

中国旅游热线丛书

江西风光游

刘寿如摇编著

河南科学技术出版社

摇内 容 提 要

本书介绍了游览江西的六条旅游线路，包括南昌、九江、景德镇、井冈山、婺源、吉安、宜春、赣州、瑞金等市及其周边地区的名胜古迹、人文景观，以及庐山、鄱阳湖、三清山、龙虎山、井冈山、白云山、三百山等风景名胜区的自然风光。全书内容包括行、游、风俗文化、购物与饮食四大部分，从交通行程、景区景点特色、民风习俗、工艺特产、名点佳肴等方面，进行了较为详细的叙述。本书适于观光旅游、休闲度假、运动探险、文化考察的广大旅游爱好者阅读和参考。

摇图书在版编目（悦孕）数据

摇江西风光游 轶寿如编著 郢—郑州 河南科学技术出版社，圆园园缘
摇（中国旅游热线丛书）
摇陈丹 苑京 缘京 缘京 缘京 愿
摇Ⅰ 郢Ⅱ 郢Ⅲ 摇Ⅳ 旅游指南 愿Ⅴ 江西省Ⅵ 圆园园缘
摇中国版本图书馆 悦孕数据核字（圆园园缘）第 园园园园号

出版发行：河南科学技术出版社
摇摇摇摇地址：郑州市经五路 远号摇摇邮政编码：源园园园
摇摇摇摇电话：（园园园） 缘园园园
责任编辑：韩家显
责任校对：李摇华
封面设计：宋贺峰
版式设计：栾亚平
印摇摇刷：河南第一新华印刷厂
经摇摇销：全国新华书店
幅面尺寸：员缘缘伊圆缘缘摇印张：愿愿缘摇字数：员缘千摇彩页：源
版摇摇次：圆园园缘年 缘月第 员版摇摇圆园园缘年 缘月第 员次印刷
印摇摇数：员— 源园园
定摇摇价：员圆园元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

前摇言

摇摇按理说，生在江西，喝赣江水长大，在江西省省会南昌学习、生活了多年，嗣后，又多次回到故乡探亲、采访，编撰《江西风光游》应是得心应手，至少也不会是太困难的事。而事情往往与愿望相左，当动笔之时，竟然呆坐半日，只字不能落笔；写着写着又觉得未达胸臆，撕了再来；当费了比别的文稿多几倍时间完成了初稿时，总认为存在这样或那样的遗憾，以至走到邮局门口又折了回来，拆包重读、重修、重新写这个前言。左右笔者这一系列行为的真实思想是：必须向父老乡亲们老老实实地承认，对故乡的了解不全、认识不深，有的甚至感到陌生。于是，决心在这里重点表达这个歉意，以求得乡人的理解，并恳请提出批评与指正。

对江西的认识，有下列四个方面的不足：

对祖先有过的辉煌认识不足。以往知道江西的万年仙人洞，是新石器早期文化的洞穴遗址，这是我们祖先八九千年前的居所。岂料，像这类遗址江西竟有 190 余处，更让人吃惊的是早在 5 万年前，江西就有我们的祖先生息；在这之前知道古代的江西是个“物华天宝、人杰地灵”之地，江西历史上的高等学府——书院众多，但不了解江西书院之多，竟居全国之首，历史上著名的唐宋八大古文家，江西人竟占去三席（欧阳修、王安石、曾巩）。朱熹是宋代理学之大成者，儒学思想的后期代表人物，

以至千年之后，不仅他的出生地江西，他讲学与终老之地的安徽与福建，都在争夺这张“文化名片”。“八大山人”朱耷，不仅影响过近代的不少著名画家，他的画风，时至今日仍是不少画家追慕的风格。早就知道江西文化发达，民间文学艺术丰富，谁知江西除了有吴越文化、荆楚文化之外，还有庐陵文化、客家文化、耕读文化、徽派文化、山地文化这么多丰富的地域文化。被列为世界非物质文化遗产的昆曲，竟是源自江西的弋阳腔；全国四大名砚之一的“歙砚”，真正的产地是江西的婺源；我国最为神奇的崖墓葬，在江西的龙虎山崖上，与“三峡”、“小三峡”的崖墓葬一样古老；景德镇的瓷器文化艺术，鼎盛时期产生过“珠山八友”制瓷艺术大师，创制过“祭红”（又名霁红）、薄胎瓷、粉彩、青花玲珑等辉煌的作品，曾是多少同行，以至日本、越南等国制瓷艺人仿效的对象；在民族解放与人民革命战争中，江西英才辈出，星光灿烂，死难烈士多达25万，占了全国烈士总数的1/6，而它作为“革命摇篮”，对中国革命胜利的巨大贡献，无论如何赞誉都是不为过的！

对乡亲继承传统文化的执著估计不足。江西民间素有读书勤耕、吃苦节俭、热情好客、积善行好、让人三分、不事张扬等优良的文化传统。但面对今日的商品大潮冲击，自然会有少数人不能坚守，以至成为商品的奴隶，问题是大多数人也就是它的主体，能坚持、传承这些古老的传统文化吗？带着这个疑虑，先看分布在江西省东部的、中部的、西南部的三个例子。东部的“万年仙人洞”是个名胜景点，按时下商品经济潮流中的旅游界的做法，应大打“仙人牌”，用仙人的传说故事博人一笑，招徕游客。但这个有前人命名的“仙人洞”，却没有在“仙人”上大作文章，而是老老实实在地向游人介绍它作为新石器文化遗址的历史文化价值，没有虚假的夸张，也没有吃“仙人饭”。中部有个流坑古村，历史上出过文武两位状元、34位进士，也是一个人

进入出的旅游胜地。但这里的800余户人家、4000余居民，不仅仍然住在古老的大屋之中，坚持勤耕读书的传统，村童的朗朗读书声，充闻于古村落的上空，让人感到有无限的希望。西南部的井冈山旁有所泰和县中学，是一所普通的县级中学。新中国成立以来，这所中学向北京、上海的名牌大学输送过不知多少优秀的学生。如今，这所校舍有点古旧的县级中学，仍矗立在县城的一角，默默耕耘的师生“清以自修，诚以自励”，依然年年有成批的高中毕业生，从这里踏进全国的名牌学府。虽是几个个例，却可见一斑。这些真实而浓郁的乡土信息，让人看到了传统文化顽强的生命力，叫人感到欣慰。乡亲们的执著精神令人敬佩！

对故乡日新月异的变化理解不足。城市向四周扩延，新城跨河而建，新区林立，乡村城镇化，旧屋变新楼，网吧、酒吧、陶吧、舞厅、豪华的剧院、大片的绿地、花园中的小品雕塑，夜晚不再黑暗，而是霓虹闪烁、乐声阵阵……全国各地这种惊人的变化、这种形象的改观，江西也不例外，并未落伍。原先以为这就是江西日新月异的变化，但当重新踏上故土，游子的视角不由投向了故乡内在的变化。故乡内在的变化在哪儿？一是土，二是人，三是路。江西的土是酸性的红壤地，以往有成片的红壤丘陵、山地裸露荒废，即使在公路旁、河两岸，如今，当火车从浙江的衢州进入到江西地界，映入眼帘的是连绵不绝的绿色林带，路边、坡地、山谷都种上柑橘、山茶树。在令人赏心悦目的同时，给人以强烈的对比，土地是根，这种从土地上发生的变化，是根上的变化，是实实在在的变化。江西人民过去不富裕，为饱腹而奔波，有病无钱治。过去在南昌一带的城乡，处处可以看到头上流着脓血、不长头发的头癣患者；在河网地带的乡村，则是大腹便便的血吸虫病人，这是两种难以根治的顽症，需要巨大的经济投入。如今，这两种患者却难已寻找到。江西人头发光鲜，体态匀称了，江西人的这种变化，与其说是社会卫生条件改善的

结果，不如说是经济飞速发展的必然。过去江西的骨干道路是个“人”字形，只铺展在江西相对发达的东北部；如今，京九大动脉穿越江西的南北，使其变成一个完整的“十”字形，使江西中部、南部的人民圆了百年的铁路梦，使过去相对封闭、不够发达的赣中、南丘陵山地发生了惊人的变化。铁路，对于今天的人来说，已不是稀罕之物，但对于赣中、赣南山地的人民来说，京九铁路为这里的人民架通了一条北上南出（海）的大动脉，奠定了经济腾飞的基础。从此，这里的山珍特产、鲜果蔬菜、矿产宝藏，可以大批地南下广州、香港，远销南洋；可以北上武汉、郑州、北京，东去杭州、上海。从此，京九沿线自然山水风光的开发利用，也已提到了议事日程，一条旅游的新画廊正在向人们展现开来。路已铺就，路使江西成为一个北上南下、东出西进、活力四射的地方！

对江西巨大的潜能预料不足。江西巨大的潜能在哪儿？在地下，江西地下有丰富的钨矿、锰矿、铜矿、煤矿、铁矿、钼矿、铋矿，还有丰富的瓷土；在山林里，江西林地占 54% 以上，山茶、柑橘、茶叶、中草药……原以为这就是江西的潜能。但井冈山成为闻名中外的风景名胜，成为旅游资源的事实，告诉人们，江西的巨大潜在江西的人民。毛泽东、朱德在井冈山建立革命根据地以前，有多少人知道井冈山？如果井冈山不是成为革命根据地，它今天会成为著名的旅游胜地吗？答案是否定的。在江西与井冈山同处一条罗霄山脉的山野中，在江西东部的武夷山脉中，在南部的南岭沿线，肯定还有像井冈山这样千峰竞秀、万壑争流、飞瀑流泉、满山翠绿、漫坡杜鹃的风景区，而且不止一处。如果有人去发现、有人去开发，第二个、第三个……井冈山是可以期待的。江西旅游资源的潜能是巨大的。同样，江西经济的潜能也是难以预料的。江西人有了大手笔，要利用浙赣大动脉东联西进，要借助京九铁路北上南出（海），它既是长江三角洲

经济圈的一员，又是珠江三角洲经济环的伙伴。江西潜能喷发之时，就是江西辉煌之日！

作品会留下遗憾，旅游也总是带有缺憾。在景色优美、内涵丰富的胜地游览时，或因时间的匆忙，或是季节的差异，或为了照顾老少同伴等原因，总会有这样或那样的缺憾。这种缺憾，人们称为“缺憾美”。因为这种缺憾是内容丰富而无法顾及，有再去补偿与探索价值的缺憾。当游人带着遗憾离去之时，总想到下次还要来。于是“缺憾”变成一种新的期待、一种新的追求。江西就是一个这样值得人们再去的胜地。江西久远辉煌的历史文化，丰富的革命遗迹，浓郁的乡土气息，传统的人文精神，朴实的民风，还有江西深刻的变化、巨大的潜能，使其成为最具活力、最有诱惑力的旅游胜地。

热情、纯朴的江西“老表”，期待您的光临，并希望您留下微笑！

在绘制本书旅游交通示意图时，为了在有限的图幅内给出各景点的距离和大致方位，示意图未按比例绘制，特此说明，并请广大读者见谅。

由于编著者水平所限，书中疏漏和不妥之处，欢迎旅游界的专家、同行和广大读者批评指正。

编著者

2004年12月

目 录

一、行	员
（一）南昌、共青城、庐山、鄱阳湖、九江游	（猿）
行程	（猿）
行程提示	（猿）
（二）南昌、景德镇、婺源游	（源）
行程	（源）
行程提示	（源）
（三）南昌、鹰潭、龙虎山、圭峰、三清山、南昌环线游	（远）
行程	（远）
行程提示	（远）
（四）南昌、吉安、井冈山、武功山、萍乡、仙女湖、南昌环线游	（远）
行程	（远）
行程提示	（苑）
（五）南昌、赣州、大余、关西围屋、三百山、瑞金、赣州游	（苑）
行程	（苑）

行程提示	(苑)
(六) 井冈山、瑞金、古田游	(愿)
行程一	(愿)
行程二	(愿)
行程提示	(愿)

二、游

游

(一) 南昌、庐山、景德镇风景区	(员)
南昌、庐山、景德镇风景区景区、景点分布	
示意图	(员)
南昌、庐山、景德镇风景区景区、景点概要	
.....	(员)
(二) 婺源、三清山、龙虎山风景区	(愿)
婺源、三清山、龙虎山风景区景区、景点分布	
示意图	(愿)
婺源、三清山、龙虎山风景区景区、景点概要	
.....	(愿)
(三) 井冈山与赣西风景区	(员)
井冈山与赣西风景区景区、景点分布示意图	
.....	(员)
井冈山与赣西风景区景区、景点概要	(员)
(四) 赣南风景区	(员)
赣南风景区景区、景点分布示意图	(员)
赣南风景区景区、景点概要	(员)

三、 民俗文化 圆起原

- (一) 敬傩神与傩舞 (圆缘)
- (二) 兴国山歌 (圆范)
- (三) 灯彩 (圆愿)
- (四) 板凳灯 (圆愿)
- (五) 江西戏曲文化 (圆怨)
- (六) 江西节俗文化 (圆员)
- (七) 葬俗文化 (圆猿)
- (八) 婚俗文化 (圆猿)
- (九) 待客等习俗文化 (圆源)
- (十) 茶馆聚会 (圆缘)
- (十一) 茶道艺术文化 (圆远)
- (十二) 瓷器艺术文化 (圆远)

四、 购物与饮食 圆怨

- (一) 南昌、九江、景德镇地区 (圆怨)
- 圆江艺特产 (圆怨)
- 圆名点佳肴 (圆源)
- (二) 婺源、上饶、抚州与赣东地区 (含三清山、龙虎山、乐安景区) (圆怨)
- 圆江艺特产 (圆怨)
- 圆名点佳肴 (圆猿)
- (三) 井冈山、吉安、萍乡、樟树与赣西地区 (圆源)
- 圆江艺特产 (圆源)
- 圆名点佳肴 (圆范)

(四) 赣州、瑞金及赣南地区	(四九)
赣江艺特产	(四九)
赣名点佳肴	(四九)
(五) 友好提示	(四九)
遴选青年技师的作品	(四九)
品尝百姓菜肴	(四九)
识别真假	(四九)

江西的交通，首推极为稠密的公路网。从东到西，由南而北，高速公路、国道、县乡公路，密如蛛网。南昌、赣州、吉安、上饶、抚州、萍乡等公路交通中心，将江西的城镇、乡村串联为一个整体。江西的公路有三大特点：一是等级高，有多条国道纵贯东西南北，通向本省的重要城镇与邻省，县乡公路中也多已改成柏油路面。二是山区公路特别发达，在井冈山、赣南山地的公路，盘旋弯曲，镶嵌在绿色的丘陵山野之中，宛如一条条美丽的黑珍珠项链，成为山野中一道亮丽的风景。在第二次国内革命战争期间，国民党为了“围剿”红色革命根据地，抢修了许多简易的公路，新中国成立前夕又被国民党破坏殆尽。新中国成立后，经大力整修加宽、截弯取直、延伸并改铺柏油，又与京九铁路衔接，形成现代化的交通网。三是乡镇、山村通公路的比率高，除个别深山，多已通行公路。

江西的水上交通网，以其鲜明的特色著称。江西的水系以鄱
员

阳湖为总汇，全省 缘条主要河流（赣江、抚河、信江、鄱江、修水）均汇入鄱阳湖，长江是其唯一的出口。长江与鄱阳湖也是江西省仅能航行大轮船的航道。但江西的水上交通却有自己鲜明的特色，主要表现在：一是以赣江为南北水上交通的大动脉，将江西的九江、南昌、樟树、吉安、泰和、万安、赣州连成一线，此线不仅囊括了江西南北的主要城镇，它也是从水上观赏江西南北线上自然风光的最佳线路；二是其他 源条河流分处赣江的左右，将景德镇、乐平、贵溪、抚州、高安、永修等串联成线，成为观赏赣东北与赣西北自然风光的理想水上游路；三是江西内河上行驶的小火轮与木帆船。这些小火轮（又名汽船）与木帆船，吨位不大，速度不快，多用来拖带木船船队，但它却是江西水上的主力军。它以运量大、成本低，成为生命力极为顽强、无法替代的水上运输工具。从旅游的角度看，这些小火轮与木帆船，是江西水上的一道古朴优美的、流动的风景，它们与沿江沿河的山野融合得十分和谐，让人仿佛回到了工业革命的初期，让人想起了马克·吐温笔下的密西西比河风光。小火轮作为交通工具不合时宜，但作为观光游览的水上巴士却是再合适不过的。小火轮悠悠行来，两岸的山野风光尽收眼底，鸟鸣兽吼，水声、轮机声交织在山谷间，行至开阔的河滩之地、沙洲小岛、浅滩浅水，卵石斑斓，游鱼可数，游人可登滩戏水，亲水之乐令人永生难忘！这不是幻想的行程，是笔者的亲历，那夜观月色、晨赏朝霞、日游滩洲、俯观游鱼的情景，仍历历在目。只等有识之士，将其列为议事日程，加以开发。

京九铁路大动脉和南北高速公路的建成，不仅完成了江西快速交通大“十”字的完满布局，也圆了赣中、赣南人民多少年来快速交通的美好愿望。京九铁路贯穿着江西的南北，与赣江相伴相行，弥补了以往江西中南部无铁路的缺憾，带动了江西中南部交通经济的发展，为江西打通了向南的出口，也为江西中南旅
圆

游事业的快速发展提供了最坚实的交通设施。京九铁路所穿越的地段，多是江西的山丘之地，自然风光无限，是条极具潜力的风景走廊。这里还有一个最值得向游人报告的最新信息，那就是井冈山飞机场（设在泰和县境）已建成开通，今后远道的游人，不必经南昌中转，可由北京、上海、广州、香港等地直飞井冈山了。井冈山机场与南昌、九江、景德镇、赣州机场组成江西地方航空网，串联了江西的东、北、中、西与最南端的赣南。

（一）南昌、共青城、庐山、鄱阳湖、九江游

行程

南昌（滕王阁、“八大山人”纪念馆、八一广场、八一起义纪念馆）南昌（佑民寺、西山万寿宫、梦山）南昌（梅岭天宁寺、洪崖丹井、林彪别墅、皇姑墓、甲鱼潭）共青城庐山（花径、望江亭、锦绣谷、仙人洞、美庐、庐山会议旧址）庐山（含鄱口、五老峰、植物园、三叠泉）庐山（秀峰、观音桥、白鹿书院）鄱阳湖（孤山、石钟山、吴城观鸟）九江（周瑜点将台、浔阳楼、九江长江大桥、甘棠湖等）。

行程提示

①本线是江西之旅最主要的一条线路。南昌与庐山各按猿日游程设计，如果游人时间不宽裕，可以各压缩为圆日。办法是：南昌将市区与西山合为员日，游市区广场等放在夜间；庐山则舍弃一些景点，并减少在每个景点停留的时间。

②本线所经过的共青城，是鄱阳湖畔一座非常美丽的新兴城市。这里不仅以出产羽绒制品著称，而且湖光景色十分绚丽，每年员~缘月有大批候鸟在此栖息，是观鸟的胜地之一，值得在此停留并安排午餐，还可品尝鄱阳湖的水产。

③庐山游览要辅以步行，为让游人掌握好时间，这里列出从庐山中心牯岭至各景点的里程（见下表），供参考。

牯岭至各景点里程（千米）表

花径	圆	三宝树	獾缘	秀峰	缘园
仙人洞	獾缘	含鄱口	远	观音桥	远愿
大天池	獾愿	植物园	缘缘	星子县	缘缘
天桥	圆	五老峰	怨	白鹿洞	源愿
锦绣谷	圆	三叠泉	员圆	海会	源缘
望江亭	圆	东林寺	缘圆	石钟山	远圆
小天池	獾缘	石门涧	缘缘	龙宫洞	员缘缘
莲花谷	源	温泉	源员	九江	猿远
碧龙潭	苑	博物馆	圆	醉石	源圆
芦林湖	猿	玉泉	源远		

摇摇④周边的星子县近在咫尺，又是陶渊明的故里，自然、人文景观俱佳，自助游者最好不要放弃；九江与南昌之间的云居山风景名胜区分很有特色，游览九江之后，亦可一游。

（二）南昌、景德镇、婺源游

獾行程

南昌^{（高速公路）}→景德镇（陶瓷博物馆、龙珠阁、莲花塘、湖田古瓷窑址）→景德镇（浮梁景区）→乐平（古戏台）→婺源（北线 圆曰）→婺源（东线 圆曰）→婺源（西线）。

獾行程提示

①由南昌去景德镇的途中，必经鄱阳湖的石钟山。如果没有游览过，非常值得在此停留游览半日，会让你感到惊喜，感到大自然的奇妙和江湖的浩瀚。

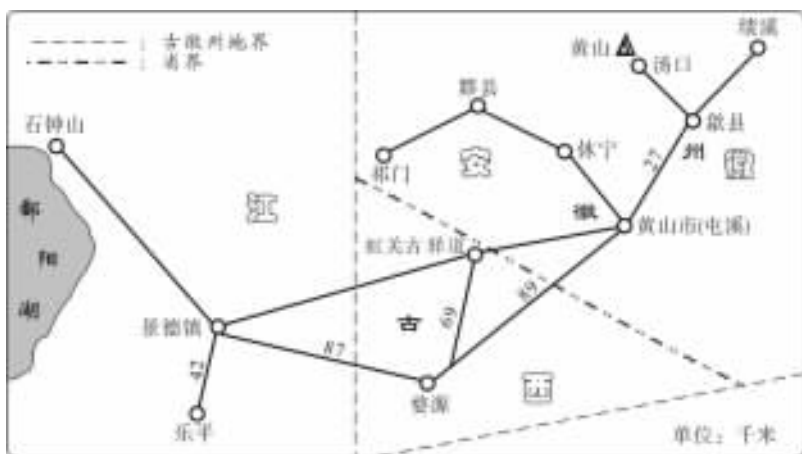
②景德镇古名浮梁，如今的浮梁是景德镇市辖的一个县，景德镇的不少古窑址与自然景观均在浮梁，值得专程前往。

源

③由景德镇去婺源时，可绕到乐平一游，约 1 个多小时车程。乐平是座古城，乐平的古戏台式样多，古朴原味，又非常集中，如遇演出，还可以欣赏到婺源地区的各种戏曲，如徽剧、越剧、采茶戏、黄梅戏、马灯戏等，半日、1 日均可。

④婺源北、东、西三线，主要是步行游览，个别路段有车，时间要视各人体力而定，不过每条线最好按 1 日安排较理想。一是考虑到步行体力消耗大；二是婺源是个“中国农村最美的地方”和“最后的香格里拉”，是“画里乡村”，到处是浓浓的徽文化遗迹，不适合走马观花，而是必须慢慢品味的地方，是个可以让急性子的人平静下来的胜地。游人要领略其精髓，品出其韵味，只有一路走来一路品赏。

⑤婺源有条虹关古驿道，过关就是安徽的黄山地界，故可以游完婺源后越关去黄山游览，还可以游览黄山脚下的徽州地区，古徽州包括歙县、休宁、祁门、黟县、绩溪、婺源六县。为便于游人对古徽州有个完整的印象，特绘示意图如下：



（三）南昌、鹰潭、龙虎山、圭峰、三清山、南昌环线游

行程

南昌^{（火车）}→鹰潭→龙虎山（上清镇天师府）→龙虎山（龙虎山、仙水岩崖墓仿古吊装、竹筏漂流、象鼻山）→弋阳（圭峰、回声谷、将军楼）→三清山→三清山（玉京峰、三清宫、方士羽化坛、龙虎殿、风雷塔）→三清山（一线天、女神峰、巨蟒出山、百鸟朝天、狐狸啃鸡等）→南昌。

行程提示

①此线属赣东的主要线路，内容主要是龙虎山与三清山，加上弋阳的圭峰，除自然山水风光外，主要是道教文化景观，很有特色。

②如果在三清山要登员恩怨米的绝顶，眺望三清山全貌，又要登玉台观日出，时间要顺延员日。

③如时间允许，应去抚州流坑古村游览，这是一个中国目前保存最完整、规划最全面、规模最大（之一）的古村落，是一种不可再生的旅游资源，那里的耕读文风很盛。

（四）南昌、吉安、井冈山、武功山、萍乡、仙女湖、南昌环线游

行程

南昌→吉安（步行街、古南塔、白鹭洲书院）→泰和→井冈山（黄洋界、小井、龙潭）→井冈山（五指峰、烈士陵园、革命博物馆、自然博物馆、毛泽东旧居、朱德旧居、陈毅旧居、

远 此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com