

宝宝的探索欲极强，毫不理会危险的存在。作为孩子的父母，要给孩子提供一个安全的成长空间，家居安全、饮食安全、玩具文具安全、活动安全、交通安全样样都不能疏忽。本书注重育儿生活的细节，提供了很多可操作性很强的贴心建议，指导年轻父母为宝宝筑起一道全方位的安全屏障。仅有屏障还是不够的，年轻的父母还应该掌握基本的急救方法，才能在危急关头挽救宝贝的生命。本书是婴幼儿父母和家庭必备的安全指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝安全宝典/苏春平主编. —北京: 化学工业出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-122-00745-2

I. 宝… II. 苏… III. 婴幼儿-安全-基本知识
IV. TS976. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099044 号

责任编辑: 蔡红 邹朝阳 装帧设计: 关飞
责任校对: 凌亚男

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市万龙印装有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张 9 字数 174 千字
2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究

《宝宝安全宝典》编写人员

主编 苏春平

编者 李桂玲 王 岩 苏春平

绘图 胡艳玮



编者的话

作为一位妈妈，对宝贝的安全可不敢有任何闪失，因为我只有一个儿子。我想大多数父母也和我一样。

现在的年轻父母多是独生子女，本来就缺乏生活经验，再带个小不点，生活往往乱成一锅粥，安全更是意识不到。每每看到报纸上说某个宝宝因为吃了粒果冻就失去了幼小生命，某个小宝宝从阳台上摔下去了……我心中就一阵酸楚，对于一个家庭，这是多么大的悲哀呀！

一个小生命来到这个世界，对外界的危险毫不知情，会爬会走之后，他的探索欲望极强，毫不理会危险的存在。因此作为看护者，只能是不错眼珠地盯着他，同时还要让他明白哪种东西是危险的，不能碰。但稍有疏漏，危险就在所难免，因此一定要学会施救方法，才能在危急时刻及时挽救生命，避免悲剧的发生。

当了母婴类杂志的编辑以后，我主编了一个栏目，叫“平安长大”，自此我对安全有了更为深刻的理解，也非常有幸认识了宣武医院急诊科主任孙长怡，在采访他的过程中，我获得了许多专业知识。他工作在一线，哪种安全事故发生得多，哪种安全事故最易被父母们忽略，他了如指

掌。我还多次采访了儿童安全专家宗春山，对于家庭安全的各个细节，他都考虑得非常周到。正是因为有了专家做后盾，我才有写这本书的勇气。

有句话说：一个孩子照书养。那就从书中学习如何给宝宝提供一个安全成长的空间吧！危急时刻，是容不得你找书的，闲暇之时，不妨拿个布娃娃照着书中的方法尝试几次急救操作。对于火灾自救、地震自救，我希望父母们在孩子满1岁以后，把它当成游戏来玩。书中的各种急救措施，比如窒息的急救，我希望父母们一定要学会。

由于写得仓促，书中错误在所难免，恳请读者批评指正。



录

给宝宝一个安全的家

1

卧室篇	2
床	2
床上用品	3
抱着宝宝睡	4
蚊香	5
气雾驱蚊剂	6
卫生球	7
痱子粉	8
花露水	9
风油精	10
氯霉素眼药水	10
掏耳屎	11
线头、绳索	12
新衣	13
地毯	14
电源插座和电线	14
电器	15
电暖气	16
电风扇	16
空调	17

客厅篇	19
电源插座	19
地板	20
楼梯	21
房门、柜门及其把手	21
推拉门	22
茶几	23
食品干燥剂	24
口对口喂食	25
花卉	26
客人的包	27
室内空气湿度	28
噪声	29
狗	30
猫	32
厨房篇	33
热水、热汤、热油、 热水瓶、热水壶	33
刀	34
电器	34
灶台	35
地面	36
高压锅	36
洗洁精	37
杀虫剂	38
卫生间篇	39
卫生间电器	39
热水器	40
浴缸、洗衣机	40
马桶	41
洗衣粉	42
漂白剂	43
厕所清洁剂	44

刮胡刀·····	45
卫生间的门锁·····	45
阳台篇—————	47
窗户·····	47
庭院篇—————	49
花草·····	49
水池·····	49
杂物·····	50
工具·····	51
附1 装修污染—————	51
室内污染的种种表现·····	51
甲醛·····	52
氨·····	53
苯·····	54
附2 宝宝生活安全用品—————	55
指甲钳·····	55
安全线圈夹·····	55
插座套·····	55
安全剪刀·····	56
安全门卡、窗户安全夹·····	56
桌角保护套·····	56
抽屉伴·····	57
舒适的小高椅·····	57

玩具、文具安全

59

玩具安全样样数—————	60
塑料玩具·····	60
木质玩具·····	61
发条玩具·····	62
遥控车·····	62
电动童车·····	63
磁铁玩具·····	64

玩具冲锋枪	64
仿真玩具枪	65
毛绒填充类玩具	66
水上充气玩具	67
有色玩具	68
有绳索的玩具	69
玩具包装	70
气球	70
儿童太阳镜	71
玩具安全指南	73
玩具选购安全指南	73
玩具使用安全指南	74
玩具需要定期检查	74
玩具需要定期清洗消毒	75
玩具需要细心保管	75
文具安全细细数	77
修正液	77
彩笔	78
有香味的文具	78
纸	79
订书器	79

饮食安全

81

霉变食品	82
变质食用油	83
隔夜菜	84
快餐食品	85
扁豆	86
蘑菇	88
鲜黄花菜	89

马铃薯	90
河豚鱼	91
新鲜海蜇	92
松花蛋	93
鸡肝	95
味精	96
豆浆	97
蚕豆	98
白果	99
果仁	100
蔬果	101
反季节水果	103
荔枝	104
桑葚	105
甘蔗	106
柿子和黑枣	107
牛奶	109
彩色汽水	110
咖啡	110
珍珠奶茶	111
果冻	112
鱼干	113
膨化食品	114
蜂蜜	115
补品	116
附 1 细菌性食物中毒	118
附 2 节日肠胃病	119

活动安全

121

小区游乐场	122
操场	122
滑滑梯	123
荡秋千	123
跷跷板	124

攀登架	125
单双杠	126
漫步机	126
沙坑	127
轮滑	128
打雪仗	129
滑板车	130
放风筝	131
滑旱冰	132
踢球	133
平衡木	134
附 宝宝在小区活动的安全锦囊	135
商场	137
电梯	137
滚梯	137
柜台	138
玻璃门和展示柜	139
地面	139
拥挤的人流	140
家电	140
护栏	141
超市	142
玻璃器皿	142
食品	142
玩具	143
手推车	143
室温	144
附 公共场所意外的处理方法	144
公园、场馆	146
野生动物园	146
动物园	147
驯兽表演	148
与动物合影	148

博物馆	149
电影院	149
庙会、灯会	150
旅途安全	152
旅行安全锦囊	152
出国旅游	153
酒店旋转门	154
旅途中的饮食	155
餐馆就餐	156
睡眠	157
高原	157
爬山	159
海边	159
坐船	160
游泳	161
滑雪	161
溜冰	162
晒伤	163
蚊子叮咬	163

交通安全

165

小区交通安全	166
婴儿推车	167
选购要点	167
使用安全提示	168
学步车	170
自行车	171
行路安全	172
骑自行车带孩子	174
自行车后座	174

骑自行车带孩子安全锦囊	174
乘私家车安全	176
儿童坐车，父母最容易犯的错	176
婴幼儿乘车的正确方式	177
正确的安装儿童安全座椅	179
引导宝宝安稳坐在安全座椅内	179
汽车行进中安全注意事项	180
汽车静止时安全事项	181
一般行车安全	182
乘公共汽车	184
乘地铁	185
乘火车	186
购票	186
乘火车安全锦囊	186
乘飞机	188
购票	188
宝宝乘飞机巧安排	188
乘机不适的调理	189

急救方法

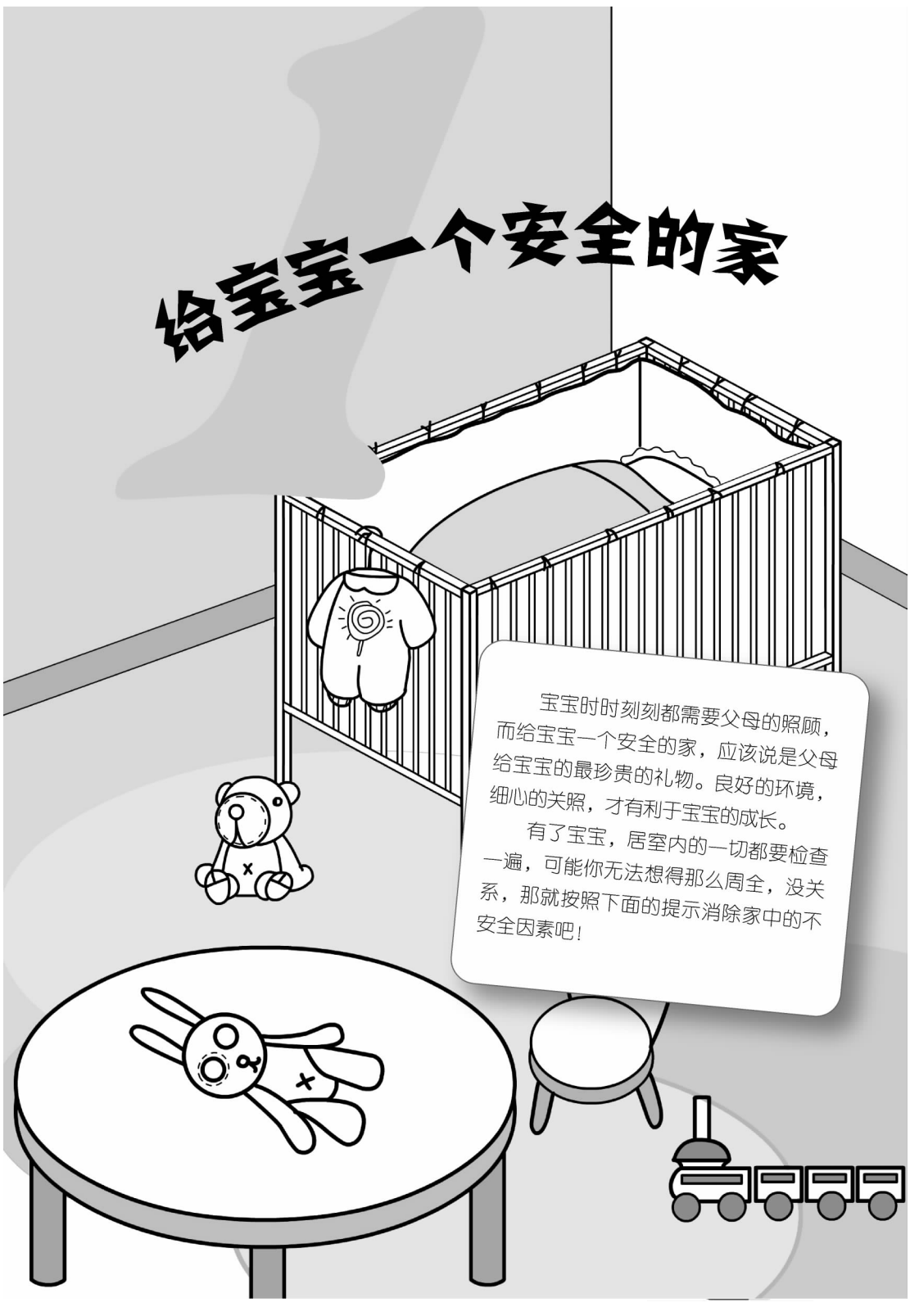
191

呛奶的急救方法	192
异物噎住的急救方法	193
1岁以下宝宝急救法	193
1岁以上婴幼儿急救法	194
咽喉烫伤的急救方法	196
鱼刺鲠喉的急救方法	197
牙齿碰伤的急救方法	198
异物入胃的急救方法	199
异物入鼻的急救方法	200
鼻出血的急救方法	202

沙子入眼的急救方法	204
鞭炮炸伤眼睛的急救方法	205
眼外伤的急救方法	206
异物入耳的急救方法	207
昆虫入耳的急救方法	208
头部外伤急救方法	209
擦伤急救方法	210
跌伤急救方法	211
木刺扎手的急救方法	213
手指戳伤的急救方法	215
手指夹伤的急救方法	215
手足切割伤的急救方法	216
扭伤的急救方法	217
骨折急救方法	219
脱臼急救方法	220
电击伤急救方法	222
冻伤急救方法	223
烫伤急救方法	225
中暑急救方法	227
吃错药的急救方法	228
高温惊厥的急救方法	229
疝气急救方法	230
哮喘发作急救方法	231
一氧化碳中毒急救方法	233
过敏性休克急救方法	234
溺水急救方法	235
狗咬伤的急救方法	237
钉子扎伤的急救方法	238
蜂蜇伤的急救方法	239
海蜇蜇伤急救方法	240
毒蛇咬伤急救方法	241
附 急救基本技能	243
口对口人工呼吸	243
胸外心脏挤压	245

0.5~1岁宝宝安全课程	248
1岁以上宝宝的安全课程	249
附1 安全儿歌	259
红绿灯	259
交通规则要记牢	259
交通灯	260
别在门边玩	260
刀片	261
吃饭喝水别说话	261
报警电话	261
附2 火灾自救演习	262
消防演习6步骤	262
逃生注意事项	264
附3 地震自救	264

给宝宝一个安全的家



宝宝时时刻刻都需要父母的照顾，而给宝宝一个安全的家，应该说是父母给宝宝的最珍贵的礼物。良好的环境，细心的关照，才有利于宝宝的成长。

有了宝宝，居室内的一切都要检查一遍，可能你无法想得那么周全，没关系，那就按照下面的提示消除家中的不安全因素吧！



卧室篇

床

安全隐患

- ✿ 把睡着的宝宝放在床上，若没有护栏保护，宝宝翻身就可能坠床。
- ✿ 三面都没保护的床，宝宝稍有不慎，就会跌下来。
- ✿ 有护栏的床，看上去很安全，如果宝宝淘气将四肢伸进两个栏杆之间，万一卡住，麻烦就大了。
- ✿ 贪玩的宝宝把弹簧床当跳床，很可能乐极生悲，跌下床。
- ✿ 床角应该是弧形、圆滑的，如果有棱角，磕一下可不轻。
- ✿ 儿童床上方挂个玩具，看起来挺好，可若是掉下来，可能会伤及宝宝。

安防措施

☀ 宝宝们特别喜欢在父母的床上玩，为了安全起见，可在父母床边的地面上铺松软的塑胶板，万一宝宝不小心从床上摔下来可以起到缓冲的作用，减少伤到宝贝的可能性。

☀ 宝宝睡前，要给儿童床挡上护栏，避免宝宝翻身时摔下来。

☀ 宝宝床的四周要安装棉质床帷。

☀ 床的上方不可悬挂重物，尤其是儿童床，免得掉落伤及宝宝。

床上用品

窒息是1岁以下婴儿意外死亡的最大杀手，其中60%发生在婴儿睡觉的时候，柔软的床上用品竟成了宝宝安全的隐患。

安全隐患

☀ 孩子很容易把自己的脸埋入柔软的枕头、被子、垫被和长毛玩具里，挡住自己的鼻和嘴，造成窒息。

☀ 湿润的环境是螨虫最喜欢的，它们躲藏在被子、枕头内，容易造成宝宝过敏。

☀ 用洗衣粉或消毒液洗过的被罩、枕套，如果没有将洗衣粉或消毒液等冲洗干净，会造成化学品残留，引起宝宝