

《快乐奥赛丛书·天天练奥赛系列》

核心理念

课堂提升 奥赛阶梯 二合一

引导学生从课堂走向奥赛

快乐奥赛教练宣言

《快乐奥赛》方案，新内容新形式，

助你脱颖而出，成为尖子生！

《快乐奥赛》方案，新思维新方法，事半功倍，

助你顺利升入名牌初中，重点高中！



《快乐奥赛》金牌导师组

(主审按姓氏笔划排序)

叶 军 (中国数学奥林匹克高级教练, 所指导的湖南师大附中中学生获国际数学奥赛2金1银)

肖鹏飞 (湖南师大附中化学特级教师, 享受国务院特殊津贴, 所指导的湖南师大附中中学生获国际化学奥赛2金1银)

彭大斌 (长沙市一中物理特级教师, 浙江师大兼职教授, 所指导的长沙市一中中学生获国际物理奥赛1金2铜)

《快乐奥赛》金牌策划组

(编委按单位、姓氏笔划排序)

长沙市教育科学研究所	李 辉 杨爱吾 宫 健 戴国良
永州市教育科学研究所	向秋莲
怀化市教育科学研究所	彭绍雄
邵阳市教育科学研究所	欧阳叙学
岳阳市教育科学研究所	余志辉 易柏林
张家界市教育科学研究所	张华忠
娄底市教育科学研究所	孙水英 吴国贤 莫东平 蔡礼初
郴州市教育科学研究所	李中日
益阳市教育科学研究所	龙浪滨 张子林 周鹏来
株洲市教育科学研究所	李钟南 吴海昆
常德市教育科学研究所	张国平 郭环球 黄利华 傅广生
湘潭市教育科学研究所	尹本初 李建新 周大明 林向荣
湘西州教育科学研究所	童民才
衡阳市教育科学研究所	陈湘平 罗任元 贺才田
湖南省教育科学研究院	黄泽成

课堂提升 奥赛阶梯

二合一



主审 叶军 (中国数学奥林匹克高级教练，
所指导的湖南师大附中学生获国际奥林匹克
数学竞赛2枚金牌、1枚银牌)

主编 宫健 (长沙市教科所小学数学教研员)

编著 宫健 黄生英 林培玲 柯妍 黄安



湖南大学出版社

快乐奥赛教练宣言



国际奥赛金牌，湖南名冠全国

中学学科国际奥林匹克竞赛，湖南金牌总数稳居全国第一。五星级奥赛金牌学校，全国共五所湖南有其二：湖南师大附中、长沙市一中。2002年，湖南学子勇夺数学、物理、化学、生物、信息所有学科金牌，全国绝无仅有。金牌选手上清华，读北大，令人称羡。湖南奥赛培养模式，国内教育界公认为成功典范。

百名金牌教练揭秘湖南模式：课堂提升、奥赛阶梯二合一

历时两年，湖南大学出版社、三愚策划室会同湖南省各级教研部门归纳了30所金牌小学、30所金牌中学百名奥赛金牌教练秘诀：

- 小学起步，初中巩固，延绵不断；
- 以新课程标准为经线，以竞赛大纲为纬线，从课堂起步，使尖子生脱颖而出；
- 奥赛训练，梯度提升是核心方法。先易后难，循序渐进，给学生台阶，给学生楼梯；
- 传授一种解题方法，比做一百题更重要；
- 开启思维，使学生乐于探索奥赛之谜；点拨关键，助学生认识自我，树立信心。

百名金牌教练共同构思策划《快乐奥赛丛书·天天练奥赛系列》：
湖南奥赛密卷，新思维新方案

万丈高楼平地起，金牌选手宜早练。当我们羡慕别人凭借奥赛成绩顺利地升入名牌初中、重点高中，为什么自己不从现在开始呢？

这套丛书作为完整的湖南奥赛培训方案，知识范围限定在各年级新课程标准范围内，能力要求与各年级竞赛大纲要求相适应。每周安排3次学习与演练，每次约半小时，“学而时习之，不亦悦乎。”天天练奥赛，才能消化巩固，才能透彻理解；快乐练奥赛，才能融会贯通，才能创新运用。

《快乐奥赛》金牌教练组积多年奥赛培训成功经验，设计的《天天练奥赛系列》独特的梯层性及可操作性体例，引导学生从课堂提升走向奥赛阶梯，能充分满足学生自学、老师教学、家长辅导的需求。



编写特色

- [趣味性] 重观察、重动手、重应用，激发学生学习的兴趣。
- [生活性] 强调生活的直观性，知识的应用性。
- [同步性] 严格与各年级新课标知识点同步，与各年级奥赛大纲能力要求同步。
- [梯层性] 从课堂提升到奥赛阶梯，分层设计，循序渐进。
- [发散性] 拓展学生发散思维，开放条件，开放解法，开放答案。
- [探索性] 引导探索体验，激发求知欲望。

栏目设计

- [考点归纳] 热点专题重难点归纳及常考点点击。
- [夺冠技巧] 热点专题解题技巧归纳。
- [示范赛题] 剖析典型赛题，侧重点拨解题思路，归纳解题方法。
- [迁移演练] 选择与示范赛题相似的习题，让读者模仿练习，培养模仿思维与迁移能力。
- [热身演练] 选择中等难度的训练题，锻炼读者分析和解决问题的能力，巩固所学知识，增强应试能力。
- [拓展演练] 从一全新层面探索规律，总结方法，帮助读者学会学习、学会应用、学会创新。

快乐奥赛教练宣言

- 《快乐奥赛》方案，新内容新形式，助你脱颖而出，成为尖子生！
- 《快乐奥赛》方案，新思维新方法，事半功倍，助你顺利升入名牌初中，重点高中！

《快乐奥赛》金牌教练组



图书在版编目(CIP)数据

天天练奥赛·小学一年级数学/宫健主编. —长沙:

湖南大学出版社, 2003. 4

(快乐奥赛)

ISBN 7-81053-620-6

I. 天... II. 宫... III. 数学课—小学—教学参考资料

IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 016696 号

天天练奥赛·小学一年级数学

Tiantian Lian Aosai · Xiaoxue Yinianji Shuxue

宫 健 主编

责任编辑 厉 亚
 封面设计 吴颖辉
 出版发行 湖南大学出版社
社址 长沙市岳麓山 邮码 410082
电话 0731-8821691 0731-8821315
 经 销 湖南省新华书店
 印 装 湖南航天长宇印刷有限责任公司

开本 787×1092 16 开 印张 5 字数 120 千
 版次 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷
 印数 1~20 000 册
 书号 ISBN 7-81053-620-6/G·170
 定价 6.00 元

(湖南大学版图书凡有印装差错, 请向承印厂调换)



小学一年级上学期

热点专题 1	数数	1
热点专题 2	数图形的个数	3
热点专题 3	数数与对应	5
热点专题 4	排序与数字组画	7
热点专题 5	排队与方位	9
小学一年级上学期期中综合演练		11
热点专题 6	分类与比较不同	15
热点专题 7	图形分合游戏	17
热点专题 8	数的分与合	19
热点专题 9	加减混合速算(一)	21
热点专题 10	加减混合速算(二)	23
小学一年级上学期期末综合演练		25



小学一年级下学期

热点专题 11	算法多样化	29
热点专题 12	付钱的方法	31
热点专题 13	趣味脑筋转弯问题	33
热点专题 14	正方体与三巧板智趣	35
热点专题 15	解决实际问题	37
小学一年级下学期期中综合演练		39

热点专题 16	像形统计图	43
热点专题 17	巧填运算符号	45
热点专题 18	算式数字谜与数阵图	47
热点专题 19	看谁的眼力好	49
热点专题 20	以图代数与以珠代数	51
小学一年级下学期期末综合演练		53
演练解答与提示		57

热点专题 1

数 数

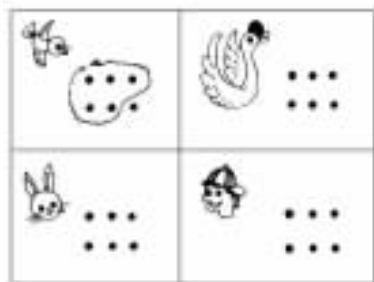
▶▶ **考点归纳** 要会数物体的个数,并用圈点子、写数字等方法表示个数。

▶▶ **夺冠技巧** 当数的个数多的时候,分组数后再把个数加起来。

示范赛题

示范 1 新世纪数学乐园

数一数,并在下面圈点子。



点拨 数清小鸟、鹅、兔、小孩个数,再圈点子。

解答 小鸟、鹅、兔、小孩各 5、2、4、1 个。

示范 2

先猜一猜是多少,再数出来。



()

()

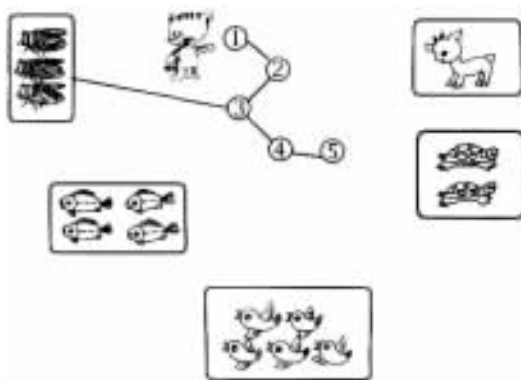
点拨 可以 5 个 5 个地圈,就能更清楚地数。例如左图,共 14 片树叶。

解答 (14) (18)

迁移演练

迁移 1

连接数字与图。(50 分)



迁移 2

连线游戏,合起来是 5 个。(50 分)



数学乐园

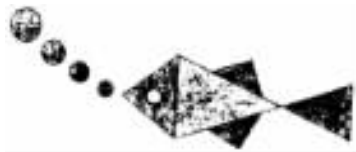
第 1 周第 1 次 计时 得分



热身演练

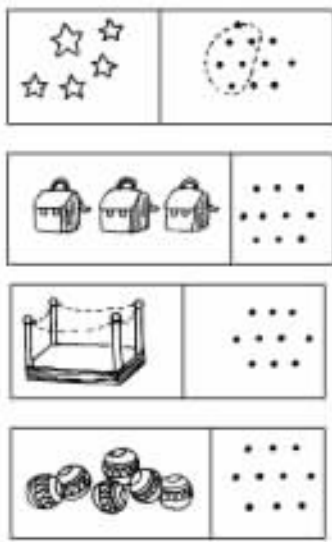
热身 1

圆有 _____ 个,三角形有 _____ 个.
(50分)



热身 2

看图圈点子。(50分)



拓展演练

拓展 1

小乌龟迷了路,请你替它找出回家的路,把找出的路涂上颜色。(50分)

20	19	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
4	6	17	18	19	20	1	3	5	7	9	2
5	8	16	10	11	12	13	14	15	16	11	3
6	10	15	14	13	12	11	10	16	12	13	4
7	8	9	10	12	14	16	9	17	13	14	15
8	10	14	16	18	20	2	8	18	12	15	16
9	11	13	15	17	5	6	7	19	11	17	17
10	3	1	2	3	4	17	18	9	10	19	18
11	5	2	3	4	5	6	7	8	19	1	19
12	7	9	11	2	4	6	7	10	5	2	20
13	14	11	10	9	8	7	6	5	4	3	

数学乐园

拓展 2

数一数,再填数。(50分)



第2周第1次 计时 _____ 得分 _____

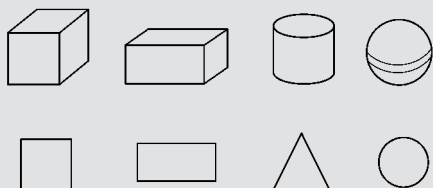


第2周第2次 计时 _____ 得分 _____

热点专题 2

数图形的个数

▶▶ 考点归纳 下面的图形你认识吗?知道它们的名称才能数个数.

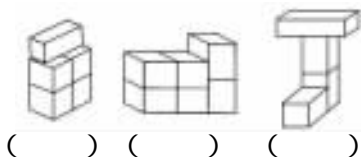


▶▶ 夺冠技巧 如果把许多这样的图形混在一起,你能数得清吗?在数图形个数时,要仔细观察,有条理、有次序地数,做到既不重复又不遗漏.

示范赛题

示范 1

各有几个长方体积木?

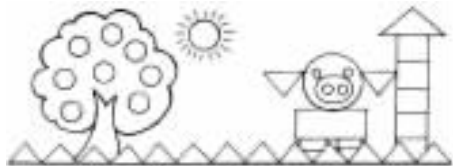


点拨 长方体(包括正方体)的图形是立体图形.通常可以看到3个面,还有3个面看不到.当长方体堆放在一起时,要凭观察和空间知觉去找出它们.

解答 (5) (6) (4)

示范 2

数学乐园里的猪小戒在晒太阳.



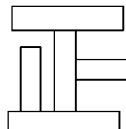
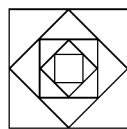
图中有()个○,()个△,()个□.

点拨
先数○,树上有8个,猪小戒头上有5个,不要忘了太阳是1个,一共有14个.
再数△,草地上有15个,猪小戒耳朵2个,不要忘了灯塔顶上1个,一共有18个.
最后数□,只有5个.猪小戒的脚与灯塔基础上的不算.

解答 (14) (18) (5)

迁移演练

迁移 1

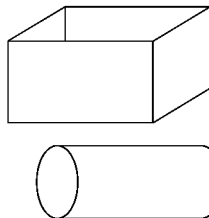


长方形有_____个,正方形有_____个,三角形有_____个.

(50分)

迁移 2

无盖的盒子有几个长方形纸板?圆柱上有几个圆?(50分)

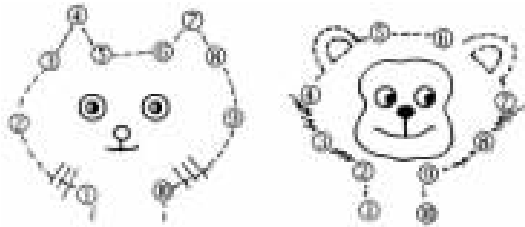


第3周第1次 计时 得分

热身演练

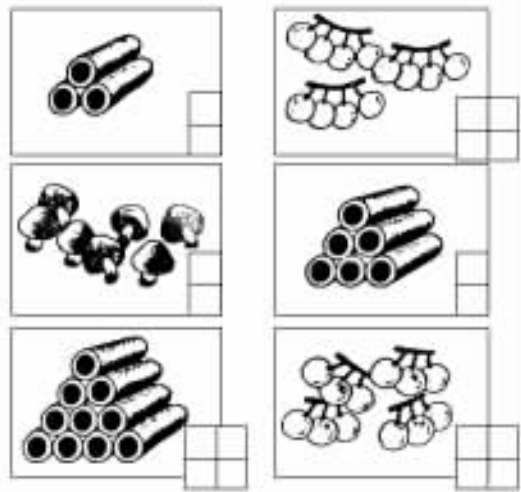
热身 1 新世纪数学乐园

按①②③④⑤⑥……顺序连线,说说像什么?
数一数,本题中有多少个○?(50分)



热身 2

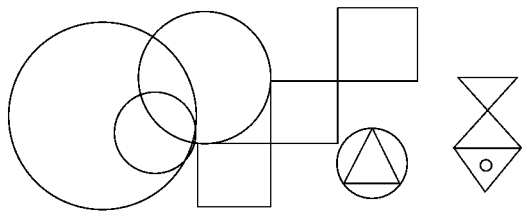
看图填数。(50分)



拓展演练

拓展 1 长沙地区新苗杯数学竞赛

数一数,有_____个○,有_____个△,有_____个□。(50分)



拓展 2

看图填数。(50分)



- (1) 有()个 有()个
有()个 有()个.
- (2) 的个数比 的个数少()个.
 的个数比 的个数多()个.



第 4 周第 1 次 计时 得分

第 4 周第 2 次 计时 得分



热点专题 3

数数与对应

▶▶ **考点归纳** 在数物体个数时,是从 0 开始的,0 表示没有,1 表示有了 1 个,然后数 2、3、4、5……,每个物体都要数到。数到最后一个物体所对应的数,就是数物体个数的结果。数数就是数物体的个数。数数有时是“倒计时”,例如原子弹起爆时科学家是这样数的: 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 (起爆)。

▶▶ **夺冠技巧** 怎样才能数得又对又快呢?注意借助我们的手指。一只手恰好有 5 个手指,二只手恰好有 10 个手指,5,10,15,20...这样数比较快。如果数目不多,也可以 2 个,2 个地数,1 双,2 双,3 双...这样数的结果要翻倍,如 8 双,就是 16 个。

示范赛题

示范 1 小学生数学报赛题

一排长椅共有 10 个座位,小明无论坐在哪个座位上,都与已经就座的某个人相邻。原来最少有几个人就座。

点拨 这题可以先画十个框子,再填图来分析。



由于人数要最少,第 1 位不坐人,第 2 位坐 1 人。



然后想一想空一位还是空二位,比较下面两张图,无论小明坐哪个位子,都与已经就座的某个人相邻。



解答 最少有 4 个人就座。

示范 2

一一对应连一连,再填空。



点拨 连线时不要漏掉,斜着连线也是可以的。

解答 6 < 7。

迁移演练

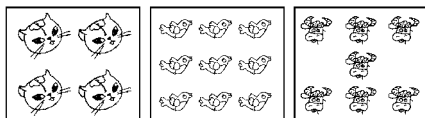
迁移 1 数学大王小学趣味数学邀请赛

请在图中的泡泡上按顺序填数字 1, 2, 3, ……。一共有多少个泡泡?



迁移 2

连线(50 分)



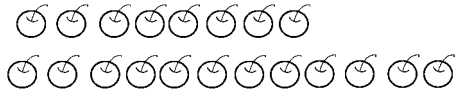
第 5 周第 1 次 计时 得分



热身演练

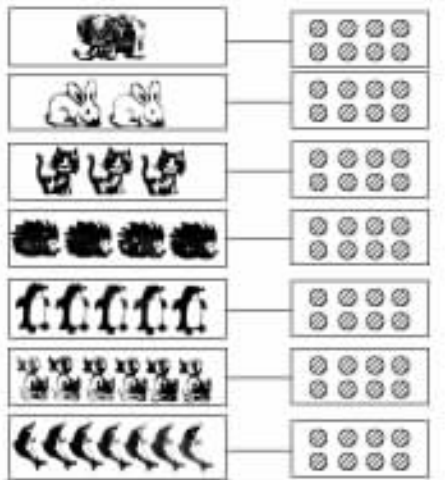
热身 1

看一看,哪一行苹果比较多,移一移,使两行同样多?(50分)



热身 2 新世纪数学乐园

看图圈点子。(50分)



第 6 周第 1 次 计时 得分



拓展演练

拓展 1 小学生数学报

一排长椅有几个座位,3 个小朋友相互都吵了架,不愿意坐在一起,但无论怎样坐总还是有两个小朋友会坐在一起,这排长椅有几个座位呢?(50分)

拓展 2 江苏南京赛题

有两排星同样多:

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

要使第一排和第二排相差 4 颗☆,应该怎样摆?(50分)

第 6 周第 2 次 计时 得分

热点专题 4

排序与数字组画

▶▶ **考点归纳** 数字是指 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 这 10 个符号。我们既要会规范地写这些数字, 又要能找到变了点形的, 或者方位改变了的这些数字。

▶▶ **夺冠技巧** 在数中藏着画, 这时你只要按正确的排序 0, 1, 2, 3... 连线, 就能发现其中的画是什么。同时在画中也藏着数, 只要你仔细地观察, 有序寻找, 然后按要求去做, 就能找到其中秘密。

示范赛题

示范 1 数学大王小学趣味数学邀请赛

下图中的大公鸡是用数字组成的, 其中出现了两次的数字是()。

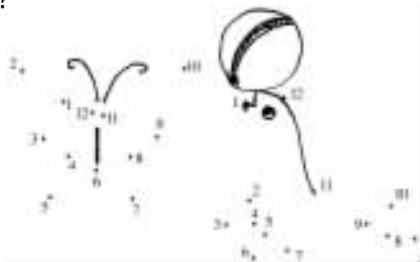


点拨 一个一个数字去考虑。0: 只有 1 个; 1: 只有 1 个; 3: 只有 1 个; 4: 有 2 个; 5: 有 2 个...

解答 其中出现了两次的数字是 4, 5。

示范 2

把下面各点按顺序连接起来, 看看它们分别是什么?



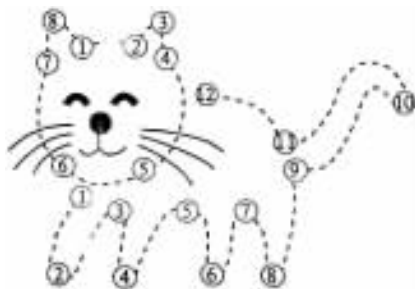
点拨 用铅笔细线轻连, 等发现后再加重笔画。注意不要乱连。

解答 这是一只蝴蝶, 一只海狮玩球。

迁移演练

迁移 1 新世纪数学乐园

按顺序连, 边连边读数。(50 分)



迁移 2

女孩与男孩跳舞。女孩与男孩各是由哪些数字组成?(50 分)



第 7 周第 1 次 计时 得分

热身演练

热身 1 数学大王小学趣味数学邀请赛

请你找出数的排列规律,在第四朵花上填上合适的数。(50分)



热身 2 数学大王小学趣味数学邀请赛

小狗举的木牌上,可能写着哪些数?(50分)



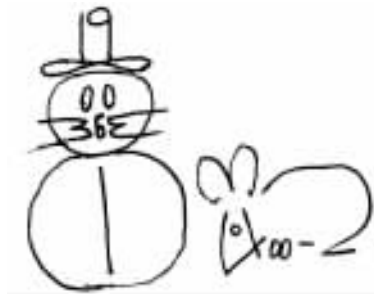
拓展演练

拓展 1

组成猫先生的数字是 _____

组成米老鼠的数字是 _____

(50分)



拓展 2 数学大王小学趣味数学邀请赛

请在图中的泡泡中填上合适的数字。(50分)



第 8 周第 1 次 计时 _____ 得分 _____



第 8 周第 2 次 计时 _____ 得分 _____

热点专题 5

排队与方位

- ▶▶ **考点归纳** 弄清几和第几的区别,知道上下、前后、左右的含义。
- ▶▶ **夺冠技巧** 抓住方位或排队时,规定的标准是什么,排序的规定是什么,并依此进行推理,必要时画图表示相对位置。

示范赛题

示范 1 数学大王小学趣味数学邀请赛

3 个小朋友站成一排,小红站在小方的右边,小红的右边是小明。图中的()是小明。



点拨

“小红站在小方的右边”,是以小方为标准,小方面对我们,所以我们要站在小方的位置上想右手在哪边。“小红的右边是小明”,说明小明在小红、小方的右手边,只能是那个戴帽的小男孩。

解答 图中的(戴帽小男孩)是小明。

示范 2 数学大王小学趣味数学邀请赛

几个小动物排成一竖排,从前往后数,小熊排第四,从后往前数,小熊也排在第四名,共有几个小动物在排队?

点拨

画一个□代表小熊,在□前面画 3 个○,后面也画 3 个○,数一数看小熊是不是第四?

(前) ○○○□○○○(后)

上图就代表了 7 个小动物,从前、从后数小熊是在第四,符合条件。

4+4 为错,4+1+4 也为错。

解答 正确解答是

$$3+1+3=7(\text{只})$$

迁移演练

迁移 1

(1) 从左边起数 5 个填上颜色。



(2) 从右边起数到第五个,把它涂上颜色。

(50 分)



迁移 2

小朋友排队去动物园,小红前面有几人?小红排第几?(50 分)



第 9 周第 1 次 计时 得分



热身演练

热身 1 新世纪数学乐园



从右数起, 小狗排第几?
小猴的左边有什么小动物?(50分)

热身 2

说一说.(50分)
鹿在最前面, 谁在它的后面?
跑第几? 跑第几?



第 10 周第 1 次 计时 得分



拓展演练

拓展 1

填一填.(50分)
有__只 有__只, 0号车是第__名; 3号车在__号车的后面, 在__号车的前面.
想一想



拓展 2 香港圣公会小学数学竞赛

有 28 位小朋友排成一行, 从左边开始数第 10 位是爱华, 从右边数他是第几位?(50分)

第 10 周第 2 次 计时 得分