

让我们一起走进大学生活

序雪

可能因为长期在大学从事教育管理工作，所以经常会有熟悉的或陌生的找上门来询问他们所关心的大学的情况，尤其是即将高中毕业报考大学的中学生和他们的家长，以及已经进入大学但仍然对大学生活有些迷茫和困惑的大学生和他们的家长。近两年来，此类询问更是越来越多。

这颇让人喜忧参半。喜的是：不等专家们对“中国离高等教育大众化还有多远”的争论有清晰的结论，近两年中国高校招生大幅度的增长已经是势不可挡。诚如世界银行等国际组织对发展中国家高等教育的研究报告中所言，如果不给更多的人提供高中后的教育，实际上就影响了他们在信息社会里生存与发展的权利。确实，谁都不会否认在青年时期接受大学教育对一生的决定性影响。而我们国家作为人口大国更需要把依靠教育开发最可宝贵的人力资源作为知识经济时代可持续发展的战略选择。忧的是：高等教育的超常规发展，使得不少办大学的人和上大学的人都过于匆忙地进入他们不熟悉的领域而带有盲目性。就是在半喜半忧中，浙江人民出版社

的丁睿娟编辑约我组织撰写一本大学生生活须知之类的读物，我欣然同意，因为这是责任——虽然我也明白，总是过多地看重自己的社会责任是教育工作者的职业病，然而能给那些需要了解大学和大学生生活的人提供必要的及时的帮助，总是令人欣慰的。

这本书的撰写完全站在读者的立场，根据一个中学毕业生进入大学到毕业离开大学的几年中可能碰到的困惑与问题，来循序渐进地安排章节内容。这本书将帮助读者了解当代大学生在大学将碰到的几个方面的问题：在大学里追求什么？大学生怎样学习？大学生选择怎样的生活方式？大学生怎样把握自己的情感，拥有亲情、爱情与友情？怎样在各种和谐的人际交往中充实自己和丰富他人？怎样调适青春期的身心并使之健康？怎样在学习中创新甚至在大学阶段创业？怎样掌握网络技术、领悟网络文化、走进信息时代？怎样既有利于实现自己的抱负，又面对现实地选择职业、报效国家？大学的历史、现状与未来又是怎样的？作者在陈述这些问题时尽可能让读者像坐在电脑前用鼠标点击视窗浏览大学生生活一样得到如下感觉：观点简明，时代感强；启发思考，注重实务；内容丰厚，信息量大。

因为把这本书的读者定位在 21 世纪第一个年代的准大学生与新大学生群体，以及他们的家长和老师，所以承担撰稿的几位作者便选定 20 世纪 80 年代、90 年代从大学毕业，现在浙江大学直接从事学生教育与管理的年轻教师。他们富有时代气息，对大学生生活有鲜活的体验和感悟；他们在日常工作中与大学生有最广泛的接触，并对当代大学校园生活的林林总

总了解得比较深入与细致,他们具有不同的学科知识背景:哲学、文学、教育学、管理学、法学、工学、农学与医学等。因此他们各自所撰写的章节风格也各有千秋,这恰恰又折射了大学之大的一个含义:海纳百川、有容乃大,大学因具有百花齐放的雅量而谓之大。

愿这本书为你了解丰富多彩的大学生活打开一个个视窗,更希望它能带给你些许的思考和启迪……



圆石园年金秋于
浙江大学求是园

目 录

精神家园

一、大学是船 理想是帆 轳

圆 色彩缤纷大学梦

圆 独在异乡为异客

圆 大学,梦开始的地方

二、我思故我在 轳

圆 自我的发现

圆 自我的沉思

圆 自我的迷乱

圆 自我的开放

三、与天地精神相往来 轳

圆 科学的真谛

圆 队文精神

圆 终极关怀和哲学的魅力



四、理智选择 造就美丽人生 轶园

圆队生是一系列选择的过程
圆队亦我所欲,利亦我所需
圆队生活是一首眼泪和欢笑唱出的歌
圆队热爱生命,超越有限
圆队躬行实践,造就理想自我

求学方略

一、知识经济 学习的时代 轶园

圆队终身学习——圆队世纪的通行证
圆队通才与专才
圆队专业冷热谈

二、学习的反思 轶园

圆队做猎手,别做困兽
圆队求知与科学方法

三、磨刀不误砍柴工——学习的方法 轶园

圆队大学学习的特点
圆队学习的乐趣
圆队学习的习惯
圆队读书无捷径

四、学习与创造 轶园

圆队创造力——人类思维最美丽的花朵
圆队解开创造力的魔方
圆队灵感与创造

附 录 创造力测验 轶园

生活走廊

一、走进校园生活 轶苑

●沙龙——思想家的摇篮

●做一回自愿者

二、生活情趣的升华 轶猿

●阳春白雪

●通俗的也是美丽的

●“谜”们的心态

三、追求理性的消费 轶猿

●大学生的生活消费

●大学生的娱乐消费

情感季风

一、寸草心 ,三春晖 轶员

●父亲是一座山

●母亲节的问候

●家书寄真情

●常回家看看

二、桃花潭水汪伦情 轶远

●关于友情

●大四这一年

三、爱情是一杯酒 轶怨

●恋爱报告

●“我的眼里只有你”

獯毕业了,我们的爱情怎么办芽

瀹恋爱“双刃剑”

附 录 不能说再见 轳缘

涉世之初

一、摆脱眷恋与孤独 轳颀

兕和谐理性的交往

兕受欢迎者及受排挤者

二、广阔的交往空间 轳缘

兕走到一起来

兕寝室是我家

獯同乡结群

瀹老师是咱哥们

纒学生干部与普通同学并非贵族与平民

远社团——我们的舞台

三、让人喜欢你 轳颀

兕我被“孤立”了

兕运用之妙,存乎一心

獯赢得朋友,影响别人

四、我们只要真诚,可虚妄却见缝插针 轳颀

兕女研究生被拐之谜

兕挡不住的诱惑”

獯轻信代价

健康节拍

- 一、健康是人生的第一财富 轱辘苑
 - 有健康——才有和谐完满的美丽人生
 - 养成良好的生活习惯
 - 早睡早起有益健康和学习
 - 莫冷落体育锻炼
- 二、人为什么会自寻烦恼 轱辘园
 - 全新的环境——全新的挑战
 - 走出孤独
- 三、微笑着面对生活 轱辘愿
 - 保持良好的心境
 - 做自己的主人
- 四、解开青春期困扰 轱辘源
 - 充满矛盾的性心理
 - 性意识的困扰
 - 性行为的忧虑
- 附 录 如何判断自己的性格类型 轱辘原

创业梦想

- 一、这是一个呼唤创新的时代 轱辘愿
 - 高等教育与知识经济
 - 硅谷的启示
 - 走进中关村
- 二、改革前的蛰伏 轱辘愿



圆创新精神

圆创新思维

圆实践责任

三、学业、创业两不误 圆

圆学生科研与挑战杯

圆大学生创业由来

圆创业大赛

圆创业实践

圆林学创业

圆风险投资

校园“网”事

一、迎接网络时代 圆

圆网事如风

圆“这世界太小了”

二、青春在线 圆

圆网络文化

圆网上教育——教育的革命

圆校园网事

三、在自由和道德的夹缝中舞剑 圆

圆“狼”来了

圆网络敢死队——黑客

附录 部分网站网址和名称 网络求职秘笈

圆

择业光盘

一、直面现状 满怀憧憬 来源

●“皇帝女儿也愁嫁”

●条条大道通罗马

二、未雨绸缪 先行一步 来源

●队准起跑线

●一技值千金

三、自我推荐 沉着应“战” 来源

●好酒也要勤吆喝

●成功闯过面试关

附 录 求职启事 面试中常被问到的问题

来源

时空链接

一、大学的昨天 来源

●世界顶尖学府的发展之路和对本民族文化传统的继承与创新

●我国大学的发展及其对传统文化的革故鼎新

二、大学的今天 来源

●大学为什么？

●大学里有什么芽



三、大学的明天 轶园

新世纪大学的理想

新世纪大学的走向

参考文献 轶缘

后 记 轶苑

图书在版编目(CIP)数据

大学生生活点击 童芍素,张永华主编 杭州:浙江人民出版社,2004.10
陈丹皋 苑圆 袁圆 袁圆 袁圆 袁圆

I 援. II 援童...②张... III 援高等学校 原学生生活 IV 援D9 援圆

中国版本图书馆 CIP 数据核字 2004 第 000000 号

大学生生活点击

童芍素 张永华 主编

出版发行 浙江人民出版社
杭州体育场路 303 号雪
责任编辑 丁睿娟
封面设计 潘庆忠
责任校对 张振华
经 销 浙江省新华书店
激光照排 杭州天一图文制作有限公司
印 刷 杭州大众美术印刷厂
杭州电厂路谢村雪
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 10.5
字 数 240 千字
插 页 圆
印 数 10000 册
版 次 2004 年 10 月第 1 版
2004 年 10 月第 1 次印刷
书 号 陈丹皋 苑圆 袁圆 袁圆 袁圆 袁圆
定 价 10.00 元
如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

怀着对大学的美好憧憬,走进企盼已久的高等学府,大学生却发现自己沦为异乡人。漂泊的心灵穿梭于迷乱的信念天空,寻找着重新起航的方向。

莘莘学子寻寻觅觅的目光首先发现的,是那曾经被年少懵懂遮蔽的“自我”新天地。自我的发现伴随着痛苦和孤独,自我的反思充满着矛盾和迷乱,或许这正是人类思想之本质。而要真正地认识自我、深入自我、关注自我还不够,走出自我、开放自我才能寻回自我。当代大学生难能可贵的参与意识与对话意识体现的正是自我认识中的这种辩证法。

大学生接受高等教育应成为什么样的人?我们说,拥有专业知识和技能不是人才的惟一内涵,因为科学知识体现的只是工具理性,科学精神才是科学知识之底蕴所在。科学精神与人文精神犹鸟之两翼,不是相斥而是互补的。缺乏人文情怀、人文精神的大学生很难成为真正意义上的人才。

人是精神存在物,但人的精神追求又总是体现在具体的人生选择上。选择不同,人生相异。功利主义、享乐主义、悲观主义等的选择,反映了当代大学生在人生价值取向上的偏差。只有理性地选择,才能走好人生每一步;只有怀着一颗爱心,只有走出封闭和狭隘,才能拥有人生的大智慧。而令大学生乘上大学之舟,驶向理想自我之彼岸的,则是躬行实践的精神。



一、大学是船 理想是帆

能够进入大学，是千万年轻学子的梦想。但有幸踏进高等学府的大学生，往往发现，大学并非他们的梦想天堂，现实无情地摧残着梦想和诗意。然而，经过一段心灵的漂泊，他们总能在异乡找到心灵的安顿之所，重新扬起理想之帆，在新的人生起跑线上开始新的人生追求。

五彩缤纷大学梦

对于历经 寒窗的学子们来说，九月是黑色的。不仅因为盛夏的酷热，更因为这个季节承载着太多荣辱得失。九月，对于有些中学生来说，仿佛是地狱与天堂的门槛，生与死的界碑。九月，让学子体会到什么是梦想与失败，什么是努力与无奈。

许多莘莘学子的大学梦是沉甸甸的，因为大学是激烈的生存竞争的决胜筹码，大学是父母 的期盼。

大学梦也是五彩缤纷的，它毕竟是青春少年对未来的憧憬。大学是理想航程中的一个里程碑，大学是脱离父母温暖羽翼的自由飞翔。

大学梦还是浪漫温馨的，大学是少男少女心目中花前月下下的最佳场所。

圆 独在异乡为异客

然而,当少男少女告别他们的故乡亲人,跨进自己梦寐以求的高校大门后,等待他们的又是什么呢?他们梦想成真了吗?

从中学走到大学,在最初的惊喜和迷乱之后,满怀期望的大学新生总会或多或少地体会到“独在异乡为异客”的滋味。不仅是他们的身躯,他们的心灵沦为了异乡人。

——首先令大学生不适应的是现实的生活自理问题。有位绍兴女孩远离父母到异地求学,却因生活不能自理而退了学。她的故事在媒体报道之后曾引起许多人对独生子女的生存能力的关注和思索。

——大学的学习方式也与中学迥然相异。中学的学习是他律的,往往在父母、教师的密切关注下学习。而大学的学习则是自律的。大学的教师把学生当做能自律、有自控能力,应该为自己行为负责的成人看待。大学老师的授课方式也不同于中学。长期的应试教育理念使学生习惯于解疑释惑的教学方式,一时接受不了大学课堂里传授的大量各种学科的前沿信息。他们对游离教材的授课方式有个适应过程。

——大学生活也使他们不知所措。图书馆里浩如烟海的书籍,学校里没完没了的讲座、报告会、演讲、沙龙聚会;名目繁多的校园文化节,诸如电脑节、信息节、物理节、数学节、英语节;形形色色的海报、广告;各种各样的“官方性”、“群众性”的社团、协会、小组,这一切都使他们迷失在一个完全不同于中学的全新的世界里,以至于无以适从,“不知风往哪个方向吹”。

——另外一个困扰着刚踏入大学校门的新生的问题，是大学生如何在心理上调整自我评价。尽管近几年高校不断扩招，但到 1999 年，也只有 1/3 的中学生可以进入高校深造。因而，能进入大学之门的学生在中学里都是佼佼者。对每年高校新生简历的调查发现，全国每所大学的新生 1/3 是带着功劳簿入学的。在北大、清华、复旦这样的高校，则有 1/2 的学生有着自己值得骄傲的少年历史：获得过各级三好学生、优秀班干部证书或各种各样的学科竞赛奖。不仅在老师和亲友眼里，他们是少年才子、才女，在他们自己的心目中，也视自己为“天之骄子”。然而当许许多多“天之骄子”跨入同一所大学的校门后，情况就不一样了。竞争是无情的，曾经有过骄傲历史的学生，许多人在大学里与这个奖、那个奖无缘，这让他们感到一种自我的深深失落。许多同学发现自己不再是出类拔萃的尖子，而成为一名普普通通的学生，原有的优越感消失殆尽。在自我评价的调适过程中产生的心理失落感更增添了他们的异乡漂泊感。

从中学生到大学生，这一角色的转换包含着太多的内涵，使大学生深感惘然和迷乱……

獯吠学，梦开始的地方

惘然困惑的大学生渴望拨开迷雾，走出混沌。他们的探索和思考从大学校园里种种时尚的涌动和变化中可见一斑。

时尚是什么？时尚是一种具有象征意义的符号，沉淀着当代大学生最具代表性的某种情感；时尚是流行文化，折射着大学生理想和人生坐标的万花筒；时尚的衍变反映着当代大学

生的心路历程和信念更迭。捡拾大学校园时尚的碎片，就能复原出当代大学生生动而感性的理想信念画卷。

20世纪 90年代以后，大学生以及当代青年的最大时尚莫过于为了生存和发展而学习。1995年开始，报考研究生的人数每年以 10% 的速度增长，这与 80年代考研者寥寥无几的冷清情况形成鲜明的对照。中国青少年研究中心 1998年在城市青年中的抽样调查显示，对“您希望具有什么样的学历”的回答是：“拥有大专学历”的人数占 10%， “拥有本科学历”的人数占 30%， “拥有硕士研究生学历”占 10%， “拥有博士研究生学历”占 5%。而这些调查者的现有学历是：大专占 15%，本科占 35%，研究生占 5%。期望大大高于现有水平，分别高出 10%、15%和 5%。这些调查数据无不反映了广大青年对知识和教育的渴求。

但是，在市场经济大潮的冲击下，大学生学习文化知识也日趋功利与实用化。他们将主要的精力用于学外语、学计算机、学商品经济知识上。生存与发展的压力，迫使大学生把学习应用知识与提高实用技能置于首位，以至于很多人觉得读大学就是读英语、学计算机，英语证书、计算机证书与文凭一到手，大学就算毕业了。社会上的青年也掀起阵阵学习外语、计算机、汽车驾驶的热潮，名目繁多的各种学习班、速成班、培训班遍布各地。京城最火的学校不是北大、清华，而是以教外语、计算机出名的“新东方学校”。名校的学生、待业青年、年轻的白领都抢着报名。

出国热潮也一浪高过一浪，以至于每年的托福和 GRE 考试的报名人数满为患，报名时甚至需要出动警察来维持秩