序

中华文化以其博大精深、内涵丰富的思想体系，和而不同、包容共生的民族特色，成为世界文明史上绵延五千年而经久不衰的人类共有的精神财富。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。胡锦涛总书记在党的十七大报告里明确提出要‘加强中华优秀文化传统教育。"弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。”《百善孝为先》的出版，对于在学校教育中贯彻落实好总书记的要求，从青少年身边的事做起，探索新时期青少年德育途径有重大意义。

以修身立德、齐家治国为要旨的‘孝道文化”，是中华文化的重要组成部分，是中华民族人文精神的基本内涵，已经成为几千年来激励广大青年关注民生、兼善天下的济世情怀。长幼有序、知恩图报的伦理道德准则，是维系社会秩序和人伦纲常的纽带。我国《孝经》中所宣扬的‘天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝’的以人为本、以

需要全本请访问 www.ertongbook.com

德立身的思想，“教民亲爱，莫善于孝”“爱敬尽于事亲，而德孝加于百姓”的爱民、亲民、为民的思想，“教民亲爱，莫善于孝；教民礼顺，莫善于悌；移风易俗，莫善于乐”的教育思想以及“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人”的公共道德思想，等等，在现代社会仍然闪烁着智慧的思想光芒。中华民族历史上辈出的民族精英和社会贤达，思想家、政治家、军事家，无一不是孝敬父母、知恩图报的楷模。

孝敬父母、尊老爱幼是中华民族的传统美德，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对广大青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族传统美德的重任，只有不忘父母的养育之恩，才能把孝敬父母的情怀扩大到热爱我们的祖国和人民，正所谓“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”

《百善孝为先》是宁夏教育系统开展“孝敬父母月”活动一年来的重要成果。从 2007 年开始，宁夏教育系统把每年的 5 月确定为“孝敬父母月”，在全自治区青少年学生中开展“孝敬父母月”活动。这项活动是深情回望传统、接续传统的活动，是通过倡导孩子们感知父母恩情从而学会做人的人格建设活动，是塑造向善向美之心从而帮助孩子们完成“精神成人”的意义重大的教育活动。活动通过挖掘青少年学生身边活生生的教育资源，由点及面，由表及里，影响熏陶青少年的心灵，加强未成年人思想道德建设和大学生思想政治教育工作，引导青少年学生树立正确的世界观、人生观和价值观。这项活动的主题是：学会感恩、立志成才、报效祖

国。围绕主题，在所有学校开展了“九个一”活动：学校组织一次“孝敬父母”主题班团队会、开展一次“父母辛苦了”主题征文比赛、举办一次“学会感恩”主题演讲会、倡导每位学生为父母洗一次脚（头）、给父母写一封信、陪父母参加一次户外活动、为父母自制一件生日（节日）礼物、承担一项家务劳动、与家长进行一次谈心活动。活动伊始，组织者就把这项工作当做一项实实在在的文化活动，更奉为一种使无数青少年获益的德育事业，希望通过这项活动，唤醒青少年“爱国、孝亲、尊师、重友”（季羡林）、行孝向善、关爱社会的良知，让他们体会父母养育儿女的艰辛和不易，从而加强个人品德修养，努力学好科学文化知识，自觉承担起建设祖国的历史重任。为把这项活动进一步深化、制度化，从而为家庭、学校、社会探寻一条积极的、可供借鉴的德育途径，还开展了评选“百名孝星”活动和致父母信件的征文活动。广大青少年学生以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中。

作为这一活动重要成果的作品集——《百善孝为先》分为《小学卷》《初中卷》《高中卷》《大学卷》，由征集的六十多万份青少年学生写给父母的家信和感言精选而成。这些发自学生肺腑之言的心声，抒发了新一代青少年学生对父爱、母爱的情怀，对中华优秀传统文化的领悟，读后令人震撼，很受教育。这是一部青少年学生用自己的感悟唤醒更多学子识恩知恩、感恩报恩的情怀，树立祖国未来建设者优良品质的励志教材，也是一部创意新颖、构思独特，由青少年学生用爱心和激情编写出来的德育教科书。《百善孝为先》的出版，对

于用社会主义核心价值体系引领社会思潮，实施素质教育，开展社会主义荣辱观教育、中华传统美德教育，有着十分重要的意义。我们的教师、家长以及青少年都值得读读这本书。

中国教育学会会长
北京师范大学教授 

2008 年 5 月 10 日

致全区学生公开信

亲爱的同学们：

有一个词语最亲切，是爸爸；有一声呼唤最动听，是妈妈；有两个人最伟大，那就是我们的父母。他们的皱纹深了，却把美丽的青春给了我们；他们的手脚粗糙了，却把温暖的阳光给了我们；他们的腰弯了，却把挺直的脊梁给了我们；他们的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，父母的辛勤养育之恩，终生难以回报。

“天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。”孝敬父母、尊老爱幼是中华民族自古以来坚守不渝的价值取向，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对我们青少年学生最基本的道德要求。青少年学生担负着传承中华民族优秀传统美德的重任，更应该时刻不忘父母的养育之恩，把孝敬父母的优良传统发扬光大。

同学们，羊羔有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义；父母之爱，恩重如山。让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们行动起来，孝敬父母，感恩父母，积极投身到“孝敬父母月”活动中去，给父母寄去一份祝福，替父母承担一项家务，陪父母一起散散步，和父母一块说说话，为父母洗一次脚（头），在父母生日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

时送上一张贺卡……我们要关心父母、尊敬长辈，讲文明、讲礼貌，让父母舒心；我们要体谅父母的劳苦，主动帮助父母做家务，让父母省心；我们要勤俭朴素，积极进取，让父母放心；我们要勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让父母开心；我们要经常和父母交流沟通，听从父母的劝告，让父母顺心；我们要谦虚谨慎，严于律己，真诚待人，让父母称心；我们要常怀感激之心，常做感恩之事，献给社会爱心。

古人云："老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。"我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊老爱幼、尊敬师长、团结友爱，在全社会营造出敬重父母、学会感恩、立志成才、报效祖国的良好氛围，这不仅仅是社会赋予我们的使命，更是我们新时代学生的责任。希望全体同学以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中去，让孝敬父母之花处处开放，让孝敬父母之情处处流淌。

时光易逝，青春几何。我们虽然无法留住岁月，却可以让父母之恩永驻心中。同学们，让我们承载着父母的期望，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，响应党的号召，从我做起，从一点一滴做起。孝敬父母，知恩感恩，争当弘扬中华民族传统美德的先锋；努力锤炼品德意志，勤奋刻苦学习，争当发奋成才的先锋；学会关爱他人、关爱社会，乐于埋头奉献，争当报效祖国的先锋，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

宁夏回族自治区党委教育工委

宁夏回族自治区教育厅

2007 年 4 月 29 日

目录

母爱的天空 / 陆闻韵 001
妈妈,长大后我会‘管’您的 / 仇旭晖 004
哥们·总统 / 苏 晗 008
相亲相爱的一家人 / 魏迪洋 011
心中的灯塔 生命的天空 / 刘彭媛 014
幸福的味道 / 韩润杰 016
把爱装进碗里 / 白亚楠 019
母亲的‘谎言’ / 王小娟 022
天 使 / 杨怡静 025
无声的爱 / 郭晶晶 027
重温父爱 / 马 红 029
父亲来信 / 刘旭慧 032
夜籁心语 / 刘 芸 034
天上人间 心心相连 / 张 瑜 038
那次,我撕碎了一颗心 / 王兰兰 041
生命的音符 / 王 茜 043
丑 父 / 陆 辉 045
睡醒后的呼唤 / 李 颖 049
爸爸的头发变白了 / 盖佳燕 051
爱·永恒 / 马君武 054

目录

无题的歌 / 李 莉 056
撑起希望的蓝天 / 妥金兰 058
妈妈累了 / 王勃坪 060
坚强的母亲 / 兰丽红 062
爱不褪色 / 韩佳如 064
等 待 / 王 飞 066
执子之手 / 杨 璐 068
感恩的心 / 施 佃 070
爱成行 / 陆清清 072
爸爸,我记得…… / 高吴菁涧 075
相伴一生 / 李冀宁 077
牵 手 / 常亚茹 079
无与伦比的爸爸 / 王亚茹 082
情系怀间 / 王 瑞 084
宽 容 / 马成兰 087
我的母亲 / 李旭升 089
放心吧,亲爱的爸爸妈妈 / 王 媛 092
母亲节到了,您歇歇吧 / 赵晓婷 095
悠悠慈母心 / 李 花 099
抚摩 / 王 鑫 101

目录

爱的港湾　/ 陈　倩　103
蜂蜜对蜜蜂的表白　/ 孙佳雪　105
懂　你　/ 刘　暻　108
依　恋　/ 马　丽　111
久违的爱　/ 王　清　114
那爱,有泪　/ 田伟梅　116
恩　赐　/ 王　姣　118
爱如空气　/ 喻　龙　120
理　解　/ 张　乾　122
母爱的印记　/ 陈　西　124
我的农民父母　/ 毛宝仓　126
追　寻　/ 刘思敏　129
母爱无价　/ 拓　鑫　133
真的爱你们　/ 高远远　136
回报恩情　/ 唐聪菊　139
我拿什么奉献给您　/ 罗慧慧　141
热　量　/ 邱天石　144
爱的圆圈　/ 畅　珍　146
温暖的雨　/ 郭　静　148
微笑的妈妈　/ 马媛媛　150

目录

爹　/ 王　博　152
生命的源泉　/ 邓　梅　154
感恩的心　/ 香钰琳　156
憧　憬　/ 马福宝　159
内心深处的忧伤　/ 李利利　162
一生平安　/ 马全花　164
爱的风景　/ 潘娅楠　167
母爱的本能　/ 杨亚军　169
点点滴滴的父爱　/ 张梦雅　171
夕阳的影子　/ 张倩倩　173
爱没有终点　/ 景　兴　175

“孝敬父母月”活动感言
五月阳光更灿烂　/ 张　涛　177
让感恩之心成就美丽人生　/ 王丽萍　180
绿树,从心中长起　/ 王国忠　183
城市亲情　/ 郎　伟　188

后　记　/ 191

陆闻韵·宁夏长庆银川初级中学

母爱的天空

亲爱的妈妈：

您好！这是我十四年来第一次给您写信，您一定很惊讶吧？有一位诗人曾经说过："每当想起母亲，我的笔就跪着爬行！"在母亲节来临之际，我要用我的拙笔向您表达我对您的感激之情！

记得小时候您曾经对我讲过这样一个故事："一只顽皮的小天鹅从巢里飞出后就再也没有回来，可急坏了天鹅妈妈！她不顾行程的遥远，也不顾路途的艰辛，发誓一定要把孩子找到。天鹅妈妈几次落入了猎人的魔爪，又几次遍体鳞伤地从囚笼里逃出……这些都是因为她心中有一个信念——我一定会找到我的孩子！终于，在一个动物园里天鹅妈妈找到了小天鹅，尽管天鹅妈妈已经遍体鳞伤再也飞不动了……但是她很幸福！"那时的我每每听到这里都会痛哭流涕："小天鹅好可怜哦！呜……"但现在我明白了，这个故事并不只是让我们去同情那对可怜的天鹅母子，而是要教我们理解母爱的力量有多么伟大！

母爱不仅是伟大的，而且是细腻的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前几天我在收拾绘画工具时无意中发现了一卷用微微发黄的报纸包裹起来的画，打开一看竟然是一幅拙劣的画像，上面歪歪扭扭地写着“1997 年 5 月璇璇画，我的妈妈。”啊，这是我十年前的画！看看那画中的您被我描绘得怪异而丑陋，不成比例的五官，充满野性的头发，调色板一般的衣服……这样“惨不忍睹”的画也被您精心收藏起来。妈妈啊妈妈，您对我的爱细致中包含着宽容和理解，您的爱可以容得下整个天空！

亲爱的妈妈，在闲暇时您总是抚摩着我的头，幸福地说着“我的女儿长大啦，我可以享受生活喽！”我也顺势依偎在您的怀中撒撒娇。我总是贪婪地索取您的爱，可是又为您做了什么呢？回头想一想真是惭愧啊！就在上个月，我不听您的话，在那么凉的天穿得太单薄得了肺炎，您在责备我后更多地表现出您对我的关爱。一连五个夜晚您几乎没有睡过一个安稳觉，在月悬高空的夜晚，迷迷糊糊的我总能感觉到您不停地为我换敷在额头上的凉毛巾，您整夜整夜地用酒精为我擦手心和脚心，用物理降温法使我能安然入睡。妈妈，亲爱的妈妈，伴着烛光般昏暗的羊皮灯，您的眼睛深深地陷进了眼眶里，您的动作不再敏捷了，您的手脚也不那么利索了，我知道您太累了。我真想说妈妈您休息吧，我没事儿的。内疚、惭愧、感激，说不上来的辛酸，道不出来的难过，我只会流眼泪了。一心只想着女儿的您却认为我的病情加重了，您满含泪水的眼睛是那样的焦急，那样的无助，那样的可怜。您声音颤抖着问我哪儿不舒服，“妈妈，您辛苦了，您睡一会儿吧，我没有事儿的！”我多想对您说啊，可是不争气的我竟然没有开口。又让您担心了，妈妈，都是我不好，我以后一定听您的话。

妈妈，您不仅在生活上精心地照顾我、呵护我，十四年来您更多

的是言传身教，让我懂得了如何做人。

妈妈，是您在我迷茫的时候告诉我“世上本没有路，走的人多了也便成了路！”让我在人生道路上勇敢地迈出了第一步；是您在我急不可耐的时候劝告我“欲速则不达！”使我学会了冷静思考；是您在我忍无可忍时告诉我“小不忍，则乱大谋！”使我从怒火中解脱走向平静，获得一份平常心；是您在我困惑时告诉我“心态变了，世界就变了！”使我不至于在困惑的泥潭中不能自拔……

风是爱的呼唤，雨是情的交融，这世间最爱我的，最牵挂我的人是您——妈妈！妈妈，您是我心中最璀璨的明星，谢谢您这么多年来对我的培养和教育，我要以优异的成绩来回报您。妈妈，您是最伟大的，我爱您！永远爱您！

此致

敬礼

爱您的女儿：陆闻韵

2007 年 5 月 13 日

仇旭晖·银川市唐徕回民中学

妈妈，长大后我会“管”您的

妈妈，有一句玩笑话，您在我和哥哥跟前说过几十遍了——每当爸爸从电视上或报纸上看到有关父母与子女之间的故事，或是听到周围谁家长辈与晚辈之间发生纠纷时，他都会感叹一番，然后看一眼我和哥哥，若有所思地对您说：“不知道我们这两个儿子长大后管不管我们。”每当这时，您总会半开玩笑半认真地对我和哥哥说：“你们长大了，一定要好好孝顺你爸爸，是他一个人挣钱养活了我们全家。我没工作，是你们的拖累，你们可以不管……”

妈妈，尽管每次您都是以开玩笑的口气说的，但我们听了之后心里都有些难受：在这个家里，您总是替爸爸着想，替我们着想，总把自己看得很轻，总觉着自己是农民，是文盲，是拖累……妈妈，今天我借这次征文的机会，非常郑重地告诉您：“妈妈，长大后我会好好管您的！不为别的，就为您是生我养我的母亲！就为您这几十年非同一般的辛苦和操劳。”

从我记事起，您似乎就没有清闲过。

在老家务农时，为了让爷爷奶奶少吃点苦，您几乎包揽了所有的重活、粗活。多少个中午，别人早已从田里回来了，而您却总要家里人爬上梯子在院墙顶上朝着咱们家田地的方向喊上好几遍，才会拖着疲惫的身子回到家中。每次，奶奶都要抱怨：“和你老先人（指我爷爷）一个毛病，到了地里就不要命了，拴住月亮绑住太阳地干活，难道就不觉得饿？”每当这时，您总是笑而不语。

麦子成熟了，您更是连中午都不回来了，不得已，奶奶只好和我把饭送到地里去。夏日的太阳如同火球般炙烤着大地，地上的一切仿佛顷刻间都会燃烧起来，就连树叶也被烤得卷了起来。您一个人躬着身子在麦田里不停地收割着，被汗水浸透的头发一缕一缕地贴在黑黝黝的脸上，胳膊上满是汗水的痕迹。照例又是奶奶好几遍的催促，您才坐到了饭菜跟前。吃完了一片西瓜，就用西瓜皮擦擦脸，擦擦胳膊，享受一下片刻的凉爽。当时我还小，不知道心疼您，只知道您非常辛苦。现在想来，那情景真让我难受。

三年前，爸爸带着我们来到了银川。虽然不种地了，可您还是那么劳苦。初到银川时，您急着要找份活干，好心的房东阿姨为您介绍了一份送牛奶的差事。爸爸陪您干了一次后，就坚决不让您去了。爸爸说：“这鬼工作就不是女人干的，半夜两点起床，骑着车子到取奶的地方取货，然后穿梭在大街小巷、小区楼群间，把一包包牛奶放到人家门前的奶箱里。有些小区楼道里没有灯，我一个大男人都瘆得慌，更别说你一个女人了。”可是第二天晚上您趁爸爸熟睡之时，又偷偷地去了。爸爸醒来后发现您不在，急得冲出了屋子满大街找您。我和哥哥也被惊醒了，我们的心咚咚地乱跳，我们真担心您会遇到什么危险，于是便站在窗前向外张望，嘴里还不停地祈祷：“妈，您快回来吧！我们就是穷死，也不让您做这份差事。”

后来，爸爸的校长为您找了一份在窗帘店干活的差事，在别人看来那也是苦活，但您却觉得挺轻松的。有一段时间，店里接下了市政府大楼 60 万元的窗帘活，为了赶时间，您每天 7 点出门，中午不回家，晚上回来都 11 点多了，早上还要早早起来为我们父子做早点。

家里买了洗衣机，可您却不用它，您说洗衣机不如手洗得干净。其实我们都明白您的心思，您是怕洗衣机费水费电才不用它的。爸爸趁您不在时将水先注入洗衣机内，您就没办法了，但还是免不了叨咕几句。妈妈，今天我想对您说，您就用洗衣机吧，为什么要劳累自己呢？您还嫌自己吃的苦少吗？

每当同学们谈论起自己的母亲时，我发现，您是所有母亲中最辛苦的一位。您有我和哥哥这两个儿子就已经够受累了，还要处处呵护自己的丈夫。爸爸有比较严重的胃病，工作量很大，胃病折腾得他瘦得如皮包骨一般，我好几次看见您为爸爸的病偷偷地抹眼泪。您像一位母亲呵护一个婴儿般地照顾着爸爸，早上 5 点就起床为爸爸炖羊肉，做小米稀饭，每顿饭您必定会为爸爸做几样煮得稀烂的小菜。爸爸常常还有另一样必须要吃的，那就是中药。夏天，在蒸笼一样的厨房里，您同时打开两个灶头，一个做饭，一个熬药，热得汗流满面。有了剩饭，您一定是独自“享用”。奶奶从老家捎来面粉、土豆，您也不会让爸爸去扛，生怕累着了他……妈妈，您给予爸爸的不仅仅是做妻子的义务，更多的是一种“母亲”般的爱，我和哥哥有时都有点嫉妒了。

妈妈，您虽然是农民，是文盲，但在我的心里，您是个巨人，您用那双粗糙的手为我们撑起了一片明净的蓝天。蓝天下，是一个身为特级教师的丈夫和一双比你高出半头的儿子，还有一个永远被你收拾得井井有条的家。

妈妈，我代表我和哥哥，还有爸爸，谢谢您。我和哥哥商量过了，等我们长大了，有了工作，我们要做的第一件事就是让爸爸提前退休，让您提早“下岗”，你们太累了！我们要让你们也享几天清福。我会努力的。妈妈，您等着！

需要全本请访问 www.ertongbook.com