

目 录

导 论

第一章 人口与人口史	3
第一节 人口的定义	3
一、古代“人口”的含义	3
二、现代“人口”的定义	9
第二节 人口史的学科定义	12
一、学科定义	12
二、人口史的类型	14
第三节 人口史与相关学科的关系	17
一、人口史与人口学、历史人口学的关系	17
二、人口史与历史人口统计学的关系	20
三、人口史与社会史、经济史的关系	23
四、人口史与历史地理学的关系	25
第二章 中国人口史的研究领域和具体内容	28
第一节 中国人口史的空间范围	28
第二节 中国人口史的时间范围	32
第三节 中国人口史的研究内容	36
一、人口的数量变化	37
二、人口的再生产过程	39
1. 家庭规模	41

2. 婚姻和生育状况	42
3. 婴幼儿死亡率	50
4. 疾病死亡率	53
5. 战争死亡率	55
6. 灾害死亡率	59
7. 刑罚导致的死亡率	60
8. 其他死亡率	61
三、人口的流动和迁移	63
四、人口的结构	65
1. 人口的自然结构	66
2. 人口的社会结构	71
3. 人口的地域结构	80
五、人口的分布	84
六、人口理论、人口思想和人口政策	87
1. 调节人口自然增殖的政策	88
2. 境内人口迁移的政策	93
3. 国际移民政策	96
第三章 研究中国人口史的基本方法和资料	97
第一节 研究中国人口史的基本方法	97
一、历史学方法	97
1. 史料的收集和鉴别	98
2. 与人口有关的制度、名词术语的复原	99
3. 数字的分析——综合考虑影响人口生存 和发展的因素	99
二、人口学方法	100
三、社会学方法	101
四、历史地理学方法	102
1. 历史时期不同空间范围的界定	102
2. 行政区域与人口分布、人口结构	104
3. 地名考证与人口迁移、人口分布	106

摇4. 地理环境的复原	107
五、人类学方法	108
第二节 摇研究中国人口史的基本资料	109
一、户籍资料	109
摇1. 历代户口资料的时间与空间空白	111
摇2. 户口数字本身的错漏	113
摇3. 户口数与实际人口数的差异	115
摇4. 书面制度与实际制度的差异	120
二、人口调查资料	125
三、地方志	126
摇1. 一般特点	126
摇2. 使用中应注意的问题	128
四、族(家)谱资料	131
摇1. 族(家)谱资料的独特作用	131
摇2. 族谱资料的局限性	135
摇3. 族谱人口资料的运用和研究成果	137
五、其他资料	139
摇1. 来源于官方户口统计数	139
摇2. 户籍系统以外的数据	140
摇3. 描述性的资料	141
第四章 摇本书的几点结论	143
第一节 摇研究中国人口史的意义	144
第二节 摇怎样认识中国人口发展的周期和周期性	148
一、现有论著对“周期说”的论述	148
二、中国人口的发展是否存在“周期”	150
第三节 摇从 20 世纪开始的人口转变	153
一、人口转变的事实	154
二、人口转变的原因	156
第四节 摇人口过剩、人口爆炸和人口压力	158
一、人口过剩的定义和事实	159

二、人口爆炸的定义和事实	162
三、人口压力与中国的治乱	164
第五节 中国人口发展变迁的决定性因素	171
第六节 人口增长的不平衡性	175
一、人口增长的群体不平衡性	176
二、人口增长的民族不平衡性	181
三、人口增长的时间与空间不平衡性	190
第七节 人口与中国疆域及外部世界的关系	196
一、秦汉时期	196
二、隋唐时期	200
三、宋元时期	203
四、明清时期	206

先秦至魏晋南北朝时期

第五章 先秦至南北朝时期的人口调查制度	213
第一节 人口调查制度的起源	213
一、有关早期人口调查制度的传说	214
二、商代人口调查制度的推测	215
第二节 周朝的人口调查制度	217
一、《周礼》所载制度	218
二、《国语》所载制度	222
三、上计制度的形成	224
四、户籍制度的出现	226
第三节 秦汉时期的人口调查制度	230
一、上计制度的完善	231
二、户籍制度的强化	239
第四节 魏晋南北朝的人口调查制度	246
一、户籍制度的延续	246
二、户籍人口的流失	252

三、户籍统计的异化	254
四、由括户到貌阅	260
第六章 摇先秦至秦时期的人口数量	265
第一节 摇皇甫谧《帝王世纪》所载人口数与夏商人口的估计	265
一、对皇甫谧《帝王世纪》所载人口数的评价	266
二、由传世文献推算夏、商人口数的不可靠性	274
三、考古学和甲骨文提供的证据	277
第二节 摇对西周人口数量的分析	288
第三节 摇对春秋战国时期人口数量的估计	291
一、现有说法的分析	291
二、推测春秋战国人口数量的可能性和途径	297
第四节 摇秦时期的人口数	300
一、由西汉初人口数推测秦朝人口数	301
二、从县数的比较推测人口数量	304
三、从征发人口的规模推测秦朝的人口数量	306
四、从人口迁移的规模等方面进行比较	311
第七章 摇两汉时期的人口数量	313
第一节 摇西汉时期的人口数量	313
一、确定西汉人口数量的主要依据	317
二、从文献所载户口数考察西汉人口数量的变化	327
摇1. 从部分侯国的户口数推测第一阶段的 人口增长	328
摇2. 部分地区在第一、二、三阶段的人口增长	333
摇3. 部分地区在第二、三阶段的人口增长	339
摇4. 部分地区在第三阶段的人口增长	341
三、从人口变化规律考察西汉期间的人口增长率	344
摇1. 人口政策	344
摇2. 婚姻状况	345

摇3. 生育状况	355
摇4. 净繁殖率	357
摇5. 家庭规模	360
四、从农业生产及粮食产量考察人口的增长	362
摇1. 主要农业区与垦田面积	363
摇2. 农具、耕作制度和水利设施	367
摇3. 粮食亩产的估计	370
摇4. 从三辅地区的粮食产量增长率推测全国水平	372
五、武帝时期“户口减半”的事实	375
摇1. 有关武帝时“户口减半”的文献记载	375
摇2. 武帝时影响人口变化诸因素的分析	377
摇3. 武帝末年至宣帝时户口统计数的特殊现象	389
摇4. 几种误解的剖析	391
六、西汉户籍以外的人口数量	395
摇1. 西域	396
摇2. 匈奴	397
摇3. 羌、氐	398
摇4. 其他	399
第二节 摇东汉时期的人口数量	399
一、史籍所见东汉户口统计数字的分析	401
二、东汉期间人口数量变化的大势	408
摇1. 两汉间的人口谷底	408
摇2. 东汉前期的人口增长	411
摇3. 第二阶段的停滞和下降	415
摇4. 东汉人口高峰的推测	419
三、东汉户籍统计以外的人口	425
摇1. 西域	426
摇2. 匈奴	427
摇3. 鲜卑	428
摇4. 乌桓	429
摇5. 羌、氐	430

摇6. 南方诸族	432
摇7. 东北诸族	434
第八章 魏晋南北朝的人口数量	436
第一节 三国和西晋时期的人口数量	436
一、东汉末年至三国期间户口数字的分析	437
二、实际人口的估计	441
三、东汉三国之际的人口谷底	447
四、西晋时期的人口数量	452
摇1. 现存西晋户口数分析	452
摇2. 西晋最高人口数估计	454
摇3. 《华阳国志》所载户口数	458
第二节 东晋和南朝的人口数量推测	464
一、东晋	464
二、宋	465
三、齐、梁、陈	466
第三节 十六国、北朝的人口数量估计	470
一、十六国时期户口数字的分析	470
二、十六国时期人口数量变化的特点	473
三、北朝人口数量的变化	474
第九章 秦汉至南北朝的人口分布	476
第一节 人口的数量分布	476
一、对夏、商、周时期的推测	477
二、秦汉时期的人口分布	479
摇1. 西汉末的人口分布	479
摇2. 东汉中期的人口分布	493
摇3. 秦代和西汉前期人口分布的推测	500
三、影响秦汉人口分布的主要因素	500
摇1. 自然条件	500
摇2. 经济条件	504

摇3. 政治条件	512
摇4. 社会条件	516
摇5. 人口的迁移	517
四、魏晋南北朝的人口分布	539
摇1. 西晋太康年间人口分布的估计	540
摇2. 南朝人口分布的估计	547
五、影响东汉末至南北朝人口分布的主要因素	558
摇1. 气候的变迁	558
摇2. 人口的迁移	560
第二节 摇人口构成的分布：汉代户均口数分布	580
主要参考文献	589
索引	599
卷后记	677
表目	
表 3-1 摇明洪武四年、九年绩溪县分职业户口	127
表 3-2 摇明代新昌县历年户口数比较	129
表 3-3 摇明代上海县历年户口数比较	129
表 3-4 摇明洪武年间部分府县户均口数	130
表 4-1 摇不同年代中国人口占世界人口的比例	147
表 4-2 摇1820 年和 1851 年人口密度最高的府州	167
表 4-3 摇1931—1934 年江苏省江阴县农村人口贫富别 死亡率	177
表 4-4 摇西汉元始二年各州户均口数	193
表 4-5 摇1820—1880 年分省人口数与人口增长的比较	194
表 5-1 摇西魏大统十三年计账(?)户口统计	251
表 6-1 摇宋镇豪关于龙山中晚期或夏商之际古城遗址 的统计	278
表 7-1 摇西汉部分侯国的户口增长	329

表 7-2 西汉末人口密度居前(高)的郡国	340
表 7-3 西汉末全国及各州的家庭规模	361
表 7-4 西汉末全国及各州的人口密度	367
表 7-5 汉武帝期间人口变化状况统计	385
表 7-6 西汉初至武帝时部分侯国户口增长率的比较	392
表 7-7 东汉 中元二年至永寿三年主要户口数及增长率	407
表 7-8 汉元始二年至永兴二年巴郡户口数的增长	420
表 7-9 东汉南方部分郡户口数与西汉末的比较	421
表 8-1 王育民关于三国实际人口的估计数	444
表 8-2 洪廷彦关于晋、宋、隋的江南户口数比较	469
表 9-1 西汉元始二年各郡国人口密度	487
表 9-2 西汉人口密度居后(低)的郡国	493
表 9-3 东汉永和五年各郡国人口密度	494
表 9-4 西晋太康初年分郡国户口统计	540
表 9-5 南朝宋大明八年各州郡户口统计	548
表 9-6 张丕远关于西晋至南北朝气候状况的统计	559
表 9-7 西汉元始二年各郡国户均口数	580
表 9-8 东汉永和五年各郡国户均口数	583

导摇摇论

根据我与各位作者商定的计划,本书由六卷构成:第一卷,先秦至南北朝时期,由我撰写;第二卷,隋唐五代时期,由冻国栋撰写;第三卷,宋辽金元时期,由吴松弟撰写;第四卷,明时期,由曹树基撰写;第五卷,清时期,由曹树基撰写;第六卷,1910—1953年,由侯杨方撰写。考虑到全书虽然作者各异,并且由于不同时期有不同特点,在体例上不可能完全一致,但作为一部专著,还是要有一篇导论,全面阐述中国人口史的学科定义、研究领域、与相关学科的关系、主要资料来源、主要研究方法、研究中国人口史的意义以及作者对中国人口史的总体性看法。同时,尽管各位作者都已各卷的最后作了各自的结论,但还有一些跨时代的、涉及不止一卷的或共同性的特征与规律需要作一概括和说明,放在导论中或许更合适。

必须说明,尽管我是本书的主编,但各卷都是作者独立撰写的,文责自负。导论由我撰写,也应由我负责。当然,我是在本书各卷的基础上撰写的,获益于各位作者的地方很多,但也有与他们的观点不尽相同之处,所以并不代表其他作者。

第一章 摇人口与人口史

摇摇中国人口史研究的对象是中国人口的历史,我们首先必须明确的概念就是人口。

第一节 摇人口的定义

摇摇“人口”一词尽管出现很早,但当时的含义与此后长期沿用的含义、与现代“人口”的定义并不相同。

摇摇一、古代“人口”的含义

中国古代没有今天意义上的“人口”一词,“人”与“口”一般都单独使用,各有自己的含义。但在作“人”或“人口”解释时,它们的含义大致相同。不过在相对于表示家庭的“户”时,作为个体的人就被称之为“口”,而不称为“人”。随着户籍制度的形成和确立,“口”成为一个法定人口统计单位,从最早的《汉书·地理志》中西汉元始二年(公元2年)户口数到清代的都是如此。

笔者曾利用香港中文大学中国文化研究所编纂的《先秦两汉古籍逐字索引丛刊》,检索其中已经出版的全部典籍(《周礼》、《礼记》、《大戴礼记》、《仪礼》、《周易》、《尚书》、《毛诗》、《论语》、《孟子》、《春秋左传》、《公羊传》、《穀梁传》、《尔雅》、《孝经》、《逸周书》、《山海经》、《穆天子传》、《燕丹子》、《尚书大传》、《孙子》、

