出国留学知识大全（二）

王小未 主编

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　　录

俄罗斯 1
俄罗斯的高等教育状况 1
俄罗斯行前准备 3
俄罗斯最新概况 5
留学莫斯科大学办理程序 17
留学莫斯科大学费用 18
莫斯科及莫斯科国立大学概况 20
法兰西 24
法国教育体系 24
法国留学的费用 25
法国语言学校介绍 1 26
法国语言学校介绍 2 29
法兰西介绍 33
法语考试及证书 35
申请法国留学签证的条件及程序 37
芬兰 39
芬兰概况 39
芬兰教育体系 41
留学申请程序 53
韩国 55
韩国概况 55
鲜文大学 56
怎样办韩国留学签证 59
荷兰 61
荷兰大学目录 61
荷兰教育制度 63
荷兰留学须知 66

荷兰学校简介 69
郁金香之国--荷兰 71
自费赴荷兰留学签证的办理办法 72
加拿大 75
CCPE 认证 75
加拿大大学介绍 76
加拿大独立专业移民特点 80
加拿大技术移民面试技巧 II 83
加拿大留学签证简介 90
加拿大学校选择与申请 95
加拿大学院 College 98
加拿大移民简介 100
加拿大移民面试常见提问 103
加拿访问签证简介 110
面试技巧 I 111
如何争取免面试、面雅思 114
申请步骤 116
申请条件 117
探访签证申请受理费用须知 119
移民问答 120
马来西亚 126
马来西亚简介 126
马来西亚教育 129
马来西亚留学常见问题解答 132
马来西亚签证申请 136
马来西亚学校网址 137
马来西亚学院介绍 139

俄罗斯

俄罗斯的高等教育状况

1、高等教育体制简介

俄罗斯的高等教育已有百年的历史，具有良好的传统和极高的国际声誉。俄罗斯高校拥有 6000000 名教师、研究人员和在校学生。俄罗斯现有 700 多所大学、学院和其他教育机构、其高等教育体系还包括近 800 个研究机构、实验设计室和校办企业实体。由于俄罗斯高度发达的高等教育，几乎所有的俄罗斯公民都有机会接受高等教育，每年有 600000 名国内外学生进入高等学府学习。俄罗斯的高等教育同时欢迎外国留学生赴俄罗斯深造。2、高等院校类型

俄罗斯的高等院校按专业大致可分为八类：

（1）综合大学。综合大学在俄罗斯教育体系中占据突出的地位。俄罗斯强调这类大学应是俄罗斯高等教育体系中的科研、教学和教学法研究中心，培养专门人才和师资的基地，普及科学的宣传中心，并要求在提高高等教育整体水平方面发挥作用。综合大学有较好的物质设备，有较强的师资力量，经费也比较充足。

莫斯科大学是俄罗斯最古老的一所综合大学，也是当今世界上最著名的几所大学之一，共开设有 16 个系，300 多个教研室及各种教学研究所、科研所、计算中心、博物馆、图书馆、天文台、植物园、各种大型实验室等

等。

（2）高等技术学院。高等技术院校是俄罗斯数量最多的一类院校。它包括多科性的工学院和单科生的专业学院。许多工学院的学生人数超过万人，如圣彼得堡加里宁工学院、莫斯科鲍曼技术大学等。专业技术院校中，多数专业只面向某一个共有主管部门。技术院校共开设专业约 200 多种。

（3）高等农业院校。高等农业技术院校培养农业高级技师和专家。专业有农学、兽医、农业机械、农业经济等。农业院校开设专业 30 多种。

（4）师范院校。俄罗斯师范学院的主要任务是培养中等学校的师资。目前，设有 20 多个专业。多科生的师范学院的主要系科有历史哲学系、数学物理系、自然地理系和外国语系等。在大型的师范学院，除上述系外，还有工艺美术等、音乐教育系和体育师范系。比较著名的师范院校有圣彼得堡赫尔岑师范学院。莫斯科外国语学院等。还有一类工程师范学校，专门培养中专、中技教师。

（5）医学院校。医学院校包括多科性的医学院和专门性的医学院（如儿科医学院、药学院等）。医学院校的学制一般为 7 年。

（6）文科专业院校（经济和法律学院）。多科性的经济院校设有很多经济专业，如管理学院、国民经济学院等。专门的经济学院只设有关或几个专业，如财政经济、工程经济、商业经济等。（7）文化和艺术院校。

（8）体育院校。通常体育院校中设有两个主要系：即体育师范系和体育运动系。

3、俄罗斯大学学制、学位制度及高等教育特点

需要全本请访问 www.ertongbook.com

根据俄罗斯联邦制定的《教育法》，俄罗斯联邦的高等教育与其它国家相比有所不同。

（1）四年制高等教育计划包括人文科学、社会经济学、自然科学等学科以及一些专门课程和实践与培训，这些课程可以帮助学生取得职业经验。

经过 4 年的学习，通过考核，合格者可获得所学专业的学士学位。

（2）五年制高等教育计划包括人文科学、社会经济学、自然科学和其他一些专门职业培训。

经过 5 年的学习，学生需通过考核和评估，提交自己的毕业论文或毕业设计，通过者可获得所学专业的工作资格证书，如工程学工作资格、教师资格，农业（家）资格，经济（工作者）资格等。

（3）六年制高等教育计划包括本科 4 年的专业学习和两年专门的研究学习与实践，学生需要在 4 年的本科教育结束后接受深入研究教育和进行科学实践活动。

最后对学生的学业成绩进行考核与测试，主要针对学生的毕业论文（设计），通过者可获得所学专业的硕士学位。

俄罗斯行前准备

来莫斯科之前,你首先应该确定选取什么样的交通工具(飞机或火车)和路线.目前,有三家航空公司(国航,俄航,新疆航空)的多条航线来往于:北京--莫斯科(国航或俄航),上海--莫斯科(国航或俄航),香港--莫斯科(俄航),你的城市--乌鲁木齐--莫斯科(新疆航空).中国国际航空公司来往莫斯科与国内的机型多为波音 767,飞行时间 8 小时

左右;俄罗斯航空公司多采取波音 777 和空中客车;新航的机型大部分为苏式伊尔飞机.因竞争激烈,各公司常打价格战,特别是春节和暑假提供特惠机票,若是学生或组团购票,还会有不少的优惠.论名气和服务,应选取国航,两餐供应也合中国人口味;俄航因机型好,机舱宽敞舒适,适合长时间飞行;而新航价位最低,而且还免费提供乌鲁木齐至你所需城市的机票及在乌等候期间的食宿.至于火车,有往返于北京和莫斯科之间的国际列车,虽价格便宜,但时间较长,大约有十天至两个星期.对于假期宝贵的留学生来说,不大合适.但若你时间充裕,体会一下俄罗斯的自然风光和贝加尔湖的秀丽景色,再尝尝沿途的俄式小吃,也很不错呦!

来莫斯科,你要准备些什么呢?若你乘坐飞机,允许携带的东西非常有限(国航普通舱标准为 20 公斤),所以有所选择是非常必要的.随着中俄贸易的开展,中国商品在莫斯科市场上日益丰富起来,而且中国大型超市也落户莫斯科,吃的大可不必携带太多,应带适量的俄语字典,语法书及相关专业的中文资料,多买一些过冬的鞋,裤,外套等穿戴,因为莫斯科的冬季较长,而俄罗斯人的衣服尺寸不大适合中国人.至于大衣或羽绒服,可以来莫后再买,可能你会觉得,自己在国内买的不够厚,况且这些东西较笨重,携带困难.另外,你要带一些药品,预防感冒发烧等常发病,特别是有些朋友出国后因气候和环境不大适应,会有诸如花粉过敏等过敏症状.

顺利拿到来俄学生签证的朋友不要高兴太早,因为从莫斯科海关入境也是一大难关.俄海关的检查手续相当繁琐和严格.千万不要携带国际飞行中禁带的物品,报关单(有英俄文两种,请大家选择填写)也要如实填写,特

别是所带外币数量.第一次入境的朋友,一定要随身携带学校所发的签证邀请函.

衣食住行(附)

衣

莫斯科冬季较长，所以保暖服装：裘皮、棉服等必不可少。冬季益穿皮靴或棉鞋。莫斯科夏季温度不高，但阴天较多，经常下雨，应必备雨伞，但不用雨衣。

食

俄罗斯人以肉奶面食为主。商店里香肠、奶制品、食品半成品种类较多。中国人喜欢吃的大米供应充足。蔬菜和水果较贵，特别是在冬季。

住

莫斯科目前有五星级酒店近十家，另有大小几十家普通旅店。中国大陆来的商人多居住在华人包租的旅馆或“中国楼”，后者兼有居住和批货性质。另外，长期在莫斯科经商或工作的人还可以租用民宅，租金视交通方便和房屋舒适程度而定，两居室的月租一般为 300－800 美元。

行

莫斯科市内公共交通十分方便，有地铁、有轨和无轨电车、公共汽车等。其中，最方便的是地铁，有四通八达的十多条线路，两卢布的票进入后可以任意转车。除挂牌出租车外，各种小车均可载客，但双方最好预先谈好价钱，免生争执。

俄罗斯最新概况

自然地理

俄罗斯位于欧亚大陆的北部，领土包括欧洲的东半部和亚洲的西部。是世界上国土最辽阔的国家。国土占原苏联总面积的 76.3%，大体呈长方形。位于北纬 35°08'到北纬 81°49'之间。疆界长达 6 万里，其中 2/3 为海疆，1/3 为陆界。海岸线长达 4.3 万公里，濒临 3 大洋的 12 个海。陆界长达 1.7 万里，与 14 个国家接壤，即挪威、芬兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、哈萨克斯坦、格鲁吉亚、阿塞拜疆、白俄罗斯、乌克兰、中国、蒙古、朝鲜。中苏边界线长达 7300 公里。隔海还与日本相望，北部领土中 36%在北极圈内。

俄罗斯幅员辽阔，气候复杂多样，但总的来说基本属于北半球温带和亚寒带的大陆性气候，依其大陆性程度的不同，以叶尼塞河为界分为两部分，西部属温和的大陆性气候，西伯利亚属强烈的大陆性气候。西北部沿海地区具有海洋性气候特征，而远东太平洋沿岸则带有季风性气候的特点。俄罗斯大部分地区冬季漫长寒冷，夏季短促、温暖，春秋两季很短。就全俄而言，降水偏少，年平均降水量为 530 毫米。

俄罗斯国土位于寒带、亚寒带、温带几个气候带上。1 月份平均气温为-1～50℃，7 月份平均气温为 1～25℃。矿物资源十分丰富。铁矿、石油、天然气、铜、森林和水力资源等，均居世界前列。仅西伯利亚能源储量就占世界储量的 1/3。煤储量占原苏联的 70%。非金属矿藏也极为丰富，石棉、石墨、云母、菱镁矿、刚玉、冰洲石、宝石、金刚石的储量及产量都较大。宝石和金刚石的主要产地在雅库特自治共和国西部。钾盐储量与加拿大并列世界首位，钾盐产地遍布全国各地。

水力资源也相当丰富。技术上可利用的水力资源，

亚洲部分占 81.7%。仅西伯利亚水力资源就占原苏联水力资源的 61.8%。

森林覆盖率为 35%，木材的总积蓄仅西伯利亚和远东就达 600 亿立方米，居世界首位，占原苏联的 77%。

渔业资源更为丰富，生物资源总量有 2580 多万吨，鱼类为 2300 万吨。

社会

〔人口与民族〕

俄罗斯联邦的人口居世界第五位。进入 80 年代，俄罗斯人口出生率不断下降，1987 年全国出生人口 250 万，1989 年减至 220 万，1991 年再减至 180 万，人口死亡率 1992 年将比 1991 年同期增长 15%。俄罗斯有 130 多个民族，其中俄罗斯人占人口总数的 82%，少数民族人口占人口总数的 18%以上，其中鞑靼人 640 多万，占 3.8%，乌克兰人占 3%，楚瓦什人占 1.2%。其他还有巴什基尔人、莫尔多瓦人、达格斯坦人、白俄罗斯人、马里人、犹太人、车臣人。居住在科尔巴多尔群岛的阿留申人，人数最少，仅有 500 多人。

〔语言与宗教〕

俄罗斯境内的民族语言分为 4 大语系，即印欧语系、阿尔泰语系、高加索语系、乌拉尔语系。俄语为主要语言，属印欧语系的斯拉夫语族，是俄罗斯联邦各族人民进行民族交往最常用的语言。

俄罗斯联邦境内宗教主要有基督教、伊斯兰教、萨满教、佛教(刺嘛教)和犹太教等。基督教以俄罗斯东正教流传最广，人数最多，教徒约有 5000 万。

〔民风民俗〕

“面包和盐”铺着绣花的白色面巾的托盘上放上大圆

面包和面包上面放一小纸包盐。捧出“面包和盐”来迎接客人，是向客人表示最高的敬意和最热烈的欢迎。

亲吻在比较隆重的场合，有男人弯腰吻妇女的左手背，以表尊重。长辈吻晚辈的面颊 3 次，通常从左到右，再到左，以表疼爱。晚辈对长辈表示尊重时，一般吻两次。妇女之间好友相遇时拥抱亲吻，而男人间则只互相拥抱。亲兄弟姐妹久别重逢或分别时，拥抱亲吻。在宴会上喝了交杯酒后，男方须亲女方嘴。

称呼俄罗斯的姓名包括三个部分，依次为名、父称、姓。女人结婚后一般随男人姓，有的保留原姓。在俄罗斯人当中，不同的场合不同对象有不同的称呼。在正示公文中要写全称,非正式文件中一般名字和父称写缩写。表示有礼貌和亲近关系时，用名和父称。平时长辈对晚辈或同辈朋友之间只称名字。在隆重的场合或进行严肃谈话时，用大名。平时一般用小名。表示亲近时用爱称。对已婚妇女必须用大名和父名，以示尊重。工作关系中可称呼姓和职务，再加上“同志”的词。忌讳俄罗斯特别忌讳“13”这个数字，认为它是凶险和死亡的象征。相反，认为“7”意味着幸福和成功。俄罗斯人不喜欢黑猫，认为它不会带来好运气。俄罗斯人认为镜子是神圣的物品，打碎镜子意味着灵魂的毁灭。但是如果打碎杯、碟、盘则意味着富贵和幸福，因此在喜筵、寿筵和其它隆重的场合，他们还特意打碎一些碟盘表示庆贺。俄罗斯人通常认为马能驱邪，会给人带来好运气，尤其相信马掌是表示祥瑞的物体，认为马掌即代表威力，又具有降妖的魔力。遇见熟人不能伸出左手去握手问好，学生在考场不要用左手抽考签等等。洗礼节俄罗斯东正教节日，在公历 1 月 19 日。这一天往往是基督教的入教仪式，新生

需要全本请访问 www.ertongbook.com

儿在命名日受洗。在洗礼节那天人们除去教堂祈祷外，还要到河里破冰取“圣水”。1 月 18 日晚是占卜日，特别是女孩子，在这一天晚上要占卜自己的终身大事。

谢肉节又名“狂欢节”，是一年中最热闹的节日之一。时间在复活节的第 8 周，过 7 天，每一天都有不同名称，第 1 天为迎节日，第 2 天为始欢日，3 第天为大宴狂欢日，第 4 天为拳赛日，第 5 天为岳母晚会日，第 6 天为小姑子聚会日，第 7 天为送别日。节后第 7 周内是斋期，不杀生，不吃荤。人们在谢肉节期间举行各种欢宴娱乐，跳假面舞，做群众游戏等。

经济

俄罗斯是前苏联经济实力最强的国家，在当前世界也是经济大国。从工农业总产值来看，它占原苏联工农业总产值的 70%。与原苏联平均水平之比(%)，1990 年人均国民生产总值为 114%，人均消费为 108%，人均国民财富为 117%，工业劳动生产率 110%，农业劳动生产率为 108%。1990 年国民生产总值占原苏联国民生产总值的 58.7%。

〔工业〕

俄罗斯已经形成了以 9 大工业部门(能源、黑色冶金、化学和石油化工、机器制造和金属加工、木材加工和造纸、建筑和材料、轻工、食品和微生物)为中心的完整的工业体系。

无论从经济实力的基础情况来看，还是从工业、科技区域布局来考察，俄罗斯占有了原苏联工业的绝对优势。以莫斯科为中心的中央区集中了原苏联纺织工业 1/2 以上，机械工业 1/5。以圣彼得堡为中心的西北区是原苏联重要的加工工业区，精密机械制造、机电、化学和

有色冶金等部门均较发达。北方区木材采伐、锯木制材、经济用材运出量和制浆造纸工业均居原苏联的首位。乌拉尔区的采煤业居原苏联第二位。

〔农业〕

从 60 年代以来开始实行集约化经营，主要是全盘机械化、电气化、化学化、水利化、科学化和知识化，从而逐步改变以前的粗放经方式，使农业生产水平有所提高。俄罗斯农业中的主要项目，如谷物、马铃薯、亚麻、肉乳等产品，占原苏联的 1/2 到 1/3。近年来农业生产发展水平速度受到动荡局势的影响。

〔交通运输〕

铁路为主导，1990 年铁路运营线总长 85000 公里。西伯利亚 7416 公里长的铁路中的 6000 公里是世界最长的电气化铁路。公路在交通运输中占有重要地位。公路总长 71 万多公里。以莫斯科为中心，14 条公路干线，四通八达。海洋运输和内河航运发展都较快。此外还有发达的管道运输。航空运输以客运为主，与 80 多个国家有航线相通。

城市

莫斯科

俄罗斯联邦的首都，全国最大的城市，政治、经济、科学文化和交通中心。位于俄罗斯欧洲部份中部，跨莫斯河及其支流亚乌扎河西岸。面积 900 平方公里，人口 900 余万(1991 年末)。

莫斯科是全俄最大的工业中心。工业总产值居全俄首位。该市拥有各种工厂 2000 多座，前苏联最大的商业及金融办事机构都设在莫斯科。莫斯科是前苏联及全俄最大的科技中心，许多科研机构和近百所高等院校设在

这里。还有各种剧院 30 多座，博物馆 80 多所。莫斯科有许多名胜古迹。古建筑群克里姆林宫建于 14～17 世纪。十月革命前是俄国沙皇的宫殿；革命后，克里姆林宫一直是前苏联党政中央机关所在地，现在是俄罗斯联邦政府所在地。建于 15 世纪后期巍峨壮观的圣母升天大教堂，一直是俄皇举行加冕大礼的地方。建于 16 世经的天使大教堂，是彼得大帝以前莫斯科历代帝王的墓地。81 米高的伊凡大钟楼是克里姆林宫最高的建筑物。离钟楼不远处陈列着的“钟王”和“炮王”，据称是世界最大的钟(重 200 多吨，高达 10 米)和世界上最大的铁炮(重 40 吨)。克里姆林宫北角有古兵工厂，现为兵器陈列馆；南角是古武器官，现为武器博物馆。

红场紧依克里姆林宫墙，是莫斯科的中央广场，全长 700 米，宽 130 米，总面积 9 万余平方米。17 世纪中叶起开始称“红场”。17 世纪以来，这里既莫斯科的商业中心，又是沙皇政府宣读重要诏书和举行凯旋检阅的场所。十月革命后，红场成为原苏联庆祝重要节日的地方。

列宁墓是红场上最重要的建筑，位于红场西南方。初建时为木结构，1930 年改用石建。陵墓一半埋在地下，一半露出地面。墓前刻有“列宁”字样的碑石净重 60 吨。莫斯科的地铁于 1935 年正式通车，目前已有 7 条放射线和一条环线，全长 195.5 公里，居世界第五位。115 个车部，客运量居世界第一位。莫斯科绿化面积占全市面积的 40%，人均绿地面积 20 多平方米。有 11 个自然森林区、98 座公园、800 多个街心花园。大环行路以外的防护林带已达 7200 多公顷。

圣彼得格勒(原列宁格勒)

俄罗斯第二大城，中央直辖市。位于波罗的海芬兰

湾东岸，涅瓦河河口。面积 570 平方公里，人口 494.8 万(1987)年。圣彼得堡是俄罗斯第二大交通枢纽，有 12 条铁路干线在此交汇。最大海港，吞吐量每年近 1000 万吨。这里是重要的国际航空港，11 条航线同国内 200 多个城市以及 20 多个国家通航。市内有 200 多条公共电汽车线，地下铁道总长近 100 公里。

圣彼得堡是俄罗斯重要的科学文化城。市内设有研究单位 300 多个，高等、中等专科学校 130 多所。市内的各种剧院、音乐厅有 20 多个，图书馆 2000 多个。

圣彼得堡名胜古迹众多。斯莫尔尼宫建于 1906～1908 年。原是沙俄贵族女子学校，1917 年十月革命期间，成为无产阶级武装起义的指挥部。

冬宫坐落在皇宫广场上，是历代沙皇的宫廷所在地。建于 1754～1762 年，共有大小宫厅和房间 1000 多间，是一座巴克罗式的三层建筑。十月革命后，冬宫成为与之相邻的艾尔米塔什博物馆的一部分，是世界上最大的博物馆之一，共收藏 270 多万件艺术珍品，馆内分史前文化、希腊罗马文化、东方文化和俄罗斯文化各部。

阿芙乐尔号”巡洋舰作为军舰博物馆永久性地固定在涅瓦河上。伊萨基辅大教堂高达 102 米，是圣彼得堡最高建筑物。建于 1818 年。教堂可同时容纳 1.4 万名信徒，曾与梵蒂冈、伦敦和佛罗伦萨大教堂并称为世界四大教堂。

圣彼得堡是世界著名的桥城。在这里，它既是交通设施，又是一座座出色的雕塑艺术，有 4 座桥最为著名，即红桥、蓝桥、黄桥和绿桥，统称彩桥。红、蓝二桥的桥名一直保持至今。绿桥是座吊桥，建于 18 世纪，已改名民族桥。红桥是铁桥。蓝桥是市内最宽的桥，建于 1818

年。黄桥已易名为佩夫切斯若桥。

下诺夫哥罗德

高尔基州的首府，俄罗斯联邦的第三大城市，位于奥卡河注入伏尔加河处，市区跨奥卡河两岸。面积 334 平方公里。人口 142　5 万(1987)年。

下诺夫哥罗德是俄罗斯最重要的工业中心之一，以机械制造为主，其中的运输机械制造业、汽车和河船舶制造业在前全苏均占首位。商业比较繁荣。下诺夫哥罗德是重要的交通枢纽。6 条铁路线在此交汇。公路四通八达，航空线通往全国各。又是伏尔加河沿岸最大的港口之一。下诺夫哥罗德也是科学文化中心之一，有 10 所高等院校和数十个科研机构设在这里。

下诺夫哥罗德保存有建于 13 世纪的大天使大教堂，建于 16 世纪的城堡、17 世纪的报喜修道院、圣母升天教堂、基督教升天大教堂，建于 18 世纪的圣诞教堂等。无产阶级文学家高尔基诞生在该城。

伏尔加格勒

俄罗斯联邦伏尔加格勒州首府。位于莫斯科东南 1000 公里处，坐落在伏尔加河下游平原上。人口 98.8 万人(1987 年)。

伏尔加格勒是伏尔加河流域最大的工业中心。主要工业部门有机器制造业、金属加工业、冶金业、化学工业、建筑材料工业、食品加工业和木材加工业。伏尔加格勒的拖拉机产量占前苏联的第一位。伏尔加格勒市内有 8 所高等院校，19 所中专，数十个科研机构。还有 100 多个公共图书馆、3 个博物馆和 4 家剧院。是俄罗斯科学、文化中心。伏尔加格勒是一座美丽的城市。1963 年马马耶夫山岗修建了“宁死不屈”大型群雕，再现了苏联

军民在斯大林格勒保卫战中的英勇形象。离群雕不远的圆形烈士纪念厅正中火炬长明，厅内陈列有在斯大林格勒大会战中立过战功的死难官兵 7200 人的名字。1982 年开放的“斯大林格勒大会战”全景画陈列馆再现了当年大激战的情景。

斯维尔德洛夫斯克(旧称叶卡捷琳堡)

俄罗斯联邦斯维尔德洛夫斯克州的首府，俄罗斯乌拉尔地区最大的城市和工业、交通、文化、科学中心。位于乌拉尔山脉中部江麓，坐落在依谢特河畔。面积 400 多平方公里，人口 133.1 万(1987 年)。

这里的机器制造业比较发达，黑色冶金工业、化学工业、建材业、轻工业生产也有很大发展。斯维尔德洛夫斯克有 13 座高等院校和数十个科研机构，180 个图书馆、6 个博物馆、5 座剧院。是乌拉尔地区重要的科学、文化中心。

摩尔曼斯克

摩尔曼斯克州首府。位于巴伦支海科拉湾的东岸，北距湾口 50 公里；处于北纬 69 度，是北极圈内最大城市。摩尔曼斯克是俄罗斯乃至世界最大的军港之一，俄罗斯最大的渔港和北方最大的商港；也是北冰洋考察站的前进基地和北方诸岛的后方基地。俄罗斯北方唯一的不冻港。俄罗斯船只由此通往世界各地 170 个港口，年吞吐量 800～1000 万吨。摩尔曼斯克还是俄罗斯北极地区的科研文化中心。这里有著名的北极海洋渔业和海洋学研究所。

摩尔曼斯克一年中有一个半月的长夜，又有两个月的长昼。每年从 12 月 2 日起到次年 1 月 18 日前后，太阳一直沉落在地平线以下，北极星则几乎垂直地悬挂在

需要全本请访问 www.ertongbook.com