大学军训教材

军事技能

王建瑞 夏广霄 主编

山东科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongboo

大学军训教材

军 事 技 能

王建瑞　夏广霄　主编

山东科学技术出版社

图书在版编目（悍骇）数据

军事技能 蛐王建瑞主编 郾—济南：山东科学技术出版社，圆囤圆圆愿
大学军训教材
陨军晕苑影躲惹习原谈颐可原怨

Ⅰ圆军… Ⅱ圆王… Ⅲ圆军事技术 原高等学校 原教材 Ⅳ郾阮…

中国版本图书馆 悍骇）数据核字（圆囤圆原第 员员员员号

大学军训教材

军 事 技 能

王建瑞　夏广霄　主编

出版者：山东科学技术出版社
地址 济南市玉函路 员号
邮编：圆囤圆圆圆 电话：（圆囤员）圆圆圆圆圆
网址：
电子邮件：
发行者：山东科学技术出版社
地址 济南市玉函路 员号
邮编：圆囤圆圆圆 电话：（圆囤员）圆圆圆圆圆
印刷者：
地址：
邮编：　　电话：（ ）

开本：
印张：
字数：
版次：圆囤囤年 愿月第 员版第 员次印刷

陨军晕苑影躲惹习原谈颐可原怨　　耘缘
定价：　元





前　言

《中华人民共和国兵役法》规定：“高等院校的学生在就学期间必须接受基本军事训练。”《中华人民共和国国防教育法》规定：“学校国防教育是全民国防教育的基础，是实施素质教育的重要内容。高等学校应当设置适当的国防教育课程。”并要求将课堂教学与军事训练相结合，对学生进行国防教育。[illegible]年国务院办公厅、中央军委办公厅批转的教育部、总参谋部、总政治部《关于在普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作的意见》强调，学生军事训练是普通高等学校本、专科学生的必修课，学校要纳入教学计划。学生军训内容包括军事理论教学和军事技能训练两个部分。军事技能训练时间为[illegible]周。

为贯彻落实国家的上述规定和要求，搞好大学军事技能训练，山东省军区学生军训教研室和山东师范大学、山东农业大学、中国海洋大学、济南大学、山东财政学院、山东经济学院、烟台师范学院、泰山医学院根据全国学生军训工作会议精神和教育部、总参谋部、总政治部制订的《普通高等学校军事课教学大纲》，针对当代青年的特点，结合多年军训工作实践，联合编写了大学《军事技能》一书，作为高校军事技能训练的基本教材。全书共六章，包括解放军共同条令教育、战术、轻武器射击、军事地形学、防护训练、综合训练。本书介绍了一些军事技能训练的方法。军事技能的提高，需要靠艰苦的训练来实现，希望同学们根据书中介绍的方法，在教官的指导下，加强训练，掌握过硬的军事本领。

本书在编写过程中参考了有关教材，文章，并得到了山东省军区学生军训办公室、山东省人民武装学校领导的指导和大力支持，在此表示衷心的感谢。

由于我们水平有限，书中难免有错漏之处，敬请读者批评指正。

编者

目录

第一章　解放军共同条令教育……1
第一节　《内务条令》教育……1
第二节　《纪律条令》教育……9
第三节　《队列条令》教育……11

第二章　单兵战术……30
第一节　战斗类型和样式……30
第二节　战术基本原则……32
第三节　战术基础动……35

第三章　轻武器射击……45
第一节　轻武器常识……45
第二节　简易射击学理……50
第三节　射击动作……63
第四节　实弹射击的组织与实施……72

第四章　军事地形学……76
第一节　地形对战斗行动的影响……76
第二节　地形图基本知识……81
第三节　现地使用地形图……106

第五章　防护训练……116
第一节　防护器材的作用……116
第二节　对核武器的防护……121
第三节　对化学武器的防护……125
第四节　对生物武器的防护……126
第五节　战场救护……128
第六节　训练伤防治……139

第六章　综合训练……142
第一节　紧急集合……142
第二节　行军……144
第三节　宿营……146
第四节　野外生存……147

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章 解放军共同条令教育

条令，是用简明条文规定并以命令形式颁布的关于军队战斗、工作或生活方面的法规性文件。为加强我军正规化建设，坚持依法从严治军，确保部队高度稳定和集中统一，中华人民共和国中央军事委员会制定并颁布了《中国人民解放军内务条令》、《中国人民解放军纪律条令》和《中国人民解放军队列条令》（简称《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》）。它是中国人民解放军的共同条令，是军人必须遵守的法典，同时适用于参训的预备役人员。

第一节 《内务条令》教育

《中国人民解放军内务条令》是规定中国人民解放军军人基本职责、军队内部关系和日常生活制度的军事法规，是军队实施行政管理的主要依据。我军现行的《内务条令》是[illegible]年[illegible]月[illegible]日中央军委发布，根据[illegible]年[illegible]月[illegible]日《中央军委关于修改〈中国人民解放军内务条令〉的决定》修订的。该条令共设[illegible]章、[illegible]条、[illegible]个附录。全文大体分为八个部分：总则；军人宣誓；军人职责；内部关系；生活制度；军人的日常管理；国旗、军旗、军徽的使用和国歌、军歌的奏唱；附则和附录。其基本内容可归纳为六个方面：

一、中国人民解放军的性质、宗旨和任务

[illegible]性质：中国人民解放军是中国共产党缔造和领导的，用马

克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论武装起来的人民军队，是中华人民共和国的武装力量，是人民民主专政的坚强柱石。

（二）宗旨：全心全意为人民服务。

（三）任务：巩固国防，抵抗侵略，保卫祖国，保卫人民的和平劳动，参加国家建设事业。

二、军人宣誓

军人宣誓，是军人对自己肩负的神圣职责和光荣使命的承诺和保证。公民入伍后，必须进行军人宣誓。军人誓词是：

我是中国人民解放军军人，我宣誓：

服从中国共产党的领导，全心全意为人民服务，服从命令，严守纪律，英勇战斗，不怕牺牲，忠于职守，努力工作，苦练杀敌本领，坚决完成任务，在任何情况下，绝不背叛祖国，绝不叛离军队。

三、军人职责

（一）中国人民解放军士兵的一般职责

1. 服从命令，听从指挥，勇敢顽强，坚决完成任务。
2. 刻苦训练，熟练掌握手中武器和技术装备。
3. 努力学习政治，不断提高思想觉悟。
4. 严守纪律，服从管理，尊重领导，团结同志，爱护集体荣誉。
5. 艰苦奋斗，厉行节约，爱护武器装备和公物。
6. 积极学习科学文化，提高文化素质。
7. 积极参加体育训练，锻炼身体，增强体质。
8. 遵守安全规定，保守军事秘密。

（二）中国人民解放军军官的一般职责

1. 努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，贯彻党的路线、方针、政策，遵守国家的法律、法规，执行军队的条令、条例和规章制度。
2. 服从命令，一切行动听指挥。
3. 积极学习军事、政治、科学文化，不断提高现代作战的指

挥能力，坚决完成作战任务。

源精通本职业务，积极负责地做好本职工作。

缘熟练掌握和认真管理所配备的装备，使其经常保持良好状态。

远尊重士兵，爱护下级，团结同志，处处做士兵的表率。

苑热爱人民群众，尊重人民政府。

愿严格保守国家和军队的秘密，遵守安全规定，防止事故、案件。

四、内部关系

员军人相互关系

中国人民解放军军人，不论职位高低，在政治上一律平等，相互间是同志关系。

军官、士兵依行政职务和军衔，构成首长和部属、上级和下级以及同级的关系。部属、下级必须服从首长、上级。

首长有权对部属下达命令。命令通常按级下达，情况紧急时，也可以越级下达。越级下达命令时，下达命令的首长，应当将所下达的命令通知受令者的直接首长。

部属对命令必须坚决执行，并将执行情况及时报告首长。如果认为命令有不符合实际情况之处，可以提出建议，但在首长未改变命令时，仍须坚决执行。执行中如果情况发生急剧变化，原命令确实无法继续执行而又来不及或者无法请示报告时，应当根据首长总的意图，以高度负责的精神，积极主动地机断行事，坚决完成任务，事后迅速向首长报告。

圆官兵关系

中国人民解放军军官、文职干部和士兵，必须按照官兵一致的原则，互相尊重，互相爱护，互相帮助，同心协力地完成任务。

五、礼节

员称谓方法

军人之间通常称职务或者姓加职务，或者职务加同志。士

兵对军官，可以称首长或者首长加同志。在公共场所和不知道对方职务时，可以称军衔加同志或者首长加同志。当听到首长和上级呼唤自己时，应立即答“到”，领受首长指示后，应回答“是”。

（三）敬礼时机

敬礼是军人礼节的基本形式，通常分为举手礼、注目礼和举枪礼。着军服时，要行举手礼；携带武器装备不便行举手礼时，可行注目礼；举枪礼仅限于执行阅兵和仪仗任务时使用。

每天第一次遇见首长或者上级时应当敬礼；在进入首长室内前，应当喊“报告”或者敲门，得到允许后方可进入并向首长敬礼；同级因事接触时要互相敬礼；站岗时，对出入营门的分队、首长和上级应当敬礼；站岗或执勤交接班时，应当互相敬礼；升国旗时，列队士兵应行注目礼；非列队士兵着军服时行举手礼，着便服时行注目礼。

有些场合则不宜敬礼，如：在实验室、机房、厨房、病房、诊室等处进行工作时；正在操作兵器和位于射击、驾驶位置时；进行文体活动和体力劳动时；乘坐公共交通工具时；在浴室、理发室、餐厅、商店时；着便服时等。

六、军容风纪

（一）着装

军人必须按照规定着军服，保持军容严整。

（二）严格按照授予军衔的命令佩带军衔标志。

（三）严格按照规定佩带帽徽、肩章、军种（专业技术）符号、领花等。

（四）军人着军服时，应当戴军帽。戴大檐帽、作训帽时，男军人帽前缘与眉同高，女军人帽稍向后倾；戴贝雷帽时，帽徽位于左眼上方，帽口下缘距眉一指，帽顶向右下倾斜。戴绒（皮）帽时，护脑下缘距眉，男军人为一指，女军人为三指。

（五）军服应当保持整洁，配套穿着，不得混穿。军服内的各



种内衣下摆不得外露，着礼服、夏常服时，必须内着配发的衬衣，系配发的领带。着长袖衬衣（内衣）时，下摆扎于裤内。

缘操课和集体活动时通常着军鞋。着便鞋时，只准穿黑、棕色鞋（女军人还可以着浅色凉鞋），鞋跟高度男军人不超过三厘米，女军人不超过四厘米。除了工作需要和洗漱外，不得着拖鞋、赤脚和赤脚穿鞋。

选作战、训练、施工、体力劳动时，通常着训练服，其他时机和场合通常着常服。

苑参加执勤、操课、检阅或者携带武器、战斗装具时，通常扎外腰带；其他时机场合需要扎外腰带时，由团以上单位首长规定。

园发容

员军人头发应当整洁。男军人不得留长发、大鬓角和胡须，蓄发（戴假发）不得露于帽外，帽墙下发长不得超过员猿厘米；女军人发辫不得过肩，女士兵不准烫发。

圆军人不得文身。着军服时，不得化妆，不得留长指甲和染指甲，不得围围巾，不得在外露的腰带上系挂钥匙和饰物，不得戴耳环、项链、领饰、戒指等首饰。除工作需要和眼疾外，不准戴有色眼镜。

猿军人着军服时，应当按照规定佩带国家和军队统一颁发的勋章、奖章、证章、纪念章和院校徽章，不得佩带其他徽章。

猿举止

员军人必须举止端正、谈吐文明、精神振作、姿态良好。不得袖手、背手和将手插入衣袋，不得边走边吸烟、吃东西、扇扇子，不得搭肩挽臂。

圆军人外出，必须遵守公共秩序和交通规则，遵守社会公德，自觉维护军队的声誉。不得猥集街头、嬉笑打闹和喧哗，不得携带违禁物品。乘坐公共汽（电）车、火车时，要主动给老人、幼童、孕妇和伤、病、残人员让座。



猿军人遇到人民群众的生命财产受到严重威胁时，应当见义勇为，积极救助。

源军人不得酗酒、赌博和打架斗殴，不得参加宗教迷信活动。

缘军人不得到地方的酒吧、网吧、发廊、按摩室、桑拿浴室、录像厅、歌舞厅和电子游艺厅等场所消费娱乐。严禁军人涉足不健康场所。

远军人不得摆摊设点，叫买叫卖，不得以军人的名义、肖像做商业广告。

七、作息

员时间分配

工作日通常保持 愿小时工作（操课）和 愿小时睡眠，并规定起床、早操、洗漱、开饭、课外活动和点名时间。星期六可以用于集体组织两用人才培训、科学文化学习、文体活动、农副业生产等，也可以用于营区内休息。星期日和节假日除特殊情况外应当安排休息。

圆连队一日生活

起床　听到起床号（信号）后，全连人员立即起床（连值班员应当提前 员苑分钟起床），按照规定着装，迅速做好出操准备。各类值班（值日）人员按照规定认真履行职责；卫生员检查各班、排有无病号，对患病者根据情况处理。因集体活动超过熄灯时间员小时以上时，部队（分队）首长可以确定推迟次日起床时间。

早操　除了休息日、节假日之外，连队通常每日出早操，每次时间通常为 猿园分钟，主要进行队列训练和体能训练。除担任公差、勤务的人员和经医务人员建议并经连首长批准休息的伤病员外，都应当参加早操。听到出操号（信号）后，各班、排迅速集合，检查着装和携带的武器装备，跑步带到连集合场，向连值班员报告。连值班员整理队伍，清查人数，向连首长报告，由连首长或者连值班员带队出操。结合早操每周进行一至二次着



需要全本请访问 www.ertongbook.com

装、仪容和个人卫生的检查，每次不超过 5～10分钟。

整理内务和洗漱 早操后，整理内务、清扫室内外和洗漱，时间不超过 30～40分钟。

开饭 按照规定时间准时开饭。开饭时间通常不超过 30～40分钟。听到开饭号 信号）后，以班、排或者连为单位带到食堂门前，由连值班员整队，按照连值班员宣布的次序依次进入食堂。就餐时保持肃静，餐毕自行离开。休息日和节假日坚持三餐制。

操课 操课前，根据课目内容做好准备。听到操课号 信号）后，连 排、班）迅速集合整队，清查人数，检查着装和装备、器材，带到课堂 训练场、作业场）。操课中，按照计划要求周密组织，认真听讲，精心操作，遵守课堂 训练场、作业场）纪律，严防事故。

午睡 午休） 听到午睡号 信号）后，除执勤人员外均应当卧床休息，保持肃静，不得进行其他活动。午休时间由个人支配，但不得私自外出，不得影响他人休息。

课外活动 晚饭后的课外活动时间，每周除个人支配 1～2次外 人员不得随意外出），其余由连队安排。

点名 连队通常每日点名，休息日和节假日必须点名。点名由一名连首长实施。每次点名不得超过 5～7分钟。

就寝 连值班员在熄灯号 信号）前 5～10分钟，发出准备就寝信号，督促全体人员做好就寝准备。就寝人员应当放置好衣物装具，听到熄灯号 信号）立即熄灯就寝，保持肃静。休息日的前一天可以推迟就寝，时间通常不超过 1～2小时。

八、日常制度

1. 军人参政会议制度

班务会 每周召开 1～2次，由班长主持。星期日晚饭后进行，一般不超过 1～2小时，主要是检查小结一周的工作。

排务会 每月召开 1～2次，由排长主持，班长、副班长参加。



猿援连务会　每月至少召开 员次，由连首长主持，班长以上人员参加。连务会通常包括分析连队完成任务、军事训练、政治教育、行政管理和思想政治工作等方面的情况，进行总结、讲评，研究布置工作。

源援连军人大会　每月或者一个工作阶段召开 员次，由连首长主持，全体军人参加，主要是连首长或者军人委员会向军人大会报告工作，传达和布置任务，发扬民主，听取士兵对连队工作的批评和建议。

圆援请示报告

员援请示　对本单位无权决定或者无力解决的问题应当及时向上级请示。请示通常采取书面或者口头形式，逐级进行。请示应当一事一报，条理清楚，表述准确。

上级对下级的请示应当及时答复。

猿援报告　下级应当主动向上级报告情况。连向营、营向团（旅），应当逐日报告一日工作情况。发生事故、案件和遇到特殊情况立即报告。执行重要任务时，及时报告任务进展和完成情况。

报告通常逐级进行，必要时也可以越级报告。

猿援请假销假

军人外出，必须按级请假，按时归队销假；未经领导批准不得外出。军人在执勤和操课（工作）时间内，无特殊事由不得请假。

严格按照比例控制请假外出人数。星期日和节假日连队外出人员占现有人数的比例：担负作战值班、边防、海防任务的部队一般不超过百分之五；内地驻防部队一般不超过百分之十；执行其他任务的部队（分队）和担负日常战备值班任务的航空兵部队（分队）按照有关规定执行。



第二节 《纪律条令》教育

《中国人民解放军纪律条令》是中国人民解放军关于军队的纪律及其奖惩的军事法规，是全军维护和巩固纪律、正确实施奖惩的依据。我军现行的《纪律条令》是 员怨怨苑年 员员月 苑日中央军委发布，根据 圆园园缘年 猿月 圆怨日《中央军委关于修改〈中国人民解放军纪律条令〉的决定》修订的。该条令共设 苑章、怨员条、苑个附录。全文大体分为五个部分：总则、奖励、处分、维护纪律的有关措施、附则和附录。其基本内容可归纳为四个方面：

一、中国人民解放军纪律的基本内容和要求

员援军队纪律的基本内容

（员）执行中国共产党的路线、方针、政策。

（圆）遵守国家的宪法、法律、法规。

（猿）执行军队的条令、条例和规章制度。

（源）执行上级的命令和指示。

（缘）执行三大纪律八项注意（三大纪律：①一切行动听指挥；②不拿群众一针一线；③一切缴获要归公。八项注意：①说话和气；②买卖公平；③借东西要还；④损坏东西要赔；⑤不打人骂人；⑥不损坏庄稼；⑦不调戏妇女；⑧不虐待俘虏）。

圆援军队纪律的基本要求

（员）听从指挥，令行禁止。

（圆）严守岗位，履行职责。

（猿）尊干爱兵，团结友爱。

（源）军容严整，举止端正。

（缘）提高警惕，保守秘密。

（远）爱护武器装备和公物。

（苑）廉洁奉公，不谋私利。

（愿）拥政爱民，保护群众利益。



（六）遵守社会公德，讲究文明礼貌。

（七）缴获归公，不虐待俘虏。

二、奖励

（一）奖励的目的

维护纪律，鼓励先进，调动官兵的积极性、创造性，发扬爱国主义、共产主义和革命英雄义精神，保证作战、训练和其他各项任务的完成。

（二）奖励的原则

1. 严格标准，按绩施奖。
2. 发扬民主，贯彻群众路线。
3. 以精神奖励为主，物质奖励为辅。

（三）对个人和单位的奖励项目

1. 嘉奖。
2. 三等功。
3. 二等功。
4. 一等功。
5. 荣誉称号。

前款规定的奖励项目，依次以嘉奖为最低奖励，荣誉称号为最高奖励。

三、处分

（一）处分的目的

严明纪律，教育违纪者和部队，加强集中统一，巩固和提高部队战斗力。

（二）处分应当坚持下列原则

1. 依据事实，惩戒恰当。
2. 惩前毖后，治病救人。
3. 纪律面前人人平等。

（三）对士兵的处分项目

1. 警告。



圆严重警告。

猿记过。

源记大过。

缘降职或者降衔（衔级工资档次）。

远撤职或者取消士官资格。

苑除名。

愿开除军籍。

前款规定的处分项目，依次以警告为最低处分，开除军籍为最高处分。

四、控告与申诉

控告与申诉是每一个军人应有的民主权利，其目的在于充分发挥群众的监督作用，保护军人的合法权益，维护军队严格的纪律。

军人对违法违纪者有权提出控告；认为给自己的处分不当或者合法权益受到侵害，有权提出申诉。控告与申诉应当以事实为依据。

控告和申诉通常按级提出，有时也可越级提出。越级控告和申诉时，一般应当以书面形式提出。军人控告军队以外的人员，可以将情况告知军队的政治机关，政治机关应当及时了解情况，必要时予以协助。

被控告者有申辩的权利，但不得阻碍控告者提出控告，更不得以任何借口打击报复。对打击报复者，应当给予处分。

第三节 《队列条令》教育

《中国人民解放军队列条令》是规范全军队列动作、队列队形、队列指挥的军事法规，是全军官兵必须共同遵循的行为规范，是全军队列训练和队列生活的依据，是军人队列动作的准则。我军现行的《队列条令》是2009年8月27日中央军委常务会议通过，2009年12月28日由军委江泽民主席签署颁发的。该

条令共设 怨章、远缘条、缘个附录。全文大体分为五个部分 :总则；队列指挥、队列队形、队列动作 ;敬礼 ;阅兵 ;附则和附录。其基本内容主要包括队列指挥、队列队形、队列动作，它也是军人、分队和部队队列活动的三个基本要素。

一、队列训练的目的和意义

队列训练的目的是通过训练，培养军人良好的军姿、严整的军容、过硬的作风、严格的纪律性和协调一致的动作，促进军队正规化建设，巩固和提高战斗力。

队列训练的意义：

员.队列训练可以统一规范军人行为。

圆.队列训练可以增强军人刚毅果敢的无畏气质。

猿.队列训练是我军正规化建设的重要组成部分。

源.队列训练对部队管理有着积极的促进作用。

缘.队列训练可以塑造军人的形体美、举止美、整体美和制式美。

二、队列纪律

员.坚决执行命令，做到令行禁止；

圆.姿态端正，军容严整，精神振作，严肃认真；

猿.按照规定的位置列队，集中精力听指挥，动作迅速、准确、协调一致；

源.保持队列整齐，出、入列应当报告，经允许方可出、入列。

三、队列指挥

员.队列指挥位置

指挥位置应当便于指挥和通视全体。通常是 :停止间，在队列中央前 ;行进间，纵队时在左侧中央前，必要时在中央前，横队、并列纵队时在左侧前或者左侧，必要时在右侧前 (右侧)或者左 (右)侧后。

圆.队列指挥方法

队列通常用口令指挥。行进间，动令除向左转走和齐、正步



需要全本请访问 www.ertongbook.com