

留学知识

(二)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

目 录

◎加拿大生活礼仪.....	1
◎赴加留学应选公立院校.....	5
◎在加国读工商管理硕士能力是首位.....	6
◎从加回中国登记结婚，如何申请单身纸.....	7
◎留加学生校外租房的注意事项.....	9
◎加拿大中国留学生新老对比.....	1 1
◎加拿大大学生的就业准备工作.....	1 2
◎加拿大生活：选购电器小窍门.....	1 4
◎加拿大生活：在多伦多打电话.....	1 5
◎加拿大温哥华的房价.....	1 6
◎加拿大留学生的住宿.....	1 7
◎为何选择留学温哥华.....	1 9
◎如何在加拿大申请电话.....	2 4
◎留学加拿大住宿指南.....	2 5
◎冬季越野登山安全须知.....	2 8
◎美加留学谈消遣.....	2 9
◎去往加拿大带衣服八问.....	3 2
◎加拿大留学吃住行.....	3 6
◎在加拿大怎样过马路.....	3 8
◎法国读大学费用需多少.....	3 9
◎赴加拿大留学打点行装有讲究.....	4 0
◎留学加拿大选择学院好处多.....	4 2
◎加拿大学生贷款注意事项.....	4 3

◎加拿大的医疗福利常识.....	4 4
◎在加如何节省长途电话费.....	4 7
◎在加拿大租借汽车.....	4 9
◎在加拿大如何成为受欢迎的人.....	5 0
◎在加拿大付小费.....	5 2
◎在加拿大读书怎样申请经济资助.....	5 3
◎“共享汽车”在加拿大.....	5 9
◎在加国骑自行车须知.....	6 0
◎加拿大电话费全北美最便宜.....	6 1
◎没钱也可请律师-----LEGALAID.....	6 2
◎受到歧视之后的求助.....	6 3
◎留学生如何申请助教？.....	6 3
◎留学加拿大，花费知多少.....	6 7
◎省钱购车之道.....	6 9
◎加元和美元在加拿大的区别.....	6 9
◎加拿大找房有几招.....	7 0
◎加拿大留学生的医疗保险.....	7 6
◎加拿大电话黄页查询方便.....	7 7
◎加拿大的中国传统节日.....	7 8
◎加国社交要拘小节.....	8 0
◎遵守法律和用法律保护自己.....	8 1
◎加美大学生离不了 INTERNET.....	8 3
◎留学生如何有效地与人沟通.....	8 4
◎课外活动不可小瞧！.....	8 8
◎加拿大公众娱乐空间.....	8 9
◎少儿留学加拿大要慎重.....	9 1

◎异国风情：变季的加拿大.....	9 6
◎加拿大是最适宜生儿育女之地.....	9 8
◎加拿大的妇女权利.....	9 9
◎千奇百怪的加拿大邮件.....	1 0 1

◎加拿大生活礼仪

约会

加拿大人认为守时是人基本的素养。约会一定要准时。如果你不得已而迟到，最好先打电话通知对方，并告诉你将会到达的时间，对方会欣赏你的做法。

加拿大人习惯拥有较大的个人空间。例如在使用银行自动提款机的人，在他后面的人应保持几尺的距离。推推碰碰别人是极不礼貌的举动。

排队

一般人都习惯于在购物付款、银行存款和等车时排队。即使没有一条正式的人龙，也要遵守先到先得的规则，因此轮候服务时一定要耐心。加拿大人最不喜欢别人插队。拉开门，让你后面的人（特别是妇女和儿童）通过，会受人赞赏。你也许会觉得加拿大的生活节奏更为缓慢。但加拿大人认为最好的服务是友善而非快捷，办事多花点时间又有何妨。

用餐

除禁止在餐馆吸烟的城市外，多数加拿大餐馆分吸烟区及非吸烟区。餐馆收 7% 的货品及服务税。帐单不加服务费，若服务好，通常给 15% 的服务费。如果

几个人一同外出吃饭，通常是各自支付自己那一份。如果你不敢肯定，可以在结帐之后问一声。如果想去极隆重或极受欢迎的餐厅用膳，最好事前致电订位。除非在高级餐厅，一般人都会叫服务生将剩余的食物放在盒子里带回。

社区服务

将你的时间和技能用于社区志愿服务，可以协助你认识更多的朋友和建立广阔交际网，并争取别人的尊重。慈善机构、医院、艺术中心、学校、社区服务组织和体育机构等，都欢迎义务工。捐钱亦同样受欢迎。上门募捐、电话助捐或向办公人劝捐是常见的事。此外，还有政党要求支持，学生兜售朱古力糖和投资券，还有慈善机构筹募善款等。如果你不想捐，应有礼貌地婉拒，马上关上门是十分无礼的举动。

出席晚宴

如果有人邀请你晚上到他家里作客或吃晚饭，一般做法是带一件不太昂贵的礼物，例如鲜花、巧克力或一瓶餐酒。问清楚男主人或女主人应什么时间到达，并问明穿着要求是正式还是随意。若是聚餐，可问明应不应带点自制的食品。女主人照例带头开始用餐。先让客人取用主菜，然后自己才用。多数加拿大

人都率直，如果不喜欢吃某样东西，只需说“不，谢谢你”。如果你喜欢吃传给你的东西，就接下来，说“谢谢”即可。临近终结时，主人或女主人如有疲倦的迹象，则意味着该是告辞的时候了。宴会之后数天，打一个电话或寄一张简短的致谢函，会令主人感到欣慰。礼尚往来，如果礼仪周到，应该在几个星期之后回请一次。

日间托儿所

大多数加拿大家庭的子女都少于两个，而且有不少是单亲家庭。加拿大人共同生活而不结婚的情形相当普遍。大多数加拿大夫妇请不起保姆，因此需要托儿所替他们照顾子女。日间托儿所为出生 6-13 岁的儿童提供全日或钟点监护服务。法律规定 12 岁以下儿童不能独留家中，必须有成年人陪同。家里小孩需要照顾，可在电话薄黄页上查找托儿中心找到托儿服务。

宠物

加拿大的宠物（尤其是狗）必须登记或配带识别标记，想知道你所居住城市有关宠物的法例，可致电两个组织：ANIMALSHELTER 或 POUND，在城市电话薄黄页可以找到。兽医电话也可在电话簿上查寻。

购物

多数加拿大人认为，食物、交通和居住是日常生活三项最大的支出。他们每星期去一次超级市场采购食物和其它家庭用品。许多商店在本地报纸插页或送上门的宣传品中，介绍它们每周的特价货品。由于各个店铺的价格不同，比较以后可以节省开支。

节省每周食品支出的方法：

购买店内的特价品；购买以量计的散装食品（许多杂货店都设有将食品按重量出售的部门）；购买合时令的水果和蔬菜；利用优惠券（通常可在报纸和杂志里找到）等。多种华人食品与调味品，如豆腐和酱油等可在一般杂货店及货埠店铺购得。

公共卫生

吐痰：加拿大人认为吐痰是极为失礼的行为。如果你想清一清喉咙，该去厕所或使用纸巾。

洗手间：未满6岁的儿童应由家长陪同上洗手间，即使是婴儿和儿童，在公共场所小便都是违法的。

哺乳和换尿片：许多加拿大人认为这些是不应公开的行为。有些人甚至会觉得反感。许多公共场所所有洗手间内都设有哺乳室及婴儿换尿片的地方。

◎赴加留学应选公立院校

赴加拿大留学应优先选择公立学校，主要有以下四个方面的原因：

一、加拿大的高等教育体制与美国有很大不同，其中最大的一个区别就是加拿大一流的高校均是公立的加拿大的公立院校 75%以上的经费来源于政府财政拨款，而私立学校则要自筹资金，自负盈亏。所以公立院校一般规模较大，与之相比，私立院校的规模就要小得多。

二、加拿大公立院校之间的学分通常可互转

这使得每一个就读公立院校的学生享有充分的灵活性来选择自己的专业及未来发展的方向。无论是本国还是国际学生，均不会由于一时未达到名校录取线而终身被拒之门外。进入二三流院校就读的大学新生只要学习成绩好，就能在第二或第三年转入加拿大一流大学。转学成功后，不需重新修读已学过的课程，大大缩短了就读时间。

三、公立院校的文凭得到加拿大全社会的广泛认可每年大学生毕业期间，各大企业均会在名牌公立院校内设点招聘优秀人才。国际学生此时享有同样的机会被加拿大著名企业录用。

四、我国政府目前只认可在加拿大公立院校所获

学位

对于立志回国发展的学生而言，选读加拿大的公立院校尤显重要。否则，数年寒窗，耗资几十万人民币，结果所获学位却不被国家所认可，岂不是白白留洋一场。

◎在加国读工商管理硕士能力是首位

加拿大的大学教育方式与中国是太不相同，学生被鼓励在课堂上多发言，如“财务分析课”这门课有1/3时间是“角色扮演”，一方扮银行贷款员，另一方是公司，大家坐下来谈贷款事项，每个小组担任一个角色，事先读好课本，当然光读课本是不够的，还要做很多社会调查、看参考书、到图书馆资料库查资料、上网，我还打电话给我们的银行客户经理；事先作好准备决定每一方应讲些什么，如何应变。老师在课堂上不会过多地讲书上的内容，全靠自己看，看不懂可以提问。我很喜欢这种灵活不死板的教学方法。我们大多数中国学生只是拼命读课本，也难怪，因为中国学生阅读速度比洋人慢，所以每天能读完课本就已经半夜两点了。我不这样，我读课本比较快，挑重点读，其余时间看参考书，做些网上搜索，结果发现这很有效，我从来不会晚于12:00睡觉，测试成绩证明，我的成绩都在平均分之上。

对中国学生来说，参加一些社会活动也蛮重要的。二年级的 MBA 学生共有 100 多人，每周五有一个“感谢上帝这是星期五”的派对，喝点饮料、听听音乐、聊聊天，约一两小时。我除了病在家里那两周没去，其它时间不论多忙，都会赶去参加。在那里我没看到过一个中国学生。他们都说一是书来不及看，二来也不喜欢洋人这种派对方式。我不能说很喜欢这种方式，但这是一个很好的与西方同学沟通的机会，不论谈学习、谈生活、谈其它都能提高社交能力，扩大自己的眼界，我不把自己局限于单纯的看书之中。

开学初我当上了学生干部，这里是自己提荐的。我看重这方面的经历，因为会给将来的求职打下好基础。现在的雇主找人，不会只看成绩和分数，还要看这学生在其它方面显示出来的超常能力。(幸子)

◎从加回中国登记结婚，如何申请单身纸

家庭担保最热门的一种是配偶申请。顾名思义，在加拿大一方的担保人（可以是加拿大永久居民或公民）与在海外已结婚的配偶合法结婚后，便可申请担保手续。

在担保之前，要注意，回中国办理结婚登记的加拿大永久居民或公民，无论有没有户籍或身份证保留在中国，必须要在加拿大办理“单身证明”才可回国

办理结婚登记。以下的程序必须遵守，缺一不可：

一、加拿大公民及侨居加国的中国公民如要回中国结婚，需依照中国法律。按照《中华人民共和国婚姻法》的有关规定，男须年满二十二周岁，女须年满二十周岁。

二、加拿大公民及侨居加国的中国公民在中国结婚，须向当地中国婚姻登记机关(市民政局)提供：

(1) 本人的有效加拿大护照和赴华签证。如是中国公民，须提供在加国移民纸。

(2) 抵中国后经中国婚姻登记机关指定医院出具的健康检查证明。

(3) 再提出在加国已办妥之单身证明书，内容应包括当事人的姓名、性别、出生日期和地点、国籍、有效身份证件及号码、职业及经济来源、婚姻状况(未婚、丧偶、离婚)。

丧偶的须附有死亡证明书。离婚的须附有法院离婚判决书。外国法院离婚判决书须经中国法院裁定承认(需有中文译本)。加国的 Office-Of-The-Register-General 部门出具的婚姻查寻记录不能视为单身证明书，而只作为单身证明书的附件。

三、居住在加国安大略省(Ontario)和曼尼托

巴省 (Manitoba) 的中国公民及加籍人士办理单身证明书，须经加国律师 (Lawyer) 或公证员 (Notary Public) 公证，并经安省内阁管理局或曼省省督府认证后，再送往中国领事馆认证 (Authentication)。

办理单身证明书需时：

在中国领事馆办理单身证明书认证手续一般需要五个工作日。如情况特殊，需加急办理，则须另交加急费，当日取件。

单身证明书有效期：

自公证日起，须在三个月内送往领事馆认证。经领事馆认证之日起，六个月内要登记结婚，否则无效。整个手续等候时间从两周至四周不等，故此有意回中国登记结婚之新娘、新郎必须有充分的时间准备。

◎留加学生校外租房的注意事项

在加拿大留学，有许多的学生喜欢结伴在校外租房居住，即数人合租大厦的房间 (Apartment)，共同负担租金和水电费等。它的好处在于省钱，并由于大家的语言及文化相同，容易沟通。可是，由于缺少了用英语交谈的机会，所以不利用语言的加强。同时，在校外租房时，一定要注意以下的事项：

1、多数单位除厨房的炉具和冰箱外，没有别的

家私，需要自己另外购买。

2、事先要讲清楚如何分配租金，例如住大房的可以负担多点租金等。

3、规定好每人应轮流负责做家务，如清洁和煮饭等。

4、最好每人一间房，因为各人的起居习惯不同，有些爱在晚上温习，有些喜欢早睡早起，拥有自己的房间会比较方便一些。

5、租金在加拿大属于可退税的项目，政府每年会把退款发还给签租约的人，所以签租约的人不能独占该笔款项，应按比例分给各房友。

6、加拿大的租务法例于国内不同，例如，某些省份的业主可以自动为租客续约，在满约前三个月，你若不主动通知业主停止续租，那么就等于你会住下去。所以，在签约前应问当事人合约的细则，如：有没有最后一月免费 (One Month Free)？是否要交按金？业主是否负责暖气费？可否转租 (Sublet) 给他人等等。

7、由于一般距离大学较近的租金较贵，远些的虽然较便宜，但需花很多时间上学，所以，学生应先衡量金钱与时间的分配，再选择地区居住。

8、大厦的各类房间中，以"地下室" (Basement)

的租金最低，可是，地下室处于地下，湿度也大，虽然有暖气供应，但体质弱的人仍觉冷。尤其是在下雪的时候，积雪会把窗户遮闭，终日昏昏暗暗的，教人很不自在。

◎加拿大中国留学生新老对比

由于留学美国签证难、学费高且各高校水平参差不齐等原因，教育水平发展均衡、学费相对低廉、高福利的加拿大，开始吸引越来越多的中国留学生。

从改革开放算起，加拿大中国留学生的数量有过两次高峰，第一次是在 1990 年，是 80 年代中期起公费留学生逐年增加的结果；第二次则是现在，保守估算目前在加求学的中国学生已逾 6000，为历史最高纪录，而这一高潮的主流为自费生。如果以 5 年为一代，从 80 年代中期到新千年，已有三代之隔。这期间，新老留学生之间发生了怎样的变化？

首先是年龄层次上，老留学生年龄偏大，大多是来攻读硕士博士，而新留学生中，高中应届毕业生成为不可小觑的一族；从资金来源来看，老留学生以公费为主，其中一大批是由中国教育部选拔、加拿大国际发展署 (CIDA, Canada International Development Agency) 出资赴加深造的，而新留学生则大多是自费留学，由家庭或自

己昔日积蓄负担每年上万加币的学费和开销；这一差异使两者的生活条件也截然不同，老留学生大多克勤克俭，经济困难的很多，而新留学生则大多出身商人或外企高层管理人员家庭，资金实力较为雄厚，留加后生活水准与当地学生不相上下。据了解，近几年来在大学里，因经济问题向留学生服务中心求助的中国留学生已接近为零。

过去，加拿大教授要是找到一个中国留学生作助手，是要大大窃喜一番的，因为中国学生“一心只读圣贤书”；而如今的新留学生除了学业以外，在社交活动中也显得很活跃，积极参加各种社团，关心政治，关注股市，有的还边读书边创业，改变了中国大陆留学生“书虫”的印象。

◎加拿大大学生的就业准备工作

说起加拿大大学生在读书期间的就业准备工作，在概念与内容上和国内都不完全相同。前不久，记者访问了在渥太华大学读四年级的艾丽丝，她说，加拿大的大学生在学习期间，如果选的专业好，成绩好，学校就会把你推荐给就业市场，有时还会有职业公司找上门来为你安排工作；如果专业比较冷门，学习成绩再差一些，毕业找工作就比较困难。

艾丽丝学的是商业与计算机专业，没等毕业，就

有数家公司前来与她联系，希望她毕业后到他们的公司就职。艾丽丝说：“在学习期间，学校鼓励我们利用假期参加各种社会实践，由于我的成绩比较好，学校就主动向政府部门推荐，我曾在国防部实习4个月，一年后又又在议会分两次实习8个月。”

一个应届加拿大大学毕业生，如果学的是化工、生物、建筑等冷门，就不容易找到工作；相反，计算机软件这一热门专业，却不太强调学历，而重视解决实际问题的工作经验。但不管学什么专业，他们都不必像中国大学生那样去考驾照、托福一类的资格证书，因为这里几乎人人都会开车。大学毕业一般都会英法两种语言。相反，他们关心的是如何多参加社会活动，如何多做义务工作，多取得工作经验。

渥太华卡尔顿大学毕业生陈小钢移民加拿大10多年了，至今仍无固定工作。他说，我在国内学的是有机化学专业，来这里没舍得改行，但没想到专业水平越高，越是“英雄无用武之地”。虽然我有汽车驾照、英语托福等各类证书，但雇主往往一听我的外国口音，就不看也不问那些辛辛苦苦得来的证书，他们只问我干过什么，有没有加拿大工作经验。你想，我没找到工作，何谈工作经验？恶性循环的结果逼得我42岁改行学计算机专业，而今只好迈步“从头越”了。