

第 1 章 背景

转 折 点

人类处于其历史的转折点。追溯那些年代，每个文明时代的圣人们都说过，对于生命来说，除了我们赖以生存的骨和肉之外，还有别的。我们有灵魂，躯体的死亡只不过是我們知觉的一瞬间。这种概念相当容易接受。从宗教信仰到死亡后还有生命的报道，我们全都在此时或彼时感觉到在我们非永生的身体之外还存在某种东西。

近期，许多科学家已经相信我们在宇宙中并不孤独。分散在遥远的空间中，有其他生物存在。直到最近我们才能与这些生物进行接触。然而，如果我们有一种能用圣人的直觉感知能力与现代科学的严格性相结合的方法，那么人类就能找到他们在宇宙中的真正位置。

需要受到检验的是当前“科学的”世界观的一个观点，这种观点坚称：惟有物质的东西才是真实的。这种近期出现的科学无神论这种较新的观念的基础是相信意识局限于物质心灵（physical mind），当脑功能停止时，意识也就不存在了。当这种情况发生

时，人的个体的特性就永远消失了。但是如果过去的圣人是正确的会怎么样呢？科学无神论的消失会使各处人们转向内心世界，以寻找存在于物质之外的东西。不脱离精神的科学的新世纪将出现黎明。

为了实现这个愿望，需要有一种新探索方法，即一种新探索工具。在我自己和他人的探索基础上，我相信这种方法存在。我们把这种新的令人惊讶的精确的数据采集方法称为“遥视”。现在有一种新的科学领域——意识科学领域，专门研究此种现象。人们能够通过培训而使用遥视来收集跨越时间和空间的信息。遥视可不容易做到。要想做到以连贯的准确性来使用它，就需要大力培训和实践。现已制定出明晰的步骤来帮助物质心灵与许多人称为的“子空间”心灵进行沟通。灵魂处于子空间之中。神秘主义者和神学家给予这个巨大的领域不同的名称，如冥界、天堂或者死后灵魂的生活。人类能学会直接意识到他们的子空间，这种子空间通常是隐蔽的，人们自己也看不见，直到他们死亡和尸体逐渐消失。

遥视主要起源于由英戈·斯万(Ingo Swann)创立的步骤，他是按照美国政府各有关机构主要是美国国防情报局(DIA)提供基金的一个项目里的合同在国际斯坦福研究所进行工作的。这个项目从 20 世纪 70 年代初开始延续到 1989 年。到 1990 年，政府将其资助转移到国际科学应用公司(SAIC)的计划中。

最初的主要研究人员是鲁塞尔·塔格(Russell Targ)和哈罗德·鲁索夫(Harold Ruthof)。他们为这个项目做的工作是与包括查理·塔格(Charles Targ)在内的许多科学权威人士联系。埃德文·梅(Edwin May)自从 20 世纪 70 年代中期以来就在为该项目工作，1986 年成为该项目主任。后来，政府将遥视研究的基金转到国际科学应用公司(SAIC)时埃德文·梅博士继续担任主任。

当前对于“遥视”的了解是以丰富的实验史和发现史为基础的。在这 20 年中，遥视在历史和其他方面的文献已经相当多了。尽管现在还不是提出完整的遥视的历史记录的适当时机，但

是最近出版的一些图书包含了关于科学和军事两方面通常涉及超心理现象（特别是遥视）的详细历史背景。对这种背景感兴趣的读者可以阅读由迪安·拉丁(Dean Radin)所著的《意识宇宙：心灵现象的科学真实性》（*The Conscious Universe: The Scientific Truth of Psychic Phenomena*, HarperEdge, 1997）和由吉姆·斯纳波尔(Jim Schnabol)所著的《遥视者：美国心灵间谍的秘史》（*Remote Viewers: The Secret History of America's Psychic Spies*, Dell, 1997）。我还要极力向感兴趣的读者推荐 1996 年春季出版的《科学探索杂志》（*Journal of Scientific Exploration*, Volume 10, number 1），它几乎完全是讲遥视的科学史。

虽然遥视在搜集情报方面有各种用途，但是只有穿透子空间领域的遥视能力才导致产生一种完全不同类型的知识。与另外的世界取得联系的大部分的努力集中于无线电信号或其他“硬科学”数据。然而，我们向来所持的看法是，外星人受到我们的相当平凡的通讯方式所限制。我们通过重复的遥视发现，通向其他世界的路就在子空间领域。

遥视证据表明，许多外星生物有很强的心灵感应能力。的确，人类也许是独一无二的，因为当我们还是物质躯体时用我们的灵魂很难感知事物。我们已经知道宇宙是很复杂的。因此，那种坚称其他生物（外星生物）只用我们通讯的方式来通讯的说法，就等于坚称风可以按照我们所说的方向吹。

通过使用意识的工具，我们也许能够发挥我们的潜能并与更多的高级生物接触。通过发展子空间层次（即灵魂层次）的认识，我们就能够对于我们自己的命运通过经验做出选择来保护自己。在复杂的宇宙中，人类需要多种多样的视觉来得到繁荣，而全部视觉包括感知超越于形体/子空间的分界线的能力。在复杂的宇宙中，全世界的人都知道不仅要开拓知识的新途径，还要保护我们免遭伤害。如果我们有与其他（外星）生物交往的能力，我们人类的能量就能将我们推进到一个我们能决定自己命运的未来。

什么时代能实现这个目标，目前还不能确定。由于这是全部

历史的特征，我们的未来将发生的事件是难以预料的。对于我们未来的演变，我们需要加强一定程度的控制。控制不能通过持续的无知而获得，但可以通过增强知觉而获得。遥视是一种能够提高我们对宇宙认识的方法。

本书的结构

第 1 章是对科学遥视技术细节的概述，为理解其后各章提供基础。读过我的较早的一部书《宇宙航行》的一些读者，将发现涉及遥视数据的类别的内容是其所熟悉的。该篇中还有从来没有发表过的许多其他内容。解释这种技术细节有助于揭示实际遥视过程之谜，而这些遥视期也就是本书的中心内容。

第 2 章包含使用可证实的目标的一系列遥视期 (remote viewing session)。阅读这些章节，读者可以看到科学遥视技术细节是怎样利用目标进行工作的，对此有具体数据。那些目标包括了广泛的实际领域，甚至接下来对外星人进行的讨论对一些读者的信念体系进行挑战，而可证实的目标将会提供给每个人一些问题去思考。

在本书的第 3、4、5、6 章，我提出了涉及当前外星人在不同程度上与地球交往的新的遥视数据。这些章节包含的信息对于理解这些事情在思想上没有偏见的每个人都是至关重要的。它包含了这种坚实的基础的主体部分，在这种基础上我们人类必须确定我们共同的未来道路。

这些问题的真相将会来之不易，但是人类未来的潜能有赖于我们是否能成功地在我们的共同的思想中造成这种转变。如果有一点点推动，人类就有可能最终理解并接受这些精神的和科学的思想，但是我们并没有安逸地等待。正如我在以下章节所做的解释，我们对未来做出的坏的选择也许很快会出现戏剧性的转变。通过我们自己的行动，我们将确定并创造我们的命运。

科学遥视

遥视的方法是本书的重点，它是在 1996 年开始火热地发展起来的，它是在“远见研究所”（The Farsight Institute）进行研究的成果，这项研究将在此研究所继续进行下去。该研究所是一个非赢利研究与教育机构，设在佐治亚州亚特兰大。它致力于意识科学的持续开发，利用遥视作为首要的研究工具，我是此研究所的所长。已进行的该项研究的大部分成果可在互联网（Internet）上免费下载，网址是 www.farsight.org。

全部研究工作的基础是这样的假设：整个人是一个综合体。这就是说，我们有两个基本方面：灵魂与肉体。在当前遥视的行话中，灵魂称为人的“子空间方面”（subspace aspect）。固体物质的物质领域既与子空间分离又与子空间联系。一旦我们的物质性躯体死亡，我们不再是综合体。

当我们是综合体时，物质性刺激因素往往会支配我们的知觉。这就是说，我们的五种官能（味觉、触觉、视觉、听觉、嗅觉）在作用上使源于子空间方面的更直觉的知觉黯然失色。具体地说，这是指大多数人没有意识到他们有一个子空间。简言之，灵魂的声音被我们的五种物质官能的嘈杂声淹没了。

为了突破这种嘈杂声，需要有专门的技术。一般而言，这些技术侧重于将人的知觉从五种物质官能转移出去。没有必要迫使人的知觉转移向子空间方面。一旦人的知觉不再存在于生命的物质方面，这种情况就会自动发生。

为此，我建议将遥视实践与静坐实践结合起来。我欣赏的静坐形式是“超脱静坐”^{〔1〕}（Transcendental Meditation，TM）或称

〔1〕又译为：“超自然冥想”，但著者此处借用此种方法，是用其形式，实际上要求什么也不要想。

为更高级的“超脱静坐——西迪项目”(TM-Siddi Program)。我的选择是建立在这样的基础之上：超脱静坐是一种机械式程序，它与任何信仰或宗教要求都没有关联。超脱静坐的技术细节也不受到任何压力，而且是相当放松的。同样，这些仅仅是我个人的选择。参加其他意识开发项目的许多人也学会了遥视。

遥视是一种极其安定的心灵的自然过程。当它不受到任何形式的迫使时，遥感知(remote perception)就会处于最佳状态。我常说，古代的预言家们是我们最初的人类宇航员。处于高度放松状态时，他们使他们的灵魂游荡于宇宙空间，而且他们有些人以惊人的准确度感知到那里存在的事物。

子空间心灵，即灵魂的灵性(the intelligence of soul)以不同于物质心灵的方式感知并加工信息。所有的证据表明，子空间心灵全方位存在于空间和时间之中。它同时存在于各处。使用子空间心灵的能力，遥视只不过是人的知觉从一个地点和时间转移到另一个地点和时间。当你进行遥视时，你不到任何地方去，你不离开你的肉体，你不改变意识状态，只需要遵循一套步骤，使你能将你的知觉从你的一个灵性区转移到另一个灵性区。

然而，作为有肉体的人，我们必须把通过我们的子空间方面感知的信息转译为物质性的字词、图形和符号，这样，这种信息就能够被传送给物质领域中的其他方面。科学遥视(scientific remote viewing, SRV)有利于这种转译。没有人的灵魂，这种遥视就不可能做到，而没有某种直接物质性接触，一个个体的意识心灵(conscious mind)就实际上不可能感知事物。

与灵魂沟通信息

灵魂层次的沟通信息不可能像你最初想像的那么容易。在某个层次上利用灵魂沟通信息就像呼吸那样自然。这种做法的理论性原理十分简单，而要在某种肯定程度上知道这种信息沟通的准确度却是比较困难的。

子空间信息具有一种精神方面的特点，它明显地不同于获自五种物质性官能的特点。它比五种官能要隐约和微妙得多。为

此，来自五种物质性官能的感官影响需要保持在最低限度（无论是在遥视期开始之前还是在其期间）因此，我们开始时要进行静坐和进行其他步骤来使心灵安定下来，然后将我们的知觉从物质性官能移走。

五种物质性官能还不是遥视者所面对的惟一的障碍。意识心灵的思想过程、判断过程和评价过程也能对遥视的成功起抑制作用。意识心灵能影响准确感知的信息。在遥视期期间，意识心灵所具有的关于目标的信息量必须减至最低限度。

来自子空间心灵的信息，通常称为“直觉”（intuition）。这是一种对某种事物的感觉，在存在的物质层次上我们对这种事物并没有任何直接知识。例如，许多母亲说，当她们孩子中的一个孩子有麻烦时她们就知道了，甚至事先没有人告诉她们关于她们的那个孩子的任何具体情况，可以说她们在骨子里就感到出现的情况，科学遥视使直觉的阐述方式系统化。

利用科学遥视，来自子空间心灵的信息在意识心灵还没有来得及利用通常的智力方法（例如理性化或想像力）对其进行干扰之前就已记录下来。对于几乎所有的物质现象，在连续事件和因果关系事件之间存在着一种时间延迟。例如，当你打开一台计算机时，机器要用一点时间来启动。当我们研究所向新手讲授遥视时，我们利用子空间心灵获得信息的瞬间与意识心灵能对这个信息做出反应的时刻之间大约存在着 3 秒钟的延迟。另一方面，子空间心灵明显地对任何一件可用的信息都能瞬时知晓。一般而言，使用科学遥视规程的遥视新手要逐步地通过几百件事情，基本上是每件事 3 秒钟的速度。这些规程中要执行的任务是经过精心制定的，以便在遥视期结束时产生一个目标的大部分准确画面。

至关重要的是，在此点上应强调指出，决不可偏离这些规程的规则。特别是新手更应如此。如果出现一点偏离，你就必须注意那是意识心灵造成的偏离。发生这种情况时，子空间就会失去对遥视期的控制。从遥视期中的那个时刻起获得的数据就往往毫

无价值了。

目标的坐标

科学遥视总是集中在一个目标。一个目标几乎是关于你想要的信息的任何事物。通常，目标就是地点、事件或人物。但高级遥视者还能遥视更具挑战性的目标。

一次科学遥视期开始时利用目标的坐标来执行一套步骤。这些坐标本质上是赋予该目标的两个任意产生的四位数数字。遥视者不知道这些数字代表什么目标，但大量的经验表明，即使子空间心灵仅仅被给予目标的坐标数字，子空间心灵也会立刻知道这个目标。遥视者并没有被告知该目标的特征直至该遥视期全部完成之后。

对于本书中描述的所有的遥视期来说，在各遥视期开始前给我惟一的一件东西就是我的“任务分派员”发给我的关于那个目标的坐标的一个传真或一个电子邮件。所谓任务分派员就是指定或给出一个目标的人。例如，如果目标是泰姬陵（Taj Mahal），没有人告诉我去遥视泰姬陵，因为那样就会激活我的意识心灵所持有的关于这个建筑物的所有的信息，那就是说，我就会有一段困难时间去将遥视数据与记忆或想像区分开来。任务分派员却告诉我那些数字是，例如，1234/5678。我的意识心灵不会知道是什么目标与这些数字有关系，但我的子空间心灵会立刻知道那个目标。一个有成效的遥视期产生的结果就会包括该建筑物的良好的素描，或者至少是该建筑物的侧面素描以及该建筑物及其周围情况（包括可能在该建筑物内或附近的那些人）的书面描述数据。

科学遥视规程

科学遥视有 5 个不同的阶段（phase），它们在一个科学遥视期期间一个接着一个。在各个阶段，遥视者会被引入一种与目标较密切的联系或一种其他形式的联系。科学遥视是通过用一支笔在几张白纸上画一些表示目标情况的素描和符号来进行的。然后遥视者用那支笔来探索这些标记，以便领悟任何直觉概念。子空间心灵立即感知（perceive）所有的方面，因此探索一种标记就是

将注意力集中在所需要的方法。

科学遥视过程的 5 个阶段如下：

第 1 阶段：在这个阶段与目标建立初始联系。还要树立起一个获取和探索数据的样板，在其后的几个阶段连续运用。这是使用目标坐标的惟一阶段。一旦初始接触建立起来，坐标就不再需要了。第 1 阶段实际上是画出并译解一种“表意符号”（ideogram），以便确定该目标的原始描述性特征。

第 2 阶段：这个阶段能使遥视者增加与该场所的接触。在这个阶段获得的信息使用所有的五种官能：听觉、触觉、视觉、味觉和嗅觉。这个阶段还可获得关于目标大小的初始概念。

第 3 阶段：这个阶段是画一个目标的素描。

第 4 阶段：在这个阶段与目标接触情况就比较详细了。子空间心灵在通过将信息流引入意识心灵来解决遥视问题方面起重要作用。

第 5 阶段：遥视者能够对目标进行一些有指导的探索，这也可能导致出现第 4 阶段的情况。第 5 阶段包括一些专门的步骤，这些步骤可以大大地有助于一个遥视期的有效完成。例如，第 5 阶段的一个步骤是画一个地点的素描，遥视者在这个素描上将一个目标定位在某个已确定地理位置的地区，例如美国。

遥视数据的类别

遥视数据可以在各种情况下获得，这些情况的性质产生不同类型的数据，有 6 种不同类型的遥视数据。各种类型的数据都有三个突出的特点。第一个突出的特点是，在遥视期开始之前遥视者持有的关于目标的信息量。第二个突出的特点是，遥视者是否在与一个称为“导视员”的人一起工作，下面要解释。第三个突出的特点是由怎样选择目标来确定的。

第 1 类数据

当一个遥视者单独进行一个遥视期时收集数据的条件称为“单独遥视”。当这个遥视期为单独遥视而遥视者拾起目标（而事

先知道这个目标)时,这些数据称为第 1 类数据。

事先知道目标称为“前载”。很少需要前载,而在一般情况下应该避免前载。但有时遥视者只是需要知道关于一个已知目标的某些情况而别无选择。从一种实际的观点而言,这些遥视期进行起来是很困难的。遥视者的意识心灵比较容易沾染这些数据,因为该遥视者可能对该目标已有先人之见。甚至很少高级遥视者打算试一试这些遥视期。任何发现都被认为可疑。进行这些尝试是为了用在单盲情况下获得的其他数据来证实这些数据(见第 2 类数据)。

第 2 类数据

当那个目标从一个预定的目标一览表任意地选出来时,其数据称为“第 2 类”数据。对此,一台计算机(或称为人的媒介)通常只给遥视者提供目标的坐标。即使该遥视者知道该目标一览表(因为有时遥视者已参与制表),那也只有计算机才知道哪些坐标的数字与哪个目标有关。这就是说,遥视者是在盲式地进行那个遥视期,意味着遥视者事先不知道该目标。

第 3 类数据

这是另一类单独遥视。使用盲式遥视期来收集第 3 类数据。在这种情况下,则由某个人(一位任务分派员)来确定目标。在培训期间,遥视者也许(很少)收到关于目标的某些有限信息——也许该目标是一个地点或一个事件。对于高级遥视者,除了目标的坐标外,通常不告诉他们任何事情。

单独遥视的遥视期(solo session)能产生关于一个目标的有价值的信息,但受培训者(学员)时常发现,当另一个人进行指导时,能得到较多有深度的信息。这另一个人称为“导视员”,而受导视的那些遥视期对新来的遥视者来说可谓是特别有趣的事情。

第 4 类数据

有 3 种受导视的科学遥视期。当导视员知道目标而仅仅将目标的坐标告诉遥视者时，这就会产生第 4 类数据。这些类型的受导视的遥视期时常用于培训。就研究观点而言，第 4 类数据也会非常有用，因为导视员能获得大量的信息，可用这些信息来指导遥视者。在这些遥视期中，导视员告诉遥视者做些什么，朝哪里去看，到哪里去。这就使遥视者可以几乎完全摆脱他的（或她的）分析工作的思想负担，而由导视员来进行各项分析。

对高级遥视者来说，第 4 类数据的麻烦之一是：他们的心灵感应能力变得非常敏感，以至他们在遥视期期间会被导视员的思想所引导。哪怕是有一点哼哼声，呼吸改变，或其他信号，无论有多么轻微，都可解释为导视员的一种微妙的引导形式，而反过来它可以沾染那些数据。为了消除这些问题，受导视的高级遥视期通常在双盲下进行，这样就可以产生第 5 类数据。

第 5 类数据

在这个层次上，遥视者和导视员都是盲式的，而目标要么来自一个外界的媒介，要么它是由一个计算机程序从目标一览表上提取出来的。熟练的遥视者在这些情况下进行的遥视期，往往会高度可靠。不利之处是，这些遥视期不让导视员在遥视期期间选出最有用的信息。为了对付这种局限性，常在遥视期开始之前就把一些手写纸条给导视员。这些手写纸条不包含识别目标的信息，但它们的确给出明确的关于需要采取哪些步骤和移动练习的指导（以及按什么顺序）。

第 6 类数据

这些数据来自事先都给予了导视员和遥视者目标信息的那些遥视期。这种类型的遥视期偶尔使用，只用于受过专业培训的遥视者和导视员非常少的情况下，而且只用于需要很快得到信息，又没有别人能来承担这个遥视期的任务的时候。如果现今还收集第 6 类数据的话，这类数据也是非常少的。

本书对遥视期的描述使用的是第 2 类和第 3 类数据。采用本书第 2 章中可证实的目标的那些遥视期都使用第 3 类数据。当我进行这些遥视期时，我绝对没有通过任何方式获得对目标的事先了解。在第 3、4、5、6 章中提出的那些大量的遥视期，使用了第 2 类和第 3 类的混合数据。我参与了制定一张关于第 2 类遥视期大约 20 个大不相同的目标的一览表。我把这张目标一览表给了一个中间人，他把这些目标混合起来任意地给予每个目标一个坐标号，然后就把那些坐标号给我。我一次将所有的第 2 类目标过目一遍，然后才告诉我提示 / 坐标关系。在第 3、4、5、6 章中所用的第 3 类数据所涉及的是由另外一个人而不是由我自己制定的目标，给我时，我对这些目标一无所知。

遥视经验

当心情暗自平静时，通常没有什么压力，初学者用一种具有特征的明晰度（例如在一个雾夜的一种光）来感知一个目标。在这种情况下要辨别一种光的精确含义和距离也许有困难，但是无疑能感知一种光。有了经验和技能，一位遥视者就能感知关于一个目标的各种详细情况，正如一位有经验的驾驶快艇的人看到光时就能很快辨别附近海岸的轮廓，以及信号灯由之发出闪光来的灯塔本身。

从一本书上学习如何遥视并不是最佳办法。将这些方法纳入书中的主要原因不是为了教科学遥视，而是将其向想要理解和阐释遥视数据的人做出说明。学习遥视的学员必须懂得任何步骤的有效性不仅取决于那些步骤本身，而且取决于对那些步骤执行得好不好。这反过来取决于讲授和反馈的质量。在一个教室里，在初始学习过程中（在产生相反效果的习惯形成之前），常规讲授是针对学员的作业。这些讲授有助于获得最高水平的教学效果。但是，许多学员通过系统地学习这里提出的那些步骤而无需教室里的讲授就可以获得最低层次的有效性。

“遥视”这个术语实际上不完全恰当，其经验并不完全局限于视觉（可视）图像，所有的五种官能（听觉、触觉、视觉、味觉和

嗅觉)在遥视过程中都是起作用的,“遥感知”(remote perception)这个术语更准确。但是,因为“遥视”已经在科学领域以及在通俗作品中被广为采用,所以本书干脆沿用当前流行的术语是有道理的。

当你看着一个物体时,从那个物体反射出来的光便进入你的眼睛,而且产生一个电化信号,沿着视神经传送到你的脑里。科学研究已经证明,这种信号“展示”在人脑的一层细胞上,其方式如同一个影像从一台电视放映机投影到一个电影银幕上。于是脑就解释这种影像,以确定看到的是什么。当有人回忆起一个物体,该物体的被记忆的影像也投射到他脑的同一层细胞上。〔1〕

在遥视时,你可以感知一个影像,但它不同于记忆的影像或视觉的影像。遥视影像较暗淡,有雾状且有毛状。的确,你往往会“感觉”这种影像就像你亲眼所见。人的子空间心灵不能将这种亮的、高分辨率的影像传给大脑,这个事实在科学遥视培训过程中有用。如果一个学员说,他(或她)感知到一个目标的清楚的影像,那么这个影像几乎肯定来源于这位遥视者的想像而不是来源于子空间。

这并不是说,较低分辨率遥视经验比基于眼睛视力的视觉经验差。记住:所有的五种官能,加上子空间领域的感觉,都在遥视过程中起作用。因此,实际上有可能获得不同而深层的质量得多的数据。遥视经验不同于而不是优于或劣于物质性观察经验。

一位遥视者与一个目标的接触可能是非常亲密的,因此将“同时在两地出现的能力”这个新名词用于描述这种经验。大约

〔1〕如果你记起某个物体并注视着它,而双眼是睁开的,却在看着别的什么东西,那么脑子里同一层细胞就包含着两个分离的投射的影像。来自开着眼睛的影像是最亮的,而那个记忆的影像就比较暗淡,而且或多或少是半透明的,因为人能看透半透明影像,来感知产生视觉的影像。对于那些愿意阅读一篇容易找到关于视觉与记忆影像生理学的更深入的论述的读者,我极力推荐山得拉·布勒克斯里(Sandra Blakeslee)发表在《纽约时报》上的文章,题目是“看见与想像:心灵的眼睛工作情况的线索”(Seeing and Imagining: Clues to the Workings of the Mind's Eye),见《纽约时报》,1993年8月31日,B5N~B6N页。

在一个遥视期的中途，遥视者往往开始感到他（或她）同时身处两地。在此基础上，数据通过的速率通常非常快，而遥视者必须在较短时间内记下尽可能多的内容。

经验表明，各遥视者都被一个特定目标的某些方面所吸引，而不是全部被同样的几个方面所吸引。一个遥视者可能感知到处于目标地点的人们的心理状态，而另一位遥视者则可能将其注意力集中于他们的身体健康。然而，再另一位遥视者则可能将其注意力集中于该目标的当地环境的自然特点。例如，有一次，我将一个轰炸目标交给一群学员。其中一个学员是医生，而另一个学员是摄影师。该遥视期结束之后，我检查了每个学员的作业。全班都感知到这次轰炸事件。但那个医生仔细地描述了那些被炸死者的身体特点，包括他们因被轰炸而产生的医疗问题。另一方面，那个摄影师的遥视期则更像对该事件的自然特点的详细分析，包括对发生轰炸事件的地区的准确描述。

因此，遥视者带着他们自己固有的个性进入一个遥视期。高级遥视者能够摆脱这些具有吸引力的东西，因为他们受到的培训旨在抽取一批广泛的数据，但甚至在这些最好的环境下，对于各个遥视者来说，某种程度的个人注意力都是不可避免的。为此我们让一批高级遥视者执行各个给定的项目。各个遥视者将会对整个遥视结果作出某种独特的贡献。一位好的分析员能够将那些零星的迷惑不解的问题放在一起，从而获得对该目标的最充分的分析结果。

因此，你也许会问：谁应该进行遥视？

在这个领域，在自然遥视者和接受过培训的遥视者之间有明显的不同。自然遥视者一般是指“通灵者”，或者干脆称为“自然遥视者”。自然遥视者通常不使用正常的数据获取方式。他们只“感觉”到目标，他们的准确性取决于他们能将遥视做得多么好。因为自然遥视者也许不懂得他们获得天才的机制。他们对数据的“感觉”的依赖性能给准确性造成问题。一个人的意识心灵（conscious mind）能够伪装信息而使人感觉是正确的，但其根本就不

正确的。再则，由于对于正在收集的通灵数据的特点进行正确评估是困难的，所以大多数自然遥视者具有非常参差不齐的成功史。

到 1997 年年底，远见研究所在科学遥视的基础方面已培训了一大批人。以此种技术经验为背景，我们已识别了一个清楚的模式。具有一般或较好智力的任何人都能接受培训，并能以极大的准确性进行遥视。一定的生活经验和教育背景有时在遥视过程中起到帮助作用。在远见研究所讲授的一周时间的“导论”班里所有的或几乎所有的学员都获得了成功的遥视经验，讲授者一般可以指望，在进行遥视三天后大多数遥视期含有某种明显与目标有关的资料。

部分培训过程就是帮助遥视者鉴别并以逐渐增加的精确度来解释子空间可趋近数据。所有目标的各个方面都有一种特定的“感觉”。新来的遥视者只是开始学习在直觉层次上那些方面感觉像什么。

此外，进行静坐实践的远见研究所实习生对子空间有着良好的直觉感。他们的初始培训很快由学习科学遥视的技术细节转到对复杂的目标特点进行高水平的辨别。静坐者时常能察觉出新的东西，比那些不静坐的人能更快地获得更深刻和更深入的遥视经验。

通过完成科学遥视的这种概述性讨论，我们现在就准备来说明遥视过程的技术细节，以及它是如何工作的。我们在下一节就说明我们是怎样利用“目标提示”来识别一个目标而开始这项工作的。

目标提示

写出一个有效的目标提示是遥视中最重要的准则之一。目标提示可以识别目标。目标就是实际的事件、人、物或其他构成遥

视期焦点的一切事物。通常不把目标提示告诉遥视者，直至该遥视期完成之后。利用第 5 类数据（双盲）时，也不把目标提示告诉导视员，直至该遥视期完成之后。

初始目标提示是通过目标坐标提供的。通常的做法是，分派遥视期任务的那个人在一张纸上写出目标坐标，也写出目标提示。在第 5 类数据的情况下，任务分派员把目标坐标交给导视员（通常通过电话或发传真），别无其他。经验已明显地表明，遥视者的子空间心灵会立即知晓那些目标坐标的含义，通常的遥视期在获得与该目标提示直接有关的信息之后就立即开始。

人可以感知并通过不同方式加工遥视数据。例如，如果告诉某某人进入一个室内，看看那里有什么，那人就不需要另外的指导。让人入室并观察室内情况，其要求并不明确。但大多数人对这种要求并没有感到不舒服，因为他们知道，也许一旦他们入室之后就能够弄清楚那些东西。当他们环视周围时，他们就能够对室内物件列出一个清单。在他们进入室内后，他们的意识心灵就会完全投入。在这方面，即使他们对室内的物件事先没有料到，大多数人也会做得很好。

在遥视时，遥视者的意识心灵几乎帮不了什么忙。遥视者不能扫描一切，不能评价全部感知的事物的重要性，不能对哪些是要观察的重要事物做出合乎逻辑的选择，并把它们理出头绪。遥视经验比较被动；遥视者感知到存在的东西，但遥视者只有有限的评价能力。因此，为了使遥视极有成效，有必要补偿来自意识心灵的输入的相对缺乏。为了做到这一点，提供目标提示者就要按遥视者子空间心灵的要求而提供非常确切的目标提示。

在远见研究所，我们避免使用过于含义不明的提示。例如，如果你给出一个关于某个人的目标提示（比如说，只是一个人的姓名），那么一位遥视者就会完全做得准确，只要观察到的数据是与该人一生中任何时间有关的任何事。即使是那人在午餐休息时间的一种幻想都会算得上是准确数据。在这种情况下，选择要感知的内容，是由遥视者子空间心灵的个人之所好决定的。为了

避免这种主观性问题，对于提示的指导必须尽可能避免模棱两可。

在本节我将讲述远见研究所中所使用的提示方法的更加现代的形式之一，其他提示形式有助于构成这里提出的更加基本的提示形式，读者将会看到后面几节所用的其他的某些形式，无所谓孰好孰歹。

为了分派一个目标，你需要一个“目标定义”。一个完整的目标定义有许多部分，但这些部分基本上分为 3 项：(1) 遥视参数；(2) 重要提示；(3) 限定语清单。

遥视参数

遥视参数可以包含许多成分。通常，遥视参数从提供目标坐标开始，接着就是重要提示，下面将予以介绍。目标坐标与重要提示放在提示的最上面，因此整理一大叠目标的分析员看一眼那页纸的顶端就能识别一个目标。

跟在重要提示之后的是两个主要的遥视参数。首先是目标范围。这就给出了在遥视期间允许的关于信息类型的总体指导。例如，目标范围通常将目标数据局限于存在于目标中的有形的实物和无形的事物。起先这看起来是明显的。但是，所有的目标都向其他领域渗透，子空间心灵容易追踪数据周边的那些情况。例如，该目标是在地球赤道的海滩上一个及时给定的地点上的一个特定的人。但那个人可能在想一个爱斯基摩人在北极狩猎北极熊。如果一位遥视者追踪这种知觉，那么这位遥视者就可能描述海滩上的北极熊。

然后是第 2 个遥视参数。这是指目标的时间范围。许多实验已证实，有一种带有过去、现在和未来的无限时间表的完整的存在连续性。子空间心灵同样能够感知所有这些情况。因此，有必要使子空间心灵确定目标的位置，只要这些目标存在于与我们目前情况密切相关的时间范围和现实之中。在第 2 个遥视数据之后是目标提示，它包括重要提示和限定语。