

·快乐童年系列丛书·

儿童娱乐问答

舒扬宝 金河乔 胡蝶菲
费之康 郑林彬 魏礼华 编著
王立静 叶树森 金有文

军事医学科学出版社
·北 京·

内 容 提 要

该书是快乐童年系列丛书之一,全书以通俗的语言着重介绍了从宝宝出生至 12 岁不同年龄段的儿童娱乐知识。由浅入深地讲解了娱乐中蕴涵的道理及出现的问题、应对手段等。详细地介绍了不同年龄段儿童的游戏特点,可以进行的游戏及父母应参与的游戏等内容。对促进儿童的智力开发及体能锻炼具有非常重要的作用。是一本帮助家长正确指导儿童成长的好书,适合父母阅读。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

儿童娱乐问答/舒扬宝等编著.

- 北京:军事医学科学出版社,2003.5

(快乐童年系列丛书)

ISBN 7-80121-411-0

I.儿… II.舒… III.少年儿童-文娱活动-问答 IV.G898-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 022112 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印装厂印刷 春园印装厂装订

*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:12.25 字数:265 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册 定价:17.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

● 玩有玩的道理	(1)
游戏在宝宝成长中有什么作用	(1)
为什么说玩也是学习	(3)
在游戏时间让宝宝学知识有什么不好	(5)
亲子游戏可让孩子得到更大的满足	(5)
为什么说幼儿思维的发展是有阶段性的	(6)
为什么说玩具是孩子的第一本教科书	(10)
如何让宝宝快乐自发的学习	(11)
为什么说游戏是愉快的活动	(12)
为什么说游戏是严肃的活动	(12)
为什么说游戏是有目的的实践活动	(14)
为什么说游戏是手段重于目的的活动	(14)
为什么说游戏是自由的	(15)
为什么说游戏是有规则约束的	(15)
为什么游戏规则是自愿遵守的	(16)
为什么说游戏是假想的活动	(17)
为什么游戏活动从属于现实	(18)
为什么说游戏用假想改造了现实	(18)



为什么说游戏水平是在探索中提高的	(19)
为什么说游戏是已有知识技能的练习	(20)
为什么游戏要求活动者的积极参与	(20)
为什么说游戏是生命运动的一种形式	(21)
游戏与生命本质的特性一致吗	(22)
游戏为什么能使孩子更守纪律	(23)
游戏为什么能使孩子个性健康发展	(25)
游戏能培养竞争意识和拼搏精神吗	(26)
经常玩游戏有益身心健康吗	(27)
视觉与游戏有什么关系	(27)
听觉与游戏有什么关系	(28)
身体动作与游戏有什么关系	(29)
语言与游戏有何关系	(30)
成人能力与儿时的游戏有关吗	(30)
为什么游戏能反映儿童的心理	(31)
经常玩游戏能促进智力发展吗	(32)
玩具是怎么帮助孩子在玩耍中进行	
全脑开发的	(34)
影响婴幼儿智力的启智玩具知多少	(35)
游戏对记忆力的发展有什么作用	(37)
游戏对培养发展思维能力有什么作用	(39)
游戏对观察力的发展有什么作用	(41)
游戏能促进语言能力的提高吗	(42)
游戏能促进想象力提高吗	(44)
想象也是孩子的游戏吗	(46)
游戏对判断力的发展有什么作用	(47)
游戏对情感有什么影响	(47)



游戏对坚定意志有什么作用	(49)
游戏对发展性格有什么影响	(52)
从游戏的目的来看游戏的种类有哪些	(55)
如何从认知发展的角度给游戏分类	(56)
如何从游戏群体社会性的角度给游戏分类	(57)
如何从游戏时间的角度给游戏分类	(58)
如何从游戏者活动形式的角度给游戏分类	(59)
如何从游戏者活动内容的角度给游戏分类	(61)
如何从教育实用的角度给游戏分类	(62)
如何在游戏中增长知识	(63)
为什么说游戏是孩子真正的工作	(64)
独自游戏是宝宝自立能力的萌芽	(65)
为什么要为孩子创造玩的机会	(67)
孩子为什么喜欢游戏	(69)
为什么要把游戏的自主权还给孩子	(70)
游戏能使幼儿德、智、体、美全面发展吗	(71)
幼儿游戏的特点有哪些	(73)
游戏是幼儿的具体实践活动吗	(74)
假想游戏对于儿童发展的好处	(74)
玩角色假想游戏应该注意哪些问题	(78)
玩具在幼儿游戏中有什么作用	(80)
做游戏能使触觉敏感得到矫正吗	(81)
宝宝如何做最初的扮演游戏	(82)
模仿性游戏活动如何做	(83)
幼儿玩具的种类有哪些	(84)
春季怎样带孩子游玩	(84)
游戏冲突与心理距离	(86)



让孩子正确面对输赢	(88)
如何让孩子玩得过瘾玩出兴致	(90)
游戏中培养孩子的合作精神	(91)
● 玩有玩的迷津	(93)
幼儿游戏的十大原则是什么	(93)
游戏对宝宝的教育作用是什么	(94)
如何让孩子在游戏中发展	(96)
怎样使孩子玩得有意思	(98)
游戏的作用在哪里	(98)
幼儿游戏需要引导吗	(99)
怎样在家中为孩子布置游戏环境	(101)
怎样为孩子选择游戏	(102)
怎样指导孩子玩游戏	(104)
怎样指导孩子玩角色游戏	(105)
如何用图片游戏训练孩子表达能力	(107)
如何发挥游戏对促进儿童发展的潜效应	(108)
如何提高儿童的游戏水平	(109)
游戏时与儿童相处的原则是什么	(111)
干预游戏的原则是什么	(112)
指导幼儿游戏的方式有哪些	(116)
成人在儿童游戏中的角色和地位是什么	(118)
如何在家里为孩子创造游戏机会	(120)
如何在游戏中教孩子唱歌	(122)
如何保护宝宝在游戏中萌发的想象力	(123)
宝宝与社会戏剧性游戏	(124)
怎样为幼儿选择玩具	(125)



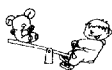
如何在游戏中观察孩子·····	(126)
课间休息时的体育活动和游戏如何安排·····	(127)
开展亲子游戏为什么能密切亲子关系·····	(128)
爸爸妈妈怎样参与孩子的游戏·····	(131)
陪孩子玩游戏有什么技巧·····	(132)
如何根据年龄阶段来设计游戏·····	(134)
拼图游戏为什么能益智·····	(135)
亲子游戏给宝宝敏感期的教育是什么·····	(136)
让孩子赤脚玩玩好不好·····	(138)
游戏识数如何做·····	(139)
如何与孩子玩联想游戏·····	(142)
游戏有益于行为保健吗·····	(143)
益智游戏怎么做·····	(144)
宝宝如何玩球类游戏·····	(146)
攻击性游戏为何容易增加暴躁情绪·····	(148)
如何用游戏治疗儿童攻击行为·····	(149)
孩子爱看动画片怎么办·····	(152)
孩子爱玩危险游戏怎么办·····	(154)
孩子不遵守游戏规则怎么办·····	(155)
孩子对游戏材料不爱护怎么办·····	(156)
孩子缺少游戏伙伴怎么办·····	(157)
孩子在游戏中缺乏灵活性怎么办·····	(158)
孩子在游戏中缺乏耐心怎么办·····	(159)
孩子只爱玩一种游戏怎么办·····	(160)
含铅玩具会不会伤害儿童大脑·····	(161)
如何合理安排游戏时间和场所·····	(162)



● 玩有玩的误区	(165)
为什么不同年龄的小儿要选不同的玩具	(165)
现代儿童游戏有没有负面效应	(166)
为什么幼儿不宜过早骑童车	(168)
电子游戏机对小学生有什么影响	(169)
什么样的孩子玩游戏机上瘾	(171)
如何让孩子远离电子“海洛因”	(173)
为什么少看电视少玩电子游戏孩子性情会 变得较温和	(175)
什么样的危险游戏会杀伤儿童眼睛	(176)
英雄卡风靡小学校园有什么不好	(178)
为什么不必在意孩子的“乱”	(179)
电视对幼儿的不良影响是什么	(180)
孩子迷恋电视为什么不好	(181)
怎样对待孩子看电视	(183)
为什么电视儿童成年后易患骨质疏松症	(184)
为什么电视有损儿童语言能力	(184)
为什么儿童要慎玩荧光棒	(185)
如何正确对待儿童的性游戏	(186)
为什么儿童顽皮不等于聪明	(188)
为什么玩具应定期消毒	(188)
为什么蟑螂不能当宠物	(189)
● 1岁以内儿童的游戏娱乐	(191)
0~7天的宝宝需要什么样的玩具	(191)
小婴儿如何玩玩具	(193)
如何和新生儿做游戏	(193)



7~28 天的宝宝为何追视玩具	(194)
如何为 7~28 天的宝宝选择可悬挂的玩具	(195)
如何为 7~28 天的宝宝选择音响玩具	(196)
1~3 个月的宝宝如何触摸和把握玩具	(196)
1~3 个月的宝宝如何和成人交往	(197)
2~4 个月的宝宝如何玩拍“哇哇”游戏	(198)
如何为 4~6 月龄的宝宝选择音乐和 娱乐玩具	(198)
大人如何和 4~6 月龄的宝宝一起玩藏 猫猫游戏	(199)
4~6 月龄的宝宝如何观察周围环境	(199)
如何为 7~9 月龄的宝宝选择训练手指 动作的玩具	(200)
怎样让 7~9 月龄的宝宝寻找玩具	(201)
如何为 10 个月~1 岁的宝宝选择训练站立和 行走的玩具	(202)
如何为 10 个月~1 岁的宝宝选择形象玩具 ...	(203)
如何为 10 个月~1 岁的宝宝选择图片和 照片	(204)
如何为 10 个月~1 岁的宝宝自制玩具	(205)
如何教宝宝倾听音乐	(206)
1 个月宝宝如何玩游戏与玩具	(207)
2 个月的宝宝如何玩游戏	(210)
如何和 2~3 个月的宝宝玩照镜子	(212)
如何和 2~3 个月的宝宝玩找声音游戏	(213)
3 个月宝宝的的游戏如何玩	(213)
4 个月宝宝的的游戏如何玩	(215)



5 个月宝宝的游戏如何玩	(216)
6 个月宝宝的游戏如何玩	(217)
7 个月宝宝的游戏如何玩	(218)
8 个月宝宝的游戏如何玩	(220)
9 个月宝宝的游戏如何玩	(221)
10 个月宝宝的游戏如何玩	(222)
11 个月宝宝的游戏如何玩	(223)
如何和 11 个月宝宝玩学走路游戏	(224)
12 个月宝宝的游戏如何玩	(225)
如何和 12 个月宝宝玩爬楼梯游戏	(226)
如何教 7 ~ 12 个月宝宝玩益智游戏	(226)
怎样教 1 岁以内的宝宝玩	(227)
如何给未满周岁的婴儿选择玩具	(229)
如何玩有线“遥控”游戏	(230)
如何玩促进身体动作发展的游戏	(230)
如何玩促进语言发展的游戏	(231)
● 1 ~ 2 岁儿童的游戏娱乐	(233)
如何和 1 ~ 2 岁宝宝做游戏	(233)
13 ~ 14 个月宝宝的游戏如何玩	(234)
15 ~ 16 个月宝宝的游戏如何玩	(235)
17 ~ 18 个月宝宝的游戏如何玩	(236)
19 ~ 20 个月宝宝的游戏如何玩	(237)
21 ~ 22 个月宝宝的游戏如何玩	(238)
23 ~ 24 个月宝宝的游戏如何玩	(239)
宝宝满周岁后如何玩推拉车	(241)
促进 1 岁以后宝宝的动作发育的	



玩具有哪些·····	(242)
发展语言和认识能力的玩具有哪些·····	(243)
适合 1.5~2 岁宝宝的音乐和娱乐玩 具有哪些·····	(244)
适合 1.5~2 岁宝宝的图片和画册有哪些·····	(245)
1.5~2 岁的宝宝如何玩水·····	(247)
如何和宝宝玩“神奇口袋”游戏·····	(247)
1~1.5 岁的宝宝最初的游戏·····	(248)
● 2~3 岁的儿童游戏娱乐·····	(251)
25~26 个月宝宝的游戏如何玩·····	(251)
27~28 个月宝宝的游戏如何玩·····	(252)
29~30 个月宝宝的游戏如何玩·····	(253)
31~32 个月宝宝的游戏如何玩·····	(254)
33~34 个月宝宝的游戏如何玩·····	(255)
35~36 个月宝宝的游戏如何玩·····	(256)
如何为 2~2.5 岁宝宝选择玩具·····	(257)
2~2.5 岁宝宝如何玩球·····	(259)
2~2.5 岁宝宝如何投掷玩具·····	(260)
如何为 2~2.5 岁宝宝选择户外玩具·····	(261)
如何为 2~2.5 岁宝宝选择套叠玩具·····	(262)
如何为 2~2.5 岁宝宝选择结构玩具·····	(263)
2~2.5 岁宝宝如何学骑小三轮车·····	(264)
宝宝夏天如何玩水·····	(264)
如何指导孩子用积木搭桌子·····	(266)
如何为 2.5~3 岁宝宝选择形象玩具·····	(267)
如何为 2.5~3 岁宝宝选择图片和画册·····	(268)



如何为 2.5~3 岁宝宝选择乐器玩具	(270)
如何为 2.5~3 岁宝宝选择娱乐玩具	(271)
2.5~3 岁宝宝如何玩沙和水	(271)
如何通过游戏培养 2.5~3 岁宝宝的创造力 ..	(272)
涂鸦游戏如何玩	(273)
画点和短线的游戏如何玩	(274)
撕纸游戏如何玩	(274)
2~3 岁的宝宝如何玩贝壳豌豆游戏	(275)
2~3 岁的宝宝如何玩过河游戏	(275)
如何指导宝宝玩各种小汽车模型	(276)
2~3 岁的宝宝如何玩骰子游戏	(277)
2~3 岁的宝宝如何玩认字游戏	(277)
2~3 岁的宝宝如何玩说反义词游戏	(278)
● 3~6 岁的儿童游戏娱乐	(279)
学龄前儿童的游戏有何特点	(279)
如何和宝宝玩给物体分类的游戏	(281)
3 岁宝宝的游戏如何玩	(282)
让宝宝的游戏变得更加有意义	(284)
3 岁的宝宝可以玩剪刀,可以摆弄乐器吗	(285)
如何陪 3 岁的宝宝玩球	(286)
如何为 3 岁宝宝选择玩具	(287)
如何玩串珠子游戏	(288)
如何玩图形接龙游戏	(289)
配对游戏如何玩	(290)
3 岁宝宝如何玩“过家家”	(291)
学龄前宝宝如何玩找朋友游戏	(292)



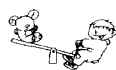
如何为 3 岁宝宝选择动物玩具	(293)
如何为 3 岁宝宝选择交通玩具	(294)
3 岁宝宝如何搭积木	(295)
3 岁宝宝如何捏泥玩	(296)
如何为 3 岁宝宝选择智力玩具	(297)
如何指导孩子拼图	(298)
如何玩贴五官的游戏	(300)
如何玩手指游戏	(301)
4 岁宝宝的游戏如何玩	(302)
如何为 4 岁宝宝选择玩具	(303)
如何为 4 岁宝宝选择玩具娃娃	(304)
如何为 4 岁宝宝选择玩具小动物	(306)
如何为 4 岁宝宝选择交通玩具	(307)
4 岁宝宝如何玩当“医生”游戏	(309)
4 岁宝宝如何玩积木和其他建筑玩具	(310)
4 岁宝宝如何玩水	(311)
4 岁宝宝如何学下棋	(312)
4 岁以上的宝宝如何玩“对拍手”	(312)
4 岁宝宝如何玩小木偶	(313)
4 岁宝宝如何学画画	(314)
如何指导宝宝玩表演游戏	(315)
4~6 岁的宝宝如何玩丰收乐游戏	(316)
5 岁宝宝的游戏如何玩	(317)
如何为 5 岁宝宝选择玩具	(319)
如何为 5 岁宝宝选择趣味智力玩具	(319)
5 岁宝宝如何学乐器	(320)
6 岁宝宝的游戏如何玩	(321)



如何为 6 岁宝宝选择玩具	(323)
如何为 6 岁宝宝自制玩具	(324)
幼儿如何玩足球	(325)
4~6 岁宝宝如何玩纸球投篮	(326)
如何玩飞盘转转转	(326)
如何玩有尾巴的纸风筝	(327)
如何玩自制保龄球	(327)
如何玩象征性游戏	(328)
如何玩结构游戏	(329)
冬天里的游戏如何玩	(330)
● 6~12 岁的儿童游戏娱乐	(333)
家长可带领孩子做哪些游戏活动	(333)
如何玩单人追拍游戏	(335)
如何玩木头人追拍游戏	(335)
如何玩放手雷追拍游戏	(336)
如何玩猜拳追拍	(338)
如何玩回老家追拍	(339)
如何玩老鹰捉小鸡	(340)
如何玩抓“尾巴”	(341)
如何玩唤人追拍	(342)
如何玩对脚跳比赛	(343)
如何玩麻雀斗猫	(344)
如何玩“包袱、剪子、锤”猜拳跳比赛	(346)
如何玩记忆跳比赛	(347)
如何玩转体跳比赛	(348)
如何玩跨步跳摸人比赛	(348)



如何玩跨步跳劈腿触人比赛·····	(349)
如何玩集体跨步跳摸人·····	(350)
如何玩跨步跳接力赛·····	(352)
如何玩夹包掷远比赛·····	(353)
如何玩投沙包击人比赛·····	(354)
如何玩投包跑垒·····	(356)
如何玩跳房比赛·····	(357)
如何玩踢沙包入圈游戏·····	(358)
如何玩背人过河游戏·····	(359)
如何玩推人出圈游戏·····	(360)
如何玩推拉比赛·····	(361)
怎样带孩子放风筝·····	(362)
生活中的数学游戏如何玩·····	(363)
如何制作不倒翁·····	(366)
如何制作指南针·····	(367)
如何制作布贴画·····	(368)
如何指导孩子下棋·····	(369)
如何下国际跳棋·····	(370)
文字游戏如何玩·····	(371)
如何猜谜语·····	(372)



玩有玩的道理



游戏在宝宝成长中有什么作用

“玩”是游戏的通俗说法,对孩子来说,游戏是他们最喜爱的一种活动,也是孩子生活中的主要活动,它在孩子的成长中有以下几方面重要的作用。

游戏符合孩子身心发育的需要。随着孩子身体和心理的发育,特别是能独立行走、能操作一般物品、会用语言与别人



交往时,他们就非常渴望参加成人的活动。但由于受他们自身的知识经验、能力的限制,他们的愿望往往难以实现,而游戏正是解决这一矛盾的最好的形式。游戏中孩子可以装扮成各种角色,进行各种活动来满足他们参加社会实践的强烈愿望,从而推动孩子身心发展。

游戏是锻炼孩子身体的有效手段。游戏大多是通过各种各样的动作进行的,因此在游戏中孩子身体的各个器官都处于活动状态。不同的游戏,活动量大小不同,身体活动部位也不同,比如结构游戏锻炼孩子的手的动作;体育游戏锻炼孩子走、跑、跳、钻等动作。游戏在发展孩子基本动作的同时,也能促进孩子的血液循环和呼吸功能,增强新陈代谢,锻炼肌肉和骨骼,有效地促进孩子身体的发育成长。

游戏能促进孩子智力、语言的发展。在游戏活动中,孩子的感知觉、注意力、记忆、思维、想象力都在积极活动着。任何一种游戏都要求孩子进行智力活动:结构游戏中孩子要思考构建何种结构物,如何构建;“娃娃家”游戏中孩子要回忆生活中妈妈做什么,自己怎样来做妈妈……游戏给孩子创造了许多性质不同的情境,带来了各种不同的问题。孩子为了将游戏进行下去,必须使思维活跃起来,从而有利于孩子智力的发育。另外,在游戏中,孩子必须用语言来表现游戏的情节和内容,比如对“娃娃”说话,教“娃娃”唱歌,或者与游戏中其他成员进行交流,都必须有语言的参与,所以游戏也能促进孩子语言的发展。

游戏能促进孩子良好品质的形成。游戏有助于培养孩子各种良好的行为品质,孩子在游戏中模仿成人对劳动和一切事物的态度,体验成人的思想感情,学习成人的各种优良行为。比如一个平时较懒惰的孩子可以通过扮演售货员,学习