

小学作文指导与训练全书

选词·选句·选段（写人、写事）

主 编 王 坤

副主编 李 莉 李金华

九 州 出 版 社

编写说明

我国著名语言学家张志公先生曾经说过，语文课是教育工作中的“老大难”，而作文则是语文教学中的“老大难”。很多学生和教师对待作文这个“老大难”中的“老大难”颇感头痛，特别是临近中考或高考的前夕，更是感到束手无策。一些地方因训练方法不当，费时用力，浪费了大量宝贵的复习时间，结果是广种薄收，劳而无功，中考或高考时依然得分不高；另一些地方则采取听之任之的态度，信马由缰，不管不问，只在考前做一些猜题押宝的小聪明，结果更是离题千里，贻害无穷。以上几种情况，我们认为两个原因所致：一是观念陈旧，二是训练盲目。

在编写这套丛书时，我们颇动了一番脑筋：

编写前，我们徜徉于作文书籍的海洋中，看到那里既有优秀作文选，又有课堂作文系列；既有分类作文大全，又有同题对比作文集；既有中高考一类文评析，又有二、三类文分类评点，还有供选择的各类作文指导读本。在欣喜之余，总觉得有一点点的缺憾——尚缺一套集指导、训练、优秀文示范于一体的作文书，这样的书同学们用着多方便呀！由此，我们萌生了要编写一套具有上述特点的丛书的愿望，献给千百万青少年朋友们。

编写中，我们把握住这样几条原则：复杂内容力求解说得简单明了，抽象的概念力求描述得形象鲜明。作文过程部分的指导力求有趣味，作文方法部分的指导力求突出启发性，作文分类训练部分的指导力求体现系统性。所选范文力求规范，贴近学生生活，具有时代感。总之，这套丛书实用，好用，系统性强。

本次修订在保留原有特色的前提下，进行了较大的更换删增，剔除了陈旧的例文，精选了近几年中高考优秀示范例文，修正了原版本中不足的地方，增加了近几年中中高考常见的作文新形式——话题作文。本次修订，近乎重新编写，力求做到指导精当，方法精要，选文精粹，篇幅也大大压缩，有利于同学们在有限的时间内获取最大的信息量，获得最佳效果。

编写后，又恐有新的缺憾：一是编者水平有限，难免有疏漏和不尽人意之处；二是时代在前进，社会在发展，作文模式、方法也会在作文实践中不断发展和创新，再好的创意也总会在述之文字后留下些许的缺憾，愿在读者评判中得到斧正、充实和发展，以不断修改完善这套丛书。

编者

征 求 意 见 表

《选词·选句·选段》(写人、写事)

1. 您的个人资料:

姓名 通信地址 邮编

所在学校 省 市 年级

2. 用本书之前,您希望从本书中得到什么? 用本书之后,您的满意程度怎样?

.....

.....

.....

3. 您认为本书的特色是什么?

.....

.....

.....

4. 您认为本书的不足之处有哪些?

.....

.....

.....

5. 您还读过哪些市面上的同类书? 有何特点?

.....

.....

.....

目 录

写 人

外貌描写	(3)
头部描写	(3)
容貌描写	(10)
脸部描写	(14)
四肢描写	(21)
神情描写	(27)
服饰描写	(32)
语言描写	(38)
对话描写	(38)
争吵描写	(44)
责备描写	(49)
赞美描写	(55)
激励描写	(59)
答问描写	(64)
辩论描写	(68)
心理描写	(72)
欣喜描写	(72)
悲愁描写	(76)
愤怒描写	(83)
惊惧描写	(87)
愧疚描写	(93)
其他描写	(97)

行为动作 (103)

学校行为..... (103)

家庭行为..... (115)

四肢动作..... (122)

头部动作..... (129)

其他动作..... (134)

写 事

家庭生活 (143)

高兴的事..... (143)

痛苦、难忘的事..... (155)

学校生活 (168)

师生情感..... (168)

读书学习..... (175)

校园、同学之间的事..... (184)

社会生活 (195)

社会见闻..... (195)

社会考察..... (205)

日常生活 (215)

童年的回忆..... (215)

日常生活的事..... (223)

他人的事..... (231)

活动描写 (242)

文娱活动..... (242)

游戏活动..... (254)

劳动描写 (265)

家务劳动..... (265)

社会劳动..... (270)

参考答案 (276)

（写人）

副主编：李金华

主编：王坤

• 选段

• 选句

• 选词

活字活用

外貌描写

头 部 描 写

A 选 词

头顶	平头	颈项	秃顶	脑袋	脖子	短颈	头颅
分头	秃头	尖头	细颈	秃瓢	小头	长颈	大头
皓首	白头	华首	点头	缩颈	摇头	歪颈	抬头
回首	颌首	侧首	仰首	昂首	俯首	翘首	低头
举首	伸颈	洁白	雪白	柔软	粗硬	竖直	卷曲
乌黑	金黄	灰白	花白	银白	整齐	蓬乱	笑容
黑发	鼻子	鼻头	鼻孔	鼻梁	鼻翼	鼻腔	鼻沟
鼻洼	鼻窦	红鼻	白鼻	高鼻	长鼻	鹰鼻	塌鼻
钩鼻	灰脸	脸孔	脸庞	宽脸	黄脸	脸蛋	端庄
和蔼	面皮	面孔	慈祥	秀丽	白净	红润	文静
羞红	面目	玉面	美貌	英俊	苍白	粉脸	胖脸
老脸	脸容	脸色	方脸	瘦脸	马脸	严峻	怪脸
眉棱	眉峰	秃眉	姣眉	蚕眉	浓眉	滑眉	秀眉
重眉	细眉	贼眉	娥眉	粗眉	寿眉	弓眉	银眉
眼眉	横眉	弯眉	白眉	眉心	眉头	愁眉	梢眉
黑眉	眉梢	眉宇	慈眉	柳眉	淡眉	眉毛	剑眉
大眼	盲眼	眼角	星眼	眼色	肉眼	星眸	坚定
目光	慧眼	注视	瞳孔	眸子	白眼	凤眼	眼梢
单眼	小眼	青眼	眼睛	杏眼	黑眼	美目	机灵
凝视	秋波	深邃	希冀	秋水	失望	俊目	红眼
媚眼	眼窝	眼目	鼓眼	泡眼	眼球	沙眼	猫眼
蓝眼	秀目	睫毛	明亮	混浊	关切	温柔	眼柔
眼泪	敏锐	朗目	灰眼	虎眼	泪眼	眼白	蛇眼
鼠眼	眼圈	睡眼	眼神	褐眼	润目	眼光	赞许
了望	眼力	呆滞	瞳仁	斜眼	眼帘	醉眼	眼珠

瞎眼	眼眶	明眸	泪水	朦胧	眼皮	眼睑	乌黑
条褶	颧骨	宽宽	得意	遮蔽	脸面	脸皮	脸神
脸颊	脸膛	脸形	小脸	老脸	圆脸	长脸	大脸
宽脸	窄脸	尖脸	白脸	黑脸	红脸	青脸	灰脸
驴脸	麻脸	面庞	白净	清瘦	憔悴	俏丽	秀丽
严峻	动人	妩媚	可爱	可亲	慈祥	美貌	怪脸
冷脸	笑脸	扁脸	佛面	瘦瘦	黑黄		

细长的	红润的	厚厚的	细细的	逗人的	清亮的
长长的	直直的	浓密的	秀丽的	红红的	光秃秃
瘦巴巴	光溜溜	乌溜溜	弯弯的	乌黑的	淡红的
四方脸	乌油油	弯曲的	大耳朵	学生头	运动头
大背头	飞机头	罗汉头	刺猬头	缨子头	大盘头
和尚头	癞痢头	小脑袋	马尾头	狮子头	绵羊头
阴阳头	橄榄头	脖颈儿	脖子梗子	大脑袋	天灵盖
脑瓜子	歪脖子	葫芦头	光亮亮	瘦小脸	鹅蛋脸
大花脸	红扑扑	胖乎乎	粉嘟嘟	黑黝黝	长形脸
四方脸	方形脸	椭圆脸	鸭蛋脸	枣红脸	粉红脸
赤红脸	红脸蛋	桃花脸	苹果脸	瓜子脸	冬瓜脸
窝瓜脸	柳叶脸	马面脸	猴子脸	蟹壳脸	刀条脸
瓦刀脸	娃娃脸	害羞脸	笑着脸	绷着脸	铁青脸
古铜面	浅蓝色	大脸庞	圆圆的	乐滋滋	灰黄脸

又光又滑	又亮又光	圆咕隆咚	昂首挺立	昂首挺胸
昂首阔步	蛇头鼠目	肥头大耳	探头探脑	缩头缩脑
颈如螭虺	头脑冷静	细长脖子	颈长如鹅	虎头虎脑
脑满肠肥	呆头呆脑	笨头笨脑	头脑机灵	头脑清醒
头大尾小	圆头圆脑	肥头胖脑	贼头贼脑	簪花戴翠
油光水滑	油头粉面	橄榄脑袋	螃蟹脑袋	方头短发
猴头猴脑	光头秃顶	乌黑发亮	鹤发童颜	其貌不扬
又黄又瘦	又薄又大	白里透红	五颜六色	又稀又黄
乌黑油亮	引人注目	饱经风霜	脸色黝黑	脸色苍白

脸色惨白 脸色铁青 脸色慈祥 脸带稚气 面若鹅卵
面若银盘 面庞白净 脸色干黄 脸色蜡黄 脸色如蜡
面有赭色 面如土色 面无人色 面有黄色 面红耳赤
眉清目秀 又圆又亮 又红又圆 黑亮黑亮

他额头上的皱纹如同树皮的（ ），颧骨突出，就像两个纸团嵌在那里，两个脸蛋紧紧偎依着鼻子，好像两个桔子偎依着一个香蕉。

他那张（ ）的脸，好像用红铜铸成的，（ ）的额角上，深深刻着几条显示出坚强意志的皱纹，汗水不住地往下淌，然而他却毫不介意。

他长着（ ）睫毛，（ ）眼珠，眼睛出奇地水灵，脸上常露出一丝（ ）的神色。

他10岁了，长着一对（ ）眉毛，鼻梁挺高，眼睛呈（ ），像一个外国小孩似的。

她，一双（ ）眼睛，一个（ ）小翘鼻，还有两片可爱的唇。

他那（ ）的脑袋在太阳下晃动着，一片青皮越发闪亮、耀眼。

他那个头，现在剃得（ ）滑，在阳光底下映出锃亮锃亮的光芒。

他长着一个（ ）的小脑袋，顶门心儿留着一撮短发，颇像一个青皮石榴。

他那光秃秃的头上没有几根头发，（ ）的，好像总是在闪耀着智慧的光芒。

小强强3岁，剃个光（ ），天灵盖上留着个木梳背儿。

他那球胆似的大脑袋（ ）的，反射着啤酒瓶一样的亮光。

他那颗（ ）的小脑袋，像被霜打蔫了的茄子，垂得低低的。

她有一头（ ）的长发，好像擦过油似的。

B 选句

这是位十分秀丽的江南姑娘：二十三四岁模样，中等个儿，苗条但并不瘦削；（ ）；她的睫毛长长密密，柔软地覆盖在眼睑上，不时随着眼睑的启合微微眨动，使人感到一种纯女性的脉脉含情的娇美。

a 长圆型丰腴白皙的脸蛋上长着一对乌亮乌亮的大眼睛，晶莹

清澈得宛如两潭秋水

b 长长的脸型上长着一对小酒窝，很可爱

c 方方的脸型上长着一对大眼睛清澈透明

乌黑粗大的辫子耷拉在她的肩上，辫梢微微卷起。（ ）站在远处看，她是天边的一抹彩霞，是田野里的一株丽花。

a 绿色的纱巾挡着一张脸，身上的裙子很漂亮。

b 粉红色的纱巾托着她粉红丰满的脸颊，身上的连衣裙也是粉红色的。

c 淡红色的纱巾托着一张漂亮的脸蛋。

我那八岁的妹妹好似那向阳枝头的蜜桃，娇美艳丽。粉白的脸蛋，两只晶莹的大眼睛闪啊闪，两道淡眉活像小金鱼的尾巴。（ ）的确，妹妹爱问，一天到晚都围着我吵个不停，要我给她讲这讲那。

a 两个长辫很美，像一对叹号。

b 两个短辫扎得很漂亮。

c 两个短辫顺着耳侧下垂，像一对大问号。

我的表弟是个胖嘟嘟的小男孩，笑起来小嘴咧得好大，嘴角边是两个深深的酒窝。（ ）

a 头上戴一顶小草帽，穿一条长裤，露出滚圆的手臂和厚厚的小脚，肥肥的脚丫上还套着一双旧凉鞋。

b 头上有一顶小帽子，穿一条背带裤，露出滚圆的小脚，在肥肥的脚丫上套着双凉鞋。

c 头上戴着一顶小草帽，穿一条背带裤，露出滚圆的手臂和厚厚的小脚，在肥肥的脚丫上还套着一双塑料凉鞋。

一个矮胖的中年人走到客厅门口，容光焕发，脸胖得像一个圆球，下巴的肉往下垂着，使人担心这肉随时可以掉下来。（ ）头上没有一根白发，修理得很整齐，油光发亮，镜子似的，苍蝇飞上去也要滑下来的。

a 看上去年纪很大，实际上他才二十多岁！

b 看上去年纪不过四十左右，实际上他已是靠五十的人了。

c 看上去年纪不过四十左右，实际上他才三十多岁。

副总工程师马銮今年四十六岁，中等个儿，黑脸膛，眉心处的

凹沟很深，仿佛把两道浓眉紧紧地锁在一起。（ ）

a 这屋里的人都怕他，因为他性情乖张，脾气暴躁，那是有了名的。

b 这屋里的人都怕他，因为他性情不好，脾气特躁，那是有了名的。

c 这屋里的人都怕他，因为他为人处事不好，张口总是不太好听，那是有了名的。

C 选段

1 . 我的爸爸

妈妈白天工作很忙，回到家中，看到冷冷清清的，就整日脸上没有笑容。今天，爸爸终于回来了，可是明天、后天怎么办！爸爸从厨房走出来，看到我的样子，仿佛看透了我的心事，便说：“今后一定尽量少喝酒，多回家。”说着还对我神秘地眨了一下眼睛，我似乎明白了些什么。

几声清脆的敲门声打断了我的思路，我赶忙上前开门，这时出现在我眼前的正是爸爸，咦，他怎么这么早就回家了呢？我惊奇地望着站在门口的爸爸，问道：“爸爸您今天没有‘场’了吧？”爸爸说：“小孩子家，什么场不场的。回来吃饭不好吗？”我不敢相信自己的耳朵，激动地问：“今天您真的在家吃饭吗？”爸爸向我挤了挤眼说：“那还有假。”说着，便和妈妈一起去厨房做饭了。妈妈的脸上露出了轻松的笑容，妈妈真美。

一家人在一起吃饭，本来是很平常的事。但是，在我家却是一件稀罕的事。渐渐地，爸爸的“场”多了，中午也有“场”，晚上也有“场”，甚至星期天也有“场”，我们一家人都很难凑在一起吃饭。就因为这，爸爸和妈妈甚至会打起来。

天渐渐黑了，月亮悄悄地爬上了树梢。夜空中，到处都是星星，院子里的枣树一动也不动。知了的叫声也显得格外响亮。天太热了，我和妈妈躲在屋里，才感到有些清凉。忽然，我发现妈妈在想些什么！啊！我知道了，她一定又在想爸爸了。自从爸爸去大风商场上班以后，几乎天天都不回家吃饭，这不是，妈妈又在想他了。

2 . 我的太姥

有一次，我拿着期中考试的成绩单走到太姥面前，说：“太姥，这次我考了双百！”她的眼里立刻闪出了激动的光，用颤抖的手接过了成绩单。她仔细地端详着，用那只枯老的手在上面摸了又摸。她微笑着看了很久。眼睛里放出奇异的光彩。

我的太姥今年已90岁了，颧骨高高隆起，脑门上布满了皱纹，满口牙全掉了。她很和善，一笑，脸上的皱纹挤得像一条条小沟似的。

过了一会儿，她好像忽然想起了什么。费力地站起来，对我说：“孩子啊，你可真给咱们家争气了，你坐一会儿、我去做好吃的。”太姥迈着她那仿佛是千斤重的两腿，手扶着门、床、一步步地挪到厨房。她操起那沉重的铁锅，做了一顿丰盛的午饭，我津津有味地品尝着饭菜，太姥却在一旁默默地看着我吃，脸上露出慈祥的笑容。一会儿，她拿起饭碗很快的吃起来，我凑过去要看，她避开了，当时我以为太姥偏心眼儿，为自己做了什么山珍海味呢！我偷偷地看了一眼，天啊，那是剩饭剩菜。我不敢相信自己的眼睛，我扑到太姥怀里撒娇地问：“太姥，你为什么吃这些剩饭啊？”她不回答，微笑着抚摩着我的头……

她在我家里什么活都抢着干，可遇到有好吃的东西，都让我们吃。她虽然不识字，但对我的学习却很关心。

我的太姥就是这样一位善良淳朴的中国妇女。她总是用她纯洁的心去关心别人，体贴别人！她回家去了，可我的脑海中还深深刻印着太姥那清晰的身影：长长的对襟衣，肥大的裤子和那双尖头的小鞋……

名人名言

“ 韧 ”，也就是“ 锲而不舍 ”，逐渐地做一点，总不肯休。

——鲁 迅

古人曾云：忍为众妙之门。事实上，对于人生种种不可躲避的灾祸和不可改变的苦难，除了忍，别无他法。

——周国平

因为你不愿自己永远被埋没，你才必须忍受暂时的被埋没。不要因为看不见收获而觉得不耐烦。

——罗曼·罗兰

你如果想要快乐，就该把忍耐带到你家里去。

——王尔德

希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们，人可以走完世界，登上永恒之旅。

——罗 素

事业常成于坚忍，毁于急躁。

——萨 迪

一个人的信念和知识的高低深浅，就看他的忍耐能力有多少而定。

——乔 叟

贤者贵能委屈求全。

——恽代英

一个人的心里要容的下全世界的苦乐。

——苏霍姆林斯基

耐心对于一个有志于造福他人的人来说，无论在什么时候，任何方面都是不可缺少的。

——车尔尼雪夫斯基

容 貌 描 写

A 选词

笑着 笑容 容貌 相貌 面貌 容颜 面目 模样

甜蜜 赤铜 弯着 浓眉 漆黑 深沉

红彤彤 招风耳 弯弯的 长方脸 长长的

方脸阔嘴	方脸挺鼻	阔嘴宽鼻	悬鼻阔口	耳阔口方
长脸直鼻	勾鼻长脸	宽眉阔面	小嘴高鼻	大嘴阔鼻
扁脸阔嘴	宽脸浓眉	阔额圆脸	横眉阔脸	口鼻端正
鼻直口方	高鼻大耳	五官俊俏	五官端秀	五官粗大
天庭宽阔	天庭饱满	生相怪异	粗眉直鼻	粗眉黑脸
粗眉阔口	朗目高鼻	明眸皓齿	高额深目	宽额阔面
瘦脸深目	皓齿明眸	头大嘴扁	嘴大鼻大	疏髭平鼻
黑脸浓眉	大头阔耳	肥头大耳	面圆耳大	面带福相
瘦削英俊	皮净脸光	粉面朱唇	素面朱唇	粉面黛眼
樱嘴高鼻	玉貌绛唇	螭颈朱唇	桃腮秀发	细眉粉面
嫩面樱唇	玉貌芳容	花容月貌	朱唇皓齿	倾城之貌
天国之容	闭月羞花	秀色可餐	清俊秀丽	十分俊俏
丰满端庄	端正秀美	端正匀称	美貌绝伦	端庄威严
俊秀妩媚	凸鼻小嘴	面如冠玉	美丽温柔	千娇百媚
白发红颜	鹤发童颜	鹤发酡颜	苍颜古貌	浓眉密须
蓬头乱须	浓眉虬须	虬髯黑面	紫面猥髯	赤脸斑鬓
铁面虬须	碧眼高鼻	鹰鼻深目	眉毛花白	又细又长
放荡不羁	明亮清澈	忽闪忽闪	一晃一晃	重重叠叠
牙白唇红	色泽红润	又黑又长		

老人（ ），高颧骨，低鼻梁，眼中露出慈祥的微笑，显得很和蔼。

她高大丰满，一头波浪式的闪闪发光的浓发，（ ）地纷披在肩头。

两条（ ）的、细长的眉毛，有力地向上扬，将到顶端时，才弯成形。

这是一张年轻的焕发着青春热情的脸，在那上面找不出悲伤的表情。她正在向我微笑！那幸福、（ ）的微笑。

这个小女孩红扑扑的小脸蛋比涂了胭脂还好看，小小的鼻子上一双（ ）的眼睛一眨不眨，一双胖乎乎的小手像两段嫩藕。

春花黑黑的脸蛋上，一双大眼睛（ ）的，个子不高，红红的小嘴，梳着两条齐肩小辫，走起路来小辫子来回摆动。

脸蛋是柿子样的扁圆形，两个腮帮子（ ）的，眉心点颗圆溜溜的红点儿。

就凭那一双藏在眼镜后的（ ）的大眼睛，就可以看出他是个精明能干、办事稳重的人。

他长着两只（ ）朵。我想，要是遇到大风，它定会晃荡摇动。

B 选 句

（ ）。他戴着一副金边眼镜，身上经常穿着夹克衫，下身着一条深蓝色的西装裤，一双黑亮的皮鞋，看起来精神抖擞。不过，他的额头上已经爬满了皱纹。

- a 李 老 师 高 高 的 个 子 ， 身 材 魁 梧
- b 李 老 师 不 胖 不 瘦 ， 中 等 身 材 ， 头 发 有 点 自 然 卷
- c 李 老 师 个 子 不 高 ， 头 发 有 点 自 然 卷

马玲灵今年13岁，中等身材，端正的鼻梁上戴着一副黑边眼镜。（ ）一张瓜子脸上，一张小小的嘴巴，显得非常漂亮。

- a 她 有 一 头 秀 发 ， 好 像 刚 洗 过 似 的 ，
- b 她 有 一 头 乌 黑 的 头 发 ， 很 漂 亮 ，
- c 她 有 一 头 乌 黑 发 亮 的 长 发 ， 好 像 擦 过 油 似 的 ，

（ ）你一定想不到，她就是我们的一班之长。在不透露这个小姑娘的姓名之前，根据她的个性，就叫她“争强好胜”吧！

- a 她 个 子 很 高 ， 略 胖 些 ， 一 头 齐 耳 短 发 ， 眼 睛 有 点 无 神 。
- b 她 长 得 不 高 ， 略 胖 些 ， 一 头 齐 耳 短 发 ， 单 眼 皮 ， 却 有 一 双 明 亮 的 眼 睛 。