




0~6岁 小儿智能

叶令仪 主编 **培育手册**



上海科学技术出版社

主编

叶令仪

编委

丁 昀 肖燕萍 劳南怡

史静敏 王 滨

编者

(按姓氏拼音字母顺序排序)

曹 卫 曹咏娟 丁 昀

董 莉 高 菲 郭 静

胡孙桂 计三妹 蒋 惠

劳南怡 刘 鹏 陆海瑾

马天宇 沈肖颖 史静敏

施玉玲 宋 薇 孙 瑾

王爱娣 王 滨 王 健

吴 雁 肖燕萍 谢佩玲

姚亚静 俞 隽 余宛申

张 红 张 新 赵 燕

朱初娟 朱建清 朱 军

朱秀英

前 言

当前,儿童早期教育的重要性被越来越多的人所认识、所接受。的确,现代科学已经证明,对儿童实施早期教育的意义是十分重大的。美国学者平特纳(~~砾爱里纳~~)经过长期研究得出结论: ~~园~~ ~~缘~~岁是智力发展的最快时期。同样,美国心理学家布鲁姆(~~月~~ ~~援~~ ~~理~~)通过长期追踪研究提出,一个儿童的智力发展 ~~缘~~ ~~像~~是 ~~源~~岁以前完成的, ~~猿~~ ~~像~~是 ~~源~~ ~~愿~~岁完成的, ~~圆~~ ~~像~~是在 ~~愿~~ ~~员~~岁时完成的。这一结论更揭示了儿童从出生之日起,最初 ~~源~~年是潜能开发的关键时期。

提起儿童早期教育,可能有不少家长马上会联系到智力开发,认为所谓早期教育就是开发孩子的智力,其实这种观点是失之偏颇的。

儿童早期教育首先应该体现一个“全”字,即全方位的教育。人们常说婴幼儿时期是个体发育的一个重要阶段,是人一生中打基础的时期,要使孩子将来成为一个健全的人,就应该从小打好全面发展的基础。这不仅包括有出众的智力,更应有强健的体魄及良好的品行。因为健康的身体是保证孩子活动、学习和将来参加工作、劳动的重要条件,而要使孩子真正成为优秀的人才,更应该从小培养其美好的心灵与情操。因此,儿童早期教育就应该是全面教育,若只重视智力忽视其余,不仅不利于孩子

将来的发展 ,甚至还会得到适得其反的效果。因此 ,必须走出儿童早期教育等于智力开发的误区 ,全面地、充分地挖掘孩子的内在潜能。

此外 ,儿童早期教育还应注意掌握适当的时机 ,运用正确的教育手段与方法。先进的教育理念 ,只有通过正确有效的教育策略 ,才能真正得以实现 ,真正体现儿童早期教育的价值。

本书正是鉴于此指导思想 ,试图通过儿童早期教育基本理论及基本方法的介绍 ,通过问题与案例的剖析 ,帮助广大家长系统地了解与掌握婴幼儿成长过程中的全面教育。

本书由在学前教育界工作多年、具有丰富经验的理论工作者与实践工作者共同编写。全书分为园-猿岁篇与猿-远岁篇 ,每篇均围绕儿童的认知和语言、动作发展、情感和社会性等方面的发展编写。根据儿童发展过程中每一个时期容易出现的问题及应该展开的教育 ,进行了较为详细的阐述。育儿知识比较全面 ,且操作性强 ,可为家长的日常教育起到参谋作用。当然 ,每位家长还应根据自己孩子的特点及具体情况 ,注意因材施教。

由于时间紧迫及水平有限 ,疏漏与不当之处 ,敬请读者指正。

编 者

圆园园年 员月

目 录

园 猿岁篇

- 一、认知和语言..... 猿
- 猿怎样逗婴儿发音 ... 猿
 - 猿婴儿耳聋的判别方法..... 源
 - 猿逗婴儿的学问 源
 - 猿婴儿语言发展的里程碑..... 缘
 - 猿婴儿是如何学习表达的..... 远
 - 猿孩子学习语言的准备..... 远
 - 猿成人说儿语，有利于孩子发展吗..... 苑
 - 猿怎样与孩子交谈 ... 愿
 - 猿聪明的孩子会有语言问题吗..... 怨
 - 猿婴儿能看电视吗 ... 园
 - 猿电视与儿童智力的开发 园
 - 猿孩子看电视要注意哪些问题 园
 - 猿孩子能认字吗 ... 猿
 - 猿孩子识字从何时起 源
 - 猿家庭识字游戏 ... 缘
 - 猿孩子能写字吗 ... 远
 - 猿怎么玩藏猫猫的游戏 苑
 - 猿周围环境巧利用 ... 愿
 - 猿乱扔东西是破坏行为吗 怨
 - 猿所有的“球”都一样吗 园
 - 猿孩子画得一塌糊涂怎么办 园
 - 猿孩子好奇、爱问怎么办 园
 - 猿一张报纸用处多 ... 园
 - 猿孩子爱捣乱怎么

缘 婴儿手触摸抓握能力的训练	缘	体操	苑
缘 婴儿独坐能力的训练	缘	苑 怎样培养孩子用匙吃饭	愿
缘 如何教婴儿学会翻身	远	苑 孩子喜欢光脚走路好吗	愿
缘 苑~ 员个月的婴儿保健操	远	苑 庭花坛边的益处 ...	愿
缘 怎样对苑~ 员个月的婴儿进行体格锻炼 ...	缘	苑 如何训练孩子的平衡动作	愿
远 如何训练婴儿手指的精细动作	远	苑 帮助孩子学会跑步、双脚跳.....	愿
远 怎样训练孩子的站立动作	远	苑 止下楼梯的学问 ...	愿
远 怎样训练孩子手的摇动敲打动作	远	苑 怎样让孩子学做家务	愿
远 如何引导孩子爬 ...	苑	苑 孩子喜欢用左手做事怎么办	愿
远 玩具——动作发展的好伙伴	苑	三、情感和社会性	愿
远 孩子爱吸吮手指好吗	苑	苑 母婴同室的意义 ...	愿
远 孩子养成吮手指的习惯怎么办	苑	愿 父亲带婴儿的好处	愿
远 孩子不宜过早学走路	苑	愿 父亲怎样带月子里的婴儿	愿
远 怎样教孩子学走路	苑	愿 员个月婴儿的笑是有意识的吗	愿
远 “内八字”步和“外八字”步	苑	愿 员个月的婴儿能认识妈妈吗	愿
苑 员~ 员岁孩子的		愿 婴儿会有情绪吗 ...	愿
		愿 怎样听懂婴儿的哭	愿
		愿 抱孩子的学问 ...	愿

愿 愿 婴儿从 源 个月开始 , 不如以前那样对谁都笑 愿

愿 愿 婴儿睡觉时必须非常安静 , 这样好吗 愿

愿 愿 断奶时处理不当是否会影响婴儿发育 愿

愿 愿 孩子一哭就抱好吗 愿

愿 愿 为什么孩子喜欢用手抓人 愿

愿 愿 为什么 愿 个月的婴儿喜欢照镜子 愿

愿 愿 怎样对待孩子发脾气 愿

愿 愿 婴儿怕生怎么办 ... 愿

愿 愿 孩子被打了 , 但他为何不知道痛不会哭 ... 愿

愿 愿 怎样鼓励孩子学习生活技能 愿

愿 愿 婴幼儿也必须学习控制情绪吗 愿

愿 愿 孩子参加婴儿运动会 , 他为什么不知道往前爬 愿

愿 愿 为什么孩子会说“我”很重要 愿

愿 愿 孩子在学走路时总是喜欢自己走 , 但当学会走路时为什么要求抱 ... 愿

愿 愿 玩具能代替同伴吗 愿

愿 愿 孩子玩玩具时 , 玩一样 , 扔一样 , 怎么办 ... 愿

愿 愿 家长是否有必要为孩子选择玩伴 愿

愿 愿 如何选择保姆 ... 愿

愿 愿 孩子从小由保姆带 , 对父母不亲怎么办 ... 愿

愿 愿 什么是分离焦虑 , 怎样处理母子分离的时刻 愿

愿 愿 怎样帮助孩子适应园所集体生活 愿

愿 愿 孩子喜欢吃手 , 这是否有心理问题 愿

愿 愿 孩子爱听好话怎么办 愿

愿 愿 怎样教孩子听话 愿

愿 愿 怎样帮助孩子理解规则 愿

愿 愿 怎样给孩子做规矩 愿

愿 愿 孩子大哭大闹时怎么办 愿

愿 愿 孩子咬人正常吗 愿

愿 愿 孩子为什么只顾自己玩 , 不愿和别人玩 ... 愿

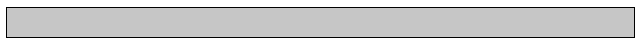
让孩子复述故事	园源	记忆力	园源
让孩子复述故事	园源	训练孩子思维的变通性	园远
传授知识越多，孩子越聪明吗	园怨	训练孩子思维的独特性	园苑
爱提问的孩子是否更聪明	园园	训练孩子思维的流畅性	园愿
如何对待孩子的怪问题	园员	训练孩子思维的逻辑性	园园
重视孩子的提问	园园	训练孩子的应答能力	园员
正确看待孩子智商测定	园猿	爱发散思维的孩子更具创造力吗	园园
孩子要不要进行定向培养	园源	怎样看待孩子的创造力	园猿
让孩子找错益处多	园缘	鼓励孩子想办法解决问题	园缘
培养孩子的有意注意力	园远	让孩子动手做小实验	园远
在操作中培养孩子的好奇心	园苑	猜谜与孩子判断、推理能力的发展	园苑
动手能力强的孩子更聪明吗	园怨	园源-远岁孩子适合看哪些电视节目	园愿
怎样培养孩子的动手能力	园园	孩子喜欢插嘴怎么办	园怨
孩子会剪纸吗	园员	鼓励孩子发现事物的异同处	园员
绘画与幼儿想像力的发展	园园	在大自然中培养孩子的观察兴趣	园园
怎样欣赏孩子的绘画作品	园猿	培养孩子的观察	
怎样培养孩子的			

- 能力 猿缘
- 猿缘 发展孩子的分类能力 猿原
- 猿缘 培养孩子爱科学 猿缘
- 猿缘 教孩子简单的测量 猿苑
- 猿缘 能否让孩子扳手指做算术 猿怨
- 猿缘 在游戏中教孩子学习数的组成 猿园
- 猿缘 在日常生活中认知数概念 猿员
- 猿缘 利用实物帮助幼儿解答应用题 猿猿
- 猿缘 队学前孩子应该做哪些准备 猿源
- 二、动作发展 猿苑
- 猿缘 生命在于运动 ... 猿苑
- 猿缘 怎样利用日光进行锻炼 猿愿
- 猿缘 利用空气进行锻炼 猿怨
- 猿缘 沙子的世界 猿园
- 猿缘 怎样进行冷水锻炼 猿员
- 猿缘 水游戏 猿圆
- 猿缘 动手动脑，其乐无穷 猿猿
- 猿缘 手巧促心灵 猿猿
- 猿缘 神奇的小剪刀 ... 猿缘
- 猿缘 筷子的妙用 猿苑
- 猿缘 平衡木上的小机灵 猿愿
- 猿缘 怎样进行跳绳运动 猿怨
- 猿缘 亲子游戏(员)——投投扔扔 猿园
- 猿缘 亲子游戏(圆)——“少林功” 猿员
- 猿缘 亲子游戏(猿)——“拔鸡毛” 猿圆
- 猿缘 亲子游戏(源)——快乐的“小乌龟” 猿猿
- 猿缘 亲子游戏(缘)——我是小哨兵 猿源
- 猿缘 幼儿手工(员)——撕纸 猿缘
- 猿缘 幼儿手工(圆)——剪纸 猿缘
- 猿缘 幼儿手工(猿)——折纸 猿苑
- 猿缘 幼儿手工(源)——纸贴画 猿苑
- 猿缘 幼儿手工(缘)——布贴画 猿愿
- 猿缘 幼儿手工(远)——彩塑 猿怨
- 猿缘 变废为宝，自制

玩具	猿园	猿原 面对孩子讲理形 式的顶嘴	猿苑
猿原 掌握规律，有效 锻炼	猿员	猿缘 孩子以哭为武器 怎么办	猿愿
猿原 体育活动前的准 备	猿圆	猿家 怎样帮助孩子调 整情绪	猿识
猿原 体育活动中的保 育	猿圆	猿缘 孩子没耐心怎么 办	猿员
猿原 体育活动后的保 育	猿猿	猿缘 为什么孩子老跟 父母说：“不要喜欢别人， 喜欢我”	猿圆
猿原 健康操	猿源	猿缘 孩子嫉妒心过重 怎么办	猿猿
猿原 有趣的模仿操 ...	猿缘	猿缘 让孩子有选择朋 友的自由	猿源
猿原 有趣的徒手操 ...	猿苑	猿家 让孩子拥有童年 的友谊	猿缘
猿原 快乐的拍手操 ...	猿员	猿缘 孩子太迷恋同伴 怎么办	猿愿
猿原 威武的武术操 ...	猿苑	猿缘 转变孩子的依恋 行为	猿识
猿原 音乐与孩子动作 发展	猿怨	猿缘 如何教孩子分享	猿员
猿原 怎样培养孩子的 唱歌能力	猿园	猿原 孩子为什么爱告 状	猿圆
猿原 让孩子快乐自由 地唱歌跳舞	猿员	猿原 小小年纪为何爱 撒谎	猿猿
猿原 音乐游戏	猿圆	猿原 面对爱骂人的孩 子怎么办	猿源
猿原 孩子学习乐器的 益处	猿圆	猿原 孩子特爱漂亮，	
猿原 怎样辅导孩子学 习乐器	猿猿		
猿原 让孩子学下棋 ...	猿源		
三、情感和社会性	猿元		
猿原 猿~ 源岁孩子为 什么特别任性	猿元		

爱挑衣服怎么办	猿远	自理能力	猿怨
猿园 学习做“小淑女”		猿圆 给孩子多一些生	
和“小绅士”	猿苑	活体验	猿圆
猿员 孩子老是退缩，		猿圆 打雷不用怕	猿猿
不主动怎么办	猿愿	猿圆 对孩子进行交通	
猿圆 面对慢吞吞的孩		守则教育	猿源
子	猿怨	猿圆 流血了，怎么办	猿缘
猿圆 谈谈猿-远岁幼儿		猿圆 有人敲门能开吗	猿远
的恐惧	猿园	猿圆 帮助孩子养成告	
猿圆 与孩子谈游乐场		知去向的好习惯	猿愿
的安全	猿圆	猿圆 谈谈对孩子的自	
猿圆 与孩子谈身体的		我保护教育	猿怨
隐私	猿猿	猿圆 谈谈孩子的攻击	
猿圆 男孩像女孩，女		行为	猿猿
孩像男孩怎么办	猿源	猿圆 爱赢诚可贵，能	
猿圆 谈谈孩子的性别		输更难得	猿猿
教育	猿缘	猿圆 帮助孩子客观地	
猿圆 孩子何时开始害		认识自己	猿远
羞	猿远	猿圆 缘-远岁的孩子为	
猿圆 怎样帮助孩子理		何老说不公平	猿愿
解谦虚	猿愿	猿圆 大人能“犯错”吗	猿园
猿圆 妈妈恩威并重和		猿圆 父母怎样在孩子	
孩子的自控力	猿园	面前树立威信	猿猿
猿圆 让父母头痛的		猿圆 家庭中的人际关	
“人来疯”	猿猿	系与孩子的智力发展	猿圆
猿圆 如何培养孩子的		猿圆 让孩子有一个快	
自信	猿源	乐的童年	猿源
猿圆 培养孩子的独立			
性	猿远	附表 园-远岁小儿的生长与发	
猿圆 怎样培养孩子的		育	猿苑

0 ~ 3 岁篇



圆 婴儿耳聋的判别方法

语言发展的前提是听觉的发展,如果婴儿听力不好,直接影响孩子的语言发展。

婴儿不会说话,不能自述听力状况,如果家长想鉴别婴儿是否有耳聋,只有靠家长平时细心观察。下面介绍几种简单的判别方法:

(员) 出生圆个月以上的婴儿,听到巨大的声响时(如重重的关门声,突然的巨响等),婴儿可出现拥抱反射,即双拳紧握,上肢抱拢,下肢屈曲。

(圆) 猿个月以上的婴儿,在其身后摇响小铃或吹哨时,观察婴儿是否眨眼或转头转身。家长应注意拿铃或吹哨时不要让婴儿看见,以免吸引其注意力而影响效果。

(猿) 远个月以上的婴儿,睡着了能被叫醒,听到妈妈的说话声能转头寻找,对较大的声响有吃惊的表情。

如果上述测试均是否定的,说明婴儿的听力可能存在问题,应及时带孩子到医院做进一步的检查。

(王 滨)

猿 逗婴儿的学问

许多家长都喜欢逗孩子,但却不知道过分逗引,对孩子而言有害无益,轻者可能影响孩子的饮食、睡眠,重者可能会伤及孩子的身体,甚至乐极生悲。因此,家长在逗孩子时应注意:

(员) 孩子进食时不宜逗引。孩子的咀嚼与吞咽功能尚不完善,如果在他进食时与之逗乐,不仅会影响孩子良好饮食习惯的养成,还可能将食物呛到气管,引起窒息,甚至发生意外。如果小婴儿在吃奶时,把奶水吸入气管,还会发生吸入性肺炎。