



中国社会科学院文库·经济研究系列
栽稂杂稂 稂稂稂稂 稂稂稂稂 稂稂稂稂 · Economics

中国老年人口

The Senior Citizen in China

(经济)

(稂稂稂稂)

田雪原 主摇编

胡伟略 副主编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

摇图书在版编目 (悦穿) 数据

摇中国老年人口 (经济) 辑雪原主编 鄞原北京 : 社会科学文献出版社, 圆园园源

摇 (中国社会科学院文库·经济研究系列)

摇 陈阜 怨愿-苑 愿园园-猿 怨愿

摇 I 鄞中 援援援 II 鄞田 援援援 III 鄞老年学 : 人口经济学-研究-中国摇 IV 鄞愿-愿愿

摇中国版本图书馆 悦穿数据核字 (圆园园源) 第 园猿园-愿号



中国社会科学院文库·经济研究系列
中国老年人口（经济）

主 编 轲田雪原
副 主 编 轲胡伟略

出 版 人 轲谢寿光
出 版 者 轲社会科学文献出版社
地 址 轲北京市东城区先晓胡同 轲园号
邮 政 编 码 轲100028
网 址 轲www.cass.cn
网站支持 轲(园园) 轲远翔成源苑
责任部门 轲财经与管理图书事业部 (园园) 轲远翔成源苑
电子信箱 轲cass@vip.sina.com
项目负责 轲周摇丽
责任编辑 轲屠敏珠
责任校对 轲张景秋
责任印制 轲盖永东

总 经 销 轲社会科学文献出版社发行部
(园园) 轲远翔成源苑
经 销 轲各地书店
读者服务 轲市场部 (园园) 轲远翔成源苑
排 版 轲北京亿方合创科技发展有限公司
刷 刷 轲三河市尚艺印装有限公司

开 本 轲16开 轲210毫米×285毫米
印 张 轲15
字 数 轲30千字
版 次 轲2017年 源月 第 园版
印 次 轲2017年 源月 第 园次印刷

书 号 轲C15.0/0101·01
定 价 轲30.00元 (三卷本)

摇摇本书如有破损、缺页、装订错误，
请与本社市场部联系更换



版权所有 翻印必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

《中国社会科学院文库》 出版说明

《中国社会科学院文库》（全称为《中国社会科学院重点研究课题成果文库》）是中国社会科学院组织出版的系列学术丛书。组织出版《中国社会科学院文库》，是我院进一步加强课题成果管理和学术成果出版的规范化、制度化建设的重要举措。

建院以来，我院广大科研人员坚持以马克思主义为指导，在中国特色社会主义理论和实践的双重探索中做出了重要贡献，在推进马克思主义理论创新、为建设中国特色社会主义提供智力支持和各学科基础建设方面，推出了大量的研究成果，其中每年完成的专著类成果就有三四百种之多。从现在起，我们经过一定的鉴定、结项、评审程序，逐年从中选出一批通过各类别课题研究工作而完成的具有较高学术水平和一定代表性的著作，编入《中国社会科学院文库》集中出版。我们希望这能够从一个侧面展示我院整体科研状况和学术成就，同时为优秀学术成果的面世创造更好的条件。

《中国社会科学院文库》分设马克思主义研究、文学语言研究、历史考古研究、哲学宗教研究、经济研究、法学社会学研究、国际问题研究七个系列，选收范围包括专著、研究报告集、学术资料、古籍整理、译著、工具书等。

为迎接中国社会科学院建院三十周年，我们将历届院优秀科研成果奖中的部分获奖著作重印出版，作为《中国社会科学院文库》的首批图书向建院三十周年献礼。

中国社会科学院科研局

二〇一〇年 元月

《中国老年人口》（经济）撰稿人

绪论 田雪原

第一章 田雪原

第二章 宋瑞来

第三章 李辰 刘鉴农

第四章 李小平

第五章 王玉海

第六章 邵夏珍 曹桂英

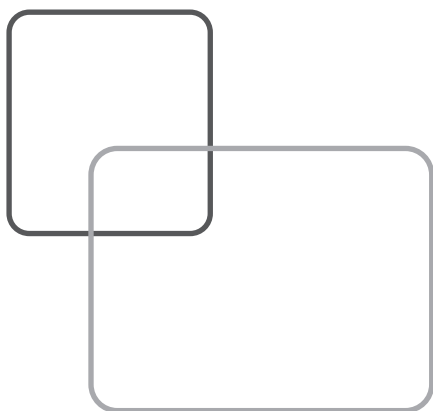
第七章 胡伟略

第八章 胡伟略

第九章 才多多

第十章 梁本凡

资料 张丽康



目 录

绪论	1
第一章 人口老龄化和发展老年经济学	2
第一节 人口年龄结构变动回顾和未来老龄化发展趋势	2
第二节 人口老龄化与经济发展	3
第三节 开展老年经济问题研究和老年经济学	4
第二章 老年劳动力供求分析	5
第一节 影响老年劳动力供给的主要因素	5
第二节 影响老年劳动力需求的主要因素	6
第三节 国内外老年劳动力供求的变化趋势	7
第四节 老年劳动力供求的调节	7
第三章 老年人口再就业	8
第一节 老年人口再就业的必然性	8
第二节 老年人口再就业现状分析	9

中国老年人口（经济）

第三节 老年人再就业的特点	182
第四节 老年人再就业的组织管理	183
第五节 老年人再就业的发展趋势	184
第四章 老年人人口与国民收入分配	185
第一节 老年人参与国民收入分配的主要形式和特点	185
第二节 老年人分享国民收入的本质	186
第三节 老年人分享国民收入的适度准则	187
第四节 老年人分享国民收入的保障	188
第五章 老年人的收入	189
第一节 老年人收入来源	189
第二节 老年人收入水平及其差异	190
第三节 老年人收入的保障和增长	191
第六章 老年人的消费与储蓄	192
第一节 老年人的消费支出总量水平	192
第二节 老年人的消费结构	193
第三节 老年人消费与储蓄、保险的关系	194
第四节 我国老年人储蓄与养老保险的现状、特征和趋势	195
第七章 老年人人口与家庭经济	196
第一节 家庭经济演变对老年人的影响及有关研究	196
第二节 老年人经济状况与家庭结构的关系	197
第三节 老年人在二元家庭经济中的地位和作用	198
第四节 人口老龄化与家庭经济的未来	199
第八章 人口老龄化与技术进步	200
第一节 人口老龄化成为作用于技术进步的重要因素	200

猿第二节 猿宏观技术进步与人口老龄化	猿猿
猿第三节 猿企业技术进步与人口、劳动力年龄结构老化	猿苑
猿第四节 猿加快技术进步是解决人口老龄化问题的重要条件	猿猿
第九章 猿人口老龄化与产业结构	猿圆
猿第一节 猿人口老龄化与产业结构的关系	猿猿
猿第二节 猿老年人口的行业结构与职业结构	猿源
猿第三节 猿人口老龄化与产业结构调整	猿圆
第十章 猿人口老龄化与基本建设	猿员
猿第一节 猿人口老龄化与基本建设的一般关系	猿员
猿第二节 猿人口老龄化对基本建设投资的影响	猿苑
猿第三节 猿人口老龄化和基本建设投资的调整	猿猿

绪论

列入“七五”国家社科重点项目的“中国老年人口调查和老年社会保障改革研究”，在有关中央领导同志的密切关怀下，在国家计委、国家统计局等有关部门的大力支持下，经过课题组全体同志的共同努力，如期完成全国 20 岁以上老年人口抽样调查，出版了首批电子计算机汇总资料，提出了比较全面的调查分析报告，填补了这方面的空白，召开了国内和国际的学术讨论会，广泛地交流了老年科学研究的成果；一些省、自治区、直辖市进行了本地区的调查，出版了资料和论著，增加了这一课题的立体层次结构。现在，作为该项目的最终研究成果，《中国老年人口》人口、经济、社会三卷本专著已同读者见面，经济卷为其中之一。摇

—

翻开世界人口发展的历史，直至产业革命前，在人类不断繁衍壮大过程中，人口的增长是极其缓慢的，处于典型的高出生、高死亡、低增长阶段。据估计，公元前 2000 年时全球有人口 1000 万，纪元初年增加到 2000 万，人口的年平均增长率只有 0.05%；1500 年世界人口增加到 3000 万，1700 年增加到 4000 万，纪元以来的人口年平均增长率也只有 0.05%。18 世纪中叶产业革命发生后，纺纱车代替了手摇纺车，蒸汽机代替了人、畜的力量，引起社会生产力和生产关系的巨大变革，资本主义在

造成社会生产力突飞猛进狂飙发展时代的同时，如同《共产党宣言》所描绘的那样，法术般地地下呼唤出大量人口。到 1850 年世界人口达到 10 亿，1850 年中的人口年平均增长率上升到 1.5%；1875 年达到 11 亿，人口年平均增长率再上升到 1.6%。此后人口增长的速度进一步加快，1900 年世界人口增加到 13 亿，1925 年增加到 15 亿，1950 年增加到 25 亿，1975 年增加到 40 亿，1999 年增加到 60 亿。每 25 年的人口年平均增长率 50 年代达 1.8%，60 年代达 2.0%，70 年代达 2.1%，80 年代达 2.2%，世界人口正以前所未有过的速度达到空前庞大的规模。据联合国预测，2025 年世界人口可达 75 亿，2050 年可达 85 亿，2100 年可达 100 亿，2150 年可达 110 亿。^① 可见世界人口在当前表现出高出生、低死亡、高增长的基本特征，从总体上看属于高、低、高的类型。但应注意，一是二次世界大战后掀起的全球生育高潮，在发达国家早已结束，人口生产大体上过渡到低出生、低死亡、低增长阶段；二是中国、印度等人口众多的发展中国家的人口出生率已大大降低下来，世界人口增长率也随着明显下降。按照上述预测，1995~2025 年的人口年平均增长率下降到 1.8%，2025~2050 年下降到 1.6%，2050~2100 年下降到 1.4%，2100~2150 年下降到 1.2%。因此，在看到世界人口处于空前膨胀的同时，需要看到人口正在经历由高出生、低死亡、高增长向低出生、低死亡、低增长转化，21 世纪前半叶有可能实现这一转化。

人口再生产由高出生、高死亡、低增长向高出生、低死亡、高增长过渡，在人口年龄结构上表现出年轻化趋势；而由高出生、低死亡、高增长向低出生、低死亡、低增长过渡，显示出人口年龄结构趋向老龄化的特征。众所周知，人口学依据少年人口比例、老年人口比例、年龄中位数等项指标，将一定的人口群划分成年轻型、成年型、老年型 3 种不同的类型。目前划分的标准是：

^① 资料来源：联合国人口司译，李德胜译，中国人口出版社，1998；
邬沧萍主编：《世界人口》，中国人民大学出版社，1998。

	年轻型	成年型	老年型
园~ 员原岁占总人口 (豫)	源以上	猿~ 源	猿以下
缘岁以上占总人口 (豫)	源以下	源~ 苑	苑以上
年龄中位数	园岁以下	园~ 猿岁	猿岁以上

按照这一标准, 员缘年世界 园~ 员原岁人口占总人口的比例为 猿愿豫, 缘岁以上占 猿愿豫, 年岁中位数为 园愿岁, 属典型成年型初期人口。值得注意的是, 一方面这一类型的人口具有较强的增长势能, 引起人口规模的扩大, 另一方面由于总的趋势是向老年型过渡, 人口的年龄结构正不声不响地发生着变动。经过 源年的起伏, 员缘年 园~ 员原岁人口所占比例下降到 猿愿豫, 下降 愿个百分点; 缘岁以上人口所占比例上升到 猿愿豫, 上升 愿个百分点; 年龄中位数提高到 园愿岁, 提高 愿岁, 说明世界人口年龄结构正稳步地逐渐走向老年型。预计这种过渡到 员缘年可基本完成, 届时 园~ 员原岁人口比例将下降到 猿愿豫, 缘岁以上人口比例将上升到 猿愿豫, 年龄中位数将提高到 园愿岁左右, 基本上进入老年型。此后人口老龄化的速度加快起来, 到 员缘年世界 园~ 员原岁人口所占比例将下降到仅占 猿愿豫, 缘岁以上人口比例将上升到 猿愿豫, 年龄中位数将提高到 猿愿岁左右, 使老龄化趋于严重。

在世界人口年龄结构走向老龄化过程中, 发达国家与发展中国家有相似之处, 但又有很大的不同, 存在明显的“时间差。” 员缘年发达国家作为一个总体来考察, 园~ 员原岁少年人口所占比例下降到 猿愿豫, 缘岁以上老年人口所占比例上升到 猿愿豫, 人口年龄中位数提高到 园愿岁, 表明已达到老年型年龄结构; 而发展中国家作为一个总体来考察, 同年 园~ 员原岁少年人口所占比例为 猿愿豫, 缘岁以上老年人口所占比例只有 猿愿豫, 人口年龄中位数为 园愿岁, 表明正处于年轻型和成年型之间。发展下来, 发达国家人口年龄结构老龄化趋势逐步加深, 到 员缘年 园~ 员原岁少年人口所占比例已下降到 猿愿豫, 缘岁以上老年人口比例上升到 猿愿豫, 人口年龄中位数提高到 猿愿岁, 到 员缘年达到老龄化严重时, 园~ 员原岁少年人口比例进一步下降到仅占 猿愿豫, 缘岁以上老年人口比例上升到 猿愿豫, 人口年龄中位数提高到 猿愿岁。发展中国家呢? 由于从总体上看发展中国家 缘~ 远 苑年代人口出生率均维持在较高水平, 死亡率有不同程度的降

与此相反，60岁以上所占比例，由1950年的15.2%上升到1990年的19.5%，1990年的19.5%，2000年的21.2%。^①老年人口年龄结构的超高老龄化，长寿老人所占比例不断提高，无疑是社会和人口发展的一大幸事；然而由于健康、就业、料理、参与社会意识等同老年人口年龄结构关系十分密切，超高老龄化的发展将向我们提出新的需要研究和解决的课题。

中国是世界人口最多的国家，1990年普查全国人口达11.34亿人，占世界人口的19.5%；其中大陆30个省、自治区、直辖市达10.5亿，占世界人口的17.5%。也是老年人口最多的国家，目前约占世界65岁以上老年人口的15%，占发展中国家65岁以上老年人口的25%。同世界人口发展趋势相似，中国人口在数量上将经历一个在继续增大的同时，迎来人口老龄化的冲击，经过一段具有自己明显特点的人口老龄化过程。因此，研究包括中国在内的人口老龄化的任务，是历史赋予我们的使命，我们有必要也有责任完成这一使命。

二

问题与解决问题的手段总是同时发生的。尽管对老年人口的研究远始于人口年龄结构老龄化之时，但作为一门独立的学科出现，老年学的形成和发展，同人口老龄化息息相关，在一定的意义上是人口老龄化发展的产物。

人们最早对老年人口的研究，主要是向衰老宣战，寻找延年益寿、长生不老之法。记得小时候在辽南山村听大人们讲过杨家将“长寿星”的故事，说以佘太君为首的7个寿星至今尚在，要到“八月十五，月亮当午，铁牛耕地，开山到顶”时再度出世。此后每逢中秋节笔者都要观察月亮升起的时间，似乎有所提前：“铁牛耕地”早已成为现实，却不见杨门寿星们亮相。后来书读多了，从西方的“炼金术”到中国的修身术士，从希腊传说到中国秦始皇派人入海求仙，除了留给人们一桩桩追求脱俗超凡的幻

^① 资料来源：国家统计局编《中国统计年鉴1991》，中国统计出版社，1991年；国家统计局编《中国统计年鉴1992》，中国统计出版社，1992年；国家统计局编《中国统计年鉴1993》，中国统计出版社，1993年；国家统计局编《中国统计年鉴1994》，中国统计出版社，1994年；国家统计局编《中国统计年鉴1995》，中国统计出版社，1995年；国家统计局编《中国统计年鉴1996》，中国统计出版社，1996年；国家统计局编《中国统计年鉴1997》，中国统计出版社，1997年；国家统计局编《中国统计年鉴1998》，中国统计出版社，1998年；国家统计局编《中国统计年鉴1999》，中国统计出版社，1999年；国家统计局编《中国统计年鉴2000》，中国统计出版社，2000年；国家统计局编《中国统计年鉴2001》，中国统计出版社，2001年；国家统计局编《中国统计年鉴2002》，中国统计出版社，2002年；国家统计局编《中国统计年鉴2003》，中国统计出版社，2003年；国家统计局编《中国统计年鉴2004》，中国统计出版社，2004年；国家统计局编《中国统计年鉴2005》，中国统计出版社，2005年；国家统计局编《中国统计年鉴2006》，中国统计出版社，2006年；国家统计局编《中国统计年鉴2007》，中国统计出版社，2007年；国家统计局编《中国统计年鉴2008》，中国统计出版社，2008年；国家统计局编《中国统计年鉴2009》，中国统计出版社，2009年；国家统计局编《中国统计年鉴2010》，中国统计出版社，2010年；国家统计局编《中国统计年鉴2011》，中国统计出版社，2011年；国家统计局编《中国统计年鉴2012》，中国统计出版社，2012年；国家统计局编《中国统计年鉴2013》，中国统计出版社，2013年；国家统计局编《中国统计年鉴2014》，中国统计出版社，2014年；国家统计局编《中国统计年鉴2015》，中国统计出版社，2015年；国家统计局编《中国统计年鉴2016》，中国统计出版社，2016年；国家统计局编《中国统计年鉴2017》，中国统计出版社，2017年；国家统计局编《中国统计年鉴2018》，中国统计出版社，2018年；国家统计局编《中国统计年鉴2019》，中国统计出版社，2019年；国家统计局编《中国统计年鉴2020》，中国统计出版社，2020年；国家统计局编《中国统计年鉴2021》，中国统计出版社，2021年；国家统计局编《中国统计年鉴2022》，中国统计出版社，2022年。

想外，一概是：“泥牛入海无消息。”不过这些神话故事道出了一个重要的事实来，那就是对老年人口的研究是从抗衰老研究开始的。虽然由于那时不懂得什么是遗传学和生物工程，这种抗衰老研究付出的代价十分昂贵，同取得的成果之间不成比例；但还是取得不少成绩，大大地推进了老年医学的理论发展和临床实践，使老年医学率先发展起来。今天，国际通用的英文老年学 ~~即老年学~~ 也是从老年医学意义上演变过来的。无需赘述，在中外医学发展史上，对老年疾病和抗衰老的研究可以追溯到上千年以前，从而带动着老年生物学等自然科学领域内老年科学的发展。

那么，能否说老年科学研究仅限于自然科学领域，社会科学迟迟没有涉及呢？笔者以为不能这样说。因为任何一种社会形态，都有着一定的伦理道德观念和社会规范，老年人口在这种观念和规范中处于何种地位，同占统治地位的经济基础和上层建筑的性质是紧密联系在一起的。国外的情况且不论，以中国情况而言，如何对待老年和长者，早在春秋战国时期便成为孔孟学说的重要内容之一。孔孟学说的立足点和核心是一个“仁”字，而“仁”的根本又是“孝弟”。所谓“孝”有两层含义：一是子嗣观念，孟子将其概括为“不孝有三，无后为大”^① 经久不衰的名句；二是“养亲”的内容——对父母不仅要赡养，而且要孝敬，要遵从父母的意志，按父母的喜怒哀乐办事。孔孟的这些思想后经程颢、朱熹等人的发展，变成历代封建王朝占统治地位的意识形态，而“父叫子亡子不亡为不孝”构成以忠、孝、节、义为主要支柱的程朱理学的核心之一。只是在长达 ~~四千年~~ 多年的封建社会中，这种关于孝的研究仅限于传统伦理道德的规范之中，没有也不可能发展成为关于老年科学自身的研究。

从自然科学角度研究老年人口，一般均以老年个体作为研究的对象，侧重于老年的生理和心理。然而仅做这样的研究，到 ~~19世纪~~ 世纪中叶产业革命发生后，就显得越来越单薄，越来越不适应了。在传统的农业社会，由于经济技术落后，社会生产力不发达，生产的发展主要依靠活劳动的增加，活劳动的增加又主要依靠高生育率来维持，故人口与经济发展处于高生育率——低劳动生产率——高生育率循环模式，即初级循环模式之中。产业革命发生后，随着机器大工业最终取代了家庭手工业，技术革新和技术革

^① 参见《孟子·离娄》。

命蓬勃发展，劳动生产率大幅度地提高，发展生产主要依靠增加活劳动的时代宣告结束，转而主要依靠提高劳动生产率和技术水平，依靠劳动者素质特别是文化素质的提高。在这种情况下，父母和家庭发现：将生产孩子的同样成本用在提高孩子的素质主要是文化素质上，比用在增加孩子的数量上能够带来更大效益。于是父母的选择偏好便由投入孩子的更多数量成本，转向投入孩子的质量成本，发生孩子数量成本向质量成本的转移，遂使生育率降低，过渡到低生育率——高劳动生产率——低生产率循环模式，即高级循环模式。而人口与经济发展一旦步入这种高级循环模式，生育率和人口出生率的下降将是比较迅速的，人口年龄结构也将逐步完成由成年型向老年型的转变。1964年法国 70 岁以上老年人口占总人口的比例达到 15%，完成了这种转变。随后瑞典、英国于 20 世纪上半叶，其他发达国家于 20 世纪中叶完成这种转变，人口老龄化高潮首先在发达国家涌起，这时并且只有这时，老龄问题才成为整个社会问题，从人口总体而不是从老年个体，从社会而不是从个人角度研究老年人口才成为时代所必要，老年学研究才真正跨进社会科学领域。

上述情况表明，老年学具有综合和边缘学科的性质，其研究对象和领域横跨自然科学和社会科学两大学科。不过由于从社会科学角度研究老年学更强调群体的性质，同社会经济、文化、传统、宗教、政治等关系更为密切，所以越来越受到更多的关注。关于老年学研究的对象，目前国内外说法不尽相同。在《美利坚大百科全书》、《韦氏大字典》、《牛津小字典》等书中，有的认为老年学是研究“与老化有关的各种现象”，有的认为是对“老化过程和对老年人问题的科学研究”，有的认为是对“老龄化和老化过程以及老人特有问题的科学研究”，等等。其共同点是，都把老化和老化现象、问题列为研究的对象。对此，笔者以为有可取之处，也有值得进一步探讨的地方。

笔者以为，老年学的研究对象如果可以用一句话来概括的话，则可表述为研究人的老化发展规律的科学。它包括下述三个层次：

第一层次，它是研究人的科学。这有两个方面的含意：一是研究的是人类自身，而不是其他的动物，即使有的研究，如寿命的长短可能涉及其他动物。二是老年学所要研究的是特定人生阶段中的人，即处在衰老期的人。但是何谓衰老期？回答不一而足。如一般人在超过 70 岁后脑神经细胞

开始减少，脑重量变轻，智力开始下降，而一般人的听觉，在 70 岁以后便开始减弱，到了岁暮之年减弱更甚。至于体力的下降更难找出一个确切的年龄点，而且因人而异。在对总体老年人口年龄构成划分上，在著名瑞典人口学家桑德巴的年龄构成“三分法”中，老年人口的起始年龄为 60 岁，波兰人口学家罗塞特将其提高到 70 岁，联合国公布过的老年人口起始年龄有 70 岁和 75 岁两种，现在发达国家普遍选用 75 岁做起始年龄，有的学者建议再抬高至 80 岁，随着人口预期寿命的延长，老年人口起始年龄有继续升高的趋势。可见，不仅个人开始衰老的时间不好确定，而且不同方面的衰老年龄起点也相差很大，故衰老期和衰老期的人不宜引进老年学研究对象定义之中，而只用了“人的老化”。实际上指处于衰老过程中的特定的人，是研究这部分人的一门科学。

第二层次，它是研究老化的科学。这里讲的老化，有双重意义，包括狭义的老化，亦称个体的衰老（衰老）；广义的老化，即总体人口年龄结构的老化（老龄化）。这两种老化具有不同的属性，也有着不可分割的某种联系，由此牵动着老年科学的框架和结构，决定着老年学各分支学科的特定内涵和规范。

老年人口作为具体的个人，有着相同的自然属性，相同的生理组织，以及由相同生理组织决定的大致相同的衰老过程。如前所述，人们对这种衰老过程的研究由来已久，并且具有浓重的宗教色彩。中、西医学的发展曾使这种研究获得巨大进步，而具有革命性进步的是现代遗传学和生物工程的发展。人们发现，一般说来一个人的寿命长短同他们的父母、祖父母关系很大，祖父母、父母寿命长者，其子女后代寿命也比较长。可见决定老化和寿命的基本要素，以一定的形式存在于遗传信息之中。现在比较流行的说法是，如果作为储存、复制、传递信息的主要物质脱氧核糖核酸（DNA）受到损害，就会产生妨碍细胞代谢的物质，使功能下降，造成老化。而 X 是大染色体，修复受损伤的 DNA 的能力强，再是 Y 小染色体，修复受损伤的 DNA 的能力弱，故具有 X 染色体的女性，一般比具有 Y 染色体的男性寿命更长一些。这是由遗传因素内在作用的结果。除内在因素外，环境外在因素，如营养、温度、湿度，疾病，灾害、污染等对衰老也有较大影响，可以推迟或加速衰老的过程，延长或缩短人的寿命。

老年人不仅是具有自然属性的个人，同时也是特定历史条件下具有一

定社会属性的群体。从老年人口的社会属性看待老年学的研究对象，便是广义老年学所要研究的内容，即总体人口老龄化以及与之相关的社会问题。人们估计，在进入公元以前的上古时代，出生时的人口预期寿命不超过 40 岁，中古时代也只有 40 岁左右，人口年龄构成年轻是显著特点。而且在封建的自然经济条件下，科学技术不发达，生产手段落后，下一代人基本上是重复上一代人的技术，作为经验和象征的老年人口，在家庭和社会上，自然受到敬重，享有较高的地位。随着资产阶级工业革命后社会经济的发展和技术的不断进步，商品生产和商品观念的强化，人口老龄化的加速发展，竞争的剧烈，使老年人口相对处于不利地位，农业社会那种作为知识和经验象征的养尊处优的地位丧失了，取而代之的是年龄歧视，对老龄者的歧视。由于商品经济的发展，无情地摧毁了农业社会那种家庭世代关系的链条，传统观念日渐淡化，人口流动加剧，家庭分立和家庭小型化趋势日益明显，老龄问题作为普遍存在的社会问题越来越受到关注，老年科学应运而生，并发展为一门独立学科体系。人口老龄化及其社会历史背景，是老年学诞生的社会土壤，它制约着老年学发展的方向和特点，决定着老年学发展的命运。如果不是这样，对狭义的，个体老化的研究，早在一二千年以前就已开始，那时岂不就有了老年学？！这里的关键在于：只有将狭义的个体老化与广义的群体老化结合起来，当做微观与宏观相统一的老化，才成为老年学研究的对象。像老年营养学，是从老年人口特殊的身体条件出发研究营养学，实际是营养学的一个分支学科，不能成为老年学的分支学科，尽管它同老年学关系十分密切。只有将营养学的一般原理应用到人的老化，包括个体老化和群体老化中去，建立研究老化过程和老化规律的营养学，才构成老年学的一个方面的内容或者分支学科。也就是说，老年学不是其他各学科在老年人口表现的简单相加，而是应用其他学科原理研究两种老化过程和老化规律的体现，尤其重要的是不能忽视在总体老化方面的体现。

第三层次，它是研究发展的科学，即研究个体老化和群体老化发展的科学。狭义的个体老化受遗传和环境因素双重影响，而遗传学和生物工程是现代科学技术发展的成果，环境因素已经经历并将继续经历一系列重大变化，必须从发展上去把握。广义的群体老化，前已叙及是近百年特别是近四五十年事情；但人口老化起步晚、发展快，世界和各国的人口老龄