

说 明

青少年生活的规律

根据教育部颁发的《义务教育课程标准》和《义务教育中小学教学大纲》对各学科各年级的教学要求,依据义务教育课程标准实验教科书,我们组织编写了这套《假日套餐——暑假作业》学习用书,旨在寓教于乐,激发学生的学习兴趣,训练他们的科学思维,培养他们的创新能力。

本套《假日套餐》的特点是内容丰富,形式活泼。它将帮助你巩固知识,拓展思维,探究问题,发挥潜能,不但会使你的学习效率在轻松愉快的氛围下得到提高,而且会使你的假期生活丰富多彩。

本册编写者是高宇翔,责任编辑是陈江池。

对这本《假日套餐》有什么意见,请随时告诉我们,以便修订。

内蒙古教育出版社

2003年4月

规律的生活对促进青少年身心发育,提高学习效率有重要作用。

怎样保持规律的生活呢?最主要的是根据年龄、健康状况等方面的情况,制定一个合理的生活作息制度,合理分配时间并持之以恒。

课业学习:负担不能过重,日常学习中学生以不超过8小时为宜。

睡眠:睡眠是促进神经发育的必要条件。一般说,小学生要睡足10小时,初中生9小时,高中生8小时。

体育锻炼:中小學生每天至少应有1小时的锻炼时间,并争取有2~3小时以上的户外活动时间(包括上学走路)。

进餐:一般每日三餐,两餐间隔5~6小时。

社会活动(包括科技活动):每周不超过2~3小时。

评 语

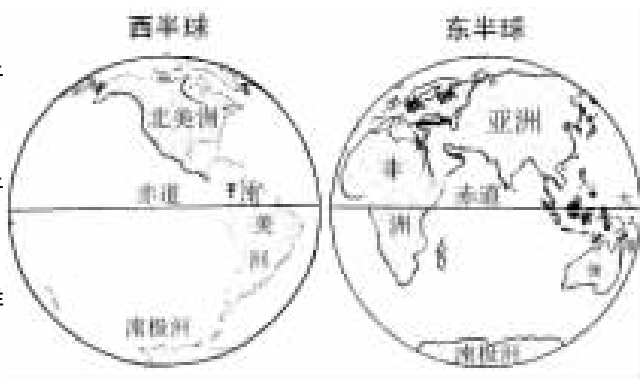
主要内容

- ◆我们生活的大洲——亚洲
- ◆我们邻近的国家和地区
- ◆东半球其他的国家和地区
- ◆西半球的国家
- ◆极地地区

一、读图描述（自然环境）。

1. 请描述亚洲在世界中的位置：

- (1) 就东西半球而言，亚洲位于_____半球。
- (2) 就南北半球而言，亚洲位于_____半球。



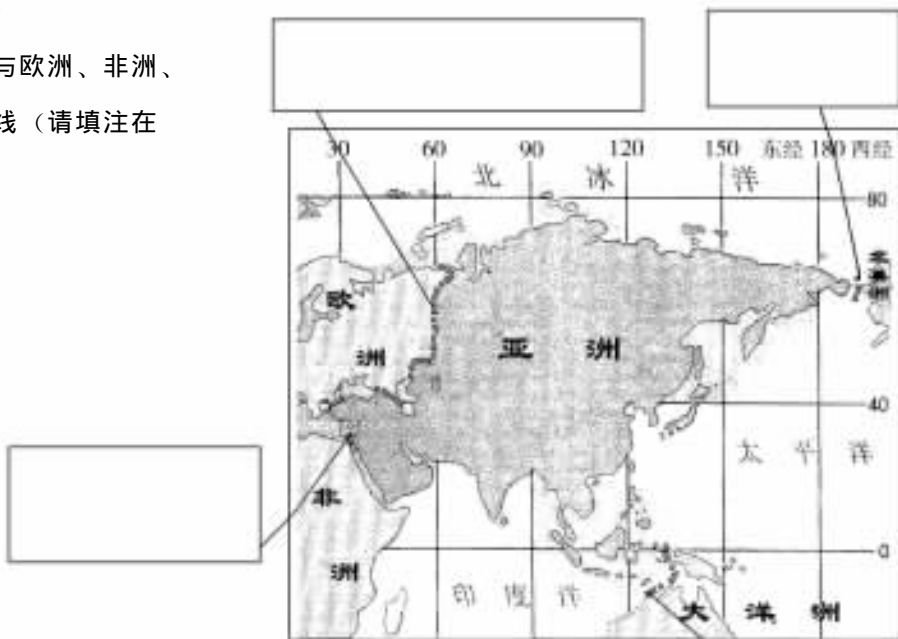
2. 看看图，找出亚洲周围的大洋和大洲：

- (1) 亚洲北临_____洋，东临_____洋，南临_____洋。
- (2) 亚洲西与_____洲相连。

亚洲在世界中的位置

二、读图。

填写亚洲与欧洲、非洲、北美洲的分界线（请填注在方框内）。



三、想想看，你能举出多少我们亚洲的世界之最（自然地理方面）？

1. 亚洲是七大洲中面积最大的大洲。
 2. 亚洲有世界上最大的群岛——马来群岛。
 3. _____。
 4. _____。
 5. _____。
 6. _____。
-
-

四、认真选一选，每组只有一个答案是正确的。

1. 关于亚洲地形的叙述，正确的是：（ ）。
 - A. 以高原山地为主，东部地区地势最高
 - B. 山地集中于西部，平原分布于东部
 - C. 受地形分布影响，河流自中部向四周流
 - D. 位于亚洲最西端的西西伯利亚平原是世界最大平原
2. 关于亚洲气候的叙述，正确的是：（ ）。
 - A. 东部和南部为季风气候区，降水集中在夏季
 - B. 降水最多的是地处太平洋的日本
 - C. 分布面积最广的是沙漠气候
 - D. 北冰洋沿岸地区是温带海洋性气候
3. 关于亚洲位置的叙述，正确的是：（ ）。
 - A. 地跨热、温、寒三带，绝大部分位于北温带内
 - B. 地处西半球的南北美洲是与亚洲相距最远的两个大洲
 - C. 北、东、西三面濒临三个大洋
 - D. 西南面与大洋洲隔海相望

读一读

气 温

是表示空气冷热程度的物理量，是基本的气候要素。在气象上，一般指离地面 1.5 米高度上，通风良好的百叶箱内的气温，用温度表进行观测。气温的单位，我国规定采用国际统一的摄氏温标，以℃表示。在理论研究上，采用绝对温标，以 K 表示。

一、读图，写出下图中与编号相对应的地理事物名称。



亚洲地形图

山脉：(1) _____

(2) _____

(3) _____

河流：(4) _____

(5) _____

(6) _____

高原：A _____

B _____

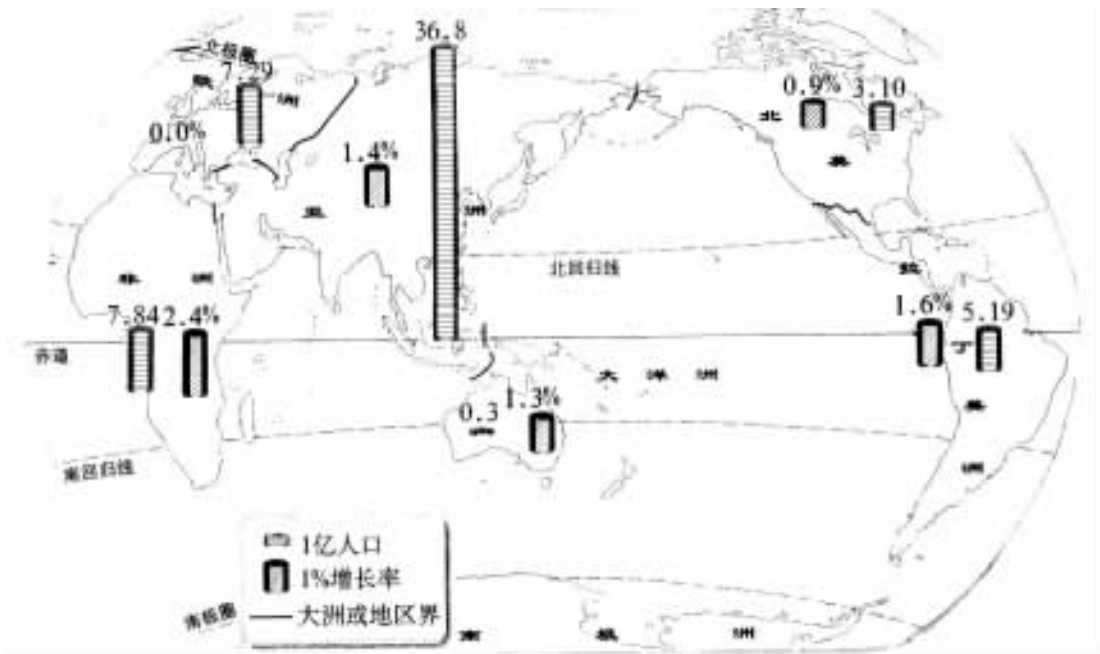
C _____

平原：D _____

E _____

F _____

二、排序题 (人文环境)。



2000年世界各大洲或地区人口数

1. 读图，按人口数多少，由多到少给各大洲排队：

(1) _____, (2) _____, (3) _____, (4) _____, (5) _____, (6) _____。

2. 按人口自然增长率的高低，由高到低给各大洲排队：

(1) _____, (2) _____, (3) _____, (4) _____, (5) _____, (6) _____。

3. 算一算：

(1) 世界总人口 = _____ 亿。

(2) 亚洲人口占世界总人口的比率 = _____ %。

4. 亚洲有 _____ 个人口超过 1 亿的国家，它们分别是 _____

_____。

读一读

降 水

是从云中降落到地面的水汽凝结物，如雨、雪、冰雹等统称为降水。降水的多少用降水量来表示。

一、猜猜看。

你能从图片中反映的生活环境判断出他们生活在什么样的气候环境中？在我们亚洲的哪个地区？各是什么样的生活方式？



1.



他们是生活在_____地区
那里气候一定是_____
他们过着_____生活方式
还有：

2.



他们是生活在_____地区
那里气候一定是_____
他们的主要交通工具是_____
还有：

二、填写下列内容。

1. 从经济发展水平看，亚洲绝大多数国家属于_____国家，只有_____属于发达国家。

因大量出口石油而较富裕的是_____地区，七十年代以来，经济发展迅速的是_____地区的国家，如：_____、_____和泰国。

2. 亚洲人口集中于_____、_____和_____三个地区，这三个地区的气候均为_____气候。

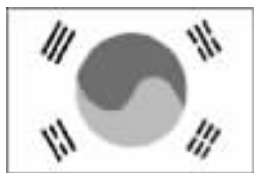
3. 相互问候时行鞠躬礼的居民是：()。
A. 蒙古人 B. 印度人 C. 阿拉伯人 D. 日本人

4. 下列地区与主要宗教组合，正确的是：()。
A. 西亚—伊斯兰教 B. 北亚—佛教
C. 南亚—基督教 D. 东亚—天主教

5. 波斯湾沿岸国家的国民收入较高，其原因是：（ ）。

- A. 工业发达，经济水平高
- B. 大力发展出口加工业，经济发展快
- C. 大量开采并出口石油
- D. 自然条件优越，旅游业发达

三、你能填涂出（或标出）这些国家国旗的颜色吗？并填写相关内容。



国家 韩 国
面积 _____
主要语言 _____



国家 日 本
面积 _____
主要语言 _____



国家 新 加 坡
面积 _____
主要语言 _____



国家 印 度
面积 _____
主要语言 _____



国家 伊 朗
面积 _____
主要语言 _____



国家 巴 基 斯 坦
面积 _____
主要语言 _____

读一读

到树上捕鱼抓虾

请你打开东南亚地图，看一下中南半岛，在它南部的湄公河下游有一个洞里萨湖，这里生长着大面积的两栖森林，不怕干热，也不怕水浸。当雨季时，随湖面的扩大，湖水增高，这片森林就成了名符其实的“水下森林”。树叶、树果上的小虫，成了鱼虾的可口食物，鱼虾繁殖特别快。可好景不长，时过半载，旱季到来，水下森林很快露出水面，这些生活在树洞里的鱼虾还没来得及“搬家”，就被留了下来，每到这个时节，人们就兴致勃勃地到树上捕鱼抓虾。

一、根据亚洲部分国家国内生产总值构成表绘制并填写下列内容：

国家	第一产业	第二产业	第三产业
日本	2	37	61
印度	30	25	45
缅甸	53	9	38

1. 绘制三国国内生产总值构成图（扇形）。



2. 这三国中，经济以农业为主的国家是_____，经济发展水平最高的国家是_____。

3. 发达国家，大多数第一产业占国内生产总值的比重很____，而第三产业占国内生产总值的比重最_____。

二、猜猜看（日本）。



← —— 嗨！认出来了吗？

把你知道的都写在这里：



←告诉你。

这是日本人爱吃的生鱼片和寿司。



←说说看！

她们穿的服饰叫

_____，她们的鞋子叫

_____。

三、填写下列内容。

1. 日本位于亚洲_____部、太平洋_____部的岛国。地处_____火山地震带。
2. 日本海岸线_____，多优良港湾，这为其发展_____业和_____业创造了条件。
3. 日本地域狭小，国内资源_____，工业生产所需的原料、燃料大量依赖于_____，同时，日本制成的产品大量_____，形成了以_____为主的经济。便利的_____是这种经济发展的重要条件。

四、请查找资料。

举出亚洲的三个人类文明的发祥地，并指出是哪几条河流孕育了这种文明？

1. 华夏文明发祥于中国，是黄河、长江孕育了她。
2. _____。
3. _____。

读一读

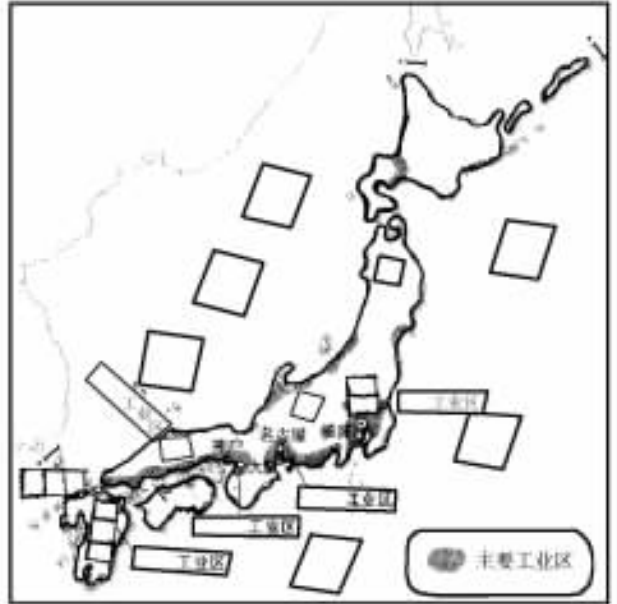
风

空气的水平流动称为风。风是表示气流运动的物理量，是既有方向又有速度的向量。风向，指风的来向。地面风用16个方位表示，以拉丁文缩写字母记录。风速，就是空气流动的速度，单位为米/秒。气象服务中常用风力等级来表示风速的大小。

一、完成下列各题。

1. 把下列内容填入方框内：

- (1) 日本四大岛屿的名称；
- (2) 太平洋，日本海，横滨，北九州；
- (3) 四大工业区。



2. 读图回答：

(1) 日本多火山、多地震的主要原因是：

_____。

(2) 日本工业分布的特点是：

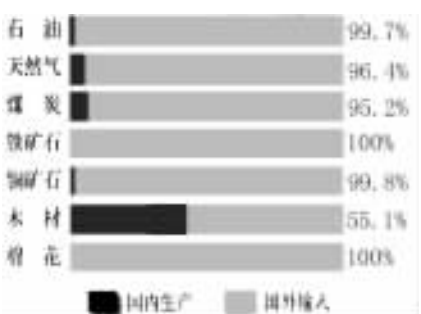
_____，

形成原因是（自然原因）：

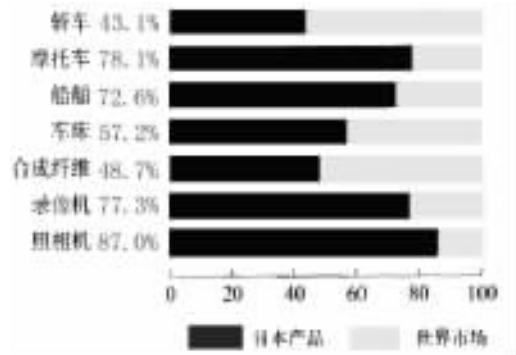
_____，

（经济原因）：_____。

二、看数据分析。



1998年日本进口的主要工业原料所占百分比



1998年日本主要产品占世界市场的百分比

1. 这一组数据反映了日本什么样的工业特点？

2. 你认为日本经济对外过分依赖的原因是什么？这样会有什么弊病？

三、回答下列问题。

1. 关于日本自然条件叙述正确的是：（ ）。

- A. 位于亚洲东部的季风区内，南部为热带季风气候，北部为温带季风气候
- B. 地形以山地丘陵为主，平原面积狭小
- C. 因水量不足，河流短小
- D. 森林资源、矿产资源、渔业资源都很丰富

2. 近年来，日本在东亚、东南亚建立生产与销售基地，其原因是：（ ）。

- A. 国内资源不足，而在东亚、东南亚地区建厂，接近原料产地，便于打开市场
- B. 利用当地先进的技术，便于新兴工业的发展
- C. 帮助这些地区发展经济，致力于世界的共同繁荣
- D. 为日本军国主义在二战中对这些地区的侵略行为赎罪

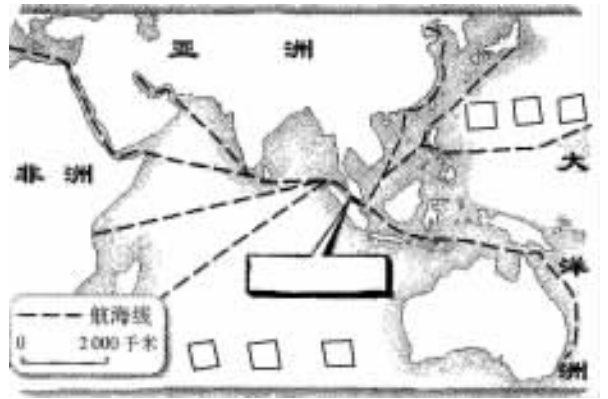
3. 寻找日本文化中中国文化的烙印。

（提示：从服饰、建筑、文字、宗教等方面谈。）

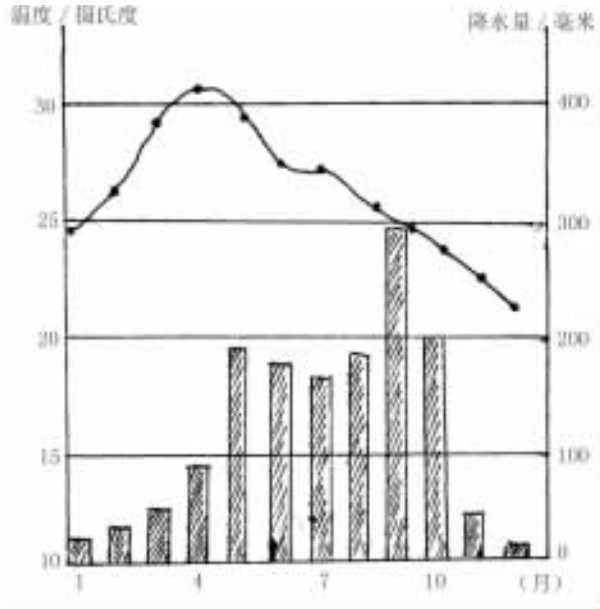


一、试一试（东南亚）。

1. 看图描述一下东南亚的地理位置。



2. 在图上填注太平洋、印度洋、马六甲海峡。



二、读图分析。

1. 分析曼谷的气候特征。
2. 选择前往泰国旅游的最佳时间，并说明原因。

三、选一选。

1. 下列国家中，与我国接壤的东南亚国家是：（ ）。
A. 印度 B. 印度尼西亚 C. 泰国 D. 越南
2. 世界上最大的群岛是（ ）。
A. 菲律宾群岛 B. 马来群岛 C. 西印度群岛 D. 日本群岛
3. 中南半岛的大河多发源于：（ ）。
A. 印度 B. 印度尼西亚 C. 缅甸 D. 中国

4. 东南亚各国中，华人所占比例最大的国家是：()。

- A. 越南 B. 菲律宾 C. 新加坡 D. 马来西亚

四、我能填。

首都名称	附近大河名称	所在国家名称
河内		
		柬埔寨
万象		
	湄南河	
		缅甸

想一想，表中填列的首都为什么分布在河流的沿岸或河流的三角洲？

五、你能认识图中的景观是哪一个国家的什么名胜吗？

查一查有关资料，简介一下这些名胜古迹。





一、你能认识图中的景观是东南亚哪一个国家的什么名胜吗？



(自行设计一个简介栏)

二、我会画，我能填（印度）。

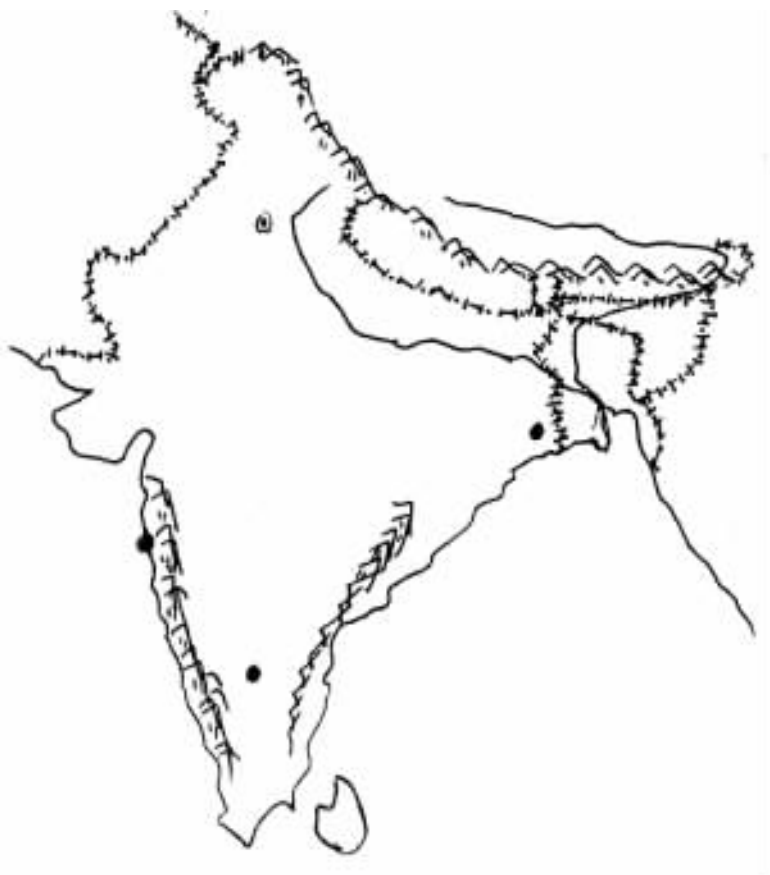
1. 在图上填出印度的下列重要邻国：中国，尼泊尔，缅甸，孟加拉国，巴基斯坦，斯里兰卡。

2. 填出印度洋、孟加拉湾。

3. 用彩笔把恒河、喜马拉雅山脉、东高止山脉、西高止山脉、德干高原涂绘出来，并写出名称。

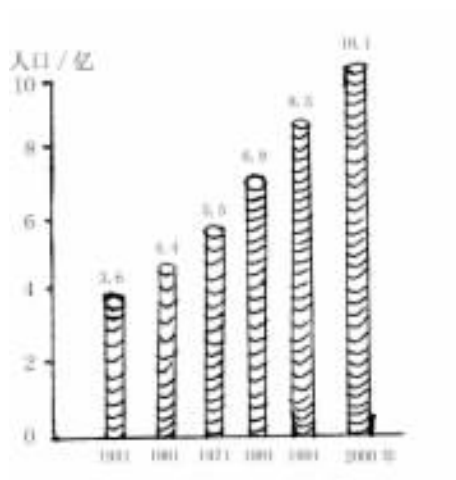
4. 在图中绘制或标出塔尔沙漠、恒河、恒河平原。

5. 填注图中标注的四个城市的名称。



三、阅读下列资料，分析回答。

1. 印度人口数量的增长呈什么趋势？



2. 印度 2000 年人口已达多少？

资料一

资料二

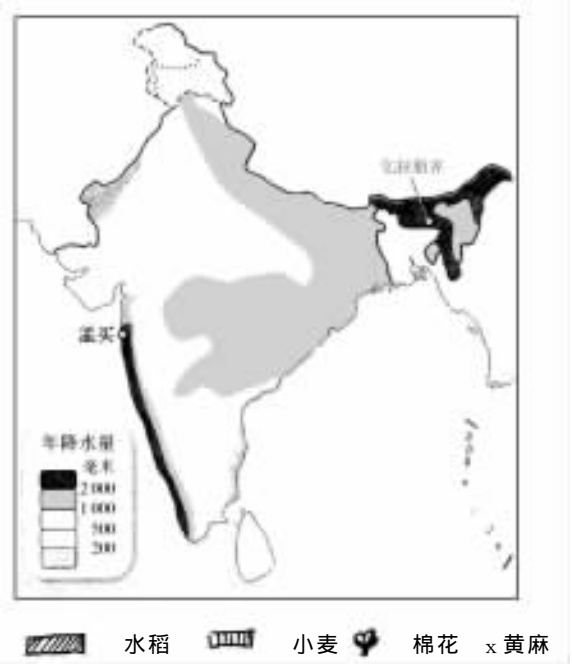
印度部分资源、产品的总量和人均占有量（1998 年）

项 目	耕地(公顷)	水资源(立方米)	粮食(千克)	钢(千克)
总 量	16 亿	21019 亿	2236 亿	136 亿
人均占有量	0.17	2167	231	14
与世界人均占有量的比值	70%	22%	67%	11%

3. 谈一谈，众多的人口对印度资源、环境和经济发展的压力。

一、绘图答题。

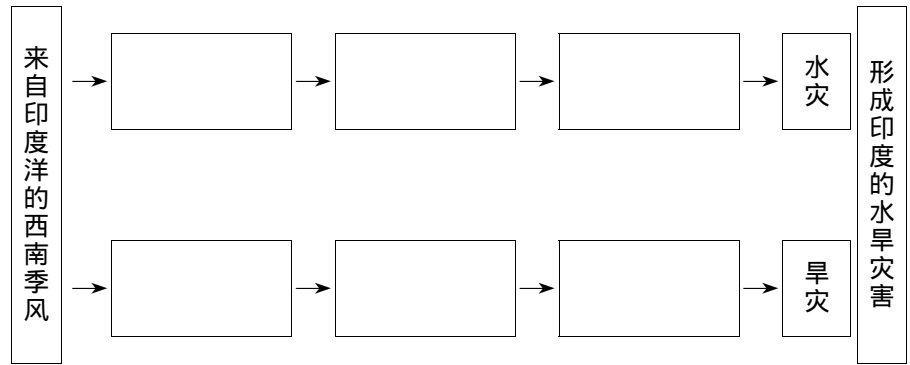
1. 在图中绘制出小麦、水稻、棉花、黄麻的分布区，并说明其分布与降水量、地形的关系。



2. 在图中绘制出加尔各答、班加罗尔两个城市位置，并说明其主要工业部门。

二、将下列内容的序号填入下面的框图中，说明印度的水旱灾害与西南季风变化的关系。

- A. 来得早 B. 来得晚 C. 退得早 D. 退得晚 E. 风力不足 F. 风力强盛



三、请你列举印度的世界之最：

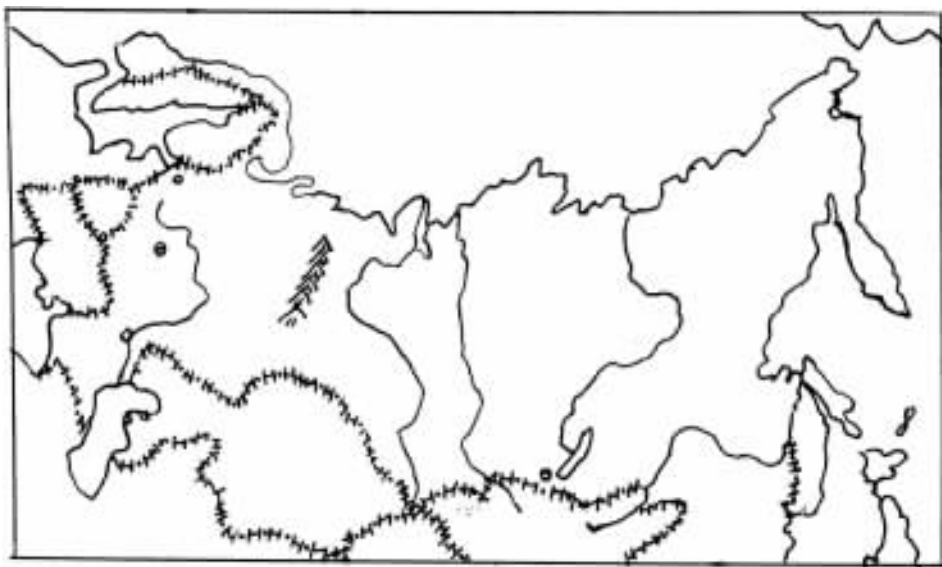
1. 印度是世界上拥有牛最多的国家，有 3 亿多头。
2. _____。
3. _____。

四、猜猜看。

它是印度著名的陵墓，完全用白色大理石建造，其底部是高 7 米、边长 100 米的正方形台基，上边是寝宫，顶部的巨大穹形圆顶直径有 17 米。陵墓前有一个清澈见底的水池，每到夜晚，溶溶的月光投向花木、水池和圆顶上，白色的陵墓倒映在池中宛如人间仙境。这就是：



五、读图（俄罗斯），在图上填注：



1. 俄罗斯的重要邻国：中国，蒙古，哈萨克斯坦，乌克兰，白俄罗斯，芬兰。
2. 北冰洋，白令海峡，里海，黑海，波罗的海。
3. 伏尔加河，乌拉尔山，鄂毕河，叶尼塞河，勒拿河，贝加尔湖。
4. 东欧平原，西西伯利亚平原，中西伯利亚高原，东西伯利亚山地。
5. 莫斯科，圣彼得堡，伏尔加格勒，伊尔库茨克。
6. 在图中绘制出：摩尔曼斯克，苏维埃港，符拉迪沃斯托克。