

当代中学生素质教育优秀读本

一个个富有哲理的故事

引发思考，从而更好地把握自己的心态

播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

有什么样的心态，就有什么样的人生，明确的目标加上积极的心态，是一切成功的起点。今天的你由昨天的心态造就，明天的你由今天的心态造就，如果要改变未来，首先就要改变心态。

感动中学生的心态 故事全集

激发学生学习乐趣的95个经典故事

Gan Dong Zhong Xue Sheng De Xin Tai
Gu Shi Quan Ji

张平 编著

海潮出版社





Gan Dong Zhong Xue Sheng

De Xin Tai

Gu Shi Quan Ji

成功由學中的心太

图书在版编目 (CIP) 数据

感动中学生的心态故事全集 / 张平编著. —北京: 海潮出版社, 2006

ISBN 7-80213-176-6

I. 感… II. 张… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第130049号

感动中学生的心态故事全集

张 平 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷装订

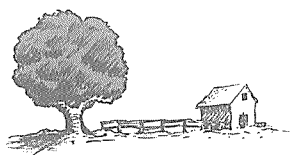
开本:787毫米×1092 毫米 1/16 印张:27.375 字数:400千字

2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80213-176-6

定价:42.00元



前言

有人说“知识决定命运”，也有人说“方式决定命运”，其实，心态才是最重要的。

播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

有什么样的心态，就有什么样的人生，明确的目标加上积极的心态，是一切成功的起点。今天的你由昨天的心态造就，明天的你由今天的心态造就，如果要改变未来，首先就要改变心态。

有位秀才进京赶考，考前他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是在下雨天他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎都有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，怎么今天你就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“我也



感

动

中

学

生

的

心

态

故

事

全

集

前言



会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高‘种’吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？”秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，最后居然考中了探花。

仅仅是改变了心态，结果却完全不一样了。

心态不好的人，像月亮，初一十五不一样；心态好的人，像太阳，照到哪里哪里亮。心态不好的人，给你一只苹果，你马上会想起它烂掉时的样子。给你一块糖，你马上想到它有毒。考试或者做什么事情时总担心会做不好，和人交往时马上想到的是别人在骗你。心态有问题的人，永远会觉得自己吃了亏，整个人的状态就像热锅上的蚂蚁，没事的时候，也要整出点事来折磨自己。心态好的人，大路通畅，一路阳光，就是碰到些不好的事，他能化险为夷避过去。心态好的人办事执著，心无旁骛，不受干扰，也就更容易获得成功。

对于我们中学生而言，怎样的心态才是好心态呢？

首先要有自信心。相信自己一定能成功，一定会做





前言

感
动
中
学
生
的
心
态
故
事
全
集

到最好。其次要有企图心，对达成自己预期目标有强烈的成功意愿。再次，还要有决心，遇到挫折与失败也不会放弃，坚持到成功的终点。爱心也是必不可少的，缺乏爱心的人不太可能得到别人的支持；失去别人的支持，离失败就不会太远。最后，要有一颗感恩的心，感恩我们的父母，是他们把我们带到了这个世界，其次感恩老师给了我们这么好的教育，还要感恩我们的同学和朋友，是大家的支持才会有我们的成功。

本书用一个个富有哲理的心态故事，让我们中学生读者朋友们从中获得启迪，引发思考，从而更好地把握自己的心态。

你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能控制风向，但你可以改变帆向；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。“心有多大，舞台就有多大”，我们的心态自己做主，我们的命运自己做主！





目	人活着就是一种信念	075
录	勇敢超越自我	079
	人需要一点点的私心	083
	做到极致	086
	被人信任的幸福	090
	坚韧的心	094

4 好习惯才会收获好命运

习惯，生命飞翔的翅膀	101
人需要一个自我满足的世界	105
失落的完美	108
有时“个性”会坏事	112
把借口变成改变	116
别让说谎成了你的习惯	121
专心烧好一壶水	125
特殊的借口	129
做好细节才能成就大事	133
慢慢长大	138
帮助别人就是帮助自己	142

5 自信是通向成功的天梯

成功背后的赏识	149
每个人出生时都是善良的	153
只有自己才是真的	157
知耻而后勇	161





嫉妒源于你出色	165	目
对挫折微笑	169	录

6 快乐就是成功的润滑剂

同学，你快乐吗？	175
贪玩才是孩子	180
平和——成功的前提	184
平凡之中充满快乐	189
每天给自己放假	193
不要让高考成为放弃爱好的理由	198
眼前的才是最好的	202
你现在挺好的	205

7 接受批评才会改正错误

透过现象抓本质	211
认识自己的错误，接受父母的批评	214
认错也是一种美德	218
理解大人的惩罚	222
道德是一个人的起码要求	226

8 珍惜现在就是珍惜幸福

把今天变成“金天”	233
你比别人幸福的多	237
人需要经历饥饿才会珍惜	242
珍惜你的学习条件	247





Gan Dong Zhong Xue Sheng De Xin Tai Gu Shi Quan Ji

目 录

爱上父母的唠叨 252

9 学会自立方能学会自强

不要让父母成为你生活的依赖	259
让小袋鼠从小自己走	263
学会独立	267
学会自己长大	271
你会自立吗?	275
拒绝“三陪”	279
让自己不再成为负担	283
把自己变成父母的财富	287
人需要苦难	291
DIY 既是压力也是潜力	295
离开父母, 学会付出	299

10 感恩父母架起沟通心桥

理解大人的平凡与伟大	307
爱的报答	312
爱与被爱	316
守住自己的心灵花园	321
不理解父母辛苦赚钱的悲哀	324
向父母诉说你的爱	328
不要只看见光芒	332
理解父母的小气	336
庆祝母亲的生日	341





子能嫌父母吗？	345	目
抚慰父母的心灵	349	录
两处的精彩——感恩父母	354	

11 站到有纪律的团队中去

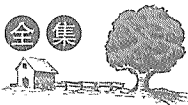
学会爱集体	361
朋友可以左右你的幸福	365
把班级当成家	369
每一个人都是团队	373
让自由在纪律下高飞	378
不自由是为了自由	382
接受“专制”	386

12 面对长大成人面对社会

早恋是在错误的时候做的一件错误的事	393
直面真实	397
有些事情并不像看上去那样	400
不要让诱惑浪费了你	405
把他们当成平常人	409
离开林黛玉	413
站在天平的两端	417
如果有老师不喜欢你	422







送给那些读了十几年书，但坚持不了最后一年的孩子

【阻碍成功的心态】

时下，社会竞争日趋激烈，学习、升学的竞争也日趋激烈，很多孩子从小学、初中、高中一路走来，历尽艰辛；然而令人遗憾的是，十几年的苦都熬过来了，却在高三这关键的一年却步了。在经历了人生短暂的求学生涯后，在经受生活的磨难后，他们觉得自己的理想遥不可及，再努力也是白费力气，理想已无法实现。于是他们便被竞争所淘汰了。

【心灵破解密码】

天堂和地狱仅有一步之距，成功和失败只有一箭之遥。坚持到底，成功就在眼前。

——题记

一米远的阳光

一位高中生，在平平淡淡过完高一高二后，走进了高三。

在高三，一个多事之秋，竞争日益激烈，人人你争我赶，在第一学期，便从年级二三十名的位置下滑到了百多位。这着实令她父母担心，牵肠挂肚。

第二学期，在离高考只有数个月之际，她意识到必须努力，





在课外，不断地去补课，上课时，倍加认真的听讲。

她坚信“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”始终都相信只要现在努力一点，哪怕是苦到涩嘴，然而只要忍受下来，那么未来便是灿烂一片。

果不其然，她考上了复旦大学，实现了她的梦想。

读了这个故事，我不禁要想，如果当初她在经历高三上学期的挫折后，便自暴自弃，不继续努力，那她能考上复旦吗？

有这样一个笑话：

曾经有一个人，赶了几天路都没吃一点东西。于是，当他在一家茶馆中吃了六个馒头，前五只吃下后都没感觉，而当吃下第六个时，却顿感挺饱。于是他说：“早知吃了一个就能饱，我还吃前面五个馒头干吗？”

还有这样一个故事，是说用纸团砸铁块的故事。那是美国的一位大学教授。一次，他把一块很重的铁块绑在教室的天花板上，然后从一个装满纸团的篮子里，抓出纸团，一个接一个地砸上去。铁块起初不动，如泰山般稳定。可过了一会儿，开始有轻微地颤动，然后开始摆动，最后居然能大幅度的移动。

其实，天堂和地狱仅有一步之距，成功和失败只有一箭之遥。很多人往往倒在成功的大门外，如果他们能继续往前迈几步，那么，他们就能成功了。

请看这样一道数学推理题：如果池塘中有一朵荷花，每天的面积扩大两倍，三十天后就会占满整个荷塘，那么第二十八天的时候荷塘里会有多大面积的荷花？稍懂一点推理常识的人都能快速地给出答案：四分之一面积的荷花。

题目虽然简单，但其蕴藏着的道理可并不简单，决非人人都





懂，即便懂了，也未必能够在遇事时能坚持下去。四分之一，离占满整个荷塘还差四分之三呢！许多人往往在此泄气，无法坚持等待。细想想，第二十八天已占了四分之一，再过两天就占满整个荷塘了。两天和三十天相差不能说不远，然而二十八天都坚持下来了，为何不再努力一下，就两天，你就可获得辉煌的结果，迎来荷香满塘的辉煌。

凡事都是循序渐进，积少成多的。想必几乎所有人都懂得煮开水的道理。无论是用电热水壶或是使用煤气加热，都需要一段时间。常压下，必须使水吸收足够的热量，到一百度后，继续吸收一定热量，水才能沸腾，成为开水。

水之所以能沸腾，那是因为在一百度时，又继续吸热。如果在一百度时不再吸收热量，那么水就不可能沸腾了。

以上的几个事例无不说明了千里之行，始于足下，成功与失败仅一步之遥。正如在漆黑的夜里，我们摸索着走向光明。曾经我们都以为它离得很远，很远。一次的跌倒，两次绊足，三次的相撞，信心便轻易地在无助中绝望，在绝望中崩溃，在崩溃中懈怠。然而，当我们终有一天，看到了天堂的模样，回望起点，那却只是一米的距离。

高中生便处在这样一个特殊的时期，已经历经重重磨难，风雨兼程地奔向胜利，已经离胜利的大门仅一步之遥。高中生只有在高考前继续努力，奋力拼搏才能积累下丰厚的知识，应对高



积的荷塘，看似离占满整个荷塘还差四分之三，其实离荷花满塘并不遥远。作为高中生，高考并不是如高栏不能跨越，只要再坚持最后一会，成功就在眼前了。

做任何事情都要经受挫折。人生是磨难的过程。只要在经受挫折、失败后，站起来，坚持不懈的努力，成功就离你只一米远，成功的大门离你仅一步之遥。所以，漠然的高中生，请坚持下去，努力，你就会获得成功。千万不要倒在成功面前。

【想送给大人的心里话】

帮助孩子度过高三这关键的一年

希望孩子能有一个好的未来，是每个做父母的最大愿望，作为父母，在高三要做的是在孩子考试不如意时，及时给予鼓励，指出其进步之处，使孩子有信心坚持下去。帮助孩子建立信心，尽可能地使孩子在学习中感到快乐，帮助孩子度过学习的低谷。凡是都有极限，给孩子空间，让他们不畏学习让他们坚持下去。如果父母能把高三看做是平常的一年当然对孩子来说最好。这是孩子最希望看到的一种状态。





送给那些认为高考就是一种痛苦，为了所谓将来考上大学之福，只有忍受现在之苦的孩子

【阻碍成功的心态】

在中国，高考基本上成了大部分学生的必经之路。大部分的学生都认为高考是黎明前的黑暗，是人生最痛苦的事情之一，也自以为是的认为只要耐着性子吃过了高考的苦，就能享受考上大学的幸福。有着这种心态的学生，常常表现出对学习没有兴趣，觉得学习很累，学习就如同坐铁窗，根本没有拼劲，这也就注定了他们会在高考中失败。

【心灵破解密码】

学会把拼搏当作一种享受，再难再苦的学习也能轻松应对。

——题记

拼搏是一种享受

曾经看到这样一个真实的故事，让人感触甚多。

有一个热爱咖啡的人，在朋友的鼓励下，跳槽了。他结束了几十年的老本行，改行去卖咖啡。由于资金的缺乏，他只能将自行车改装为可以载着煮咖啡用具跑的摊子，游走在各大风景区。结果开业半年，每月收入是一般上班族的好几倍，这让许多想要

