



苹果

苹果圆，苹果红，
吃一口，脆又甜。



香蕉

香蕉香蕉像月牙，
宝宝剥开笑哈哈。

专家的话

- 宝宝刚学走路时很容易摔倒，要让他养成自己爬起来的习惯。
- 玩具是宝宝最好的伙伴，它对宝宝的智力发展能起到促进作用。
- 对孩子来说，空塑料瓶、纸盒、彩纸都可以成为玩具。
- 经常引导孩子去接近和触摸看到的東西，能促进孩子动作的发展。
- 有些孩子在语言和动作方面发展得略为迟缓，这是十分正常的，家长无须为此担心。



橘子

橘子橘子金灿灿，
里面果肉一瓣瓣。

菠萝

菠萝黄，菠萝香，
绿绿叶子长头上。



草莓

红草莓，红草莓，
宝宝见了流口水。

专家的话

- 孩子满6个月后，他的模仿能力会有明显的发展。
- 5个月的婴儿，能从仰卧翻到侧卧，7个月的婴儿能从仰卧翻到俯卧。
- 7~8个月的婴儿需要较大的活动空间，家长可将他放在地板上活动。
- 将婴儿束缚在襁褓里，会影响他的四肢活动，容易引起烦躁情绪。
- 多带孩子去室外活动，不要因担心孩子着凉而将他关在室内。

葡萄

紫葡萄，圆又圆。
尝一口，甜又甜。



芒果

芒果黄，真漂亮，
个头大，甜又香。

专家的话

- 有时婴儿哭闹是因为口渴、饥饿或不舒服，家长要及时地满足他的需要。
- 在发展婴儿智力的同时，要重视培养他的好奇心、主动性和坚持性等非智力因素。
- 给婴儿提供的玩具不要太多，每次一至两种即可。
- 婴儿哭闹时，家长不要一哭即哄。只要轻轻地按住孩子的两个手臂和他说话，孩子就能停止哭闹。
- 选择玩具应符合孩子的年龄特点以及兴趣爱好，而不是越贵越好。



柠檬

柠檬黄又黄，
怕酸就别尝。

柿子

小柿子，红又红，
挂在树上像灯笼。



甜瓜

甜瓜甜瓜有香气，
它的味道甜如蜜。

专家的话

- 教养孩子要有足够的耐心，急躁、易怒都是不可取的。
- 纠正一个坏习惯，要比培养一个好习惯花费更多的力气。
- 冷漠和缺乏关爱的环境，会使孩子形成孤僻、抑郁和胆怯的性格。
- 和谐温馨的家庭环境，能使孩子形成良好的个性。
- 培养孩子的自主精神，并不意味着放任和不要规矩。

猕猴桃

猕猴桃，挂树梢，
酸酸甜甜营养好。



樱桃

小樱桃，红又红，
好像一串小灯笼。



柚子

柚子柚子长树上，
酸酸甜甜颜色黄。



专家的话

- 孩子与父母之间的情感不是天然存在的，而是在共同生活中逐渐形成的。
- 父母情绪不稳定时，应减少与孩子的接触，切不可将孩子当成发泄对象。
- 父母如果没有从小养育孩子或者与孩子接触很少，就不可能与孩子建立起亲密的联系。
- 生活是一个大课堂，许多做人的道理是通过生活教给孩子的。
- 家庭是孩子的整个世界。人之初的生活经验，将影响孩子的一生。



西瓜

西瓜宝宝真可笑，
身上画满黑道道。

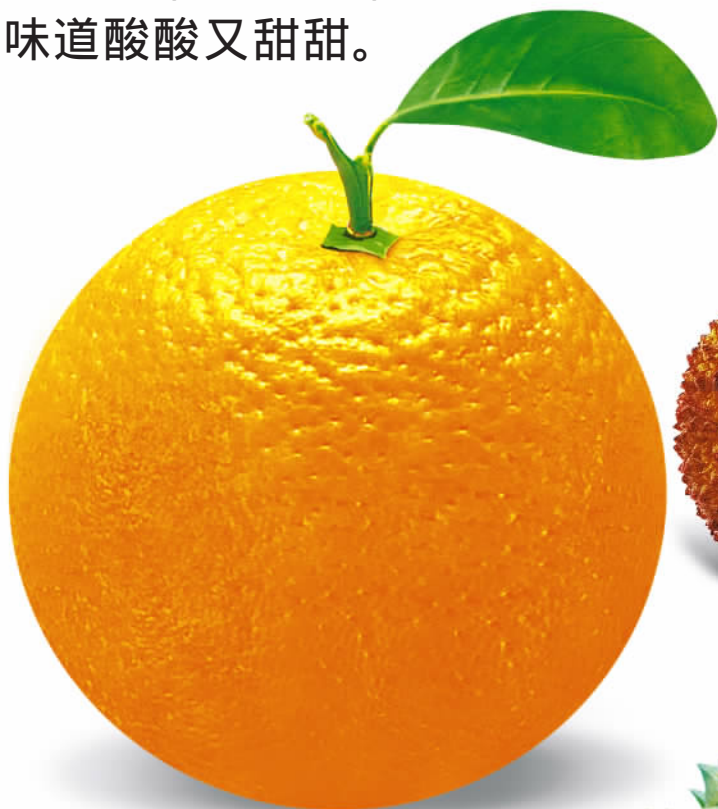


专家的话

- 只有重视对孩子良好社会行为和情感的培养，才能培养出人格健全的孩子。
- 动辄发脾气的母亲，很难培养出性格温和的孩子。
- 1岁前，孩子已经有了人类的大部分情绪表现。
- 养育孩子不仅在于给孩子以生命，更重要的是真正负起父母的责任，悉心照料孩子的生活，陪伴他一同成长。

橙子

橙子黄，橙子圆，
味道酸酸又甜甜。



荔枝

荔枝小，荔枝圆，
果肉雪白味道甜。



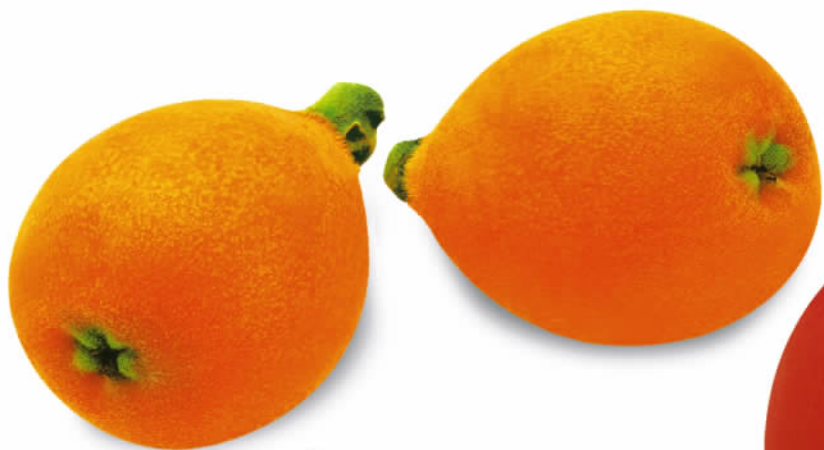
榴莲

榴莲榴莲闻着臭，
味道香甜又可口。



专家的话

- 将养育孩子的责任推给别人的父母是不负责任的父母。
- 通过与父亲的交往，孩子可以感受到坚强、力量和生命的活力。对男孩而言，父亲的影响和作用尤为重要。
- 尽管孩子幼小，但父母的一言一行，都会印刻在孩子的心中。
- 宽严相济是教育孩子的艺术。



枇杷

枇杷黄，长细毛，
吃一口，味道好。



李子

李子红，皮光滑，
水分多，口味佳。



梨

梨皮薄，梨肉白，
又香又甜宝宝爱。

专家的话

- 现代父母在照料孩子生活的同时，还要成为孩子游戏时的玩伴。
- 亲切地拥抱孩子，与他交谈，给他讲故事、唱摇篮曲，都是在传递爱的信息。这种非语言的爱会深深镌刻在孩子的心中。
- 如果父母经常与孩子一起游戏、交谈，使孩子体验到交往的快乐，那么孩子长大后就会乐于与人交往。



火龙果

火龙果，怪样子，
红红果上长叶子。



杨桃

杨桃杨桃椭圆形，
切开就像五角星。

专家的话

- 孩子出生几个月后，父母就要有意识地创造让孩子接触生人的机会。
- 当孩子受到惊吓时，母亲应立即将孩子抱在胸前，用语言安抚孩子，让他从恐惧中摆脱出来。
- 孩子独处的时间不宜过长，否则会引起情绪烦躁。
- 大自然中的一切都会引起孩子的兴趣。带孩子到户外玩耍，既可以使孩子快乐，又可以培养孩子对大自然的热爱之情。
- 游戏不仅可以培养孩子的感知觉，还可以给孩子带来快乐，培养健康的情绪。



黄 椒

黄椒黄，黄椒黄，
吃起来，味道香。



西 红 柿

西红柿，红又圆，
又当水果又当菜。



芹 菜

绿绿芹菜很常见，
叶子长在最上面。

专家的话

- 井井有条的家庭环境，可以使孩子养成有条理地做事的习惯。
- 当孩子努力地学习和做事时，无论是否成功，父母都应以赞赏的态度鼓励他，这样才能培养孩子的自信心。
- 让孩子经常与同龄小朋友接触，可以为以后与同伴交往奠定基础。
- 当孩子还不会与别人一起玩时，父母可以带他观看小哥哥、小姐姐们做游戏。

胡萝卜

胡萝卜，细又长，身子红红有营养。



土豆

土豆也叫马铃薯，土豆发芽就有毒。



大白菜

大白菜，叶片大，抱在一起笑哈哈。



专家的话

- 父母要做孩子的表率。在培养孩子做人的问题上，父母自身的行为比说教重要得多。
- 心地仁爱的父母，才可能培养出富有爱心的孩子。
- 孩子是在与同伴交往中学会交往的，如果远离小伙伴，孩子会感到孤独。
- 不要让孩子和爱骂人、爱打架的孩子在一起玩，以免受他们的影响。
- 对犯了错的孩子，不要用“妈妈不要你了”这句话来惩罚他，这会伤害孩子的感情。



青菜

青菜青，绿莹莹，
宝宝吃得真开心。



萝卜

红萝卜，叶子绿，
拖着一条白根须。



专家的话

- 嘈杂的环境和过多的逗引，会使孩子的情绪浮躁，注意力不集中。长此以往，可能会影响孩子的个性。
- 看图书、听故事、玩积木、折纸等安静的游戏，对培养孩子情绪的稳定性和专注力是十分必要的。
- 当孩子想用大哭大闹来达到目的时，父母应坚决而明确地予以拒绝，千万不能让孩子感到哭是最有效的沟通手段。



笋

小春笋，头儿尖，
吃起来，味道鲜。

苦瓜

苦瓜苦，两头尖，
身上疙瘩真刺眼。



生菜

生菜生菜绿油油，
生吃清脆又爽口。



专家的话

- 经常呼唤孩子的名字，不仅可以训练孩子的视听能力，还可以培养孩子对父母的感情。
- 多晒太阳、补充碳酸钙制品或吃一些富含维生素D的食品，可以有效地预防孩子缺钙。
- 孩子玩水时，父母应密切注意孩子的安全，无论有多么重要的事，都必须在孩子玩水结束后再做。
- 营养不良的孩子，通常表现为体重增长慢、精神不好、肤色灰暗无光泽，同时还容易患感冒和其他疾病。



南瓜

黄南瓜，扁又圆，
煮熟吃，甜又甜。



专家的话

- 给孩子吃的食物要清淡，要少放糖、盐、味精等调味品。
- 5~6个月的幼儿喜欢吮手指、咬奶瓶，这是他快要长牙齿的表现。妈妈可让孩子咬咬饼干或护齿器，以免孩子长出凹凸不平的牙齿。
- 赤脚走路可以强健孩子的脚踝骨，形成良好的脚弓。
- 孩子7个月时，可让他学着用小勺吃饭，以训练他的动作协调性。



生姜

烧菜时，放点姜，
营养好，味道香。



卷心菜

卷心菜，卷起来，
像绿球，真可爱。

专家的话

- 孩子吃完东西后给他喂些温开水，可以起到清洁口腔的作用，也可以用纱布蘸水轻轻擦拭孩子的牙齿。
- 6个月的孩子已经能够独立地坐一段时间，但他还不能保持平衡，所以不要让他单独坐在沙发、椅子或床上。
- 1岁半到2岁之间是对孩子进行排便训练的最好时机。

茄子

茄子茄子圆又长，
穿着一件紫衣裳。





花椰菜

花椰菜，真漂亮，
像朵花儿在开放。

菠菜

菠菜叶，绿又绿，
下面长着红根须。



专家的话

- 教孩子学习技能不是一朝一夕就能成功的。父母要能容忍孩子的失败，不要责备他或对他大声叫喊。
- 在日常生活中应时常给孩子设置一些“困难”，让孩子动脑筋想办法，这有利于培养孩子解决问题的能力。
- 在房间里挂各种颜色的玩具，可以培养孩子的颜色视觉和视觉集中力。
- 给新生儿拍照不能用闪光灯，因为强光可能会使孩子的视网膜神经细胞受损。

藕

鲜藕切成一片片，
里面小孔看得见。



大蒜

剥剥剥，剥大蒜，
剥好大蒜一瓣瓣。



西兰花

西兰花，茎粗大，
朵朵绿花笑哈哈。

专家的话

- 获取知识的途径有多种 除了书本之外 还可以通过日常生活中的小事让孩子获得知识。
- 1 岁时 孩子已经能够认识多种不同的颜色 但最主要的是要引导他认识红、绿、蓝三原色。
- 涂色、折纸和做手工等活动 都能培养孩子的手眼协调能力。
- 在孩子还不能正确区分字和画时 不要教他学写字。
- 不要让电视成为孩子的“保姆” 如果总让孩子看电视 孩子与人交流的时间就减少了 这会影
响其口头表达能力的发展。