

# 垂钓实用手册

李基洪 主编

周文平 李宇丹 李 轩 副主编

上海科学技术出版社

## 内 容 提 要

本书内容包括垂钓概述、钓具、钓具组合、鱼饵、钓场与钓点、垂钓技法、淡水鱼钓技、海钓、台钓探秘及钓鱼比赛。全书内容全面、系统,并较详细地介绍了垂钓中常见百余种淡水鱼和海水鱼的生活习性、钓点选择、鱼饵种类及垂钓方法等,每种鱼配有图。对目前风靡国内的台钓及钓鱼比赛也作了相应介绍。全书有图百余幅,做到图文并茂,通俗易懂,具有较强的实用性、趣味性和可操作性。本书不仅是初学垂钓者一本极好的钓鱼工具书,同时也是具有丰富垂钓经验的垂钓老手的良师益友。

## 编写人员

主 编 李基洪

副主编 周文平 李宇丹 李 轩

编 者 金球善 郭兆和 詹世常

李纪纪 张彩辉 李秋林

# 前 言

垂钓,在我国已有悠久的历史。在远古时代,我们的祖先就已学会用骨制鱼钩钓鱼,历代流传下来的诗、词、书、画中,也记载了大量关于垂钓的内容。唐朝大诗人柳宗元所写《江雪》:“千山鸟飞绝,万径人踪灭。孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。”给人们展现了一个安谧、清新、神怡的世界,成为脍炙人口的千古佳句。怪不得人们称垂钓兼有赏画的绚丽、吟诗的飘逸、弈棋的睿智、旅游的旷达。

垂钓,是一项有益于人们身心健康的体育运动。它可以锻炼身体,调和气血,陶冶情操,舒展情感,高雅而富有情趣,深为男女老少喜爱。1984年,国家体委将钓鱼列为正式体育比赛项目,各地钓鱼协会相继成立,并经常举行钓鱼比赛,极大地推动了钓鱼活动的开展。据不完全统计,我国的钓鱼爱好者已逾愿千万,参加人数之多,涉及面之广,均超过任何一项体育运动。

我国地域辽阔,有曲折蜿蜒、长达数千千米的海岸线,有水量充沛、奔腾不息的江河,有饵料充足、遍布全国的湖泊、水库,还有水草茂盛、星罗棋布的池塘等,鱼类资源异常丰富,这为广大钓鱼爱好者提供了充分展示自己垂钓技巧的场所。现在,每逢节假日及休闲时间,越来越多的钓鱼爱好者来到水域旁,一边尽情垂钓,从中获得垂钓赐予的无穷乐趣,一边饱览

大自然的秀丽风光 ,陶冶性情 ,增进健康。

垂钓是一门技术 ,那种 ‘钓鱼无技巧 ,全靠运气好 ’的说法是不科学的。鱼在水中游 ,人在岸上钓 ,要使鱼儿心甘情愿吃饵 ,并非易事。这就要求垂钓者不断提高垂钓技术 ,一方面要多进行实践 ,从实践中总结经验 ;另一方面 ,要多掌握有关垂钓的科学理论。只有熟谙垂钓技术 ,才能走进钓鱼世界的 “自由王国 ”。

笔者自幼爱好垂钓 ,至今已有 猿 余年历史 ,平时十分注意收集资料并不断进行总结 ,日积月累已有大量经验及教训。为了推动钓鱼活动的开展 ,普及垂钓知识 ,提高钓鱼爱好者的钓鱼技术 ,我愿将这些经验与体会奉献给广大钓鱼爱好者 ,以了却笔者多年夙愿。

本书注重内容的实用性、可操作性及全面性 ,对常见的海、淡水鱼类的垂钓方法均作了较详细的阐述 ,语言通俗 ,图文并茂。对初学钓鱼者 ,是一本很好的启蒙读物 ;对有经验的老垂钓者 ,也有较高的参考价值。

在本书编写过程中 ,得到韩国东美株式会社、龙王恨鱼饵公司、长沙中意渔具磊森专卖店等多家单位和众多钓者的大力支持和帮助 ,在此一并表示衷心的感谢。由于笔者的水平有限 ,错误在所难免 ,如蒙指正 ,十分感谢 !

编 者

圆 圆 苑

# 目 录

## 一、垂钓概述 ..... (员)

员垂钓的魅力 ..... (员)

圆垂钓与身心健康 ..... (圆)

猿垂钓与科学 ..... (源)

源垂钓与鱼类资源保护  
..... (远)

缘垂钓与自我保护 ..... (远)

远垂钓与道德规范 ..... (员)

苑垂钓与应变能力 ..... (苑)

愿垂钓与渔文化 ..... (愿)

怨鱼拓 ..... (员)

## 二、钓具 ..... (员)

员钓具的种类与选择  
..... (员)

圆钓竿的种类 ..... (圆)

猿手竿 ..... (员)

源海竿(两用竿) ..... (圆)

缘浮漂 ..... (缘)

远坠子 ..... (圆)

苑钓线 ..... (苑)

愿钓钩 ..... (愿)

怨绕线轮 ..... (怨)

员竿架 ..... (员)

员撒饵器 ..... (员)

员抄网 ..... (员)

员退钩器 ..... (员)

员鱼护 ..... (员)

员除草器 ..... (缘)

员绕线器 ..... (缘)

员乱钩 ..... (缘)

员连接件 ..... (缘)

员天平 ..... (缘)

## 三、钓具组合 ..... (缘)

员拴扣方法 ..... (缘)

圆钓钩拴结 ..... (圆)

猿钓线与钓线的连接  
..... (远)

源钓线与连接件的连接  
..... (远)

缘钓线与浮漂的连接

.....	(120)	缘天气与钓点 .....	(120)
远钓线与坠子的连接		远地形与钓点 .....	(120)
.....	(121)	远不适宜的钓点 .....	(121)
远钓线与手竿的连接			
.....	(121)		
愿钓线、钓钩、坠子的组合			
.....	(122)		
怨浮漂、坠子、钓钩的组合			
.....	(122)		
四、鱼饵 .....	(123)	六、垂钓技法 .....	(123)
员鱼类的食性 .....	(123)	员手竿钓 .....	(123)
圆鱼饵的选择原则 .....	(123)	圆海竿钓 .....	(123)
猿鱼饵的种类 .....	(123)	猿冰钓 .....	(123)
源诱饵的种类 .....	(123)	源夜钓 .....	(123)
缘诱饵的使用 .....	(123)	缘粒砣钓 .....	(123)
远钓饵的种类 .....	(123)	远插竿钓 .....	(123)
苑钓饵的选择 .....	(123)	苑空钩钓 .....	(123)
愿钓饵的使用 .....	(123)	愿排除小鱼干扰的方法	
怨假饵 .....	(123)	.....	(123)
员毛饵 .....	(123)	怨悬漂钓 .....	(123)
员拟饵的种类 .....	(123)	员用“鱼星”识鱼 .....	(123)
员拟饵的使用 .....	(123)	员鱼不咬钩的原因及措施	
		.....	(123)
		员鱼脱钩的原因及措施	
		.....	(123)
		员多钓鱼的诀窍 .....	(123)
		员冬钓 .....	(123)
		员船钓 .....	(123)
五、钓场与钓点 ...	(123)	员补充诱饵的方法	
员钓场的选择 .....	(123)	.....	(123)
圆钓点的选择 .....	(123)	员挂钩钩 .....	(123)
猿季节与钓点 .....	(123)	员垂钓时注意事项	
源水情与钓点 .....	(123)	.....	(123)

## 七、淡水鱼钓技 ... (猿源)

- 员 鲫 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 圆 鲤 鱼 钓 法 ..... (猿愿)
- 猿 草 鱼 钓 法 ..... (猿圆)
- 源 青 鱼 钓 法 ..... (猿缘)
- 缘 鲢、鳙 鱼 钓 法 ..... (猿愿)
- 远 翘 嘴 红 鲌 钓 法 ..... (猿圆)
- 苑 罗 非 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 愿 鳊 鱼 钓 法 ..... (猿远)
- 怨 鲶 鱼 钓 法 ..... (猿愿)
- 员 黄 颡 鱼 钓 法 ..... (猿员)
- 员 鳊 鱼 钓 法 ..... (猿圆)
- 员 乌 鳢 钓 法 ..... (猿缘)
- 员 狗 鱼 钓 法 ..... (猿苑)
- 员 新 罗 鱼 钓 法 ..... (猿远)
- 员 鲢 鱼 钓 法 ..... (猿圆)
- 员 鲈 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 员 鳊 鱼 钓 法 ..... (猿远)
- 员 鳊 条 钓 法 ..... (猿愿)
- 员 黄 鳝 钓 法 ..... (猿远)
- 圆 鳊 钓 法 ..... (猿圆)
- 圆 鳊 鲮 钓 法 ..... (猿源)
- 圆 泥 鳅 钓 法 ..... (猿远)
- 圆 河 蟹 钓 法 ..... (猿怨)
- 圆 细 鳞 鱼 钓 法 ..... (猿圆)
- 圆 香 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 圆 宽 鳍 鳊 钓 法 ..... (猿苑)
- 圆 红 结 鱼 钓 法 ..... (猿远)

- 圆 赤 眼 鲮 钓 法 ..... (猿圆)
- 圆 脂 鱼 钓 法 ..... (猿缘)
- 猿 鳊 鱼 钓 法 ..... (猿苑)
- 猿 卷 口 鱼 钓 法 ..... (猿圆)
- 猿 斑 鳊 钓 法 ..... (猿圆)
- 猿 马 口 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 猿 鳊 鱼 钓 法 ..... (猿远)
- 猿 光 倒 刺 鲃 钓 法 ..... (猿苑)
- 猿 沙 塘 鳊 钓 法 ..... (猿圆)
- 猿 鲮 鱼 钓 法 ..... (猿猿)

## 八、海钓 ..... (猿远)

- 员 海 钓 的 情 趣 与 特 点  
..... (猿远)
- 圆 海 钓 的 钓 场 与 钓 点  
..... (猿苑)
- 猿 海 钓 与 鱼 饵 ..... (猿怨)
- 源 海 钓 与 水 情 ..... (猿圆)
- 缘 黄 姑 鱼 钓 法 ..... (猿源)
- 远 带 鱼 钓 法 ..... (猿缘)
- 苑 真 鲷 钓 法 ..... (猿苑)
- 愿 黄 鲷 钓 法 ..... (猿怨)
- 怨 黑 鲷 钓 法 ..... (猿员)
- 员 石 斑 鱼 钓 法 ..... (猿猿)
- 员 盖 点 马 鲛 钓 法 ..... (猿源)
- 员 条 线 鱼 钓 法 ..... (猿远)
- 员 太 黄 鱼 钓 法 ..... (猿苑)
- 员 黑 鲷 鱼 钓 法 ..... (猿愿)
- 员 海 鳗 钓 法 ..... (猿远)

圆冠乌贼钓法 .....	(圆圆)
圆斑比目鱼钓法 .....	(圆圆)
圆斑鳊鱼钓法 .....	(圆圆)
圆梭梭鱼钓法 .....	(圆圆)
圆绿鳍马面鲀钓法 .....	(圆圆)
圆鳊鱼钓法 .....	(圆圆)
圆对虾钓法 .....	(圆圆)
圆斑尾复鰕虎鱼钓法 .....	(圆圆)
圆章鱼钓法 .....	(圆圆)
圆魷鱼钓法 .....	(圆圆)
圆梭子蟹钓法 .....	(圆圆)
圆刺荚鱼钓法 .....	(圆圆)
圆白姑鱼钓法 .....	(圆圆)
圆鳊鱼钓法 .....	(圆圆)
九、台钓探秘 .....	(圆圆)
圆台钓的特点 .....	(圆圆)
圆台钓的钓具及其组合 .....	(圆圆)
圆台钓浮漂的调整 .....	(圆圆)
圆台钓抛钩 .....	(圆圆)
圆台钓的扬竿要领 .....	(圆圆)

圆台钓的诱鱼方法和技巧 .....	(圆圆)
圆台钓鱼饵的特点、调制和 装钩 .....	(圆圆)
圆台钓鱼饵的配制 .....	(圆圆)
圆台钓的适应环境及钓位 选择 .....	(圆圆)
十、钓鱼比赛 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛的目的 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛的形式和项目 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛的通用规则 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛与裁判 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛的成绩和名次 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛与心理准备 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛与物质准备 .....	(圆圆)
圆钓鱼比赛取得好成绩的 技巧 .....	(圆圆)

# 一、垂钓概述

## 1. 垂钓的魅力

垂钓是一项风靡全国,乃至全世界的群众性体育活动。我国的钓鱼爱好者已逾8千万。可以毫不夸张地说,钓鱼已成为一项参加人数最多的体育活动。如此多的人喜欢这项活动,这说明钓鱼有着巨大的魅力。这种魅力,使人起早贪黑;这种魅力,使人不顾路途遥远;这种魅力,使人乐而忘归。

垂钓是容易使人着迷的,俗话讲是会“上瘾”的。很多钓鱼爱好者谈起他们“入道”的经历,虽时隔已久,但仍津津乐道。其实,他们的入道大都没有什么特别之处,大都是在一些偶然的时机中,莫名其妙地钓上几条鱼来,于是身不由己地加入了钓鱼爱好者的行列,成为钓鱼迷,从此以后乐此不疲。由此可见垂钓吸引力之大。

垂钓的魅力主要体现在两方面:无穷的趣味性和强烈的刺激性。垂钓,是要让鱼儿主动吃钩,然而,碧波荡漾的水面如同一个巨大的屏障,将鱼儿隐藏起来,使钓者看不到鱼儿的活动情况。在这种情况下,你能引诱鱼儿集中于钓点并主动咬钩,是一种乐趣;而鱼儿咬钩时浮漂会随之上下抖动,当你抬竿,若感到是沉甸甸的,此时钓竿被拉成弓形,鱼儿在水中挣扎震颤,这一瞬间传递来的愉悦之情,只能意会,难以言传。这

种体验,也是众多钓者长久迷恋钓鱼的主要原因。垂钓的趣味性也主要在此。

其次,垂钓常给人以强烈的刺激性。在垂钓过程中,总有机会遇到大鱼,数千克甚至更大的鱼都可能遇到。大鱼力大,窜跳力强,上钩后怎肯轻易就范,定作拼死挣扎。于是,一场拼力量、赛耐力、比技巧的较量开始了。这种与大鱼拼比的时刻,也是最富于刺激性的时刻。在这种较量中,钓者尽管累得精疲力尽,却仍是兴致勃勃。当以后钓友们在一起侃“钓经”时,谈起当时钓大鱼的情景,常使他们眉飞色舞、回味无穷。哪怕是出于种种原因,线断鱼逃,他们也会大呼刺激、过瘾。正因为这种趣味性和刺激性,使得你一旦加入钓鱼爱好者的行列,你就会终生不渝。

## 2. 垂钓与身心健康

人最大的幸福是“健康”,而垂钓也是获得健康的一种较好方式。人体健康主要包括两方面:身体健康和心理健康,两者同等重要。

### (1) 垂钓可促进身体健康

人们常说:生命在于运动。这句话揭示了运动可保持健康、延年益寿的科学道理。垂钓是一项野外运动。钓者离开喧闹、空气污染的城市,置身于青山绿水之中,呼吸郊外新鲜的空气,沐浴和煦的阳光,动则健体,静则养心,乐而开怀。钓鱼的过程使大脑皮层得到很好的休息,身体机能得到协调平衡,起到防病治病,保健长寿的作用。

垂钓,是一种适度的全身运动。垂钓时需要不断地甩竿、抛钩、提竿、取鱼、换饵等,使钓者的全身筋骨都得到一定幅度的活动。人体的颈、肩、臂、腕等各关节,以及韧带、肌腱等都得

到均衡适度的锻炼。这种锻炼，促使百脉通畅、气血旺盛，身体自然就健康了。

垂钓必须在水域旁进行，这里水草丛生，林木繁茂，空气清新。现代医学证明，在多林木、水草的区域，空气中的负离子含量多，氧气浓度也较大。这种在喧闹城市里呼吸不到的空气能调整神经功能，消除疲劳，使人感到精神清爽，怪不得医学专家称这种负离子为“空气维生素”。

外出垂钓，或多或少总有些渔获。鱼是一种营养十分丰富的食品，且有较高的药用价值，其食疗功效，历来为医学家和养生家所重视。多吃鱼，不但能增强体质，还有防病治病、延年益寿之功效。在垂钓之外，还能享受鱼的美味及带来的神奇效果，岂不又是垂钓的一大收获。

## (2) 垂钓可防病治病

垂钓动中有静，静中有动，动静结合，是一种较好的防病治病方法。垂钓时，钓者全神贯注于浮漂，所有的杂念弃之一旁，一切烦恼抛到九霄云外，大脑自然入静，抱元守一，几达忘我境界，有益于修身养性，调和气血，安定情绪，使人体机能得到协调平衡。明代大医学家李时珍认为：垂钓能解除心脾燥热，是一种很好的医疗手段。

垂钓，还能使人精神愉快，远离烦恼，这是人体健康的重要精神因素。君不见很多钓友原来是慢性病缠身，以药罐为友，很多人在朋友的劝导下，抱着试试看的心态参与垂钓。几次以后，情况竟大有改观，饭吃多了，睡觉香了，困扰多年的顽疾，如神经衰弱、胃病、高血压、冠心病、支气管炎、肩周炎等，通过垂钓都可以得到缓解或治愈。

## (3) 垂钓可陶冶情操

茫茫碧水，人鱼分隔，要使鱼儿乖乖就范，不仅需要技巧

和耐心,同时也是对你耐心和意志的最好考验。垂钓前,尽管作了充分的准备,但由于种种原因,垂钓时浮漂也可能长时间一动不动,像是丢在了水缸里。这时正是对耐心和意志的考验。钓者既然选择了垂钓这种休闲方式,就要准备承受垂钓给你带来喜怒哀乐。从某种意义来讲,这也是一种陶冶情操的好方式。

鱼儿长时间不咬钩的情况是每位钓者都会遇到的,只有有耐心的人才能钓到鱼,才能钓大鱼。耐心,不是天生具有的,而在于后天的培养,在于对自身的严格要求。要钓到鱼,不仅守漂时需要耐心,鱼儿咬钩时需要耐心,而且在把握提竿时机时也需要耐心。这是对意志的考验,也是一场耐心的较量。你有耐心,就能“克鱼制胜”。

鱼不咬钩需要耐心,钓到大鱼更需要耐心。大鱼窜跳力强,不会轻易就范,有时遛鱼需要1小时乃至几个小时,直叫你双臂酸麻,精疲力尽。这更是一场体力、耐心和意志的拼比。这时若坚持不住,钓到大鱼的喜悦就会为懊悔所替代,常使人抱恨良久。钓者也就是在一次次的垂钓中磨炼性格,陶冶情操。

另外,外出垂钓并不都是风和日丽之时,景色宜人之处,一年之中要经历春夏秋冬四季。俗话讲天有不测之风云,在野外垂钓,酷暑、严寒、大风、暴雨等恶劣气候经常会干扰钓者的活动,破坏垂钓的兴致,但这也是对钓友意志的磨炼。无论条件好坏,长久地坚持垂钓,能使你的意志变得坚强,培养出坚韧不拔的性格来。

### 3. 垂钓与科学

垂钓与科学的联系十分密切。鱼类的生长、繁殖、觅食、栖

息、游弋等受自然环境的影响较为明显。季节、气温、水温、光照、水流、潮汐、天气等因素的变化，都会对垂钓效果产生影响。作为一个垂钓者，要想钓到鱼，多钓鱼，就必须了解垂钓鱼类的生活习性，垂钓水域的水文、饵料状况，鱼的觅食规律，水底地形等情况，还要了解天文、地理、气象等知识。为此，就需要每一个有心的钓者去查找有关书籍资料，掌握与垂钓有关的钓技、钓具、鱼饵、钓点等方面的知识，请教知情人，认真学习，勤于思考，善于总结，把学到的东西融会贯通，并应用于实践。这个过程，就是一个求索、求知的过程。钓者的垂钓知识越丰富，判断就越准确，上鱼率就越高。有人讲：“我没看书，也钓到了鱼，还钓到了大鱼”。的确，这种现象是存在的，但终究属于“碰运气”，是倒霉的鱼碰上了幸运的你，是否每次都能有如此运气，只有天晓得。

垂钓中各种因素都会对垂钓结果带来直接的影响，如鱼若浮头，说明水中缺氧，这时鱼很少摄食；鲢、鳙鱼为滤食性鱼类，常规饵料不食，一般很难钓；罗非鱼喜热怕冷，若温度降到一定程度，罗非鱼便不再觅食；哲罗鱼好清洁，在混水中就钓不到它；鳊鱼、鲶鱼、狗鱼等为纯肉食性鱼类，对素饵是不屑一顾的。如果对这些情况不了解，也不去钻研，墨守固有的程序去垂钓，其结果是可想而知的。

作为一个钓鱼爱好者，就要努力朝钓鱼世界的“自由王国”迈进。其间，你可以学到许多知识，懂得很多科学道理。只有不断地钻研，不断总结经验，经过多次的实践、钻研、总结、再实践，你的知识面才会拓展，钓技也会大大提高，垂钓时才会采取科学的态度，根据实际情况，去选择适合垂钓鱼类的钓法。

## 4. 垂钓与鱼类资源保护

垂钓的对象是鱼类,鱼类与垂钓有着密切的关系。我们既要钓鱼,又要保护鱼类资源。我国鱼类资源丰富,垂钓水域众多,但是,不少地区的一些人为了眼前利益“竭泽而渔”,使鱼类资源受到严重破坏。在一些水域,因管理不善造成狂捕滥钓,使鱼的数量急剧减少,使鱼类资源受到重大损失,也使垂钓条件更加恶化。因此,切实保护鱼类资源已是当务之急。

那么我们应怎样保护鱼类资源呢?具体做法如下:

(1)不在鱼类产卵季节钓鱼,在这个季节垂钓,会大大减少鱼类资源。

(2)珍稀鱼类是地球上濒临灭绝的鱼类,如中华鲟、白鳍豚等,它们是人类的共同财富,应严加保护。如钓到或捕获,应及时放生。

(3)幼鱼处于快速成长期时,如400克以下的青鱼、草鱼、鲤鱼、鲢鱼、鳙鱼等,应将其放生。

(4)遵纪守法,不炸鱼,不毒鱼,并同种种破坏鱼类资源的违法行为作坚决斗争。

(5)不往垂钓水域中乱扔杂物,如塑料袋、快餐盒、烟盒、塑料瓶等,它们会破坏鱼类的生存环境,影响它们的繁衍生息。

(6)爱护垂钓水域周围的环境,不砍伐、攀折树木,不在禁火区内生火、吸烟,以免引起火灾,破坏鱼类栖息地的周边自然环境。

## 5. 垂钓与自我保护

垂钓,是一项有益于身体健康的体育活动,但是,如果不

注意自我保护,同样会对人体健康带来不利影响。

### (1)避免疲劳过度

垂钓时间长,消耗体力多,故应很好地控制活动量,避免使自己疲劳过度。

①根据自己的体力情况选择垂钓方式,决定钓点的远近,不要一味舍近求远。

②垂钓前夕要保证充足的睡眠,钓具的整理、鱼饵的准备要提前做好。

③垂钓时,钓者要随时调整自己的姿势,注意张弛有度,劳逸相宜。

④天气变化无常,夏天酷热难当,冬天寒风刺骨,会使你消耗更多体力,故要备好防护用具。

⑤对慢性病患者或老年人,体力较差,因而要调整好垂钓的次数和时间,切忌贪多、贪长。

检查自己疲劳过度的方法很简单,如垂钓回来半小时后仍感疲劳,不想动、无食欲、讲话少,说明已是疲劳过度,下次应减少活动量。

### (2)注意饮食卫生

一些钓者钓起鱼来就什么都忘记了,饭可不吃,但鱼不能不钓,殊不知这样会极大地伤害自己身体,每个钓者应当特别注意这一点。

①外出垂钓,往往是自带干粮,食物要有充分的营养,但不油腻,主食和副食要搭配好,饮水要带足。

②人们已习惯于一日三餐,这种生活习惯不要随意打破,要适时进食,不可因贪钓而忘食。

③垂钓时,手要接触各种鱼饵,这样的脏手去拿食物,会污染食物从而对人体健康带来危害。若用蚯蚓做饵,则更要注

意饮食卫生。蚯蚓卵若进入人体,会在人体中孵化,导致人体生病。所以,饮食前必须将手洗净。

④盛夏时节,若发现有变味、变质的食物,千万不可食用,以免影响身体健康。

⑤若有可能,可就地在老乡家就餐,这样可吃到热饭,且安全卫生。

### (3)做好安全防护

垂钓是一件乐事,但垂钓水域有的地形较复杂,因此,必须做好安全防护工作。

①钓位应选择较为平坦的地方,若选在高坡陡坎处,钓上大鱼时易出危险。

②野外地形复杂,有崎岖山路,有高崖陡坡,在通过这些地方时,必须十分小心。

③一些垂钓水域处有沼泽区,这里土质松软,承压能力低,若陷进去将易出危险,应敬而远之。

④若要通过农村长满野草的田埂,走路要特别注意;若遇下雨,更是泥泞难行,这时更要小心谨慎。

⑤在选择钓位时,应检查一下脚下的泥土是否结实,如不牢靠,应另选钓位。

⑥外出垂钓,最好数人结伴而行,如有意外,可以互相帮助,互相照顾。

### (4)保护好视力

手竿垂钓时,往往要用眼睛盯住浮漂,时间一长,会对视力带来影响,因而必须保护好视力。

①看漂时,不能死盯住浮漂,要注意劳逸结合。看漂 10~15 分钟,可闭目养神片刻,或看远方绿色植物,也可用海竿代替。