

成功其实很简单

---

成功其实很简单

**【版权页情况】**

出版社：地震出版社（北京）署名：王刚/编著

书号：ISBN 7—4478—2247—X/Z·198（0603）电  
子版定价：4.00 元

版次：2003 年 3 月第一版版权所有：北京大理创作  
室

## 序言：别愣着，行动吧

意志坚定、精力旺盛、富有勇气、充满活力、体格强健、坚忍不拔——这些都是人们追求成功时必备的品质。

对懦夫而言，困境永远是不可攀登的高峰，是伤心哭泣的地方，是郁郁终生的墓地；懦夫面对困境而退却，而抱怨，而失败。对勇敢坚毅的人而言，困境是有益的对手，是激发灵感和创造的源泉，是洞察自己缺点的镜子；勇者面对困境则发奋，则拼搏，则胜利。勇者无敌！别忘记了，美丽眩目的花朵有时是在灰暗的背景上绣出来的；别忘记了，莱特兄弟是在无数次失败的基础之上飞上蓝天的；别忘记了，鲁宾逊是在绝望的荒岛上建立起自己富饶的王国。还有，麦哲伦在险恶丛生、人人退避的环境下大喊一声：“不，还要远些！”正是这困境中的振臂一呼，使另一个物质与精神的世界呈现在人们面前！所以，不要畏惧！不要忧伤！不要退却！不要哭泣！请记住：困境有时就是另一种希望的开始，那就是成功！

---

成功，一个多么令人心动的字眼！尤其是在个人能力被充分尊崇的今天，它的出现几乎是与高品质的生活方式联系在一起。也正因为如此，它是无数人一生奋斗的梦想。

但曾几何时，我们却沉迷于将自己的誓言写在昨天的阴影中，更习惯于把今天的行动推给明天又明天……

于是时光日复一日地流着，而事业有成时的欢欣也在我们日复一日的蹉跎中离我们越来越远。古往今来，有多少禀赋超常的人因为蹉跎岁月一事无成，又有多少才智平平的人后来者居上。何时我们才能成为一个“成功的人”？

答案其实很简单——从现在起，出发、行动、不怠惰、不自欺、不苟且、大胆坚定地确立自己的奋斗目标，然后脚踏实地前进。

千里之行，始于足下。成功之人，成于现在。

曾经一事无成、随波逐流并不可悲，只要你从现在起发奋努力，自强不息。昨天跌倒过并不可怕，可怕

---

的是跌倒后的今天你还站不起来。

是的！只要我们从现在起，为自己确立一个人生目标，踏踏实实地走好每一步，不自弃，也不幻想，用自己的行动和汗水浇灌你的成功之树，待到收获的季节，你就会硕果累累。

行动起来吧！从现在起，做一个搏击成功的人。

## H 运筹时间就是运筹成功

有一位名人说过，昨天是一张过期的支票，明天是一张尚未兑现的期票，只有今天才是可以流通的现金。因此只有今天才是我们惟一可以利用的时间，好好珍惜今日，善加利用吧。

### 第 1 节 时间无价

人的一生实在是太短暂了。因此，生命需要一种全身心投入。对于我们，充分利用一天的二十四小时，是一种效率，一种满足。试想，还有什么能比把人生发挥到极致更快乐的事情呢？

你是否曾立下伟大的志愿？你是否为它不断地努力？须知人的理想是靠一点一滴的积累实现的。你奋斗的每秒钟都是十分宝贵的。无论你有什么借口，都应该珍惜它。在时间的一分一秒中，我们造就自我。

在一家服装生产工厂前面的商店里，一位犹豫了将近一小时的妇女终于开口了。她在问店员说：“这件衣服多少钱？”“一美元。”店员回答。这人又问，“你能

不能少要一点？”“它的价格就是一美元。”

这位妇女又看了一会儿，然后问：“主任在吗？”“在，”店员回答，“他在面里忙着呢。”“那好，我要见见他。”于是，主任被找出来了。这人问他：“请问，这件衣服你能出最低价格是多少？”“一美元二十五分。”主任不假思索地回答。“不会吧，你的店员刚才还说一美元一件呢！”“这没错，”主任说，“但我情愿给你一美元也不愿离开我的工作。”

这位顾客惊异了，她又说：“好，你说这件衣服最少多少钱卖吧。”“一美元五十分。”“又变成一美元五十分？你刚才不还说一美元二十五分吗？”“对，”主任冷冷地说，“我现在能出的最低价钱就是一美元五十分。”

这位妇女默默地付了钱，拿着衣服走出去。她上了终生难忘的一课：对于有志者，时间无价。

时间的最主要特点是它的单向性。只向前，不向后，即“时不再来”。正因为如此，上帝好像为了阻止我们浪费时间而运用它无限的智慧，只是一分一秒地

---

把时间赐予我们。我们不可能把时间贮存起来，我们得到的时间仅仅是在当时，也就是今天，这个小时及这一瞬间正在发生的，当时可以使用的。

当然，人永远跑不过时间，但人可以比自己原有的时间跑快几步。这几步虽小，但用途很大，它能保证在衰老一步一步向你走来的时候，你可以大胆地说：“我有一个充实的人生，这辈子没有遗憾的了。”

贺尔从小和祖母呆在一起，他非常爱自己的祖母。但在他读小学的时候，祖母去世了，永远不会再回来了。贺尔感到非常悲伤，爸爸妈妈也不知道如何安慰他，难受哀伤的日子持续了很久。

有一天爸爸对贺尔说：

“时间里的事物，都永远不会回来。你的昨天过去，它就永远变成昨天，有一天你会长大，你会像祖母一样老。有一天你度过了你的时间，就永远不能回来了。”

听到爸爸的这段话以后，贺尔每天放学回家，在庭院里看着太阳落进山头，他知道自己永远不会有今天

---

的太阳了。这使他很着急，而且很悲伤。

有一天，放学回家，贺尔看到太阳西斜，就下定决心说：“我要比太阳更快地回家。”贺尔狂奔着跑回家去。当他站在院子前喘气的时候，看到太阳还露着半边脸，贺尔高兴得跳得老高，那一天，他跑赢了太阳。

以后他就常做这样的事情，有时和太阳赛跑，有时和西风比快，有时一个暑假才能完成的作业，他10天就做完了。那时他三年级，常常把哥哥五年级的作业拿来作。

每一次比赛胜过时间，贺尔就快乐得不能形容。

时间并非不可战胜，我们应该要有战胜一切的勇气，迈开双腿，跑在时间的前面！

有一个人从小生长在内蒙古草原上，他向人们讲述了这样一个故事：

有一次，他和爸爸在草原上迷了路，他又累又怕，到最后走不动了。爸爸就拿出了五枚金币，把一枚金币埋在草地里，把其余四枚放在他的手上，说：“人生有五枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚

---

，你刚才用了一枚，就是埋在草原上的那枚，你不能把五枚都扔在草原，你要一点一点地用，每一次都用出不同来。这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也要走出草原，世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看。不要让你的金币没用就扔掉。”

听了父亲的话，他又重新鼓起了勇气和力量。他们走了一天一夜，终于走出了草原。

他一直记着父亲的话，也一直保存着那四枚金币。25岁的时候，他从电视上看到大海，就把人生第二枚金币抛向大海，做了一名水手。34岁的时候，他买下了一只大船。他说他还有梦想没有实现。

而且他还对自己说：“我还年轻，还有人生的三枚金币，不能放弃对美好生活的向往，这是最宝贵的。”

时间给了你五枚金币，这就是童年、少年、青年、中年、老年。你是否问过自己，你已经用掉了几枚金币？你还剩下几枚金币？你用金币换来了什么？

时间只给了五枚金币，请善用每一枚。

## 第 2 节从“瓶子没满”的故事说开去

若想让你的一年拥有十三个月，那么你必须从每一天做起，你要首先问自己：“一天究竟有多长！”

你的答案是二十四小时吗？那你的一年只能有十二个月，只有那些回答一天不仅仅有二十四小时的人一年才能拥有十三个月！

每天当别人用无聊的事情消耗时光时，如果你在奋斗，那么你的人生中这一天就多了那么一段时间，日积月累，你的一年就会比别人多了一个月，你就拥有了十三个月。

马思明是一名华裔体操名将，十七岁那年她赢得了全美运动会体操全能金牌。

她的教练在评价她之所以获得成功之时，说了这样一句话：“只是因为马思明这里，她有把握每一天的时间。”

确实，当我们了解到马思明怎样度过每一天时，我们就会明白她的一天有多长！

早晨 5 点钟起床，6 点出门；6 点 30 分至 7 点做热

---

身运动；7点至9点半进行日常的例行计划训练；10点钟在学校上课，16点下课；16点至19点之前在体育馆继续训练；19点至23点在家做功课；然后上床睡觉。

正如我们所说的当别的孩子在早晨走出家门之前，马思明就已经正式开始了她每日的训练。

当别的孩子在电视机前消磨掉每一天的大部分课余时间时，马思明正在训练之后，驱车回家，并且完成一天的功课。

当别的孩子还未将一天的最后时间从餐桌或游戏房找回来时，马思明已经开始了另一天。

一天究竟有多长？有些人回答是12个小时或者M个小时，但有些人则认为一天的时间往往大于24个小时。是啊，在绝对数量上只有一个数，但在相对质量上却有使用效果的不同。

每个人每一天不妨问问自己：我这一天有多长？

## 2. 剑桥大学的“独特设备”

凡是事业上有所成就的人，都有一个成功的诀窍。那就是变“闲暇”为“不闲”，就是不偷清闲，不贪安

---

逸。

一个一年有 13 个月的人，一天多于 24 小时的人往往能从无关紧要的事或休闲活动中窃取时间，可以变废为宝，变有限的人生为无限的人生，这才是积极的生活方式。

现在，茶杯和茶壶已渐渐地成为英国剑桥大学的一项“独特设备”，以纪念爱因斯坦的利用闲暇时间的创举。

爱因斯坦曾组织过享有盛名的“奥林比亚科学院”，每晚例会，他总是愿意与与会者手捧茶杯，开怀畅饮，边喝茶，边谈话。爱因斯坦就是利用这种闲暇时间，交流自己的思想。把这些看似更平常的时间利用起来，后来他的某些思想主张，他的各种科学创见，在很大程度上产生于这种饮茶之余的时间里。爱因斯坦并没有因为这是闲暇时间而休息，而是在休闲时工作，在工作中休闲饮茶，这是很好的结合。

在饮茶时沟通学术，交流科学成果。这种“闲不住”的人们可以在闲暇时间里积极开创自己的“第二职业”

---

。

“闲暇是一种罪恶！”一位成功人士如此极端地说过。我们当然主张劳逸结合和合理的放松、休闲。但在可能的情况下，如果将闲暇与你的目标结合起来，那么你就可以拥有双倍的效应，既享受闲暇，同时又向目标前进了一步，哪怕只有一小步！

天天如此，月月如此，年年如此，你会惊奇地发现，你走出的有多远！

法国作家巴尔扎克，被誉为“最多产的作家”，他的一生经常伴随他的有两样东西：一是他的笔，用笔他留下了许多不朽的作品；另一样就是咖啡，依靠咖啡他的每一天都进行着被称为“西绪福斯式劳役”的工作。

午夜，周围寂静无声，整个巴黎都已沉入梦乡，只有他的鹅毛笔轻轻滑过纸面发出沙沙的响声。

每当午夜十二时，巴尔扎克便穿上宽松的袍服，脚上套上红色的拖鞋，走到小书桌旁，开始了一天的写作生活。

巴尔扎克没有停顿和思考的习惯，转瞬之间，已

---

写好十几张稿纸。五六个小时后，他揉了揉酸楚的眼睛，从椅子上站起来，倒一杯咖啡提提神。早晨八点时，巴尔扎克用餐后，便去沐浴。在浴池浸泡的一个小时里，他对刚才所写的作品做了充分的构想。上午九时，巴尔扎克开始校稿。他在打印好的清样上大刀阔斧地删掉一部分，增添一部分。校稿上所画的红线纵横交错，宛如一张蜘蛛网。

晌午近了，他停下工作进午餐，一个鸡蛋、一两片三明治，或者一小块肉饼就已经足够了。饭后，他继续校稿到了下午五时，他结束了一天的工作开始进晚餐。到了夜晚八时，巴黎到处都是寻欢作乐的人群，而他为了四个小时后的继续工作，早已进入了甜甜的梦乡。

他就这样年复一年，夜以继日地工作着，从未间断过。

有一句话，人们说了好多好多遍，乃致人们对这句话已经无动于衷；但它却是不灭的真理。

这就是鲁迅先生所说的：

“时间就像海绵里的水，只要你去挤，它总是有的。”

如何将时间挤出来呢？这就取决于你用什么来计算时间。

为了说明这一问题，我们先来看一个小实验：

老师向一个瓶子里装小石子，装满后问学生：

“满了吗？”

“满了！”同学们异口同声地回答。

然后老师向瓶里装沙，仍可以装进去。同学们愕然。

沙装满后，老师又问：

“满了吗？”

“满了！”同学们回答道。

接着，老师又向已装满石子和沙子的瓶里灌水……

用年来计算时间的人，一年只能有 12 个月；用天来计算时间的人，一年只能有 365 天；用小时来计算时间的人，一天只能有 24 小时。

而用分来计算时间的人，比用时来计算时间的人，

---

时间多 60 倍。而用秒来计算时间的人，将比用分来计算的人，时间多 60 倍；比用时计算的人，时间多 3600 倍；比用天计算的人，时间多 86400 倍；比用月来计算时间的人……

正如达尔文所说：“我从来不认为半小时是微不足道的很小的一段时间。完成工作的方法，是爱惜每一分钟。”

你必然用分、秒来计算自己的时间，惟有如此，你的一天才不仅仅有二十四小时；惟有如此，你的一年才能拥有十三个月！惟有如此你才能走入成功。

第 3 节时间就是这样制造出来的

盗贼利用时间，谋士制造时间。有效率的成功人士，在时间不仅要做盗贼，更要做谋士。

关于时间的哲言有许多，如：“时间就是生命。”“时间就是力量。”“时间就是速度。”……

如果你能成为一个制造时间的谋士，那么，你就学会了制造生命、制造力量、制造速度。

---