摇家庭实用藏书

民间推算万年历

上官居士摇主编

延边大学出版社

目摇录

天文天象

一、地月系和太阳系 …… (员
二、银河系和总星系 …… (员
三、星座 …… (员
四、三垣二十八宿 …… (圆
五、朔望两弦 …… (圆
六、太阳出没歌 …… (猿
七、太阴出没歌 …… (猿
八、日食和月食 …… (猿
九、观天气星诀 …… (源
十、大城市逐月日出日没时刻表 …… (愿
十一、世界各时区的标准时间与北京时间对照表 …… (员园

阴历阳历

一、历的起源 …… (员员
二、阳历与阴历 …… (员员
三、阳历的计算 …… (员圆
四、阳历的月大月小 …… (员猿
五、阴历的计算 …… (员猿
六、阴阳历的异同 …… (员猿
七、一年四季 …… (员源
八、“正月” …… (员缘
九、“腊月” …… (员缘

十、“九九”与“三伏” …… (员缘
十一、“伏天” …… (员远
十二、春节与阳历 …… (员远
十三、计算闰年 …… (员远
十四、农历闰月 …… (员苑
十五、时辰 …… (员苑
十六、昼夜时辰计算 …… (员意

天干地支

一、干支的起源 …… (员怨
二、十天干 …… (圆园
三、十天干生旺死绝表 …… (圆园
四、十干配四时方位 …… (圆员
五、十干配人体 …… (圆圆
六、十二地支 …… (圆圆
七、十二支与四时方位 …… (圆圆
八、十二支配月建 …… (圆圆
九、十二支配十二时辰 …… (圆猿
十、十二支配人体 …… (圆猿
十一、十二支配六合 …… (圆猿
十二、十二支三合局 …… (圆猿
十三、十二支三会局 …… (圆猿
十四、十二支相冲 …… (圆原
十五、十二支相害 …… (圆原
十六、十二支相刑 …… (圆原
十七、天干地支诀 …… (圆原
十八、天干解释表 …… (圆缘
十九、地支解释表 …… (圆远
二十、干支纪年 …… (圆远

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

二一、万年星期、干支、二十八宿速推速算法 …… (圆)
二二、万年干支、星期、二十八宿电脑速算程序 …… (圆)
二三、十二生肖 …… ()
二四、干支纪日用于农事举例 …… ()
二五、六十甲子 …… ()
二六、六十甲子纳音五行表 …… ()
二七、古更与今时对照表 …… ()
二八、年上起月法 …… ()
二九、日上起时法 …… ()
三十、干支纪月及月干支推算表 …… ()
三一、干支纪日及日干支推算法 …… ()
三二、干支纪时及时干支推算表 …… ()

五行八卦

一、阴阳五行 …… ()
二、五行归类简表 …… ()
三、《周易》与八卦 …… ()
四、阴阳八卦在医学上的应用 …… ()
五、阴阳八卦在天文地理上的应用 …… ()
六、阴阳八卦在数理化上的应用 …… ()
七、易经八卦与当今科技 …… ()

节气农时

一、二十四节气释义 …… (源)
二、“节气”探源 …… (源)
三、二十四节气歌 …… (源)
四、二十四节气推算 …… (源)
五、节气的阳历推算 …… (源)
六、二十四节气划分 …… (源)
七、节气与气象农谚 …… (源)

八、二十四节气物候 …… (源)
九、七十二候应 …… (源)
十、二十四番花信风 …… (源)
十一、月份别名、花名、花信名对照表 …… (缘)
十二、入梅出梅 …… (缘)
十三、节气七言诗 …… (缘)
十四、看雾测天歌诀 …… (缘)
十五、气象预测七律 …… (缘)
十六、“数九”与消寒 …… (缘)
十七、花草报天气 …… (缘)
十八、灵感年天象与农历历法 …… (缘)
十九、农历节事 …… (缘)

起名吉凶

一、古今起名字习惯及起名方法 …… (缘)
二、起名十忌 …… (缘)
三、阴阳与起名吉凶 …… (缘)
四、五行与起名吉凶 …… (远)
五、生肖与起名吉凶 …… (远)

民间图谱

一、历代开国帝王图谱 …… (苑)
二、历代名人贤士图谱 …… (苑)

民间绝技

一、民间失传绝技 …… (苑)
二、民间捕猎绝技 …… (愿)
三、民间识宝秘法 …… (怨)

安防自卫

一、农村住宅的防火措施 …… (员)
二、液化石油气炉的防火 …… (员)

三、灭火的基本方法……（完稿
四、家电使用安全……（完源
五、农村安全用电……（完远
六、防范扒窃……（完苑
七、预防农药中毒……（完愿
八、防范强奸……（完然
九、外出打工的准备工作……（完园
十、要签劳动合同……（完员
十一、当保姆须知……（完园
十二、当服务小姐须知……（完稿
十三、当建筑工须知……（完源

家庭医疗

一、某些病的发作时间……（完远
二、察颜观病……（完远
三、患了痤疮应合理治疗……（完苑
四、牙痛不一定是牙病……（完愿
五、春季人体的三“症”……（完愿
六、夏季常见病的防治……（完然
七、秋季常见病的防治……（完然
八、防癌守则……（完园
九、怎样配备家庭小药箱……（完员
十、新生儿的护理……（完员
十一、春季的养生之道……（完园
十二、夏季的养生之道……（完稿
十三、秋季的养生之道……（完缘
十四、冬季的养生之道……（完缘
十五、走出刷牙的误区……（完远
十六、食物相克中毒图解……（完苑

摇缘

纪年历书

一、二十四节气常驻阴阳历月份表 …… (原文)
二、农历十二个月的别名 …… (原文)
三、中国历史朝代公元对照表 …… (原文)
四、近两百年中西纪年对照表 …… (原文)
五、[illegible]年农历闰月表 …… (原文)
六、[illegible]年万年历 …… (原文)

民间推算万年历

摇元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

天文天象

一、地月系和太阳系

我们居住的地球是太阳系的大行星。行星是沿着椭圆轨道环绕太阳运行的天体，是太阳系的主要成员。按照距离太阳从近到远的次序排列，太阳系的九大行星依次是：水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星和冥王星。每个行星有着数目不等的卫星，在其周围沿着轨道旋转，例如地球只有一颗卫星，就是月亮；火星有两颗卫星，木星有五十颗卫星，等等。地球和月亮构成地月系，各个行星系统再加上小行星、慧星和流星等构成了一个星球系统太阳系。

二、银河系和总星系

晴朗的夜晚我们可以看到许多闪烁发光的星星，叫做恒星。恒星是由炽热气体组成，它是有很大的质量并能自己发光的天体，太阳是距离我们最近的一颗普通恒星。大约有几百亿多亿颗恒星组成了比太阳系更高一级的天体系统，叫做银河系。在银河系之外，天文学家观测到约有十亿个同银河系类似的天体系统的天体，叫做河外星系。银河系和河外星系合起来构成了总星系。

三、星摇座

为了便于辨认天空中数目繁多的恒星，天文学家把星空人为地划分成若干区域，每一个区域称为一个星座。现代国际上通用的星座有八十八个，星座名称很多是动物的名字，或是希腊神话中的人物，例如北斗七星属于大熊星座。

四、三垣二十八宿

我国古代天文学家将星空分成三垣二十八宿。三垣为上垣（太微垣）、中垣（紫微垣）和下垣（天市垣）；二十八宿分为四象，即

东宫苍龙七宿：角、亢、氐、房、心、尾、箕；

南宫朱雀七宿：井、鬼、柳、星、张、翼、轸；

西宫白虎七宿：奎、娄、胃、昴、毕、嘴、参；

北方玄武七宿：斗、牛、女、虚、危、室、壁；

二十八宿是黄道和赤道天区，中垣在拱极星区，上垣在星、张、翼、轸宿之北，下垣是房、心、尾、箕、斗宿之北的区域。

五、朔望两弦

月亮是地球的卫星，它环绕地球旋转，地球连同月亮环绕太阳运行，月亮相对于太阳来说，绕地球一周约需 [illegible] 天 [illegible] 时 [illegible] 分，这是月亮盈亏圆缺变化的周期，叫做“朔望月”，也就是农历一个月的平均长度。

月亮本身不发光，我们看到的月光是太阳光线照射到月亮，再从月亮表面反射到地球表面的反射光。因此，月亮对着太阳的半个球面是光亮的，而背着太阳的半球面是黑暗的。太阳、地球和月亮在空间的相对位置时刻在改变，从地球上看，月亮就有盈亏的变化。每当月亮在太阳和地球中间，也就是日、月“黄经”相同的时候，月亮以背光的一面向着地球，地球上就看不到月光，这叫做“朔”，这一天是农历的“初一”。

朔日过后一二天，可以看到月亮亮面的一小部分，形似蛾眉，叫蛾眉月。以后随着月亮相对于太阳的位置的东移，镰刀形月逐渐变大，大概在朔以后七八天，当月亮距离太阳 [illegible] 时，能见到半轮明月凸向西边，日落时高悬在中天，这叫做“上弦”。再过七八天，月亮距离太阳 [illegible] 时，也就是地球在太阳和月亮的中间，被照亮的半球完全对着地球，人们可以见到一轮满月，这就是“望”。满月以后，月亮又逐渐接近太阳，月轮也逐渐亏蚀，成为残月。当月亮与太阳的黄经相差 [illegible] 时，又可见半轮明月，只是凸向东方，此时叫做“下弦”。以后残月逐渐变窄，月亮又回到太阳和地球中间，与太阳的黄经相合，又见不到月光而成为“朔”了。

六、太阳出没歌

正九出乙入庚方，二八出卯入酉场。
三七发甲入辛地，四六出寅戌宫藏。
五月艮出乾宫入，仲冬出巽入坤方。
惟有十与十二月，出辰入申仔细详。

七、太阴出没歌

三辰五巳八午真，初十出未十三申。
十五酉上十八戌，二十亥上记斜神。
二十三日子时出，二十六日丑时行。
二十八日寅时正，三十加来卯上轮。

八、日食和月食

朔的时候，月亮走到太阳和地球的中间，如果这三个天体恰好或几乎排列成一条直线，那么月亮全部或一部分遮住了太阳，就发生日食现象。望的时候，月亮转到地球背着太阳的一边，也就是地球处在太阳和月亮的中间，此时三个天体几乎排列成一条直线，那么地球挡住了太阳射向月亮的光线，月亮进入了地球的阴影区，就发生了月食。

日食可分日全食、日环食和偏食；月食也有全食和偏食之分，但没有环食。

全球每年最多可发生五次日食，最少两次。而月食每年最多可发生三次，一般是一次或两次，也可能一次也没有。月食在半个地球上都能见到，而日食只能在较小区域内看到，所以对某一地方来说，见到月食的机会要比见到日食的机会多，而见到日全食的机会就更少了。

全食的过程可分五个阶段，初亏（偏食开始），食既（全食开始），食甚（地球上看到的亏蚀最大），生光（全食结束），复圆（偏食终了，日食的过程结束）。而偏食只有三个阶段，没有食既和生光。日食的“食分”是指太阳亏蚀的程度，以太阳直径为单位计算；月食的“食分”是月亮边缘深入到地影的距离，以月亮直径为单位。

九、观天气星诀

摇云

风静郁蒸热，风雷必振烈。摇摇东风云过西，雨下不待时。
云起南山暗，风雨辰时见。摇摇日出即遇云，无雨必天阴。
云随风雨疾，风雨霎时息。摇摇迎云对风行，风雨转时辰。
日落黑云接，风雨不可说。摇摇云布满山低，连夜雨乱飞。
云从龙门起，飓风连急雨。摇摇西北黑云生，雷雨必震声。
红云日出生，劝君莫远行。摇摇红云日没起，晴明不可许。
天上鱼鳞云，地上雨淋淋。摇摇天上扫帚云，三日雨淋淋。
天上花花云，地上晒死人。摇摇云彩吃了虹，下个没有停。
不孤黑云长，就孤云磨响。摇摇云从东南长，下雨不过晌。
天上灰布悬，雨丝定连连。摇摇天上勾勾云，地上雨淋淋。
早晨东云长，下雨不过晌。摇摇早晨游云走，中午晒死狗。
红云变黑云，必定下雨淋。摇摇红白黑云绞，雹子小不了。
早起天无云，日出光渐明。摇摇暮看西边明，来日定晴明。
丝天外飞云，久晴便可期。摇摇清晨起海云，风雨待时辰。
乌云拦东行，不雨就刮风。摇摇乌云接落日，天变在明日。
黑紫云如牛，狂风急如流。摇摇黑云镶金边，下雨不过三。
满天馒头云，明天雨淋淋。摇摇火烧云盖头，大雨来的快。
月出被云淹，明天是好天。摇摇早晨火烧云，晚上雨倾盆。
云势若鱼鳞，来朝风不轻。摇摇云钓午后排，风色属人猜。
夏云钓内出，秋风钩持来。摇摇晓云东不至，夜云秋过西。
乱云天顶绞，风雨来不少。摇摇风送雨倾盆，云过天暗昏。
早晨云如山，必定下满湾。摇摇早上朵朵云，下午晒死人。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

圆圆风

初三若有飓，初四更可怕。摇摇二月风雨多，劝君要牢记。
初八及十三，十九二十一。摇摇三月十八雨，四月十八至。
汛头风不长，汛后风雨毒。摇摇春夏东南风，不必回天公。
秋冬西北风，天光必晴明。摇摇长夏风势轻，舟船最可行。
深秋风势动，风势浪未静。摇摇夏风连夜倾，不尽便晴明。
西北黑云生，暴雨必形成。摇摇早怕南云涨，晚怕水云推。
秋冬东南风，雨下不相逢。摇摇春夏西北风，夏来雨不从。
大风不过午，过午连夜吼。摇摇风向四面转，天气快要变。

猿猿雨

久雨见星亮，明日雨更明。摇摇久雨鸟雀叫，隔日好天到。
久雨泛星光，午后雨必狂。摇摇下雨天边亮，还要下一丈。
早雨一天晴，晚雨到天明。摇摇有雨天边亮，无雨顶上光。
有雨山戴巾，无雨山拦腰。摇摇旱淋白露干，大旱十个月。
雨点起大泡，连阴定予光。摇摇雨中知了叫，报告晴来到。
雨点铜钱大，有雨也不下。摇摇泥鳅上下游，大雨在后头。

源源雷电

电光西北，雨下连连。摇摇摇摇辰间电飞，大飓可期。
电光乱明，无雨风晴。摇摇摇摇闪烁星光，雨下风狂。
直闪多雨，横闪多雹。摇摇摇摇立秋响雷，百日无霜。
东闪太阳红，西闪雨重重。摇摇六月初一雷，一雷庄九台。
九月雷声发，大旱一百天。摇摇雷打惊蛰前，高山好种田。
先响雷不下，后响雷不停。摇摇闷雷带横闪，冰雹大如碗。
电光乱不晴，明雷不下雨。摇摇秋雷走的早，春雨多不了。

缘缘虹

雨下垂虹，霎时晴明。摇摇摇摇断虹晚见，不明天变。

断虹电挂，有风不怕。摇摇摇摇东虹为云，西虹为雨。
虹高日头低，早晚披蓑衣。摇摇虹吃云彩，永远不来。

透日

乌云接日，雨即倾滴。摇摇摇摇云下日光，晴明无妨。
早间日珥，狂风即起。摇摇摇摇早后日珥，明日有雨。
午前日晕，风起北方。摇摇摇摇午后日晕，风势须防。
晕开门如，风色不狂。摇摇摇摇早白暮赤，飞砂走石。
日没暗红，无雨必风。摇摇摇摇日光晴彩，久晴可待。
日光早出，晴明不久。摇摇摇摇返照黄光，明日风狂。
日落胭脂红，不雨就有风。摇摇日落乌云涨，夜半听雨响。
日落云里走，雨在半月后。摇摇日落乌云起，来日必有雨。
日落风不刹，明天还得到。摇摇日落云连云，不雨也阴天。
日落天黄黄，大雨淹倒墙。摇摇日落乌云座，明天推好磨。
日落快冲冲，明天刮大风。摇摇日落不返光，明日大风狂。
日落云上长，半夜听雨响。摇摇日落乌云涨，深夜听雨响。
日出紫云生，午后雷雨鸣。摇摇日出东南风，无雨定有风。
中午露一露，下午下个够。摇摇太阳落到云，大雨下倾盆。
太阳落穿山，明朝定晴天。摇摇午前耳生风，午后耳生雨。
早晨太阳黄，午后风必狂。摇摇当午日一现，几天不见面。

死霜雾

大雾不过三，小雾不过五。摇摇六月出大雾，大旱到白露。
早晨地罩雾，尽管晒稻谷。摇摇早晨落大雾，尽管洗衣服。
晨雾不过三，不下也阴天。摇摇半夜拉起雾，正午晒死兔。
秋湿冷气生，霜冻必早行。摇摇秋后北风紧，夜静有白霜。

感雪

一九有雪，九九有雪。摇摇摇摇三月有雪，收成如铁。
小雪满天雪，来岁必丰年。摇摇雪打正月节，二月雨不歇。

怨贤节令

一年打两春，黄土变成金。一场秋雨一场寒，十场秋雨就穿棉。
二月干一干，三月雨不宽。二月初一雨雪大，芒种前后有一怕。
七月立大秋，早晚都丰收。七月十五看红花，八月十五定收成。
三伏热似火，一雨便成秋。五月旱来不算旱，六月连阴吃饱饭。
小雪不种地，大雪不行船。不怕六月六的雨，就怕七月七的风。
七九河便开，八九雁准来。六月十三道不开，不是下雨就阴天。
立秋天渐凉，处暑谷渐黄。一九二九下了雪，头伏二伏水必缺。

十、大城市逐月日出日没时刻表

摇摇摇日期 摇 时分 地名摇摇	员月员日 时分	圆月员日 时分	猿月员日 时分	源月员日 时分	缘月员日 时分	远月员日 时分	苑月员日 时分	愿月员日 时分	怨月员日 时分	员园月员日 时分	员员月员日 时分	员圆月员日 时分
北摇京	苑猿 员苑	苑圆 圆苑	圆源 猿愿	远源 园苑	源愿 猿怨	园苑 圆怨	缘愿 圆怨	员苑 猿怨	源愿 源怨	源愿 圆怨	源愿 源苑	缘愿 缘苑	员苑 员苑	缘愿 缘苑	源园 缘苑	远愿 员苑	园苑 员苑	源苑 员苑	苑苑 缘园
天摇津	苑猿 员苑	苑圆 缘苑	员怨 猿愿	远源 园苑	源缘 猿怨	缘苑 圆怨	缘苑 圆怨	员源 猿怨	源源 源怨	源苑 圆怨	源愿 源怨	缘愿 圆怨	员苑 猿怨	缘愿 源怨	猿怨 圆怨	远愿 源苑	园苑 缘苑	猿愿 员苑	苑苑 员苑
石家庄	苑愿 员苑	苑圆 员苑	圆苑 源愿	远缘 园怨	远愿 源怨	缘园 员苑	缘苑 猿怨	缘园 源怨	缘园 猿愿	缘圆 园苑	源缘 园苑	源缘 圆苑	缘园 缘苑	远员 园苑	员苑 园苑	远愿 圆苑	源苑 园苑	苑怨 圆苑	苑苑 圆苑
太摇原	苑源 圆苑	苑猿 圆苑	猿苑 缘愿	园远 园怨	员苑 园怨	缘猿 源怨	源缘 园怨	园怨 源怨	缘员 缘怨	员缘 猿怨	猿园 园愿	缘缘 员苑	愿园 猿苑	远圆 园苑	园怨 猿苑	缘缘 缘苑	苑园 猿苑	苑园 员苑	员苑 员苑
呼和浩特	苑缘 员苑	苑苑 员苑	源苑 缘愿	苑园 园苑	愿苑 园苑	远苑 缘怨	员苑 园怨	缘猿 缘园	缘源 园怨	源缘 园怨	园缘 缘怨	园园 园怨	园苑 园怨	园苑 园怨	园园 园愿	园苑 员苑	苑园 猿苑	园苑 园苑	猿愿 园苑
沈摇阳	苑员 园苑	员源 园苑	远缘 园苑	远园 猿苑	园园 员愿	缘猿 员愿	猿园 源怨	源园 园怨	园园 园怨	源园 园怨	员园 园怨	源园 园怨	园园 园怨	缘园 园愿	员园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园苑	园园 园苑
长摇春	苑园 员苑	园园 园苑	远园 园苑	园苑 园苑	缘园 园怨	园园 园怨	源园 园怨	猿园 园怨	源园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	缘园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
哈尔滨	苑园 园苑	园园 园苑	远园 猿苑	园园 园苑	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
西摇安	苑园 园苑	园园 园苑	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
兰摇州	愿园 员怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
银摇川	愿园 园怨	愿园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
西摇宁	愿园 园怨	愿园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨
乌鲁木齐	怨源 园愿	怨园 园怨	园愿 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨	园园 园怨

民间推算万年历

上摇海	远缭远源远圃缘源缘贾园源缘源缘缭缘贾缘猬缘源远圆远獠 贾苑圆蕤苑圆苑缠愿贾蕤愿獠蕤愿缠蕤怨圃愿缠愿贾苑源苑苑远缠
南摇京	苑苑远缭远猿缘缭缘贾缘圃缘圃缘圃缘圃缘源缘缠远圆远源 贾贾贾苑猬愿圃愿源愿源怨苑怨贾怨圃愿猬苑缠苑贾苑圃
济摇南	苑圆獠苑贾獠远源缘缭缘贾源缘缭源缘苑缘贾缘源远圆苑远獠苑圆獠 贾圆苑圆苑猿愿苑愿獠怨圃怨圆怨獠怨贾愿源贾缘苑贾贾远猿
合摇肥	苑贾贾贾圆獠远猭远圃缘圆苑缘苑苑缘圆苑缘源苑远圆苑远圆苑远缭 贾贾贾苑源愿贾怨愿猬愿缭怨贾愿贾怨贾愿贾愿猬苑贾缭苑圃苑贾苑
杭摇州	远缭苑远缭苑远圆苑缘源缘贾苑源缭缘贾苑缘贾苑缘猬苑缘缠远贾蕤远猬 贾贾愿苑猿苑缭愿贾贾愿猿愿缭怨贾愿贾愿缭愿贾蕤苑源贾苑贾贾苑缭
南摇昌	苑贾苑贾獠远源圆远圆苑缘猬苑缘贾苑缘贾苑缘猬苑缘缭远贾苑远贾苑远缭 贾猬贾苑缭愿贾苑贾愿猿愿缭怨贾苑怨贾怨贾苑贾愿猿愿贾贾苑猿苑贾
福摇州	远缠远源苑远圆苑缘缭缘圆苑缘贾苑缘贾苑缘贾苑缘源苑缘缭远贾苑远猿 贾圆蕤苑源愿贾贾愿贾贾愿猿愿缠愿缭愿缠愿贾蕤苑缠贾苑贾贾
台摇北	远猭远猿苑贾苑缘源苑缘贾苑缘贾源缘圆苑缘贾苑缘猭源缘源苑远贾苑圃 贾贾苑贾猿苑缭愿贾贾愿贾圆愿猿愿源愿贾愿贾蕤愿源贾苑贾贾苑贾
郑摇州	苑猿苑圆源远缭远贾苑缘猿苑缘贾源缘贾苑缘獠缘缭远圃远源苑贾源 贾圆贾苑缭愿贾贾愿源贾贾怨贾怨猿蕤怨源贾怨贾贾怨缭愿贾怨猭贾苑獠
武摇汉	苑圃苑贾獠远缠远贾蕤缘源苑缘贾苑缘圆源缘源苑缘缭远贾苑远猿苑圃 贾猿蕤苑缭愿贾贾愿源贾贾怨贾贾怨猿贾怨贾贾愿源贾圆贾苑獠蕤苑贾
长摇沙	苑贾苑贾苑远缭源远圃缘源缘猭缘獠缘缠远圆苑远贾苑远源苑圆蕤 贾源愿圃愿贾贾愿源贾怨圆蕤怨贾贾怨猿贾怨贾贾怨缠愿贾贾苑源苑猭
广摇州	苑圆苑圆苑远源远圃缘缭缘源贾缘源缘缭远圆苑远贾苑远猭远缭贾 贾缭愿贾贾愿猿愿源愿缭贾怨圆贾怨贾贾怨源贾贾贾苑源贾苑源贾
南摇宁	苑圆苑贾苑圆苑远源远贾苑远贾苑远獠远贾苑远贾苑远猭远缭苑贾苑 贾贾愿獠愿缠贾怨圃贾怨贾贾怨圆贾怨猿贾怨圆贾怨獠贾怨贾贾怨贾贾
成摇都	愿贾苑缭苑猿贾远缭远圃远圃远贾源远贾苑远源远缭苑贾苑源 贾贾贾源贾怨圃贾怨圆贾怨源圃圃圃圃贾贾怨缭贾怨圆愿缠贾贾贾怨圃
贵摇阳	苑源苑猭苑贾远獠远贾苑远圃远獠远贾苑远猿远獠苑圃苑圆 贾贾贾贾猿贾怨缭贾怨贾贾怨源贾怨缠贾怨源贾贾怨源贾贾贾贾贾贾圃
昆摇明	苑缭苑缠苑猭苑贾苑猿远贾苑远贾苑远猿苑远缠苑贾苑贾苑猿 贾猿贾贾缭贾怨贾贾怨贾怨猿贾怨缭圃圃贾怨缭贾怨贾贾怨缭贾怨贾贾怨
拉摇萨	愿缭愿源愿圃苑源苑贾苑远缭苑缭苑贾苑猿苑源愿贾愿猿 贾贾怨贾贾怨猿贾怨缭圃贾圃贾怨猿圃贾缭贾怨圃圃贾怨源圃贾怨贾贾怨缭

摇怨

十一、世界各时区的标准时间与北京时间对照表

时摇区	西十二区	西十区	西九区	西八区	西七区	西六区	西五区	西四区	西三区	西二区	西一区	中时区	东一区	东二区	东三区	东四区	东五区	东六区	东七区	东八区	东九区	东十区	东十一区	东十二区
重要城市	阿皮亚	帕皮提	道森	温哥华	盐湖城	墨西哥城	纽约、哈瓦那	拉巴斯	巴西利亚	普拉亚	雷克雅未克	伦敦、巴马科	地拉那、突尼斯	安卡拉、开罗	莫斯科、内罗毕	第比利斯	卡拉奇	达卡	金边、曼谷	北京时间	东京	堪培拉、黑尔本	努美阿	惠灵顿
时摇间摇对摇照摇（时）	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	霓	霓	霙	霓	霙	霓	霓	园	员	圆	猿	源
	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘
	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远
	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑
	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿
	霓	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨
	霙	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓
	霓	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙
	霞	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓
	霙	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞
	霞	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙
	霓	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞
	苑	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑
	苑	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿
	愿	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨
	怨	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓
	霓	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙
	霙	霓	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓
	园	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	园
	员	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	园	员
	圆	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	园	员	圆
	猿	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	园	员	圆	猿
	源	缘	远	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	霙	霞	苑	愿	怨	霓	霙	霓	霞	园	员	圆	猿	源

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com