

中学实用参考手册

课外知识

(一)

主编：卢炳瑞

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学实用参考手册 / 卢炳瑞主编. - 延吉:
延边大学出版社, 2004.11
ISBN 7-5634-2925-5
. 中... . 卢... . 中学-教学
参考资料-丛书 . G633

中学实用参考手册·课外知识(一)

作 者: 卢炳瑞

排版设计: 盛世文化传播(北京)有限公司

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 延吉市公园街 105 号

邮政编码: 133002

印 刷: 北京忠信诚印刷厂

开 本: 880×1230mm 1/32

总 印 张: 575 字数: 4 900 千字

版 次: 2004 年 11 月第一版

2004 年 11 月第一次印刷

印 数: 1-1 000 册

书 号: ISBN 7-5634-2925-5 / G.026

总 定 价: 1656.00 本册定价: 18.00

目 录

人文始祖黄帝	1
舜帝	2
女娲	2
黄帝妃嫫祖	4
黄帝妃嫫母	5
后羿	5
商伊尹	6
商武丁妃·归好	7
周·周公姬旦	8
周召公姬奭	10
太上老君	10
孔子	12
孟子	17
墨子	19
诸子百家·中华文化的大黄金时代	21
屈原	23
百里奚	26
豫让	28

鲁班.....	31
荆轲.....	32
高渐离	37
前秦·王猛.....	38
淝水之战与谢安	41
檀道济	47
范蠡.....	52
西施.....	53
貂禅.....	54
虞姬.....	54
汉高祖后吕雉.....	55
汉文帝后窦皇后	58
王昭君	61
西汉·张骞	64
司马迁	68
东方朔	76
关圣帝君.....	84
三国蜀汉·诸葛亮.....	88
曹雪芹	92
鲁迅.....	94
汉高祖·刘邦.....	96

王莽.....	98
汉光武帝·刘秀	100
昭烈帝·刘备	102
吴大帝·孙权.....	102
武帝·司马炎.....	103
宋太祖·赵匡胤	103
金太祖·完颜.....	104
孙武.....	105
李广	106
元世祖·忽必烈.....	108
明太祖·朱元璋.....	110
努尔哈赤.....	111
洪秀全	112
孙中山	113
毛泽东	119
成吉思汗.....	127
周恩来	130
刘少奇	132
郭沫若	134
卞之琳	136
张之洞	137

彭德怀	138
胡适	140
蒋介石	142
梁实秋	145
叶剑英	146
曾国藩	148
朱德	149
魏征	150
上官婉儿	156
李白	158
杜甫	162
白居易	163
杨贵妃	167
长孙皇后 · 唐太宗后	168
文成公主 · 唐 “ 西海郡王 ” 松赞干布夫人	170
公孙大娘	175
郭子仪	176
花蕊夫人	182
辽景宗后 · 萧燕燕	183
宋 · 岳飞	185
梁红玉	186

文天祥	187
辛弃疾	192
李清照	195
丘处机	197
耶律楚材	199
施耐庵	200
明·郑和	200
明·袁崇焕	203
张居正	203
海瑞	205
清太宗皇后·博尔济吉特氏	207
林则徐	209
霍元甲	212
秋瑾	214

人文始祖黄帝

黄帝，是少典的次子，生于轩辕之丘（今河南新郑西北），故称轩辕氏。黄帝幼时聪明异常，既长见识渊博，才干出众，遂继承父亲少典被拥立为有熊部落首领，故又称为有熊氏。他所生活的时代，正是原始社会向阶级社会转变的前期，社会变革十分激烈，因此史书中留下了一些关于他南征北战的生动记载。

相传炎帝扰乱各部落，黄帝得到各部落的拥戴后与炎帝大战于阪泉（今河北涿鹿东南）之野，并取得胜利。此后又讨伐蚩尤部落，统一了中原华夏地区。黄帝时代，发明创造繁多，成就辉煌，遂使中国跻身于“世界四大文明古国”之列，因而被尊为中华民族的祖先。

黄帝是传说中中华民族的始祖。姓公孙，居轩辕之丘，故号轩辕氏。国于有熊，亦称有熊氏。

黄帝生性灵活，能说会道，道德情操高尚，被拥为西北方游牧部族的首领。他联合炎帝，打败由蚩尤率领的阿九黎族的入侵，代神农而成为部落联盟的首领，成为“黄帝”。

历史上尧，舜，夏，商，周，都是黄帝的后裔，故称“轩辕后裔”，“炎黄子孙”。

舜帝

舜帝，姓姚，传说目有双瞳而取名“重华”，好有虞氏，故称虞舜。死后，禅位于禹。

女娲

女娲是中国历史神话传说中的一位女神。与伏羲为兄妹。人首蛇身，相传曾炼五色石以补天，并抟土造人，制嫁娶之礼，延续人类生命，造化世上生灵万物。女娲是中华民族伟大的母亲，她慈祥地创造了我们，又勇敢的照顾我们免受天灾。是被民间广泛而又长久崇拜的创世神和始祖神。她神通广大化生万物，每天至少能创造出七十样东西。

《太平御览》：女娲在造人之前，与正月初一创造出鸡，初二创造狗，初三创造羊，初四创造猪，初六创造马，初七这一天，女娲用黄土和水，仿照自己的样子造出了一个个小泥人，她造了一批又一批，觉得太慢，于是用一根藤条，沾满泥浆，挥舞起来，一点一点的泥浆洒在地上，都变成了人。为了让人类永远的流传下去，她创造了嫁娶之礼，自己充当媒人，让人们懂得“造人”的方法，凭自己的力量传宗接代。另一种传说《独异志》是：女娲是与伏羲为兄妹。当

宇宙初开时，天地之间只有他们兄妹二人，在昆仑山下，而天下未有其它人民。相议想为夫妻，又自觉羞耻。兄即与妹上昆仑山，咒曰：“天若同意我兄妹二人为夫妻，请您将天上的云都合起来一团，要不就把云散了吧。”以是天上的云立即合起来，他们俩就成了夫妻，中华民族都是他们俩的子孙后代。

女娲补天的记录见于《淮南子》：在洪荒时代，水神共工和火神祝融因故吵架而大打出手，最后祝融打败了共工，水神共工因打输而羞愤的朝西方的不周山撞去，哪知那不周山是撑天的柱子，不周山崩裂了，撑支天地之间的大柱断折了，天倒下了半边，出现了一个大窟窿，地也陷成一道道大裂纹，山林烧起了大火，洪水从地底下喷涌出来，龙蛇猛兽也出来吞食人民。人类面临着空前大灾难。

女娲目睹人类遭到如此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天，以终止这场灾难。她选用各种各样的五色石子，架起火将它们熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填好，随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子把倒塌的半边天支起来。女娲还擒杀了残害人民的黑龙，刹住了龙蛇的嚣张气焰。最后为了堵住洪水不再漫流，女娲还收集了大量芦草，把它们烧成灰，埋塞向四处铺开的洪流。

经过女娲一番辛劳整治，苍天总算补上了，地填平了，水止住了，龙蛇猛兽敛迹了，人民又重新过着安乐的生活。但是这场特大的灾祸毕竟留下了痕迹。从此天还是有些向西北倾斜，因此太阳、月亮和众星辰都很自然地归向西方，又因为地向东南倾斜，所以一切江河都往那里汇流。当天空出现彩虹的时候，就是我们伟大的女娲的补天神石的彩光。

女娲劳苦功高，在西汉的《运斗枢元命苞》中，女娲被列为和她的哥哥伏羲、尝百草救人无数的神农为中华民族人始之初的三皇。

黄帝妃嫫祖

《史记》提到黄帝娶西陵氏之女嫫祖为妻，她发明了养蚕，为“嫫祖始蚕”。嫫祖是传说中的北方部落首领黄帝轩辕氏的元妃。她生了玄器，昌意二子。昌意娶蜀山氏女为妻，生高阳，继承天下，这就五帝中的“颛顼帝”。

据《隋书·礼仪志》记载，北周尊嫫祖“先蚕”（即始蚕之神）。《通鉴外纪》记载：“西陵氏之女嫫祖为帝之妃，始教民育蚕，治丝茧以供衣服。”《路史》则称：“伏羲化蚕，西陵氏之女嫫祖帝为妃，始教民育蚕，治丝茧以供衣服。”《路史》则称：“伏羲化蚕，

西陵氏始养蚕，故《淮南蚕经》云‘西陵氏劝蚕稼，亲蚕始此’。”这种说法在宋元以后开始盛行。

嫫祖和黄帝的另一位妃子“嫫母”一起，帮助黄帝治理天下，嫫祖在和黄帝巡视天下时，病逝于途中，黄帝谥嫫祖为“祖神”。

《隋书·礼义志》在商代的甲骨文中，不仅有“桑”、“蚕”、“丝”、“帛”等字，而且从桑、从蚕、从丝的字多达 105 个，这充分说明在商代以前，已经有丝制品，自然有由绸帛制成的衣服。

黄帝妃嫫母

《史记》提到黄帝娶丑女嫫母为次妃，《路史后记》卷五记载“黄帝的次妃嫫母，虽然相貌丑恶但有德故黄帝娶她为妃。”

嫫母虽然丑陋，但是黄帝对她信任有加，把管理后宫的责任交给了她，在黄帝周游巡视天下时，黄帝的元妃“嫫祖”病逝，黄帝命令嫫母指挥祀事，监护灵柩。嫫母不但有非凡的组织能力，黄帝授以“方相氏”的官位，利用她的相貌来驱邪。

后羿

后羿，又称“夷羿”，相传是夏王朝东夷族有穷

氏的首领，善于射箭。当时夏王“启”的儿子“太康”耽于游乐田猎，不理政事，被后羿所逐。太康死后，后羿立太康之弟仲康为夏王，实权操纵于后羿之手。但后羿只顾四出打猎，后来被亲信“寒浞”所杀。

神话传说“后羿”是“嫦娥”的丈夫。后羿在的时候，天上有十个太阳，烧得草木，庄稼枯焦，后羿为了救百姓，一连射下九个太阳，从此地上气候适宜，万物得以生长。他又射杀猛兽毒蛇，为民除害。民间因而奉他为“箭神”。

商伊尹

名挚，是有莘氏在桑树林拾到的弃儿，因其养母住在伊水边上，所以以水为氏。虽然伊尹身材短小，面庞不出众，但足智多谋，聪明异常，志向远大，当时夏王桀暴虐残忍，滥用民力，鱼肉百姓，田地荒芜，民不聊生。伊尹看出夏朝气数已尽，于是用自己高超的烹调手艺，接近商汤劝他高举义旗取夏桀之位而代之。商汤和伊尹相谈后，顿觉相见恨晚，当即命伊尹为“阿衡”（宰相），在商汤和伊尹的经营下，商汤的力量开始壮大，想进攻夏桀。伊尹建议商汤停止向夏桀进贡，看夏桀如何动作，以探测夏桀的实力。夏桀果然非常愤怒，征调九夷的兵力，要来伐商。伊尹当

即劝商汤说：“夏桀还能调动兵力，我们伐他的时机还未成熟”。于是，商汤又向夏桀进贡。当伊尹看到时机成熟时，又一次停止向夏桀进贡，但因为夏桀的暴行，这次，他未能调动军队了，于是伊尹就向商汤建议起兵。

商汤很快就打败了夏桀的军队，把夏桀流放到南巢，夏王朝从此灭亡，诸侯一举拥戴贤德的商汤为“天子”，建立“商朝”。

商汤和伊尹紧密合作，励精图治，爱护百姓。受到百姓的爱戴。商汤逝世后，伊尹辅佐他的后代，直至商汤的孙子太甲为商王时，太甲暴虐乱德。三年以后，伊尹把太甲放逐到桐宫，亲自摄政，接受诸侯的朝拜。帝太甲在桐宫住了三年后，悔过自责，改恶从善，于是伊尹把太甲接出来，还政给他，自己告老还乡，太甲返位后，发扬商汤的德政，勤俭爱民，史诸侯归附，社会安宁。

伊尹逝世后，帝沃丁（太甲的儿子）以天子之礼葬之。

商武丁妃·归好

1976年河南安阳的殷墟发现了商王武丁妃“归好”的墓。其中有“登归好三千，登旅万乎伐羌”的

卜辞。在出土的文物中，还发现有两把“归好”的铜戈，每把重达八、九公斤，这在商朝事王权和军权的象征。

“归好”是商朝著名的中兴君主“武丁”的妃子之一。有较高的文化修养，商王命她主持祭祀，诵读祭文，并被任命为卜官，在出土的甲骨文中，有些是出由归好的手刻。她是商武丁是的一位女政治家。

“归好”还是一位军事家，她多次带兵出征，立下赫赫战功。曾带兵多达一万三千多人伐羌、夷、土方等族。她拥有自己的封地，常向商王进贡。

“归好”死后，武丁十分悲痛，每有兵事，常常祭祀“归好”的在天之灵。

周·周公姬旦

周公姬旦（？～公元前1105），姓姬名旦，周文王的儿子，武王的弟弟。因其采邑在周，爵为上公，故称为周公。在周文王时，他就很孝顺，仁爱，辅佐武王伐纣，封于鲁。周公没有到封国去而是留在王朝，辅佐武王，为周安定社会，建立制度，武王崩，又佐成王摄政，新建立的周王朝面临着严重的困难，商朝旧贵族们准备复辟，而周公辅政，又有违于王位世袭制中父死子继的原则，引起周室集团内部的矛盾。结

果残余势力即与周室内部的反叛势力勾结起来，他们的代表是纣王子武庚与“三监”管叔，蔡叔等人。结果周公东征平定三叔之乱，灭五十国，奠定东南，归而制礼作乐，周公惟恐失去天下贤人，洗一次头时，曾多回握着尚未梳理的头发；吃一顿饭时，亦数次吐出口中食物，迫不及待的去接待贤士。这就是成语“握发吐哺”典故。周公无唯不至地关怀年幼的成王，有一次，成王病得厉害，周公很焦急，就剪了自己的指甲沉到大河里，对河神祈祷说：“今成王还不懂事，有什么错都是我的。如果要死，就让我死把。”成王果然病好了。周公摄政七年后，成王已经长大成人，于是周公归政于成王，自己回到大臣的位子。

后来，有人在成王面前进谗言，周公害怕了，就逃到楚地躲避。不久，成王翻阅库府中收藏的文书，发现在自己生病时周公的祷辞，为周公忠心为国的品质感动得留下眼泪，立即派人将周公迎回来。周公回周以后，仍忠心为王朝操劳。周公辅佐武王，成王，为周王朝的建立和巩固作出了重大贡献。特别是他在受成王冤屈以后，仍忠心耿耿，为周王朝的发展呕心沥血，直至逝世，终天下大治。。周公临终时要求把他葬在成周，以明不离开成王的意思。成王心怀谦让，把他葬在毕邑，在文王墓的旁边。以是对周公的无比

尊重。

周公为后世为政者的典范。孔子的儒家学派，把他的人格典范作为最高典范，最高政治理想是周初的仁政，孔子终生倡导的是周公的礼乐制度。

周召公奭

周召公奭（前十一世纪），姓姬名奭（音“是” shì），周文王的儿子，武王的弟弟。因其采邑在召（今陕西岐山西南），曾辅助周武王灭商，被封于燕（今河南北部），是后来燕国的始祖。周成王时，他出任太保，与周公旦分陕而治，陕以西的地方归他管理。支持周公旦摄政当国，支持周公平定叛乱。

召公把他的辖区搞得政通人和，贵族和平民都各得其所，因此身受爱戴。传说他曾在一棵甘棠树下办公，后人为了纪念他，舍不得砍伐此树。《诗经·甘棠》就是为此而写的。

太上老君

生卒年不详。字伯阳，谥曰聃，春秋时楚国苦县人。曾任周朝守藏室之史。主无为之说，后世以为道家始祖。孔子尝往问礼，著有《道德经》五千余言。现今社会各行业中，如：铁匠、煤窑匠、碗筷匠、磨刀匠、蹄铁匠等，皆祭拜老子为祖师爷。亦称为伯阳、