

生活不求人

奥 运 档 案

(五)

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活不求人/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.8

ISBN 7-5634-1724-9

I. 生…

II. 韩…

III. 家庭生活—基本知识—丛书

IV. TS976.3-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111161 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 362.50 印张

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

定价: 1160.00 元(本卷 20.00 元)

目 录

◎雅典奥运诸强巡礼：土耳其	1
◎雅典奥运诸强巡礼：加拿大	2
◎奥运项目名称：足球.....	3
◎奥运项目名称：篮球.....	7
◎奥运项目名称：排球.....	10
◎奥运项目名称：田径.....	16
◎奥运项目名称：游泳.....	32
◎奥运项目名称：射击.....	43
◎奥运项目名称：体操.....	47
◎奥运项目名称：乒乓球	54
◎奥运项目名称：羽毛球	58
◎奥运项目名称：网球.....	62
◎奥运项目名称：手球.....	66
◎奥运项目名称：棒球.....	70
◎奥运项目名称：垒球.....	73
◎奥运项目名称：曲棍球	76
◎奥运项目名称：举重.....	81
◎奥运项目名称：摔跤.....	85

◎奥运项目名称：拳击.....	88
◎奥运项目名称：柔道.....	93
◎奥运项目名称：跆拳道.....	99
◎奥运项目名称：击剑.....	100
◎奥运项目名称：射箭.....	104
◎奥运项目名称：帆船帆板.....	106
◎奥运项目名称：赛艇.....	110
◎奥运项目名称：皮划艇.....	114
◎奥运项目名称：自行车.....	118
◎奥运项目名称：马术.....	125
◎奥运项目名称：现代五项.....	130
◎奥运项目名称：铁人三项.....	132
◎乒乓球明星：孔令辉.....	138
◎体操明星：李小鹏.....	140
◎乒乓球明星：王楠.....	143
◎游泳明星：李娜.....	146
◎乒乓球明星：刘国梁.....	147
◎射击明星：陶璐娜.....	150
◎体坛明星：李对红.....	152
◎冬奥会冠军：杨扬.....	153
◎体操明星：刘璇.....	155

◎游泳明星：田亮.....	157
◎体坛明星：王军霞.....	159
◎乒乓球明星：王励勤.....	160
◎体坛明星：蔡亚林.....	162
◎体坛明星：陈晓敏.....	163
◎体坛明星：杨霞.....	165
◎体坛明星：袁华.....	165
◎体坛明星：龚智超.....	166
◎举重明星：占旭刚.....	167
◎游泳明星：熊倪.....	170
◎射击明星：王义夫.....	175
◎体坛明星：葛菲.....	177
◎中国奥运风云人物：杨扬实现冬奥运“零的突破”	180
◎体坛明星：顾俊.....	182
◎体操明星：杨威.....	184
◎体操明星：黄旭.....	186
◎体操明星：邢傲伟.....	188
◎体坛明星：肖俊峰.....	190
◎中国奥运风云人物：“女枪手”张山击败男子对手.....	190
◎乒乓球明星：阎森.....	192
◎体坛明星：林伟宁.....	194

◎体坛明星：桑雪.....	194
◎体坛明星：肖海亮.....	196
◎中国奥运风云人物：刘长春参赛粉碎日帝分裂阴谋....	197
◎中国奥运风云人物：伏明霞——登上《时代》 的女孩.....	199

◎雅典奥运诸强巡礼：土耳其

土耳其概况：

土耳其共和国(The Republic of Turkey)地跨欧亚两洲，属亚洲国家，国土面积约 78 万平方公里，人口约 4600 万，首都位于安卡拉。通用语言为土耳其语。拥有以土耳其族人为主的 20 个民族。

在土耳其开展较广的奥运会项目有田径、游泳、篮球、拳击、摔跤、柔道、马术、自行车、皮划艇、体操、举重、跳水、射击、击剑、足球等。

土耳其的摔跤具有很高水平。在土耳其奥运史上，大部分奖牌是由摔跤运动员夺得的。

1992 年巴塞罗那奥运会时，举重运动员苏莱曼诺尔古为土耳其赢得了有史以来第一块举重金牌。2000 年悉尼奥运会时，穆特鲁为土耳其夺取了男子 56 公斤级举重的金牌，并创造了总成绩 305 公斤的世界纪录。在这个项目中，中国选手吴文雄和张湘祥以 287.5 公斤的成绩分获第 2、3 名。

土耳其从 1908 年起参加奥运会，除 1920、1932 和 1980 年 3 届外，其他各届均派队参赛。迄今为止，土耳其队在历届夏季奥运会中总共获得 32 枚金牌，15 枚银牌，16 枚铜牌。

◎雅典奥运诸强巡礼：加拿大

加拿大概况：

加拿大(Canada)位于北美洲北部，南面与美国接壤，西临太平洋，东濒大西洋，国土面积约 990 万平方公里，人口总数约 3000 万。首都渥太华。官方语言为英语和法语。加拿大是一个移民国家，人口中将近一半为英裔，法裔和欧裔各占四分之一，其余为印第安等其他民族。

加拿大的传统强项是田径、游泳、拳击、射箭。此外，在花样滑冰、速滑、雪橇、帆船、赛艇项目上也具有夺牌的实力。加拿大北部的大片土地处于北极圈之内，寒冷的气候使冰雪项目在加拿大的普及程度非常高。加拿大被誉为冰球王国。冰球是加拿大队在奥运会上成绩最好的项目。此外，加拿大在游泳单项上的实力也不低。近年来跳水的水平逐年上升，成为中国队夺标的拦路虎之一。不过，加拿大队在整体上的实力并不强，而且很不均匀，处于世界二流水平。

上世纪 80 年代的著名运动员有亚·鲍曼、维·戴维斯，他们曾多次打破游泳世界纪录。

田径队目前有著名短跑选手约翰逊、佩蒂克勒克、费利塞恩。

加拿大队参加了除 1896 年、1980 年之外的历届

夏季奥运会。但在奖牌榜上却一直处于中游的位置。成绩最好的一次是在 1984 年洛杉矶奥运会上，当时加拿大队获得了 10 金 18 银 16 铜，在奖牌榜上名列第 4。截至 2000 年悉尼奥运会结束，加拿大队在历届夏季奥运会中共获得 54 枚金牌，79 枚银牌，100 枚铜牌。

◎奥运项目名称：足球

现代足球始于英国的剑桥大学，但在学生们比赛时规则五花八门，到 1848 年才制定出世界上第一个足球规则，称剑桥规则。

1863 年成立英格兰足球协会，统一了竞赛规则，以后不断修改补充，逐渐完善。1872 年英格兰与苏格兰之间举行了足球史上第一次协会间的正式比赛，1890 年英格兰举办有万人观看的女子足球赛，1894 年成立女子足球俱乐部。

1904 年国际足球联合会成立，从此足球日益发展，遍布全球。标准足球场长 90~120 米，宽 45~50 米，场地中间有一条横穿球场的中线，中央有半径为 9.15 米的中圈。比赛分两队参加，每队不得多于 11 人，其中必须有 1 名守门员。全场比赛为 90 分钟，分上、下两个半场，每半场 45 分钟。上、下半场之间的休息时间不得超过 15 分钟。以将球射入对方球

门多者为胜，1900 年男子足球成为奥运会比赛项目，但国际奥委会不允许职业球员参加，因此奥运会足球赛水平不高，影响也不大。女子足球直至 1996 年才进入奥运会，却吸引了众多的观众。

中国足球奥运形势：国奥队在亚洲区预选赛中两次输给老对手韩国队，失去了奥运会出线的机会。这是中国男足连续第 4 次无缘奥运会。女足在亚洲区预选赛中两胜韩国获得出线权，并且在最后的决赛中击败日本队重夺亚洲女足霸主地位。

2004 年第 28 届奥运会规定男子 16 个队、每队 18 名运动员，女子 8 个队、每队 16 名运动员参加比赛。男子比赛球员年龄限制在 23 岁以下，允许每个队有 3 名超龄球员。

赛程与场馆：2004 年雅典奥运会的足球比赛将在雅典、沃洛斯、塞萨洛尼基、伊拉克利翁和帕特雷五个城市举行，比赛将提前开始，8 月 11 日就拉开序幕，到 8 月 29 日结束，决赛将在雅典举行。男子足球比赛将有 16 支参赛队伍，分预赛、四分之一决赛、半决赛和决赛四轮；女子比赛将有 10 支球队参赛，分四分之一决赛、半决赛和决赛三轮。

足球运动里程碑

16 世纪

文艺复兴时期的佛罗伦萨，足球的前身，被称之为“伽西奥”(意大利语，意为足球)的比赛盛行

1846 年

关于足球的第一套规则在英国的剑桥大学被制定

1863 年

英格兰足协成立，并设立了足球的规则法律

1870 年

足协规定比赛每支队伍设十一名球员

1871 年

第一次国际足球比赛上，英格兰和苏格兰队踢成 0 比 0 平

1900 年

足球首次作为奥运会比赛项目上演

1930 年

第一届世界杯由乌拉圭举办，并由其夺得冠军

1958 年

由 17 岁足球天才贝利领军的巴西队赢得他们的五个世界冠军中的第一个

1996 年

女足第一次进入奥运会赛事名单，并由美国队赢得冠军

2002 年

在亚洲，巴西足球队决赛中以 2：0 战胜德国队夺得它的第五个世界杯冠军，并创造了新纪录

足球运动明星人物

贝利(巴西)

足球之王。在 1958 年、1962 年和 1970 年协助巴西队三次赢得世界杯冠军后，他被奉为历史上最伟大的球星。他并率队夺得两个洲际杯和两个解放者杯冠军。在他 20 年的职业生涯中，他曾进球 1285 个，而因此被认为是巴西队的黄金时期。假使确实如此，那也已经结束了。

马拉多纳(阿根廷)

马拉多纳足以一人平步球场。1986 年，他以一米六八的身材肩负着夺得世界杯的重任，并赢得胜利。此后，他又赢得了两次意大利联赛冠军，一次意大利杯赛冠军和一次欧洲联盟杯冠军。而他几乎又是单枪匹马取得胜利的，当然是他和谦虚的那波利一起。有人把他和中场天才贝利相提并论。但是这个足球天才由于麻醉剂和可卡因的折磨而由辉煌坠入深渊。

弗朗茨·贝肯鲍尔(前西德)

足球皇帝。贝肯鲍尔曾在 1974 年和 1990 年分别以队员和主教练的身份夺得两次世界杯桂冠。作为比

赛场上后卫的贝肯鲍尔也帮助西德在 1972 年赢得欧洲杯, 3 次欧洲冠军杯(现为冠军联赛), 1 次优胜者杯和 5 个西德联赛的冠军殊荣。

◎奥运项目名称: 篮球

篮球运动起源于美国。最初是开展于冬季和雨季的室内游戏。始于 1891 年 12 月 21 日美国马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会训练学校体育教师奈史密斯在体育馆内组织学生进行的游戏。

1936 年第 11 届奥运会中篮球被列为正式比赛项目。自 1992 年巴塞罗那奥运会开始, 职业选手可以参加奥运会篮球比赛。

奥运会的篮球比赛采用上下半场, 各 20 分钟的赛制。如果打平, 进行 5 分钟的加时赛。奥运会篮球比赛的三分线距离篮圈垂直距离为 6.25 米。

基本规则:

篮球比赛一队五人, 其中一人为队长, 候补球员最多七人, 但可依主办单位而增加人数。比赛分前、後半场, 每半场各 20 分钟, 中场休息 10 分钟。比赛结束两队积分相同时, 则举行延长赛 5 分钟, 若 5 分钟後比数仍相同, 则再次进行 5 分钟延长赛, 直至比出胜负为止。球投进篮框经裁判认可後, 便算得分。3 分线内侧投入可得 2 分; 三分线外侧投入可得 3 分,

罚球投进得 1 分。

每次替换选手要在 20 秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

奥运男篮分组：中国队和新西兰、西班牙、阿根廷、意大利队、塞黑五支球队分在了 A 组；B 组的六支球队是美洲冠军美国队、欧洲冠军立陶宛队以及澳大利亚、波多黎各、安哥拉、希腊。应该说中国队的签还是比较理想。女篮分组：中国和美国、捷克、西班牙、新西兰、韩国分在 B 组。

赛程与场馆：2004 年雅典奥运会的篮球比赛将在两个场地举行，历时 15 天，从 8 月 14 日—28 日。预赛和淘汰赛将在前 11 天里举行，比赛将在可以容纳 15000 名观众的赫里尼科奥林匹克体育馆里举行，而四分之一决赛、半决赛和决赛的比赛将在雅典奥林匹克体育中心的奥林匹克室内馆举行，观众的容纳量为 18000 人。

篮球运动里程碑

1891 年

詹姆斯·奈史密斯，一个加拿大裔牧师移居美国，他创造了篮球运动，成功地使他照顾的孩子们在冬天的几个月里转移了注意力，并乐此不疲。

1936 年

篮球在柏林奥运会上首次作为奥运会比赛项目出现。美国赢得了接下来各届奥运会的冠军，直到 1972 年的慕尼黑奥运会，苏联队通过一场有争议的混乱的决赛打败了美国队。

1992 年

美国篮球职业运动员第一次参加奥运会，是在巴塞罗那。就像万众期待的那样，美国“梦之队”夺得金牌。

篮球运动明星人物

威尔特·张伯伦(美国)

纪录之王。他曾在 1962 年的一场比赛中独得 100 分，在 1960 年的一场比赛中取得了 55 个篮板，他在 1961~1962 赛季中，共取得了 1029 分，平均每场取得 50.4 分，2149 个篮板，平均每场球 27.2 个篮板。他曾四次被评为最有价值球员，并跟随洛杉矶湖人队在 1967 年和 1972 年夺得过 2 个 NBA 冠军。

卡里姆·阿卜杜勒·贾巴尔(美国)

得分王。迄今为止，NBA 历史上平均每场比赛得分最高球员，平均得分为 38.38 分。与之相比，第二名卡尔·马龙仅为 32.91 分。贾巴尔曾夺得六次 NBA 冠军和六次最有价值球员称号。他在成为穆斯林之前

就开始了他的职业生涯，名叫刘易斯·奥辛道尔。在他职业生涯中，他先后跟随两个球队，1969 年到 1975 年间在雄鹿队，1975 年到 1989 年在洛杉矶湖人队。

迈克尔·乔丹(美国)

曾在芝加哥公牛效力，为其夺得六个 NBA 冠军，并为自己夺得十个得分王、5 个最有价值球员头衔和 1984、1992 年两次奥运会冠军。他被认为是有史以来最伟大的篮球明星。

◎奥运项目名称：排球

室内排球

室内排球虽然历史要悠久的多，但近年来越来越受到沙滩排球的挑战。因此它开始进行了一些规则上的改进。其中最关键的就是引进了“自由人”规则。

自由人的设立就是为了增多排球比赛每个球的回合数，加强防守，使比赛更加精彩。这名自由人身穿与队友不同颜色的衣服，可以在后场任何位置活动，但不许发球、扣球、击球过网或参与前场进攻。比赛中，球队可以选择派上自由人，也可以选择不派自由人上场。如果自由防守人受伤，主教练可以与第一裁判交涉，让另外的球员穿上自由防守人的衣服，充当自由防守人。自由防守人不一定是专有位置，比如当年男排的李铁鸣，在辽宁队是主攻手，在国家队

就是自由防守人。

排球比赛时，两队各 6 人，分两排站位，以中间球网为界，用手作发球、垫球、传球、扣球、拦网等动作组成进攻与防守的球类运动之一。此外还有一种 9 人制的排球比赛在远东地区曾经十分盛行。

6 人制的排球比赛实行每球得分制，在本队进攻成功时或是对方失误、犯规时，本方都得分。国际排球比赛一般采用五局三胜制。现在前四局每局比分为 25 分，最后一局比分为 15 分。每局只有在超出两分的情况下才能算赢得一局，不过对每局比分没有封顶规则，也就是说，可以无限制地延续下去。

基本战术：

探头球：对方一传不到位，直接垫到网上的球，拦网手直接扣球得分

两次球：二传手似传实扣，直接得分，多为左手型二传使用

背快：二传从背后传出的低平球，主攻手迅速起跳扣球得分

背飞：相对背快弧线较高，攻手从二传身前插到身后，骗过对方拦网队员得分

背溜：从背后传出速度快，弧线低的拉开球

前快：相对背快而言，配合在二传身前进行