序

中华文化以其博大精深、内涵丰富的思想体系，和而不同、包容共生的民族特色，成为世界文明史上绵延五千年而经久不衰的人类共有的精神财富。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。胡锦涛总书记在党的十七大报告里明确提出要‘加强中华优秀文化传统教育。"弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。”《百善孝为先》的出版，对于在学校教育中贯彻落实好总书记的要求，从青少年身边的事做起，探索新时期青少年德育途径有重大意义。

以修身立德、齐家治国为要旨的‘孝道文化”，是中华文化的重要组成部分，是中华民族人文精神的基本内涵，已经成为几千年来激励广大青年关注民生、兼善天下的济世情怀。长幼有序、知恩图报的伦理道德准则，是维系社会秩序和人伦纲常的纽带。我国《孝经》中所宣扬的‘天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝’的以人为本、以

需要全本请访问 www.ertongbook.com

德立身的思想，“教民亲爱，莫善于孝”“爱敬尽于事亲，而德孝加于百姓”的爱民、亲民、为民的思想，“教民亲爱，莫善于孝；教民礼顺，莫善于悌；移风易俗，莫善于乐”的教育思想以及“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人”的公共道德思想，等等，在现代社会仍然闪烁着智慧的思想光芒。中华民族历史上辈出的民族精英和社会贤达，思想家、政治家、军事家，无一不是孝敬父母、知恩图报的楷模。

孝敬父母、尊老爱幼是中华民族的传统美德，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对广大青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族传统美德的重任，只有不忘父母的养育之恩，才能把孝敬父母的情怀扩大到热爱我们的祖国和人民，正所谓“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”

《百善孝为先》是宁夏教育系统开展“孝敬父母月”活动一年来的重要成果。从 2007 年开始，宁夏教育系统把每年的 5 月确定为“孝敬父母月”，在全自治区青少年学生中开展“孝敬父母月”活动。这项活动是深情回望传统、接续传统的活动，是通过倡导孩子们感知父母恩情从而学会做人的人格建设活动，是塑造向善向美之心从而帮助孩子们完成“精神成人”的意义重大的教育活动。活动通过挖掘青少年学生身边活生生的教育资源，由点及面，由表及里，影响熏陶青少年的心灵，加强未成年人思想道德建设和大学生思想政治教育工作，引导青少年学生树立正确的世界观、人生观和价值观。这项活动的主题是：学会感恩、立志成才、报效祖

国。围绕主题，在所有学校开展了“九个一”活动：学校组织一次“孝敬父母”主题班团队会、开展一次“父母辛苦了”主题征文比赛、举办一次“学会感恩”主题演讲会、倡导每位学生为父母洗一次脚（头）、给父母写一封信、陪父母参加一次户外活动、为父母自制一件生日（节日）礼物、承担一项家务劳动、与家长进行一次谈心活动。活动伊始，组织者就把这项工作当做一项实实在在的文化活动，更奉为一种使无数青少年获益的德育事业，希望通过这项活动，唤醒青少年“爱国、孝亲、尊师、重友”（季羡林）、行孝向善、关爱社会的良知，让他们体会父母养育儿女的艰辛和不易，从而加强个人品德修养，努力学好科学文化知识，自觉承担起建设祖国的历史重任。为把这项活动进一步深化、制度化，从而为家庭、学校、社会探寻一条积极的、可供借鉴的德育途径，还开展了评选“百名孝星”活动和致父母信件的征文活动。广大青少年学生以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中。

作为这一活动重要成果的作品集——《百善孝为先》分为《小学卷》《初中卷》《高中卷》《大学卷》，由征集的六十多万份青少年学生写给父母的家信和感言精选而成。这些发自学生肺腑之言的心声，抒发了新一代青少年学生对父爱、母爱的情怀，对中华优秀传统文化的领悟，读后令人震撼，很受教育。这是一部青少年学生用自己的感悟唤醒更多学子识恩知恩、感恩报恩的情怀，树立祖国未来建设者优良品质的励志教材，也是一部创意新颖、构思独特，由青少年学生用爱心和激情编写出来的德育教科书。《百善孝为先》的出版，对

于用社会主义核心价值体系引领社会思潮，实施素质教育，开展社会主义荣辱观教育、中华传统美德教育，有着十分重要的意义。我们的教师、家长以及青少年都值得读读这本书。

中国教育学会会长
北京师范大学教授 

2008 年 5 月 10 日

致全区学生公开信

亲爱的同学们：

有一个词语最亲切，是爸爸；有一声呼唤最动听，是妈妈；有两个人最伟大，那就是我们的父母。他们的皱纹深了，却把美丽的青春给了我们；他们的手脚粗糙了，却把温暖的阳光给了我们；他们的腰弯了，却把挺直的脊梁给了我们；他们的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，父母的辛勤养育之恩，终生难以回报。

“天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。”孝敬父母、尊老爱幼是中华民族自古以来坚守不渝的价值取向，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对我们青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族优秀传统美德的重任，更应该时刻不忘父母的养育之恩，把孝敬父母的优良传统发扬光大。

同学们，羊羔有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义；父母之爱，恩重如山。让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们行动起来，孝敬父母，感恩父母，积极投身到“孝敬父母月”活动中去，给父母寄去一份祝福，替父母承担一项家务，陪父母一起散散步，和父母一块说说话，为父母洗一次脚（头），在父母生日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

时送上一张贺卡……我们要关心父母、尊敬长辈，讲文明、讲礼貌，让父母舒心；我们要体谅父母的劳苦，主动帮助父母做家务，让父母省心；我们要勤俭朴素，积极进取，让父母放心；我们要勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让父母开心；我们要经常和父母交流沟通，听从父母的劝告，让父母顺心；我们要谦虚谨慎，严于律己，真诚待人，让父母称心；我们要常怀感激之心，常做感恩之事，献给社会爱心。

古人云："老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。"我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊老爱幼、尊敬师长、团结友爱，在全社会营造出敬重父母、学会感恩、立志成才、报效祖国的良好氛围，这不仅仅是社会赋予我们的使命，更是我们新时代学生的责任。希望全体同学以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中去，让孝敬父母之花处处开放，让孝敬父母之情处处流淌。

时光易逝，青春几何。我们虽然无法留住岁月，却可以让父母之恩永驻心中。同学们，让我们承载着父母的期望，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，响应党的号召，从我做起，从一点一滴做起。孝敬父母，知恩感恩，争当弘扬中华民族传统美德的先锋；努力锤炼品德意志，勤奋刻苦学习，争当发奋成才的先锋；学会关爱他人、关爱社会，乐于埋头奉献，争当报效祖国的先锋，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

宁夏回族自治区党委教育工委

宁夏回族自治区教育厅

2007 年 4 月 29 日

目录

母亲的手 / 景满银 001
伞儿藏爱 / 魏佳丽 003
见 证 / 张元梓 006
懂 你 / 陶晓雪 008
我的父亲母亲 / 俞 睿 010
雨·泪 / 杨 文 013
生命况味 / 王霄君 015
心的到达 / 张 蓉 017
大风中的一盏灯 / 杨彦荣 022
那树·那叶·那情 / 魏汉辰 025
模糊的视线 / 李燕娟 028
平 凡 / 张 娥 030
无 声 / 马 雄 033
彩 虹 / 张雅楠 036
花开花落 / 陈富财 039
长相思 / 朱 莎 042
念父亲 / 顾一博 044
爸爸的味道 / 李 珍 046
老爸就是那大山 / 王海东 048
最亲近的人 / 康 娴 050

目录

星　辉　/ 李元丽　053
美丽的谎言　/ 高洁芝　055
缘　/ 马　潇　057
养　育　/ 郭金菊　060
岁　月　/ 徐　倩　063
回　忆　/ 王　冬　066
点　滴　/ 樊　凡　069
回　报　/ 吴　娟　072
爸　/ 施雪霞　075
良师益友　/ 曹　婧　078
与老爸干杯　/ 马　龙　081
心　声　/ 丁　舒　083
妈妈的白发　/ 田　娜　086
妈妈,您听我说……　/ 王　娟　088
牵　手　/ 陈　会　091
思念奶奶　/ 韩丽楠　093
爱的芬芳　/ 薛　雪　095
写给妈妈　/ 赵梦婕　097
身　躯　/ 孔　帆　099
车轮转过的岁月　/ 赵阳阳　101

目录

这就是爱 / 贾治苑 104
父母的‘锁链” / 梁雨薇 107
父亲的手 / 朱海东 109
伞 / 李怡清 111
爸爸是一座山 / 何 彬 113
妈妈,您累了…… / 张 剑 115
心 曲 / 张文卓 117
永 恒 / 杨 蓓 120
阳 光 / 梁 娜 123
父亲的背影 / 马佳佳 126
似铁,却是水 / 金晓玲 128
老爸老妈 / 马春艳 131
真 情 / 吴燕燕 134
懂你,真的懂你 / 南崇景 138
汗水定律 / 李 刚 141
祈 求 / 史巧琴 143
隐形的翅膀 / 张生琴 145
阳光的味道 / 倪婷婷 147
宣 言 / 马兴富 150
父女情深 / 郑晓媛 153

目录

呵　护　/ 靳丽媛　155

走不出的牵挂　/ 符婷婷　158

久违的老爸　/ 马　晗　161

心　恋　/ 崔良敏　163

爱　魂　/ 王文昌　165

母　亲　/ 吕　鹏　167

写在五月的春天里　/ 张鹏程　170

“孝敬父母月”活动感言

五月阳光更灿烂　/ 张　涛　173

让感恩之心成就美丽人生　/ 王丽萍　176

绿树，从心中长起　/ 王国忠　179

城市亲情　/ 郎　伟　184

后　记　/ 187

景满银·中宁县中宁中学

母亲的手

每当看到年轻的母亲轻轻拍着自己的宝宝哄他入睡时，我知道，那双手是温暖的 海当看到和善的母亲扶起摔倒的孩子时，我知道，那双手是有力的 海当看到慈爱的母亲擦拭儿女伤心的眼泪时，我知道，那双手是轻柔的……此时，我想起了我母亲那双勤劳的手。

上小学时，每天我都是在母亲的再三催促下起床、吃饭、上学，而母亲总是在我离开后匆匆收拾好碗筷，又急忙赶到田里。晚饭后，我们都在看电视，母亲就在我们的欢声笑语中默默地洗衣服。当我们睡觉时，她又在准备明天的早饭……母亲的手，就像钟表的指针，永远不知疲倦。

斗转星移，光阴荏苒。我在母亲那双温暖的手的呵护下长大了，要离开母亲上中学了。临行前的那天中午，天气很热，母亲一边为我收拾行李，一边嘱咐我要照顾好自己，要好好学习。我一边答应着，一边倒了一杯水，水太烫了我有些等不及便去喝凉水，母亲急忙抢过水杯“喝凉水肚子疼。”她拿起两个杯子来回倒着为我晾水。火热的天，滚烫的水，腾起的热气，豆大的汗珠顺着母亲的脸颊一滴一滴

需要全本请访问 www.ertongbook.com

滚下来，而她却顾不上擦一下。我接过母亲手中的凉开水，一口喝下去，心里顿时舒服了许多，可母亲却不停地搓着手，她的手已经被烫得通红。这时，我才发觉母亲的手已经不是我记忆中红润光滑的手了！摸着母亲粗糙如树皮的手，泪水浸湿了我的眼睛。我长大了，母亲却老了！

花开花落，转眼间，我已经成为高中生了。几年来，母亲为我付出的心血和汗水，就如那苍穹中闪烁的星星，太多、太多……

印象中最深刻的是那次母亲送我上学的情景。当时天空中下着蒙蒙细雨，让人心烦。母亲本来说好不去送的，可是到了该走的时候，她不放心，还是决定送我。母亲一手提着我的书包，一手撑着伞，为我撑起无雨的天空。雨越下越大，可还是不见汽车来。这时，我看见母亲的半个身子都被雨淋湿了，冰冷的雨水无情地落到母亲的身上。好几次我试着把伞推向母亲，但她最终还是用那有力的手推了回来。那一刻，我又看见了母亲的手，由于常年的劳累母亲的手变得更加粗糙了。我的鼻子一酸，泪水涌了出来。公共汽车来了，我赶紧从母亲手中接过书包跳上了汽车。

汽车缓缓启动了，我坐在车上，向窗外望去，母亲仍旧站在茫茫雨幕中向我招手，我的眼睛又湿润了……

车子渐行渐远，母亲那不停挥动的手在我的视线里渐渐模糊，最后终于消失了，但母亲那历经沧桑的手却清晰地印在我的脑海里。那手犹如灯塔促我奋进，又似警钟催我自醒，更像一把伞，为我的成长遮风挡雨。

魏佳丽·贺兰县第一中学

伞儿藏爱

当人们需要时，伞儿就张开臂膀，挺身而出，主动承受着风雨，为的是给人们带来一份温暖；当人们不需要时，它就紧缩身体，悄悄地立在房间的角落，甘心忍受寂寞。父亲给我的爱就如那角落里的伞儿，常被我忽视，但却在我需要时给我呵护。

我生长在一个温馨和睦的普通农家，从小就在父母的溺爱中长大，可我却因虚荣、任性伤害了父亲。

父亲是个地道的农民，家里的经济来源主要靠他。他的工作就是在炎炎烈日下，面朝黄土背朝天地劳作。日复一日，年复一年地被风雨吹打着。

时光荏苒，岁月如梭。沉重的锄头压弯了父亲挺拔硬朗的腰杆，岁月的印痕使他眼角多出了几道“沟痕”，额头增添了深深浅浅的“丘陵”。岁月无情地带走了父亲的青春，留给了父亲苍老的面容。

父亲是一个闲不住的农家汉子。农忙，他在地里劳作；闲暇，他到村口爆米花，赚些小钱来贴补家用。

小学四年级，学校要开家长会，父亲参加了我的家长会。他的出

现引来了同学们像哥伦布发现新大陆般惊奇的目光。父亲刚迈进教室，同学们便互相询问“那不是村口爆米花的吗？他来做什么？”霎时，我像一只在黑暗的森林中迷失方向的鸟儿，不知所措。父亲的眼睛里流露出不安，他望了望我，迟疑了一会儿，似乎要走，但是一转身，他朝着我走来。那一刻我感到天是阴的，地是转的，教室是暗的，我的脸是烫的、眼睛是湿的，同学们的目光像机枪一样向我扫来，使我难以抵抗。虚荣心告诉我我不可以理他，否则我会被同学们讥笑。我飞也似的逃出了教室，剩下父亲一个人尴尬地站在我的座位旁。那次我哭了，哭得好伤心。我哭的理由很可笑，那是一个至今让我羞愧的理由——我的爸爸是爆米花的。

那次以后，我很少让父亲陪我同行，因为我怕同学们知道卖爆米花的人是我父亲。以后的家长会全是母亲参加的，每次通知开家长会，我总是冷冷地对母亲说“妈，你给我去开。”我的话像箭一样刺进了父亲的心，在他的脸上我看到了痛苦、自责和伤心的表情。父亲听后只是悄悄地走开，什么也不说。

去年我转学到县城。到校报名的前一天夜里，我无意间听到父亲对母亲说“明天你送小佳去报名，我去她定是不高兴的。这丫头好像不喜欢我，我怕给孩子丢人。”

夜深了，万籁俱寂。“她不喜欢我，我怕给孩子丢人！”父亲的话久久在我的耳畔回响。天下没有父母嫌自己的子女丑陋，而我却虚荣地嫌弃父亲的职业卑微……

一阵重重的脚步声打破了村内的沉寂，是父亲回来了，他推着那辆生锈的旧三轮。我远远地看着他。他的双鬓生满白发，头发上布满了灰尘，像个草窝；皱纹丛生的脸像腌萝卜，泛着黑光；那长满老趼的手就是他艰辛劳作的见证。

看着父亲那张苍老的布满皱纹的脸，我的泪不自觉地流了下来，我的心像是在流血，好痛好痛，那是悔恨的痛，是自责的痛，是感动的痛。心痛让我在现实中清醒，领悟到父爱是伟大的，父亲的付出全是为了我。

我上前帮他把车推进院，看着他那佝偻的背影，我不由叹道："爸，您老了，您太辛苦了，原谅您无知的女儿吧！"父亲回头问："你说啥？"我对着他喊："下周您给我去开家长会好吗？"父亲惊讶地张大了嘴，看了看我，然后一言不发地进了屋。晚饭时父亲严肃地说："叫你妈去开吧！我近来没添新衣服。"我听得出来，父亲是怕给我丢脸。"爸！无论您穿什么，只要您能去给我开家长会，我就很高兴。"我认真地对他说。父亲点了点头没再说话，但我看得出父亲比以往任何时候都高兴。

家长会那天，父亲穿上了他平日常穿的蓝色中山装，简朴但很干净。父亲的着装与城里人的着装形成了鲜明的对比，就像在许多玉中放了一块石头。石头虽没有玉的华丽、富贵，但它朴实，给人以安全的感觉。

介绍家长时我的头抬得很高，身子站得很直，声音响亮而自豪，"这是我的爸爸，一位普通的农民，也是一个会爆米花的人，更是一个伟大、无私的父亲。"

我看到父亲对着我笑了，我也笑了。刹那间，父亲满是皱纹的脸，像伞儿一样张开，涂上了阳光的色彩。

张元梓·吴忠市高级中学

见证

亲爱的爸爸、妈妈：

你们好！

爸爸，您曾说过“梓”是一种做房屋梁柱的上等木材。我知道您是希望我将来能成为国家的栋梁，而女儿却一直做得不够好。每当别的家长在诉说自己的孩子成绩多么多么好时，您却只能说“我女儿很好、很乖。”我不敢抬头看您的眼睛，我怕看到您眼里的闪躲，您知道女儿心里有多痛吗？那种钝钝的疼痛，直达我的每根神经，让我难过得想流泪。那一刻，我真的很恨自己。

后来，我和您吵架，我流着泪说：“我知道我成绩不够好，我不够聪明、不够漂亮。在您眼中，我只是像温顺乖巧的小绵羊一样，没有任何作为，根本一无是处，是不是，是不是？”原本盛怒的您忽然向我走来，慢慢抬起了手。我以为您要打我，可是您没有，您的手温柔而坚定地拭去我的眼泪，说了我这一辈子也忘不了的一段话。您说：“我从没有觉得你一无是处，你是爸爸心中永远的骄傲，是任何人无法替代的。爸以前老是骂你，冲你举巴掌，没有考虑到你的感受，对不起。”那是我生平第一次听到您说“对不起”。那一刻我忽然想起晚上睡觉您给我关窗户，天冷给我压被子，抚摩我的头安慰我，用胡子扎

我的脸，叫我“死丫头”，牵着我过马路，下晚自习在路口等我，拉着我的手逛街时笑着跟人家说“这是我女儿……”的情景。

爸爸，我爱你，很爱很爱。

妈妈，您不是个含蓄的母亲，对我的爱从不掩饰。叫我“宝贝”，抱我睡觉，在被子里挠我痒痒，教我善良，教我宽容，教我孝顺，教我耐心，教我爱人……

女儿是个不善言辞的孩子，从未表达过对您的爱，只能在母亲节的前一天，在您的手机屏幕上设置“妈妈节日快乐”，在您生日的时候赶回家吃饭，和家人团聚在一起。因为我听奶奶说，十七年前您生我的时候大出血，差点永远离开了我。我只要一想到您承受了那么大的痛苦才生下我时，我的心就会尖锐地疼。我曾听人家说过，每个人的生日都是母亲的受难日。所以每到我的生日时我都拒绝朋友的邀请，宁愿和您待在一起，哪怕没有蛋糕，没有烛光，只有一碗长寿面。

妈妈，还记得女儿小时候，您患肝病，因为怕传染给女儿，总是和女儿保持距离。女儿往您身边跑，每每被爸爸抱开时，都能看到您被泪水浸湿的眼。那泪点点滴滴都灼在女儿心上，如七月的烈日般灼了喉、灼了眼，泪便也趁机盈满女儿的眼眶。

妈妈，我爱您，很爱很爱。

亲爱的爸爸妈妈，女儿也很感谢你们。是你们，见证女儿走出的第一步，说的第一个字，第一次哭，第一次笑……你们教我学会了在学校里学不到的东西——爱！

爸爸妈妈，我爱你们！

女儿：张元梓

2007 年 5 月 19 日

需要全本请访问 www.ertongbook.com