

# 砺志之旅

——西安体育学院大学生社会实践  
优秀论文集

陕西人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

砺志之旅:西安体育学院大学生社会实践优秀论文集  
萃/朱元利,张鹏华主编.—西安:陕西人民出版社,  
2006

ISBN 7—224—07816—6

I. 砺… II. ①朱… ②张… III. 大学生—社会实  
践—西安市—文集 IV. G642.45—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 134646 号

## 砺志之旅

——西安体育学院大学生社会实践优秀论文集

---

主 编 朱元利 张鹏华

出版发行 陕西人民出版社(西安北大街 147 号 邮编:710003)

---

印 刷 蓝田立新印务有限公司

开 本 850mm×1168mm 32 开 8 印张

字 数 175 千字

版 次 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1—1000

书 号 ISBN 7—224—07816—6/G·1597

定 价 13.00 元

## 编 委 会

主 编:朱元利 张鹏华

副主编:张美娥 查晓峰 侯 伟

编 委:张朝阳 刘军红 周 薇 欧阳婷 熊 辉

## 序

接到这份书稿后,我思绪万千。

也许人生不可避免的穿插着许多巧合,而很多巧合又总是令人惊讶和欣喜。看着摆在案头的厚厚一摞来自母校——西安体育学院学弟学妹们的优秀社会实践报告,感受着字里行间洋溢着西体人特有的风格 and 神韵,时光又仿佛回到了十五年前,作为西安体院团委副书记的我,带队参加西安体院大学生暑期社会实践活动的一滴又一滴又亲切地浮现眼前……

清楚地记得那是一个酷热的夏季,当时院团委组织了革命圣地延安革命传统教育营、陕西省国棉四厂体质测试营、神府煤田改革成就考察营、陕南基层体校运动训练指导营等四个集中社会实践营,我带队和自愿报名参加社会实践活动的二十余名师生赴陕西省国棉四厂开展体质测试营活动。二十多天的日子里,大家吃在工厂、住在工厂,为职工进行体质测试,开具运动处方,指导职工开展健身活动。无论是教授还是学生,工作忘我而又投入,态度积极而热情。至今,我还不能忘记赵秋蓉教授、殷惠教授、黄海教授他们严谨的工作作风,不能忘记挂在学生们青

春脸颊上的滴滴汗水,不能忘记工人师傅们殷殷的问询和赞许的目光……

那一年,也就是1991年,西安体院团委获得共青团陕西省委社会实践先进集体,赴国棉四厂体质测试营获中宣部、教育部、团中央联合表彰。

在欣喜雀跃之余,其实,真正的收获来自于我们每一个参与者内心——对社会实践活动的切身体会和认识,以及社会实践活动对我们的教育和洗礼。通过这次活动,使大家在用自身专业知识为工人服务的同时,真正体会到了“受教育、长才干、作贡献”的巨大收获和成就感。

那一个夏季的感动,至今无法忘怀。那一个夏季的收获,成为一次承载着许多附加值的人生体验,它至今还激励着我在所供职的岗位上不断自勉,乃至成为我事业道路上的一笔财富。

回顾过去是为了展望未来。我想,母校西体编撰这本书的目的也在于此。

无论是当年的社会实践,还是现在的“三下乡”活动,都是一种旨在提高大学生综合素质和健康成长的重要举措。母校西体的人才培养环节中,始终重视学生的社会实践活动,重视学生服务基层、服务社会思想的培养。这是时代赋予教育事业的历史重任,也是西体在人才培养目标过程中始终坚持不懈的宗旨之一。

目前,世界瞩目的北京2008年奥运会日益临近。中国举办一届高水平、有特色的奥运会,不仅仅体现在一流的硬件设施、完善的组织管理和优异的运动成绩上,更重要的是通过组织承

办奥运会最大限度地使全民参与,百姓受益。作为体育学院的学子,经历 2008 年北京奥运会是我们每一个人难得的历史机遇,同时也为我们参加社会实践搭建立了平台。“我与奥运同行”、“我为奥运做什么”表达了每一个体育人,强烈的历史责任感。深入基层、贴近群众、服务百姓,宣传奥运、参与奥运、践行奥运应该成为我们 2008 年奥运周期体育大学生社会实践的主题。

.....

带着深深的怀想和期许,仔细地阅读着一篇篇优秀社会实践调查报告。这些报告有的文采横溢,有的思辨如泉涌,不分伯仲,各具特色——有关于“三下乡”活动的理论探讨文章,有展现我国改革开放巨大成就的报告,有的则是同学们宣传奥运、参与奥运的亲身体会——报告集从不同侧面、不同角度展示了当代西体大学生社会实践活动的成果,抒发着投身社会实践活动的真实感受,堪称西体学子投身社会实践、用实际行动为社会作贡献的青春赞歌!

人生四十而不惑。再度回首,再次分享,感受良多。岁月可以沧海桑田,信念却永远年轻。

无论十年二十年以后,当我们回首自己曾走过的每一条实践之路,我们会欣慰地发现,彼此之间仍有着共同的心声和感动。今天在体育事业的各个岗位上展现才华的历届西体毕业生们,也一定如我一样,由衷地庆幸自己曾成长于西体这块培育每一个学子实践精神的土壤。今天尚在校园里孜孜求学的同学们,你们也一定会在将来的某一天,更加感恩母校在社会实践这

个大课堂上提供给你们们的充足养分。

祝母校的同学们认真学习刻苦训练,积极投身实践,努力成长为社会适应能力强、综合素质强、政治素质高、基础扎实、技术精湛的合格体育教育人才。

祝愿母校早日实现“国内一流、国际有广泛影响的现代体育大学”的奋斗目标。

刘国永

2006年9月15日于北京

(注:刘国永,1982年至1986年就读于西安体育学院体育系,现任国家体育总局群体司副司长、中国特奥会副主席)

# 目 录

在振奋中前进 在实践中成才·····	朱元利( 1 )
社会实践对大学生成长成才的影响·····	刘新平( 5 )
对高校开展大学生社会实践活动的思考·····	张鹏华( 8 )
提高职工体质水平途径初探·····	赵秋蓉( 14 )
职工体育锻炼科学化的思考及实践·····	黄 海( 21 )
西安体育学院 2006 年暑期“三下乡”社会实践报告 ·····	欧阳婷( 32 )
服务构建和谐社会 提高学生综合素质·····	王 东( 39 )
社会调查实践报告·····	梁咏梅( 45 )
践行荣辱观 服务新农村·····	张 伟( 51 )
立足基层 服务社会·····	刘 伟( 58 )
浅谈安康市社区老年体育活动的现状与发展·····	彭发军( 65 )
务实创新送健康 知晓荣辱作贡献·····	张玉发( 71 )
青春奉献社会 激情燃烧安康·····	胡克方( 77 )
西安体育学院 2006 年大学生暑期“三下乡” 社会实践活动感悟·····	魏晶晶( 85 )
安康市全民健身发展状况调查·····	瞿诗军( 92 )
2006 年西安体育学院大学生暑期“三下乡” 社会实践活动思想报告·····	李佳飞( 100 )
安康地区农村教育工作中存在的问题与对策·····	耿家先( 106 )

“三下乡”社会实践报告·····	刘 奔(114)
2006 年西安体育学院大学生暑期“三下乡”社会 实践活动报告·····	范 晶(121)
西安体育学院 2006 年“三下乡”社会实践报告 ·····	宁佐锋(129)
大学生“三下乡”社会实践报告·····	江勇峰(136)
2006 年暑期“三下乡”赴安康社会实践个人总结 ·····	石 燕(145)
浅谈安康市基层学校体育发展状况·····	陈进勇(153)
2006 年西安体育学院大学生暑期“三下乡”社会实 践活动报告·····	吴小贤(162)
西安体育学院 2006 年大学生暑期“三下乡”社会实 践报告·····	阎 俊(169)
赴安康地区社会实践报告·····	阎旭洁(176)
赴安康“三下乡”社会实践活动实践报告·····	张换鸽(181)
2006 年暑期“三下乡”社会实践报告·····	张瑞鹏(187)
暑期“三下乡”社会实践报告·····	张晓岩(194)
2006 年西安体育学院大学生暑期“三下乡”社会实 践活动实践报告·····	李少佳(201)
服务构建和谐社会 提高思想政治素质·····	张鹏华(207)
西安体育学院 2005 年暑期“三下乡”社会实 践个人总结·····	刘 伟(211)
延安,你的未来不是梦!·····	张 伟(214)
艰苦奋斗 共创辉煌·····	张玉发(216)
暑期“三下乡”社会实践总结·····	聂晓菁(219)
从“三下乡”谈文化扶贫·····	萧 亚(223)

从延安基层体育事业的发展,看当代青年大学生的 奉献精神.....	彭发军(225)
暑期“三下乡”带来四大收获.....	熊 辉(230)
飞扬的青春.....	崔 弘(233)
抓住机遇 迎接挑战.....	徐鹏涛(236)
从商南少儿体育的兴衰,看体育与经济的依存关系 .....	李 楠(238)
商州基层体育现状与展望.....	熊 辉(240)
商南县群众体育开展现状调查.....	高 彬(243)







， ” “  
。 ” “  
， 300 ，  
、 ’ 、 、 、  
、 ”  
、 、  
、 、  
、 、 、  
。

西安体育学院组织部部长 刘新平

、 ， “ ”、  
。 ，  
、 ，  
、 ，  
。 ，  
、 。  
、 ，  
、 ，  
“ ”。 ，  
、 ，  
。 ，  
。 ，  
； ，  
、 ，  
、 ，  
。



