

奥运知识大全

王小朱 主编

目 录

奥运会历史上的奖牌英雄	1
奥运项目列表 (1)	4
奥运项目列表 (2)	7
奥运项目列表 (3)	9
奥运项目列表 (4)	11
冬季奥运会第一届	13
冬季奥运会第二届	17
冬季奥运会第三届	20
冬季奥运会第四届	24
冬季奥运会第五届	27
冬季奥运会第六届	31
冬季奥运会第七届	35
冬季奥运会第八届	39
冬季奥运会第九届	42
冬季奥运会第十届	46
冬季奥运会第十一届	50
冬季奥运会第十二届	54
冬季奥运会第十三届	58
冬季奥运会第十四届	62
冬季奥运会第十五届	67
冬季奥运会第十六届	69
冬季奥运会第十七届	71
冬季奥运会第十八届	72
国际奥林匹克委员会	75
国际奥委会的主要宗旨	75
国际奥委会与国际单项体育组织和国家或地区奥委会的关系	76

国际奥委会总部	78
国际奥委会组织原则	78
历届奖牌英雄	79
历任及现任国际奥委会主席简介	103
夏季奥运会第一届	108
夏季奥运会第二届	117
夏季奥运会第三届	122
夏季奥运会第四届	128
夏季奥运会第五届	133
夏季奥运会第七届	139
夏季奥运会第八届	144
夏季奥运会第九届	147
夏季奥运会第十届	151
夏季奥运会第十一届	155
夏季奥运会第十四届	162
夏季奥运会第十五届	167
夏季奥运会第十六届	174
夏季奥运会第十七届	175
夏季奥运会第十八届	181
夏季奥运会第十九届	189
夏季奥运会第二十届	197
夏季奥运会第二十一届	206
夏季奥运会第二十二届	214
夏季奥运会第二十三届	224
夏季奥运会第二十四届	236
夏季奥运会第二十六届	239
夏季奥运会第二十七届	240
宪章、格言、会旗	241

奥运会历史上的奖牌英雄

男子

奖牌数姓名，国籍项目金	银	铜
15 尼库莱·安德里亚诺夫 (NikolaiAndrianov),苏联体操 7	5	3
13 鲍里斯·沙赫林(BorisShakhlin),苏联 体操 7	4	2
13 埃多阿尔多·曼贾罗蒂 (EdoardoMangiarotti),意大利击剑 6	5	2
13 小野乔(TakashiOno),日本体操 5	4	4
12 帕沃·努米(PaavoNurmi),芬兰田径 9	3	0
12 加藤泽男(SawaoKato),日本体操 8	3	1
11 马克·施皮茨(MarkSpitz),美国游泳 9	1	1
11 马特·比昂迪(MattBiondi),美国游泳 8	2	1
11 维克托·丘卡林(ViktorChukarin),苏 联体操 7	3	1
11 卡尔·奥斯本(CarlOsburn),美国射击 5	4	2
10 雷伊·欧里(RayEwry),美国田径 10	0	0
10 阿拉达尔·格雷维奇 (AladarGerevich),匈牙利击剑 8	1	2
10 中山彰规(AkinoriNakayama),日本 体操 6	2	2

10 阿列克桑德·季佳京 (AleksandrDityatin),苏联体操 3	6	1
9 卡尔·刘易斯(CarlLewis),美国田径 8	1	0
9 马丁·谢里丹(MartinSheridan),美国田 径 5	3	1
9 佐尔坦·哈尔迈(ZoltanHalmay),匈牙 利游泳 3	5	1
9 吉乌里奥·戈迪尼(GiulioGaudini),意 大利击剑 3	4	2
9 米哈依尔·沃罗宁(MikhailVoronin), 苏联体操 2	6	1
9 海奇·萨沃莱宁(HeikkiSavolainen),芬 兰体操 2	1	6
9 尤里·季托夫(YuriTitov),苏联体操 1	5	3

雷伊·欧里的奖牌中包括两块在 1906 年"届间奥运会"上获得的金牌。通常认为该届运动会不是正式的奥运会。

女子

奖牌数姓名，国籍项目金-银-铜

18 拉里萨·拉蒂尼娜(LarissaLatynina), 苏联体操 9	5	4
11 维拉·恰斯拉夫斯卡(VeraCaslavska), 捷克斯洛伐克体操 7	4	0
10 阿格尼斯·凯莱蒂(AgnesKeleti),匈 牙利体操 5	3	2
10 波利娜·阿斯塔霍娃	2	3

(PolinaAstakhova),苏联体操 5		
9 纳迪娅·科马内奇(NadiaComaneci), 罗马尼亚体操 5	3	1
9 柳德米拉·托里谢娃 (LyudmilaTourischeva),苏联体操 4	3	2
8 科内里娅·恩德尔(KorneliaEnder),东 德游泳 4	4	0
8 道恩·弗莱泽(DawnFraser),澳大利亚 游泳 4	4	0
8 舍丽·巴巴绍夫(ShirleyBabashoff),美 国游泳 2	6	0
8 索菲娅·穆拉托娃(SofiaMuratova),苏 联体操 2	2	4
7 伊莲娜·克尔森斯坦·斯文斯卡 (IrenaKirszensteinSzewinska),波兰田 径 3	2	2
7 舍丽·斯特里克兰(ShirleyStrickland), 澳大利亚田径 3	1	3
7 马丽娅·戈罗霍夫斯卡娅 (MariaGorokhovskaya),苏联体操 2	5	0
7 伊尔迪科·萨吉纽伊拉奇	列 托 (Ildi koS agin eouj laki	Rejt o), 匈 牙 利 击 剑 2

奥运项目列表 (1)

田径

田径是体育运动中最古老的运动项目。

田径是奥林匹克运动的基石，最能体现奥林匹克"更快、更高、更强"的座右铭。

田径也是奥运会设金牌最多的项目，因此有人用"得田径者得天下"来形容田径在奥运会金牌总数中所占的位置。

A、男子：100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松跑、3000 米障碍跑、110 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑杆跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能、20 公里竞走、50 公里竞走、4×100 米接力、4×400 米接力；

B、女子：100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松跑、100 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、跳远、三级跳、撑高跳高、铅球、铁饼、标枪、链球、七项全能、4×100 米接力、4×400 米接力、20 公里竞走。

赛艇

运动员背向前进方向划水的一项划船运动，起源于英国 17 世纪到 18 世纪中叶。

赛艇按乘坐人数，有无舵手，以及使用单桨还是双桨划分项目。比赛距离男子 2000 米，女子为 1000 米，

每条航道宽 12.5~15 米。

A、男子：单人双桨、双人双桨、双人单桨无舵手、双人单桨有舵手、四人双桨无舵手、四人单桨无舵手、四人单桨有舵手、八人单桨有舵手；

B、女子：单人双桨、双人双桨、双人单桨无舵手、四人双桨有舵手、四人单桨有舵手、八人单桨有舵手。

自行车

起源于欧洲。1896 年列为首届奥运会比赛。

A、男子 11 项场地项目：1 公里计时赛、个人争先赛（3 圈）、4000 米个人追逐赛、4000 米团队追逐赛、记分赛、奥林匹克争先赛、麦迪逊赛、凯林赛；公路项目：个人赛、个人计时赛山地车：越野

B、女子 7 项场地项目：500 米计时赛、个人争先赛（3 圈）、3000 米个人追逐赛、记分赛；公路项目：70 公里个人赛、个人计时赛山地车：越野

棒球

是一项男子比赛项目，起源有两种说法，一种认为起源于英国，由英国的一种儿童游戏演变而成，继而被英国移民传入美国，逐渐成为美国国球"；另一种认为起源于美国。

1992 年列入奥运会项目。

游泳

奥运会游泳比赛共设 31 个项目,是仅次于田径运动的金牌大户。

A、男子游泳：50 米自由泳、100 米自由泳、200 米自由泳、400 米自由泳、1500 米自由泳、100 米仰泳、200 米仰泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳、100 米蝶泳、200 米蝶泳、200 米混合泳、400 米混合泳、4×100 米自由泳

接力、4×200 米自由泳接力、4×100 米混合泳接力；跳水：3 米跳板、10 米跳台、双人 3 米跳板、双人 10 米跳台；水球：1 项；

B、女子游泳：50 米自由泳、100 米自由泳、200 米自由泳、400 米自由泳、800 米自由泳、100 米仰泳、200 米仰泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳、100 米蝶泳、200 米蝶泳、200 米混合泳、400 米混合泳、4×100 米自由泳接力、4×200 米自由泳接力、4×100 米混合泳接力；跳水：3 米跳板、10 米跳台、双人 3 米跳板、双人 10 米跳台。

拳击

起源于 3000 多年前的埃及，后相继在地中海沿岸国家传播。公元前第 23 届古希腊奥运会列为竞技项目。

现代拳击始于英国，17 世纪十分盛行。1904 年第 3 届奥运会列入比赛项目。

奥运会拳击比赛只允许业余运动员参加，按体重分 12 个级别进行：48、51、54、57、60、63.5、67、71、81、91 公斤以上级。

排球

源于美国。1964 年第 18 届奥运会被列为比赛项目。

男、女各分排球与沙滩排球两项。

皮划艇

运动员面向前进方向的一项划船运动，包括皮艇和划艇。欧洲开展广泛，水平一直处于世界领先地位。

A、男子 12 项静水项目：500 米单人皮艇、500 米双人皮艇、1000 米单人皮艇、1000 米双人皮艇、1000 米四人皮艇；500 米单人划艇、500 米双人划艇、1000 米单人划艇和 1000 米双人划艇；急流回旋项目：单人皮

艇、单人划艇、双人划艇；

B、女子 4 项静水项目：500 米单人皮艇、500 米双人皮艇、500 米四人皮艇；急流回旋项目：单人皮艇。

奥运项目列表（2）

马术

马术运动是在马上进行各种运动的总称。早在 4000 多年前的铜器时代就有骑马比赛。

现代马术运动起源于英国，16 世纪传入欧洲。1900 年第 2 届奥运会列入比赛项目。马术比赛分盛装舞步、超越障碍和三日赛，每一项又分团体和个人两项。

篮球

源于美国。

1936 年第 11 届奥运会列为正式比赛项目。

球场长为 28 米，宽 15 米。篮板长 1.20 米，宽 1.80 米，底端距地面 2.75 米。球重 600~650 克。全场比赛 40 分钟。分男、女两项。

足球

足球被称为"世界第一运动"，古希腊、罗马、中国等都曾盛行过足球游戏。

英国剑桥大学的学生是现代足球的创始者。

由于国际奥委会规定只允许业余足球运动员参加奥运会足球比赛，因而奥运会足球赛并不是世界最高水平的比赛。分男、女两项。

体操

18 世纪末，现代体操兴起于欧洲，曾是体育的代名

词。1896 年列为首届奥运会比赛项目。

A、男子：团体、个人全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、蹦床个人赛；

B、女子：团体、个人全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操、艺术体操之个人全能与团体全能、蹦床个人赛。

曲棍球

现代曲棍球 19 世纪下半叶兴起于英国。1908 年第 4 届奥运会被列为比赛项目。

分男、女两项。

手球

起源于欧洲。分男、女两项。

举重

起源于远古时代人类举石块显示力量。近代举重运动兴起于 18 世纪欧洲。

A、男子：56KG、62KG、69KG、77KG、85KG、94KG、105KG、+105KG；

B、女子：48KG、53KG、58KG、63KG、69KG、75KG、+75KG。

柔道

起源于日本。男、女柔道分别在 1964 年第 18 届奥运会和 1992 年第 25 届奥运会上被列为比赛项目。

A、男子：-60KG、60-66KG、66-73KG、73-81KG、81-90KG、90-100KG、+100KG；

B、女子：-48KG、48-52KG、52-57KG、57-63KG、63-70KG、70-78KG、+78KG。

摔跤

可追溯到公元前几千年，在日本、中国、希腊、埃

及等国的古代文明中都有摔跤的文字记载。只限男子参加。

A、自由式摔跤：48-54KG、58KG、63KG、69KG、76KG、85KG、97KG、97-130KG；

B、古典式摔跤：48-54KG、58KG、63KG、69KG、76KG、85KG、97KG、97-130KG。

羽毛球

1800 年流行于印度普那地区的一种球类游戏，球用羽毛和软木制作，类似中国的毽子。后传入英国及北欧等国。

羽毛球场地长 13.40 米，单打球场宽 5.18 米，双打球场宽 6.10 米，中间悬挂长 6.10 米，宽 76 厘米的球网。

1992 年第 25 届奥运会开始成为正式比赛项目。

A、男子：单打、双打

B、女子：单打、双打

C、混合：混合双打

奥运项目列表（3）

垒球

女子 1 项。

现代五项

由现代奥林匹克运动奠基人顾拜旦创导，以衡量运动员的全面能力。

分马术、击剑、游泳、射击、越野跑五项，男、女各一枚奖牌。

网球

男女网球分别于 1896 年首届奥运会和 1900 年第 2 届奥运会列为比赛项目，后因各种原因被取消，1988 年第 24 届奥运会才重新回到奥林匹克大家庭。

男、女各分单打、双打两项。

击剑

始于古代决斗，盛行于西欧各国。1896 年首届奥运会被列为比赛项目，是奥运会初期唯一允许职业选手参赛的项目。

A、男子：花剑个人、花剑团体、佩剑个人、佩剑团体、重剑个人、重剑团体；

B、女子：花剑个人、花剑团体、重剑个人、重剑团体。

乒乓球

19 世纪后半叶始于英国。20 世纪 20 年代传入欧洲大陆，继而在美洲和亚洲等国家广泛开展。

1988 年第 24 届奥运会被列入正式比赛项目。

乒乓球在中国有“国球”之称。

男、女各分单打、双打两项。

射击

越源于狩猎活动。世界性的射击比赛可追溯到 1896 年的首届奥运会。

1988 年第 24 届奥运会开始设置女子项目。

A、男子：气手枪（10 米）、手枪速射（25 米）、手枪慢射（50 米）、气步枪（10 米）、小口径自选步枪 3×40（50 米）、小口径步枪 60 发卧射（50 米）、10 米移动靶、飞碟双多向、飞碟多向、飞碟双向；

B、女子：气手枪（10 米）、运动手枪（25 米）、气步枪（10 米）、小口径自选步枪 3×20（50 米）、飞碟双

多向、飞碟多向、飞碟双向。

铁人三项

男子个人赛、女子个人赛。

射剑

人类早在 2 万年前就使用弓箭进行狩猎活动。现代射箭运动始于英国。

1908 年被列为奥运会比赛项目，1920 年被取消，直到 1972 年奥运会才恢复。

A、男子：奥林匹克淘汰赛个人赛（70 米）、奥林匹克淘汰赛团体赛（70 米）；

B、女子：奥林匹克淘汰赛个人赛（70 米）、奥林匹克淘汰赛团体赛（70 米）。

帆船

起源于荷兰。1900 年第 2 届奥运会开始列入比赛项目。

1988 年第 24 届奥运会单独增设女子比赛项目。

A、男子：帆船 470 级、帆船芬兰人级、帆板米氏级；

B、女子：帆船 470 级、帆船欧洲级、帆板米氏级；

C、混合：索林级、49 人级、激光级、特纳多级等。

跆拳道

A、男子：-58KG、-68KG、-80KG、+80KG；

B、女子：-49KG、-57KG、-67KG、+67KG。

奥运项目列表（4）

冰球

又称冰上曲棍球，起源于加拿大，后相继在欧洲北美地区开展。1956 年第 7 届冬奥会上被列为正式比赛项目

滑冰

人们利用冰刀在冰上滑行的冬季运动项目。起源于 10 世纪的荷兰。滑冰运动包括速度滑冰、短跑道速度滑冰、和花样滑冰。

A、速度滑冰

男子：500 米、1000 米、1500 米、5000 米、10000 米；

女子：500 米、1000 米、1500 米、3000 米、5000 米；

B、短跑道速度滑冰

男子：1000 米、5000 米接力；

女子：500 米、3000 米接力；

C、花样滑冰：分单人滑、双人滑和冰上舞蹈。

滑雪

运动员手持滑雪杖，足登滑雪板在雪地上滑行的一项冬季运动项目。起源于北欧多雪地区。

滑雪运动包括越野滑雪、跳台滑雪、高山滑雪、北欧两项滑雪和自由式滑雪。

雪橇

起源于瑞士阿尔卑斯山地，是乘木制或金属制的双橇滑板在专用的冰雪线路上高速滑降、回转的一项冬季运动项目。分为有舵雪橇和无舵雪橇两种。

现代冬季两项

起源于挪威，与人们在冬季狩猎活动有关，是一种滑雪加射击的比赛。1960 年第 8 届冬奥会将这一项目改

称冬季两项并列为正式比赛。1992 年第 16 届冬奥会增设女子比赛。

冬季奥运会第一届

1924 年，夏蒙尼——不是首届的首届

本世纪初期，冰雪运动就已在欧美一些国家得到广泛开展。1901 年斯堪的纳维亚国家举行了北欧运动会，后来这项比赛形成了传统，直至 1926 年才停办。顾拜旦很早就设想单独举办冬季奥运会，国际奥委会曾就此进行过讨论。但是顾拜旦的建议，遭到了斯堪的纳维亚国家的强烈反对。瑞典、挪威等国的代表认为，既然已经有了一个传统的北欧运动会，再搞一个平行的冬季奥运会是没有必要的；再说，古奥运会也没有冬季项目。这些国家扬言，如果国际奥委会强行召开冬季奥运会，它们将不参加。不言而喻，如果当时冬季奥运会没有瑞典、挪威等这类冰雪运动开展较普及、水平较高的国家参加，那就失去了代表性，失去了人们对它的兴趣。

单独举办冬季奥运会的问题搁浅以后，1908 年伦敦奥运会首次列入了花样滑冰比赛，引起了人们极大兴趣。1920 年安特卫普奥运会，除花样滑冰外，还增加了冰球赛。这届奥运会各项比赛的观众都不多，唯独花样滑冰、冰球赛是例外，吸引了成千上万的冰上运动爱好者。这说明观众对这类项目是极为喜爱的，促使单独举办冬季奥运会的问题再次提上了议程。1921 年国际业余田径联合会布拉格会议期间，挪威、瑞典、瑞士、法国、加拿大等国代表，就便讨论了冬季奥运会问题，并提出了有

关方案。在 1922 年国际奥委会巴黎会议上，顾拜旦竭尽全力，劝说反对者，终于取得了成功，并决定在 1924 年夏季奥运会前举行这类比赛。但避开了“奥运会”字眼。称为“第八届奥林匹亚德体育周”。很明显，当时并未将它作为传统的正式比赛，而是奥运会前夕的冰雪项目表演。

第八届奥运会东道主是法国，因此，国际奥委会也将这个体育周委托法国承办，会址定在夏蒙尼。

夏蒙尼是法国一个不大的城镇，海拔 1050 米，是著名疗养地和冬季运动中心，也是当时欧洲的跳雪运动点。为了这次比赛，东道主专门修建了一个冰场，供滑冰和冰球赛。

体育周于 1924 年 1 月 25 日至 2 月 4 日举行。参赛的有冰雪运动水平较高的挪威、芬兰、瑞典、瑞士、奥地利、美国、加拿大、法国、以及对比赛不抱多大希望但颇有兴趣的英国、意大利、比利时、捷克斯洛伐克、拉脱维亚、匈牙利、南斯拉夫、波兰共 16 个国家，293 名运动员，其中女选手 13 人。这实际上还是一次欧美的冰雪赛。比赛项目有滑雪、滑冰、冰球和有舵雪橇。

开幕式前一星期，天气大煞风景，风雨不停，冰场变成了水池，几乎使比赛延期。但突然一次冰冻，使大会得以顺利进行。1 月 25 日，夏蒙尼天空晴朗，大会正式开幕。法国教育部长加斯东·维达尔主持了开幕式。

各队入场先后与夏季奥运会略有不同，以法文字母为序，奥地利率先，东道主殿后。运动员宣誓则派一名代表复诵誓词。

同 1896 年夏季奥运会一样，获第一个冬季奥运会冠军的是美国男子速滑运动员查尔斯·朱特劳。他在有 27