

韵蕴再酝 孕隕兑杂  
奥林匹克全书

奥林匹克运动竞赛项目

丁华民 志敏 主编

第十六卷

吉林文史出版社  
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克全书 辑 丁华民主编。—长春 : 吉林文史出版社, 1994

陈丹青 苑京惠 范国京 魏京生 郑 国原

I 奥 援 援 援 II 援 援 援 援 III 奥林匹克—全书 IV 援 援 援 援

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1994) 第 1000 号

## 奥林匹克全书

丁华民 志敏 主编

吉林文史出版社  
出版发行

吉林音像出版社

北京潮运印刷厂印刷

开本 : 16 开 印张 : 10 印张  
字数 : 100 千字 1994 年 1 月第 1 次印刷

陈丹青 苑京惠 范国京 魏京生 郑 国原

定价(全 1 卷) 10.00 元

## 前 言

百年奥运昭示我们：“世界体育，重在参与。”参与比取胜更重要，奥林匹克运动寓意着人类的团结、和平与友谊。

奥林匹克运动起源于欧洲，发展于西方国家，兴盛于世界各大洲。古希腊半岛民间的竞技运动、传统的宗教习俗，以及雅典的人文价值，促进了奥林匹克竞技运动的形成。现代奥林匹克运动的奠基人顾拜旦，对古希腊文化和19世纪末法国和英国的教育制度剖析深刻，第一个以现代奥运会概念阐述和构想在国际范围内复兴古代奥林匹克运动会，以他最大的智慧提出奥林匹克运动的基本原则——奥林匹克主义。

前国际奥委会主席萨马兰奇说：“奥林匹克主义是一种哲学，使健康的人体素质和智力平衡结合起来。他力求创造一种生活方式，在奋斗中获得欢乐，优秀榜样的教育价值，尊重普通的伦理原则。他坚信体育必须和艺术、文化相结合。奥林匹克主要目标是，让体育为人类的和谐发展服务。”

现代奥林匹克运动跨越时间、地域，超越种族和民族文化，以它四年一届举世欢庆的节日融合世界文明，促进世界民族共融。全世界人民依然记忆犹新，悉尼奥运就有 缘亿人通过媒体观看了精彩的开幕式，还有 亿人观看了各种比赛，世界上任何一次活动都无法达到这种关注程度。

## 奥林匹克全书

---

---

中国作为屹立在世界东方具有悠久历史和灿烂文化的文明强国,解放后,特别是改革开放以来,政治稳定,经济发展,文化繁荣昌盛,体育事业蓬勃发展,不仅洗刷了“东亚病夫”的历史耻辱;而且还对奥林匹克运动的发展作了巨大的推动作用。更加举世瞩目的是,全国人民以前所未有的申奥激情,以切实的行动,帮助北京,赢得了 2008 年奥运会举办权。

为了让更多的人了解奥林匹克运动会的产生及发展历程,了解奥林匹克运动在世界各地的发展概况,以及奥运会竞赛规则,弘扬奥林匹克精神,我们特编撰此书《奥林匹克全书》,本书从多角度向你介绍奥林匹克运动,为你提供奥林匹克运动全面信息,让你拥有丰富的奥林匹克运动知识。

奥林匹克运动是人类一件罕见的杰作,它将体育运动的多种功能发挥得如此淋漓尽致,影响力早已超出了体育的范畴,在当代世界的政治、经济、文化的新闻媒体等诸多方面,产生了一系列不容忽视的社会影响。奥林匹克运动构成了现代社会特殊的体育文化景观,以其特有的文化魅力愉悦着人们的人心,更以其强烈的人文主义精神,催人奋进,生生不息。北京赢了,媒体争相报道。2008 北京奥运,我们与你同行。

本书在编撰进程中,得到许多体育界人士的支持和指导,在此表示衷心的感谢。由于我们水平有限,时间仓促,难免有不当之处,望广大读者批评指正。

本书编委会

2008 年 8 月

# 总 目 录

## 第一卷 奥林匹克运动的发展历程

古代奥林匹克运动

现代奥林匹克运动的兴起

奥林匹克运动与文化

## 第二卷 奥林匹克运动与现代社会

奥林匹克运动与经济

奥林匹克运动与政治

奥林匹克运动与大众体育

奥林匹克运动与现代科技

奥林匹克运动与教育

## 第三卷 奥林匹克运动体系(上)

奥林匹克运动思想体系

奥林匹克运动内容体系

奥林匹克运动法律体系

## 第四卷 奥林匹克运动体系(下)

奥林匹克运动组织体系

## 第五卷 国家和地区奥运概况

亚洲地区

欧洲地区

美洲地区

非洲地区

大洋洲

## 第六卷 奥林匹克运动在中国

崛起的中国奥林匹克运动

走向辉煌的中国奥林匹克运动

彪炳史册的中国奥运明星

## 第七卷 2008年北京奥运会(上)

北京申办 2008年奥运会纪实

新北京、新奥运

## 第八卷 2008年北京奥运会(下)

北京申办 2008年奥运会纪实

北京为“经济奥运”搭台

## 第九卷 奥运会主办城市采风

夏季奥运会主办城市采风

冬季奥运会主办城市采风

## 第十卷 历届奥运会剪影

历届夏季奥运会剪影

历届冬季奥运会剪影

## 第十一卷 奥林匹克运动名人聚焦

古希腊奥林匹克先驱者

近、现代奥林匹克名人

历届国际奥委会主席风采

外国著名体育明星雄姿

## 第十二卷 奥林匹克运动焦点关注(上)

浸蚀五环旗的幽灵

打起反兴奋剂的大旗

中国对兴奋剂说不

国际奥运花絮(上)

## 第十三卷 奥林匹克运动焦点关注(下)

国际奥运花絮(下)

## 第十四卷 历届奥运会冠军榜(上)

历届夏季奥运会

## 第十五卷 历届奥运会冠军榜(下)

历届冬季奥运会

## 第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

夏季奥林匹克运动会项目

冬季奥林匹克运动会项目

附录:国际摔跤联合会竞赛规则的修改部分



目 录

---

---

目 录

第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

夏季奥林匹克运动会项目 .....	( 员 )
田径运动 .....	( 员 )
短距离跑 .....	( 远 )
中距离跑 .....	( 远 )
长距离跑 .....	( 远 )
跨栏跑 .....	( 苑 )
接力跑 .....	( 苑 )
障碍赛跑 .....	( 苑 )
马拉松跑 .....	( 愿 )
竞走 .....	( 愿 )
跳高 .....	( 怨 )
撑杆跳高 .....	( 苑 )
跳远 .....	( 苑 )
三级跳远 .....	( 苑 )
推铅球 .....	( 苑 )
掷铁饼 .....	( 苑 )
掷链球 .....	( 苑 )
掷标枪 .....	( 苑 )

## 奥林匹克全书

全能运动 .....	( 员 员 )
赛艇运动 .....	( 员 源 )
单人双桨 .....	( 员 怨 )
双人双桨 .....	( 员 怨 )
双人单桨无舵手 .....	( 员 怨 )
双人单桨有舵手 .....	( 员 怨 )
四人双桨无舵手 .....	( 员 怨 )
四人单桨无舵手 .....	( 员 怨 )
四人单桨有舵手 .....	( 员 怨 )
八人单桨有舵手 .....	( 员 怨 )
皮划艇 .....	( 员 怨 )
皮艇 .....	( 员 怨 )
划艇 .....	( 员 怨 )
帆船 .....	( 员 怨 )
帆板 .....	( 员 怨 )
羽毛球 .....	( 猿 园 )
棒球 .....	( 猿 猿 )
垒球 .....	( 猿 猿 )
篮球 .....	( 猿 猿 )
足球 .....	( 源 园 )
拳击 .....	( 源 怨 )
自行车 .....	( 源 怨 )
自行车场地赛 .....	( 缘 园 )
自行车公路赛 .....	( 缘 园 )
自行车越野赛 .....	( 缘 园 )
马术 .....	( 缘 园 )
花样骑术 .....	( 缘 园 )
三日赛 .....	( 缘 园 )

## 目 录

---

---

障碍赛 .....	(缘韵)
击剑 .....	(缘韵)
花剑 .....	(缘韵)
重剑 .....	(远韵)
佩剑 .....	(远韵)
竞技体操 .....	(远韵)
竞技体操团体赛 .....	(远韵)
竞技体操个人全能 .....	(远韵)
自由体操 .....	(远韵)
鞍马 .....	(远韵)
吊环 .....	(远韵)
跳马 .....	(远韵)
双杠 .....	(远韵)
单杠 .....	(远韵)
高低杠 .....	(远韵)
平衡木 .....	(远韵)
艺术体操 .....	(远韵)
举重 .....	(远韵)
手球 .....	(远韵)
曲棍球 .....	(远韵)
柔道 .....	(远韵)
跆拳道 .....	(远韵)
摔跤 .....	(远韵)
游泳 .....	(远韵)
自由泳 .....	(远韵)
仰泳 .....	(远韵)
蛙泳 .....	(远韵)
蝶泳 .....	(远韵)

## 奥林匹克全书

---

---

混合泳 .....	( 奥运 )
接力游泳 .....	( 奥运 )
跳水 .....	( 奥运 )
跳台跳水 .....	( 奥运 )
跳板跳水 .....	( 奥运 )
花样游泳 .....	( 奥运 )
水球 .....	( 奥运 )
现代五项 .....	( 奥运 )
网球 .....	( 奥运 )
乒乓球 .....	( 奥运 )
射击 .....	( 奥运 )
手枪 .....	( 奥运 )
步枪 .....	( 奥运 )
移动靶 .....	( 奥运 )
飞碟 .....	( 奥运 )
射箭 .....	( 奥运 )
排球 .....	( 奥运 )
沙滩排球 .....	( 奥运 )
体育舞蹈 .....	( 奥运 )
铁人三项 .....	( 奥运 )
冬季奥林匹克运动会项目 .....	( 奥运 )
冰球 .....	( 奥运 )
雪橇 .....	( 奥运 )
无舵雪橇 .....	( 奥运 )
有舵雪橇 .....	( 奥运 )
现代冬季两项 .....	( 奥运 )
滑冰 .....	( 奥运 )
速度滑冰 .....	( 奥运 )

## 目 录

---

---

短跑道速度滑冰 .....	( 页码 )
花样滑冰 .....	( 页码 )
单人滑 .....	( 页码 )
双人滑 .....	( 页码 )
冰上舞蹈 .....	( 页码 )
滑雪 .....	( 页码 )
高山滑雪 .....	( 页码 )
越野滑雪 .....	( 页码 )
跳台滑雪 .....	( 页码 )
北欧两项 .....	( 页码 )
自由式滑雪 .....	( 页码 )
速度滑雪 .....	( 页码 )
冰橇 .....	( 页码 )
掷冰壶 .....	( 页码 )
班迪 .....	( 页码 )
附录 :国际摔跤联合会竞赛规则的修改部分 .....	( 页码 )

# 第十六卷 奥林匹克运 动竞赛项目

## 夏季奥林匹克运动会项目

### 田径运动

体育运动项目。分为竞赛和田赛两个部分和由跑、跳、投掷组成的田径全能项目。田赛包括跳、跑和投掷项目,径赛包括竞走和跑的项目。径赛往往是用时间测验成绩,田赛则用距离来测量成绩。田径运动是体育运动中最古老的项目,有“运动之母”的美称。远古时代,我们的祖先为获得生活资料需要走跑各种距离、跨越各种障碍、投掷各种器械,这些最基本的动作经不断延续、发展,得以保存下来,流传至今,形成传统项目,如赛跑、掷铁饼、掷标枪。文明时代,人们劳动之余用于消遣的某些娱乐活动,经不断传播、完善,逐渐演变成为某些新型项目,如跨栏跑、推铅球、掷铁饼等。英国是现代田径运动开展最早的国家。田径运动由田赛、径赛、公路跑、竞走和越野跑组成。田赛和径赛必须在体育场内进行,田赛可分为跳跃、投掷两类项目,跳跃项目包括跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远,投掷项目包括推铅球、掷铁饼、投

## 奥林匹克全书

---

链球、掷标枪,径赛项目可分为短跑、中跑、长跑、接力跑、跨栏跑、障碍跑;公路跑必须在公路上进行,有各种距离的公路跑和公路接力跑,包括半程马拉松、马拉松等;竞走项目特殊,在体育场内或场外均可进行,越野跑必须在原野、草地等自然环境中进行。此外,还有以部分田赛和径赛项目组成的全能运动。在体育场内进行比赛的项目均设世界纪录,在公路上进行比赛的项目仅设世界最好成绩。田径运动是比速度、比高度、比远度和比耐力的体能项目,或要求在很短的时间内表现出最大的速度和力量,或要求在很长的时间内表现出最大的耐力,最能体现奥林匹克“更快、更高、更强”的格言。田径运动是奥运会的必备项目,也是奥运会金牌最多的项目,所以有人用“得田径者得天下”来表述田径在奥运会中的地位。

随着社会的进步,娱乐性体育活动广泛地开展起来,有时还进行自发的较量比赛。如工匠掷铁锤、士兵推掷炮弹以比赛力量,牧羊人跳跃羊圈、栅栏以比赛速度和灵巧等。当时虽没有统一的规则和器材,也没有纪录,但这是田径运动项目的萌芽。

田径运动历史悠久,群众基础广泛。由于田径运动的场地设备比较简单,练习时一般不受人数、时间、季节、气候等限制,因此田径运动的开展比较普及。在古代、近代奥运会以及其他重大运动会中,田径都一直在主运动场上举行,是最多最主要的竞赛项目。

最早的田径比赛是公元前 776 年在希腊奥林匹亚村举行的第一届古代奥运会上进行的,项目只有一个——短距离赛跑。跑道为一直道,长 192 米。到公元前 724 年,又增添了跳跃、掷铁饼、掷标枪等项目。历史的发展,科学技术的发明创造,为田径运动的广泛开展提供了有利的帮助,钟表的推广使用,为走、跑比赛计时提供了条件。为了衡量运动水平的高低,逐渐确定了走、跑

## 第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

的距离,对投掷器械的形状、重量,也制定了一些规则。这样,带有竞赛特点的近代田径运动就初具规模了。

较正规的田径比赛首先是在欧美国家的学校内举行的。19世纪60年代英国伊顿公学举行过田径比赛。1859年英国的牛津、剑桥两大学举行了校际田径比赛。1869年在伦敦举行了牛津、耶鲁两所英美大学间的国际比赛。1874年举行的第1届近代奥运会,把田径项目列为主要比赛项目,并按单项设奖。1894年成立了国际业余田径联合会。1900年奥运会有了女子田径项目的比赛。于是田径运动发展成为有组织有目的的国际社会活动。

1914年蒙特利尔国际田联代表大会决定,自1928年起举办世界杯田径赛。1928年,国际田联决定从1934年起举行世界田径锦标赛,在每届奥运会后的第4年举行,首届比赛于1934年8月在芬兰首都赫尔辛基举行。此外自1934年起,国际田联还定期举办世界越野跑锦标赛和世界竞走锦标赛。

在19世纪70年代以前,田径技术水平还不高,训练方面也不完善,比赛机会也较少,当时创世界纪录的运动员虽然经过一定的训练,但主要靠本人优越的身体条件。70年代以后,世界田径水平有了较大幅度的提高。20年代因第二次世界大战影响,田径运动的成绩进展不大。30年代田径运动进入新的时期,技术、训练和器材都有革新。40年代,由于现代科学技术的发展并与体育运动相结合,田径运动在世界范围出现了跃进态势,国际竞赛活动更加活跃。这时的田径训练,在科学制定训练计划、严密掌握训练过程、研究训练后体力恢复等方面,较过去都有长足的发展。大运动量训练仍是提高成绩的重要方法,它加强了训练内容和方法手段的针对性。近年来还出现了田径运动与其他运动项目在训练方面互相渗透、综合利用的趋势。运动生理学、运动医学、运动形态学、运动生物化学、运动生物力学、运动心理学、控制论等

边缘科学的研究成果大大促进并提高了田径训练的科学水平。

近代田径运动是在 19 世纪末传入中国的,发展比较缓慢,在 1909 年以前,也有了全性的赛事,包括 苑决全国性运动会,但田径运动的整体水平较低。1949 年新中国成立后,田径运动取得了迅速发展,尤其是在各级学校的体育课和课外体育活动中,都占有了重要地位。运动成绩也不断有着飞速的提高。

1952 年第 12 届奥运会设男子 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、5000 米障碍跑、5000 米跨栏跑、1500 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能、10 公里竞走、50 公里竞走、源伊 100 米接力跑、源伊 500 米接力跑,女子 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、5000 米跨栏跑、1500 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、七项全能、10 公里竞走、源伊 100 米接力跑、源伊 500 米接力跑 源个项目,其中男子 10 项,女子 7 项。随着奥林匹克运动的扩展壮大与人们参与意识的增强,国际用联便规定了参加奥运会运动员的参赛资格。如在 1952 年 12 届奥运会前,国际田联规定运动员参加奥运会必须在 1952 年 1 月 1 日至 1952 年 12 月 31 日期间达到规定的报名标准,个人项目每个协会每个单项达到 粤级标准的最多 猿名运动员参赛,如无达到 粤级标准的运动员,则允许 员名达到 月级标准的运动员参赛,如无达到 月级标准的运动员,则允许各报 员名男女运动员参加除田赛项目、5000 米跑、七项全能、十项全能以外的其他项目比赛。接力项目每个协会每个项目最多 员个队,接力运动员可报 远名,其中可报两名未达标的运动员。

