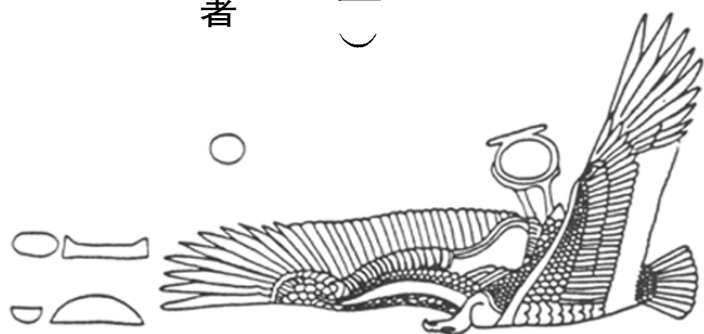




奥运知识手册（一）

闫新
编著



目 录

国际奥林匹克委员会	1
国际奥委会的主要宗旨——和平、友谊、进步	1
国际奥委会与国际单项体育组织和国家或地区奥委会的关系	2
瑞士洛桑——国际奥委会总部	4
委员制——国际奥委会组织原则	4
国际奥委会的宪章、格言、会旗	5
宪章	5
格言	6
会旗	6
奥运项目	7
田径	7
赛艇	8
自行车	8
棒球	9
游泳	9
拳击	10
排球	10
皮划艇	10
马术	11
篮球	11
足球	11
体操	12
曲棍球	12
手球	12
举重	12

柔道	13
摔跤	13
羽毛球	13
垒球	14
击剑	14
乒乓球	15
射击	15
射剑	16
帆船	16
冰球	16
滑冰	17
滑雪	17
雪橇	17
冬季奥运会	18
第一届冬季奥林匹克运动会	18
第二届冬季奥林匹克运动会	22
第三届冬季奥林匹克运动会	25
第四届冬季奥林匹克运动会	29
第五届冬季奥林匹克运动会	32
第六届冬季奥林匹克运动会	37
第七届冬季奥林匹克运动会	40
第八届冬季奥林匹克运动会	44
第九届冬季奥林匹克运动会	48
第十届冬季奥林匹克运动会	52
第十一届冬季奥林匹克运动会	56
第十二届冬季奥林匹克运动会	60
第十三届冬季奥林匹克运动会	63
第十四届冬季奥林匹克运动会	68

第十五届冬季奥林匹克运动会	73
第十六届冬季奥林匹克运动会	75
第十七届冬季奥林匹克运动会	77
历任及现任国际奥委会主席简介	78
夏季奥运会	82
第一届夏季奥林匹克运动会	82
第二届夏季奥林匹克运动会	93
第三届夏季奥林匹克运动会	98
第四届夏季奥林匹克运动会	104
第五届夏季奥林匹克运动会	110
第七届夏季奥林匹克运动会	116

国际奥林匹克委员会

国际奥林匹克委员会（INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE 简称 IOC）是一八九四年六月二十三日由顾拜旦男爵所创立的，是现存历史最悠久也最有影响力的著名国际组织之一。

国际奥委会为国际体育之最高权力及领导机构，目前由一百多位委员组成，其中除国际奥委会主席按章程任命之十位国际单项总会会长担任委员外，其余委员是由国际奥委会严格筛选并经委员大会全数通过后，派驻各国，担任体育大使工作，负责执行国际奥委会在各国家及地区的权利及义务，并担任国家奥委会与国际奥委会间之桥梁与监督之任务，任期至八十岁。

国际奥委会上任主席萨马兰奇自一九八〇年起担任国际奥委会主席迄今，被公认是国际最有影响力及权力的世界级体育领袖之一。

国际奥委会现任主席是萨马兰奇的儿子小萨马兰奇，于二〇〇二当选。

国际奥委会的主要宗旨——和平、友谊、进步

国际奥委会，是奥林匹克运动的领导机构，是一个不以营利为目的、具有法律地位和永久继承权的法人团体。根据现代奥林匹克运动创始人顾拜旦的理想，恢复奥林匹克运动的目的，在于增强各国运动员之间的友谊

与团结，促进世界和平以及各国人民之间的相互了解，发展世界体育运动。

奥林匹克宪章明文规定，国际奥委会的宗旨是：鼓励组织和发展体育运动和组织竞赛；在奥林匹克理想指导下，鼓舞和领导体育运动，从而促进和加强各国运动员之间的友谊；保证按期举办奥林匹克运动会；使奥林匹克运动会无愧于由皮埃尔·德·顾拜旦男爵及其同事们恢复起来的奥林匹克运动会的光荣历史和崇高理想。迄今已有百余年历史的国际奥委会，为之做出了积极努力和重大贡献。

国际奥委会与国际单项体育组织和国家或地区奥委会的关系

严格地说，国际单项体育组织、国家或地区奥委会与国际奥委会的关系，只是相互承认的问题，不是隶属关系。根据奥林匹克宪章，一个国家或地区的奥委会，只有得到国际奥委会的承认，才有权参加奥运会的预选赛和决赛。而国家或地区奥委会应至少由五个奥林匹克项目的全国或地区协会组成，这些协会还必须是有关国际单项体育组织的会员。国家或地区奥委会名称必须经国际奥委会批准。国际单项体育组织也只有在国际奥委会承认后，它所辖的项目才有可能列入奥运会比赛。

目前，国际奥委会承认的单项体育组织及其所辖项目可列入奥运会比赛的共 29 个，即国际业余田径联合

会，国际赛艇联合会、国际羽毛球联合会、国际业余篮球联合会、国际有舵雪橇联合会、国际业余拳击联合会、国际划艇联合会、国际业余自行车联合会、国际马术联合会、国际击剑联合会、国际足球联合会、国际体操联合会、国际手球联合会、国际曲棍球联合会、国际冰球联合会、国际柔道联合会、国际无舵雪橇联合会、国际业余摔跤联合会、国际业余游泳联合会、国际现代五项和冬季两项联盟、国际滑冰联盟、国际乒乓球联合会、国际网球联合会、国际射击联盟、国际射箭联合会、国际排球联合会、国际举重联合会、国际帆船联盟等，这些单项体育组织所辖的项目，已经列入奥运会正式比赛。国际现代五项和冬季两项联盟，是在夏季奥运会和冬季奥运会中都设有项目的唯一国际体育组织。

国际奥委会承认的国际单项体育组织还有：国际棒球联合会、国际冰上溜石联合会、国际定向跑联合会、国际回力球联合会、国际地滚球联合会、国际轮滑联合会、国际垒球联合会、世界跆拳道联合会；世界滑水联合会、世界空手道协会联盟，共 10 个。但这些组织所辖的项目尚不是奥运会项目，有待以后积极争取。

各个单项列入奥运会正式比赛的批准条件是：夏季奥运会的男子项目至少需在 40 个国家三大洲，女子项目至少需在 25 个国家两洲得到广泛的开展；冬季奥运会的男子项目至少在 25 个国家和两大洲，女子项目至少在 20 个国家和两大洲得到广泛开展。

瑞士洛桑——国际奥委会总部

瑞士洛桑，依山濒湖，国际奥林匹克委员会总部就坐落在这个风景秀丽的城市中一幢三层楼房里。楼旁林木环绕，鲜花怒放，与楼房的白砖红瓦相辉映，使这座古朴典雅的建筑，显得富丽堂皇，散发着浓郁青春气息。国际奥林匹克委员会，简称国际奥委会。1894年成立后，总部设在巴黎。1914年第一次世界大战爆发，为了避免战火的洗劫，1915年4月10日总部迁入这个有“国际文化城”之称的洛桑。这里有奥林匹克博物馆，奥林匹克研究中心，还有以顾拜旦名字命名的大街，体育场，等等。数十年来，洛桑为奥林匹克运动的发展，做出了重大贡献，无怪乎有人将洛桑称为“奥林匹克城”。国际奥委会也是在这个美好的城市逐渐发展、壮大而闻名于世的。

委员制——国际奥委会组织原则

国际奥委会的组织原则为委员制：

国际奥委会委员为国际奥委会派驻各国之体育大使，负责执行国际奥委会在各国家及地区的权利及协助国家奥委会尽其应尽之义务，并担任国家奥委会与国际奥委会间之桥梁及监督之任务，以及负责国际体育决策、选择奥运会主办城市、决定承认运动组织、运动项目，参与国际奥委会指派之各委员会工作等。

现代奥林匹克宪章规定，当选委员必须是国际奥委会承认的国家或地区、奥委会隶属的国家或地区公民，并居住在该国或该地区。

国际奥委会的正式语言是法语和英语，因此，要求当选委员必须会讲法语或英语。一般一个国家或地区只能有一名委员。但是国际奥委会认为那些积极开展奥林匹克运动和举办过奥运会的国家，可拥有两名委员。不是每个国家或地区的奥委会都有国际奥委会委员。

国际奥委会委员很长时间是清一色男性，至 1981 年才增选了第一批女委员。

国际奥委会的宪章、格言、会旗

奥林匹克宪章——亦称奥林匹克章程或规则，是国际奥委会为奥林匹克运动发展而制订的总章程。奥林匹克格言——“更快、更高、更强”（Citius, Altius, Fortius）。

国际奥委会会旗——白底无边，中央有五个相互套连的圆环，即我们所说的奥林匹克环，象征五大洲的团结，全世界的运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神，在奥运会上相见。

宪章

奥林匹克宪章，亦称奥林匹克章程或规则，是国际奥委会为奥林匹克运动发展而制订的总章程。第一部章程的倡议和制订者是顾拜旦。1894 年 6 月在巴黎国际体

育会议上正式通过。主要内容是奥林匹克运动基本宗旨、原则、以及举行奥运会的有关事宜。数十年来，曾多次修改、补充，但由顾拜旦制订的基本原则和精神未变。

格言

奥林匹克格言，亦称奥林匹克座右铭或口号，系奥林匹克运动宗旨之一。格言“更快、更高、更强”（Citius, Altius, Fortius），是顾拜旦一位密友迪东（Henri Martin Didon）于 1895 年提出的。他将这句话刻在他所办学校的门楣上。顾拜旦对此颇为赞赏，经他提议，1913 年获国际奥委会正式批准，将它定为奥林匹克格言。1920 年它又成为奥林匹克标志的一部分。此外，也有把“体育就是和平”、“重要的是参加，而不是取胜”作为格言的。

会旗

国际奥委会有自己的会旗。旗为白底无边，中央有五个相互套连的圆环，即我们所说的奥林匹克环。环的颜色自左至右为蓝、黄、黑、绿、红，象征五大洲的团结，全世界的运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神，在奥运会上相见。

国际奥委会会旗系 1913 年根据顾拜旦的构思而设计制作的。

历届奥运会开幕式上都有会旗交接仪式。由上届奥运会主办城市的代表将旗交给国际奥委会主席，主席再将旗递交给当届主办城市的市长。然后将旗帜保存在市

府大楼，四年后再送交下届主办城市。当届奥运会升在运动会主会场上空的旗帜是一面代用品。

根据奥林匹克宪章规定，“奥林匹克五环”是奥林匹克运动的象征，是国际奥委会的专用标志，未经国际奥委会许可，任何团体或个人不得将其用于广告或其他商业性活动。

奥运项目

田径

田径是体育运动中最古老的运动项目。

田径是奥林匹克运动的基石，最能体现奥林匹克“更快、更高、更强”的座右铭。

田径也是奥运会设金牌最多的项目，因此有人用“得田径者得天下”来形容田径在奥运会金牌总数中所占的位置。

A、

男子：100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松跑、3000 米障碍跑、110 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑杆跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能、20 公里竞走、50 公里竞走、4×100 米接力、4×400 米接力；

B、

女子：100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松跑、100 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、跳远、三级跳、撑高跳高、铅球、铁饼、标枪、链球、七项全能、4×100 米接力、4×400 米接力、20 公里竞走。

赛艇

运动员背向前进方向划水的一项划船运动，起源于英国 17 世纪到 18 世纪中叶。

赛艇按乘坐人数，有无舵手，以及使用单桨还是双桨划分项目。比赛距离男子 2000 米，女子为 1000 米，每条航道宽 12.5~15 米。

A、男子：单人双桨、双人双桨、双人单桨无舵手、双人单桨有舵手、四人双桨无舵手、四人单桨无舵手、四人单桨有舵手、八人单桨有舵手；

B、女子：单人双桨、双人双桨、双人单桨无舵手、四人双桨有舵手、四人单桨有舵手、八人单桨有舵手。

自行车

起源于欧洲。1896 年列为首届奥运会比赛。

A、男子 11 项场地项目：1 公里计时赛、个人争先赛（3 圈）、4000 米个人追逐赛、4000 米团队追逐赛、记分赛、奥林匹克争先赛、麦迪逊赛、凯林赛；

公路项目：个人赛、个人计时赛山地车：越野

B、女子 7 项场地项目：500 米计时赛、个人争先赛（3 圈）、3000 米个人追逐赛、记分赛；公路项目：70 公里个人赛、个人计时赛山地车：越野

棒球

是一项男子比赛项目，起源有两种说法，一种认为起源于英国，由英国的一种儿童游戏演变而成，继而被英国移民传入美国，逐渐成为美国国球"；另一种认为起源于美国。

1992 年列入奥运会项目。

游泳

奥运会游泳比赛共设 31 个项目，是仅次于田径运动的金牌大户。

A、男子

游泳：50 米自由泳、100 米自由泳、200 米自由泳、400 米自由泳、1500 米自由泳、100 米仰泳、200 米仰泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳、100 米蝶泳、200 米蝶泳、200 米混合泳、400 米混合泳、4×100 米自由泳接力、4×200 米自由泳接力、4×100 米混合泳接力；

跳水：3 米跳板、10 米跳台、双人 3 米跳板、双人 10 米跳台；水球：1 项；

B、女子

游泳：50 米自由泳、100 米自由泳、200 米自由泳、400 米自由泳、800 米自由泳、100 米仰泳、200 米仰泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳、100 米蝶泳、200 米蝶泳、200

米混合泳、400 米混合泳、4×100 米自由泳接力、4×200 米自由泳接力、4×100 米混合泳接力；

跳水：3 米跳板、10 米跳台、双人 3 米跳板、双人 10 米跳台。

拳击

起源于 3000 多年前的埃及，后相继在地中海沿岸国家传播。公元前第 23 届古希腊奥运会列为竞技项目。

现代拳击始于英国，17 世纪十分盛行。1904 年第 3 届奥运会列入比赛项目。

奥运会拳击比赛只允许业余运动员参加，按体重分 12 个级别进行：48、51、54、57、60、63.5、67、71、81、91 公斤以上级。

排球

源于美国。1964 年第 18 届奥运会被列为比赛项目。男、女各分排球与沙滩排球两项。

皮划艇

运动员面向前进方向的一项划船运动，包括皮艇和划艇。欧洲开展广泛，水平一直处于世界领先地位。

A、男子 12 项

静水项目：500 米单人皮艇、500 米双人皮艇、1000 米单人皮艇、1000 米双人皮艇、1000 米四人皮艇；500 米单人划艇、500 米双人划艇、1000 米单人划艇和 1000

米双人划艇；

急流回旋项目：单人皮艇、单人划艇、双人划艇；

B、女子 4 项静水项目：500 米单人皮艇、500 米双人皮艇、500 米四人皮艇；急流回旋项目：单人皮艇。

马术

马术运动是在马上进行各种运动的总称。早在 4000 多年前的铜器时代就有骑马比赛。

现代马术运动起源于英国，16 世纪传入欧洲。1900 年第 2 届奥运会列入比赛项目。马术比赛分盛装舞步、超越障碍和三日赛，每一项又分团体和个人两项。

篮球

源于美国。

1936 年第 11 届奥运会列为正式比赛项目。

球场长为 28 米，宽 15 米。篮板长 1.20 米，宽 1.80 米，底端距地面 2.75 米。球重 600~650 克。全场比赛 40 分钟。分男、女两项。

足球

足球被称为“世界第一运动”，古希腊、罗马、中国等都曾盛行过足球游戏。

英国剑桥大学的学生是现代足球的创始者。

由于国际奥委会规定只允许业余足球运动员参加奥运会足球比赛，因而奥运会足球赛并不是世界最高水平

的比赛。分男、女两项。

体操

18 世纪末，现代体操兴起于欧洲，曾是体育的代名词。1896 年列为首届奥运会比赛项目。

A、男子：团体、个人全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、蹦床个人赛；

B、女子：团体、个人全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操、艺术体操之个人全能与团体全能、蹦床个人赛。

曲棍球

现代曲棍球 19 世纪下半叶兴起于英国。1908 年第 4 届奥运会被列为比赛项目。

分男、女两项。

手球

起源于欧洲。分男、女两项。

举重

起源于远古时代人类举石块显示力量。近代举重运动兴起于 18 世纪欧洲。

A、男子：56KG、62KG、69KG、77KG、85KG、94KG、105KG、+105KG；

B、女子：48KG、53KG、58KG、63KG、69KG、75KG、+75KG。

柔道

起源于日本。男、女柔道分别在1964年第18届奥运会和1992年第25届奥运会上被列为比赛项目。

A、男子：-60KG、60-66KG、66-73KG、73-81KG、81-90KG、90-100KG、+100KG；

B、女子：-48KG、48-52KG、52-57KG、57-63KG、63-70KG、70-78KG、+78KG。

摔跤

可追溯到公元前几千年，在日本、中国、希腊、埃及等国的古代文明中都有摔跤的文字记载。只限男子参加。

A、自由式摔跤：48-54KG、58KG、63KG、69KG、76KG、85KG、97KG、97-130KG；

B、古典式摔跤：48-54KG、58KG、63KG、69KG、76KG、85KG、97KG、97-130KG。

羽毛球

1800年流行于印度普那地区的一种球类游戏，球用羽毛和软木制作，类似中国的键子。后传入英国及北欧等国。

羽毛球场地长13.40米，单打球场宽5.18米，双打