奥 运 会 知 识 窗

（修订本）

吴新民　陈静析
章智明　沙凤翱　编写

上 海 教 育 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

奥运会知识窗
（修订本）
吴新民　陈静析
章智明　沙凤翱　编写
上海教育出版社出版发行
（上海永福路 123 号）
各地新华书店经销　　上海市印刷十二厂印刷
开本 787× 1092　1/32　印张 8　字数 166,000
1992 年 7 月第 2 版　　1996 年 6 月第 3 次印刷
印数 12,401—14,500 本
ISBN 7-5320-2813-5/G·2743　　定价：6.70 元

编 者 的 话

（奥林匹克运动会，是世界上历史最悠久、规模最大的综合性运动会，是世界人民团结、友谊、和平、合作的象征。它是崇高的奥林匹克精神的最集中、最全面的体现，也是国际奥委会组织的一系列活动中最为重要的一项活动。尽管现代奥运会在近百年的历史中，经历过战争的创伤，受到过干扰和挫折，但它仍不断发展着、壮大着，作为世界各国体育运动发展水平的一次最高检阅，也成为世界人民和平、团结、进步和奋发向上精神的一种象征。每当奥运会举办期间，全世界数以亿计的人们，通过各种新闻媒介，和现场的千千万万幸运的观众一起，共同欣赏这激动人心的盛会场面。谁要是拿到了奥运会上的金牌，那犹如登上了体育运动的珠穆朗玛峰，具有特殊的意义。）

当前，世界竞技体育的发展日新月异，而代表世界竞技体育最高水平角逐的 4 年一度的奥运会更成了举世瞩目的体育盛会。特别是 1979 年 11 月，中国重新回到了奥林匹克大家庭。在 1984 年洛杉矶第 23 届奥运会上，我国选手取得了优异成绩，进一步激发了广大体育爱好者对奥林匹克运动会的浓厚兴趣。为了帮助读者了解奥林匹克运动会，看懂奥运会各项既复杂又有趣的比赛，我们在 1988 年汉城第 24 届 奥 运 会

前，特编写了这本小册子，力图把奥运会的各种知识，通俗、有趣、全面地作一介绍，希望在观看或了解奥运会时，能成为你的向导。

由于奥林匹克运动会的延续性和发展性，原书所介绍的有些知识，所采用的个别材料，现在又有了新的变化和发展。目前，国际形势风云变幻。随着原联邦德国和民主德国统一成一个德国，原苏联解体后成立了独立国家联合体，以及波罗的海三国单独加入国际奥委会等，世界体坛也已经和正在发生急剧的变化。竞技体育的旧的格局已经打破，新的格局尚未形成，竞争的形势将变得更加错综复杂。因此，为了让读者能更多地掌握奥运会的知识，把握奥林匹克运动的最新动态，我们又对原书进行了部分修改，再版后奉献给亲爱的读者。但是书中难免有疏漏、差错之处，敬请广大读者批评指正。

本书由吴新民修订。

目　　录

奥运会史话 …… 1
古奥运会的传说 …… 1
古奥运会的兴起 …… 3
规模盛大的古奥运会 …… 4
古奥运会的消亡 …… 6
现代奥运会的兴起 …… 7
现代奥运会的奠基人 …… 8
现代奥运会概述 …… 10
历届奥运会大事记 …… 11
中国与奥运会 …… 21
崇高的奥林匹克精神 …… 24
奥林匹克运动的宗旨 …… 24
奥林匹克运动的格言 …… 25
奥林匹克运动的口号 …… 26
奥林匹克运动的徽记 …… 26
奥林匹克运动的火炬 …… 27
奥林匹克运动的会旗 …… 30
国际奥委会的组织机构 …… 31
国际奥委会的执委会 …… 32

需要全本请访问 www.ertongbook.com

国际奥委会的下属机构 …… 33
奥林匹克代表大会 …… 33
国家奥委会 …… 33
中国奥委会 …… 34
国际奥委会的奖励 …… 34
奥运会的组织工作 …… 38
奥运会的组织委员会 …… 38
奥运会的东道主 …… 40
奥运会运动员参加资格 …… 43
奥运会的裁判员 …… 45
奥运会的开幕式 …… 46
奥运会的宣誓仪式 …… 49
奥运会的会徽和吉祥物 …… 50
奥运会的项目简图 …… 52
运动员性别及兴奋剂检查 …… 54
奥运会的接待工作 …… 56
奥运会的宣传工作 …… 58
奥运会的广告与经费来源 …… 60
奥运会期间的交通 …… 62
奥运会的保卫工作 …… 64
奥运会的身份卡和许可证 …… 67
奥运会对优胜者的奖励 …… 70
奥运会的纪念章、证书及其他 …… 74
奥运会的竞赛 …… 76
竞赛工作的组织原则 …… 76
奥运会比赛项目是怎样设置的 …… 80

奥运会竞赛名称 …… 83
奥运会的竞赛方法 …… 86
各种比赛形式与计分 …… 88
奥运会中非正式计分方法 …… 92
确立种子选手的原则和方法 …… 93
激烈的淘汰表赛 …… 95
夏季奥运会项目介绍 …… 111
田径 …… 111
体操 …… 132
艺术体操 …… 137
游泳 …… 141
花样游泳 …… 145
水球 …… 147
跳水 …… 150
篮球 …… 153
足球 …… 156
排球 …… 160
手球 …… 164
曲棍球 …… 166
马术 …… 169
射箭 …… 172
射击 …… 175
自行车 …… 179
帆船 …… 183
帆板 …… 186
皮划艇 …… 187

赛艇 …… 190
乒乓球 …… 193
网球 …… 195
击剑 …… 198
拳击 …… 203
摔跤 …… 206
柔道 …… 208
举重 …… 212
现代五项 …… 215
羽毛球 …… 218
棒球 …… 221
冬季奥运会项目介绍 …… 224
滑雪 …… 225
现代冬季两项 …… 230
雪橇 …… 232
滑冰 …… 235
冰球 …… 239
附录：
第25届巴塞罗那奥运会概述及中国队概况 …… 241
第26届亚特兰大奥运会展望 …… 244

奥运会史话

“奥林匹克”一词,是因希腊的地名“奥林匹亚”(olympia)而得名。奥林匹亚位于雅典城西南360公里的阿尔菲斯河山谷，这里环境幽静，风景如画，气候宜人。早在公元前5世纪至7世纪，人们在这里建起了宙斯神殿、天后赫拉神殿以及其它的祭典设施和建筑，是古希腊人祭拜至高无上的大地主神——宙斯的地方。因此，古人把这块土地叫做阿尔菲斯神城，也称圣地'奥林匹亚,依当时的信念,就是象征着和平和友谊。

古奥运会的传说

相传在古希腊有个皮萨城邦，非常富有。皮萨国王艾诺玛奥斯力大无穷，骁勇善战。他有一个独生女儿，叫希波达米娅，长得非常聪明美丽，国王爱如掌上明珠。随着公主长大成人，慕名前来求婚的青年越来越多。一天，国王发布了一道命令：凡是向希波达米娅求婚者，必须先和国王进行战车比赛，取胜了方能前往求婚，战败了便要被处死。

消息传开，一连有13位青年与国王展开交锋，均因失败而死去。美丽善良的希波达米娅听到父王一连杀了13个求婚

青年，心中非常痛惜。当看到才华出众，英俊潇洒的第14位求婚青年皮罗西准备与国王交战时，便在赛前让国王的马夫偷偷把国王战车轮子上的一个销钉拧松，致使国王由于在激烈的拼搏中战车翻倒而被摔出昏迷过去，皮罗西获得了胜利。

皮罗西取胜后，抱起昏迷不醒的国王，心中感到非常难过，吩咐国王手下的人迅速进行抢救。国王病好以后，终于把公主配给皮罗西。为了庆贺胜利，皮罗西在奥林匹亚举行了盛大的祭典，感谢宙斯女神对他的保佑，并在祭祀仪式后，安排角力、战车等运动竞技。从此，人们把皮罗西当作古奥林匹克竞技会的创始人。

虽然是传说，但故事富于想象，情节逼真动人，符合希腊人对英雄人物崇敬的一贯信念，然而这些毕竟只是美丽的神话而已。古奥运会真正的起源，还得从当时古希腊的现状说起。

古奥运会的兴起

公元前5世纪，古希腊和地中海流域的人们在祭典和收获季节，常常举行带有浓厚宗教色彩的盛大集会，并进行各种游乐和竞技活动。所有的宫廷贵族、知名人士均到场参加，热闹非凡。最初这项活动分散在各地，也不定期，但以奥林匹亚的集会最为盛观。

公元前884年，古希腊爆发战争，各地战火连绵，瘟疫成灾，农业歉收。希腊平民非常厌恶战争、渴望和平，怀念当年的那种庆典活动。于是奥林匹亚所在的伊利斯城邦国王

需要全本请访问 www.ertongbook.com

伊斐托斯和其它几个城邦的国王商讨，达成了一项定期在奥林匹亚举行运动会的协议，并订立了在运动会年实行“神圣休战月”的规定。“神圣休战月”期限是三个月。在这个时间内，任何人不得动用刀兵发动战争。即使交战的双方，也得放下武器，准备去奥林匹亚参加运动会。从此，就产生了全希腊性的赛会。直到公元前776年，即希腊纪元元年，才第一次用文字记录下当届获奖者的姓名。这就是后人所说的第一届古希腊运动会。之后，这种赛会每四年举行一次，因为举行地点在奥林匹亚，也称它是古代奥林匹克运动会，简称古代奥运会。从公元前776年到公元349年古代奥运会被罗马帝国的皇帝狄奥多西废除为止，此间，一共举行了293届。

古代奥运会是古希腊民族社交文化的典范，为后世留下了宝贵的精神财富。运动会期间，来自各城邦的选手，聚集在一起，加深了彼此间的了解，比赛中又增强了相互之间的团结和友谊，它的精神——和平和友谊，天长日久，至今还影响着现代的体育竞技。

规模盛大的古奥运会

古代奥运会是四年一度进行的，为期5天。运动会开幕前，有3个人手执火炬，去各地传达报信，一面跑，一面呼喊：“停止战争，参加运动会去！”随之，希腊各个城邦以及希腊邻近一些国家的人民带着献给宙斯和诸神的供品，拥簇着本邦的选手，络绎不断地来到奥林匹亚。达官贵人住进宙祠，平民百姓则在阿尔菲斯河岸搭起了帐幕。平日寂静的奥林匹亚，顿时变得热闹起来。

奥运会的第一天是朝拜日，并进行运动员宣誓。比赛从第二天开始。当时的比赛项目主要分两大类，一类是竞技项目;一类是赛跑比赛。竞技项目包括了拳击、摔跤、混斗和举羊等比赛，是在奥林匹亚大竞技场进行。比赛激烈紧张，经过专门训练的选手气宇轩昂，各不相让。各国邦民为自己的选手助威、叫嚷、欢呼，把比赛推向了一个又一个高潮。赛跑，当时称为“场地跑”，在庙区东北方一个室外赛跑场进行。这个赛跑场建于公元前724年，跑道长192.25米，宽 32米，加上两端的空地共 212米。全道程是笔直的，两侧有人工垒起的土斜坡，供观众观看比赛。起点处有一个拱形建筑，是运动员、裁判员和官员们进入赛跑场的通道。公元前 776年，希腊埃里斯邦的科罗博斯获得了第 1 届古代奥运会一圈跑的冠军。第13届古代奥运会上又有了 2 圈跑的比赛项目(192.25米 ×2) 4 年后,第一次举行了 24 圈长跑(约为 4600米)。从公元前 708 年第17届古代奥运会起，出现了最吸引人的古代五项全能项目，它是由铁饼、跳跃、赛跑、标枪和摔跤组成。另外，还有四驾马车比赛（公元前680年)、男童比赛(公元前 632 年)和武装比赛(公元前 520年)等项目也在古奥运会上出现过。但是，所有的比赛只允许希腊城市的男性自由公民参加，奴隶和妇女是不能参加比赛的，甚至连观看的权利都没有，违犯规定的人将被处以死刑。

古代奥运会的冠军是人们顶礼膜拜的英雄人物。他们获胜后不仅可以获得大量钱财和终身免税权，而且他们的名字和形象将由一些雕刻家刻记下来；与一个橄榄枝花环一起奉献在宙斯神身旁，象征着人们对这些和平使者的崇敬和对和平的向往。在这些人中最知名的是来自斯巴达的菲罗布罗托

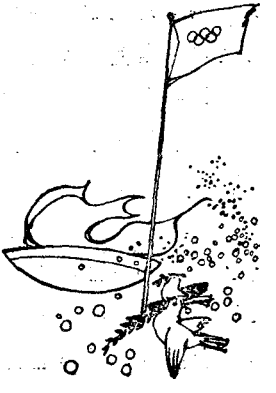
斯，他是古奥运会上第一个 3 次获得五项全能冠军的选手。此外，斯巴达选手西奥尼斯也曾 7 次获得 1 圈跑和 2 圈跑冠军；斯巴达的大力士希波斯特内斯在公元前 632～608年 6 次赢得摔跤冠军；他的儿子赫托莫力克斯也继承父业获得过五次摔跤冠军。来自罗得岛的赛跑能手雷奥尼达斯从公元前 164～152年共得到过 12枚金牌，是从古至今奥运会史上获金牌数最多的运动员。

古奥运会的消亡

公元一世纪后，由于统治阶层内部矛盾的激化，城邦之间的相互倾轧，使希腊实力大减。公元 2 世纪中期，希腊沦为罗马帝国的一个省份。长期的战争，使希腊人民处于水深火热之中，百姓饥肠辘辘、民不聊生。加之大批的运动员职业化，财富和特权的暴增，使他们变成了新的贵族阶层，成天沉缅于吃、睡、玩、练的生活之中，古代奥运会比赛开始失去它本身的意义，并逐渐趋于泯灭。自公元 393 年举行的最后一届古代奥运会后，第二年，东罗马皇帝狄奥多西一世以基督教名义宣布古奥运会是“异教”活动，公开下令废除了名存实亡的古奥运会。公元 408 年，狄奥多西二世仗持霸权，悍然烧毁了奥林匹亚的建筑物。这支盛开了 293 届的体育之花就这样完全萎谢了。公元423年的大火和公元 522 年、551 年的地震，使象征着古代人类精神文明的奥林匹克发祥地变成了一片废墟，慢慢地被泥沙和岩石覆盖。直到18世纪，人们为了探索世界文化的起源，先后到希腊考察，发掘出这颗被埋藏了一千多年的“文化珍宝”，引起了现代世界对古代奥

运匹克精神的极大兴趣，尔后又被重视和发展起来。

现代奥运会的兴起



盛极一时的古奥运会被毁灭了。但是，古代奥林匹克精神仍长久地保留在人们的心中。不同的年代，通过不同的文化形式，包括赞美的诗歌、盛大的集会和各种竞赛活动，使奥林匹克精神得以发扬光大。到了15世纪中叶，意大利国务活动家泰奥。帕尔米里（1405—1475）第一次公开提出把古代奥运会精神灌输到人社会思想意识中去。从此，赞美古奥运会，赞美古代奥林匹克精神就成为欧洲文艺复兴运动的重要组成部分之一。在这种思潮的影响下，从18世纪开始，一批又一批的学者相继去奥林匹亚考察和寻找古奥运会遗址。1766年，英国人理查德·钱德尔在奥林匹亚发现了宙斯神庙的遗址，并获得了不少有关古奥运会的珍贵文物，引起了全世界的兴趣，一时名声大噪。其后，大批的德国、法国和英国的考古学家、历史学家参加了这项发掘工作。他们辛勤的劳动，为现代奥林匹克运动的兴起和发展作出了卓越的贡献。

在对奥林匹亚的考察、发掘的同时，人们开始酝酿恢复古奥运会比赛。1793年，德国体育鼻祖顾茨一姆茨第一个提出了这一主张。随后希腊人尤安格利斯·扎巴斯于1859年至

188 年间先后 5 次组织了希腊全国运动会，试图恢复古奥运会，但都由于组织不够完善，加上只限于希腊人参加，从而未能得到发展壮大。1890年英国的彭尼·布鲁克博士首先发起组织了城市奥林匹克社会团体。不久，法国和德国也相继成立了类似的奥运会组织。经过 5- 6 年的充分酝酿，最后在现 奥林匹克运动的鼻祖、法国教育家和历史学家皮埃尔·德·顾拜旦和同代人的努力下，终于于1894年 6月18日，在法国巴黎召开了第一次国际体育会议，3 4个国家的代表和来自欧洲各个体育协会、大学和商业团体的 2千多人出席了大会。6月23日出席大会的正式代表一致表决通过恢复奥林匹克运动会，并且建立永久性的国际奥委会组织。接着选举了国 奥 委 领导机构，希腊王储德·维凯拉斯当选为第一任奥委会主席，顾拜旦当选为秘书长。同时会议还决定 896年4月在奥运会的发源地希腊首都雅典举办第 1届现代奥 运会。从此，开创了奥林匹克运动的新纪元。

现代奥运会的奠基人

皮埃尔·德·顾拜旦，是一位史学家和教育学家。但他的毕生精力和主要功绩却在于发展奥林匹克运动。 1863年元旦，顾拜旦出生于法国巴黎 的一个贵族家庭，父亲是保皇派官僚，母亲是个虔诚的教徒。早期，他攻读法律、政治， 同时对古希腊文化也有着浓厚的兴趣。随后又去英国深造教育学，在英国就读期间，受英国社会和教育的影响，深感扩大世界体育交流与合作对社会的重要意义。1883年回国后，他第一次提出举办类似奥运会的世界性比赛。从此，开始了他

为恢复奥运会和发扬奥林匹克精神的战斗一生。

1892年，为了实现奥林匹克理想，他访遍了欧洲，写文章、发表演说，鼓动人民加入奥林匹克运动的行列。回到巴黎后，11月25日他发表了“复兴奥林匹克”的著名演说。得到了与会听众的热烈支持。同时，他积极筹划和组建国际体育组织。由于顾拜旦和一批有识之士的奔波与努力，使法国成为当时恢复奥林匹克运动的砥柱。

1894年6月23日，顾拜旦作为法国代表出席了巴黎体育大会，并以第1届国际奥委会秘书长名义，正式组织起草了国际奥委会宗旨、委员会章程、委员会办事机构和运动员资格审查条例。这是国际奥林匹克运动史上最有纪念意义的一天。因为她正式宣告恢复了奥林匹克运动会，并正式创立了国际奥委会这一组织（为纪念这一历史性节日，1986年国际奥委会决定把每年的6月23日定为“国际奥林匹克日”，届时，全世界奥林匹克国家都在这一天举行庆祝活动）。1896年他接替维凯拉斯担任第二任国际奥委会主席。同年，他出席并领导了第1届　　代奥运会。在运动会结束时，希腊国王亲自出面，代表政府要求把雅典作为奥运会的永久地址的请求，但顾拜旦为使奥运会成为全人类的共同财富，为使这个古老的传统发扬光大、更具有生命力而给予了坚决的否定。他在1913年国际奥委会的会议上，亲自设计的奥林匹克委员会会旗和会徽，完美地体现这一主导思想，从而奠定了奥林匹克运动的发展方向。

1925年考虑到身体状况，他辞去了国际奥委会主席的职务，任终身名誉主席，但他并未因此而休息，继续为奥林匹克运动而奔忙，1936年第11届奥运会上，他不顾年老体弱亲

需要全本请访问 www.ertongbook.com