

BOSA AIDE ZHONGZI

播撒爱的种子

——给“儿童村”孩子
的一百封信

宋馨 著

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

陕西人民出版社

亲爱的宋妈妈：

您用圣洁的爱心和善心关爱着我们这些无辜的孩子，我们永远感谢您！

祝新春吉祥

万事如意

陕西省回归研究会儿童村全体孩子

2006.1.28

播撒爱的种子

——给“儿童村”孩子的一百封信

宋馨 著



陕西人民出版社

- ◆ 图1：2003年秋，给陕西省心理学会心理健康教育委员会会员进行心理健康知识讲座。
- ◆ 图2：2004年8月参加第28届国际心理学大会。
- ◆ 图3：2003年10月与好友李金（右三）周力（左二）在澳门参加国际慈善会议，共同给慈善大使司徒焯正会长（左一）及夫人周老师（右二）赠送字画。
- ◆ 图4：2004年春，在西安新城儿童村心理健康课上训练孩子演讲。



2



3



1





- ◆图1：2004年春节，与儿子常征在武汉。
- ◆图2：在西安广播电台给听众做心理健康知识讲座。
- ◆图3：2004年与北京师范大学心理学研究生导师王老师在国际会议上。
- ◆图4：在西安交通大学进行心理健康知识讲座后与同学们交谈。



- ◆ 图1：2003年10月，在澳门国际慈善会议上进行演讲。
- ◆ 图2：2004年初冬，司徒博士出资为西安社会福利院老人赠送100件棉衣。这是捐赠仪式的留影。
- ◆ 图3：儿童村孩子和宋妈妈在公园。
- ◆ 图4：在陕西广播电视台做青少年心理健康教育讲座，左为主持人。





- ◆图1：2005年3月在全国流浪儿童救助保护工作研讨会上演讲。
- ◆图2：2004年8月,在第28届国际心理学会议上与外国朋友及王湘云老师（左二）合影。
- ◆图3：给西安新城儿童村孩子上课。
- ◆图4：宋轶业余时间喜欢养花、赏花，以此给她带来热爱生活的美好心境。



序一

爱与心灵鸡汤

□ 司徒焯正

近年来美国最受欢迎的一系列好书《心灵鸡汤》，荣获美国《纽约时报》畅销书排行冠军，目前翻译本畅销全球至少缘余国，引起震撼的回响，将真爱和感动传送到全世界每一个角落。这个系列的主要一句话是：“心灵鸡汤的材料就是鸡肉、鸡骨头汤和一大堆的爱。”

我们夫妇和宋馨相识这些年来，她的真情、远见、毅力和爱心，给我们极大的鼓励和启发。虽然我们在美国生活了源年，但好几次在澳门、上海和西安的会议上和宋馨相叙和交谈，得悉中国近年来的教育、民政、经济及慈善各方面的进展实况，这直接加强了本基金会在中国捐资的新项目，如兴建学校，办敬老院，英语培训，学术交流及奖、助学金等，都有实际的成果。

当我们读到《播撒爱的种子——给“儿童村”孩子的一百封信》稿件时，从字里行间深深体验到孩子们的天真、无邪、苦恼、自卑、怨恨、内疚、孤单与希望。更流露一位慈善老师的真情、热爱和策励。手拿稿件，心受感动，眼满热泪。我们更深一层体会到“幼吾幼，以及人之幼”这句话的珍贵。

宋馨既能、又肯付出她那份真诚的爱，使孩子们的心灵、人生得到激励、改变和长进，是多么令人兴奋之乐事。我们相信这本书在中国出版，必定大受欢迎。

播撒爱的种子

摇

我们更希望这本书也能在海外印行，使千千万万在海外的中国青少年，甚至千千万万在海外的中国的父母亲们也受恩惠，蒙福气。

（司徒焯正博士现任美国加州教育文化基金会会长，美国加州亚苏莎太平洋大学校董）

序二

坚忍不拔的学习精神

□ 欧阳伦

世界在发展变化，中国也在发展变化，在每一个发展变化的瞬间里都会在人间出现多少悲欢离合。从我们党的十一届三中全会以来，我们国家开始了以经济建设为中心，在改革开放政策的指引下，大踏步地迈向具有中国特色的社会主义的全面发展的小康社会。四十多年来，邓小平理论和“三个代表”重要思想显示了无比威力，中国的成就引起世人瞩目。但是我们的每一步前进，都付出了巨大代价，都经历了无数的挫折和坎坷，时代飞速发展，每时每刻在各条战线上都涌现出无数英雄模范。同时，也像大浪淘沙一样把一些违犯国家法纪的人绳之以法，但是他们的子女是无辜的，幼小的孩子缺少独立生活的条件，社会出于革命的人道主义精神，出于对下一代的神圣责任，出于对社会总体利益的考虑，办起了儿童村，哺育孩子们健康成长，教育他们成为国家栋梁之材。

宋馨同志以一个共产党员应有的胸怀，自觉自愿地投入对儿童村教育工作的支持。三年来，她不计报酬、不避寒暑对孩子们献出了一片真挚的、炽热的心。尽管由于个人的眼界、文字运作水平的限制，书中疏漏、舛误之处在所难免，但是，她对孩子们慈母般的爱是真挚的、诚恳的；她把 四千多个日日夜夜献给了孩子们是实实在在的；她是一个在职的民政干部，把所有业余的休息时间全部投入到公益事业和儿童村孩子们身

播撒爱的种子

摇

上，的确是可贵的；她的最宝贵的一点，是对自己所做的一切，永不满足，她不放过任何一次学习机会，如饥似渴地学习，对自己写出的文章、书稿总是不停顿地修改，再修改。这种锲而不舍的精神，这种韧劲，正是她攀登更高境界的根本动力。

祝愿宋馨学习，再学习，前进，再前进，永无止境！

（欧阳伦教授系国务院有突出贡献专家特殊津贴终生享有者，陕西师范大学心理学教授）

序三

爱的力量

□ 王摇婴

认识宋馨是在 1997 年的猿月，初春的北京，一个关于救助流浪儿童的研讨会上。

大会组委会让我为几篇参加研讨会文章点评，其中有一篇关于西安儿童村的心理研究报告，作者叫宋馨。作点评，要赞扬，要肯定，但是让这些惯例出彩且又不落俗套，能够在点评的肯定语言中和作者进行对话，有点不易。可她的文章让我一气读完，又久久回味。说来，宋馨那篇文章是运用心理学理论进行实践后写就的一篇研究报告，在那次的研论会上，是不多的一种类型。真让人难以忘记的，是她的实践本身，那份超越在理论之上的行动：她选择了对一批父母入监狱的流浪孩子进行心理健康教育，并带领陕西心理学会心理健康教育委员会的会员经常到西安儿童村，辅导和帮助这些经历了流浪生活的孩子们。这些孩子大多有过优裕的物质生活，也都有一定的智商，但现在生活境遇逆转，他们不仅失去了家庭的温暖，而且成为被标签、被排斥、被忽略的心灵略带扭曲、行为多有极端的一个社会弱势群体……在宋馨的字里行间，我看到了她像一个情感的启蒙老师，在用心、用情、用爱，关注和教育这些孩子自信向上、互助友爱、学习报答、感激生活……记得当时我用简短的点评回答了我对她的理解：这是一场爱的教育，一定会使这些孩子们终身受用。

播撒爱的种子

摇

我们就是这样相识了，会后则各忙各的，并没有来往。

中秋时分，她给我打来电话，让我很突然，也很惊喜。原来，她因为不能天天去到儿童村和孩子们相处，就一直在以写信的方式和每个孩子进行交流，鼓励他们的点滴进步，疏解他们的心结，缘四个孩子，百封书信。在电话里她谈到我的那次点评对于她的影响，并欲把这些信变成一本书，邀我为书作序。很快，这些信被快递到我的手里。我又在文中、在心中继续着和她的对话，也感到了蕴含信中的分量。

初看这百封信，内容简单，语言平实，对于任何一个为人父母，他们每日都是这样和自己的孩子在拉家常中，开导着孩子的各种问题，传承着做人的道理，手把手地教着自己的孩子学会想事，学会做人，自立成才。谁家能有例外？宋馨的这百封书信，就像一个母亲和缘四个孩子在拉家常，这些孩子依赖她，盼望她；她的信，故事格言，传述着朴实的道理；柔声细语，安慰着不同孩子的心灵。她将母爱般的情感与精神健康教育的理论相互渗透，化作了对于孩子们的鼓励、理解、引导、支持；她希望用爱哺育出孩子们的快乐智慧、自立自强、不畏困难、积极阳光的健康人生。

爱，敲开了孩子们未泯的善心，唤起了孩子们沉寂的情感；他们笑了，开口说话了，站起来鼓励自己在监狱的父母亲了。宋馨的信，这份连绵不断的爱的教育，对孩子们的一生哪能没有影响？

爱，是给予也是获得。儿童村的工作并没有给宋馨带来什么更多的世俗利益，可她是那么快乐地工作着，充满深情地爱着，写着。爱，支持着宋馨踏实地为她所爱的孩子们坚守。

我惊叹爱的力量，也深感自己语言的匮乏。能为宋馨的书

序摇摇三

摇摇摇摇

作序，被感动，被教育。

圆圆年就要到来了，让新年的钟声为宋馨，为宋馨的事业和孩子们，祝福！

圆圆年 圆圆月 圆圆日 平安夜

于北京方丹苑

（王婴教授现任国家民政部培训中心培训部主任）

从张家界带回的使命

□ 宋摇馨

我几乎是流着泪写完每一封信的。

在过去不平凡三个春秋里，我无数次被“儿童村”的孩子所感动着，被有着特殊命运的孩子所吸引着。我忘不掉在我带病讲课时，远岁的贝贝给我剥的颗颗瓜子；忘不掉用心的晓超在端午节，给我精心编制的彩色粽子……而这些无辜而又被社会歧视的孩子，在离开父母后饱受煎熬，身心受到伤害。他们无助的眼光，他们企盼的神情，他们相互依存又相互支撑的生活状态，一次又一次地在撞击我的心灵；这里拿着微薄工资却像亲生父母一样的九位老师，日夜守护孩子、精心关照孩子的感人举动，重重地拍打着我的灵魂……

我应当为这些特殊的孩子做些什么！我必须用我所学的心理知识去温暖和抚平孩子的心灵！

因为拯救特殊儿童的心灵是当务之急！

他们从流浪中走进儿童村，生活得以着落，安全有了保障，但是心灵仍陷落于父母留给他们的阴影中。他们自卑，他们恐惧，他们散漫，他们心理不同程度的仇视。这些心理状态如果不及时给予纠正，他们就永远摆脱不了不幸的命运，永远难以和正常儿童一样健康成长。

有了这一紧迫感的认知后，我作出了为这些孩子讲授心理健康知识的决定，并从此义无反顾地来到孩子们中间，坚持为

他们进行心理健康讲座，无论寒冬酷暑，无论身体健康患病，无论节假日，从未间断……

如今，短短三年的岁月过去了，孩子们改变了过去的自卑心理，他们处处体现出自信和从容！在“六一”节我们“爱心活动”联欢会上，他们一首动听的《感恩的心》的演唱，不知催多少人流下热泪！

四四年 远月 缘日，我应邀赴湖南张家界参加“全国第八届生理心理学术研讨会”，来自全国 员个省市的生理心理学专家云集这座美丽的城市，畅谈自己的学术成果，我的《心理辅导改善儿童村孩子心理健康状况》论文，博得了与会者的强烈反响和一致好评。

中国社会科学院教授、中国心理学会生理心理专业委员会主任林文娟老师中肯地说：“这篇论文很有应用价值，我们应该给予支持。”

北京大学心理学博导李量老师说：“宋老师，你的教学成果可以写成剧本，让著名导演张艺谋老师来拍。你做的是一件很有社会意义的事情，我建议你出本书，在全国进行培训，让更多的年轻老师接受这种教学方式。”

那天大会的执行主席——浙江师范大学行知学院副院长章教授说道：“你做了一件了不得的事情，你的演讲感动了全场。”说到这里，这位很有气质的七尺男儿竟然眼圈红了……

那天晚上，章教授自己破费请我和几位老师吃饭，以示对我教学成果的赞赏。告别那天，章院长说：“你的确做了一件非常有社会意义的事，我一定想办法让有关基金会介入。”

在张家界的几天里，我听到的赞赏太多了，受到的鼓舞太大了。它愈加增强了我对这些孩子的爱恋和对这一事业的执

播撒爱的种子

摇

著！

从张家界返回西安的途中，圆个小时火车的旅程，我几乎没说一句话，我的脑海里反复浮现着师长的重托和朋友的鼓励。记得今年源月份，在省民政厅办公室党员交流会上，张建功厅长鼓励地说：“宋馨做了许多社会公益事情，做得很好，希望能坚持下去。”今年远月初，我在国内心理学访问学者研讨班将要结业时，去拜见我的心理学导师、著名的心理学专家欧阳伦教授，老师严肃而又认真地训导我：“宋馨，你要出一本书，把儿童村的教学成果总结出来，我要求你不能敷衍了事，而是流芳百世。”

还记得今年的猿月，我在北京参加“全国流浪儿童救助研讨会”时，北京王婴教授的话语：“这是一场爱的教育。”恰切的评价和激励使我深受鼓舞。

我更忘不掉 圆肆年 源月份美国加州教育文化基金会司徒会长离开西安返回美国时告诫我的话：“小宋，你自己要有足够的心理准备，因为公益事业十分艰难，你一定要争取领导和专家的支持，把这个事业干成功，好好干。”

忘不了中国心理学会韩布新秘书长鼓励我的话语：“你做得很有创意，特别是体现了心理学家爱人、助人之职业道德。”

每每想到这些期望和鞭策，我心里就沉甸甸的……

回到西安，我迅即进入状态。在一次交谈中，我将这一想法告诉华星医药网的总经理孙红旗老师和总编陈默老师。年过半百的陈老师兴奋地说：“你为什么不把你的想法和信件整理出来呢？你尽快把你和孩子三年的情感都写出来吧，可以称为‘给儿童村孩子们的一百封信’。”