

目 录

第一章 绪论.....	1
第一节 宋代的户口调查统计制度和户口数据	2
一、户口调查统计制度	2
二、户口数据	5
第二节 辽夏金元的户口调查统计制度和户口数据	6
一、辽代	6
二、西夏	8
三、金代	8
四、元代	9
第三节 各朝人口的发展过程	10
第四节 各区域人口的发展过程	12
一、原有成果评述	12
二、本卷区域人口研究的方法	14
三、关于人口数量的变迁	15
四、关于影响区域人口变迁的因素	16
五、关于区域内部的人口分布	16
第五节 城市人口及其他	17
一、城市人口	17
二、从人口史角度探讨若干历史问题	19
第六节 主要研究方法	21
一、研究方法	21

二、关于学术规范	22
三、本卷的局限	23
第二章 宋代的户口调查统计制度	24
第一节 丁账	24
一、建立过程	25
二、作用和编制过程	27
1. 作用	27
2. 编制过程	28
3. 编制丁账的基本原则	29
三、格式	30
1. 统计范围	31
2. 户等	31
3. 丁口	31
第二节 五等丁产簿	33
一、格式和编制过程	34
1. 登记内容	34
2. 主户与五等丁产簿	35
3. 五等丁产簿与州县等级	36
4. 编制过程与账籍的保存	38
二、建立和终止	38
1. 建立	38
2. 终止	40
三、升降账	42
第三节 税账	44
一、格式	44
二、建立和编制过程	46
1. 建立	46
2. 编制过程	48
第四节 保甲簿	49
一、保甲组织的出现和演变	49

二、保甲簿的作用和格式	50
第五节 赈济户口统计系统	53
一、一个包括全体人口的非例行户口统计系统	53
二、乾道七年以后赈济户口统计的制度化	55
1. 赈济户口统计的制度化	55
2. 赈济户口数据的获得	56
三、对地方户口数据的影响	57
第六节 宋代户口调查统计制度的实质	59
一、哪些是宋代代表性的户籍?	60
二、“版籍”、“版簿”、“板籍”与户口	61
三、宋代户口调查统计制度的实质	62
附 录 宋代户口调查统计制度问题答客问	62
一、关于“客户应入五等丁产簿”	63
二、关于“妇女应入五等丁产簿”	66
三、关于“妇女应入保甲簿”等问题	69
第三章 宋代户口的汇总发布系统	71
第一节 闰年图—地理总志的沿革和编纂	73
一、沿革	73
二、宋代地理总志的编纂	75
第二节 闰年图—地理总志和传世的宋代户口数据	77
一、方志中的户口数据主要来自地理总志	77
二、官员主要通过地理总志了解各地户口	80
三、国史与会要中的户口数据	81
四、《宋史·地理志》的户口来源	82
五、地理总志是宋代户口的正式发布系统	83
第三节 闰年图—地理总志的户口来源和丁(口)数	
含义	84
一、闰年图的户口来源	84
二、宋代户口数据中口数或丁数的含义	85
三、关于“口数或丁数都是成丁”的说法	88

第四节 未列入主客户统计范围的人口及其数量估测 …	93
一、禁军、厢家及其家属 ……………	93
二、某些非汉族人民 ……………	95
三、僧侣、道士 ……………	96
四、妓女 ……………	97
第五节 对“男女通计”诸说的分析 ……………	98
一、关于“男女通计” ……………	98
二、关于“漏口说” ……………	105
三、关于“析户说”与“户数虚增说” ……………	108
第四章 宋代户口数据的考证和估测 ……………	115
第一节 北宋主要区域户口数据的分析与考订 ……………	115
一、北宋平定各国所得户数的分析 ……………	116
二、《太平寰宇记》中分府州军的主客户数 ……………	117
三、《元丰九域志》中分府州军的主客户数 ……………	118
四、《宋史·地理志》中分府州军的户数和口数 ……………	119
第二节 南宋主要户口数据的考证和估测 ……………	137
一、路级户口数据 ……………	138
1. 《宋会要辑稿》中的数据 ……………	138
2. 《文献通考》中的数据 ……………	140
3. 元初的数据 ……………	141
二、全国户口总数 ……………	144
1. 北宋后期南方户口总数的估测 ……………	144
2. 南宋灭亡前夕的户口总数 ……………	145
3. 《度宗纪》所载景定五年全国户数不可靠 ……………	146
三、分府州军县户口数据 ……………	148
第三节 宋代每户平均人口 ……………	155
一、宋代户均人口与历代大致相同 ……………	155
二、賑济户口与某些州县户口的户均人口 ……………	156
三、南北家庭规模的差异 ……………	159
四、宋代户均人口 ……………	162

第五章 辽夏金与边疆政权的户口调查统计制度和户口数据.....	163
第一节 辽代的户口调查统计制度	163
一、制度的建立	163
二、关于宫卫户口	165
三、户口统计的内容	165
第二节 辽代户口数据分析	168
一、“丁”与“户”的关系	168
二、传世的户口数据的系年	171
三、《辽史》中的户、丁数	174
第三节 辽代人口新考	184
一、原有成果评述	184
1. 原有成果	184
2. 对原有成果的评述	186
二、辽代人口新考	188
1. 通过研究军丁数目推测辽代人口	188
2. 中京道人口估测	189
3. 东京道人口估测	191
4. “诸部族”和“属国之众”人口估测	192
5. 不入户籍的人口估测	195
6. 辽代人口估测数	196
第四节 西夏的户口调查统计制度和人口	197
第五节 金朝的户口调查统计制度	201
一、对象和方法	201
二、户口类别	205
1. 猛安谋克户	205
2. 州县户	206
3. 乣户和其他户口	206
4. 章宗时期户口类别的归并	207
三、通检推排与户口调查	208

第六节 金代户口数据考证 ·····	209
一、全国户口总数和猛安谋克户口总数·····	209
二、《金史·地理志》分府州户数·····	212
1. 户口年代·····	212
2. 开封府泰和末户数纠误·····	213
三、《剑桥中国史》对金朝人口的错误分析·····	214
第七节 其他政权的人口 ·····	220
一、大理·····	220
二、吐蕃·····	221
三、其他·····	222
第六章 蒙元的户口调查统计制度 ·····	223
第一节 户口调查统计制度的建立 ·····	223
一、制度的建立和蒙古国时期的户口统计·····	223
二、朝廷与地方实力派争夺民户的斗争·····	225
三、世祖时期完善户口统计制度的努力·····	230
第二节 户口调查统计制度的主要内容 ·····	233
一、诸色户计·····	234
1. 民户·····	235
2. 军户·····	235
3. 站户·····	236
4. 匠户·····	237
5. 宗教户计·····	237
6. 其他户计·····	238
7. 各户计的管理系统·····	238
二、户等制·····	239
三、户口籍册的格式和编制过程·····	240
1. 户籍格式·····	240
2. 州县的户口统计·····	243
第三节 历次户口调查统计及其数据 ·····	245
一、成吉思汗时期·····	245

二、窝阔台汗时期	245
三、乃马真氏至蒙哥汗时期	252
四、世祖前期	252
五、世祖后期	254
1. 元军占领南宋江淮各路时获得的户口	254
2. 至元二十七年的户口统计	257
3. 至元二十七年以后的户口数据	258
六、成宗以后各朝	259
第四节 关于户口统计制度与户口数据的若干问题	261
一、驱口的户籍	262
二、贫弱、迁流与游食者的户籍	265
三、蒙古诸王、勋贵的直属部众与“山泽溪洞之民” 的户籍	266
四、投下户的户籍	270
五、区域户口统计范围	272
六、结语	281
第七章 《元史·地理志》区域户口考	283
第一节 《元史·地理志》区域户口数据评价	283
第二节 《元史·地理志》区域户口数据的整理	286
第三节 区域户口考(上)	288
一、中书省	288
1. 大都路	288
2. 上都路	290
3. 永平路	291
4. 德宁路、净州路、泰宁路、集宁路、应昌路、 全宁路、宁昌路、砂井总管府	291
5. 保定路	292
6. 真定路	293
7. 广平路	293
8. 彰德路	293

9. 大名路	294
10. 怀庆路	294
11. 河间路	294
12. 东平路	295
13. 东昌路	296
14. 济宁路	296
15. 濮州	296
16. 高唐州	297
17. 泰安州	297
18. 德州	297
19. 恩州	297
20. 益都路	297
21. 济南路	298
22. 般阳府路	298
23. 宁海州	299
24. 大同路	299
25. 冀宁路	299
26. 晋宁路	300
二、岭北行省和宁路	301
三、辽阳行省	302
1. 辽阳路	302
2. 广宁府路	304
3. 大宁路	304
4. 沈阳路	304
四、河南江北行省	305
1. 汴梁路	305
2. 汝宁府	306
3. 蕲州路	306
4. 庐州路	306
5. 安庆路	306
6. 高邮府	307

7. 荆门州	307
五、陕西行省	307
1. 奉元路	307
2. 延安路	307
3. 凤翔府	308
4. 秦州	308
5. 定西州	308
6. 开成州、平凉府、庆阳府、陇州、镇原州	308
7. 雅州、黎州、洮州、贵德州、茂州、脱思麻路、 岷州、铁州、碉门鱼通黎雅长河西宁等处宣 抚司、礼店文州蒙古汉儿军民元帅府	309
第四节 区域户口考(下)	309
一、四川行省	309
1. 成都路	310
2. 顺庆路	311
3. 重庆路	311
4. 夔路	311
二、甘肃行省	312
1. 甘州路	312
2. 永昌路	313
3. 沙州路	313
4. 宁夏府路	313
三、云南行省	314
四、江浙行省	318
1. 湖州路	318
2. 嘉兴路	318
3. 平江路	319
4. 常州路	319
5. 松江府	319
6. 江阴州	320
7. 庆元路	320

8. 衢州路	320
9. 绍兴路	320
10. 温州路	321
11. 台州路	322
12. 宁国路	322
13. 徽州路	322
14. 饶州路	323
15. 集庆路	325
16. 铅山州	325
17. 福州路	325
18. 汀州路	326
五、江西行省	327
1. 抚州路	327
2. 南安路	327
3. 广州路	327
4. 韶州路	327
5. 惠州路	328
6. 南雄路	328
7. 潮州路	328
8. 德庆路	329
9. 英德州	329
10. 梅州	329
11. 桂阳州	329
12. 连州	330
13. 循州	330
六、湖广行省	330
1. 岳州路	330
2. 澧州路	330
3. 永州路	330
4. 郴州路	331
5. 全州路	331

6. 常宁州	331
7. 南宁路	331
8. 浔州路	332
9. 柳州路	332
10. 横州	332
11. 藤州	332
12. 贵州	333
13. 钦州	333
14. 行省所属各羁縻路府州	333
第八章 宋辽金元各朝人口的发展过程	344
第一节 北宋	344
一、各时期的户口总数及增长率	344
二、人口发展过程	350
第二节 南宋	352
一、南宋初期	355
1. 两宋之际人口的锐减	355
2. 各区域人口状况	357
3. 两宋之际谷底人口估测	359
二、南宋中期	359
1. 军事对峙地区的人口发展	359
2. 已开发地区的人口发展	360
3. 开发中地区的人口发展	363
4. 南宋人口峰值估测	365
三、南宋后期	366
1. 四川人口的锐减	366
2. 大部分地区的人口发展状况	367
3. 南宋末年户口数	368
四、南宋人口发展的特点	369
第三节 辽朝	370
第四节 金朝	372
一、太祖至太宗前期	372

二、太宗后期至海陵王时期	374
1. 人口的缓慢恢复	374
2. 对大定初户数的分析	376
三、世宗至卫绍王大安二年	379
1. 人口的迅速增长	379
2. 金代人口峰值估测	380
四、卫绍王大安三年至金朝灭亡	381
第五节 蒙元	383
一、蒙元初期的人口发展	383
二、世祖时期的人口发展	384
三、成宗以后的人口发展	387
四、元末人口的锐减	391
第九章 北方各区域人口的发展过程(上)	393
第一节 河南	396
一、北宋人口	397
二、金代人口	400
1. 金朝大部分时间地广人稀	400
2. 金后期人口的暴增和剧减	403
三、蒙元人口	404
第二节 山东	407
一、北宋人口	407
1. 西部人口与河患	407
2. 东部人口的增长	409
二、金代人口	411
三、蒙元人口	413
1. 人口的锐减与恢复	413
2. 关于人口恢复的程度	415
3. 人口分布	416
第三节 关中	417
一、北宋人口	417
1. 人口发展及地域差异	417

2. 不利于人口增长的因素	419
3. 人口密度	420
二、金代人口	421
1. 前期和中期的人口发展状况	421
2. 北部人口的迅速增长	422
3. 后期的人口变迁	424
三、蒙元人口	424
第四节 秦凤	426
一、北宋人口	426
二、金代人口	429
三、蒙元人口	431
第十章 北方各区域人口的发展过程(下)	432
第一节 河北	432
一、北宋人口	432
1. 人口增长缓慢	432
2. 不利于人口增长的因素	433
3. 人口密度	437
二、金代人口	438
1. 人口的恢复与增长	438
2. 人口迅速增长的原因	438
3. 人口密度	440
4. 后期人口的锐减	441
三、蒙元人口	441
第二节 河东	444
一、北宋人口	444
二、金代人口	448
三、蒙元人口	449
第三节 燕南	451
一、辽代人口	451
二、金代人口	453
三、蒙元人口	456

第四节 代北 ·····	457
一、辽代人口·····	457
1. 人口状况·····	457
2. 人口增长与地区开发·····	458
二、金代人口·····	460
1. 人口的迅速增长·····	460
2. 人口增长的地域差异及原因·····	461
三、蒙元人口·····	463
第十一章 南方各区域人口的发展过程(上) ·····	464
第一节 江南 ·····	464
一、北宋人口·····	464
1. 各时期的人口增长状况·····	464
2. 前期人口迅速增长的原因·····	469
3. 中期人口的继续增长和部分地区的地狭人稠现象·····	471
4. 后期的人口状况·····	473
二、南宋人口·····	476
1. 初期人口的锐减和恢复·····	476
2. 中期人口的缓慢增长和地狭人稠现象的加剧·····	479
3. 后期的人口状况·····	483
三、元代人口·····	484
第二节 江西 ·····	487
一、北宋人口·····	487
1. 人口的增长·····	487
2. 人口密度的提高·····	488
二、南宋人口·····	490
1. 前期人口的锐减和恢复·····	490
2. 中后期的人口增长与地狭人稠现象·····	492
三、元代人口·····	494
1. 初期的人口状况·····	494

2. 人口分布	495
3. 中后期的人口状况	496
第三节 福建	497
一、北宋人口	497
1. 人口的持续增长	497
2. 人口与中后期社会经济面貌的巨变	499
二、南宋人口	502
1. 人口的缓慢增长	502
2. 宋末人口的减少	504
三、元代人口	504
1. 战乱与元初人口的减少	504
2. 中后期的人口状况	506
第四节 湖南	508
一、北宋人口	508
二、南宋人口	511
1. 人口发展状况	511
2. 人口发展的地区差异	513
三、元代人口	515
第十二章 南方各区域人口的发展过程(下)	518
第一节 淮南	518
一、北宋人口	518
1. 人口增长	518
2. 人口分布	520
二、南宋人口	522
三、元代人口	526
第二节 荆襄	528
一、北宋人口	528
二、南宋人口	531
三、元代人口	534
第三节 四川	535
一、北宋人口	535

1. 人口增长	535
2. 人口分布	538
3. 非汉族地区的人口增长与外来移民	539
二、南宋人口	543
1. 北部沿边地区人口的曲折发展	543
2. 四川盆地人口的增长和部分地区的地狭人稠现象	544
3. 夔州路的人口问题	546
4. 后期人口的锐减	548
三、元代人口	549
第四节 两广	551
一、北宋人口	551
1. 人口的增长	551
2. 非汉族人口问题	553
3. 外来移民	554
4. 人口分布	554
二、南宋人口	557
1. 人口的增长	557
2. 广西人口的大发展	558
3. 广东路人口考证	559
4. 宋元之际的人口变迁	563
三、宋代人口地理的变迁	564
1. 人口分布的改变	564
2. 变迁的原因	566
四、元代人口	569
第十三章 城市人口	571
第一节 北宋东京人口	571
一、有关东京人口的几种说法	571
二、东京人口的基本估计	572
第二节 南宋临安人口	574
一、北方移民与城市人口数量	575

二、临安著籍户口是否包括北方移民	577
三、关于“口”数与“人”数的比例	579
四、关于每户平均人口数	580
五、关于城市范围	582
六、临安城市人口	583
第三节 辽金元今北京人口	584
一、辽代南京人口	585
二、金代中都人口	586
三、元代大都人口	586
第四节 一般城市的人口	588
一、宋金时期	589
1. 南方的城市人口	589
2. 北方的城市人口	598
3. 宋代城市人口的分级	600
二、蒙元时期	600
1. 录事司与司候司	600
2. 建制城市的分布	601
3. 部分城市的人口	603
第五节 市镇人口	606
一、市镇人口的概况	606
二、北宋的市镇	609
三、南宋的市镇	611
四、金朝的市镇	613
第六节 城市人口占全部人口的比重	614
第十四章 从人口史角度思考辽宋金元史和中国史的若干问题	620
第一节 辽宋金元人口史在中国人口史上的地位	620
一、人口总数：中国人口发展的新高峰	620
二、人口迁移：新模式的形成和旧模式的终结	623
三、人口分布：南北新格局的开始形成	625
四、南北经济地位和人口——兼论有关人口分析	