

24~36 个月

幼儿智能启发游戏

罗路晗/编著

吉林科学技术出版社



目 录

第一章 24~36个月的发展阶段观察

24~27个月的宝宝	(2)
27~30个月的宝宝	(6)
30~33个月的宝宝	(9)
33~36个月的宝宝	(13)

第二章 不同发展阶段幼儿的智能游戏

24~27个月智力开发

1 找出双胞胎 (1)	(18)
2 找出双胞胎 (2)	(19)
3 站在镜子前	(20)
4 编故事	(21)
5 找出相同的颜色	(22)
6 和手偶一起唱歌	(23)
7 少了什么呢?	(24)
8 游戏帐篷	(25)

9	贴上太阳、月亮、星星	(26)
10	用声音找找看	(27)
11	积木配对	(28)
12	小小雕刻家	(29)
13	找出双胞胎 (3)	(30)
14	搔搔痒握手	(31)
15	不停倒下的骨牌	(32)
16	圆圈藏在哪里呀?	(33)
17	滚呼拉圈	(34)
18	用火柴做做看	(35)
19	这是哪里用的东西啊?	(36)
20	手指钢琴游戏	(37)
21	用汽车画画	(38)
22	问长问短	(39)
23	怎么办	(40)
24	说说看	(41)
25	成对	(42)
26	画圆圈	(43)
27	记住	(44)
28	像风一样自由	(45)
29	寻找脸	(46)
30	感受温度	(47)

24~27个月运动能力

31	呼——吹熄蜡烛	(48)
32	风车咻咻转	(49)
33	家族体操	(50)
34	整理衣服	(51)
35	爬楼梯	(52)

36	火车钻洞	(53)
37	套圈	(54)
38	纸做的垫脚石	(55)
39	咻！投进垃圾桶	(56)
40	吊单杠	(57)
41	自己穿衣服	(58)
42	和爸爸摔跤	(59)
43	攀高取物	(60)
44	一起拍拍手	(61)
45	学穿鞋袜	(62)
46	纸桌球	(63)
47	抖一抖洗好的衣服	(64)
48	绕着玫瑰做游戏	(65)
49	钻桌子	(66)
50	舀乒乓球	(67)
51	踢毽子	(68)
52	炒鸡蛋	(69)

24~27个月语言能力

53	纸杯电话	(70)
54	礼貌游戏	(71)
55	造句	(72)
56	语言的掌握	(73)
57	练习吐字	(74)
58	悄悄话	(75)
59	打电话	(76)
60	击拍说名字	(77)
61	猜声音	(78)
62	说完整话	(79)

63	“瓜”的发音	(80)
----	--------------	------

27~30个月智力开发

64	盖手印	(81)
65	开火车	(82)
66	与手偶的对话	(83)
67	配对	(84)
68	静电游戏	(85)
69	面粉团	(86)
70	谁会飞	(87)
71	拼图游戏	(88)
72	盖水彩图画章	(89)
73	说动词	(90)
74	童话中的主角，变身！	(91)
75	童谣音乐会	(92)
76	画方形	(93)
77	水杯木琴	(94)
78	在山洞里握手	(95)
79	听贝壳的声音	(96)
80	找找另一半	(97)
81	秤的游戏	(98)
82	奖励贴纸	(99)
83	我也是厨师	(100)
84	图画记忆	(101)
85	制作图画书	(102)
86	黏土花盆	(103)
87	散步于铺满枫叶的小路 ...	(104)
88	闪亮的星星涂色游戏	(105)
89	拓印钱币	(106)

90	扣衣扣	(107)
91	包装礼物	(108)
92	找寻花草	(109)
93	参观美术馆	(110)
94	接球	(111)
95	训练空间方位	(112)

27~30个月运动能力

96	揉面粉游戏	(113)
97	盖房子	(114)
98	和爸爸踢足球吧!	(115)
99	愉快的传球游戏	(116)
100	热水与冷水	(117)
101	箱子是涂鸦板	(118)
102	妈妈念, 我翻页	(119)
103	抓大拇指游戏	(120)
104	海滩球游戏	(121)
105	装扑克牌	(122)
106	扔沙包	(123)
107	采集石头	(124)
108	训练上攀登架	(125)

27~30个月语言能力

109	老鼠出门儿	(126)
110	纸杯电话铃铃铃	(127)
111	发餐具	(128)
112	积木村	(129)
113	长短比一比	(130)
114	说一说	(131)
115	念三遍	(132)

116 看图讲故事 (133)

117 上好发条然后走 (134)

30~33个月智力开发

118 分解、组合玩具 (135)

119 识蔬菜专家 (136)

120 堆沙堡 (137)

121 剪个苹果吃 (138)

122 认识味道 (139)

123 拼贴游戏 (140)

124 观察水坑 (141)

125 吹笛子 (142)

126 影子游戏 (143)

127 木偶剧游戏 (144)

128 相簿里 (145)

129 图画日记 (146)

130 堆火柴塔 (147)

131 石头、剪子、布 (148)

132 制作缆车 (149)

133 如果我是主角的话 (150)

134 玩黏土 (151)

135 花绳游戏 (152)

136 制作笔筒 (153)

137 什么东西没有了 (154)

138 做买卖 (155)

30~33个月运动能力

139 模仿 (156)

140 打滚 (157)

141 向墙壁投球 (158)

142 钓鱼	(159)
143 风筝飞起来了	(160)
144 学青蛙跳跳	(161)
145 Z字形的三轮脚踏车	(162)
146 夹腿跳	(163)
147 吹哨子	(164)
148 在雨中抬头挺胸	(165)
149 保龄球游戏	(166)
150 晨跑	(167)
151 交替双足上楼梯	(168)
152 钮扣和拉锁	(169)
153 丢飞盘	(170)
154 浴池里的游泳游戏	(171)
155 头、肩膀、膝、脚趾	(172)

30~33个月语言能力

156 找找看隐藏的字	(173)
157 有趣的英文歌	(174)
158 购物小帮手	(175)
159 传达游戏	(176)
160 再听一次	(177)
161 我的房间是美术馆	(178)
162 语言游戏	(179)
163 看图讲故事	(180)
164 喜欢谁	(181)
165 说名词	(182)
166 假如我是.....	(183)
167 听听是什么声音	(184)
168 绒布玩具	(185)

169 音阶游戏 (186)

33~36个月智力开发

170 消失的手指头呢? (187)

171 看云 (188)

172 照顾盆栽 (189)

173 洋葱娃娃 (190)

174 看看月亮 (191)

175 看电视 (192)

176 以铃声开始的早晨 (193)

177 小染画 (194)

178 学洗脸 (195)

179 有几颗糖呢? (196)

180 彩色数字板 (197)

181 字母找宝宝 (198)

182 帮助小兔去姥姥家 (199)

183 回家 (200)

184 洗娃娃衣服 (201)

185 要一块糖还是要两块糖 (202)

186 理解“一样多”概念 (203)

187 认识表情 (204)

188 摸积木 (205)

189 认识冬天和夏天 (206)

190 分苹果 (207)

191 接送小动物 (208)

192 补充缺图 (209)

193 哪个是异类 (210)

33~36个月运动能力

194 长高体操 (211)

195 踩影子	(212)
196 洗衣服	(213)
197 筷子游戏	(214)
198 躺着踩脚踏板	(215)
199 穿珠子	(216)
200 兴高采烈地打扫	(217)
201 剪刀石头布，输了打手背 ...	(218)
202 水油漆	(219)
203 保龄球	(220)
204 坐轿子	(221)
205 套圈圈	(222)
206 高兴地回答山的回音	(223)
207 饮料瓶球棒	(224)
208 筷子节奏游戏	(225)
209 走平衡木	(226)
210 摸瞎瞎	(227)
211 吹耗子	(228)
212 投球	(229)
213 筷子夹枣	(230)
214 够高高	(231)
215 玩圈	(232)
216 做小车	(233)
217 套圈游戏	(234)
218 学习扫地	(235)
219 火车钻山洞	(236)
220 跳格子	(237)
221 推小车	(238)
222 踢球入门	(239)

33~36个月语言能力

223 小印地安人	(240)
224 节奏	(241)
225 标语卡的游戏	(242)
226 独角戏	(243)
227 乐器	(244)
228 语言接龙	(245)
229 录音机里有我的声音耶	(246)
230 剪贴注音符号	(247)
231 换歌词唱一唱	(248)
232 松饼师之歌	(249)
233 筷子节奏游戏	(250)
234 逛商场	(251)
235 答复下一句	(252)
236 这个人是谁?	(253)
237 猜声音	(254)
238 出去买东西	(255)
239 学习方位词	(256)

第三章 亲子共同来做有趣的成长测验

运动能力	(259)
手的运动与探索	(261)
情绪与社交性	(263)
生活习惯	(265)
语言能力	(267)
各种能力均衡发展相当重要	(269)

前 言

和婴幼儿玩游戏是一件令人愉快的事情，宝宝会接收外来刺激而有所反应，并且由其反应再度获得刺激。因此，宝宝在智能和身体方面会如何成长，是取决于体验何种刺激和环境。

常和宝宝玩游戏的父母，对宝宝的个性和才能也比较了解。同时透过和宝宝的游戏，父母自己在说话之前，可以用等待的耐心及可以接受无法预期结果的胸怀，先倾听宝宝说话，像这样让宝宝领会到父母模范的身教是优于言教的。

书中所提示的游戏顺序、孩子的标准年龄、发展重点都仅供爸妈作参考，若是孩子的反应不同，或是时间、空间及玩具材料不一样，希望爸爸、妈妈可以发挥自己的创意，运用别的方法跟孩子一起玩。特别是对于书中所提供的游戏类别、孩子的年龄，因为每个孩子的个性皆不同，擅长的领域、成长的速度也不同，所以您可能会发现孩子在游戏中兴趣缺乏，或是出现和预期中不同的反应。如果遇到这种情况，请不必在标准年龄这方面费心思。如果孩子对游戏不感兴趣，就不要强迫他。孩子有兴趣的游戏就要常常陪他玩，因为孩子想玩的游戏就是好的游戏！

同时，建议爸妈不妨就地取材制作玩具，即使外观不好看，但是对孩子来说，包含爸妈爱的玩具即是好玩具。因为观察与参与游戏素材的制作，对孩子本身而言，是再好不过的游戏了。

推 荐 序

——向波波学习

每个家长都该读的一则“笑话”

有个爸爸忙于工作，很少有时间陪他4岁的儿子。陪伴这个小男孩的，只有妈妈和一只名叫“波波”的小狗。波波整天陪在小男孩身边，他们一起玩耍，度过了许多快乐的时光。一天，男孩在午睡时，波波到户外活动，被车子撞死了。知道儿子与狗感情亲密，妈妈很为难，不知该如何告诉他这个坏消息。

男孩午睡醒来，妈妈带他到他最喜欢的速食店，点了他最喜欢的餐点，又买了他一直很想要的玩具；然后找一个适当的时机，鼓起勇气向他宣布“波波死了”。“喔！”男孩只是抬头看了看妈妈，就低头继续玩玩具。妈妈不太确定儿子是否听懂了，于是再说一次：“波波被车撞死了！”男孩头也不抬继续玩，只是淡淡的说了一句：“我知道了！”妈妈看孩子接受的情况还好，就放心了。

回家后，男孩一进门就如往常一般大声呼叫波波，要找波波一起玩。妈妈不能理解儿子的行为，问：“刚刚不是告诉你，波波死了吗？”“你说什么？”小男孩开

始有些紧张。“波波死了！”妈妈以最标准的声音，一个字一个字地说清楚。小男孩一听，放声大哭，不能自己……

原来他之前一直以为妈妈对他说的是“爸爸死了”……

在教养孩子这件事上，应信仰“优质的亲子互动”

当爸爸、妈妈的人都应该好好想想这则笑话，并向波波学习它与孩子互动的智慧。在教养孩子这件事上，最重要的是亲子间的优质互动：一起游戏、一起做家务、一起散步、一起聊天等。这些“一起”很重要，不只是您与孩子身体在一起，心灵也应在一起，就像波波和小男孩在一起一样。建议家长将忙碌的心情放下，以从容的心态享受孩子对您完全的需求与信赖。

想办法让自己可以陪幼儿游戏

“陪孩子游戏”是每一位家长甜蜜的负担，需要体力、时间、心情与智慧。智慧的部分，就由本系列书籍提供。本系列针对不同年龄层（0~12个月，12~24个月，24~36个月）的孩子提供许多游戏的点子与注意事项。这些游戏大多使用家中现有的物品（例如：一条毛巾、一个纸箱），不需要再额外花钱添购任何商品，占据家中有限的空间，真是非常体贴。

关于体力、时间与心情，每个家庭的状况都不相同。有些家庭有全职妈妈或全职爸爸，他们选择留在家中照顾孩子，这些孩子是幸福的。若是他们的家长可以

参考本系列书籍，常常和孩子玩游戏，孩子会更幸福。

至于双职工家庭的家长，当他们看到这一系列的书籍时，可能觉得“心有余而力不足”。在这里，可以和您分享一个上班族妈妈的经验。这个妈妈请了一个钟点帮工，每天下午到她家工作4小时，包括打扫、烹饪晚餐、做家事等。一大早，爸爸妈妈上班、孩子到嫫姆家。下班接孩子回到家时，晚餐已经煮好，家中也整理得井井有条。晚餐后，夫妻轮流，一个休息，另一个就陪孩子。而且，他们的“陪”也很优质，就是全心全意地陪孩子，和孩子一起做一些活动。这个妈妈说：“我请帮工是将我自己从繁忙的家务中解放出来，让我能够与孩子进行优质的亲子互动。虽然多了一笔开销，但这笔投资是值得的！”

结 语

教养孩子是用爸妈的生命去换孩子的生命。在拥有正确的教养理念与做法的前提下，您付出的心力愈多，孩子得到的优质生命经验就愈多，将来他成功的几率也愈大。亲爱的家长，让我们向波波学习，就由今天开始，陪您的孩子游戏吧！

第一章

24~36 个月的发展阶段观察



24~27 个月的宝宝……

大动作方面

24~27
个月



24~27 个月的宝宝在大动作方面有了新的进展。他不仅能自如地、较以前更为协调地行走，还能攀登、奔跑、跳跃；能上椅子再上桌子够物；有能跑能停的平衡能力；能单足站立（不扶物）；能双足交替上楼梯；会从最低一级台阶或平衡木上往下跳（高度 15 厘米左右）。宝宝刚开始学跳的时候头部容易往前倾，不易站稳，家长可以在前方保护宝宝，以免让宝宝产生恐惧心理。此外，宝宝还能单腿跳和两腿腾空跳；能立定跳远；能接到滚来的球和反跳的球。

精细动作方面

宝宝的小肌肉动作逐渐精细，更加灵活。这时他学会捏、扔、拿、推、拉以及摆弄各种玩具，会砌几层积木以及造桥、搭金字塔；能用细绳穿进珠孔；能拼上切成 2~4 块的图片；会握笔画线条、画圆封口；甚至还学会了使用筷子。宝宝多用手能促进智力的发展。

24~36 个月幼儿

2

智能启发游戏