序

中华文化以其博大精深、内涵丰富的思想体系，和而不同、包容共生的民族特色，成为世界文明史上绵延五千年而经久不衰的人类共有的精神财富。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。胡锦涛总书记在党的十七大报告里明确提出要‘加强中华优秀文化传统教育。"弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。”《百善孝为先》的出版，对于在学校教育中贯彻落实好总书记的要求，从青少年身边的事做起，探索新时期青少年德育途径有重大意义。

以修身立德、齐家治国为要旨的‘孝道文化”，是中华文化的重要组成部分，是中华民族人文精神的基本内涵，已经成为几千年来激励广大青年关注民生、兼善天下的济世情怀。长幼有序、知恩图报的伦理道德准则，是维系社会秩序和人伦纲常的纽带。我国《孝经》中所宣扬的‘天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝’的以人为本、以

需要全本请访问 www.ertongbook.com

德立身的思想，“教民亲爱，莫善于孝”“爱敬尽于事亲，而德孝加于百姓”的爱民、亲民、为民的思想，“教民亲爱，莫善于孝；教民礼顺，莫善于悌；移风易俗，莫善于乐”的教育思想以及“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人”的公共道德思想，等等，在现代社会仍然闪烁着智慧的思想光芒。中华民族历史上辈出的民族精英和社会贤达，思想家、政治家、军事家，无一不是孝敬父母、知恩图报的楷模。

孝敬父母、尊老爱幼是中华民族的传统美德，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对广大青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族传统美德的重任，只有不忘父母的养育之恩，才能把孝敬父母的情怀扩大到热爱我们的祖国和人民，正所谓“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”

《百善孝为先》是宁夏教育系统开展“孝敬父母月”活动一年来的重要成果。从 2007 年开始，宁夏教育系统把每年的 5 月确定为“孝敬父母月”，在全自治区青少年学生中开展“孝敬父母月”活动。这项活动是深情回望传统、接续传统的活动，是通过倡导孩子们感知父母恩情从而学会做人的人格建设活动，是塑造向善向美之心从而帮助孩子们完成“精神成人”的意义重大的教育活动。活动通过挖掘青少年学生身边活生生的教育资源，由点及面，由表及里，影响熏陶青少年的心灵，加强未成年人思想道德建设和大学生思想政治教育工作，引导青少年学生树立正确的世界观、人生观和价值观。这项活动的主题是：学会感恩、立志成才、报效祖

国。围绕主题，在所有学校开展了“九个一”活动：学校组织一次“孝敬父母”主题班团队会、开展一次“父母辛苦了”主题征文比赛、举办一次“学会感恩”主题演讲会、倡导每位学生为父母洗一次脚（头）、给父母写一封信、陪父母参加一次户外活动、为父母自制一件生日（节日）礼物、承担一项家务劳动、与家长进行一次谈心活动。活动伊始，组织者就把这项工作当做一项实实在在的文化活动，更奉为一种使无数青少年获益的德育事业，希望通过这项活动，唤醒青少年“爱国、孝亲、尊师、重友”（季羡林）、行孝向善、关爱社会的良知，让他们体会父母养育儿女的艰辛和不易，从而加强个人品德修养，努力学好科学文化知识，自觉承担起建设祖国的历史重任。为把这项活动进一步深化、制度化，从而为家庭、学校、社会探寻一条积极的、可供借鉴的德育途径，还开展了评选“百名孝星”活动和致父母信件的征文活动。广大青少年学生以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中。

作为这一活动重要成果的作品集——《百善孝为先》分为《小学卷》《初中卷》《高中卷》《大学卷》，由征集的六十多万份青少年学生写给父母的家信和感言精选而成。这些发自学生肺腑之言的心声，抒发了新一代青少年学生对父爱、母爱的情怀，对中华优秀传统文化的领悟，读后令人震撼，很受教育。这是一部青少年学生用自己的感悟唤醒更多学子识恩知恩、感恩报恩的情怀，树立祖国未来建设者优良品质的励志教材，也是一部创意新颖、构思独特，由青少年学生用爱心和激情编写出来的德育教科书。《百善孝为先》的出版，对

于用社会主义核心价值体系引领社会思潮，实施素质教育，开展社会主义荣辱观教育、中华传统美德教育，有着十分重要的意义。我们的教师、家长以及青少年都值得读读这本书。

中国教育学会会长
北京师范大学教授 

2008 年 5 月 10 日

致全区学生公开信

亲爱的同学们：

有一个词语最亲切，是爸爸；有一声呼唤最动听，是妈妈；有两个人最伟大，那就是我们的父母。他们的皱纹深了，却把美丽的青春给了我们；他们的手脚粗糙了，却把温暖的阳光给了我们；他们的腰弯了，却把挺直的脊梁给了我们；他们的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，父母的辛勤养育之恩，终生难以回报。

“天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。”孝敬父母、尊老爱幼是中华民族自古以来坚守不渝的价值取向，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对我们青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族优秀传统美德的重任，更应该时刻不忘父母的养育之恩，把孝敬父母的优良传统发扬光大。

同学们，羊羔有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义；父母之爱，恩重如山。让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们行动起来，孝敬父母，感恩父母，积极投身到“孝敬父母月”活动中去，给父母寄去一份祝福，替父母承担一项家务，陪父母一起散散步，和父母一块说说话，为父母洗一次脚（头），在父母生日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

时送上一张贺卡……我们要关心父母、尊敬长辈，讲文明、讲礼貌，让父母舒心；我们要体谅父母的劳苦，主动帮助父母做家务，让父母省心；我们要勤俭朴素，积极进取，让父母放心；我们要勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让父母开心；我们要经常和父母交流沟通，听从父母的劝告，让父母顺心；我们要谦虚谨慎，严于律己，真诚待人，让父母称心；我们要常怀感激之心，常做感恩之事，献给社会爱心。

古人云："老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。"我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊老爱幼、尊敬师长、团结友爱，在全社会营造出敬重父母、学会感恩、立志成才、报效祖国的良好氛围，这不仅仅是社会赋予我们的使命，更是我们新时代学生的责任。希望全体同学以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中去，让孝敬父母之花处处开放，让孝敬父母之情处处流淌。

时光易逝，青春几何。我们虽然无法留住岁月，却可以让父母之恩永驻心中。同学们，让我们承载着父母的期望，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，响应党的号召，从我做起，从一点一滴做起。孝敬父母，知恩感恩，争当弘扬中华民族传统美德的先锋；努力锤炼品德意志，勤奋刻苦学习，争当发奋成才的先锋；学会关爱他人、关爱社会，乐于埋头奉献，争当报效祖国的先锋，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

宁夏回族自治区党委教育工委

宁夏回族自治区教育厅

2007 年 4 月 29 日

目录

成长中,读懂了爱 / 安 玲 001
我的母亲 / 符荣冰 004
账单与清单 / 马研茹 007
一封家书 / 孙明川 011
幸福的经历 / 张晓梅 015
深爱无限 / 杜雨洁 018
修鞋匠 / 郭慧文 021
养 料 / 张 瑜 024
幸福的蝴蝶 / 全青海 028
播撒希望 / 徐 卓 030
消融的冻土 / 夏超云 033
父亲的脚 / 闫晓婷 037
不灭的记忆 / 王德芬 039
体 验 / 葛文佳 042
第四封信 / 吴浴曦 046
复 原 / 邱旭山 049
因为幸福 / 马 婷 053
悔 / 王思思 056
暖 流 / 张凡林 058
我们一定忽略了什么 / 哈瑞华 061

目录

感谢一颗心　/ 徐明旺 064

妈是一本书　/ 张文琛 068

一份特殊的母爱　/ 王小玲 071

牵　挂　/ 赵丽花 074

无限的动力　/ 徐美佳 077

最重要的那个人　/ 邓永清 080

宽阔的胸膛　/ 冯　佳 083

脊　梁　/ 陈国振 085

苦涩的嘱托　/ 谭　亮 088

真的很感谢你们　/ 麻爱萍 091

懂　您　/ 沈晓蕾 094

白　昼　/ 薛　静 097

岁　月　/ 李　娜 100

我爸我妈　/ 刘宏武 103

呼　唤　/ 李　莉 105

感激的情 感恩的心　/ 陈　妍 108

怀抱二十年的恩情　/ 杨　硕 111

感念父母　/ 杨德祥 114

等待中的爱　/ 张慧洁 117

平凡的家 伟大的爱　/ 佘　磊 119

目录

父爱呼叫转移 / 李佩玉 122
爱的轨迹 / 韩 欣 124
爱在心口难开 / 蔡 波 126
布 鞋 / 马飞云 129
身 影 / 杜雪雪 132
只因有你 / 杨 雯 135
天高海深 / 杜 芬 138
透支的爱 / 张 蓓 141
献给千里之外的母亲 / 许胤璋 143
无言的电话 / 吴建明 145
每一次当爱在靠近 / 黑亚青 148
父 亲 / 薛永恒 150
那一个吻 / 海恒娟 152
成长的一缕阳光 / 马爱玲 155
谁是最伟大的人 / 马文军 157
男人、女人和女孩的故事 / 薛雯乔 159
可恨岁月 / 田彦凤 162
恩 情 / 婵 媛 165
妈 妈 / 杨晓婧 167
母亲的咸菜 / 毛 军 169

目录

“孝敬父母月”活动感言

五月阳光更灿烂 / 张 涛 171

让感恩之心成就美丽人生 / 王丽萍 174

绿树,从心中长起 / 王国忠 178

生命中不能承受的感动 / 撒承贤 183

城市亲情 / 郎 伟 188

后 记 / 191

安玲·宁夏大学

成长中，读懂了爱

五一放假，回了一趟家。

隔着玻璃就看见门口倚望的母亲，车门打开时母亲已在门口等候，神思恍惚的我递过手中的包。是的，这已成为习惯，只是我忘记了这个习惯是从什么时候开始的。知道我常晕车，在我回家前母亲总为我备下清凉的水果，这个，我也习惯了。

记忆中，每次返校，母亲总会送我，这已成为一个不变的规则。此刻坐在灯下独自思量，脑海中每每出现母亲的身影，我都会感觉鼻子发酸，为着一份很迟才读懂的爱。

从来，我都很渴望一个和谐温馨的家庭。坦白地说，我的家和谐但不很温馨，父亲、母亲都很忙，平日与他们的交流自然就少。基于这个原因，加之母亲曾经的‘暴力行为”，幼时的我对她是心存芥蒂的。

母亲是土生土长的农村妇女，出生在穷山恶水的小山村，始终连进学堂看看的愿望也未曾实现，母亲心里一直很苦。同样，她也给了我一个很辛酸的童年，7 岁了还在家照看弟弟，孤独的我常常因

需要全本请访问 www.ertongbook.com

不慎跌伤弟弟而遭到母亲的责打。那时我恨母亲，没有给我慈爱，没有给我温暖，只给了我难言的苦涩和流不完的泪水。终于，上学了，那年我 8 岁，可以离开母亲的事实让我高兴了好一阵子。可是，傻傻的我不曾留意，为了让我上学，母亲是作出了很大牺牲的 将年仅两岁的小弟寄养在他人家。我心中很苦，想来母亲是更苦了，一个瘦弱的肩也许可以撑得起一个农家的里里外外，可寂静的深夜里一个人守着孤灯的生活该是多么孤寂难熬！

后来，我家搬到了父亲所在的学校，我也真正开始了自己的学习生涯。而这时，母亲整天的唠叨又开始让我心生厌烦，她的苛刻让我几乎难以忍受，以至于买点小小的东西都要上报，出门几分钟都要请假，我的抱怨自然很多，时不时也会冲撞她，历数她的不是而罗列同学母亲的开明。回想起当时母亲的沉默，我不得不为自己忽略了一个陷入生活困窘的母亲所付出的艰辛而惭愧。其实，现在的我可以很自豪地对她说“母亲，您真的很开明、很伟大！”母亲不识字，对于我们的学习却能不遗余力地给予支持。父亲用自己一个人的工资维持着一家人的生活，外加五个孩子的学习开支，在他人看来是绝对办不到的事。好在我有个能干的母亲，不仅勤俭持家，而且坚强执著，没有让我们中的任何一个因生活困难而辍学。

初中时，下晚自习回家，会有一段黑漆漆的小路无人陪伴，等我归来的却有院中那盏暖暖的电灯和灯下向我的归路张望的母亲，这个风雨不变的身影早已定格在我的记忆里，见证了“家是港湾”的蕴意，而港湾中不变的守望者就是母亲了。

儿女的心中总会保留一份关于母亲的感动。母亲提着大包小包在公路上追赶汽车的单薄身影就是我心中难以磨灭的印象和感动。我家所在的乡镇离我们上学所在的县城是有一定距离的，我们姐弟

四个平日里不常回家，但每个周末，我们都会定时从车站取回一包家里带来的东西：包子、馒头、零食，甚至水果、大葱。一个人是一包，四个人就是四份！有时早上误了车，为了让我们按时拿到东西，母亲更会百费周折。当年的生活是苦了些，可仔细想来，最苦的却不是我们中的任何一个。谁也无法想象，自姐姐上高中到现在妹妹读高中，母亲这份无酬劳的“兼职”竟做了整整 7 年，且工作量在不断加大。锅灶前的忙碌——公路上的奔走——路边的等待——对车主的感恩戴德，这成为母亲生活中重要的一部分，在我的脑海中连成一幅生动的图画，只可惜数年后的我才开始尝试去体味这份感动。

随着岁月的流逝，我的思想也经历着一次次的蜕变。一次次的回味，一次次的自我反省，我已把以前对母亲的所有抱怨转化为无以替代的感激。感谢母亲，给了我一个平安的家，给了每一个孩子成才的机会；感谢母亲，默默中塑造着孩子至真至美的人格，用她半辈子的辛劳换取儿女们的幸福。

成长中，慢慢读懂了母亲，也读懂了一份爱，我愿用我一生的努力换取母亲半生的平安、快乐！

此生只愿有母爱相伴！

符荣冰·宁夏大学

我的母亲

如果要问我最喜欢的是哪首歌，我会微笑着回答——《世上只有妈妈好》；如果要问我世上最敬重的人是谁，我会坚定地回答——我的母亲。

——题　记

一

我转眼望去，看见母亲正坐在椅子上打盹儿，夕阳的余晖从窗口慢慢地倾泻进来，正好洒在母亲的身上。突然发现，此时的母亲真美！我慢慢地端详起母亲来。母亲已年过半百，个子不是很高，由于过多的劳累使得母亲比实际年龄更显衰老。银丝缓缓地爬上她的双鬓，皱纹也悄无声息地在她脸上占领了地盘。宽大的衣服套着她消瘦的身体，显得那么不相称。虽说是消瘦了点，但母亲的脸上时刻洋溢着甜美的微笑，一种让人看了舒心的微笑。正是这种微笑，激励着我走过 19 个春夏秋冬。我感激您，美丽的母亲！

二

母亲出生在 20 世纪 50 年代，她的大半辈子都活在忙碌之中。母亲是 6 个兄弟姐妹当中唯一的女孩。赶上“文革”、大生产，外公外婆又重病在身，年仅十几岁的母亲，稚嫩的双肩上就扛起了料理家务的重担。每天，天还没亮，母亲就起床了，忙完家务就匆匆打上饭，带上几根干瘪的萝卜干，背起小舅去上学，直到下午放学才回来。把小舅放下，又要匆匆拿着镰刀向庄稼地走去。庄稼地的收割、插秧、播种等各种农活母亲都干过。别人看了，都心疼母亲担子重，母亲却笑着说：“没事，我能行。”虽说母亲很繁忙，但学习却从未放松过，成绩在班上总是顶呱呱的。每每母亲和我说起这事，脸上总是流露着一种幸福。我敬佩您，坚强的母亲！

三

出嫁前，母亲很忙碌；出嫁后，母亲一样很忙碌。父亲常年在外，家里的一切都由母亲来操心。上有老、下有小，一家人的生活起居全由母亲一人来料理。倘若没有母亲顶梁柱的精神，我们一家人能健健康康地生活吗？但母亲却从未有过一句怨言，她宁愿用她的辛苦劳累来换取我们的幸福平安。下午，母亲总是一下班就忙着赶回来做饭，为的是让我们能够吃上热腾腾的饭菜去上晚自习。每当我骑着自行车踏出家门，身后传来“刷——刷——刷”洗衣声的那一刻，泪水便充斥着我的眼眶，我在心中暗暗发誓：妈，我一定要让你在晚年过上安详舒适的生活！

四

年复一年，日复一日，母亲背负着辛劳的日子走过了大半辈子。岁月的年轮偷偷地带走了母亲的青春靓丽，留下的是满脸的沧桑，换来的是我璀璨的生命。很少在母亲面前流泪的我，在离别母亲、告别家乡的那一刻，终于流下了忍耐已久的泪水。但泪水只是滑落在开往大学的列车上，因为我们之间默守着一份承诺：别把懦弱留在五彩缤纷的世界，心中要坚守着那一份坚强。看到日渐消瘦的母亲，我的心在一阵阵地抽搐。我多么想与母亲分担那个沉重的担子啊！但我目前唯一能做的就是好好学习，早日成为祖国的有用之材！

哦，敬爱的母亲！“前世的五百次回眸，才换得今生的一次相遇”，我一定会把这份母女深情藏在内心深处，好好珍惜。祝愿您身心健康，幸福快乐！同时也祝天下伟大的母亲们健康长寿，平安一生！

账单与清单

爸、妈：

见信好！女儿展开一张情感的纸，提起一支感激的笔，用爱的语言写给你们，谨以此献给我最亲的人。当我多年后渐渐读懂以往与你们在一起的平淡生活中蕴藏的深深爱意时，清醒地发现，曾经因自己的无知而犯下的错竟是一笔沉甸甸的心债，所以，今天我想把它告诉你们以弥补我内心的不安。

账单——爱的误会

1 岁时，我过了第一个生日，以后我一直要求你们给我过最体面的生日，把它当做与好友聚会的正当借口。

3 岁时，脚被烫伤的我躺在医院没有哭，爸爸却在众人面前毫无顾忌地哭了，“男儿有泪不轻弹”，我偷偷地取笑你。

5 岁时，恃宠而骄的我做了许多错事，心愿得不到满足就对你们乱发脾气，责怪你们给予得不够。

需要全本请访问 www.ertongbook.com