

德 育

(小学五年级)

第三版

中央教育科学研究所德育研究中心总课题组 编

人 民 出 版 社

全国教育科学“九五”~“十五”规划国家重点课题——
“整体构建学校德育体系的深化研究与推广实验”研究成果

德 育

小学五年级雪

第三版

顾 问：柳 斌 陶西平 李连宁 王文湛 朱小蔓 靳 诺 路建平
赵 勇 王继平 鲁 洁 罗国杰 魏英敏 许启贤 王逢贤
王殿卿 兰宏生 孙学策

总编委会主编：詹万生

委 员：按姓氏笔划为序雪

王宝祥 王滨有 关鸿羽 宁武杰 齐 欣 许建争 刘英敏
吕焕卿 张 铃 宋长生 赵国柱 闵乐夫 李书华 高德胜
徐安德 梁周清 符运杰 魏续臻

小学组主编：王宝祥 宁武杰

编 委：按姓氏笔划为序雪

卜月海 于 辉 么 青 马树昌 马展立 王 军 王 宁
王振刚 王 燕 王 鹏 王兰芳 史德志 白国柱 齐振军
刘国胜 刘向军 刘霞芬 孙建学 李 威 李 烈 李顺强
李金迎 张志强 张 松 杨玉柱 林兆森 赵锦秀 高爱玲
唐良凤 袁惠英 秦德兵 徐建敏 葛国木 韩贵珍 雷颖善
蔡 燕

本册主编：史德志 赵英汉

副主编：李鹏忠 杨 捷

编 者：于秋芳 李鹏忠 史德志 杨 捷 赵 辉 邵二湘 高惠先
季应朗 孟 静 王 淑

插图设计：高 芃

目 录

- 一、做事要负责任 员
- 二、遇事不慌 远
- 三、要有自信心 怨
- 四、知难而进..... 员猿
- 五、勤能补拙..... 员远
- 六、榜样的力量..... 员怨
- 七、满招损 谦受益..... 圆原
- 八、今天我当家..... 圆苑
- 九、今日事 今日毕..... 猿
- 十、兴趣是最好的老师..... 猿猿
- 十一、独立思考..... 猿怨
- 十二、开启创造智慧之门..... 源
- 十三、讲科学 不迷信..... 源苑
- 十四、小集体与大集体..... 缘
- 十五、民主意识与合作精神..... 缘
- 十六、助人为乐..... 缘猿
- 十七、《刻舟求剑》的启示..... 缘
- 十八、祖国是个大家庭..... 远
- 十九、关心国内外大事..... 远猿
- 二十、海峡两岸情依依..... 远
- 二十一、知法守法..... 苑
- 二十二、防意外事故..... 苑原
- 二十三、保护环境..... 愿

一、做事要负责任

责任心是敬业精神的体现。有责任心的人，做事认认真真，力争取得最好的结果。对工作不负责任的人，做起事来马马虎虎，甚至玩忽职守，给工作带来损失。请读一读下面的两个例子，比较一下，责任心不一样，结果有什么不同。



责任感使人起死回生

心跳和呼吸停止 1991年10月21日下午，金玉突然发病，晕倒在铁路总医院大楼的厕所内，心跳和呼吸骤然停止，瞳孔放大，血压全无。急诊科全体医务人员立即投入紧急抢救起死回生。

1991年10月21日下午，金玉突然发病，晕倒在铁路总医院大楼的厕所内，心跳和呼吸骤然停止，瞳孔放大，血压全无。急诊科全体医务人员立即投入紧急抢救，打针、输液……几名医务人员还轮流给病人进行心外接压；几个回合下来，大家累得满头大汗。15分钟、15分钟、15分钟过去了，“死者”仍无任何反应。



不放弃最后的希望

这天正是我国的传统节日——中秋节。下班的时间到了，急诊室没有一个人回家。院领导来了，医务处的工作人员来了，内科、外科、肾科、神经内科、心内科、麻醉科的领导也都赶来了。15分钟过去了，医务人员对“死者”实施了三次电击仍无成效。按照常规，可以不再进行抢救了。但在场的领导和医护人员不放弃最后的希望，当

电击进行到第六次时，“死者”的心脏开始起搏。一个多月后，患者怀着万分感激的心情康复出院。

玩忽职守致死人命

1997年 12月，湖北省丹江口市检察院立案查处了一起玩忽职守使病人致死的案件。

12月 12日下午 14时，李家湾小学五年级学生李作峰因打预防针引起右胳膊肿痛不止，到镇中心医院求医。14时半，医生陈钧接班。晚上 18时许，小峰病情恶化，他的爸爸请陈医生去查看病人，陈医生拒不起床。次日凌晨 10时，小峰的爸爸又请护士去喊，但陈医生却睡在床上交待护士用肥皂水给病人“灌肠”。早上 10时左右，小峰的病情急剧恶化，病人家长多次求医生，陈医生起床后仍不去病房查看。家长救子心切，便找到另一位医生。这位医生全力抢救，但终因耽误了抢救时机，年仅 12岁的李作峰于上午 11时许停止了呼吸。

经过市医疗事故技术鉴定委员会鉴定，此案为一级医疗责任事故。

考飞机的故事

工厂生产的产品质量如何，出厂之前要经过严格的检验。这是一种负责的表现。

一架飞机在出厂之前，要经过严格的考试，考试合格后才能上天。

疲劳考试

人用力过度会产生疲劳，飞机反复受力也会疲劳。

1929年 11月，英国制造的第一架喷气式客机“彗星号”从意大利罗马飞向英国伦敦，起飞不到半小时，就从天上掉下来坠毁了。机上的 28名乘



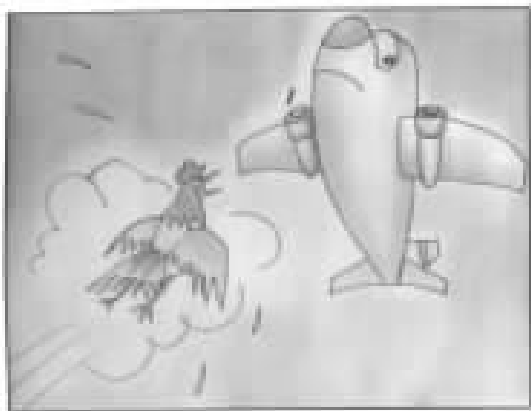
员全部丧生。经过调查，证明是飞机太疲劳了。

飞机设计师从这次事故中得到教训，决定让飞机在上天之前先经受疲劳的考验。方法是，在飞机制造厂里建造一个试验室，把试制的飞机推进去，将许多钢丝绳“粘”在飞机的各部分上，再把每根钢丝绳的末端连接在拉力机上，然后开动拉力机，使钢丝绳一会紧，一会松，飞机的各部分都受到反复的作用力。经得起疲劳考试的飞机，才能成批投入生产。

大炮打飞机

飞机还要经过炮弹轰击的考试。考场上，大炮对着飞机的前舱。“轰”的一声，一枚炮弹从炮筒里飞出来。这种炮弹不是普通的炮弹，很特殊，它是一只鸡。

给飞机打“鸡炮弹”，这也是从飞机失事中吸取的教训。1956年，美国有一架“子爵号”飞机，在飞行过程中撞上了一只天鹅，没想到天鹅竟然把飞机的前舱撞了一个大窟窿，造成飞机失事，6名乘员全部遇难。为了使飞机飞行时能经得起与鸟类相撞，就对飞机增加了这项考试。



高温试验

1954年8月1日，美国派飞机到伊朗去营救美国人质，结果有的飞机在飞行中发生了故障，使营救失败了。原来这次飞行是在炎热的夏季，又是在酷热的沙漠地带上空，飞机的各种部件温度太高，就像人发高烧一样，不能正常工作。

为了让飞机在酷热的环境中能正常飞行，飞机厂要对飞机进行高温考试。考试的办法是把飞机的各种零件都放进高温箱里，温度不断升高，零件在高温箱里还要不断地工作，好像真的是被安装在飞行的机身上。如果一架飞机中所有的部



件都能经得起这种升温考试，那么，这架飞机就具有耐高温的性能了。

从沉痛的教训中，人们认识到，制造各种东西都应像制造飞机一样，要考虑周密，把工作做圆满。否则，就是不负责任，必然会遭到惩罚。



读了上面的三个事例，你有什么感想芽



龔今天你值日，可是你想早点回家，因为亲戚要来做客。这时，你应该怎样做芽

龔小华是卫生委员。早上，他亲自打扫卫生并提醒大家注意保持清洁。结果，课间操时值周生检查，发现教室里有纸屑。小华说：“班上的卫生不好我有责任。”他该不该把责任揽到自己头上芽



每人负责班级一项工作，如擦玻璃、开关门窗、擦黑板、出墙报、发报纸、收发作业本等。看谁能持之以恒，认真负责。



测测你的责任心：

龔自己的东西，比如玩具，是否自己负责整理芽

龔是不是把自己看做是家中的一员，分担一份家务芽

龔对家中节水、节电之类的事情，是否关心或有实际的行动芽

灑对没带齐学习用具等事情，是否找借口推卸责任芽

纒对老师交给的任务，是否放在心上，还是转身就忘记了芽

灑承担任务后，是否遇到困难就撒手不管、半途而废芽

灑在完成任过程中，是认认真真、一丝不苟，还是马马虎虎，敷衍了事芽

灑做完作业后是认真检查，还是不管对错，交上了事芽

灑完成任务后 包括作业 发现了错误 错题 是认真改正呢，还是置之不理芽

灑对承担的工作出现了问题，是敢于承担责任呢，还是找借口推卸责任芽

灑对保护环境，防止垃圾污染，尽过自己的责任吗芽

灑对绿化祖国，种草种花，出过力、尽过责吗芽

请记住

每个人生下来都要从事某项事业，每一个活在地球上的人都有自己生活中的义务。

——海明威

二、遇事不慌

你有过遇到意外情况的经历吗？在突如其来的反常现象出现的时候，你是镇定自若、沉着应对呢，还是手忙脚乱、慌里慌张、不知所措呢？

大家都知道司马光的故事。司马光，宋朝人，史学家，著有《资治通鉴》。他小的时候，有一次与一群小朋友玩耍，有一个小孩不慎掉到水瓮里。其他孩子都吓跑了。但司马光沉着、镇静，他急中生智，拿起石头砸破水瓮。水流出来了，小伙伴获救了。



司马光见小朋友遇险，表现出了冷静和机智。遇事不慌，沉着、镇静，是一种良好的心理素质，对于适应环境、克服困难、争取成功，有着重要的意义。



断臂自救的启示

1982年初，美国一少年断臂自救的故事引起了全美的轰动。这位名叫约翰·汤姆森的美国高中生在父亲的农场单独劳动时，不幸被机器轧断了双臂。他忍着巨痛跑了100米，来到一座房子里，用嘴咬住铅笔拨通电话。当救护人员赶到现场后，他冷静地告诉医生不要忘了带上他的双臂。后来，在一所医院里，汤姆森断臂再植获得成功。人们在赞美他的勇气和忍耐力时，还极力赞扬他在处理意外事故中的冷静、果敢精神。

镇定的波奇

钢琴大师波奇到美国密执安州福林特市一家影院去举办演奏会。临开场时，他发现听众席上的人很少，大半的座位空着。他知道演奏会有可能告吹，但他不希望这样。

他想：“不能让演奏失败……我要镇静。”于是，他风度翩翩地走上舞台，彬彬有礼地向听众作了很幽默的“开场白”：“女士们，先生们选住在福林特市的人一定都很有钱，因为你们每个人都买了两三个座位的票。”

一席话，立刻将大厅的沉闷和冷清的气氛一扫而空。在热烈的掌声中，演奏会开始了，整个演奏也获得了巨大的成功。

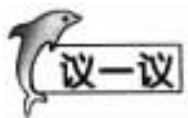


波奇大师泰然自若



约翰·汤姆森是怎样对待意外事故的？如果他遇事心慌意乱，会有什么后果？

当遇到困境、窘境的时候应该怎样对待？



当遇到意外事故发生时，如地震、电视机冒烟了、油锅着火了……应该怎么办？



用下面的题测一测你自己。

愿与生人在一起时言辞举止是否和平时一样芽

愿考试遇到难题时是否能保持镇定的情绪芽

愿表演节目时是否手脚发麻常忘台词芽

愿参加体育竞赛时是否动作失调芽水平是否正常发挥芽

愿乘公共汽车过站时是否不知所措芽

愿乘错了车，到一个生疏的地方，又赶上天黑人静，是否能设法找回家芽

愿到商店退换东西时，是否敢于和善于与售货员交谈芽

愿放学回家的路上，有陌生人尾随，是否镇定、机智应对芽

愿到家门口，发现带的钥匙丢了，是否能冷静地想出办法芽

三、要有自信心

自信心是充分相信自己的一种信念，是预想一定能成功的一种心理状态。有了自信心，才能去争取成功；有了自信心，才能为实现自己的目标而自强不息，勇往直前。



一副“魔手套”

这是发生在小同学身上的一个故事。

“啊，又投中一个球选”站在球场周围的同学，不时地在为小虎的同学小亮喝彩。前三位同学都连连投中。该小虎上场了，只见他慢慢地走到篮下，把球往地上拍了两下，然后把球稍稍托起。此时，场外观众都把目光集中到小虎手中的球上。

“投不中怎么办那多难为情……”小虎想着想着，不知怎么就把球投了出去。没想到，球竟连篮板都没碰一下就“跑”开了。小虎沮丧地摇了摇头，又接过同学递给的另一个球。准备投了，小虎只觉得心里乱糟糟的，感到手中的球似乎又沉重了许多。他把眼一闭，一使劲，把球投了出去。

“砰”的一声，球撞到了篮板上，又弹了回来。“我就是不如别人选”想到这儿，第三个球他竟然放弃了。

小虎走出了人群，无精打采地坐在了树荫下，低着头，一句话也不说。站在一旁的张老师把这一切都看在眼里。他走过去，拍了拍小虎的肩膀说：“小虎，你看，这是什么芽”小虎抬起头，看见张老师手中拿着一副崭新的白色手套。“这不是一副普通的手套，你戴上



老师的话增强了小虎必胜的信心

它，就会产生一种魔力。它会使你变得神通广大。不信，你试试，一定会胜过他们选’

小虎非常高兴。他迅速地戴上了老师赠与的魔手套，顿时，浑身来了劲。小虎信心百倍地走到篮下，举起篮球，心里说道：‘这回准能投中选’只见他屏住呼吸，对准目标，一个弧线球投了出去。啊，真神选一下子就投中了。接着第二个、第三个、第四个……他很快地追上了伙伴，并且超过了他们。

少年朋友，这副手套真是一副魔手套吗？不是，那只是一副普普通通的白线手套，和别的手套没有什么两样。

是老师的话，增强了小虎必胜的勇气。这副魔手套的魔力正在于此。

谁是对手

在亚特兰大奥运会前夕，记者曾采访我国著名跳水运动员伏明霞，问她在本届奥运会上最主要的手是谁。伏明霞说：

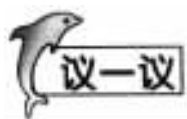
“是自己。”面对这出乎意料的答案，记者惊异了。但仔细一想，伏明霞的回答是很有道理的。原来，巴塞罗那奥运会之后，伏明霞的体重开始增加，成绩也一度走入低谷。还能不能创造佳绩，能不能战胜世界强手，这体重，这成绩，对伏明霞来讲，是一种挑战，是一种威胁。在这种情况下，是充满信心、加紧训练赶上去，还是灰心泄气、挂免战牌退下来，是一次

严峻的考验，是有无勇气和自信心的表现。伏明霞是强者，她满怀信心地做迎接新战斗的准备，一方面顽强地投入大运动量的训练，一方面坚持进行节食。伏明霞战胜了许许多多的困难，终于在奥运会上取得了优异的成绩，为祖国赢得了两枚金牌。





勇小虎戴手套前和戴手套后的心情有什么不同芽为什么芽
圆伏明霞的事例给了我们什么启示芽



勇小红连续两次数学测验成绩都不理想。过两天又要测验了，小红对妈妈说：“这次考试我肯定考不好了选”小红说的对吗芽请你告诉她应该怎样做。

圆小宝是个小胖子，百米跑总是不能达到体育标准。他泄气了。后来，在爸爸的鼓励下，小宝鼓足了勇气，信心百倍地投入练习。一天、两天、三天……小宝终于成功了。小宝成功的秘诀是什么芽

圆为迎接新年联欢会，班里排练文艺节目，班主任郝老师请张军同学当相声演员，张军连想都没想就说“我可不行，我可不是当演员的料。”李刚听到了说：“这就对了，人要有自知之明啊选”王杰不同意李刚的说法，他说：“张军还没有试一试呢，怎见得不行呢芽”请你说一说你的看法。

圆请总结你对自己做过的哪件事最满意芽回忆一下，在做这件事之前你有自信心吗芽



增强自信心的方法：

圆在任务面前，对自己进行心理暗示，鼓励自己：“我能行。”

圆在任务面前，保持冷静的头脑，认真分析自己的有利条件和不利条件。

圆把任务分成若干小项目，采取各个击破的办法。

先选择容易做的事情为突破口，能很快取得成功，从而激励自己，增强信心。

在完成任 务之前，就要有吃苦的思想准备，有艰苦奋斗的决心。

在战略上，要藐视困难，把困难当做纸老虎；在战术上，要重视困难，把困难当做真老虎。

“能行”之歌

你能我也能，相信自己行；
你说我能行，努力才能行；
你有你的能，我有我的能；
学习你的能，我会变更能；
暂时我“不能”，明天我会行；
不但自己能，还帮别人能；
互相勉励“行”，合作共同“行”；
战胜困难行，创造才更行选

请记住

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳

四、知难而进

少年朋友，我们成长的道路不会是一帆风顺的，常常会遇到这样或那样的困难。那么，我们应该如何面对困难呢？

有一段话说得好：“困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强。”这告诉我们，在困难面前我们只要做强者，以大无畏的勇气和顽强的精神去战胜它，那么困难必定会被克服。



海伦·凯勒是世界闻名的女作家和教育家。但是，你知道吗，她是个又盲又聋的残疾人。她在出生19个月时，得了一场大病，连续发高烧。等她从昏迷中醒来时，她的眼睛瞎了，耳朵也聋了。从此，天真活泼的小海伦便掉进了一个没有光明、没有声音的世界里。



小海伦要像所有的儿童一样学会认字和写字。当她在启蒙老师的帮助下，学会用手指拼写出“洋娃娃”三个字时，她高兴得脸都涨红了。

小海伦不满足只会拼写“洋娃娃”三个字，她还要学会更多的字。但是，由于海伦看不见，听不见，又不会说话，要学会每一个字

都非常困难。她一个字一个字地摸呀、记呀，学会了拼写“水、坐、走”等字，知道了世界万物都有自己的名字。她天天都用手去探摸所能接触的东西，并记住它们的名称，记的字也就越来越多了。

学会说话，对健康的孩子来说是件比较容易的事。可是，这对又盲又聋的海伦来说是多么艰难啊！因为她听不见，无法辨别别人说话