	2 1
如何请银行代办赴美签证.....	2 2
赴美在校留学生如何办理护照.....	2 5
如何提高获得美国 F1 签证的机会 .....	2 8
如何申请美国签证.....	3 0
申请赴美小龄留学的步骤与条件.....	3 2
文科生赴美留学也能轻松签证.....	3 3
留学指南：美国的学生签证种类.....	3 5
签证攻略：如何证明你无移民倾向.....	3 7
如何申请到哈佛留学.....	3 8
申请美国大学奖学金从何处着手.....	4 0
留学美国经济担保须知.....	4 2
留学美国：三大须知五大必问.....	4 4
去美国读 MBA 如何下手 .....	4 7
留美资助与工作许可.....	4 8
留学美国打工须知.....	5 1
留美转学六大高招.....	5 2
美国签证 CCC 原则.....	5 5

美国 T 类签证 .....	6 8
留美被拒签 “ 七宗罪 ” .....	6 9
美国学生签证的办理 .....	7 2
美国签证四原则 .....	7 5
你去干什么？——美国签证核心思想 .....	7 7
如何区分美国的 J—1 与 F—1 签证 .....	8 2
申请美国 MBA 四步走 .....	8 3
美国本科院校的入学要求 .....	8 5
医学院的入学要求 .....	8 7
留美条件简介 .....	8 9
如何申请美国工学研究生 .....	9 2

## 如何办理留美签证

签证是拽一个国家主管机关在本国或外国公民所持有的护照上签注、盖印，表示准其出入本国国境。持有有效护照的我国公民，不论因公或因私出国，除了前往同我国签订有互免签证协议的国家外，事先均须获得前往国家的签证。签证一般做在护照上，和护照同时使用。未建交国，通常将签证做在另纸上，称为另纸签证，与护照同时使用。

### 一、签证的种类

签证的种类很多。世界各国签发给外国人的入境签证，一般可分为外交签证、公务签证和普通签证。有的国家还有礼遇、旅游、非移民及移民签证。根据入出境情况还分别发给入境签证、入出境签证，入出境签证或过境签证。出境签证，只许出境；入境签证即准许持证入境，如需出境，须再申办出境签证；入出境签证，可以出境，也可以再入境；入出境签证，可以入境，也可以出境；多次入出境签证，在证件有效期内可多次入出境；过境签证，只许在限定时间内在指定的入出境口岸经过国境，一般不得前往其它地区。有的国家还根据入境事由把签证分为探亲签证、留学生签证、定居签证、工作签证、旅游签证明等。

### 二、签证的有效期、有效次数

签证的有效期各国颁发护照和签证的机关，对不同的签证，规定不同的有效期限。签证的有效期不得超过护照的有效期。签证的有效期一般为 1 个月、3 个月、半年或 1 年以上，也有的签证有效期不足 1 个月；过境签证的有效期一般较短，大多在 1 周以内。持证人必须在签证明规定的期间内入、出或过境。签证过期，必须重新申办。到美国留学可到北京、上海、沈阳等地美国驻华大使馆或领事馆申办签证。

签证的有效次数签证除了有一定的有效期限外，还规定有效次数。有的签证一次有效，即这个签证明使用一次后就失效；有的签证两次有效，有的签证明多次有效。

### 三、自费出国留学人员办理签证的方法

自费出国留学员，在取得我公安机关核发的护照和出境登记卡后，本人可前往有关国家的驻华使、领馆办理入境签证。自费留学到美国的签证属于 F-1 签证（即非移民类中的学生签证），其配偶或未满 21 周岁的子女可以办理 F-2 签证。一般需向外国驻华使、领馆提供下列材料及有关证件：

- 1、因私出国出境者的护照及出境登记卡，申请人的学历证书及在校成绩单等。

- 2、由美国学校发出的 I-20A 表格，经济担保书、

银行存款证明或者外国有关机构提供的经济资助证明函件。

3、申请人须填写非移民签证申请书、家庭成员登记表、留学生资料调查表，与本人护照一致的照片1张（多带几张，有备无患）。

4、体格健康检查表（县级以上医院，中英文）

在备齐上述所有证件材料后，应按约定时间亲自去美领事馆同领事面晤一次。届时美领事将审阅有关证件，确定申请人能否取得留学签证。同时美国领事还将就申请人的英语水平能否满足留学要求作出判断。申请人通常在短期内就会知道申请是否获准。签证所需时间大约是3到4周，申请人应尽早去领事馆面谈。

#### 四、签证时应注意的问题

1、去外国驻华使、领馆面试，一定要做到仪表端庄，衣着整齐、干净，头发洗理梳齐，胡须刮净修好，面试前不要吃有怪味的食口、饮料。

2、言谈举止要彬彬有礼，自始至终都要十分注重礼节礼貌。

3、面试时切勿精神紧张，听不懂外文，可请求再说一遍，自己回答问题表达不清楚的，可请示允许再说一遍，切忌不懂装懂，回答问题牛头不对马嘴。

4、面试时应用充分的理由说明去美国的目的。

5、一定要说明学习期满你将按时回国。

### **留美三要件：托福、GRE、推荐信**

有意留美的学子都清楚，托福、GRE 和推荐信是必须面对的难关。但以笔者在美念书的经验发现，美国教授们对这些要件的看法和国内同学们的想法有着明显的出入，谨此提供这些资讯供各位参考。

先由托福谈起。不少人把 600 分视为目标，他们时时在问：“到底多少分才够？”

事实上，在一些美国教授的眼中，托福成绩并没有太大意义。这不是说考多少分都没关系，而是说多少分可能都不够高，因为托福高分并不表示英文好。托福六百分以上，上课听不太懂也不敢发言的大有人在，教授们看多了，自然对托福失去信心。因此，越来越多的学校要求申请者加考托福作文(TWE)，申请助教奖学金的人更可能要考TSE( Test of Spoken English)。这不是学校刁难学生，而是如果学生英文不够好，上起课来困难重重，老师、学生都痛苦。

有些人认为要学英文最好是出国再学，如果目的是通过托福的话此举未必是明智之举。出国花费可能耗资数万到十几万，且语言学校课程未必是针对托福

而设计，加上上学之外还要面对环境适应的压力，所以学习效果很可能会打折扣。笔者有朋友选择这条路，结果因为效果和投资不成比例而后悔不已。因此，笔者的意见是不妨留在国内补习，或者买教材自习，而把那一笔大钱省下来将来缴学费用。

GRE 的总分常被国内同学视为成绩高低的唯一指标，事实上，美国的教授们通常看的是各单项成绩的百分比，而不是分数，三项成绩的总分更不是重点。

如果你的计量和分析都超过百分之九十，字汇相比之下重要性就会稍低，毕竟录取审核委员心中明白，外国学生在字汇上考百分之九十以上比较困难，只要后面两项够高就差不多了。当然，字汇也不能低得太离谱，他们会想，你英文不好怎能应付功课？特别是如果你申请主修的系所要求极高的语文能力，比如文学和传播，字汇成绩不够高就可能使你被拒于理想学府之外。

GRE 有点像智力测验，用以测试你一旦入学后可否成为一个成功的研究学者。如果你别的指标已经有很高的分数(比如大学的平均成绩)，或者你已经是一个崭露头角的研究者(例如你已经写过出色的学术文章)，或者你已有出色的工作经验，那么 GRE 的重要性就相对地减低。反过来说，如果你别的指标都不具

说服力，那么 GRE 就该是你力拚的目标。

GRE 的准备和托福一样，多做考题是高分的秘诀。

不少美国教授认为推荐信可能是所有申请要件中最重要的一项。研究生顾名思义自然是以研究为主，他们希望在你的教授推荐信中看出你有没有做研究的能力。写推荐信的教授最好有博士学位，且在国际学术期刊上发表过文章。如果你申请的学校正好是他们的母校或是他们认识该校的教授（比如在学术会议上碰过面），可能也有帮助。正、副教授的头衔不重要，他们的研究成绩才是重点。系主任、院长乃至校长是行政职位，和学术地位未必相关，除非你修过他们的课，否则他们的推荐信未必有多大用处。

## 赴美留学的申请文件及申请程序

美国各大学对于入学申请要求的文化和资料，规定可能有所不同。不过综合说来，大致有下面几类。

一、申请文件 1、申请表 (Application Form) 这是任何学校都要求的基本文件，有的表格很简单，只有一、二页，也有的比较复杂，多达七、八页。申请表上必须填上申请人姓名、出生年月日、婚姻状况、学历、经历，拟修的主科与学位等，以及自传、计划、课外活动记录、特殊才华等。在填写此表时，姓、名要与学历、护照等证件的外文名字相符。在学、经历

方面，要以倒述方式填写，即最近的先写，逐年追溯下去。其中自传与读书计划是较难的一部分，应仔细撰写，并打字清楚，最重要的是突出个人长处，给予对方深刻印象。

2、申请费(Application Fee) 各校申请费不同，大都在五十至一百元左右，除了极少数学校不收申请费之外。也有少许学校要求更高的申请费。申请人可购买银行本票，汇票或以美国方面的银行支票支付。

3、成绩单(Transcript) 申请念研究所的，必须附上大学成绩单。申请大学部的，要附高中成绩单。除了成绩单正本，还要有公证过或正式的英文本。成绩单上要有修课课程名称、学分、成绩(最好将中国学校的分数换成美国惯用的 GPA) 及班上排名。中国的大学多半有英文本成绩单供应，应向原就读学校的系或学院有关部门申请。

4、推荐信(Letter of Recommendation) 大多学校要求申请人提出二至三封推荐信，由授课的教授系主任或工作主管直接寄学校。有力的推荐信对申请入学帮助极大。因此要找了解自己特长，突显自己优点的人士提供。

5、托福及 GRE 等标准考试成绩单。英语非母语的外国学生，在申请美国的大学时，通常都要考托福

以证明英语能力。硕士班有的要考 GRE ,商科考 GMAT。也有少数学校允许托福未达标准的学生,可以条件入学或先上英文专修班。已考过这些测验的人,可要求 ETS(教育测验中心)直接寄成绩单到申请的学校,通常要六周至八周时间,还要附上申请费。申请大学部的,有的要看 SAT 或 ACT 成绩单。

6、财力证明(Financial Statement) 为避免学生财力不足,半途辍学,美国大学院校要求外国学生提出至少一年的学杂、生活费财力来源。要估计求学花费时,除了学杂费、食宿费之外,还得考虑书籍、衣物、医疗保险、假期旅游等费用。财力证明包括银行存款证明、不动产证明、奖学金、贷款证明或赞助人保证书等。有的学校有固定财力证明表格供填写。

7、体检表或健康证明(HealthForm) 一般学校都要求申请人提出体检表。这种表格由学校提供,要申请人找医师填写并签字,有的要附上防疫注射记录。也有的学校不需要体检表,但要求健康证明书。

8、食宿申请表。有些大学规定新生一律住校,也有的自由选择。如果打算住校,要及早申请,有的学校并要求预付押金,才保证预留宿舍房间。

其它的申请文件因校而异,比如奖学金申请表。

二、填表需知 1、在填写申请表之前,最先影印

一份以供填写练习，等到填写无误就可直接填在正式申请入学表上。填写前，要先详阅说明，以免挂一漏万。

2、填写申请表要整齐清楚，每个问题要尽量回答完整。

3、填写学历及工作经验的，记得先写新的经历，推溯回去。

4、英文日期的次序是月日年。

5、所有申请文件最好影印一份作记录。

6、申请表记得签名，写上日期。

7、社会安全号码(Social Security No.) 一项，外国学生通常都没有这项资料，故不必填写。

在按规定寄出必要的申请文件后，有时要跟学校保持联络，确定对方收到所有资料。通常寄出表格数周后，应会收到学校通知，表示已收到申请表。如果申请入学获得批准，申请人会收到学校的通知和 I-20，也有 I-20 随后另寄。有的学校要学生缴了保证金才发 I-20。

申请人最好等到别的学校通知后，再做最后比较选择。不去的学校应通知对方并寄还 I-20。

三、I-20 I-20 入学证明是赴美留学最重要的一项文件。真正全名是

Certificate of Eligibility for Non-Immigrant (F-1) Status for Academic and Language Student. INS Form -20A/B.

I-20 表有四页，上面会有接受申请人的大学名称，批准的学习科系，完成学业的预期时间，估计全年学杂生活费。I-20 的功用是用于赴美签证的申请。凡经移民局批准的学校机构，都可核发 I-20 给国际学生。

四、申请食宿住校或住在校外各有千秋。以住校而言，视学校规模而分成数类形式，有的分大学部、研究生、家庭式、兄弟会姊妹会宿舍，小的学校则无宿舍。有些学校规定第一年新生一律住校。住校的好处是食宿一并解决，离学校设施如图书馆、实验室近，比较容易融入学校环境，省事方便，有机会与美国同学交往，提高英语能力。缺点是收费可能比校外贵，美国食物不一定吃得习惯，室友不一定合得来，寒暑假要另找地方住等等。

住在校外也有优点，比如省钱、自由，不必受宿舍规定约束，可选择自己室友，自己做饭，但相对地，自己要多费些心思。例如三餐的解决，到校的交通工具，还有水电费、电话费帐单等。找校外住宿，要注意环境安全、安静、干净。可向学校国际学生办公室

或住宿辅导处查询 housing 资料，或向学校中国同学会资深学长请教。有些规模较小的学校没有宿舍，必须住校外。对于想亲身体会真正留美生活的人，第一年最好住校亲身体会，如美国食物，与外国人相处的经验及磨练英文等。

五、申请签证收到美国大学寄来的录取通知以及 I-20 或 IAP-66 入学许可后，就可向美国领事馆申请留学美签证。在入学许可上面的报到日期前 90 天内都可申请。申请签证通常需 9 个工作日。

要申请赴美签证，必须准备下列文件：1、有效期至少 1 年以上的护照 2、学校录取通知 3、学校入学许可(I-20 或 IAP-66) 4、财力证明 5、在校成绩单 6、托福、GRE 考试成绩单 7、签证申请表格(附照片) 8、申请费另外，也建议您携带读书计划、工作履历(若有)等以增加面试时，面试官对您的了解。

六、签证种类留美学生签证属非移民签证，又分 F-1，M-1，J-1 三种：1、F-1 签证大部分赴美学生持的是 F-1 学生签证。一般大学与语言学校发的 I-20 入学许可，可申请 F-1 签证。留学生眷属则申请 F-2 签证。只申请语言学校的签证最长可拿到一年；申请大学课程的签证可以拿到五年，研究所课程可以拿到三年。

2、J-1 签证 J-1 是发给交换学生、访问学人、公费生的签证。可以是学生、教师、客座教授、专业人士和专家等。持此签证的人，在完成在美研究时，必须返国二年，才能申请再进入美国。其眷属可申请 J-2 签证赴美。

3、M-1 签证 M-1 签证是发给准备到美国念职业训练学校的学生，留学期比较短，入学许可上是 I-20M 表格。

持 F-1 签证赴美的学生如果想转学，必须先在原发入学许可的学校注册就读后，再以新学校发给的 I-20 缴交外籍学生顾问，向移民局申请转学。

凡持学生或其它非移民签证赴美的人，要注意不要逾期停留。所谓逾期停留是指超过 I-20 或 IAP-66 或入境白卡 I-49 表上填写的时间。因为美国新移民法规定，凡逾期停留，持有的签证立刻失效，不像以往在签证失效后，可凭新学校的 I-20，到邻近的加拿大、墨西哥办理回美签证即可，而是必须要回到原居留地重办签证，十分不便。

七、申请签证时的注意事项 1、必须诚实回答一切问题，不可有所隐瞒。

2、申请人在面谈时，要注意办签证的美国官员可能是以英文面试，因此要具备基本英语会话能力。

由于面试时间有限，申请人在短时间内留给面试官好的印象，回答问题时最好要简单扼要。

3、单独前往面谈，不要带家人同往。

4、态度要友善，不要与面试官争吵。如果签证被拒，可请教面试官要一份他要求的补充文件纲要及被拒的原因。

5、不要表明有意在念完书后留在美国工作。包括求学期间打算在校内打工。

6、如果配偶要申请 F-2 签证，要注意 F-2 持有人在任何情况下，不得在美国工作。如果被问及，要准备好眷属打算如何生活的计划，可以回答准备修课或做义工。

7、如果眷属不跟着赴美，也要准备面试官可能问及他们生活费的问题。要是你是家里收入主要来源，可能很难应付。面试官可以认为你需要自美国寄钱回家，而以此理由拒发学生签证。

8、前往申请签证时要将有关文件整理好，对个人出国留学目的，读书计划应有复案，以应付面试官询问。

美国移民局准许 F-1 学生签证的人在完成学业后，继续留在美国六十天(这段时间可申请改变身份)。但 J-1 签证者只能留三十天。

八、维持 F-1 身份所须遵守的规定 1、保持有效的护照。

2、应在移民局批准你就读的学校修课。

3、如果转到新学校，必须在新学校开课的四十五天内完成正式转学手续。

4、在正常学期内维持学生身份，大学部学生应修 12 学分，研究所要修 9 学分，博士班课程各校不同。语言学校规定每周要上 18 小时，如果是研习讨论会或实验室工作的上课方式，一星期至少要上 25 小时。

5、如果在 I-20 第 5 项注意的时间结束前，无法完成学业，应申请延期。在失效前 30 日就应申请延期。

6、凡更改修课学位都得申请新的 I-20。

7、除非先获得移民局或国际学生顾问许可，不得在校外打工。在就读期间，每周在校园打工不得超过 20 小时。同时要保持学生身份，否则打工会算非法。

8、想到美国境外旅游时，必须有负责的学校顾问在 I-20 背后签字，否则无法再入境。

## **学生留美签证的时间限制**

学生在美国居留的时间限制以特别的方式计算。