



留学日本 一

李依凡 主编

## 目 录

去日本读大学 .....	1
进入日本学府的政策规定 .....	2
准备充足的费用 .....	16
选择满意的学校 .....	17
申请奖学金 .....	32
办理护照和签证 .....	36
出国前后实用指南 .....	42
作出完备的留学计划 .....	74
结束留学生活后的选择 .....	85
到日本接受研究生教育 .....	87
了解相关规定 .....	88
从相关留日信息中获得启示 .....	90
进行考研费用预算 .....	95
作好出国准备工作 .....	100
接受火暴的 MBA 教育 .....	102
清楚 MBA 的内涵 .....	103
弄清 MBA 的费用 .....	114
作好充分的准备工作 .....	120
办理手续注意事项 .....	122

## 去日本读大学

★近几年，赴日留学的外国学生人数迅速增长，日本政府根据外国学生学习课程的种类，将他们分为留学生和就学生。两者之间有什么区别与联系呢？

★无论干什么事，费用总是人们最关心的，到底留学日本需要多少钱才行呢？下面我们具体分析一下。

★俗话说：“男怕进错行，女怕嫁错郎”。花着大把的钱，怎么着也得选一个终生受益的学校和专业啊！但如何才能“进对行”呢？

★家境不富裕的留学生来说，减轻费用负担的最好办法申请获得奖学金，怎样获得也有窍门！

★签证这个词，很多人一听就害怕。因为常常听说很多条件不错的同学都被拒签了，担心自己不能顺利的通过。这里面有很多值得注意的地方。

★大使馆、领事馆除了接受申请资料，有时要进行面试或要求提交履历书。面试时会用日语提一些问题。听得懂的话最好用日语作简单的回答。

★在留学生活中，最危险的就是变的孤立。远离家族在外国的生活，有种种的障碍和精神上的不安在等待着。只是一味的以自己的意见而行动也可能会造成无法挽回的结果。

大学是学校中的最高学府，是知识的神圣殿堂，是许多学子梦寐以求的地方。有机会进入国内大学已属不易，更何况去国外读大学呢？面对知识与经济的全球化，我国有许多人踏上了留学之路，而日本是首选之地。为

什么会这样呢?怎样才能到日本读大学呢?本方案为你提供详实的答案

## 进入日本学府的政策规定

★人们希望到日本留学的动机各不相同，留学的目的、方法、时间、去向也不同。因此如何才能选择一个适合自己的学校尤为重要。

★资金能力：不需存款证明，学费也相当低，甚至免费。初期赴日费用约需3万多人民币。

★近几年，赴日留学的外国学生人数迅速增长，日本政府根据外国学生学习课程的种类，将他们分为留学生和就学生。两者之间有什么区别与联系呢？

日本有其无论干什么事都不能盲目。同样，在决定去日本读大学前，一定要先了解一些相关的情况。

### 1.明白进入日本大学的方式

近几年来，由于我国国门的逐步放开，越来越多的中国人漂洋过海，东渡近邻日本读大学。一部分通过移民，但绝大多数是通过留学。移民话题我们放在“方案九”中详述，这里着重介绍一下留学的方式。

#### (1)留学目的和留学方式

人们希望到日本留学的动机各不相同，留学的目的、方法、时间、去向也不同。因此如何才能选择一个适合自己的学校尤为重要。首先最好根据自己的学力、财力、将来所要从事的工作，所希望走的人生道路等判断自己应该选择什么样的学校。

#### ①留学目的

##### A.语言研修

为了学习日语留学到日本语教育设施或私立大学的留学生别科等教育机构。

#### B.长期留学

为了取得学位留学。

#### C.短期留学

目前，本国在学籍大学和日本大学之间设有互派留学制度或留学到日本大学设有的日本研究班，夏季讲习班。

### ②方式

#### A.公费留学

得到日本政府(文部省)奖学金留学。

#### B.自费留学

由留学生本人支付留学费用或得到其它奖学金留学。

特别是，来日之前可以得到的奖学金很少，大部分奖学金都是留学之后可以申请。

### (2)如何选择留学日本的方式

日本的高等教育从受了初等教育(小学六年)以及中等教育(中学三年、高中三年)的12年教育以后开始。日本接纳留学生也是从高等教育以后开始的，具体的说，留学生最少应具备的条件是高中毕业或者同等学历以上者，而且已经受满12年的教育（如果你已经高中毕业，但是小学读的是五年制，这样你高中毕业时，受教育的年限为“5+3+3=11”年，这样的情况只需出具小学五年制的证明就可以了）。

### (3)赴日留学所需条件

①赴日本的语言学校就读，拿“就学”的签证，1—2年后升入日本的大学或研究生，转成留学签证。该

途径为主要途径。语言学校的招生人数多，赴日相对较易，但日本入国管理局审查条件较严。所需条件大约为：

年龄：专科以上学历者原则上毕业时间不超过 5 年。优秀者可适当放宽。高中毕业生最好在 23 岁以下。（有的学校没明确限制）。

资金能力：这是日本入国管理局主要考察的项目，以判断申请人是否有财力完成学业，而不是以打工挣钱为目的。申请人或其亲属应能出具相当于 300 万日无（2 万美元）的存款证明（如确有困难本公司可适当给予帮助）。并在出国前交付 4—5 万人民币费用（含一年学费）。个别学校只需先交半年学费（合 3 万人民币）。

②进入一些大学办的日语预科班学习，学习样式等同于语言学校，但拿“留学”签证。此为一窍门，比较有利，但办日语预科的大学不多，对专业也有所选择。大致条件如下：

年龄：与语言学校相比适当放宽，无明确限制。

资金能力：初期出国费用及存款证明的金额与语言学校大致相同。

专业：除刚毕业的高中生可不限专业外，专科以上学历的申请人所学专业原则上应与该大学的专业设置相一致。

③直接进入日本的大学攻读研究生。该法一步到位但对学生素质要求较高。需本科以上的学历，有较强的专业成绩。良好的英语或日语基础。与大学教授直接联系。大致条件如下：

年龄：基本上没有限制。

资金能力：不需存款证明，学费也相当低，甚至免费。初期赴日费用约需 3 万多人民币。

专业能力：需本科以上的学历，有较强的专业成绩，如：有论文发表，工作业绩突出，或有中方教授推荐，有良好的英语或日语能力，能打动日方教授使其同收作研究生。业绩突出者甚至能申请到部省奖学金。

## 2. 了解我国关于出国留学的政策

国家现行的留学政策，总方针是：“支持留学，鼓励回国，来去自由”。国务院办公厅一九九二年八月十二日发布了《关于在外留学人员有关问题的通知》，解决了留学工作中许多重大政策问题。主要内容如下：

(1) 欢迎留学人员回国工作。公派在外学习人员有义务在学成之后回国服务。所有在外学习的人员，不论他们过去的政治态度如何，都欢迎他们回来，包括短期回国进行学术交流合作，以及探亲、休假。

(2) 对要求将因公普通护照换为因私普通护照的，可给予办理（注：一九九三年底前出国持因公护照的留学人员也可按此原则办理）；已取得外国国籍的人员应提出退出中国国籍，依照我国国籍法的规定办理，按外籍华人对待。

(3) 留学人员申请办理护照延期、换发新护照，以及退出中国国籍手续时，应予办理。如与原派出部门或单位有经济及其他未了事宜，应与这些部门或单位协商解决，不影响上述手续的办理。

(4) 留学人员短期回国后，只要他们持有我国有效护照和外国再入境签证，无须再履行审批手续，即可随时再出境。

(5) 派出单位应加强与在外留学人员的联系，主动关心他们的工作和生活。留学人员回国后，按“双向选择”的原则，可回原单位工作或自行联系工作，也可以进入

“三资”企业工作或自行开办企业等。要鼓励促进国际交流与合作，经所在单位同意，可以在国外兼职。

(6)留学人员的家属申请出国探望留学人员，应当允许，由公安机关依照《中华人民共和国公民出境入境管理法》审批。

(7)各地区、各有关部门按照本通知精神落实具体措施，方便在外留学人员回国，简化入出境手续，妥善解决留学回国人员工作、生活上的具体问题。

(8)在留学回国人员较集中的地方，可由当地政府、有关部门或社会团体根据需要建立留学服务机构，帮助留学人员办理有关事宜，为他们提供各种服务。

(9)我国驻外使（领）馆代表国家管理留学事务，应保护我留学人员的合法权益，对他们的学习研究工作和日常生活给予帮助，为他们排忧解难，并及时向他们介绍我国内情况。

### 3.熟悉日本对外国留学生的规定

#### (1)有关规定

20世纪80年代初，日本政府制定了该世纪吸引10万留学生到日本学习的战略目标。近几年，赴日留学的外国学生人数迅速增长，日本政府根据外国学生学习课程的种类，将他们分为留学生和就学生。两者之间有什么区别与联系呢？留学生是指在高等院校学习专业课程的外国学生，就学生指在日语补习学校学习的外国学生。日本高等院校虽然都有各自的录取标准，但一般都包括下述几点基本要求——

①报读大学本科、短期大学、专科学校的外国学生，必须在本国修完12年的学校教育。报读硕士课程者，必须修完了16年学校教育，并有学士学位，申请博士课程

者则必须获得硕士学位。

②日本高校一般要求外国申请者参加各种形式的入学考试，如日语能力考试。考试内容和方法各异。绝大多数大学都承认财团法人日本国际教育协会举办的“自费外国留学生统一考试”以及日本国际教育协会和国际交流基金联合主办的“日语能力考试”。以此作为考生是否合格的判定材料或参考材料。

③申请者必须具有足够的经费，支付在日期间的各种学习、生活费用。日本高校通常不要求外国申请者预交学费，而是要求提供经济保证。因此申请学校时不要向学校邮寄学费。在日本学习所需费用是昂贵的。国立大学本科每年的学费约为 54.5 万日元，公立大学为 75.2 万日元，私立大学为 127.1 万日元（医科、牙科除外）。生活费每年约需 120 万日元。

④申请者必须具有较好的日语听说写能力。

⑤申请者必须身体健康。

⑥留学日本要考日式“托福”

据了解，最近日本文部省正在加紧推动一项计划，旨在今后 10 年内，使在日外国留学生数从现在的约 56000 人，到 2010 年增加一倍。作为推动这项计划的重大配套措施之一，文部省决定创设一项名为“日本留学考试”的新制度。今后中国学生如果想到日本留学，只要在国内参加日本举办的留学统一考试，然后根据成绩，选择进入日本某家大学的志愿，被日本的大学录取后，就可以到日本留学了。据介绍，“日本留学考试”的主要内容包括：文科生考日语、综合科目和数学，理科生考日语、理科（从物理、化学、生物中选 2 科）、数学各 3 个科目。英语不列入考试范围，但各大学可根据需要，

参考该考生的托福等考试的成绩。从 2002 年开始，每年在 6 月和 11 月各举行一次考试。文部省官员表示，初步可定在北京和上海两个城市分别设立考场，广州也在考虑范围。

#### 4. 清楚日本的高等教育

日本的教育情况：日本土地面积约有三十七万八千平方公里，人口约为一亿二千五百万人。日本目前之经济和科技能跻身于世界先进国家之林，在于全民化民主教育的普遍推行，以及教育与学术研究机构的充分配合。日本之教育正朝着自由化与国际化方向迈进，而教育改革及扩大国际交流等政策，甚获国际间之重视，也深值我国借鉴之处甚多。一九九五年有来自世界各国持有一年签证之五万三千八百四十七名留学生，日本为促进国际化，预定于公元二千年时将招收留学生十万人。一九九六年经文部省认可之大学总计有五七七所（国立九十八、公立五十三、私立四二五、其他一），短期大学则有五九八所（国立三十三、公立六十三、私立五〇二）。各级学校新学期均自每年四月一日开始。日本之教育制度采美国制，与我国一样，满六岁后，才能入小学，小学教育为六年，中学系三年，总计九年为义务教育期间，高中三年、短期大学二年、大学四年、学硕士课程二年、大学博士课程三年。

上述各级学校相关资料均登载于日本文部省高等教育局发行之《全国大学一览》暨《全国短期大学·高等专门学校一览》，可向教育部留学生资料服务中心查询。

文部省系主管日本全国学术、文化及教育行政事务，设有

##### (1) 生涯学习局

- (2)初等中等教育局
- (3)教育助成局
- (4)高等教育局
- (5)高等教育局私学部
- (6)学术国际局
- (7)体育局
- (8)附属相关机构
- (9)文化厅等。

日本之国、公立大学及部份少数私立大学之入学考试系采统一考试，即分第一次基础学科〔国语、英语、数学、理科〔物理、地学、化学、生物等〕及第二次专门学科〔因各校学科系而异〕等两阶段考试，考生可依第一次考试成绩参加适合自己成绩与性向、兴趣之多所大学·科系之第二次考试〔日期由学校决定〕，作为大学入学成绩评量的依据，使考生有更多的选择机会，以避免「一试定终身」之不正常现象。其他未参加统一考试之私立大学均自行单独招生。留学生之入学考试则由各校另订外国人留学生选考办法个别行之，不必与日本人学生一起参加入学考试。日本高中学生目前逐渐减少，而大学及学科数却日益增多，故其一般之升学率颇高，但若想进入“明星大学”或“热门科系”，其竞争相当激烈；所以日本的升学补习班到处可见。一九九六年一月十三、十四两日举行第一次基础学力考试，全国有四九六考场，报名应考生有五七万四千一一五人，比去年多一万六千七一五人，录取率为23%左右。该年考生数历年最高，此即反映日本经济萧条，国、公立大学成为考生就读目标。第二次专门学科考试日程，以分离、分割方式进行，即二月二十五日起为前期及A日程，三月五

日以后〔亦有一部份起自四日〕系 B 日程，三月十二日以后〔亦有一部份起自十一日〕为后期日程，而三月八日以后则为 C 日程。

日本学位之授与大致同于我国，即学士、硕士(修士)与博士(课程与论文两种)等三类，另于一九九五年起，短期大学毕业生授予“准学士”，专门学校专门课程毕业生授予“专门士”。“夜间部”称二部大学同日间部一样修业四年，大学通信教育学部毕业生之学历同等于一般学部毕业生，未予区别。

日本早于一九八四年中曾根康弘内阁就成立“临时教育审议会”，开始规划二十一世纪社会的教育改革，日本的教育制度与体制将随国际化的进展与资讯的普及，划出理想的教育远景。日本为达成十万人留学生，自一九九七年四月起废除保证人制度，改为经济能力之审查，同时将优良日语学校之学生签证期限由六个月提升为一年。

日本的教育体系：日本的高等教育从受了初等教育（小学 6 年）以及中等教育（中学 3 年、高中 3 年）的 12 年教育以后开始。留学生可以入学的高等教育机构有以下 5 类。

#### （1）大学学部

学习年限为 4 年，医学、牙医学、兽学为 6 年。

旁听生：旁听特定的科目，但是听讲资格和允许旁听的科目（学分）数等因大学而异。所修科目的学分不被认定。

科目等履修生：内容和旁听生同样，但所修科目的学分被认定之处和旁听不同。

#### （2）大学院

有硕士课程和博士课程，有的大学还有研究生，旁听生和科目履修生制度。

博士课程：学习年限为 5 年，分为前期课程（2 年，相当于硕士课程）和后期课程（3 年）。但是，医学、牙医学以及兽医学的博士课程（完成了医、牙医、兽医学部 6 年的学习后进入大学院的学习所限 4 年。）有设置 5 年一贯制博士课程的大学院，也有仅设置后期 3 年博士课程的大学院。

研究生：根据各大学的学则（学校规则）被许可的大学院的正规学生不同，不是为取得学位，而是一个学期或一个学年为期限，从事特定的专门研究的人。

\*关于旁听生和科目履修生请参照（1）大学学部

### （3）短期大学

短期大学的学习年限通常为 2 年，不过也有像护士学科那样的情况。短期大学中，大约 60% 是女子短期大学，且家政科，文学，语言科以及教育，保健科等学科占半数以上。近年来，社会科学科越来越受欢迎。

### （4）专修学校：

其中设置专门课程的学校叫做专门学校，并被承认为高等教育机构。专门学校是进行职业教育和学习实际生活中必要的知识和技能；技术的学校，学习年限从 1 年到 3 年不等，不过，一般以 2 年课程为主。

### （5）高等专门学校：

高等专门学校以初中毕业的人为对象，进行 5 年一次的教育，是培养能够适应科学技术发展的技术人员的学校。其中，大部分是设有与工业有关的各种学科的工业高等专门学校。此外，还有高船高等专门学校等。

完成高等教育后的资格

完成日本高等教育的学业后，可以取得以下资格：

### (1)专门士

完成满足以下条件的专门学校的学业，可以取得“专门士”的资格。学习期间在 2 年以上课程结束时学习时间在 1,700 小时以上通过考试进行成绩评价，认定学业水平

持有专门士资格可以在日本的公司就职，取得工作签证。目前有关部门正在商议关于批准持有专门士资格的学生直接到大学本科 3 年级插班的制度。

### (2)学位

短大毕业以后可以取得“准学士”学位，大学本科毕业以后可以取得“学士”学位。持有这些资格在日本公司就职时，都可以取得工作签证。

## 5.知道日本大学的有关规定

### (1)简介日本大学

留学生可以入学的高等教育机构有以下 5 类。根据其设施形式大致分为国立、公立和私立。

#### ①大学学部

学习年限为 4 年，医学、牙医学、兽学为 6 年。

旁听生：旁听特定的科目，但是听讲资格和允许旁听的科目（学分）数等因大学而异。所修科目的学分不被认定。

科目等履修生：内容和旁听生同样，但所修科目的学分被认定之处和旁听不同。

#### ②大学院

有硕士课程和博士课程，有的大学还有研究生，旁听生和科目履修生制度。

博士课程：学习年限为 5 年，分为前期课程（2 年，

相当于硕士课程）和后期课程（3年）。但是，医学、牙医学以及兽医学的博士课程（完成了医、牙医、兽医学部6年的学习后进入大学院的学习所限4年。有设置5年一贯制博士课程的大学院，也有仅设置后期3年博士课程的大学院。

研究生：根据各大学的学则（学校规则）被许可的大学院的正规学生不同，不是为取得学位，而是一个学期或一个学年为期限，从事特定的专门研究的人。

\*关于旁听生和科目履修生请参照

### （1）大学学部

#### ③短期大学

短期大学的学习年限通常为2年，不过也有像护士学科那样的情况。短期大学中，大约60%是女子短期大学，且家政科，文学，语言科以及教育，保健科等学科占半数以上。近年来，社会科学科越来越受欢迎。

#### ④专修学校：

其中设置专门课程的学校叫做专门学校，并被承认为高等教育机构。专门学校是进行职业教育和学习实际生活中必要的知识和技能；技术的学校，学习年限从1年到3年不等，不过，一般以2年课程为主。

#### ⑤高等专门学校：

高等专门学校以初中毕业的人为对象，进行5年一次的教育，是培养能够适应科学技术发展的技术人员的学校。其中，大部分是设有与工业有关的各种学科的工业高等专门学校。此外，还有高船高等专门学校等。

### （2）了解入学资格

#### ①进入专修学校的情况

如果通过日本语能力测验2级的话就有入学资格，

要 i 专修学校时，到日本之前拿到入学许可是相当有可能的。另外，如果是来了日本之后在学日文的话，在指定的日本語教育机关在籍半年以上的话就有考试的资格。

## ②进入学部，短大的情况

### A.正规生

私费留学生要以 (a) 方式拿大学的入学许可仅数少数。而且，很多大学都规定要通过每年 12 月举行的日本語能力测验和私费外国人留学生统一测验，后者除了实验性的在一部分的国家有之外，只有在日本国内实施。还有，这两个测验之外，各大学个别的考试也在日本国内举行。文部省今后针对留学志愿者在海外实施测验，有扩大以 (a) 方式取得入学许可的意向，现在，除了一部分的例外只有以 (b) 或 (c) 方式取得入学许可是现况。

日本各大学的入学考试依大学的不同，时期和科目也各有所异。4 月入学的情况，因为从 9 月左右到隔年的 3 月实施的关系，以 (b) 方式的话，接受测验的不同要进出日本好几次，紧凑的安排计划是很必要的。因此大多数的人都选择 (c) 方式。

### B.编入学

短期大学结业的学生要进 4 年制大学的 3 年级，或 4 年制大学的 2 年级结业的要进入其它 4 年制大学的 3 年级时称为「编入学」。

外国的大学 2 年级或 3 年级结业的，要以外国人留学生编入日本的大学 3 年级的制度也有，除了非常少数之外，有很多都和日本人的考试相同，实质上还是很封闭。所以，在外国的 2, 3 年级结业的大部分的留学生都

从大学学部的1年级重新学起。

### C.听讲生，科目的履修生

留学生如果要当听讲生，科目的履修生时，至少每周10小时以上的科目听讲，履修是必要的。如果不这样，不能拿到「留学」的签证。大学承认了听讲生，科目的履修生的入学，但因入国管理局不发给签证而发生不能来日本之事（或不能延长签证）。

另外，最近也常见日文能力还不够就利用这个制度来日本的学生，完全没有办法理解讲义，弄的一团糟的例子。特别是志愿上正规课程的升学，最好避免这个留学的路径比较妥当。就算想转到日语学校去，居留手续的方面也相当的困难。

要申请听讲生，科目的履修生时，好好的和大学商量是必要的。

### (3)提供保证人

入学时有的大学要求日本人作保证人

办理入学手续时提交的资料中包括有关保证人的资料。保证人的作用各学校有所不同。有的学校要求保证人必须保证你可以支付学费。有的学校要求保证人保证在你生病或者遇到麻烦时可以提供帮助。

日本学生在升入大学时也要求有保证人。但是，一般来说日本学生由其父母作保证人，不会遇到什么麻烦。有的大学允许留学生由其本国的父母作保证人或者由其日亲属作保证人。

但是，也有的大学要求在日本居住的日本人作保证人。留学生在日本一般没有象亲戚、父母那样关系密切的朋友，该怎么办呢？

首先和日语学校的老师商量，有日本朋友的话，也