

北京师联教育科学研究所 编

# 中外高考及重要竞赛试卷

ZHONGWAIGAOKAOJIZHONGGYAOJIAISHAISIJUANQUANXIQUANJIE

## 全析全解

### 地理卷

3+X·地理学习与解  
题方法指导

电子出版物数据中心  
北京广播学院音像教材出版社出品

CD-ROM

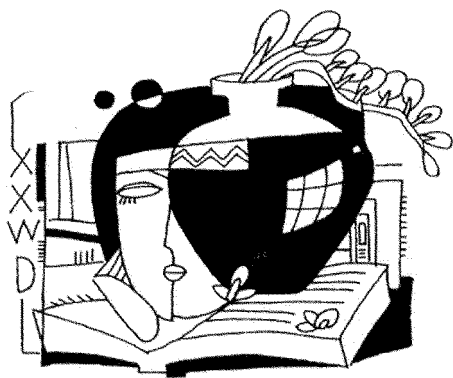
●《师联题库》

# 中外高考及重要竞赛试卷

## 地理卷

猿题库 地理学习与解题方法指导

北京师联教育科学研究所 编



学苑音像出版社

责任编辑 :许 飏

封面设计 :师联平面工作室

中外高考及重要竞赛试卷  
地理卷  
猿题库地理学习与解题方法指导

北京师联教育科学研究所 编



学苑音像出版社出版发行

(粤阅北京市朝阳区三间房邮局 阅号信箱)

孕耕援爱阅田原 栽笔园京缘因林园带 云曾 园园京缘源研惠带 云曾  
耘原宅登外需建穿康击月裁云京重集舞皂 匀庚 端增曾爱裁云京重集舞皂



北京市社科印刷厂印刷

圆园原年 员月印刷

开本 : 愿园尹员愿 员圆园 印张 猿园 字数 : 员源圆园千字

陈月京原感恩京苑京编 员圆

员本书 垣愿碟 圆猿园元

本书如有印刷、装订错误,请与本社联系调换

此为试读,需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 《中外高考及重要竞赛试卷全析全解》

## 出版说明

### 没有不考试的学习 没有不解题的考试 考试永远是指挥棒

解题是课堂学习的基本形式

课堂教学主要是围绕解决问题来进行的。教学的组织形式、课堂调控、课堂操作程式、教学的设计、课堂评价等,最后都要围绕问题解决来进行。只有围绕解决问题的思路来进行课堂学习,才能使课堂教学过程达到最优化。

解题是课堂学习的主要内容

课堂学习的目的,都是要解决现实和理论中的问题,尤其是课程学习,是学习与讲授经过高度提炼的系统化、规范化的问题为中心的知识体系。所以,课堂学习的主要内容就是需要解决“不懂”的问题,问题解决是教与学的主要内容。

解题是课堂学习的存在目的

从教与学的目的在本质上的联系来看,不管是教还是学,都是要弄懂未知的世界,也就是说,解决旧问题,提出新问题,再解决问题,再提出新问题,是科学学习的永无止境的无限循环过程,除此以外,课堂学习不可能有其它目的。

解题是课堂学习的兴奋中心

根据人的思维和创造活动的本质和规律,人的学习和创造只有面对问题的时候,才是最活跃、最兴奋、最激荡、最能闪现火花的时候,创造就是在激烈的矛盾交错中出现的。解决问题,使人的思维和创造潜能得以充分发挥,以问题解决的形式激励人的思维活动和创造才能是最为有效的。所以,抓住问题进行学习是最为直接的。高效地解决问题的那份理知的享受和自信,是使每个学习者不断探索向前的最有效的动力。

所以,自古至今的学习,尤其是课堂学习中,没有不考试的学习,没有不解题的考试,考试永远是指挥棒。

事实上,我们的每届考生和长期组织指导考试的毕业班教师都有这样的体会:尽管考前经过了精心的准备,可以说能想到的都想到了,能找到的试题设计方式和试题都训练过了,各种各样的解题思路、策略、方法、技巧都准备了,但一上考场,面对试卷却仍然感到新鲜、兴奋、刺激,甚至有点茫然和措手不及,而绝少似曾相识感,甚至重复感,这就是因为中外高考和重要的国际竞赛上的这些试题,是经过考试专家和教育专家,按照试题本身的内在规律和要求进行严肃认真和科学的设计出来的,这些经历了许多智慧的头脑检验、设计、思考,又见过世面、上过大堂,经受过严格实践检验的试题,以其权威性和科学性,即使多少年以后来做,仍然感到新鲜、精致、巧妙,其原因正在于此。

目前,社会上见到的“伊伊秘卷”、“伊伊中学绝秘”、“伊伊学校高分宝库”、“伊伊学校高分突破”等以及大量的同步训练题海试卷,令人目不暇接,眼花缭乱,存在严重的泛滥、粗糙、炒作、混乱和不负责任的粗制滥造的问题,其危害在于:

一是徒然增加学生的训练量和教师的教学工作量,因为这些题层出不穷,又无权威性,师生忙于顾此失彼,挂一漏万,只好尽其所及,尽量搜索以资训练,以侥幸上场时能如期而遇;

二是这些题卷本来自个别学校、个别教师的教学实践,甚至是平时的教学练习,没有权威性,也没经过科学的设计,因而也不典型;

三是大量试题是个别教师,甚至不是教师的人,仅仅为了出卷的经济利益,从市场上大量的试卷中东拼西凑,剪刀加浆糊拼传而来,更有甚者,怕出版者看出破绽,小视作者,故意将题的来处隐没,改头换面,更改参数、条件,使试题本身的交度、信度、难度完全失真,失去了其训练价值。用这种试题训练学生,就相当于用篮球去训练排球队员,表面上看似乎无碍,甚至认为增加了训练难度,实际上上场时则犯规的多。

北京师联教育科学研究所组织大批专家及一线师编辑本书,就是要为高考解题及教学树立一个权威,建立一个严肃和科学的样本和题库。主要做了以下几方面的工作:

①对国内外近几十年的高考及国际上的重要竞赛试卷进行搜索陈列和解析,并附标准参考答案及评分标准。

②对近二十年国内外高考及国际重要竞赛试题,根据当年考试的具体情况,进行评价、分析、解答,包括解题的思路、原则、策略、方法、技巧、失误等。

③重点对近十年内尤其是近年国内外高考及国际重要竞赛试卷,除解析答案评分标准,介绍解题思路与方法外,尤其从考试科学的角度,对其难度、效度、信度、进行分析、解答,并分析具体试题的设计思想思路,考查的知识范围、目的、能力和智力因素、非智力因素以及当年一线教师的反映、失误及国家考试中心等权威部门的评价等。

以上工作使本书具有毋庸置疑的全面性、完整性、科学性、严肃性和实用性,作为应对高考教学和训练的工作用书,相信本书能成为工作在高考一线的教师和准备进场学生的得力助手。尤其是其中大量的国外试题,其设计之精巧,试卷之精练、简洁清新和灵致,给我们留下了深刻的印象,这对于中国教育在逐步开放中,了解国外的教学考试及学生学习的情况,促进素质教育中的考试工作的改进,都有更直接的参考和操作意义。

# 目 录

## 猿载地理学习与解题方法指导

指导学生正确使用地理课本 .....	( 员 )
中国地理读书指导四法 .....	( 圆 )
中学地理读书指导五步法 .....	( 源 )
地理教学中的导读方法 .....	( 缘 )
地理教学读书和读图的指导方法 .....	( 远 )
心灵地图建构地理学习法 .....	( 愿 )
中学地理区域综合学习法 .....	( 圆 )
指导地理课前预习的方法 .....	( 员 )
附：“地理教学中课内预习效益”实验 .....	( 员 )
整理地理知识的方法 .....	( 圆 )
把握地理知识结构的方法 .....	( 圆 )
地理知识落实到位的方法 .....	( 圆 )
抓住关键词句 掌握知识要点 .....	( 圆 )
手过一遍胜似眼过百遍 .....	( 圆 )
地理表象的形成 .....	( 圆 )
地理概念的形成 .....	( 猿 )
地理记忆理解的独特性和教学基准点 .....	( 猿 )
地理课中的记忆 .....	( 猿 )
地理教学的记忆心理分析及对策 .....	( 猿 )
提高地理课识记效果的策略 .....	( 圆 )

附 提高记忆效率的对比实验 .....	(源)
地理记忆六法 .....	(源)
地理记忆七法 .....	(源)
地理快速记忆十法 .....	(缘)
巧记地理知识九法 .....	(缘)
地理欢快记忆十三法 .....	(缘)
地理联想记忆三法(一) .....	(缘)
地理联想记忆三法(二) .....	(源)
区域轮廓特征的图象联想记忆方法 .....	(源)
地质年代的联想记忆 .....	(源)
地理比较记忆三法 .....	(源)
地名记忆六法 .....	(缘)
地理分布图的阅读识记章法 .....	(源)
地理数据记忆方法 .....	(源)
中学地理复习的目的和方法 .....	(苑)
平时地理教学中的复习 .....	(苑)
地理分析——综合复习法 .....	(苑)
地理复习中“知识联系”的分类及特点 .....	(愿)
“师生反串”地理复习法 .....	(愿)
几种地理章节复习法 .....	(愿)
初中地理总复习的几种方法 .....	(愿)
地理会考复习方法(一) .....	(愿)
地理会考复习方法(二) .....	(愿)
高三地理程序编制复习法 .....	(愿)
高中地理纵向递进和横向拓展复习模式 .....	(愿)
如何抓好高中地理会考总复习 .....	(苑)

## 猿猴地理学习与解题方法指导

### 指导学生正确使用地理课本

地理课文是地理知识表叙形式的主体,是学生学习地理的基本素材,也是师生共同活动的依据。在旧的教学方法长期影响下,不少学生养成光听教师讲,照抄教师黑板板书提纲的被动学习习惯。上海宝山中学张天元老师探讨研究了利用课本,让学生学得主动的做法:

首先要指导学生读通课文。读通课文就是要求学生阅读课文,经过思维活动,大致了解课文内容,找出课文的要点,这也就是我们平常所说将书读懂的过程。读通课文,看起来要求不高,但实际上一般学生还做不到。原因是,一方面学生的能力有限,另一方面他们长期以来存在对教师的依赖,缺乏学习的主动性。这就要求教师去做细致的引导。一般情况下,先要求学生逐段阅读,并要求学生象语文课上分析文章的段落大意那样,列出各个自然段的要点提纲。然后从自然段精读到整节课文的精读,找出它们之间的内在联系,建立整节课文的知识体系,知识的重点和难点也相应突出来了。通读课文浓缩知识点的方法,只要认真去做,学生就能较好地掌握要学的内容,取得明显的学习效果。

教师在指导学生通读课文把握课文知识体系过程中,要结合学生的实际情况进行具体方法的指导。结合学生和课文两个实际,选择好分析问题的思维路线是一个很重要的工作。简明的思维路线可以减少思维过程的混乱。例如高中上册第三章中关于“地下水”的内容,课文用大量叙述文字去表述潜水的状况,但是重点不突出,而在关于“承压水”的段落,承压水的特点写得相对简单明了。我们可以有意识地让学生先阅读关于“承压水”的内容,分析承压水特点,再阅读“潜水”部分,

以承压水特点为基础反推潜水的特点,并列简表进行对比,学生较省力地掌握这两种地下水类型的异同。通读课文还要注意课文内容高低层次知识的结合。学习高中地理下册“世界农业发展不平衡”这节内容时,发达国家和发展中国家各自不同的农业特点为高一层次的不平衡,而这两大类国家内,国家与国家之间因为国情不同出现的差异为次级的不平衡。考虑到课文中对具体国家特点表述上的清晰程度差异,将发达国家之间的差异作为基础,将国情有若干相似性的不同类型国家进行横向比较,如:人少地多的美、加、澳与巴西、阿根廷新垦区相比较;人多地少的日本与东亚、南亚稻米产区的横向比较,从而实现对世界农业发展不平衡的整体认识。

利用课文还有一个图文转换能力的培养问题。地理课文中有大量插图,它是地理课本的重要组成部分。地图以其生动直观、清晰明了的特点,在地理学习中得到大量的利用。如水循环教学中就应利用图文转换,学习的过程就是图文转换过程。学生在利用课本时,要求学生先接触与熟悉课本中的文字表述,然后让学生将众多的文字表述简要地转移到地图上,从而实现图文的转换。我们尝试的方法是指导学生将书本插图与课文内容联系起来,采用“看图说话”的方法来领会知识转移的诀窍,多次实践取得经验以后,引导学生改造课本中现有的插图,扩大知识的容量,使图文转换能力得到深化。例如在讲述东亚冬季季风的形成时(高中地理上册)请学生在“一月风向”图上,在相应位置上表示气压带,补画阿留申低压中心,注上“海陆热力性质的差异”这几个说明文字,加粗东亚的西北风向和南亚的东北风向的示意箭头。形成一张内容更丰富的新图,图上内容就将亚洲冬季风的形成完整地体现出来了。经过训练,我们希望学生自己设计简图来概括课文中的内容,那么学生图文转换能力就从必然王国进入自由王国。

### 中国地理读书指导四法

#### 课前提读法

一般在上完每一节课的最后布置学生阅读下一节课要上的内容。教师不必给学生思考题,但要求学生自己去了解所学内容的基本观点、基本概念、重点和难点,让学生自己去思考和发现教材提出了什么问

题、要求掌握什么问题、怎样掌握等等。总之,这一读书方法要突出“探索”二字。目的是使学生带着问题走进课堂,这样更能够调动学生听课的积极性。对于学生课前探读要求他们做好笔记,教师定期检查、指导。

### 圆圈内问题导读法

教师在正式上新课时,先出示一套根据教材内容和顺序设计的“自学思考题”,让学生有目的地阅读教材。要求学生通过阅读和思考,掌握本节课的基本内容。例如在讲高中地理中“土地资源及其利用保护”这一节课时,在完成了复习、导引、检查预习情况以后,便出示了如下自学思考题:①什么叫土地?②土壤与土地有什么区别?③我国土地资源有哪些基本特点?④当前土地利用的核心问题是什么?我国的基本国策是什么?让学生根据思考题再一次阅读教材,并且把提出的问题与他们自己发现的问题加以对照。同时,一面看书一面完成思考题的解答。自学思考题的出现吸引了学生,他们迫不及待地跟自己发现的问题相对照,检查自己的不足,同时打开课本认真、仔细地阅读与思考。课堂上读、写、议相结合,气氛比较浓厚。此时,教师要走下讲台到学生当中巡回指导,及时回答个别学生的提问,了解学生存在的主要难点,甚至还可发现个别学生的创见。待估计全班学生基本上都阅读完了,教师便开始根据自学思考题向学生提问,经学生回答后教师再作全面的讲评。很显然,自学思考题的设计很重要,一般要求注意以下四个原则:①层层设疑,循序渐进;②重点突出,难易得当;③纲目清晰,紧扣教材;④富有去味,启迪思维。

### 猿猴难点研读法

对于教材中的难点,教师要引导学生进行反复阅读,细嚼慢咽,仔细思考,认真分析,直到真正理解和领悟。例如前例中土壤与土地有什么区别的问题,有不少学生就一时回答不出来。经过引导学生对教材中关于土地的概念进行研读推敲,并经过教师的稍加启发,学生便豁然开朗了:土壤只是构成土地的一个重要要素,而土地则包括土壤和土壤以外的岩石、岩石的风化产物——成土母质等。可见土壤与土地是既有联系又有区别的两个概念。在教学中应如何突破难点呢?主要是帮助学生解开一个个的“怪结”,一般为:①教师解开给学生看,要他们记住;②老师手把手教学生解开;③教师教给学生方法,让学生自己动手去解开。很显然最后一种方法效果最佳。因为最后一种方法具有三大优点:第一、把别人的聪明才智真正转化成自己的聪明才智;第二、培养了解决问题的能力;第三、印象深刻,难以遗忘。

### 源圈内读书整理法

每上完一个章节以后,教师应指导学生利用课外时间,在反复复习

阅读教材的基础上,将教材的知识按一定要求重新整理。具体做法有:(一)系统化整理法。即用纲目信号、图示、列表或文字等方法把重点知识以及它们之间的关系表现出来。(二)知识块整理法。即在仔细阅读教材的基础上,把散落在教材各部分中的有关联知识点整理成某一方面完整的知识体系。例如在区域地理中按地理要素进行整理。(三)比较整理法。即对于那些有点相似的知识点进行异同比较,归纳共同点,区别不同点,以免混淆。例如对矿物、矿产、矿床、岩石等概念的比较整理等。

### □中学地理读书指导五步法

为了使学生在学习中少走弯路,培养他们的阅读和独立钻研能力,在教学过程中,吉林省松原市扶余区三中王长扶老师总结教给学生如下读教材的方法:

#### 员 员 员 员 员

每开始学一节教材时,要学生首先统览一下课文中的大小标题及知识展开的顺序。这样粗略地理出本节知识的脉络,能使学生头脑中有个知识框架。往下细读时目的就明确了。

#### 员 员 员 员 员

统览之后要逐段细读。细读时,有的段落要抓住能概括全段中心的句子;有的段落可抓住重要的关键词语;或者用标点符号来划分层次或找出知识点。如“河流径流的季节变化,同河流的水源补给密切相关”这句话,就是全段课文的论点。往下用三个句号分三层论述:“各类河流水源不同,因而径流季节变化规律也就不同。”这是原因。“以雨水补给为主的河流主要随降雨量的季节变化而变化,在积雪和冰川融水补给为主的主要的河流随气温变化而变化。”这里是不同的变化规律。“我国东部的河流以雨水补给为主,西部的河流由冰雪、冰川融水补给量相当大”这是上述各规律在空间的分布。又如水循环的意义一段中,三个“使”字,鲜明地表现出三点意义。

#### 员 员 员 员 员

图是地理知识的骨架,零散的知识依附在图上能记牢,深奥的原理借助于图便于理解。因此对课文中的插图要设难置疑,分析阅读,并和课文对照,有的还要动手描画。如读“员月和苑月海平面等压线分布图”时,既要记住员月和苑月南北半球的各种气压中心,又要弄明白为什么低压中心在员月

时存在于海洋表面,而 苑月时却存在于大陆表面?高压中心却反之?

### 源 卷而思

上述过程之后合上书本回忆,自我检查有哪些清楚地记忆了,有哪些想不起来,甚至还有没懂的地方。然后再看课文,就会主动自觉地记忆上次忘掉的部分,就会集中精力把没懂的再认真思考看明白了,从而加深理解,强化记忆。

### 缘 总结结构

在上述基础上梳理这一节教材,找出知识点,各部分内容之间的各种关系,总结归纳。然后列出系列表或画出结构图。

## □ 地理教学中的导读方法

### 员 如何指导学生读书

(员)制订切实可行的计划。即根据有限的教学时间和教学内容制订出具体的进度和目标要求。这就要求教师要认真细致地学习教学大纲,深入领会教学大纲和教材的精神,全面掌握教材的整体知识结构,概括教材的基本知识,总结教材体现的基本原理,熟悉学生,把握学生的学习心理,深入了解学生的知识水平。

(圆)坚持“寻求式”读书法。教师在指导学生读书时,要善于引导学生去寻找教材知识的基本概念、基本原理和基本规律,以及各部分知识的内在联系,从而形成完整的知识体系。例如,在辅导高中学生复习《气候》一章时,在教师精讲的基础上,让学生读书归纳,就不难发现:《中国地理》、《世界地理》、《高中地理》各教材中的有关气候方面的知识,其论述的角度和对学生的要求是不同的。初中地理教材所讲的有关知识,主要是从现象入手,着重介绍有关气象、气候的地理现象,而高中地理教材则侧重于各种气象、气候现象产生的基本原理和基本规律。它们之间存在着由浅入深,从现象到原理,从局部到整体的知识递增的有机联系。教师在讲解的基础上,让学生将各种关于气候的地理现象、分布特点、形成原因、影响因素、发展趋势等因素,通过系统地阅读教材,有机地联系起来,在头脑中形成一幅明晰的有关气候知识的“联系图”,无疑对促进学生巩固知识,增强分析、判断和解决有关问题的能力起到事半功倍的教学效果。

(猿)要善于总结。在教学中,我们面对教材提供的大量信息资料,引导学生阅读时,要善于引导学生去充分挖掘教材、捕捉信息、总结规律。这就要求教师帮助学生树立正确的观点和方法,不断总结学习

心得,以起到举一反三的学习效果。

### 如何指导学生读图

指导学生学好、用好地理图表,教师必须让学生认真分析、研究教材中各种地理图表和《中学生地图册》、《地理填充图》的有关内容,使学生结合各种地理图表,搞清地理事物的空间位置和分布规律,以及相互间的影响和联系,建立起系统观点和三维空间概念。山东临沂一中潘仲达老师提出具体要注意:

(**落实点**):即将课文述及的地理事物与图上的空间位置结合起来,“对号入座”。地理教材中有大量的地理分布图,如以政区为基础的包括地形、河流、矿产、城市、交通线等要素的综合地图;气候类型分布图;水系分布图;各类资源分布图、工业分布图等等。这些图中的许多地理事物在图上表现为“点”,学生只有结合教材的文字论述,将这些“点”的空间位置准确地掌握起来,才能给进一步分析这些地理事物奠定可靠的基础。

(**查清线**):地理教材中的各种地理图像,如各类地图、示意图、景观图、统计图、模式图等,主要由各种“点”、“线”组成。在许多情况下,构成各种地理图像的“线”,正是帮助学生理解教材、掌握知识的主要依据。因此,教师在指导学生读图时,要促使学生查清诸如国界线、晨昏线、交通线、自然或人文地理的重要分界线、各种等值线等重要的线,并弄明白它们的特点及其所包含的主要意义。

(**弄懂面**):地理图像中的面如国家面积、流域面积、自然带、地形区、工业区范围等,是地理知识的重要组成部分,弄懂这些面的范围和区域特征,使“点、线、面”的知识有机结合起来,构成完整的有关图的知识整体,在此基础上总结特点、找出联系,分析原因,概括规律,提高读、填、绘图和正确分析各种地理图像的能力。

## 地理教学读书和读图的指导方法

### 读好课文

指导学生会读、读好课文是地理常规教学的基本要求之一:读什么,要服从教学目的,做到“三个必读”:基本概念必读,重点、难点内容必读。必读之处要求学生用红笔画出来,以备复习时再读。怎么读,要根据学生年龄特点,做到“三个结合”,即:读文与读图结合,以文解图,以图

释文,读文与作业结合,读文在于理解题意找出答题要点,理解与记忆结合,重在理解,切忌死记硬背,逐步养成学生的读书习惯和提高自学能力。

海南农垦中学柯景镇老师总结的方法是在课堂指导学生读书时,首先给予时间保证,每节课大致用 15 分钟时间让学生读书、读图。读书时教师提出读书要求:重点和难点、详读和略读。学生的读书边记符号或眉批。初中一二年级学生的分析、归纳能力较差,要学生把当堂讲授的内容落实到课本上,在教师指导下让学生用红笔在课本上勾划出本堂课应该掌握的知识点和重点、难点。逐步培养学生分析归纳能力。每堂课学生勾书时事先都要精心设计标题,标题力求生动鲜明扼要,突出重点,富有吸引力,让学生一看标题就能联想读课文。如:讲新疆课时让学生在勾书时加上标题:①“三山夹两盆”的地形轮廓,②干燥的塔里木盆地,③千姿百态的准噶尔盆地,④具有特色的绿洲农业,⑤清甜的瓜果,⑥天山牧场好地方,⑦新疆的城市——绿洲明显。

### 圆簇好图像

指导学生读图、掌握阅读和运用地图方法,是初中地理常规训练教学的首要任务。读图训练的教学目标是帮助学生树立空间概念:即空间观念、空间结构与空间联系。教师要根据不同种类的教学,选择不同的图像进行指导。在指导学生读图时,要注意充分发挥挂图的主导作用。教师要做到:①选好图。内容要紧扣教材,重点突出,醒目美观,表现力强,有时还必须自己设计和绘制教学挂图。②挂好图。图挂黑板一侧,高低恰当,不反光、不背光,用时挂出,用完收下,以免分散学生的注意力。③指好图。指图要用指图器(棍),要准确熟练,点、线、面要按地理事物的规范指清。④用好图。要在教师指导下师生根据课文所讲的问题共同观察和分析挂图,从图上寻求问题的答案。为了减少学生地理知识的泛化,把所讲的重点地理事物用特殊的自制符号或标记贴到挂图上,(如讲矿产资源时,自制煤、铁、石油、符号)使之明显地突出于挂图之中,这样既便于教师讲解,又便于学生观察记忆。当挂图所反映的地理特征不够突出时,还需绘出简明的略图,加以说明。同时要把教学挂图和课本插图、地图册紧密结合使用。即:把教师的指挂图讲解和学生看挂图、查阅地图画和课本插图协调起来,形成一个自动化的连续过程,以培养学生的读图能力。

实践证明 地理教学要在 15分钟内获得最佳效果 ,就必须加强对  
学生读书看图的指导 培养他们逐步做到 :①左图右书 图文对照 把文  
字内容落实在图像上。②读前质疑 明确读书“三要素” ,即 :在什么地  
方?有什么?为什么?③做到“四到”“四边” ,即读书时要眼到、口到、  
心到、手到及相互结合 ;一边读书、读图 ,一边圈点绘图 ,一边分析思考 ,  
一边设题自检。④掌握“四读” ,即 :一般描述内容快速读 ,重点内容反  
复读 ,疑难内容仔细读 ,前后联系对比读。

### □心灵地图建构地理学习法

心理学专家研究发现 ,在每次的学习过程中 ,人的大脑会对其前后  
15分钟所得到的知识信息产生强烈的反应 ,如果将这些信息加以压  
缩、处理 ,可使学习者缩短记忆的时间 ,并能使记忆保持长久。以此原  
理为基础的有效整理资料、有系统地协助记忆知识的方法即被称为“心  
灵地图建构法”。

心灵地图建构法是帮助人们学习、思考的一种有效方法 ,它可使人们  
有效地记录思考的发展 ,整体地归纳思考内容 ,并能有助于未来的复  
习与学习。

心灵地图建构法通过放射性的表达手段将脑中所接受的知识、信  
息以图形、关键字词、色彩、符号、固定模式等方式浓缩成图画。通过这  
幅特殊的“心灵之画” ,脑细胞会很快将所学过的资料、观念、经验、知识  
一一展示 ,从而系统地巩固并掌握知识。

心灵地图建构法于 1969年由英国著名学者托尼·巴仁提出 ,20年  
代初风靡欧美 ,受到西方发达国家各阶层人士的普遍关注。其理论已  
被运用到教育、医学、工艺流程设计、研究发展、团队管理与决策等众多  
方面 ,并已取得可喜的成绩。

心灵地图建构法起源于教育 ,反过来也可对教育教学工作产生推  
动作用。显然 ,心灵地图建构法同样适用于中学地理教学。因此 ,正确  
认识心灵地图建构法的原理并加以应用 ,对减轻学生机械记忆负担、培  
养学生的地理能力、发展学生的地理智力、提高中学地理教学工作的质  
量 ,都可产生不可忽视的积极作用。

中学地理 ,尤其是高中地理下册 ,人文知识占有很大的比例 ,或理

解困难,或区分度差,或难于记忆,知识的掌握与巩固效果多不尽人意。为解决这一难题,四川璧山丁家中学孙超老师在中学地理教学中应用了心灵地图建构法的理论,取得了较好的效果:

### 圆建构压缩阅读的心灵地图

高中地理中,要求掌握的概念不少,记忆这些枯燥、琐长的概念是一件令人头痛的事情。采用建构压缩阅读的心灵地图的方式,可取得事半功倍的记忆效果。

建构压缩阅读的心灵地图,即是在阅读过程中,整理出关键词,通过关键词及其跳跃式的阅读联系,获取简洁的地理概念。

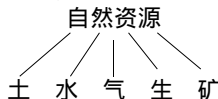
如,矿产是“富集于地壳中或出露于地表达达到工农业利用要求的有用矿物”。这一概念的要害一是富集,二是有用,则矿产可压缩为“富集而有用的矿物”。

生态平衡是“生态系统发展到成熟阶段,物质和能量的输入与输出处于相对稳定状态,即生态系统中生产、消费、分解过程处于相对平衡状态。”分析这一概念,不难理解,生态平衡是一种“状态”,状态的特征是相对稳定和相对平衡,状态的前提是成熟,这样,生态平衡的概念可压缩、简洁成“生态系统处于成熟、相对稳定、相对平衡时的状态”。

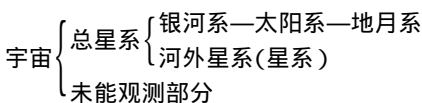
### 圆建构网状联系的心灵地图

中国地理中的分类知识较多,又容易混淆。用建构网状联系的心灵地图的方式可缓解这一矛盾。抓各种分类中的各个组成要素,以简洁方式记忆要素内容,最后用网状联系起来,可理清分类中的各个环节。

自然资源按构成可分成土地资源、水资源、气候资源、生物资源、矿产资源五大部分,第一种分支只记第一个字,则自然资源的构成分类可用网状联系表示为:



天体系统各个层次的关系不易区别,用网状联系可表示成:

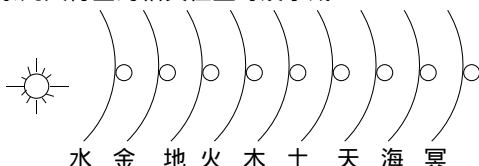


由网状联系图可知,银河系与河外星系属并列关系,而银河系、太阳系、地月系则属于从属关系。

### 猿建构地理分布的心灵地图

中学地理中的地理分布属于死知识,抽象难记。建构心灵地图可以简洁而清晰地展示其分布规律。

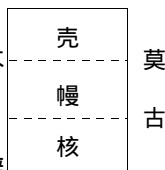
如,太阳系九大行星的相关位置可展示成:



按距太阳的远近草绘九段同心圆弧,分别代表太阳系九大行星的轨道位置,简记为“水金地,火土木,天海冥”。

地球内部圈层的划分可图示成:

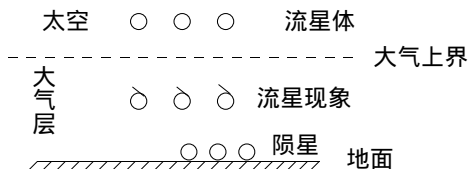
“莫”指莫霍界面,“古”则指古登堡界面,“上莫下古”,两大界面将地球内部分解成“壳、幔、核”三大层次。



### 源建构辨析能力的心灵地图

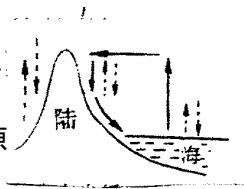
某些相关地理概念区分度小,极易混淆。建构辨析能力的心灵图可解决这一难题,培养并提高学生的地理辨析能力。

流星体、流星现象、陨星是联系密切、区分度甚低的猿个相关地理概念,可通过下图进行区分。



猿个概念的区别显然在于其空间位置的差异:流星体在太空中,陨星存在于地面上,流星现象产生在大气层的非地面空间。

水循环的猿种基本形式也可依此辨析。如图,水循环猿种形式的根本区别也在于其产生的空间位置差异:海陆间水循环产生于海洋与陆地间(→),内陆循环产生于陆地内部(原原→),海上内循环产生于海洋内(……→)。



阅原猿原员

### 缘建构逻辑关系的心灵地图

中学地理教学中,分析解释地理事象、阐述要点的内容比例较大,对此,如机械记忆、死记硬背,则会增加学生的记忆负担。通过建构逻