

大学生存手册

吕凌摇编著

中国国际广播出版社

前言

毕业后在社会上漂泊许久后，而今我又入住到校园之内。有时站在象牙塔的门槛上回首看曾经走过的风雨和寒暑以及之后并不如期望中丰收的金秋，才知道当初的岁月是如此的迷茫，那时若有一本书能够为自己指点迷津，或许可以少走很多弯路。然而回忆是不可重新来过的，所以产生了编写此书的想法。

我们在大学里最重要的是学会如何生活，可是生活里并不存在什么标准答案，此书会有助于你寻找到自己的梦想，希望大学不是你梦破灭，而是重新开始的地方。本书并不企图囊括大学生活的每个角落，只求从不同的侧面向读者展示那些课堂之上无法得知，然而每位学生必须经过的道路。其中学业指南的内容针对高等教育投资的效益最大化问题；品性修炼一章提炼出人格魅力展示的各个环节供你参考；如何处理好校园各种人际关系是课堂不教可谁都难逃的问题，本书为此准备了浓墨重彩的篇幅；针对当前普遍存在的校园“亚健康状态”，让青春永驻一



叁

贮存无形资产

——大学生品性魅力修炼 (58)

大学不仅仅是获取知识的场所，更是人格魅力形成的环境。四年毕业时，你将向社会销售的不仅是货真价实的才学，更有吸引未来老板眼球的包装……本章将从如何审视自我继而确定人生目标入手，向你讲述一套由内而外的人格重塑训练，为你成功的天平之上添加一枚与学业不分伯仲的砝码！

一、审视自我的两面镜子 (58)

古希腊德尔斐神庙之上的一句箴言：“认识你自己”对于每一位大学生而言具有沉甸甸的分量。切勿“不识庐山真面目，只缘身在此山中”！

二、打造魅力的二项课程 (64)

追求卓越，获得常识是每个社会人的目标。如何划地为界开设自己与他人的领地是重要的课程。举手投足，言谈举止之间他人其实已为你定性。本节教你如何施展自己的魅力。

三、释放魅力五大内源 (68)

魅力不仅表现为言谈举止之间，更是内在品性的折射和显露，只有来自内源的魅力在举手投足间自然散射，才能真正折服他人。

肆

放手历练小小鸟

——校园人际交往学问 (74)

无论是校园小社会，还是外面大社会，为人处事是你逃不了一堂课。于纷繁复杂的人际交往中逐渐做到人如坐春风，

