

中华文化撷英

初中历史教学指导

(五)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

图书在版编目(CIP)数据

中华文化撷英/黄兵明主编. —北京:北京银冠
电子出版有限公司, 2003

ISBN 7-900060-29-4

. 中... . 黄... . 文化知识 - 普及读物 - 中国
. Z228.527

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 007295 号

北京银冠电子出版有限公司发行

(北京海淀区增光路 45 号 100037)

全国各地新华书店经销 北京双青印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 512 字数: 4 900 千字

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1~5 00 册

版号: ISBN 7-900060-29-4/Z·03

定价: 9998.00 元(1CD,含配套书)

目 录

历史人物	1
课承上启下的晋南北朝文化（一） - - 科技 与思想	10
承上启下的魏晋南北朝文化（二） - - 诗歌 的发展大放光彩的艺术	24
从“贞观之治”到“开元盛世”	35
盛世经济的繁荣	42
“和同为一家”——唐朝与周边少数民 族的关系	53
海内存知己	65
唐朝的衰落和灭亡	74

历史人物

王猛

王猛(325—375)，十六国时期前秦大臣。字景略。北海剧(今山东寿光东南)人。出身贫寒。桓温攻前秦入关中，他曾往见，扞虱而谈天下大势。后为苻坚谋士。357年(寿光三年)，苻坚即位后，累迁司徒、录尚书事。他整顿吏治，压制不遵守法令的贵族，加强中央集权，注意农业生产，以增加财政收入，巩固封建统治。370年(建元六年)，统兵灭前燕，留镇冀州。不久，入朝为丞相。375年病危时，曾认为东晋无隙可乘，建议苻坚不宜攻晋，但未被采纳。

关中良相唯王猛，天下苍生望谢安

这是前人写的一副对联，赞扬王猛和谢安这一南一北两位地主阶级的贤相，都有丰富的历史经验，在历史上起过一定的作用。

苻坚强征各族人民当兵

383年七月，苻坚下令进攻东晋。他规定在苻秦的统治地区内，所有公私马匹全部征用。平民每十丁抽出一丁当兵。门第较高的富家子弟年20以下有才勇者，都授给羽林郎官号。结果，组成步兵60万，骑兵27万，禁卫军3万。九月，跟随苻坚的大队人马到达项城(今河南项城)时，从凉州征发的兵马才到达咸阳，从蜀汉地区征调的水军则从长江顺流而东，从幽冀地区征发的步兵也集中到了彭城。真是“东西万里，水陆齐进”。

谢安

谢安(320—385)，东晋政治家。字安石。陈郡阳夏(今河南太康)人。出身士族。年四十余始出仕。孝武帝时位至宰相。时前秦强盛，攻破梁、益、樊、邓等地(今陕南、四川、鄂西北)。他使弟石与侄玄为将领，加强防御。383年(太元八年)，前秦军南下，江东大震，他又使石、玄等力拒，获得淝水之战的胜利，并以都督十五州军事率军收复洛阳及青、兖、徐、豫各州。会稽王司马道子执政，排挤谢氏，他从广陵回京，不久病死。

谢石

谢石(327—388)，谢安弟。383年任都督，统兵御前秦，赖侄玄率北府兵力战，取得淝水之战的胜利。但他聚敛无厌，为时人所讥讽。

谢玄

谢玄(343—388)，东晋名将。谢安侄。安为宰相，任他为广陵(今江苏扬州)相，组织北府兵，以御前秦。383年在淝水大捷，并率军收复徐、兖、青、豫等州，进至黎阳。司马道子忌谢氏势力，使还镇淮阴。后以病改授会稽(今浙江绍兴)内史。

淝水之战

383年(太元八年)，前秦苻坚强征各族人民，组成90万军队，大举南下。他骄傲自恃，称投鞭可以断流，企图一举灭晋。晋相谢安使谢玄等率北府兵8万迎战，在洛河(今安徽淮南东)大破秦军前哨，苻坚

登寿阳城，见晋军严整，遥望八公山上草木，以为都是晋军，才有惧色。晋军进至淝水，要求秦兵略向后移，以便渡河决战。苻坚想待晋军半渡时猛攻，乃挥军稍退。因各族士兵不愿作战，一退即不可止；鲜卑族和羌族的将领希望苻坚战败，以便割据独立；在襄阳被俘的晋将朱序也大呼秦军已败，晋军乘机渡水攻击，于是秦军大败，溃兵逃跑时闻风声鹤唳，都以为是追兵。谢玄乘胜攻占洛阳、彭城等地，苻坚逃至关中，后即为姚萇所杀

淝水之战后，前秦统治瓦解，北方再度陷入分裂和混战的状态。东晋乘机收复黄河以南的许多失地。淝水之战后，前秦瓦解。此后半个多世纪内，黄河流域又陷入分裂割据局面，出现了许多主要是少数民族贵族建立的割据政权。今河北、山东及山西一带，有鲜卑慕容氏先后建立的后燕、西燕和南燕。冯跋在辽西地区建立的北燕。今陕西和甘肃的东部以及内蒙古的伊克昭盟，有羌族姚氏建立的后秦，匈奴族赫连氏建立的大夏和鲜卑乞伏氏建立的西秦。今青海乐都、西宁一带和甘肃的河西走廊，前后出现了鲜卑秃发氏的南凉，氏族吕氏的后凉，汉人李氏的西凉和卢水胡沮渠氏的北凉。这些少数族政权的统治者为了发展自己的势力，彼此混战不已。东晋乘机以谢玄为前锋都督，率冠军将军桓石虔乘胜进军渦、颍(今安徽蒙城、河南许昌一带)，经略旧都洛阳。谢玄还派遣参军刘袭平兖州，攻青州，伐冀州，收复了黄河以南许多失地。

鲜卑族拓跋部，东汉末年南迁到内地。鲜卑是中国古代的一个民族，拓跋是鲜卑族的一支，以部为氏。拓跋鲜卑的祖先，原活动于我国东北大兴安岭北段。当诃汾为部落酋长时，正值东汉击走匈奴之际，拓跋部走出高山深谷，经过“九难八阻”，迁到了匈奴故地，在云中(今内蒙古托克托县)一带游牧。力微做大酋长时，已是东汉末年，他率领拓跋部，又从云中东移，到了现在内蒙古呼和浩特市南面的和林格尔——当时叫做盛乐城的地方。

拓跋建立魏国

拓跋(371—409)，即魏道武帝。北魏的建立者，386—409年在位。鲜卑族拓跋部。先世曾建立代国，为苻坚所灭。淝水战后，他乘机复国，初称代，不久改称魏，史称北魏或后魏。397年(皇始二年)，攻破后燕都城中山(今河北定县)，拥有黄河以北地区，次年建都平城(今山西大同)。他使鲜卑人分地定居，从事耕种；任用汉族地主官僚，加速鲜卑社会发展。晚年政事苛暴，为次子拓跋绍杀死。

拓跋和后继的首领，逐步统一黄河流域

395年冬，拓跋率领两万轻骑，在参合陂(今山西大同市东)大破后燕军队主力8万人。次年，魏军大举攻燕，夺取并州；又东出井陘，陆续占领河北地区的信都、中山、邺等重镇，基本上平定了关东地区。422年，魏明元帝拓跋嗣(拓跋长子)取得黄河以南刘宋的青、兖二州。431年，魏太武帝拓跋焘(拓跋嗣长

子)灭匈奴铁弗部建立的夏;436年,又攻灭北燕;439年,攻灭北凉,从而结束了长达120年之久的五胡十六国的纷扰时期,终于完成了黄河流域的统一。

北方统一以后,出现了民族大融合的趋势

北魏统一黄河流域以后,北方出现了民族大融合的趋势。这主要表现在:生产斗争方面,北方各族人民逐渐改变了原来的游牧生活,学习汉族先进的农业生产技术,成为农业居民。汉族人民也学习畜牧业经验。因为农业生产的关系,一些鲜卑族贵族也转变成农业生产的地主,黄河流域少数民族的生产经济逐渐封建化。阶级斗争方面,北魏统一北方,实行严峻的军事统治,对待少数民族人民更加残暴,各族人民反抗斗争不断。在孝文帝改革前的九十年中,各族人民反抗斗争超过七十次。受压迫受剥削的各族人民在反抗斗争中互相联合,从而加强了民族融合。

孝文帝

孝文帝(467—499),即拓跋宏,亦称元宏(因改成汉姓为元)。北魏皇帝,471—499年在位。即位时仅五岁,太皇太后冯氏当政。490年(太和十四年)冯氏死,他才亲政。冯太后临朝时,为了巩固封建统治,增加国家收入,曾改革吏治,实行三长制和均田制。他亲政后,为顺应民族融合的趋势,增强北魏的实力,加强对人民的统治,又进一步进行改革。494年(太和十八年),从平城(今山西大同)迁都洛阳;改鲜卑姓为汉姓;改变鲜卑风俗、服制和语言;奖励和汉族通婚;

评定士族门第，加强鲜卑贵族和汉人士族的联合统治；参照南朝典章制度，制定官制朝仪。守旧的鲜卑贵族以太子恂为首，企图抗拒，受到了严厉的制裁。他的改革，适应了各族人民的融合和封建经济文化发展的趋势。

孝文帝规定官吏按季度领取俸禄 严禁官吏贪污

给百官俸禄(即班禄)，严禁贪污，是孝文帝改革的一项重要内容。北魏建立后，文武百官没有俸禄。战时的掠夺，平日的贪污，成了官吏发财的手段。但这加深了北魏统治者和人民之间的矛盾，造成了北魏的政治危机和财政困难。于是，北魏统治者开始对贪污进行惩罚。484年(太和八年)，正式开始给百官俸禄，并规定犯赃绢一匹以上的处死刑，“枉法”的不论多少一律处死。这年九月，刺史以下官吏，因犯赃被发觉，有四十多人办了死罪。

北魏政府把掌握的土地分配给农民，农民向政府交纳租税，承担一定的徭役和兵役。

485年(太和九年)冬，北魏政府颁布“均田令”，决定把土地分配给农民耕种。“均田令”规定：15岁以上的男子和妇女开始向政府领种土地，到了不能劳动或者身死时，再把土地还给政府。土地有两种，无主的荒地称露田，按规定还给政府，不能买卖。已经耕种过的土地称桑田，按规定不必还给政府，可以买卖。政府规定，一夫一妇要向国家纳租粟二石，纳调

帛一匹，产麻的地方纳布一匹(不交帛)。此外，农民还要向政府承担一定的徭役杂调。

冯太后

冯太后(442—490)，北魏文成帝的皇后。长乐信都(今河北冀县)人。献文帝时，杀死专权大臣乙浑，由她临朝听政。孝文帝时，她以祖母身分继续执政。俸禄制、均田制等都是她临朝时颁行的。死后谥文明太后。

孝文帝迁都洛阳的原因

孝文帝迁都洛阳，有以下几方面原因：一是平城偏在北方，不便控制整个中国北方地区；二是我国古代少数民族柔然族，当时在北魏的北边逐渐强大起来，多次攻到云中一带，威胁平城，南迁可以避免柔然的直接攻袭；三是平城地区粮食产量有限，不足供应所需，且经常发生水旱疾疫之灾，造成人畜大量伤亡；四是平城长期为北魏都城，保守势力大，要想进行改革，必须离开旧都，减少阻力。493年(太和十七年)定迁都之计，494年十月，自平城出发，十一月至洛阳。

北魏孝文帝的改革 加速了北方各族封建化的进程

从北魏孝文帝改革内容的分析中可以看出，均田令(即分配农民土地)的推行使一些鲜卑族贵族转变成了农业生产的地主。迁都洛阳，命令鲜卑贵族改姓汉姓，与汉族大地主通婚，学汉语，穿汉服等一系列改

革措施，都使北方的社会制度、风俗习惯等发生了变化，因而也就加速了北方封建化的进程。

洛阳成为北方的政治经济中心

商业的发展促进了城市的繁荣。洛阳是北魏太和(孝文帝年号)以来的都城，既是政治中心，也是经济和文化中心。《洛阳伽兰记》卷二《景宁寺下》，有一段梁将陈庆之关于洛阳情况的谈话，他说：“自晋宋以来，人们以为洛阳荒凉无比，认为那是长江以北，都是夷狄的缘故。不久前我到洛阳，才知道穿着华丽服装的世家大族，在中原也比比皆是。那里的人们识文知礼，物产丰富，生活宽裕，是我从前没有见到过、也形容不出来的。真如同人们所说的，帝京庄严雄伟的面貌，就是天下所效法的。好比登上泰山的人看不起小土丘，到过江海的人认为湘水、沅水都很小。”这段话可能有些夸大，但却表明洛阳已是北方政治、经济、文化的中心。

孝文帝之后，北魏统治者荒淫暴虐，土地兼并日益严重，各族人民被迫起义

孝文帝之后，北魏政治腐败。世宗宣武帝元恪，优柔寡断，政事多缺。肃宗孝明帝元翊，以虚龄六岁的小孩子即位，他的生母灵太后掌权，生活腐化淫乱，放任臣下贪污不法，搞得文武解体，土崩鱼烂。灵太后中间一度被领军元叉和宦官刘腾所拘囚。元叉、刘腾专擅朝政，以至于朝廷大官要先到刘腾家中察看颜色，然后才能赴任。政治腐败必然导致生活上的奢靡。当时北魏许多贵族官僚，竟以奢侈相比。河间王琛家

有名马，用银为马槽，金为锁环。高阳王雍有僮仆 6 000，妓女 500，一餐要花去数万钱。与此同时，贵族、官僚和地主千方百计兼并土地。范阳卢氏、清河崔氏、赵郡李氏、渤海高氏等名门大姓，都霸占着大量的肥沃土地，拥有成千上万的部曲和奴婢。宣武帝时，河南大族杨椿不但夺民田业，还盗种官府牧田 34 000 亩。在这种情况下，各族人民不堪忍受，被迫起义。从太和末年到正兴五年(499—524 年)，人民起义或反抗达 27 次。较大的有：499 年(太和二十三年)，幽州民王惠定聚众起义，自称明法皇帝。500 年(景明元年)，齐州民柳世明聚众起义。524 年(正光五年)，沃野镇破六韩拔陵起义，等等。

北魏分裂为东魏和西魏

北魏末年轰轰烈烈的人民大起义，虽然没有直接推翻北魏的黑暗统治，但也把它打得七零八落，大权转到镇压起义的刽子手尔朱荣手中。尔朱荣因过于专横，失去民心，而从起义军中投降北魏的高欢、宇文泰势力逐渐强大。534 年(永熙三年)，高欢立元善见做皇帝，称东魏孝静帝，把都城迁往邺城。535 年，宇文泰在长安立南阳王元宝矩为西魏文帝。北魏正式分裂为东魏和西魏。

北齐代替东魏，北周代替西魏

547 年，高欢死，其子高澄掌握东魏大权。他还没有来得及当皇帝，就被奴隶(得自南朝的俘虏，被迫为奴的)刺死。高澄弟高洋于 550 年废掉东魏孝静

帝，建立齐朝，史称北齐。西魏实权一直掌握在宇文泰手里。556年，宇文泰死。557年，其子宇文觉夺取西魏皇位，自称天王，建立北周，历史上称为孝闵帝。西魏至此结束。

北周灭北齐，统一北方

北齐建立后，存在的27年中，统治阶级内部矛盾层出不穷，皇位换了六次。且北齐皇帝残暴荒淫。高洋在邺城曹魏所建的三台宫殿基础上，大兴土木，征发丁役达三十万人。后主高纬时，围绕着晋阳西山大佛像，有一万盏油灯，燃尽了人民的膏血。宫中饲养狗马鸡鹰，不仅吃肉和细粮，还封官给俸。在这种情况下，北齐阶级矛盾十分尖锐，农民起义连绵不断。577年(建德六年)，周武帝宇文邕灭掉北齐，统一了中国北部。

课承上启下的晋南北朝文化(一) - - 科技与思想

教学目标

一、基础知识目标

刘徽、祖冲之和圆周率；酈道元和《水经注》；贾思勰和《齐民要术》；范缜和《神灭论》。

二、能力培养目标

- 1.通过对三国两晋南北朝时期科学技术成就的学习，和课内思考题的回答，培养学生综合、归纳的能力。
- 2.通过对佛教和范缜《神灭论》的学习，提高学生们的

分析问题的能力。

三、思想教育目标

- 1.三国两晋南北朝时期，科学技术方面取得了多项居世界领先地位的成就，表现了我国各族劳动人民的聪明和才智。
- 2.刘徽、祖冲之等古代著名科学家，注意实践，刻苦钻研，是他们取得辉煌成就的重要原因。
- 3.宗教是统治阶级用来麻醉人民的精神鸦片，起着维护其统治地位的作用。

教学要点

一、大数学家刘徽和祖冲之

- 1.刘徽
- 2.祖冲之
- 3.祖冲之在数学上的突出成就

二、酈道元和《水经注》

- 1.杰出的地理学家酈道元
- 2.重要的地理学著作《水经注》

三、贾思勰和《齐民要术》

- 1.杰出的农学家贾思勰
- 2.优秀的农学专著《齐民要术》

四、佛教的盛行和范缜的《神灭论》（阅读）

1. 魏晋南北朝时期佛教的盛行

2. 无神论者范缜和《神灭论》

教学要求和建议

本课重点：祖冲之和圆周率，贾思勰和《齐民要术》。

本课难点：圆周率、《水经注》《神灭论》等专门的科学和哲学知识。

二、在讲新课之前，教师可先向学生提问：三国两晋南北朝时期最主要的特点是什么？在学生回答的基础上，教师总结归纳：在北方黄河流域，由于少数民族的内迁，各族人民的大融合，促进了生产的发展。与此同时，原来经济落后于北方的南方，由于北方人民的南迁，经济也迅速发展起来。社会经济的发展，必然带来科学技术方面的发展。因此，这一时期取得了多项令世人瞩目的成就，其中一些在世界上也处于领先的地位。从这一课开始，用两课来讲三国两晋南北朝的文化。课本前的提示概括了这两课文化的主要成就。

三、“祖冲之和圆周率”一目，这是本节课的重点之一，也是难点之一。讲课之前，教师最好准备一张《祖冲之画像》。首先引导学生回忆前边讲过的一些朝代的数学成就，然后指出刘徽对古代中国数学的

杰出贡献，最后引出南朝时的伟大数学家祖冲之。在这一目中，主要讲清两个问题：一是向学生介绍祖冲之。介绍时应突出他生活的时代和他的注重实践、刻苦钻研的精神，这是他取得多项突出成就的重要前提。在这里可加入一些小故事，结合课文中的小字，尽量讲得内容丰富、生动，引发学生兴趣，激励学生们向祖冲之学习。二是讲祖冲之对圆周率的计算。教师可自制《我国古代对圆周率的推算》表，让学生看，说明祖冲之是在前人研究的基础上继续完成的；然后指出祖冲之突出成就的表现。鉴于圆周率的计算过程太复杂，不必详细讲，但可大概让学生知道，计算这样精确的圆周率是很不容易的繁杂的运算过程。最后强调祖冲之的成果在世界上领先近一千年，以对学生进行爱国主义教育。课文中小字可在课堂上指导学生阅读，有助于学生对祖冲之的全面了解。

四、“《水经注》”一目，这一目不作为重点，可简单讲。一是介绍酈道元其人，生活在北魏时代，是杰出的地理学家，好学习。二是讲解《水经注》的作用。先说明《水经》是部什么书，酈道元为此书作注，最后再分析其作用，说明是研究我国古代地理的重要著作。指导学生阅读课文中的小字、插图及《水经注》原文，均为加深对酈道元本人及《水经注》的理解，不作要求。

五、“《齐民要术》”一目，是本节课的重点之一。需要讲清的问题是：简单介绍贾思勰这位杰出的农学家，要强调他是北魏人，农学家，重视农业生产，注

重实践，精心研究前人的成果，总结了劳动人民的生产经验。要详细讲解农学专著《齐民要术》的主要内容及重要影响，强调本书内容的广泛和实用，包括农作物的栽培种植、家畜家禽的饲养、农产品加工等许多方面。这些经验在当时世界上也是最先进的。这里应特别强调本书反映了当时我国北方农业生产的发展情况和经验，除了汉族之外，还有许多少数民族人民的经验总结，是当时北方民族大融合的突出反映。本书不仅总结了当时的农业生产经验，而且还引用了大量前人的有关农业的记载，而这些书已大多失传。所以，《齐民要术》成为了解我国古代农业生产情况的重要来源，在我国农学史和世界农学史上都占有重要的地位。插图《齐民要术》和《贾思勰》均不要求记忆。

六、“佛教的盛行和范缜的《神灭论》”一目，是教学大纲规定的阅读内容，教师不必详细讲解。但必须留出足够的时间供学生阅读，并及时地解答学生提出的问题。

讲完以上内容，教师可小结三国两晋南北朝时期科学技术的主要成就，指出当时宗教信仰方面的一些历史现象，然后提出以下两个问题让学生思考：1. 魏晋南北朝时期有几位杰出的科学家？2. 他们有哪些突出成就？进而引导学生制出以下表格。