

目 录

第一章 绪论.....	1
第一节 对明代人口史研究成果的评述	1
一、何炳棣的研究成果及其贡献	1
二、其他学者的研究	4
第二节 明代人口史研究中存在的问题：理论与方法	8
一、研究内容的界定	8
二、研究方法的选择	11
第三节 本卷的研究思路和内容	12
第二章 洪武时期的户口调查	18
第一节 洪武时期的户口调查	18
一、洪武时期的户口调查：对户帖所作分析	18
二、户口调查的局限：从户口比中发现的问题	24
1. 以福州府为例的讨论	24
2. 以山西为例的讨论	30
3. 以京师为例的讨论	33
4. 以各省数据为例的讨论	34
5. 小结	37
三、户口调查的局限：从性别比中发现的问题	39
四、户口调查的局限：对内地汉族民籍户口的 普查	43

第二节 户口数据的汇总与编造	46
一、文献记载的混乱	46
二、从分府数据看洪武二十四年户口数	48
1. 京师地区分府户口	48
2. 洪武二十四年河南分府户口	51
3. 洪武二十四年山西户口	52
4. 洪武二十四年江西分府户口	52
5. 小结	53
第三节 结论	55
第三章 洪武时期的户籍管理	57
第一节 里甲制度与民籍人口	57
一、里甲制度的实质	57
二、移民里甲：标准制度的产物	60
三、土著里甲：标准制度的变形	63
1. 以华北为例的讨论	63
2. 以福建为例的讨论	69
3. 以南方其他地区为例的讨论	72
4. 小结	75
第二节 卫所制度与军户	77
一、卫所军户与州县军户	77
二、军户的由来	79
1. 军户的由来	79
2. 军户户籍的管理	81
三、军户的户均口数	84
1. 州县军户的户均口数	84
2. 卫所军户的户均口数	89
四、卫所与州县之间的特殊人口	91
第三节 匠户、灶户和陵户	94
一、州县匠户和工部匠户	94
二、灶户和陵户	97

1. 灶户	97
2. 陵户	98
第四章 洪武时期的分府人口	101
第一节 北平、山东和陕西	102
一、北平	102
1. 北平府	102
2. 保定府	103
3. 真定府	104
4. 河间府	106
5. 永平府	106
6. 顺德府	107
7. 广平府	107
8. 大名府	108
9. 小结	109
二、山东	109
1. 东昌府	109
2. 青州府	109
3. 莱州府	110
4. 兖州府	110
5. 登州府	111
6. 济南府	112
三、陕西	112
第二节 湖广	115
一、湖南	116
1. 常德府	116
2. 岳州府	116
3. 长沙府	117
4. 宝庆府	117
5. 永州府	117
6. 衡州府	121

7. 郴州府	123
8. 辰州和靖州	123
二、湖北	124
1. 黄州府	124
2. 襄阳府	125
3. 沔阳州	126
4. 德安府	126
5. 武昌府	126
6. 汉阳府	128
7. 荆州府	128
8. 安陆州	128
三、小结	129
第三节 福建和浙江	131
一、福建	131
1. 汀州府	131
2. 邵武府	132
3. 福宁州	132
4. 福州府	132
5. 建宁府	132
6. 兴化府	132
7. 延平府	132
8. 泉州府	135
9. 漳州府	136
二、浙江	137
1. 杭州府	137
2. 严州府	137
3. 绍兴府	137
4. 嘉兴府	138
5. 湖州府	138
6. 台州府	138
7. 温州府	138

8. 衢州府	139
9. 宁波府	139
10. 金华府	139
11. 处州府	140
第四节 广东、广西和四川	141
一、广东	141
二、广西	143
1. 柳州府	143
2. 庆远府	143
3. 梧州府	144
4. 太平府	144
5. 桂林府	144
6. 南宁府	145
7. 浔州府和平乐府	145
8. 思明府等	145
三、四川	146
第五节 京师、山西和河南	148
一、京师	149
二、山西和河南	150
第五章 洪武时期的边卫和少数民族人口	152
第一节 东北地区	152
一、辽东都司	152
二、辽东以北少数民族	155
第二节 蒙古	156
一、北元残部	156
二、兀良哈三卫	159
三、其他蒙古部落	160
第三节 北方边卫	161
一、北平行都司	161
二、山西行都司	162

1. 万全地区	162
2. 大同地区	163
三、陕西都司	165
1. 宁夏诸卫	165
2. 绥德卫	167
3. 洮州卫和岷州卫	169
四、陕西行都司	171
第四节 西南地区	173
一、四川都司	173
二、四川行都司	175
三、贵州都司	177
1. 军卫人口	177
2. 长官(宣慰)司人口	180
3. 不在籍人口	183
四、云南	185
1. 在籍人口: 军籍与民籍	185
2. 不在籍人口	190
第五节 湖广和两广	191
一、湖广	191
二、广西	194
三、广东	195
第六节 西藏和台湾	197
第六章 明代的人口增长率	198
第一节 对明代人口增长率的各种假设	198
第二节 北方人口的增长: 河南与山东	202
一、河南	202
1. 开封府	204
2. 河南府	205
3. 彰德府	205
4. 卫辉府	206

5. 怀庆府	206
6. 南阳府	207
7. 汝宁府	207
8. 汝州	208
9. 小结	209
二、山东	209
1. 登州府和莱州府	210
2. 青州府	212
3. 东昌府	214
4. 兖州府	215
5. 济南府	216
第三节 北方人口的增长：北平和陕西	216
一、北平	216
1. 北京城	217
2. 北平(顺天)府	218
3. 永平府	219
4. 保定府	220
5. 河间府	221
6. 真定府	221
7. 顺德府	222
8. 广平府	222
9. 大名府	223
10. 隆庆州和保安州	224
11. 小结	224
二、陕西	225
第四节 南方人口的增长	226
一、南京	226
二、福建和广东	228
1. 福建	228
2. 广东	230
三、江西、湖广和四川	231

1. 江西	231
2. 湖广	232
3. 四川	234
四、小结	235
第七章 人口分布与人口迁移	236
第一节 洪武二十六年的人口分布	236
一、省界和府界	236
二、洪武二十六年分府(区)人口密度	239
三、洪武二十六年人口的分布格局	246
第二节 人口分布格局的形成	248
一、东北及燕北蒙古地区	248
1. 人口的迁出	248
2. 人口的迁入	249
3. 元代的鼠疫和明初的移民	251
二、华北地区	253
1. 战争中的人口死亡与外迁	253
2. 明代初年的人口迁入	256
三、江淮地区(附湖南)	259
1. 战争中的人口死亡与外迁	259
2. 明代初年的人口迁入	260
四、四川和汉中	264
1. 战争中的人口死亡与外迁	264
2. 湖广填四川	265
第三节 洪武以后的人口变动与人口分布	267
一、东北和蒙古	268
1. 辽东	268
2. 辽东以北	269
3. 蒙古地区	270
二、华北和西北	270
1. 北直隶	270

2. 山东	272
3. 河南	273
4. 陕西和山西	274
5. 西北其他地区	275
三、南方各省	275
1. 南直隶	275
2. 福建	275
3. 浙江	277
4. 江西	278
5. 湖广和四川	279
6. 两广和云贵	281
第八章 城市人口(上)	282
第一节 北平(北直隶)	283
一、北平城	283
1. 北平府城	283
2. 北京城	285
二、普通府、县治城市	290
1. 资料和研究方法	290
2. 城坊和乡里	292
3. 府城和县城	294
三、工商业市镇	294
1. 天津	295
2. 通州	296
3. 运河沿岸其他市镇	297
第二节 山东	299
一、普通府、县治城市	299
二、工商业市镇	301
1. 临清	301
2. 德州	302
3. 济宁	304

4. 安平镇	305
5. 其他市镇	305
6. 小结	306
第三节 南直隶	307
一、区域中心城市	307
1. 南京	307
2. 苏州	309
3. 扬州	311
4. 仪征	312
5. 淮安	312
6. 太仓	313
二、普通府、县治城市	314
1. 对有关资料的说明	314
2. 城里和乡里	316
三、工商业市镇	320
1. 市镇分布	320
2. 以吴江县为中心的讨论	321
3. 以常熟县为中心的讨论	324
4. 苏南其他地区	325
5. 苏北和安徽地区	326
第九章 城市人口(下)	328
第一节 福建	328
一、城里和乡里	328
二、区域中心城市	330
1. 福州	330
2. 泉州	331
3. 漳州	332
三、普通府、县治城市	333
四、工商业市镇	334
第二节 江西	336

一、城里和乡里	336
1. 对资料的说明	336
2. 城里和乡里	338
二、区域中心城市	340
1. 南昌	340
2. 抚州	340
3. 吉安	341
4. 赣州	341
三、普通府、县治城市	342
1. 普通府城	342
2. 县城	342
四、工商业市镇	344
1. 景德镇	344
2. 樟树	345
3. 河口	346
第三节 湖广	347
一、城里和乡里	348
1. 嘉靖《湖广图经志书》中的记载	348
2. 其他地方志书中的不同记载	349
二、区域中心城市	354
1. 武昌	354
2. 荆州	356
3. 长沙	356
三、普通府、县治城市	357
1. 中等府城	357
2. 小府府城、州城和县城	358
四、工商业市镇	360
第四节 对明代城市人口的推测	364
一、六布政司城市人口的比较	364
二、对其他地区城市人口的估测	366
1. 北方其他地区	366

2. 南方其他地区	367
三、小结	368
第十章 其他人口结构	370
第一节 职业	370
一、职业的种类	370
二、各种主要职业人口	374
1. 卫所人口	374
2. 匠户人口	383
3. 灶户人口	385
4. 渔户人口	387
5. 商人	392
第二节 人口年龄和生育	394
一、死亡年龄	395
二、育子率	399
三、小结	404
第十一章 明末人口锐减	405
第一节 自然灾害	405
一、特大旱灾	405
1. 陕西	407
2. 山西	408
3. 河南	410
4. 北直隶	410
5. 山东和辽东	411
6. 南方地区	411
二、崇祯大蝗灾	412
第二节 鼠疫大流行	414
一、山西	414
二、北直隶	416
三、河南和陕西	419

第三节 社会动乱	422
一、陕西	422
二、山西	424
三、河南	424
四、湖广	425
五、安徽	425
六、四川	426
第四节 人口锐减	426
一、万历年间北方人口的减少	426
1. 山西	427
2. 北直隶	427
3. 河南	428
4. 陕西	429
5. 山东	429
6. 死亡人口的估测	429
二、崇祯年间北方人口的锐减	431
1. 北直隶	431
2. 山西	434
3. 河南	435
4. 陕西	440
5. 山东	443
三、崇祯年间南方人口的损失	445
1. 四川	445
2. 湖广	446
3. 南直隶(安徽部分)	449
四、小结	451
第十二章 对明代人口和明代历史的新认识	453
第一节 人口的两种属性	453
一、动物人及其行为	454
二、社会人及其行为	455

第二节 人口迁移和人口增长	456
一、人口迁移的几种模式	456
二、人口增长的几种模式	458
1. 人口增长速度：人口密集区低于人口 稀疏区	458
2. 人口增长速度：大城市低于小城镇更 低于乡村	460
3. 某些特殊人群的增长速度不能等同于 全体人口的增长速度	462
4. 中国人口史中的明代人口	464
第三节 从人口史的角度谈明代历史的几个问题	466
一、国家制度的变迁	466
1. 卫所制度	466
2. 里甲、赋役制度	468
二、社会风尚的变迁	470
 主要参考文献.....	 472
索引.....	484
卷后记.....	524

表目

表 2-1 元代福建地区八路的户口	25
表 2-2 洪武十四年福州府分县户口	27
表 2-3 洪武十四年建宁府分县户口	28
表 2-4 洪武二十四年山西分府户口	31
表 2-5 洪武二十四年太原府分县户口	32
表 2-6 洪武二十六年京师地区分府(州)户口	33
表 2-7 洪武十四年、二十四年和二十六年分省户口	34
表 2-8 元代、明初怀庆、卫辉两地户口比较	38

表 2-9	洪武十四年至十五年永州府户口	39
表 2-10	洪武二十四年江西若干县分类户口及男女 性别比	40
表 2-11	洪武二十四年松江府、安庆府、广德州分类户口 及男女性别比	41
表 2-12	洪武二十四年河南分府户口	51
表 2-13	洪武二十四年江西分府户口	52
表 3-1	洪武四年 254 屯移民在北平府各州县的分布	61
表 3-2	洪武时期东昌府属七县的屯、里分布	62
表 3-3	洪武时期华北地区若干县的里数和户数	64
表 3-4	洪武二十四年兖州府属十县里数和户数	68
表 3-5	洪武二十四年福建邵武县的乡、都、图、村分布	70
表 3-6	洪武二十四年襄阳府各县的里数与户数	74
表 4-1	嘉靖《真定府志》所载洪武十四年真定府 21 州县 户口	105
表 4-2	洪武二十四年兖州府若干县户口	110
表 4-3	洪武二十四年登州府四县户口	111
表 4-4	天顺年间登州府各县里社数	112
表 4-5	洪武二十四年陕西分府人口估测	113
表 4-6	洪武时期永州府分县户口的变化	118
表 4-7	洪武二十四年衡州府属四县户口数及天顺年间 的里数	121
表 4-8	洪武时期襄阳府分州县户口	125
表 4-9	洪武二十四年德安府分县户口	126
表 4-10	洪武二十四年、成化七年武昌府分县户口	127
表 4-11	利用府级人口数及天顺里数对洪武二十四年 湖广人口总数的估测	129
表 4-12	洪武二十四年汀州府分县户口	131
表 4-13	弘治《八闽通志》所记洪武时期福建分府图数	134
表 4-14	洪武二十四年宁波府分县户口	139
表 4-15	洪武二十四年广东分府户口	141

表 4-16	洪武十四年全州、灌阳分类户口	144
表 4-17	洪武二十四年四川分府人口估测	147
表 4-18	洪武二十六年京师分府户口	149
表 4-19	洪武二十六年山西、河南分府人口估测	150
表 5-1	陕西行都司所属卫所的设置	171
表 5-2	洪武年间贵州地区各卫的设置和分布	177
表 6-1	洪武、嘉靖时期各省人口的变化	199
表 6-2	洪武、永乐、成化、嘉靖时期河南分府人口	203
表 6-3	明代山东的户口变动	210
表 6-4	嘉靖五年山东分府户口	210
表 6-5	明代北平布政司历年在籍的民籍人口	217
表 6-6	明代陕西户口的变动	225
表 6-7	明代山西户口数的变动	226
表 6-8	明代潮州府分县户口数的变动	230
表 6-9	元代、明代历年南昌府在籍人口数的变化	231
表 7-1	洪武二十六年分府(区)人口密度	240
表 8-1	洪武二十四年北平城市人口估测	292
表 8-2	洪武二十四年山东兖州、青州两府城市人口 估测	300
表 8-3	洪武二十四年京师若干府、县治城市人口估测	317
表 8-4	明代后期南直隶地区的市镇分布	320
表 9-1	洪武二十四年福建各地府、县治城市人口估测	329
表 9-2	明代中期福建分府市墟	334
表 9-3	万历《南昌府志》(不含坊)与天顺《大明一统志》 所载里数比较	336
表 9-4	洪武二十四年江西若干地区府、县治城市人口 估测	339
表 9-5	洪武二十四年湖广地区府、县治城市人口估测	351
表 9-6	嘉靖时期湖广地区分府市镇	362
表 10-1	明代的“户役”种类及相关的职业	372
表 10-2	明代若干府、州、县的军户	375

表 10-3	明代灶户、灶丁额	386
表 10-4	明代河泊所的设置、撤减及鱼课钞额	388
表 10-5	明代 1342 个墓主死亡年龄	395
表 10-6	明代分区墓主死亡年龄	397
表 10-7	明代分省区成年人口死亡年龄	398
表 10-8	明代 1438 个墓主育子率	400
表 10-9	明代北方、南方墓主育子率	401
表 10-10	明代安徽、湖南、广东三地 11 个家族人口的 育子率	401
表 10-11	明代北方、南方墓主子代的育子率	402
表 10-12	明代拥有第四代人口的墓主育子率及墓主 子代育子率	403
表 11-1	崇祯年间的中国分省人口估测	451