

# 大学生安全教程

黄胜泉 主编

中南大学出版社

---

## 图书在版编目(CIP)数据

大学生安全教程/黄胜泉主编. —长沙:中南大学出版社,2005.8

ISBN 7-81105-201-6

大... 黄... 大学生 - 安全教育 - 教材  
.G645 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 094154 号

---

## 大学生安全教程

主 编 黄胜泉

主 审 柏连阳

---

责任编辑 何彩章

责任印制 文桂武

出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-8876770

传真:0731-8710482

印 装 核工业 230 研究所印刷厂

---

开 本 850×1168 1/32 印张 8.75 字数 214 千字

版 次 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-81105-201-6/G·058

定 价 17.80 元

---

图书出现印装问题,请与经销商调换

# 大学生安全教程

湖南省高等学校保卫学研究会组织编写

主 编 黄胜泉(全国高等学校保卫学研究会副理事长、湖南省高等学校保卫学研究会秘书长)

副主编 周国熙(中南大学)

晏华满(湖南大学)

冷田保(湖南师范大学)

李新国(湘潭大学)

朱向军(湖南城建职业技术学院)

肖耀南(湖南铁道职业技术学院)

王来顺(张家界航空工业职业技术学院)

李仕林(长沙理工大学)

刘光辉(中南林学院)

主 审 柏连阳(湖南省高等学校保卫学研究会理事长)

副主审 刘浩然(湖南农业大学)

编 著 李立生 胡耀华 李忆华

中南大学出版社

## 出版说明

随着市场经济的不断发展，社会转型时期新旧观念、新旧体制中的诸多矛盾和摩擦不可避免地涉及到大学校园，社会环境对学校 and 学生的影响将越来越大，学校的安全和稳定工作也将遇到越来越多的新情况、新问题，加强安全防范教育，建设和谐、安全、稳定的校园环境，是学校、社会、家庭各方面共同的责任，也是帮助学生在错综复杂的社会环境中明辨是非，避免伤害事故，保护自身安全的需要，是实施素质教育的一项重要内容。全面建设小康社会和科教兴国战略的实施，社会、家庭及学生本人对安全问题必将愈来愈关注，如何把现代大学生培养造就成安全意识浓厚、安全观念强烈、安全责任明确、安全能力较强的社会主义现代化建设合格人才，这是摆在广大高校工作者和大学生面前的一项重要课题，也正是本书所要回答的问题。

湖南农业大学从 2004 级新生开始，根据教育部关于加强大学生安全教育的有关精神，将安全教育纳入教学计划，并计 1 个学分。近几年来，该校学生侵害和被侵害的案件大幅度下降。为了推广这一经验，针对新时期新形势下大学生安全问题，湖南省高等学校保卫学研究会组织编写了本书，从人身安全、财物安全、政治安全、公共安全、社交安全以及心理健康安全等方面进行了系统的阐述和探讨。本书不仅仅是介绍各种情况的安全防范知识，更重要的是帮助大学生能够在关键时刻，用掌握的书本里的知识和技能迅速处理各种突发性事件和意外伤害事故，使人身

安全以及财产安全等所受的伤害或损失能够减轻到最低程度。本书在编写时注重理论与实际的紧密结合，既强调理论的阐释与说明，又注重实际的应用与操作，力求做到系统、完整，既具有针对性和实用性，又具有时代性和新颖性，以期能使读者从中得到借鉴和参考、启发与受益。全书共分七章，既可作为大学生和各类院校教师安全教育的教材及辅导教程，也可供各类从事安全保卫工作的机构与工作人员的培训教材，还可作为社会家庭安全知识的参考书。

本书在编写过程中，参考了有关著作及论文，吸收了其中不少有价值的成果，其中大部分已在参考文献中说明，文中不再一一注明和列举，在此向原作者致以诚挚的谢意！同时，由于编者知识水平有限，加之时间仓促，书中难免有不足和不妥甚至错误和疏漏之处，恳请各位同仁、专家、学者及广大读者批评指正！

编 者

# 目 录

第一章 安全防范概述.....	(1)
第一节 安全防范的重要性.....	(1)
一、安全概述 .....	(1)
二、大学生目前所处的安全环境 .....	(2)
三、安全是大学生应时刻关注的问题 .....	(8)
第二节 大学生安全教育意义.....	(9)
一、当前大学生安全防范意识缺乏 .....	(9)
二、大学生安全教育的必要性 .....	(10)
三、大学生安全教育的重要性 .....	(13)
第二章 人身安全 .....	(20)
第一节 治安防范 .....	(20)
一、防抢劫知识 .....	(20)
二、正当防卫知识 .....	(26)
三、女子防卫知识 .....	(31)
四、如何面对刑事犯罪 .....	(37)
第二节 饮食安全 .....	(41)
一、食物中毒常识 .....	(41)
二、常见食物中毒的预防与处置 .....	(42)
三、细菌性食物中毒怎样识别与预防 .....	(44)
四、急性中毒怎样进行现场紧急救护 .....	(45)
五、酒精中毒 .....	(46)
第三节 病药安全 .....	(48)

一、常见急性疾病的自我诊断知识 .....	(48)
二、日常用药安全 .....	(52)
第四节 自然灾害和意外事故防范 .....	(58)
一、地震的安全防范 .....	(59)
二、洪水的安全防范 .....	(61)
三、滑坡、泥石流的安全防范 .....	(62)
四、热带风暴(台风)和龙卷风的安全防范 .....	(63)
五、雷击的安全防范 .....	(64)
六、煤气中毒的识别、防护与处置 .....	(65)
七、意外事故救助知识 .....	(67)
第五节 校内外活动安全 .....	(77)
一、体育运动安全 .....	(77)
二、实验安全 .....	(78)
三、实习安全 .....	(81)
四、家务劳动安全 .....	(82)
五、旅游安全 .....	(83)
第三章 财物安全 .....	(91)
第一节 防偷盗知识 .....	(91)
一、学生宿舍被盗的特点 .....	(92)
二、学生宿舍常见的盗窃方式 .....	(93)
三、学生宿舍容易发生被盗的时间 .....	(94)
四、窃贼的主要伎俩 .....	(94)
五、宿舍防盗应注意的问题 .....	(95)
六、发现宿舍被盗后的处置办法 .....	(96)
七、家庭住宅盗窃案件的防范 .....	(98)
第二节 防诈骗知识 .....	(99)
一、高校常见诈骗案件的特点 .....	(99)

---

二、诈骗分子常用的诈骗手段 .....	(100)
三、防骗常识 .....	(102)
四、常见行骗伎俩的防范 .....	(103)
五、受骗后如何处置 .....	(107)
第三节 防扒窃知识.....	(107)
一、扒窃犯罪规律 .....	(107)
二、对扒窃犯罪规律的识别 .....	(110)
三、防扒常识 .....	(111)
四、常见扒窃伎俩的防范 .....	(112)
五、扒窃案件的处置 .....	(115)
第四章 政治安全.....	(117)
第一节 提高政治免疫力.....	(117)
一、新时期大学生的思想特点 .....	(117)
二、加强学习，提高政治免疫力 .....	(121)
三、如何成立和参加社团组织 .....	(125)
四、正确对待宗教 .....	(127)
第二节 维护国家安全.....	(130)
一、什么是国家安全 .....	(130)
二、什么是危害国家安全的行为 .....	(131)
三、危害国家安全的常用手段 .....	(131)
四、大学生怎样维护国家安全 .....	(132)
第三节 预防邪教 净化校园.....	(134)
一、邪教不是宗教 .....	(134)
二、“法轮功”就是邪教 .....	(136)
三、大学生应如何面对邪教 .....	(138)
四、崇尚科学，反对邪教 .....	(138)
第四节 “黄赌毒”的预防.....	(139)

---

一、“黄赌毒”是万恶之源 .....	(139)
二、“黄”害的预防 .....	(142)
三、“赌”害的预防 .....	(143)
四、“毒”害的预防 .....	(145)
第五节 法律权益保护 .....	(146)
一、依法享受参与国家政治生活的权利 .....	(146)
二、依法保护自己的的人身权利 .....	(147)
三、依法保护自己的财产权利 .....	(147)
四、依法行使控告权利 .....	(148)
五、案件私了危害大 .....	(149)
六、怎样对待法院的裁判 .....	(150)
第五章 公共安全 .....	(151)
第一节 交通安全 .....	(151)
一、步行的安全 .....	(151)
二、骑自行车怎样注意交通安全 .....	(153)
三、乘汽车怎样注意安全 .....	(153)
四、交通事故的处置 .....	(154)
第二节 用电安全 .....	(157)
一、宿舍用电安全 .....	(157)
二、家庭用电安全 .....	(157)
三、安全用电须知 .....	(159)
四、触电事故处置 .....	(160)
第三节 消防安全 .....	(167)
一、火灾预防知识 .....	(167)
二、灭火方法 .....	(169)
三、火灾脱险知识 .....	(172)
四、火灾的处置 .....	(176)

---

第四节 信息安全.....	(180)
一、什么是计算机犯罪与违法 .....	(180)
二、警惕计算机违法犯罪的不健康心理 .....	(183)
三、守网法，讲网德，做规矩网民(用户) .....	(184)
第六章 社交安全.....	(186)
第一节 正确处理人际关系.....	(186)
一、人际关系概述 .....	(186)
二、青年学生人际关系的特点 .....	(188)
三、影响人际关系的主要因素 .....	(195)
四、正确处理人际关系 .....	(200)
第二节 安全共处与交往.....	(202)
一、学会共处 .....	(202)
二、学会交往 .....	(212)
第三节 社交中的安全防范.....	(213)
一、谨慎交友 .....	(213)
二、正确处理恋爱纠纷 .....	(215)
三、防止校园纠纷 .....	(216)
四、警惕网络陷阱 .....	(218)
五、预防社交型性侵害 .....	(219)
第七章 心理健康安全.....	(221)
第一节 青年学生的身心特点.....	(221)
一、生理特点 .....	(221)
二、心理特点 .....	(223)
第二节 常见心理障碍与预防.....	(226)
一、常见心理障碍 .....	(226)
二、心理障碍的调适 .....	(230)

---

第三节 心理健康的维护 .....	(234)
一、塑造健康的人格 .....	(234)
二、加强自我修养 .....	(239)
三、全面完善自我 .....	(241)
四、积极投身实践 .....	(243)
附录 1 普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定 .....	(248)
附录 2 学生伤害事故处理办法 .....	(253)
附录 3 常用应急电话 .....	(261)
附录 4 情绪的测试与诊断 .....	(262)

# 第一章 安全防范概述

安全需要伴随人类历史发展的全过程，安全是社会发展的前提，是人类个体生存和发展的保障，是人们历来关注的重点。高校“象牙塔”中的大学生也难免面对各种危险，或是潜在的，或是明显的；或是因无知造成的，或是由于明知故犯带来的，等等。学习和掌握一些安全知识将会使同学们终生受益。

## 第一节 安全防范的重要性

### 一、安全概述

安全就是指没有危险，不受威胁，不出事故。安全是一个大学生完成学业的保证，安全是一个学生思想进步、健康成长和立志成才的基本条件。

大学生入学之前，基本上都是从家门到校门，保护学生人身安全和健康的职责主要由家长和学校的老师肩负着，在家长和学校老师的呵护下，社会上的各种危害和不安定因素对学生影响相对较小。如今学生千里迢迢走出家门，来到高校学习，一切事情都得自己去安排，急需增长安全知识，增强自我保护能力。学生需要转变观念，学会独立处理问题，包括一些复杂问题。

大学生要通过多种形式学习安全知识，增强安全防范意识，要学法懂法，能依法保护自己的合法权益，使国家财产和自己的

人身、财产不受侵害。另一方面，要全面提高自身素质，增强法制观念，自觉遵纪守法，不去侵犯国家、集体的财产和他人的人身、财产安全，不危害社会，不参与违法犯罪活动。

## 二、大学生目前所处的安全环境

### (一) 社会安全形势分析

社会安全情况总是随着社会发展的各个阶段而呈现不同的态势，我国现阶段正处于深化改革的关键时期，社会治安形势总的状况是“基本稳定，形势严峻”。我国作为一个发展中国家，根据目前研究发展理论的通行说法，在发展中有一关键阶段，这一阶段最易产生社会不稳定，有人认为这个阶段处于年人均收入 1000 ~ 3000 美元之间。我国虽然大力发展教育，实施科技扶贫等提高国民文化素质的举措，但文盲基数仍占有相当大的比率。著名的社会学家亨廷顿在其《变化社会中的政治秩序》一书中列举的一些统计数字表明，世界上识字率低于 10% 的国家有 50% 的不稳定；识字率 25% ~ 60% 之间的国家有 95.6% 的不稳定，而识字率高于 90% 的国家却只有 21.7% 的不稳定。从以上论述中可以看出，我国社会治安的形势是严峻的，任务是艰巨的。在现阶段，我国的社会安全状况，虽然在社会界的共同努力下有了一定的改善，但我们应该看到，在未来的 5 ~ 10 年中，我国正处在一个经济体制和政治体制改革的发展时期，是建立社会主义市场经济新秩序的过渡时期。在这个时期里，积极因素的不断增长，将在抑制犯罪方面发挥巨大作用。例如，社会主义精神文明建设的加强，法制的不断完善等。但这一时期，社会运行机制的各个方面不可能一下子都健全和完善起来，相反，由于某些消极因素和经济、政治、社会、思想文化问题的影响，新的矛盾会不断产生，社会不安定因素仍然会普遍存在，犯罪的产生和发展不可避免。

(1) 经济犯罪案件将呈上升趋势。在我国经济的高速发展时

期，一些犯罪分子在金钱的诱惑下，制贩假货、骗取钱财等案件尤为突出。如利用增值税发票及其他发票所具有的抵扣税款的功能，大肆进行虚开、伪造、倒买倒卖和盗窃增值税发票及其他发票方面的活动，使国家税款大量流失，严重破坏了我国税制改革的进行。此外，各种形式的经济诈骗案也呈上升趋势。有的伪造印章，利用支票作案；有的签订假经济合同；有的以联营、合资为名行骗；有的利用信用卡行骗；有的利用吃喝手段，骗取信任后作案；还有的以举办培训班、研讨会为名，收取费用，进行诈骗……

(2)“黑社会”性质犯罪继续增多。“黑社会”是指进行犯罪活动和非法活动的秘密社会组织。黑社会犯罪具有成员的结伙性、侵害的预谋性、手段的暴力性、作案过程的连续性和发生案件的突发性等特点，危害十分严重。

(3)制毒贩毒犯罪有较大增长。一首歌中唱道：“不是我不明白，这世界变化快”。在改革开放迅猛发展的中国，每天都有数不清的事情在发生，突然的快节奏，使得某些过惯了安逸平和生活的中国人一夜之间发现自己身处困境，陡增危机感。同时信仰的丧失，使相当一部分人不愿面对现实世界，而追求精神上的虚无和所谓的超脱。于是一些人开始吸毒以寻找刺激。由于吸毒人数的增多，使得贩毒具有一定的活动市场，而毒品买卖的暴利，使一些人置国家法令法规于不顾，铤而走险。虽然我国对毒品犯罪的打击力度逐年加大，但专家认为，未来5~10年间，制贩毒的案件仍会呈上升趋势，摆在我们面前的任务仍是艰巨而复杂的。

(4)性犯罪不可低估。受西方自由化思潮的影响，尤其受性自由观念的影响，某些人的性观念不同程度地在改变，从而带来性犯罪的增加。

(5)智能犯罪、技术犯罪有所增长。目前，犯罪活动的形式

和手段都在向智能方向发展。从已掌握的一些动向分析，未来10年，智能犯罪、技术犯罪活动的特点是：

逐步趋向普遍。犯罪分子一般懂得作案后设法毁掉现场痕迹；懂得破坏警犬嗅源；懂得如何充分利用现代通讯、交通工具联络作案，甚至一些罪犯还程度不同地懂得一些反侦查技能。

作案方式和手段的改进、更新、变化速度越来越快，甚至比安全防范措施的改进更新还要快。

随着科学技术的发展，当前犯罪分子已选择盗用银行密码、计算机等科技手段盗窃或诈骗巨款；利用麻醉药品、枪支实施抢劫犯罪；盗用电信通讯号码、复制移动电话号码犯罪等。

为适应作案的需要，犯罪分子能制作特殊的作案工具。

(6)其他违法犯罪行为的发生率也逐年增长。除了以上列举的几种社会不安定因素以外，其他各种形式的违法犯罪活动也有所上升。

## (二) 校园治安状况

随着改革开放的不断深化，高校的体制和办学方式也发生了重大变化，由过去的封闭型逐渐向开放型转变，形成教学、科研、开发一体化的办学格局。在高校这种社会化程度日益加深的情况下，高校的安全工作也呈现了新的态势。

### 1. 大学生在校园的犯罪

由于受资产阶级自由化和无政府主义思潮的影响以及享乐主义、拜金主义和极端个人主义思想的侵袭，大学校园中学生的违法违纪现象屡屡发生，个别学生甚至走上犯罪道路。

(1)盗窃犯罪逐年增加。据有关部门统计，全国1000多所大学，每年因盗窃作案触犯刑律受判刑、拘留、开除学籍等处分的学生在数千人以上。据统计，北京理工大学在1994~2004年的10年间自行车报失增加了6.8倍，平均每天报失一辆，其他许多学校也有类似情况。

(2)打架斗殴现象普遍。一些大学生的个人主义色彩强烈、法律意识淡薄、行为的责任意识差,对公共利益漠不关心,我行我素,随心所欲,企图凌驾于周围人之上。某重点大学法律系三年级两名学生发生纠纷,不是“和平”解决,而是升级为“全武行”,结果两败俱伤,一个被匕首刺入胃部,另一个也被拉力棒击断右臂,双双昏死于厕所。2004年12月的一个晚上,长春某学院两个班男生在教室发生集体械斗事件,其中一个班的男生全部参加,并且每个人都带了棍子,另一班的两名同学带了两把斧子,械斗结果是6名受伤缝针,4名住院。

(3)性犯罪呈上升趋势。改革开放后,带来了资产阶级思想和生活方式,对于日益发展的当代中国,这无疑是一个巨大的冲击,人们的道德观念也在发生着变化。一些大学生鼓吹和称赞西方的性解放、性自由,甚至把模仿西方淫荡的生活方式作为新潮。

(4)凶杀强奸、抢劫等恶性犯罪不同程度地存在。据有关专家调查分析,当前我国在校学生中有很大大一部分不同程度存在着心理不健康因素,这些不健康因素如得不到很好的解决,就会导致一些恶性案件发生。有的学生为了实现自己个人的目的,采取各种卑劣的手段,而当目的达不到时,竟表现出品质极端残忍的一面。如某公安学校一学生,课程考试不及格,多次去找老师给改分,当老师坚持原则拒绝给其改分后,竟残忍地将老师及家人杀害。某学校一名女生,因一点小事与同学间产生了猜忌,她竟将老鼠药撒放到全寝室同学的水瓶里。某大学周某,爱上同籍女同学,苦苦相求,屡遭拒绝,由爱生恨,于是身藏菜刀闯入该女生宿舍,杀死该生并砍伤其他相劝同学。众所熟知的河南财政专科学校“六一八”特大投毒事件,使近800名学生中毒受害,造成直接或间接经济损失100多万元,而罪犯竟是该校二年级的女学生李兰。

## 2. 社会上的流氓、不法分子在校园犯罪

社会上流氓不法分子对高校的滋扰时常困扰着校园，一些犯罪分子在校园内抢劫盗窃，在公共场所寻衅闹事，社会上的一些闲散人员也常穿梭于校园之中，顺手牵羊，扰乱治安。一些流氓、犯罪分子抓住大学生思想单纯、防范意识差等特点，把大学校园当成自己的“主战场”，给高校的治安工作带来极大的困难。

(1)流氓滋扰较为严重。一些师范院校或艺术类院校，女生比重较大，一些流氓分子为了寻求刺激，把这类学校作为实施流氓行为的场所。2001年春季半个月內，北方某师范大学就抓获露阴、扒女生厕所、对女生性骚扰的流氓犯罪分子7名。几乎每2天就有1名流氓犯罪分子在学校活动，严重影响了学校女生的正常生活，也给学校带来了不稳定因素。

(2)诈骗犯罪有增无减。大学生虽然有较高的文化知识，但却缺少社会经验，一些骗子利用他们的无知，谎称自己被窃被扒，有的学生出于单纯的学雷锋助人精神，结果受骗上当。特别是与同龄陌生青年交往，往往由于“谈得来”而失去警觉，擅自留宿生人，甚至借钱给对方，而遇窃遭祸。2002年6月，一名诈骗分子到长沙某学校，谎称是本校学生处教师，联系假期社会实践活动，骗取一名长春籍女学生的信任，了解到学生家庭住址后，找到学生家长，对家长谎称是其女儿的同学，其女儿在校得急病，正被老师和同学送到医院，让家长带1000元到医院去，借交款之机，将钱骗到手溜掉。2001年8月，一名诈骗分子佩带北京大学校徽，在火车上与长沙某校的女大学生相遇，通过投石问路的方式，探明女学生的身份，然后谎称是该校某系主任的儿子，谈得很投机。下车后，这名诈骗分子暗中尾随女学生到校，正遇女学生换宿舍搬运行李，便主动帮忙搬运。一同帮忙的男同学对其礼貌相待，中午留下喝酒，并留到男生宿舍休息。趁其他人上课之机，这名犯罪分子将室内现金和衣物盗走。另外，近年来由