

21

世纪生活艺术丛书

ERSHIYI SHIJI
SHENGHUO YISHU
CONGSHU

娱
YU

闲
XIAN

艺
YI

乐
LE

休
XIU

X I U X I A N Y U L E Y I S H U

SHU 术

休闲娱乐艺术

李爱真 尹丽苹 周 岩 编著

Li Aizhen

Yin Liping

Zhou Yan

中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP数据

休闲娱乐艺术 / 李爱真等编著 . - 北京 : 中国书籍出版社 , 2000 . 1

(21世纪生活艺术丛书)

ISBN 7-5068-0535-9

. 休... . 李... . 文娱活动 - 普及读物
. G241.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (1999) 第73755号

书 名 / 休闲娱乐艺术

书 号 / ISBN 7-5068-0535-9/Ts . 37

责任编辑 / 张 立

责任印制 / 王大军 刘颖丽

封面设计 / 愚垦工作室

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址 / 北京市丰台区太平桥西里38号 (邮编 : 100073)

电 话 / (010)63455164 (总编室) (010)63454858 (发行部)

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京地矿印刷厂

开 本 / 850毫米 × 1168毫米 1/32 12.5印张 293千字

版 次 / 2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

印 数 / 0001-5000册

定 价 / 17.00元 (册)

版权所有 翻印必究

丛书编委会

主任——碧 涛 赵修臣

副主任——孔凡涛 秦云峰
梁超启

委员——冉文革 孙正洪
杨 丽 李 昕
束纪青 徐继宁
唐 军 钱书华
崔云秀 姜淑娟
张晓宁 马 兰



责任编辑 张 立

封面设计 扈 垦

目录

21 SHIJI SHENGHUO YISHU CONGSHU

一、家庭文体艺术

都市家庭生活文化新内涵.....	(1)
都市生活的误区.....	(4)
轻松人生的秘诀.....	(5)
避免不健康的夜生活.....	(6)
怎样举办生日晚会.....	(8)
怎样举办家庭舞会.....	(9)
怎样举办化装舞会.....	(11)
怎样进行卡拉OK演唱.....	(12)
怎样纠正歌唱中的错误声音.....	(14)
唱歌时怎样防止鼻音、吐字不清.....	(16)
怎样识别各种唱奏记号.....	(17)
怎样吹笛子.....	(18)
怎样拉小提琴.....	(19)
怎样拉二胡.....	(20)
怎样写楷书.....	(21)
怎样写行书.....	(24)
怎样写魏碑字.....	(26)

怎样写隶书.....	(28)
怎样写小篆与大篆.....	(30)
怎样画素描.....	(33)
怎样自学国画.....	(36)
怎样给国画题咏.....	(38)
怎样篆刻.....	(39)
刻章怎样用刀.....	(41)
印文怎样构图.....	(43)
怎样钤印.....	(46)
怎样拓边款.....	(46)
怎样掌握邮票买进的时机.....	(47)
怎样鉴别真假生肖邮票.....	(48)
怎样鉴别漏色和变色邮票.....	(49)
怎样选择集邮专题.....	(50)
怎样组编邮集.....	(52)
掌握作对联的技巧.....	(54)
怎样书写对联.....	(55)
怎样自编谜语.....	(56)
怎样收集古币.....	(57)
电话卡的收藏价值.....	(58)
剪纸的艺术.....	(59)
扎风筝的艺术.....	(61)
怎样玩扑克牌.....	(62)
怎样打麻将牌.....	(65)
怎样打桥牌.....	(66)
怎样下中国象棋.....	(68)
怎样下国际象棋.....	(69)
怎样下军棋.....	(72)

怎样下围棋.....	(73)
怎样滑旱冰.....	(75)
怎样练习骑马.....	(77)
怎样狩猎.....	(78)

二、娱乐欣赏艺术

怎样培养和提高文学欣赏能力.....	(80)
怎样欣赏文学名著.....	(82)
怎样欣赏小说.....	(84)
怎样欣赏武侠小说.....	(86)
怎样欣赏散文.....	(87)
怎样欣赏古典诗歌.....	(89)
怎样欣赏新诗.....	(95)
怎样欣赏戏剧文学.....	(96)
怎样欣赏戏剧艺术.....	(97)
怎样欣赏中国古典戏剧.....	(100)
怎样欣赏影视戏剧.....	(102)
怎样欣赏歌剧.....	(103)
怎样欣赏话剧.....	(104)
怎样欣赏地方戏.....	(106)
怎样欣赏京剧.....	(109)
怎样欣赏广播节目.....	(113)
怎样欣赏电视节目.....	(115)
怎样欣赏电影.....	(118)
怎样欣赏外国影片.....	(120)
怎样欣赏相声.....	(121)
怎样欣赏书法作品.....	(122)
怎样鉴别书画的真伪.....	(124)

怎样欣赏中国画.....	(126)
怎样欣赏中国古代人物画.....	(128)
怎样欣赏漫画的幽默和讽刺.....	(129)
怎样欣赏油画.....	(130)
怎样欣赏西方现代派绘画.....	(132)
怎样欣赏名画.....	(135)
怎样欣赏画展.....	(135)
怎样欣赏篆刻艺术.....	(138)
怎样欣赏人体艺术.....	(139)
怎样欣赏工艺美术.....	(141)
怎样欣赏雕塑作品.....	(143)
怎样欣赏建筑艺术.....	(145)
怎样欣赏盆景艺术.....	(148)
怎样欣赏根雕艺术.....	(150)
怎样欣赏奇石艺术.....	(152)
怎样欣赏陶瓷艺术.....	(155)
怎样欣赏摄影艺术.....	(157)
怎样欣赏音乐.....	(159)
怎样欣赏声乐曲.....	(162)
怎样欣赏器乐曲.....	(163)
怎样欣赏流行歌曲.....	(165)
乐曲的种类和形式.....	(167)
怎样欣赏古典名曲.....	(171)
怎样欣赏民族音乐.....	(172)
怎样欣赏轻音乐.....	(173)
怎样欣赏广东音乐.....	(175)
怎样欣赏江南丝竹.....	(175)
怎样欣赏古琴乐曲.....	(177)

怎样欣赏琵琶乐曲.....	(178)
怎样欣赏二胡乐曲.....	(179)
怎样欣赏笛子乐曲.....	(180)
怎样欣赏影视音乐.....	(181)
怎样欣赏舞会音乐.....	(182)
怎样欣赏迪斯科音乐.....	(184)
怎样欣赏交响音乐.....	(185)
怎样欣赏圆舞曲.....	(188)
怎样欣赏小步舞曲.....	(189)
怎样欣赏小夜曲.....	(190)
怎样欣赏探戈舞曲.....	(191)
怎样欣赏舞蹈.....	(193)
怎样欣赏现代舞.....	(195)
怎样欣赏国际标准交谊舞.....	(196)
怎样欣赏中国民间舞蹈.....	(198)
怎样欣赏时装表演.....	(199)
怎样看篮球比赛.....	(200)
怎样看排球比赛.....	(202)
怎样看足球比赛.....	(204)
怎样看乒乓球比赛.....	(205)
怎样看网球比赛.....	(207)
怎样看羽毛球比赛.....	(209)
怎样看自行车比赛.....	(211)
怎样看汽车比赛.....	(215)
怎样看划船、帆船和帆板比赛.....	(216)
怎样看花样滑冰比赛.....	(218)
怎样看速度滑冰比赛.....	(222)

三、旅游观光艺术

选择旅游景点.....	(226)
安排旅游路程.....	(228)
做好旅游前的准备.....	(232)
适应自然环境和气候的变化.....	(235)
旅游中怎样收集标本.....	(237)
怎样进行远足旅行.....	(240)
选择露天餐点.....	(242)
怎样野餐.....	(242)
在野外露宿时怎样保鲜食品.....	(243)
旅游时怎样携带衣物.....	(244)
怎样区别旅游饭店的“星级”.....	(245)
怎样选择旅馆.....	(246)
熟悉旅游地区的气候和风情.....	(247)
旅游怎样准备药品.....	(249)
怎样防治旅游失眠.....	(251)
怎样预防旅途中发生的急症.....	(252)
旅行中怎样预防传染病.....	(253)
旅行中不慎落水怎样脱险.....	(255)
旅游归来怎样保健.....	(257)
中国名胜奇观有哪些.....	(258)
巧记历史文化名城.....	(261)
怎样查地名.....	(261)
怎样观赏瀑布风景.....	(263)
怎样观赏奇峰异石.....	(265)
怎样观赏摩崖造像和石刻.....	(268)
怎样观赏石窟.....	(269)

怎样观赏雾凇、雨凇.....	(269)
怎样观赏古建筑景观.....	(270)
怎样观赏园林艺术.....	(278)
怎样观赏动物景观.....	(279)

四、花卉与盆景艺术

阳台养花专门工具有哪些.....	(283)
盆花扦插繁殖的技巧.....	(284)
养花整形修剪的技巧.....	(286)
制作泡沫瓦盆景的技巧.....	(288)
自制盆景假山石的技巧.....	(288)
给山石盆景上水.....	(289)
叶子发黄要不要浇水.....	(290)
促进山石盆景长苔的技巧.....	(291)
山水盆景的点缀物应怎样放置.....	(292)
怎样挑选树桩盆景材料.....	(292)
制作微型树桩盆景的技巧.....	(293)
树桩盆景叶片的选型技巧.....	(294)
怎样给树桩补枝.....	(294)
自己动手制干花.....	(296)
盆花春季管理的技巧.....	(297)
盆花越冬管理的技巧.....	(298)
养花巧制培养土.....	(299)
用蛋壳做花肥的方法.....	(300)
巧作液体花肥的方法.....	(301)
配制矾肥水的方法.....	(301)
配制波尔多液的技巧.....	(302)
除掉花肥臭味的方法.....	(303)

怎样防治花盆里孳生苍蝇.....	(303)
用废水浇花的技巧.....	(304)
怎样清洗盆栽花卉.....	(304)
盆栽花卉换盆的技巧.....	(305)
控制温度来控制花期.....	(307)
控制光照来控制花期.....	(307)
怎样防治花木常见病态.....	(308)
怎样挽救盆花叶子发黄.....	(309)
插花保鲜的技巧.....	(310)
栽培兰花的技巧.....	(311)
栽培蟹爪兰的技巧.....	(312)
栽培和管理玉兰花的技巧.....	(313)
繁殖吊兰的技巧.....	(313)
培植米兰苗的技巧.....	(314)
怎样使君子兰外型美、早开花.....	(314)
自雕水仙的技巧.....	(316)
水养水仙的技巧.....	(317)
盆栽月季修剪的技巧.....	(318)
怎样让月季连续开花.....	(319)
栽植牡丹的技巧.....	(320)
养殖夜丁香的技巧.....	(321)
怎样搞好杜鹃的花前培植.....	(322)
怎样使昙花白天开放.....	(323)
栽培和管理桂花的技巧.....	(323)
怎样使令箭荷花开花多.....	(325)
栽培和管理茶花的技巧.....	(326)
栽培和管理茉莉花的技巧.....	(328)
栽培和管理四季海棠的技巧.....	(330)

栽培和管理竹节秋海棠的技巧.....	(331)
栽培和管理腊梅的技巧.....	(331)
栽培和管理倒挂金钟的技巧.....	(332)
栽培和管理佛手的技巧.....	(333)
栽培和管理文竹的技巧.....	(334)
栽培和管理龟背竹的技巧.....	(335)
栽培苏铁的技巧.....	(336)
橡皮树要不要勤“雕琢”.....	(337)
盆栽仙人球怎样越冬.....	(338)

五、宠物玩赏艺术

怎样选养我国现有的观赏鸟.....	(339)
鉴别笼养鸟雌雄的技巧.....	(341)
养鸟换食的技巧.....	(342)
饲养画眉的技巧.....	(342)
饲养八哥的技巧.....	(343)
饲养黄鹂的技巧.....	(343)
饲养朱雀的技巧.....	(345)
饲养云雀的技巧.....	(345)
饲养金山珍珠鸟的技巧.....	(346)
饲养红嘴相思鸟的技巧.....	(347)
饲养蓝翡翠鸟的技巧.....	(348)
饲养点颏的技巧.....	(349)
饲养蓝歌鸲的技巧.....	(350)
挑选种猫的技巧.....	(350)
饲养仔猫的技巧.....	(351)
调教小猫的技巧.....	(352)
为猫配种的技巧.....	(353)

给猫配饲料的技巧.....	(354)
猫的习性有哪些.....	(356)
训练猫做游戏的方法.....	(358)
养猫用具怎样消毒.....	(359)
怎样消除家中猫的臭味.....	(360)
安置狗屋 (狗室) 的技巧.....	(362)
为狗选种和配种的方法.....	(363)
梳刷玩赏狗的技巧.....	(365)
给狗晒日光浴的方法.....	(365)
配给狗食的技巧.....	(365)
训练狗的几条原则.....	(366)
怎样才能训练出好狗.....	(367)
防治狗打架的方法.....	(369)
鉴别健康狗与病狗的技巧.....	(370)
病狗的特殊护理技巧.....	(371)
在室内养好金鱼的技巧.....	(372)
金鱼人工饲料的配制方法.....	(373)
给金鱼换水的方法.....	(374)
怎样掌握放养金鱼的密度.....	(375)
巧用水草的方法.....	(376)
培养鱼虫的技巧.....	(377)
鱼金配种的技巧.....	(378)
孵化幼鱼的方法.....	(379)
对幼鱼进行筛选的方法.....	(380)
预防金鱼病害的方法.....	(381)
饲养热带鱼的技巧.....	(383)
饲养菠萝鱼的技巧.....	(384)
饲养红裙鱼的技巧.....	(385)

饲养地图鱼的技巧.....	(385)
饲养红玫瑰鱼的技巧.....	(386)
饲养蓝三角鱼的技巧.....	(386)
饲养叉尾斗鱼的技巧.....	(387)
饲养小水泡鱼的技巧.....	(387)



都市家庭生活文化新内涵

家庭生活，是社会文明的缩影，随着我国经济的发展和社会的进步，从“温饱”步入“小康”的都市家庭在生活和交友往来诸方面都发生了深刻的变化，家庭生活文化含量已日益成为这些都市家庭的一道新景观。

1. 学习的时尚。

现代社会竞争日益激烈，在竞争中人们不断认识到

学习的重要，因而对学习也日益重视，最明显的便是人们对子女和自己学习的重视和投入的增大。

现在的家长，一般在子女上幼儿班以前便要对其进行家庭学前教育，教识字、教数数、教音乐……在买书买资料方面的投入相当多。待孩子正式进入学校后，对其在学习方面的投入则更是在所不惜。

为了孩子能成才，许多家长还要花钱为孩子专门请家教、开“小灶”，有些家长甚至不惜花高薪聘请高等院校的在校高材生、教学经验丰富的教师专门辅导孩子学习。

在重视孩子学知识的同时，许多成人也相当重视自己的知识更新。但他们利用双休日或业余时间参加电大、函大、夜大，还有的参加自学考试。他们中有些人甚至不满足于拥有一个文凭，在取得一个文凭后又重新攻读第二甚至第三文凭；有的在拥有专科文凭后又攻读本科；有的取得本科文凭后又攻读硕士及更高层次的学位。

2. 电脑普及化。

电脑进入普通百姓家庭虽说时间不长，但却迅速地被越来越多的家庭所喜爱。随着电脑应用技术的开发，电脑在家庭生活中的应用也越来越广泛。有的把电脑用于对外服务以增加家庭收入，如用电脑搞设计、开发、进行方案处理、对股市行情进行分析、打印文件材料等等；有的则完全把电脑作为家庭消费，如用于家教、课外辅导、智力开发、玩游戏、唱卡拉OK等；通过网络，拥有电脑的家庭还可以坐在家里通过电脑浏览购物，十分方便。

3. 家庭生活艺术化。

居室装修是都市人议论较多的话题之一，可以说，现在新搬家的居民，十有八九在住进去之前都要对

住房进行装修。但是，随着生活水平、生活质量的不断提高，人们对家居装点已从单纯追求豪华、气派走向更注重艺术性，字画、古玩、艺术品、仿古家具、奇石花草、假山盆景等等成了装点居室的好东西，经过精心设计、修理、摆放，给居室增添许多光彩。如把几盆能以假乱真的假山盆景巧妙地布置起来，不仅能使人从中体味到大自然的亲切，而且还能让人产生无穷的遐想，把人带入如诗如画的境界。

4. 收藏、鉴赏情趣多。

随着人们现代投资意识的不断增强和物质文化生活水平的日益提高，“收藏”又在一些家庭“热”起来。纪念币、奖券、邮票、火花、小人书、书画、报刊等等都成了被收藏的对象。

因为收藏品本身具有一定的艺术价值、欣赏价值、纪念价值和历史价值，许多收藏爱好者本身就是真正懂得鉴赏的收藏家。他们在收藏、欣赏这些收藏品时，往往能获得美的享受，并能陶冶情操。

作为一种文化娱乐的新潮，社会学家认为，时下的这股势不可挡的收藏热，既是中国古老收藏习俗的延续，同时，也是我国人民文化素养水平不断提高的表现，展示了现代人丰富多彩的精神追求。

5. 逛书店——休闲学习两相宜。

一些人把书店作为休闲和学习两相宜的场所，独自一人或一家人走进书店，慢慢浏览琳琅满目的图书，从中可学到许多知识，获得许多信息；同时通过细心翻阅挑选，也可买到真正需要的书。

6. 家庭party玩的是开心。

家庭party，即在家庭中举办小型的聚会、舞会。三五对亲朋好友如期而至，在迷人的音乐中，或静听，或尽情