

北京奥运会与奥林匹克运动

Beijing Olympic Games And Olympic Movement

主 编 聂东风 王家彬

副主编 虞荣安

西北工业大学出版社

【内容简介】 本书是基于以普通高校大学生为对象实施北京奥运会奥林匹克教育计划的需要而编写的。

本书内容分为三篇。上篇为奥林匹克运动史与体系,内容包括古代、现代奥林匹克运动及其发展趋势,奥林匹克运动的三大体系,悉尼与雅典奥运会。中篇为奥林匹克运动与现代社会,内容包括奥林匹克运动与文化、政治、经济和现代高科技四个部分。下篇为中国与奥林匹克运动,内容包括中国的奥林匹克运动史以及北京奥运会的申办与筹办。

本书图文并茂,内容详实,在对奥林匹克运动基本知识介绍的基础上重点突出了北京奥运会的申办与筹办,不仅可以作为普通高校奥林匹克教育的选修课教材,而且也是广大北京奥运会关注者了解奥林匹克知识的大众读本。

图书在版编目(CIP)数据

北京奥运会与奥林匹克运动/聂东风,王家彬主编. —西安:西北工业大学出版社,2007.2

ISBN 978-7-5612-2174-7

I. 北… II. ①聂…②王… III. 奥运会—青年读物
IV. G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 021095 号

出版发行:西北工业大学出版社

通信地址:西安市友谊西路 127 号 邮编:710072

电话:(029) 88493844 88491757

网址:www.nwpu.com

印刷者:陕西天元印务有限公司

开本:850 mm×1 168 mm 1/32

印张:6 彩插:4

字数:154 千字

版次:2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

前 言

随着 2004 年雅典奥运会中国军团史无前例的一举夺得 32 块金牌跃居金牌榜第 2 位和 2006 年北京奥运会志愿者选拔工作的全面启动以及 2008 年北京奥运会的临近，中国人对奥运会关注的程度日益升温，社会各界人士尤其是大学生关注奥运会、参与奥运会的高潮已初具雏形，包括大学生在内的社会各界对奥林匹克相关知识的需求也在不断扩大。

奥林匹克运动是在奥林匹克主义指导下，以奥林匹克庆典为主要内容，促进人的生理、心理及社会道德全面发展的国际社会运动。自现代奥林匹克运动诞生伊始，青年云集的大学与奥林匹克运动就有着不可分割的联系。从第 1 届雅典奥运会美国哈佛大学学生詹姆斯·康诺利（James Connolly）以 13.71 米的成绩创男子三级跳远的纪录成为现代奥运会历史上的第 1 个冠军，经 1912 年第 5 届奥运会奥林匹克青年营建立等的发展，到 2000 年悉尼奥运会众多大学的介入、无数青年志愿者和大学生运动员的参与，大学生已然成为奥林匹克运动的主体，这为有效保障奥林匹克运动宗旨得以实现奠定了基础。按照奥林匹克精神，通过开展没有任何歧视、互相理解、友谊、团结和公平比赛的体育活动来教育青年，从而为建立一个更加和平而美好的世界做出贡献。

现代奥林匹克运动的兴起和发展，使其教育价值显著提升。1993 年，我国在体育院校开设了“奥林匹克运动”课程；申奥成功后，作为落实北京“人文奥运”的一部分，又在相关中、小学推行奥林匹克运动教育，传播奥林匹克运动知识。然而，仅有少数高校以选修课、专题的形式开设奥林匹克教育，在绝大部分的普通高校非体育专业大学生中却鲜有开设这类课程。同时，有大学生关注

内容的奥林匹克运动的相关专著、教材也较为缺乏。

基于以上原因，本书在 10 轮 5 学年奥林匹克运动选修课教学和两次修改相关讲义的基础上将讲义汇编，旨在为传播奥林匹克知识和落实北京“人文奥运”主题提供卓有成效的支持。

本书的主要特点在于：

第一，主题鲜明，内容详实。本书内容不仅涵盖奥林匹克运动发展史、三大体系以及奥林匹克运动与现代社会等知识内容，而且对悉尼奥运会、雅典奥运会以及北京奥运会进行了详实的介绍，以期通过具体的事件使读者更加贴切地掌握奥林匹克运动的系统知识。尤以读者关注的北京奥运会为最，对于不同的奥运知识，分级掌握，使读者心中有数，一目了然。

第二，图文并茂，力求知识性与趣味性的统一。本书收集了奥林匹克运动相关图片 100 余幅，力求给予读者对奥运会更为直观的感性认识。多数章辅以描述了许多奥运趣闻的奥运小语，使读者在妙趣横生中系统掌握、了解奥林匹克运动知识。

本书不仅可以作为普通高校对大学生进行奥林匹克教育的选修课教材，也是传播奥林匹克知识的大众读本。书中引用了大量奥林匹克运动的相关研究成果和图片，对于其作者和拍摄者在此一并致谢。同时，也感谢西北工业大学教材委员会和西北工业大学出版社对本书的大力支持。

由于时间紧迫以及作者水平所限，因此书中的错误在所难免，希望读者批评指正。

编 者

2006 年 11 月

目 录

上篇 奥林匹克运动史与体系

第一章 奥林匹克运动史	3
第一节 古代奥林匹克运动	4
第二节 现代奥林匹克运动	8
第三节 奥林匹克运动的发展趋势	19
第二章 奥林匹克运动的三大体系	25
第一节 《奥林匹克宪章》	26
第二节 奥林匹克运动的思想体系	28
第三节 奥林匹克运动的组织体系	33
第四节 奥林匹克运动的内容体系	38
第三章 悉尼与雅典奥运会	42

中篇 奥林匹克运动与现代社会

第四章 奥林匹克运动与文化	61
第五章 奥林匹克运动与政治	76
第六章 奥林匹克运动与经济	82
第七章 奥林匹克运动与现代高科技	90

下篇 中国与奥林匹克运动

第八章 中国的奥林匹克运动史.....	105
第九章 北京奥林匹克运动会.....	124
第一节 中国北京两次申办夏季奥林匹克运动会.....	125
第二节 北京奥运会的筹办.....	136

附 录

附录一 中国夏季奥运会金牌榜	161
附录二 中国奥林匹克委员会	166
附录三 奥林匹克标志保护条例	167
附录四 奥林匹克知识产权保护规定	171
附录五 历届夏季奥运会基本情况	175
附录六 历届冬季奥运会基本情况	178
附录七 2008 年北京奥运会比赛日程总表	179
后记	181
参考文献.....	182

上篇

奥林匹克运动史与体系



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

**“如果你想聪明，跑步吧！如果你想强壮，跑步吧！
如果你想健康，跑步吧！”**

——古希腊体育格言

“更快、更高、更强 (Faster, Higher, Stronger)”

——奥林匹克运动格言

**“在生活中最重要的事情不是胜利，而是斗争，不是
征服，而是奋力拼搏”**

——皮埃尔·德·顾拜旦

第一章 奥林匹克运动史

内容及学习意义

本章内容包括古代奥林匹克运动的兴起与发展、现代奥林匹克运动的复兴与发展以及奥林匹克运动的发展趋势。其中诸多内容具有较高的教育价值，譬如奥林匹克神圣休战、点火炬仪式由来等神话以及奥运会中许多感人肺腑的故事、趣闻，能够使大学生的心灵受到震撼，情操得以提高。历届奥运会举办国家、城市的文化背景和奥运会发展历程，可以增强大学生对东西方文化差异的理解。通过本章学习可以陶冶大学生的心理品质，提升他们的道德标准和体育人文素质。

学习目标

1. 了解古代奥运会产生的社会历史条件。
2. 理解奥林匹克神圣休战条约。
3. 了解古代奥运会的发展以及衰落原因。
4. 了解现代奥运会产生的背景及创始人。
5. 基本掌握现代奥运会发展的几个阶段及其特点。
6. 了解现代奥林匹克运动发展的趋势。
7. 了解“奥运减肥计划”的前景。

关键词

奥运会；顾拜旦；发展时期；趋势



第一节 古代奥林匹克运动

1. 古代奥林匹克运动的兴起

古代奥林匹克运动会（简称古代奥运会）产生于古希腊。古希腊地理位置优越，古希腊人更是喜爱竞技运动。古希腊人还有着丰富的宗教习俗活动和宗教神话传说，并以祭祀竞技赛会的形式表示对奥林匹亚诸神的膜拜。其中，尤以对祭祀诸神之王宙斯的奥林匹亚竞技赛会为最。



图 1.1 古代奥运会比赛场地奥林匹亚山鸟瞰图

奥林匹亚位于希腊首都雅典西南 300 公里的湍急的阿尔菲斯河畔丘陵地区，是古代奥运会的发源地。这里群林叠翠，莽莽苍苍，茵茵绿草满山遍野（见图 1.1）。这个景色秀丽、环境幽静的山村，在昔日曾是著名的宗教祭祀地。这里不仅有赫拉、宙斯神庙（见图 1.2）和奥运会创始人伯罗普斯的墓，而且还有世界七大珍奇之一的宙斯雕像和宏伟的体育竞技场（见图 1.3）。奥林匹亚竞技赛会，每 4 年举行 1 次，每逢夏至后的第 2 次或第 3 次月圆时举行。奥林

匹亚直到 1881 年历经德国柏林大学埃·库尔季斯 (Ernst Curtius) 率领的考察队 6 年的发掘, 古代奥运会遗址才得以重见天日。其后修建了奥运会博物馆, 奥林匹亚遂成为全球旅游胜地。



图 1.2 宙斯神庙



图 1.3 古代奥运会奥林匹亚体育场遗址

公元前 9~8 世纪, 古希腊数百个独立的城邦之间战争频繁。集会比武不但是选拔士兵的手段, 而且是城邦显示自己优越性的一



种方式。斯巴达人是这方面的急先锋。这个城邦人口不多，但人民强悍，不事生产，专以掠夺、侵略为业，儿童从7岁起，就由国家抚养，从事体育、军事训练，过着兵营生活。战争促进了希腊体育运动的开展，但战争也使自己走向了反面。人们开始厌恶这种不断毁人家园、夺人子女、相互残杀的战争，渴望和平的生活环境，渴望有休养生息的机会。于是，为准备兵源的军事训练和体育竞技逐渐变为和平与友谊的运动会——古希腊运动会。

公元前884年，斯巴达人为吞并伊利斯城邦人所占据的奥林匹亚开始了战争。在久攻不下后，两国国王签定了“奥林匹克神圣休战条约”。条约规定，在宣告奥运会举办期间奥林匹亚不再允许有任何战争行为发生，也不允许带武器进入此地，所有通往奥林匹亚的道路任参加奥运会的人自由往来，任何人不得阻拦，否则就是违背神意。休战期为1个月，后由于地中海沿岸的希腊殖民城邦也参加了奥运会而延长至3个月。

公元前776年首届古代奥运会在奥林匹亚得以召开。但实际开始时间要比这早得多，地点也不仅仅是奥林匹亚。大约在公元前1100年左右，科林斯、雅典以及包括奥林匹亚在内的许多地方，每逢祭典祈祷仪式之后，进食之时，都伴有舞蹈歌咏和体育竞技。公元前776年后，在奥林匹亚举行的运动会，也只是希腊四大运动会之一。另外3个是：①皮西安运动会，举办地在泽尔菲，祭奉太阳神阿波罗；②伊斯米安运动会，举办地在科林斯，祭奉海神波塞冬；③尼米安运动会，原为纪念希腊王子奥佩利夫斯而举办，后改为祭祀宙斯，与伊斯米安运动会在科林斯轮流举行。不过这3个运动会，远不如奥林匹亚的规模大，影响深，且后来日趋衰落，不大为人所知晓。因此，人们谈到古希腊运动会是专指在奥林匹亚进行的体育竞技。

2. 古代奥运会的鼎盛及衰落

古代奥运会自公元前776年的第1届至公元394年，历时

1 170年，共举行了 293 届。其历程可分为 3 个阶段：公元前 8 世纪至公元前 6 世纪，古代奥运会发展期；公元前 6 世纪至公元前 4 世纪，古代奥运会鼎盛期；公元前 4 世纪至公元 4 世纪，古代奥运会衰落期。

第 1 届古代奥运会仅有的 1 个比赛项目，是距离为 1 个“斯泰德”（约为 192.27 m）的场地跑。尽管比赛项目少，但毕竟是个良好的开端，自其起，规定每 4 年举行 1 次。初期的竞赛项目不多，所以前 22 届会期仅 1 天。后来，随着比赛项目的增加，又延长为两天。在第 13 届后，陆续增加了中长距离跑、五项竞技运动、角力、拳击、战车赛、混斗、赛马、武装赛跑。第 37 届增加少年比赛项目后，会期又延长到 5 天。其中第 1 天是开幕式，举行献祭和宣誓仪式，图 1.4 所示为奥运会采集圣火的仪式，第 2，3，4 天是比赛的具体内容，第 5 天是闭幕式，进行发奖和敬神活动。这时古代奥运会达到它的鼎盛时期。运动员经过 10 个月艰苦的训练，赛前在伊利斯集训 1 个月后方能参加比赛。奥运会成为真正的全民族的节日盛典，其内容以体育竞技为主，此外还有政治、经济、文化等活动。其优胜者享有很高的荣誉，在回到自己城邦时受到人民隆重热烈的欢迎，并能得到丰厚的物质奖励。



图 1.4 采集圣火



公元前 4 世纪，马其顿征服希腊，古代奥运会的规模及其受关注的程度开始下降。公元前 146 年，罗马人征服了希腊，古代奥运会进一步衰落。奥运会成为罗马奴隶主消遣取乐的观赏会。他们肆意增加了罗马人与兽比赛的项目，此时，古代奥运会已是面目全非。公元 325 年，君士坦丁大帝下令毁了阿尔非斯体育场。公元 394 年，罗马皇帝狄奥多西立基督教为国教，宣布古代奥运会为“异教”，至此，历时 1 170 年的古代奥运会随着古奴隶制的衰亡而销声匿迹了。

古代奥运会虽然消亡了，但它留给人类社会一笔宝贵的文化财富。它历经 1 000 余年的实践，在体育的功能、德智体美的关系、运动生理以及运动道德等方面积累了丰富经验；也创造了大型综合比赛大会的组织模式。更为可贵的是，它所推崇的和平、友谊、公平竞争、追求人体健美以及奋进精神所形成的“奥林匹克精神”价值体系不仅促进了当时人类社会的发展，而且为现代奥林匹克运动的复兴奠定坚实的思想基础。当然，古代奥运会剥夺奴隶参加奥运会，禁止妇女参加观看比赛等规定，也有着明显的时代、阶级局限性。

第二节 现代奥林匹克运动

1. 现代奥林匹克运动的复兴背景

19 世纪资本主义工业革命后，欧洲各国逐渐把注重体育的军事效能转移到注重体育的健身娱乐功能上。人们需要在快节奏的都市化生活中寻求一种寓娱乐性的复杂身体运动来健身、放松。此时，一些新的竞技运动项目迅速发展起来。在 19 世纪后半叶，自由资本主义向垄断资本主义过渡。随着世界市场的形成，民族间壁垒被打破，体育发展也超越国界，形成了东西方体育以及其他不同类型体育交流融合的体育国际化大趋势。

当时在世界各地均有复兴奥运会的尝试：1834 年 7 月和 1838 年 8 月，瑞典人斯卡图（G. J. Schartau）教授着手在赫里辛鲍尔格附近的拉姆列斯举办了两次纪念古代奥运会的运动会，在英国、加拿大也有类似的运动会；1859 年希腊本土第 1 届泛希腊奥运会在新建的雅典体育场举行；1870 年和 1875 年又先后举办了第 2、第 3 届泛希腊奥运会。随着 1881 年德国柏林大学埃·库尔季斯教授率领的开发队成功发掘奥林匹亚，要建立一个综合性的国际体育交流的大舞台和协调各单项组织活动的国际体育组织，复兴奥林匹克运动会就更加顺理成章。

2. 皮埃尔·德·顾拜旦与第 1 届现代奥运会

皮埃尔·德·顾拜旦（Pierre Be Coubertin，1863—1937 年，见图 1.5），现代奥林匹克运动创始人，被誉为现代“奥林匹克之父”。1863 年 1 月 1 日，顾拜旦生于巴黎的一个贵族家庭，青年时代就喜爱古希腊史，关心法国的教育。早在 1883 年，他就提出定期举行世界性体育竞赛，恢复古代奥林匹克运动会的主张。1888 年，他任法国学校体育训练筹备委员会秘书长，但他的倡议却受到许多学校守旧派教师的冷淡。而他并不气馁，仍奔走呼号，发表文章，宣扬奥林匹克精神。1892 年，法国体育协会在巴黎索邦神学院（巴黎大学前身）的阶梯剧场召开大会，庆祝该协会成立 50 周年。顾拜旦在会上发表了“复兴奥林匹克运动”的著名演说，提出创办现代奥运会的建议。在他的坚持和说服下，并经他多方筹措，以复兴奥林匹克运动会为目的的巴黎国际体育会议得以召开。1894 年 6 月 16 日，“国际体育运动代表大会”在巴黎索邦神学院开幕，到会代



图 1.5 皮埃尔·德·顾拜旦



表 79 人，代表着 12 个国家的 49 个体育组织，有 2 000 人参加了开幕式。大会通过了《复兴奥林匹克运动》的决议，并于 6 月 23 日正式成立国际奥林匹克委员会，顾拜旦当选为国际奥委会的秘书长。他亲自起草、制定出国际奥委会的第 1 部宪章。此宪章体现了古代奥林匹克运动的传统精神和现代奥林匹克的创新精神，提高了体育在教育事业和现代文明中的崇高地位。

1894 年 6 月，经过巴黎国际体育会议协商，历史名城雅典赢得了首届现代奥运会主办权。

巴黎国际体育会议结束以后，国际奥委会第 1 任主席泽·维凯拉斯（Demetrius Vikelas）将召开奥运会的喜讯带回了雅典。但他在会晤希腊首相特里库皮斯（Harilaos Trikoupis）时，首相提出因经费问题要求缓办奥运会。顾拜旦得知这一消息后，心急如焚，是年 10 月底，他到达雅典，在同特里库皮斯首相的交谈时两人不欢而散。特里库皮斯首相的行为遭到在野党的指责，也引起了雅典市民的不满。顾拜旦是个意志顽强的人，并未因此而灰心丧气和悲观失望。当时正值希腊国王乔治一世出访俄国彼得堡未归，于是他抱一线希望求助于希腊王储。

希腊王储康士坦丁（Prince Constantins），是个 26 岁的英俊青年，精力充沛，喜爱运动。当他听完顾拜旦的诉说后立即表态，学识渊博的顾拜旦随后与王储谈到 1821 年希腊反抗土耳其统治的起义；谈到了英国诗人拜伦为了希腊人民的自由，带着病残之躯，横渡海洋，远赴希腊，参加那次正义战争，最后献出了自己年轻的生命；谈到了在那次残酷战争中 30 万希腊人为了活下来的 60 万同胞能做自己命运的主人，义无反顾地洒下最后一滴鲜血……最后，顾拜旦满怀激情地说：“因此，我对这样的希腊满怀信心。”

显然，王储被顾拜旦的情绪感染了，他接管了筹备奥运会的一切工作，这引起了首相的强烈不满，国王乔治一世回国后，又公开支持王储，使特里库皮斯因失宠而辞职。一国高级官员，因奥运会主办问题辞职，这在奥运史上是仅有的一次。

奥运会筹备工作中最大障碍是资金问题。希腊人虽然通过募捐募集了 33 万多德拉马(希腊币名),通过发行世界上第一批奥林匹克邮票筹集了不少资金,但运动会能顺利召开,最后还得力于希腊富商乔治·阿维罗夫(George Averoff, 1814—1899 年)。他赠献了 100 万德拉马巨款,在古运动场的废墟上重建了大理石运动场。第 1 届奥运会克服重重困难,终于在 1896 年 4 月 6 日开幕了,图 1.6 为 1896 年国际奥委会成员首届会议。希腊国王乔治一世宣布了大会开幕。在开幕典礼中,演奏了一曲庄严的古典弦乐,1958 年国际奥委会将它定为奥运会会歌。本届奥运会计有美国、法国和东道主希腊等 13 个国家的 311 名运动员参赛,设有田径、游泳等 9 个比赛项目。自此掀开了风起云涌的现代奥林匹克运动赛会的序幕。



图 1.6 1896 年国际奥委会成员首届会议

顾拜旦在第 1 届奥运会之后当选为国际奥委会主席。他曾直接参与筹备 1896—1924 年期间举行的历届奥运会,并发表了《体育颂》、《运动心理学试论》、《竞技运动教育学》等著名的诗作。他于 1925 年辞去国际奥委会主席的职务,并被推举为终身名誉主席,1937 年 9 月 2 日病逝于日内瓦。这位现代奥林匹克运动的鼻祖,