安全教育系列

大学生安全知识读本

主编　李峥嵘



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

大学生安全知识读本

主　编　李峥嵘

西安交通大学出版社

内容提要

本书共分七个章节，主要内容为校园的和谐与稳定、财产安全、人身安全、日常生活安全、消防安全、计算机和网络安全、心理安全七个方面。

本书以案例加分析的方法，用发生在高校的真实案例，大容量、多方位介绍了当前高校所面临的各种复杂案件和存在的各种不安全隐患，具有较强的可读性和实用性。同学们通过阅读本书，可以掌握基本的安全防范技能，从而有效地防止和避免在校期间遭受各种意外伤害。特别需要指出，本书介绍的网络安全和心理安全部分，是目前高校日益突出而缺乏实际解决手段的部分，具有很大的实用价值，相信对同学们会有较大的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

大学生安全知识读本/李峥嵘主编. —西安：西安交通大学出版社，2007.9
(**安全教育系列**)
ISBN 978-7-5605-2497-9

Ⅰ.**大…** Ⅱ.**李…** Ⅲ.**大学生-安全教育** Ⅳ.G645.5

中国版本图书馆 CIP **数据核字**(2007)**第** 101859 **号**

书　　名：**大学生安全知识读本**
主　　编：**李峥嵘**
出版发行：**西安交通大学出版社**
地　　址：**西安市兴庆南路** 10 **号**(**邮编**：710049)
电　　话：(029)82668357　82667874(**发行部**)
(029)82668315　82669096(**总编办**)
印　　刷：**陕西元盛印务有限公司**
字　　数：171 **千字**
开　　本：880 mm×1 230 mm　1/32
印　　张：6.875
版　　次：2007 **年** 9 **月第** 1 **版**　2007 **年** 9 **月第** 1 **次印刷**
书　　号：ISBN 978-7-5605-2497-9/G·233
定　　价：11.00 **元**

版权所有　侵权必究

编委会成员

主　编　李峥嵘

编　委　梁秋林　司文正　姚　宁
　　王　超　权正良　倪晓莉

总顾问　丘　进

顾　问　马民虎　董德民　高登义
　　李晋东　陈　峰

前　言

在高校保卫处工作已多年了，在此期间，我无时无刻不在感受着众多大学生因为缺乏安全技能和自我防护知识而屡屡遭受外界侵害的无奈，也时时体味着因为大学生非正常死亡事件而给社会、家庭、个人所带来巨大伤害和损失的痛苦。

每当我接待那些被常见的拙劣的诈骗手法所侵害的善良学生时，我都会拷问自己的良知，作为一名高校的保卫干部，我是否尽到了职责？作为一名高校学生的守护者，我是否合格？为何这种屡屡出现的犯罪手法会伤害一名又一名的同学？假如我们的工作到位，假如我们能将这些犯罪手法尽早告知于广大的学生，我们是否可以避免那些本不该发生的案件？看着那些因为意外事件死亡的同学，我反复自问，难道他们的悲剧真的和我们的工作无关吗？我们真的能坦然地忘记这些吗？“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”因此，我丝毫不敢懈怠，我利用各种机会，通过讲座和宣传栏的形式，尽可能多的给同学们讲授一些安全知识。但有限的讲座，狭小的宣传环境，总是难以满足日益扩大的高校学生安全教育需求。我也曾经萌发过尝试写一本安全教材，能让安全知识教育走进课堂，用发生在身边的事教育更多的同学，使他们具有基本的安全概念和最起码的安全防范技能，使他们

需要全本请访问 www.ertongbook.com

能够平安健康的度过大学时期。但迟迟未能付诸实践。所幸西安交大出版社编辑的及时约稿，催生了我这个长期埋藏于心中的想法。我组织了几位热心于学生安全教育工作的老师和交大保卫处的干部，用将近半年的时间匆忙完成了这一安全读本。但愿这本姗姗来迟的读本，能够真正给同学们提供一个间接获取防范技能的捷径，使更多的同学免受来自外界的不法侵害。同时也渴望能开拓同学们的眼界，开启同学们的心智，对生命有一个全新的正确的诠释，为社会、为家庭、为自己负起一份责任。

西安交通大学保卫处副处长

李峥嵘

2007 年 8 月

目　录

第一章　校园的和谐与稳定……（1）
　第一节　校园的和谐与稳定……（2）
　第二节　自觉维护国家安全……（4）
　第三节　崇尚科学，反对邪教……（10）
　第四节　涉外及出国（境）安全防范和注意事项 ……（13）
　第五节　遵纪守法，丰富校园文化……（16）

第二章　财产安全 ……（20）
　第一节　盗窃 ……（20）
　第二节　诈骗 ……（35）
　第三节　抢劫和抢夺 ……（45）

第三章　人身安全 ……（54）
　第一节　预防伤害，确保人身安全……（54）
　第二节　预防纠纷与防止斗殴 ……（58）
　第三节　防滋扰 ……（65）
　第四节　防止性骚扰和性侵害 ……（69）
　第五节　大学生防身自卫 ……（76）
　第六节　交通安全 ……（80）

第四章　日常生活安全 ……（83）
　第一节　用电安全 ……（83）

第二节　饮食安全 …… (85)
第三节　旅游、打工和交友安全…… (87)
第四节　安全急救知识 …… (92)

第五章　消防安全…… (102)
第一节　火灾概述…… (102)
第二节　校园火灾案例成因分析…… ()107
第三节　常用灭火器的选择与使用方法…… (109)
第四节　常见火灾的预防与扑救…… (119)
第五节　火场人员疏散与自救逃生…… (127)
第六节　实验教学中的防火安全与人身保护…… (136)

第六章　计算机和网络安全…… (142)
第一节　大学生与计算机…… (142)
第二节　计算机与网络(信息的)安全…… (147)
第三节　如何保证几种重要网上行为的安全…… (156)
第四节　互联网环境与大学生的健康…… (170)
第五节　计算机和网络的违法犯罪活动…… (176)

第七章　心理安全…… (185)
第一节　心理健康与人格培养…… (185)
第二节　心理应对与挫折教育…… (196)
第三节　珍爱生命与预防自杀…… (203)

编后语…… (211)

第一章　校园的和谐与稳定

“大学是知识之所。”它不仅仅对学生传授文化知识，同时也对学生进行人格的培养和思想的重塑。因此，构建和谐稳定的校园氛围是大学生自我实现的前提条件之一。

经过了二十多年的改革开放，我国的经济和社会发生了翻天覆地的变化。在这个多元的现代社会，各种各样的思想相互碰撞，各种各样的道德标准相互交错，再加上各种犯罪活动和腐败现象，因而社会在繁荣的同时亦日趋复杂化。我国正处于社会主义市场经济的飞速发展时期，政治稳定经济繁荣，各项事业全面发展。在此关键历史时期，作为大学生就更应该时刻保持清醒的政治头脑。历史赋予我们这一代青年艰巨的使命，大学生作为未来国家建设的接班人，必须胸怀祖国，勇于承担中华民族和平崛起的历史重任。面对新的时代和新的挑战，当代大学生不仅需要扎实的专业知识和技能，还应该具有健全的人格和高尚的道德品质，才能担当建设国家的重任。今天，大学校园不再是“象牙塔”，不再是“世外桃源”，社会上思想观念、价值取向的日趋多元化越来越强烈地冲击着当代大学生，因此，一些大学生的基本价值取向出现了混乱，理想信念淡漠了，思想道德出现了迷乱，不知荣辱，不分是非，严重影响了自身的成长与成材。每一个大学生都是祖国的未来，都是家庭的未来，承载着国家强盛的希望，承载着家庭和亲人的厚望。因此，大学生应该自觉学习中国特色社会主义的理论成果，学习中国的传统文化，努力提高自身修养，树立社会主义荣辱观，使自己成为践行“八荣八耻”社会主义荣辱观的先行者和楷模，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第一节 校园的和谐与稳定

一、影响当代大学生和谐发展的因素

我国改革开放的不断深入和社会转型是一场交织着许多复杂因素的过程，其间蕴涵着协调与不协调、稳定与不稳定的因素。可以这样说，这些因素不是间接而是直接影响到了平静的大学校园。

（1）面对世界多极化和经济全球化的发展，综合国力之争日趋激烈，各种价值观和意识形态也更加错综复杂，各种思潮在校园涌动，各种价值观无时无刻不在影响着大学校园。在这样一个关键时期，由于大学校园与社会其它环境相比，其思想相对活跃，民主意识强烈，因此使得校园更加活跃，意见更加多元，诉求更加多样。

（2）我国经济和综合国力当前正处于“发展黄金期”，同时也是社会的“矛盾凸显期”，热点、难点问题不断增多。特别是就业方式、利益关系和分配方式的日趋多元化，使人们的价值观也日趋多元。由于人们的价值取向复杂多样，即便是相同社会阶层的人也会有不同的价值追求目标。这种价值取向上的差异也同样影响到大学校园的政治稳定与和谐。这个时期是“经济容易失调、社会容易失序、心理容易失衡、社会伦理需要调整重建”的关键时期。

（3）随着近十年来高等教育改革的不断深入，高等教育走向国际化和办学主体多元化，高校结构发生了重大变化，当代大学生成长环境也发生了质的变化。随着城乡贫富差距的拉大，不同家庭环境中成长的“独生子女一代”的大学生，在处于转型与变革时期的校园，呈现出复杂多样的价值观念和利益诉求等等。因此，学习和生活在“象牙塔”中的大学生，面对各种各样的冲击也难免会感觉到茫然和无奈，甚至发生极端行为。

二、提高政治素质，树立荣辱观

大学生政治素质的提高，最关键的是要靠自身的自觉学习，用积极的心态去感受国家经济和政治发生的日新月异的变化，用为“国家富

强，民族振兴”的使命感时时刻刻要求自己。当代大学生缺乏正确的理想和人生信念，主要表现在以下几个方面：

(1)信仰缺失，导致实用主义、功利思想倾向明显上升。一部分大学生过分注重实用，重视现实，理想观念淡漠。不少大学生认为：“理想太远、太大、太空，个人现实生活才是实实在在的。”很多同学把能挣很多钱当作唯一成功的标志，当作个人价值得以实现的唯一表现形式。还有的同学希望自己将来大学毕业后能够到外企工作或者出国继续深造，等等。这些主要是受西方拜金主义和实用主义影响所致。一方面，有的同学甚至不知道“信仰”为何物。他们面对的是繁重的学业，或者就业的压力。一些人很少关心国家大事、党的政策，对个人利益想得多，而对国家的前途、民族的命运和人民的利益却想得少，甚至根本没有考虑。例如，西安某高校团委组织学习《反分裂国家法》，有的学生竟然不知道国家为什么要立此法，甚至有人竟然说“那是国家领导人的事，和学生无关”，这样的学生何谈爱国。另一方面，我国现行教育体制中关于理想信念教育和爱国主义教育主要集中在小学教育中。在中学以“高考升学”为指针的教育方向下，几乎没有任何实质意义的理想和信念教育。而大学阶段，很多大学的理想和信念教育只是流于形式，实施得不够深入和仔细，从而使大学生的世界观、价值观和人生观中缺乏爱国的因素。因此，大学教育应该成为学生理想信念教育的导航者，大学生应该在接受知识的同时自觉加强树立自身理想和信念。只有这样，大学生才会在今后的人生道路上不致于迷失方向。

(2)现在的大学生是应试教育体制培养出来的，经过中学教育后，他们中一些人把人生的远大理想也就变成了考上大学。而考上大学为了什么？上了大学后怎么办？大多数人不再有理想和奋斗的目标，认为走一步算一步，大学生活变成了“一年级跳舞社交，二年级英语过级，三年级专业学习，四年级找工作”。由于社会氛围的影响，一些大学生普遍存在理想信念淡薄的问题。在学习和生活中遇到一点困难时，他们总是埋怨生活的枯燥，看不到自己的闪光点，自暴自弃，怨天尤人。还有一些大学生在安逸舒适的环境下，安于现状，缺乏奋斗的激情，得过且过，既没有强烈的求知欲，也没有对国家的使命感和对亲人的责任感。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

(3)一些学生面对生活节奏的加快、贫富的巨大落差、理想与现实的差距、成功的强烈渴望,产生了攀比心理,不知所措,自甘堕落,形成了严重的精神压力和心理问题。今天的大学生很少有时代宠儿的优越感,相反有的人很自卑,产生了人生会有很多不可测、不可知的悲观主义思想倾向。这些同学认为人生无常,得过且过。在遇到挫折,又对挫折没有正确的认识和解释时,悲观主义就很容易乘虚而入。而现实社会的发展变化要求人们必须有竞争精神,优胜劣汰。这些问题,使他们自暴自弃,沉迷于网络,或恋爱,或无所事事,荒废学业,同时产生厌恶辛勤劳作,终日梦想走捷径,急功近利。

(4)遵纪守法的意识淡漠。如果说校园学生宿舍自盗案件的频繁发生是一声声警钟,那么轰动社会的云南大学生"马家爵事件",就是给整个社会一个强烈震撼和冲击。一些女大学生涉嫌色情违法乱纪的现象,更足以说明大学生法律知识的欠缺和个别大学生道德素质的低下。在大学校园里,学生违法传销,打架斗殴,聚众闹事,不仅关系到大学生的人身安全和心理成长,也对整个国家的未来产生诸多不利的影响。就拿遵守校规校纪来说,考试作弊,宿舍赌博……这些校园的不和谐音符干扰着校园秩序和学生的学习生活,损害其他同学的利益,从而影响到校园的和谐与稳定,影响到每个学生身心的和谐发展。

总之,影响当代大学生和谐发展的因素有教育模式、家庭环境、社会和文化背景、大学生个人修养等。要培养人格健全、开拓创新的大学生,首先要勇于思考和探索现行的大学教育理念,建设和谐的教育模式;二要大力倡导和谐哲学,继承和发扬中华民族传统文化的精髓,帮助大学生树立和谐发展观;三要有目的地引导学生自觉地提高自我修养;四是在大学阶段也要建设一个学校、家庭、社会之间和谐的教育、联系和相互沟通的网络平台。

第二节　自觉维护国家安全

国家安全关系到国家的生死存亡。国家安全,一般是指国家独立,主权和领土完整及人民生命、财产不被外来势力威胁和侵犯;国家政治制度、经济制度不被颠覆;经济发展,民族和睦,社会安全不受威胁;国

家秘密不被窃取;国家工作人员不被策反;国家机关不被渗透等。

一、什么是国家安全法

国家安全法是规定防范、制止、惩治危害国家安全的行为,规定国家安全机关的职权以及公民和组织维护国家安全的权利和义务的法律规范的总和。

二、什么是国家安全意识

国家安全意识是指公民在履行维护国家安全、荣誉及利益的义务方面所应具备的观念的总和。

三、公民和组织维护国家安全的权利和义务

(1)维护国家安全的义务是每个公民和组织应有的基本义务。
(2)维护国家安全的权利是每个公民和组织应有的基本权利。

四、危害国家安全的行为有哪几种

(1)阴谋颠覆政府,分裂国家,推翻社会主义制度的;
(2)参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人的任务的;
(3)窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密的;
(4)策动、勾引、收买国家工作人员叛变的;
(5)进行危害国家安全的其他破坏活动的。

五、什么是间谍

间谍是指潜入他国或地区刺探情报,发展组织,进行危害该国家或地区安全活动的人。本国公民参加境外间谍组织,或者受其指使,窃取、刺探、提供情报或进行颠覆破坏的,也称为间谍。

六、危害国家安全的法律责任

(1)明知他人有间谍犯罪行为,在国家安全机关向其调查有关情况、收集有关证据时,拒绝提供,情节严重的,可以处3年以上10年以

下有期徒刑。

(2)以暴力、威胁等方法阻碍国家安全机关执行公务的行为构成犯罪的。

(3)泄露有关国家安全工作的国家秘密构成犯罪的,故意或者过失泄露有关国家安全工作的国家秘密,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

(4)非法持有、使用专业间谍器材的,国家安全机关可以依法对其人身、物品、住处和其他有关的地方进行搜查,发现后予以没收。

七、根据七届人大常委会通过的《中华人民共和国国家安全法》,危害中华人民共和国国家安全的主要有以下五种行为:

(1)阴谋颠覆政府,分裂国家,推翻社会主义制度的,即颠覆政府、分裂国家的行为。

(2)参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人任务的,即间谍行为。

(3)窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密的,即窃密行为。

(4) 策动、勾引、收买国家工作人员叛变的,就是策动国家工作人员叛变的行为。

(5)进行危害国家安全的其他破坏活动的。

八、根据《国家安全法》,中华人民共和国公民应该依规定履行的七项义务:

(1)自觉防范义务;
(2)提供便利的义务;
(3)提供情况、证据的义务;
(4)发现、报告的义务;
(5)保守秘密的义务;
(6)不非法持密的义务。

【案例】

北京某高校的一名大三男学生朱某,在课余勤工助学中结识了某

国驻华大使馆文化参赞S。期间，朱某又认识了某自治区党校退休老师杜某。后来，S提出请朱某和杜某帮助大使馆收集有关新疆伊斯兰教派活动的情况，朱某和杜某毫不犹豫地与S签订了协议书，并接受由S提供的摄像机1部、活动经费1万元以及二人的月薪各3000元，随后二人先后在喀什、莎车等地拍摄、录制了伊斯兰教派有关活动情况的资料，返回乌鲁木齐后，朱某、杜某被抓获，追缴了全部拍摄录制资料。经某自治区国家保密工作局认定，朱某所收集的资料其密级为“机密”级。朱某的行为严重危害了国家安全。根据《中华人民共和国刑法》和《中华人民共和国国家安全法》，朱某构成为境外刺探国家秘密罪。

【案例】

武汉某大学一名E国国籍的女教师，来华后很短时间内，就在通讯录上记录了五十多个中国人的名字和联络方法。在课堂上，她经常以提问的方式收集情报。当她与一位经济学学者相识后，千方百计讨好拉拢，表示愿意当他的英文秘书，将此人拉下水。当她说要撰写一篇题为《中国农村社会经济》的论文时，他给她提供了大量的内部资料。后来在这位“外籍女教师”的住处查获的秘密文件中有二十多份是这位学者提供的。在此期间，这位“外籍女教师”还以色相把北京某局的一名干部拉下水，这名干部不仅根据她的需要为她提供绝密文件，而且盗用单位的名义为她办好手续领取内部文件，甚至按照她的提纲，替她到农村进行调查。这位“外籍女教师”还以同样的方法结识了社会科学院的一名研究生沈某，沈为她提供了三十多份秘密资料。

【案例剖析】

从以上案例可以看出，我们每一个中国公民、在校的大学生都应该熟悉涉外知识，增强保密观念，维护国家安全是何等的重要！大学生除了进行正常的学习、生活外，走出园校参加各种社会实践活动也是一种潮流。但是，当代的大学生往往缺乏必要的社会知识，尤其是对国家安全常识忽视，往往会造成对国家利益的危害，酿成个人悲剧的发生。因此，大学生在今后的学习、工作中应该做到以下几点：

1. 要始终树立国家利益高于一切的观念

作为中华人民共和国的公民，尤其是大学生，国家的安全要始终放在第一位。一位著名的政治家说过：“没有永久不变的国家友谊，只有

永久不变的国家利益。”国家安全涉及国家社会生活的方方面面，是国家、民族生存与发展的首要保障。不要错误地认为科学技术是没有国界的。应该清楚地知道，每一个知识分子、每一个杰出科学家都不能没有自己的祖国。“国家利益高于一切。”这也是世界各国的一致的理念，所以每个大学生都要从我做起，从每件小事做起，时刻要把国家安全放在高于一切的地位，这不仅是国家利益的需要，也是个人安全的需要。

2. 要熟悉有关国家安全的法规

有人统计，涉及有关国家安全和保密工作的法律、法规、规章制度有一百多种，尽管作为非法律专业大学生要全部吃透弄清也不现实，但是我们都应该有所了解，弄清什么是合法，什么是违法，可以做什么，不能做什么。其中，特别应当熟悉以下一些法律、法规：宪法、国家安全法、保密法、刑法、刑事诉讼法、科学技术保密规定、出国留学人员守则等等，对遇到的问题、遇到的事情要多思考，三思而慎行，也可以请教同学和老师，以防被别有用心的人利用，危害国家，危害自己。

3. 要善于辨别真伪

从表面上看，有关国家安全的常识、规定都比较完善，依规行事不会出什么大问题，但是，实际生活比我们想象的要复杂得多。比如，有的间谍情报人员采用五花八门的手段，如假借“科研合作”、“社会调查”等，套取国家秘密、科技政治情报和内部情况。如果丧失警惕，就可能上当受骗，甚至走向一条不归路。因此，作为大学生在和外国人、外资企业、外国社团的交往中，应该既要保持友好，又要内外有别；既要珍惜个人友谊，又要牢记国家利益；既要争取各种帮助、资助，又要不失国格、人格。识别伪装既难又易，关键就在淡泊名利。对发现的别有用心者，或者遇见有疑问的问题，要依法及时向单位和国家安全部门报告。

国家安全所面临的挑战呈现出前所未有的复杂性、多样性和艰巨性，身处其中的每一个公民时刻都面对着国家荣誉、国家安全、国家利益对自身道德水准的考验。在这样的大是大非考验面前，没有明确、坚定荣辱观的人，就很难作出清醒的抉择。因此，为了我们国家安全，我们必须大力倡导“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻”。

4. 要特别注意科技保密，防止互联网的泄密

随着信息技术的发展，人类社会正由工业时代迈向信息时代。在

这个时代里，国家安全的维护不仅取决于传统的有形疆域，还取决于无形且重要的网络疆界。仅就未来战争而言将不再局限于传统的陆地、海洋以及天空进行，“网络空间”的战争会随时毁灭一个国家、一个民族。各国都已把互联网安全纳入到国家安全战略高度。高校的很多科研项目涉及军事、尖端科技，是国外谍报机关梦寐以求的情报，参加此类科研和知悉相关内容的学生要加强科技保密意识，特别防止网络泄密。少数大学生出于好奇或炫耀高超的计算机水平，不惜以黑客身份刻意去搜索、破解国家机密，然后公之于众，殊不知，此举既触犯了国家法律，又正中国外谍报机关的下怀。任何国家都有自己的安全与利益，包括政治、经济、文化、军事、科技、资源等秘密，还有独具特色的传统技术工艺等等。我国是发展中的国家，也是正在和平崛起的大国。所以，作为我国年轻的一代要树立民族的责任感，既不能妄自菲薄、悲观失望，也不要夜郎自大，放松警惕。我们要清醒地看到我们的许多世界第一和“中国特色”，有一系列国家秘密和单位秘密。对这一切，如果没有正确的认识，就可能在许多问题上产生错误的看法，乃至做出“亲者痛仇者快”的事情来。那些个别误入歧途的青年学生，就是我们的前车之鉴。

5. 要积极配合国家安全机关的工作

国家安全机关是国家安全工作的主管机关，是与公安机关同等性质的司法机关，分工负责一切涉及国家安全案件的侦查、拘留、预审和执行逮捕。积极配合国家安全机关的工作是每一个中华人民共和国公民的义务。在国家安全机关工作人员表明身份和来意之后，需要配合工作的时候，每个同学都应当认真履行配合和协助调查的职责和义务，每个公民都应当按照《国家安全法》的规定，为国家安全机关的工作尽力提供便利和协助，如实提供情况和证据，做到不推、不拒、不阻碍国家安全机关执行公务。

在今天这个信息全球化、经济一体化日益深化的时候，国家安全所面临的挑战呈现出前所未有的复杂性、多样性和艰巨性，身处其中的国家公民，尤其是年轻的一代大学生，不管在大学学习期间，还是以后走向工作岗位，都要时刻面对国家荣誉、国家安全、国家利益对自身道德

需要全本请访问 www.ertongbook.com